



KEMENTERIAN KETENAGAKERJAAN REPUBLIK INDONESIA  
MINISTRY OF MANPOWER OF THE REPUBLIC OF INDONESIA  
DIREKTORAT JENDERAL PEMBINAAN PENGAWASAN KETENAGAKERJAAN DAN  
KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA  
DIRECTORATE GENERAL OF LABOUR INSPECTION DEVELOPMENT AND OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH

# Sertifikat

*Certificate*

NOMOR 5/5355/AS.02.03/X/2019

**Diberikan Kepada :**

*This is to certify that :*

**N a m a** : ANTON SUSILO  
*name*  
**Tempat, tanggal lahir** : SURABAYA, 20 JULI 1973  
*Place, date of birth*  
**Perusahaan/Instansi** : PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA  
*company/institution*

**TELAH MENGIKUTI**

*Has successfully attended*

**PEMBINAAN TEKNIK KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3)  
BEKERJA PADA KETINGGIAN**

*The Occupational Safety and Health (OSH) Technical Training of Work at Height*

Diselenggarakan oleh

*Held by*

**PT. Indo Training  
di BALIKPAPAN**

Pada tanggal 28 - 30 Agustus 2019

*In BALIKPAPAN*

*on August 28 - 30, 2019*

Pemegang Sertifikat ini memenuhi persyaratan sebagai

*The holder of this certificate qualifies the requirements as*

**Tenaga Kerja Bangunan Tinggi Tingkat 2**

*Level 2 Fall Protection Technician*

sesuai Peraturan Menteri Ketenagakerjaan RI. Nomor 9 Tahun 2016 tentang  
Keselamatan dan Kesehatan Kerja dalam Pekerjaan pada Ketinggian

*According to the Regulation of the Minister of Manpower Number 9/2016 regarding*

*The Occupational Safety and Health Training of Work at Height*

**Jakarta, 16 Oktober 2019**

*Jakarta, October 16, 2019*

**a.n. Direktur Jenderal**

**Pembinaan Pengawasan Ketenagakerjaan dan K3,**

*On Behalf of Director General of Labour Inspection Development and Occupational Safety and Health*

**Direktur Pengawasan Norma K3,**

*Director of Occupational Safety and Health Norm Supervision*



**KURIKULUM**  
*Curriculum of*  
**PEMBINAAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3)**  
**BEKERJA PADA KETINGGIAN**  
*The Occupational Safety and Health (OSH) Training of Work at Height*  
**Tenaga Kerja Bangunan Tinggi Tingkat 2**  
*Level 2 Fall Protection Technician*

No	Kurikulum <i>Curriculum</i>	Jam Pelajaran <i>Lesson Hour</i> (1 JP=@ 45 menit) <i>1LH=@45 Minutes</i>
1	Peraturan Perundang-Undangan K3 dalam Pekerjaan pada Ketinggian <i>Working at Height OSH Regulation</i>	2
2	Karakteristik Lantai Kerja Tetap dan Lantai Kerja Sementara <i>Characteristic of Permanent and Temporary Platform</i>	1
3	Alat Pencegah dan Penahan Jatuh Kolektif serta Alat Pembatas Gerak <i>Fall Arrester and Collective Fall Protection and Work Restraint</i>	1
4	Prinsip Penerapan Faktor Jatuh <i>Principle of Fall Factor</i>	1
5	Prosedur Kerja Aman pada Ketinggian <i>Job Safety Prosedure Work at Height</i>	2
6	Teori dan Praktek Bergerak Horizontal atau Vertikal Menggunakan Struktur Bangunan <i>Theory and Practice of Horizontal or Vertical Movement at Structure</i>	4
7	Teori dan Praktek Teknik Bekerja Aman pada Struktur Bangunan dan Bekerja dengan Posisi Miring dan Struktur Miring <i>Theory and Practice of Working Safe Technic with inclined position and inclined structure</i>	1
8	Teori dan Praktek Teknik Menaikkan dan Menurunkan Barang dengan Sistem Katrol <i>Theory and Practice of Up and Down Goods with Pulley System</i>	1
9	Teori dan Praktek Upaya Penyelamatan dalam Keadaan Darurat <i>Theory and Practice of Rescue Efforts in an emergency</i>	2
10	Evaluasi <i>Evaluation</i>	5
	Jumlah <i>Total</i>	20

**Penyelenggara,**  
*Organizer,*  
**PT. Indo Training**



**Tuti Handriani**  
 Direktur