



KEMENTERIAN KETENAGAKERJAAN REPUBLIK INDONESIA
MINISTRY OF MANPOWER OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL PEMBINAAN PENGAWASAN KETENAGAKERJAAN DAN
KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
DIRECTORATE GENERAL OF LABOUR INSPECTION DEVELOPMENT AND OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH

Sertifikat

Certificate

NOMOR 5/5356/AS.02.03/X/2019

Diberikan Kepada :

This is to certify that :

N a m a : DHIAN ARDITAMA
name
Tempat, tanggal lahir : BANYUWANGI, 07 NOVEMBER 1979
Place, date of birth
Perusahaan/Instansi : PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA
company/institution

TELAH MENGIKUTI

Has successfully attended

**PEMBINAAN TEKNIK KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3)
BEKERJA PADA KETINGGIAN**

The Occupational Safety and Health (OSH) Technical Training of Work at Height

Diselenggarakan oleh

Held by

**PT. Indo Training
di BALIKPAPAN**

Pada tanggal 28 - 30 Agustus 2019

In BALIKPAPAN

on August 28 - 30, 2019

Pemegang Sertifikat ini memenuhi persyaratan sebagai

The holder of this certificate qualifies the requirements as

Tenaga Kerja Bangunan Tinggi Tingkat 2

Level 2 Fall Protection Technician

sesuai Peraturan Menteri Ketenagakerjaan RI. Nomor 9 Tahun 2016 tentang
Keselamatan dan Kesehatan Kerja dalam Pekerjaan pada Ketinggian

According to the Regulation of the Minister of Manpower Number 9/2016 regarding

The Occupational Safety and Health Training of Work at Height

Jakarta, 16 Oktober 2019

Jakarta, October 16, 2019

a.n. Direktur Jenderal

Pembinaan Pengawasan Ketenagakerjaan dan K3,

On Behalf of Director General of Labour Inspection Development and Occupational Safety and Health

Direktur Pengawasan Norma K3,

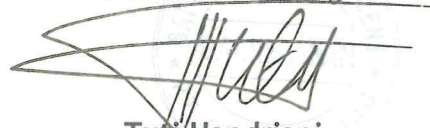
Director of Occupational Safety and Health Norm Supervision



KURIKULUM
Curriculum of
PEMBINAAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3)
BEKERJA PADA KETINGGIAN
The Occupational Safety and Health (OSH) Training of Work at Height
Tenaga Kerja Bangunan Tinggi Tingkat 2
Level 2 Fall Protection Technician

| No | Kurikulum <i>Curriculum</i> | Jam Pelajaran <i>Lesson Hour</i> (1 JP=@ 45 menit) <i>1LH=@45 Minutes</i> |
|----|---|--|
| 1 | Peraturan Perundang-Undangan K3 dalam Pekerjaan pada Ketinggian <i>Working at Height OSH Regulation</i> | 2 |
| 2 | Karakteristik Lantai Kerja Tetap dan Lantai Kerja Sementara <i>Characteristic of Permanent and Temporary Platform</i> | 1 |
| 3 | Alat Pencegah dan Penahan Jatuh Kolektif serta Alat Pembatas Gerak <i>Fall Arrester and Collective Fall Protection and Work Restraint</i> | 1 |
| 4 | Prinsip Penerapan Faktor Jatuh <i>Principle of Fall Factor</i> | 1 |
| 5 | Prosedur Kerja Aman pada Ketinggian <i>Job Safety Prosedure Work at Height</i> | 2 |
| 6 | Teori dan Praktek Bergerak Horizontal atau Vertikal Menggunakan Struktur Bangunan <i>Theory and Practice of Horizontal or Vertical Movement at Structure</i> | 4 |
| 7 | Teori dan Praktek Teknik Bekerja Aman pada Struktur Bangunan dan Bekerja dengan Posisi Miring dan Struktur Miring <i>Theory and Practice of Working Safe Technic with inclined position and inclined structure</i> | 1 |
| 8 | Teori dan Praktek Teknik Menaikkan dan Menurunkan Barang dengan Sistem Katrol <i>Theory and Practice of Up and Down Goods with Pulley System</i> | 1 |
| 9 | Teori dan Praktek Upaya Penyelamatan dalam Keadaan Darurat <i>Theory and Practice of Rescue Efforts in an emergency</i> | 2 |
| 10 | Evaluasi <i>Evaluation</i> | 5 |
| | Jumlah <i>Total</i> | 20 |

Penyelenggara,
Organizer,
PT. Indo Training



Tuti Handriani
 Direktur