



**KEMENTERIAN KETENAGAKERJAAN R.I.**

MINISTRY OF MANPOWER OF THE REPUBLIC OF INDONESIA

**DIREKTORAT JENDERAL PEMBINAAN PENGAWASAN KETENAGAKERJAAN DAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA**

DIRECTORATE GENERAL OF LABOUR INSPECTION DEVELOPMENT AND OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH

# Sertifikat

*Certificate*

**Diberikan Kepada :**

*This is to certify that :*

**N a m a** : **TAMBOK PARSAULIAN NAPITUPULU**  
*name*  
**Tempat, tanggal lahir** : **Jakarta, 27 Juli 1974**  
*Place, date of birth*  
**Perusahaan/Instansi** : **PT. Inspektindo Sinergi Persada**  
*company/institution*  
**Alamat perusahaan** : **Jl. Kawasan Industri Sekupang Sungai Harapan, Sekupang**  
*address* - Kota Batam

**TELAH MENGIKUTI**

*Has successfully attended*

**PEMBINAAN TEKNIK KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3)  
 BEKERJA PADA KETINGGIAN**

*The Occupational Safety and Health (OSH) Technical Training of Work at Height*

Diselenggarakan oleh

*Held by*

**PT. DELTA INDONESIA PRANENGGAR  
 di Elbana Industrial Supply - Bekasi**

**Pada Tanggal 25 - 26 Februari 2019**

*In Elbana Industrial Supply - Bekasi*

*on February 25 - 26, 2019*

Pemegang Sertifikat ini memenuhi persyaratan sebagai

*The holder of this certificate qualifies the requirements as*

**Tenaga Kerja Bangunan Tinggi Tingkat 2**

*Level 2 Fall Protection Technician*

sesuai Peraturan Menteri Ketenagakerjaan RI. Nomor 9 Tahun 2016 tentang  
 Keselamatan dan Kesehatan Kerja dalam Pekerjaan pada Ketinggian

*According to the Regulation of the Minister of Manpower Number 9/2016 regarding  
 The Occupational Safety and Health Training of Work at Height*

**Jakarta, 22 Maret 2019**

*Jakarta, March 22, 2019*

**A.n. Direktur Jenderal**

**Pembinaan Pengawasan Ketenagakerjaan dan K3**

*On Behalf of Director General of Labour Inspection Development and Occupational Safety and Health*

**Direktur Pengawasan Norma K3**

*Director of Occupational Safety and Health Norm Supervision*

**Drs. Herman Prakoso Hidayat, MM**



**KURIKULUM**  
*Curriculum of*  
**PEMBINAAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3)**  
**BEKERJA PADA KETINGGIAN**  
*The Occupational Safety and Health (OSH) Training of Work at Height*  
**Tenaga Kerja Bangunan Tinggi Tingkat 2**  
*Level 2 Fall Protection Technician*

No	Kurikulum <i>Curriculum</i>	Jam Pelajaran <i>Lesson Hour</i> (1 JP=@ 45 menit) <i>1LH=@45 Minutes</i>
1	Peraturan Perundang-Undangan K3 dalam Pekerjaan pada Ketinggian <i>Working at Height OSH Regulation</i>	2
2	Karakteristik Lantai Kerja Tetap dan Lantai Kerja Sementara <i>Characteristic of Permanent and Temporary Platform</i>	1
3	Alat Pencegah dan Penahan Jatuh Kolektif serta Alat Pembatas Gerak <i>Fall Arrester and Collective Fall Protection and Work Restraint</i>	1
4	Prinsip Penerapan Faktor Jatuh <i>Principle of Fall Factor</i>	1
5	Prosedur Kerja Aman pada Ketinggian <i>Job Safety Prosedure Work at Height</i>	2
6	Teori dan Praktek Bergerak Horizontal atau Vertikal Menggunakan Struktur Bangunan <i>Theory and Practice of Horizontal or Vertical Movement at Structure</i>	4
7	Teori dan Praktek Teknik Bekerja Aman pada Struktur Bangunan dan Bekerja dengan Posisi Miring dan Struktur Miring <i>Theory and Practice of Working Safe Technic with inclined position and inclined structure</i>	1
8	Teori dan Praktek Teknik Menaikkan dan Menurunkan Barang dengan Sistem Katrol <i>Theory and Practice of Up and Down Goods with Pulley System</i>	1
9	Teori dan Praktek Upaya Penyelamatan dalam Keadaan Darurat <i>Theory and Practice of Rescue Efforts in an emergency</i>	2
10	Evaluasi <i>Evaluation</i>	5
	<b>Jumlah Total</b>	<b>20</b>

Penyelenggara,  
*Organizer,*  
 PT. Delta Indonesia Pranenggar



S. Enggarwati, SE, MBA  
 Direktur

KEMENTERIAN KETENAGAKERJAAN RI.

**LISENSI K3**  
TENAGA KERJA BANGUNAN TINGGI  
DENGAN METODE PENCEGAHAN JATUH TK. 2

NO. REG. 12949/TKBT-TK2/III/2019

N a m a : **TAMBOK PARSAULIAN NAPITUPULU**  
 Tempat, tgl lahir : Jakarta, 27 Juli 1974  
 Perusahaan : **PT. Inspektindo Sinergi Persada**  
 Alamat : Jl. Kawasan Industri Sekupang Sungai Harapan, Sekupang - Kota Batam  
 Berlaku s.d. : **22 Maret 2024**

Jakarta, 22 Maret 2019  
 Direktur Pengawasan Norma  
 Keselamatan dan Kesehatan Kerja

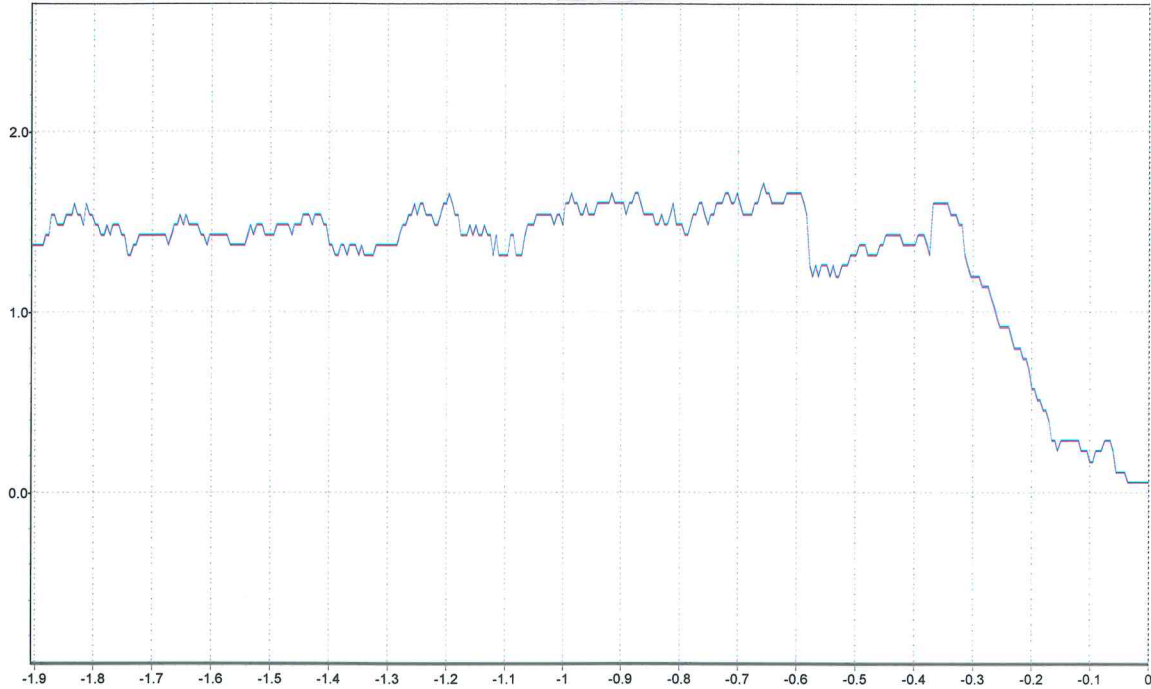
**Drs. Herman Prakoso Hidayat, MM**  
 NIP. 19590412 198603 1 001

Wintros -

E:\Lifting & Ri

ORT\201

LMA trace, %



LF trace, mV

