



DINDA AINAYA RACHMAH, S.Tr.KKK



TENTANG SAYA

Saya seorang wanita muda yang energik yang memiliki minat besar dalam bekerja di dunia Keselamatan dan Kesehatan Kerja. Saya pribadi mampu bertanggung jawab, mudah beradaptasi dengan lingkungan baru, suka belajar hal yang baru dan mampu berkerjasama dalam tim dengan baik.

+62 822-5040-4539

dindaainaya99@gmail.com

Dinda Ainaya Rachmah

Jl. Mayjend Soetoyo Gg. Sahabat 1 No. 90 Rt. 49, Kec. Balikpapan Kota, Kelurahan Klandasan Ilir Balikpapan-Kalimantan Timur

Malang, 25 Agustus 1999
Islam | Single | 160 Cm | 60 Kg

PENDIDIKAN

D4 – Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) | 2017-2021

Universitas Balikpapan

Berhasil lulus tepat waktu dengan mendapatkan IPK Akhir 3,74/4.00

SMK - Akuntansi | 2014-2017

SMK Negeri 1 Berau

Fokus memperdalam akuntansi dan meraih nilai akhir rata-rata Ujian Nasional 52,03

PENGALAMAN ORGANISASI

2019 –
Sekarang

**Forum HSE Indonesia
Balikpapan**

Anggota Organisasi
kemasyarakatan HSEI
Balikpapan

2020/2021

**Himpunan Mahasiswa
Program Studi K3
(HMPS K3 UNIBA)**

Anggota Divisi Media dan
Informasi

PENGALAMAN MAGANG

PENGALAMAN KERJA

Safety Officer & Adm ISO | Januari-Juli 2022
PT. Duma Nusatama – Balikpapan

1. Membuat laporan statistik bulanan tentang kinerja HSE (*man hours, man power*, insiden kecelakaan dan lain-lain);
2. Menganalisis dan membuat laporan bahaya dari pengamatan dan inspeksi;
3. Melaporkan Temuan Bahaya kepada Penanggung Jawab area dan mengadakan *Safety Meeting*;
4. Meninjau HIRAC, SOP/WI dan JSA;
5. Melaksanakan pemeriksaan Alat Pemadam Kebakaran, Alat Pelindung Diri, P3K, serta observasi di area Kantor dan Workshop;
6. Induksi karyawan baru, dan tamu untuk menyesuaikan diri dengan peran dan lingkungan kerja baru;
7. Melakukan *Safetytalk/Safety Briefing* dan *Toolbox Meeting*;
8. Pemantauan Limbah Bahan Berbahaya dan Beracun (Limbah B3) (*Chrome, Oli, Kaleng, Majun*);
9. Melaporkan hasil Pemeriksaan Kebisingan, Pemeriksaan Kualitas Udara Ambien, dan Air Limbah Domestik (Fisik & Kimia) kepada Badan Lingkungan Hidup; dan
10. Mempersiapkan audit internal dan audit eksternal, pemantauan dokumen ISO 9001:2015 bulanan ke semua departemen.

Safety Man | September 2021 (Kontrak project 3 bulan)
PT. Mulia Solusindo - Balikpapan

1. Melakukan persiapan penerbitan *ID Badge Access* kontraktor TA di PT. Pertamina RU V;
2. Melakukan report data serta dokumen HSE *database* seperti Induksi, Monthly HSE Meeting, *Toolbox Meeting* dan *Safety Talk*;
3. Melakukan inspeksi APAR, PPE, kotak P3K, serta observasi di area *Office* dan *Workshop*;
4. Melakukan *Safetytalk/Safety Briefing* dan *Toolbox Meeting*

Safety Marine | April-Agustus 2021
PT. Mitra Bahtera Segara Sejati Site Berau

1. Implementasi inspeksi alat proteksi kebakaran sesuai dengan *Safety of Life at Sea* (SOLAS) edisi 2009 pada kapal *Floating Crane*;
2. Observasi aktivitas pekerja;
3. Melaporkan temuan bahaya di area kapal; dan
4. Melakukan pertemuan *safety meeting*.

Safety Man Marine | Juni-September 2019
PT. Dian Ciptamas Agung Site Berau

1. Implementasi pemeriksaan alat proteksi kebakaran sesuai dengan *Fire Plan* di atas kapal *Tugboat*;
2. Report hasil inspeksi ke manajemen;
3. Observasi aktivitas pekerja;
4. Melaporkan temuan bahaya ke penanggung jawab area, melakukan pertemuan *safety meeting*.

● *Soft Skill*

-  *Microsoft Word*
-  *Microsoft Excel*
-  *Microsoft Powerpoint*
-  *Microsoft Access*

● *Hard Skill*

- **Kepemimpinan**
- **Berpikir kritis dan *problem solving***
- **Mudah beradaptasi**
- **Bernegosiasi dan berkomunikasi**
- ***Complaint Handling***

● **PENGALAMAN PELATIHAN**

- | | |
|--|--|
| 1. Pembinaan Pengawasan Norma Keselamatan dan Kesehatan Kerja-Calon Ahli K3 (2021)
PT. Safety First Indonesia (Kementerian Ketenagakerjaan Republik Indonesia) | 10. <i>The Quality Management System and Safety - Fatigue Management (2021)</i>
PT. Safety First Indonesia |
| 2. Dasar-dasar Internal Audit ISO (2022)
PT. Standard Training Indonesia | 11. <i>The Quality Management System and Safety - Hazard Identification (2021)</i>
PT. Safety First Indonesia |
| 3. <i>Document Control Berdasarkan ISO (2022)</i>
PT. Standard Training Indonesia | 12. <i>The Quality Management System and Safety - HAZOP (2021)</i>
PT. Safety First Indonesia |
| 4. <i>Awareness System ISO 9001:2015 The Quality Management System (2021)</i>
PT. Safety First Indonesia | 13. <i>The Quality Management System and Safety - HSE Plan (2021)</i>
PT. Safety First Indonesia |
| 5. <i>Awareness System ISO 14001:2015 The Environmental Management System (2021)</i>
PT. Safety First Indonesia | 14. <i>The Quality Management System and Safety - Pengelolaan Limbah B3 (2021)</i>
PT. Safety First Indonesia |
| 6. Awareness System ISO 31000:2018 Risk Management - Guidelines (2021)
PT. Safety First Indonesia | 15. <i>The Quality Management System and Safety - Chemical Management (2021)</i>
PT. Safety First Indonesia |
| 7. <i>Awareness System ISO 45001:2018 Occupational Health and Management System (2021)</i>
PT. Safety First Indonesia | 16. <i>The Quality Management System and Safety - Behaviour Based Safety (2021)</i>
PT. Safety First Indonesia |
| 8. <i>The Quality Management System and Safety - Basic Job Safety Analysis (2021)</i>
PT. Safety First Indonesia | 17. <i>The Quality Management System and Safety - Basic CSMS (2021)</i>
PT. Safety First Indonesia |
| 9. <i>The Quality Management System and Safety - Basic Emergency Response Plan (2021)</i>
PT. Safety First Indonesia | 18. <i>The Quality Management System and Safety - Basic Accident Investigation (2021)</i>
PT. Safety First Indonesia |

- | | | | |
|-----|--|-----|---|
| 20. | <i>The Quality Management System and Safety - Teknik Investigasi (2021)</i>
PT. Safety First Indonesia | 19. | <i>The Quality Management System and Safety - Basic HIRADC (2021)</i>
PT. Safety First Indonesia |
| 21. | <i>The Quality Management System and Safety - Basic Log Out Tag Out (2021)</i>
PT. Safety First Indonesia | 28. | <i>Basic Safety Training (2021)</i>
Pusat Kajian Universitas Balikpapan |
| 22. | <i>The Quality Management System and Safety - Integrated Management System (2021)</i>
PT. Safety First Indonesia | 29. | <i>Pengukuran Kinerja K3 Training (2020)</i>
PT. Difarma Anugrah Teknik |
| 23. | <i>The Quality Management System and Safety - Management of Change (2021)</i>
PT. Safety First Indonesia | 30. | <i>Basic Road Crash Rescue Training (2020)</i>
PT. Titan Ressaft |
| 24. | <i>The Quality Management System and Safety - Permit to Work (2021)</i>
PT. Safety First Indonesia | 31. | <i>Basic Emergency Medical Responder Training (2020)</i>
PT. Titan Ressaft |
| 25. | <i>The Quality Management System and Safety - Safety Leadership (2021)</i>
PT. Safety First Indonesia | 32. | <i>The Basic First AID Training (2020)</i>
Pusat Kajian Universitas Balikpapan |
| 26. | <i>The Quality Management System and Safety - Safety Meeting (2021)</i>
PT. Safety First Indonesia | 33. | <i>Advanced Fire Fighting Training (2020)</i>
PT. Bumi Liputan Perkasa |
| 27. | <i>The Quality Management System and Safety – Sistem Manajemen K3 (SMK3) PP No. 50 Tahun 2012 (2021)</i>
PT. Safety First Indonesia | 34. | <i>Basic Fire Fighting Training (2019)</i>
PT. Bumi Liputan Perkasa |

● PENGALAMAN SEMINAR

- | | |
|------|---|
| 2022 | Teknik Inpeksi Sling
Peserta Webinar PT. Prosyd 2022 |
| 2021 | Pengelolaan Keselamatan Dan Lingkungan Dalam Operasi Pertambangan Mineral dan Batubara
Peserta Seminar APKPI DPW Kaltimara 2021 |
| 2020 | Era New Normal Dalam Perspektif
Peserta Seminar di Universitas Balikpapan |
| 2019 | Wujudkan Kemandirian Masyarakat Indonesia Berbudaya Keselamatan & Kesehatan Kerja (K3) Untuk Mendukung Stabilitas Ekonomi Nasional
Panitia Seminar Nasional K3 2019 |
| 2018 | K3 Dalam Konstruksi
Peserta Seminar Regional |