

PERSONAL DATA

No. MCU	:	2439/GMI-MCU/X/2020
No. Badge	:	-
Nama	:	RASDI, Tn.
Umur	:	28 tahun
Perusahaan	:	PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA
Jabatan	:	Asst. Inspector
Tgl Pemeriksaan	:	19/10/2020
Alamat	:	Jl. Ruhui Rahayu Ring Road Komp. PGRI Blok Q1 No.47



PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA

**HEALTH AND MEDICAL SURVEILLANCE
TAHUN 2020**

NAMA : Rasdi

TANGGAL LAHIR : 20 Juni 1992

JENIS KELAMIN : Laki - laki

S/N :

IGG :

DEPT/SERVICE : Inspection

LOKASI KERJA : PHM

JENIS PEMERIKSAAN : Pre-employment
 Annual
 Pre-retirement

Medical Department

HEALTH SURVEILLANCE

Isilah firmulir ini dengan sebenarnya dan selengkap-lengkapnya. Apabila ada hal-hal yang kurang dipahami segera hubungi dokter atau perawat.

IDENTITAS PEGAWAI

1. Posisi : ASSISTANT INSPECTOR
 2. Golongan Darah : A / B / AB / O Rhesus : + / -
 3. Status : (1) Belum kawin (2) Kawin (3) Janda (4) Duda (5) Cerai
 4. Jumlah anak : Anak laki-laki orang, Anak Perempuan orang
 5. Alamat sekarang : Jln. Rukui Ranayra - Ring Road Komplek PGRI Black qt NO I NO. 47 Telpon/HP 0313.40569709
 6. No. Extension Telpon. : Kantor : Kamar (untuk lapangan)

HANYA UNTUK CALON KARYAWAN : RIWAYAT PEKERJAAN

No.	Posisi	Lama Kerja	Perusahaan	Lama paparan dalam jam/hari					
				Bising	Debu	Kimia	Radiasi	Ergonomi	lain-lain

HANYA UNTUK KARYAWAN : RIWAYAT PEKERJAAN

Tuliskan lama kerja pada masing-masing tempat kerja yang sesuai dengan posisi anda. Jumlah jam harus sesuai dengan lama kerja dalam sehari.

1. Office : 8 jam/hari
 2. Warehouse : 12 jam/hari
 3. Workshop : 12 jam/hari
 4. Process area : - + 3 jam/hari
 5. Well/Offshore : - + 5 jam/hari

PETUNJUK PENGISIAN : ISILAH NOMOR YANG SESUAI DENGAN JAWABAN ANDA PADA KOTAK JAWABAN YANG TELAH TERSEDIA DI SAMPING KANAN. JANGAN MELINGKARI ATAU MENCORET PILIHAN JAWABAN

RIWAYAT KESEHATAN

1. Selama 1 tahun terakhir ini, apakah anda pernah sakit :

- a. Tekanan darah tinggi
- b. Tekanan darah rendah
- c. Jantung
- d. Stroke
- e. Kencing Manis

- | | | |
|-------|----------|-------------------------------------|
| 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> |

f. Timbul benjolan/tumor	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
g. Ayan / Gangguan syaraf	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
h. Asma	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
i. Batu ginjal	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
j. Alergi	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
k. Thypus	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
l. TBC	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
m. Malaria	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
n. Penyakit kelamin	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
o. Kuning / Hepatitis	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
p. Gangguan jiwa	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
q. Takut pada ketinggian	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
r. Mata	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
s. Hidung	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
t. Telinga	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
u. Gigi / mulut	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
v. Lambung	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
w. Wasir	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
x. Kulit	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
y. Sendi - sendi	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
z. Kandungan	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2

RIWAYAT KECELAKAAN KERJA DAN PERAWATAN DI RUMAH SAKIT

- | | | | |
|---|--|----------|---------------------------------------|
| 1. Dalam satu tahun terakhir apakah Anda pernah mengalami kecelakaan akibat kerja ? | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> |
| 2. Bila YA, berapa kali dalam setahun terakhir Anda mengalami kecelakaan ? | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | | |
| 3. Apakah Anda perlu mendapatkan perawatan di rumah sakit karena kecelakaan tersebut ? | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> |
| 4. Berapa jumlah hari Anda dirawat di rumah sakit secara keseluruhan akibat kecelakaan tersebut ? | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | | |
| 5. Apakah timbul gangguan fungsi maupun kecacatan setelah sembuh ? | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> |
| 6. Dalam satu tahun terakhir apakah Anda pernah dirawat di rumah sakit ? | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> |
| 7. Berapa jumlah hari Anda dirawat di rumah sakit secara keseluruhan dalam satu tahun terakhir ? | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | | |
| 8. Apakah Anda menderita penyakit yang dikontrol terus menerus selama satu tahun terakhir ? | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> 2 |

KEBIASAAN MEROKOK

1. Apakah anda pernah merokok ?
1. Ya 2. Tidak
Bila tidak, langsung ke alkohol 1 8
2. Sejak umur berapa Anda mulai merokok untuk pertama kalinya ? 1 8
3. Apakah saat ini Anda merokok ?
1. Ya, setiap hari
2. Ya, tidak setiap hari
3. Tidak - bila tidak langsung ke no. 14 1
4. Berapa banyak rokok yang Anda isap setiap harinya ? 0 6
5. Jenis rokok apa yang Anda isap ? (DITULIS MEREK)
1. Kadar nikotin rendah
2. Kadar nikotin sedang Sampurra
3. Kadar nikotin tinggi
6. Seberapa sering Anda menghisap dalam-dalam asap rokok ?
1. Tidak pernah
2. Kadang-kadang
3. Selalu 1 2 0
7. Berapa menit sehabis bangun tidur Anda mulai merokok? 1 2 0
8. Apakah Anda lebih banyak merokok dalam jam pertama di pagi hari ?
1. Ya 2. Tidak 2
9. Apakah sulit untuk tidak merokok di tempat yang dilarang merokok ?
1. Ya 2. Tidak 2
10. Apakah Anda tetap merokok di saat Anda sedang sakit ?
1. Ya 2. Tidak 2
11. Dalam satu hari, rokok manakah yang sulit di lewatkan ?
Dari no. 11 langsung ke pertanyaan alkohol
1. Rokok pertama di pagi 2
2. Rokok lainnya
12. Apakah anda ingin berhenti merokok ?
1. Ya 2. Tidak
13. Bila Ya, apakah Anda bersedia untuk mengikuti program Berhenti Merokok?
1. Ya 2. Tidak
Langsung ke pertanyaan alkohol 1 2 0
14. Sudah berapa lama Anda berhenti merokok ? (tahun) 1 2 0

KONSUMSI ALKOHOL

1. Apakah Anda pernah minum minuman beralkohol ?
1. Ya 2. Tidak
Bila tidak, langsung ke olahraga 1 2 0
2. Apakah Anda minum minuman beralkohol dalam 12 bulan terakhir ?
1. Ya 2. Tidak
Bila tidak, langsung ke olahraga 1 2 0
3. Apakah Anda minum minuman beralkohol dalam 4 minggu terakhir ?
1. Ya 2. Tidak
Bila tidak, langsung ke olahraga 1 2 0
4. Berapa kali Anda minum minuman beralkohol dalam sebulan ? 1 2 0
5. Berapa banyak minuman beralkohol yang Anda habiskan tiap kalinya ? (diperkirakan dalam satuan cc) 1 2 0

AKTIFITAS FISIK DAN OLAHRAGA

1. Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk duduk setiap harinya ? (dalam menit, dan termasuk waktu yang dihabiskan untuk duduk di tempat kerja maupun di waktu luang) 1 2 0
2. Berapa kali Anda berolahraga dalam sebulan ? 0 4
3. Berapa lama waktu yang Anda habiskan untuk berolahraga tiap kalinya ? (dalam menit) 0 6 0
4. Bagaimana intensitas olahraga yang Anda lakukan ?
1. Ringan 4. Berat 2
2. Sedang 5. Sangat berat
3. Cukup berat

POLA KONSUMSI BAHAN MAKANAN

1. Berapa hari dalam seminggu biasanya Anda makan buah-buahan ? 1
2. Berapa hari dalam seminggu biasanya Anda makan sayur-sayuran ? 4

RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- | | | | |
|--|-------|----------|----------------------------|
| 1. Apakah ada diantara Ayah/Ibu Anda menderita penyakit berikut | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> 2 |
| a. Tekanan darah tinggi | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> 2 |
| b. Penyakit jantung | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> 2 |
| c. Stroke | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> 2 |
| d. Kencing manis | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> 2 |
| e. Kanker | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> 2 |
| f. Alergi | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> 2 |
| g. Asma | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> 2 |
| 2. Apakah ada saudara kandung Anda menderita penyakit berikut | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> 2 |
| a. Tekanan darah tinggi | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> 2 |
| b. Penyakit jantung | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> 2 |
| c. Stroke | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> 2 |
| d. Kencing manis | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> 2 |
| e. Kanker | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> 2 |
| f. Alergi | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> 2 |
| g. Asma | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> 2 |
| 3. Di antara Ayah/Ibu/Saudara Kandung Anda, apakah ada yang meninggal karena penyakit-penyakit di atas pada usia kurang dari 45 tahun untuk laki-laki dan 55 tahun untuk perempuan ? | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> 2 |

UNTUK KARYAWAN WANITA

- | | | | |
|---|--|------------|--------------------------|
| 1. Apakah saat ini Anda sedang hamil ? | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> |
| | <i>Bila tidak, langsung ke no. 3</i> | | |
| 2. Berapa bulan umur kehamilan Anda saat ini ? | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | | |
| 3. Berapa jumlah kehamilan yang pernah Anda alami (termasuk kehamilan kali ini) ? | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | | |
| 4. Berapa jumlah keguguran yang pernah Anda alami ? | <input type="checkbox"/> | | |
| 5. Kapan hari pertama haid terakhir Anda ? | <input type="checkbox"/> / <input type="checkbox"/> / <input type="checkbox"/> | | |
| 6. Berapa umur Anda pada saat haid pertama ? | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | | |
| 7. Berapa banyak pada saat Anda haid ? | 1. Banyak | 2. Sedikit | <input type="checkbox"/> |
| 8. Apakah dalam satu tahun terakhir pola haid Anda teratur ? | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> |
| 9. Apakah ada rasa sakit yang berhubungan dengan haid ? | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> |
| 10. Apakah Anda sering menderita keputihan ? | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> |

KELUARGA BERENCANA

1. Apakah keluarga Anda mengikut keluarga berencana ?
2. Bila YA, metode KB apa yang Anda gunakan ?

- | | | |
|----------------------------------|--------------|--------------------------|
| 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> |
| Bila tidak langsung ke Vaksinasi | | |
| 1. Kondom | 5. IUD | <input type="checkbox"/> |
| 2. Pil | 6. Vasektomi | <input type="checkbox"/> |
| 3. Suntik | 7. Tubektomi | <input type="checkbox"/> |
| 4. Susuk | 8. Lainnya | <input type="checkbox"/> |

RIWAYAT VAKSINASI

1. Apakah anda pernah mendapatkan vaksinasi tetanus ?
2. Apakah Anda pernah mendapatkan vaksinasi hepatitis ?

- | | | |
|----------|---------------|--------------------------|
| 1. Ya | 3. Tidak tahu | <input type="checkbox"/> |
| 2. Tidak | | |
| 1. Ya | 3. Tidak tahu | <input type="checkbox"/> |
| 2. Tidak | | |

DONOR DARAH

1. Bersediakah Anda mendonorkan darah bila dibutuhkan ?
2. Kapan Anda melakukan donor darah terakhir ?

1. Ya 2. Tidak
 / /

Formulir tersebut di atas telah saya isi dengan benar dan sesungguhnya.

Balikpapan, 19 Oktober 2020
Nama dan tanda tangan karyawan


(..... R.A.S.D.)

CONFIDENTIAL

UNTUK DIISI DOKTER

MEDICAL CHECK UP -2020

PHYSICAL EXAMINATION

NAME	RASDI, Tn.	S/N	-	DEPT	Inspection
------	------------	-----	---	------	------------

I. VITAL SIGN

Blood Pressure (supine)	130/70	mmHg	Pulse	62	x/m	Respiration	20	x/m	Temp.	36	°C
Weight (W)	71	kg	Height (H)	178	cm	BMI	22,41	Waist	78	cm	

(*) BMI = W / H² (Underweight = <18, Normal 18-25, Overweight 25-30, Obese > 30)

II. PHYSICAL EXAMINATION

No	PHYSICAL	A = ABNORMAL; N = NORMAL	A	N	Describe abnormalities in detail (circle words of importance and explain)
1	GENERAL APPEARANCE	Appearance age/ Nutritional/ Development/ Mental & emotional status/Posture/Gait/Speech		✓	
2	HEAD / SCALP	Size/Shape/Tender over sinuses/ Hair/ Eruption/ Masses/Bruit		✓	
3	EYES	Conjunctiva /Sclera/ Cornea/ Pupils/ Ptosis/ Tension/ Eye lid/Bruit/Reflex/ Range of Movement		✓	
4	EARS	Ext. canal/Membran perforation/ Discharge/ Tophi/ Hearing problem/ Mastoids		✓	
5	NOSE / SINUSES	Septum/obstruction/ Turbinate /Discharges		✓	
6	MOUTH / THROAT	Odor/Lips/Tongue/Tonsils/ Gums/ Pharynx		✓	
7	TEETH	Caries ©, Filling(F), Missing (M), Radix®	✓		Caries, Missing
8	NECK	Adenopathy/Thyroid/Carotids/ Trachea/ Veins/ Mass/ Spine/ Motion/ Bruit		✓	
9	BACK / SPINE	Kyphosis/Scoliosis/ Lordosis/ Mobility/ CVA/ Bone/ Tenderness/ Other deformities		✓	
10	THORAX	Symmetry/Movement/Contour / Tender		✓	
11	BREAST	Size/Consistency/ Nipples/ Areola / Discharge/ Palpable mass/ enderness/ Nodes/ Scars		✓	
12	HEART	Rate/Rhythm/Apical/Impulse/Trills/ Quality of sound/Intensity/Splitting/Extra sound/Murmurs		✓	
13	CHEST / LUNG	Excursion/Dullness or Hyper-resonance of percussion/ Quality of breath sound/ Rales/ Wheezing/Ronchi/ Bruit		✓	
14	ABDOMEN	Bowel sounds/ Appearance/ Liver/ Spleen/ Masses/ Hernias/ Murmur/ Contour/ Tenderness/ Bruit/ Nodes		✓	
15	GROIN	Hemia/Inguinal nodes/Femoral pulses		✓	
16	GENITAL	MALE Penis/Testis/Scrotum epididymis/ Varicocele/ Scars/ Discharge/ Circumcised/ Piercing FEMALE Vulva/Vagina/ Cervix/ Uterus/ Adnexae/ Rectocele/ Bartholini gland/ Urethra/ Discharge		✓	
17	EXTREMITIES	Deformity/Clubbing/Cyanosis/Edema/Nail/ Peripheral pulses/ Calf tenderness/Joints for swelling/ ROM		✓	
18	JOINTS	ROM/ Swelling / Inflammation /Deformity		✓	
19	SKIN	Color/Birthmark/Scars/ Tattoos /Texture/Rash/ Eczema / ulcers/Piercing		✓	
20	NEUROLOGICAL	Reflexes/Cranial nerve/Tremor/Paralysis/Motoric/ Sensor (touch,prick,vibrate)/ Coordination/ Romberg		✓	Romberg Test : Negative
21	MUSCULAR SYSTEM	Strength/Wasting/Development		✓	
22	RECTAL EXAM.	Sphincter tonus/ Hemorrhoids/ Fissure/ Masses /Prostate		✓	

SUPPORTIVE INVESTIGATIONS

I. VISION

Vision	Unaided		With Spectacles		Depth Perception	Colour Blindness	
	Left	Right	Left	Right			
Distant	20/20	20/20				✓	Normal
Near	20/20	20/20					Red - Green Absent
Visual fields (Normal > 70°)		Left	85°	Right	85°		Colour Blind

II. LABORATORIUM SUMMARY

	Normal	COMMENT: Cholesterol 250 mg/dl (Tinggi), LDL 161 mg/dl (Tinggi), Uric Acid 9,0 mg/dl (Tinggi).	See attached result
✓	Abnormal		

III. CHEST X-RAY

Pneumoconiosis	Yes	No	✓	See attached result
If Yes – ILO Classification				
Evidence of TB	Yes	No	✓	
Other Abnormalities				
COMMENT	Foto Thorax Normal			

IV. ECG (Optional for over 35 years of age)

Normal	✓	Abnormal	(specify) : Sinus Rhythm	See attached result
--------	---	----------	--------------------------	---------------------

V. TREADMILL (Optional for over 35 years of age)

Normal	Abnormal	(specify) :	See attached result
--------	----------	-------------	---------------------

VI. SPIROMETRY (Optional for dust exposure, respiratory chronic disease,)

Test	Observed	Predicted	% Prediction	See attached result
VC				%
FVC				%
FEV 1				%
FEV/FVC				%

VII. AUDIOMETRY (Optional for noise exposure, previous hearing problem,)

CONCLUSION		Change since last audiometric examination	Yes	See attached result
✓	Normal	If Yes, what change :	No	
	Abnormal	Recommended Action:		
Refer to safety department:		<input type="checkbox"/> Yes / <input type="checkbox"/> No		

RASDI, Tn.

Tgl. Skrining : 19/10/2020

No. : 2439

Bagian A. Identitas Pasien (diisi dengan lengkap oleh pasien yang berkunjung)

Nama Lengkap: RASDI, Tn.	Tgl. Lahir: 20/06/1992	Umur : 28 tahun	Jenis Kelamin : Laki-Laki
Nama Perusahaan: PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA	Alamat Rumah: Jl. Ruhui Rahayu Ring Road Komp. PGRI Blok Q1 No.47	Telp./HP : HP : 0813 4854 9709	

Bagian B. Informasi Riwayat Kesehatan (diisi oleh pasien)

Berilah tanda centrang (V) pada setiap kolom pertanyaan sesuai keadaan sebenarnya:

Gejala:	Ya	Tidak
1. Apakah anda pernah mengalami demam atau riwayat demam dalam 14 hari terakhir?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
2. Apakah anda pernah mengalami batuk/pilek/nyeri tenggorokan dalam 14 hari terakhir?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
3. Apakah anda pernah mengalami sesak atau kesulitan bernapas (pneumonia) dalam 14 hari terakhir?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Faktor Risiko :	Ya	Tidak
1. Apakah anda memiliki riwayat perjalanan ke wilayah/negara/kota yang termasuk kategori transmisi lokal dalam waktu 14 hari terakhir.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Jakarta <input type="checkbox"/> Menado		
<input type="checkbox"/> Bandung <input type="checkbox"/> Pontianak		
<input type="checkbox"/> Yogyakarta <input type="checkbox"/> Solo		
<input type="checkbox"/> Depok <input type="checkbox"/> Denpasar		
<input type="checkbox"/> Tanggerang <input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/> Bogor <input type="checkbox"/>		
2. Memiliki riwayat paparan salah satu atau lebih:		
a. Riwayat kontak erat dengan kasus konfirmasi COVID-19 ATAU	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
b. Bekerja di fasilitas kesehatan yang berhubungan dengan pasien konfirmasi COVID-19 ATAU	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
c. Memiliki riwayat kontak dengan hewan penular (jika hewan penular sudah teridentifikasi).	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Bagian C. Pemeriksaan Tanda Vital (diisi oleh petugas pemeriksa)

Pengukuran Suhu Tubuh (°C)	Laju Pernapasan (x/menit)	Laju Nadi (x/menit)
36	20	62

Bagian D. Pemeriksaan Fisik (diisi oleh dokter pemeriksa)

Suara Napas	Ronchi	Wheezing
Vesikuler +/+	-/-	-/-

Bagian E. Kategori Penilaian

	Kesimpulan
• Pasien Dalam Pengawasan (PDP)	Gejala No. 1 + No. 2 + No. 3 DAN faktor risiko No. 1 ATAU Gejala No. 1 ATAU No. 2 DAN salah satu atau lebih Faktor risiko No. 2 ATAU Gejala No.3 (Berat)
• Orang Dalam Pemantauan (ODP)	Gejala No. 1 ATAU No.2 DAN Faktor Risiko No.1 ATAU Gejala No.2 DAN salah satu atau lebih Faktor risiko No. 2
• Orang Tanpa Gejala (OTG)	Tidak ada gejala DAN Memiliki faktor risiko No.2.
• Bukan Termasuk Salah Satunya.	<input checked="" type="checkbox"/>

Saya menyatakan bahwa jawaban dan pernyataan di atas adalah benar dan telah diisi sesuai dengan keadaan yang sesungguhnya. Saya setuju hasil pemeriksaan saya disimpan dalam bentuk dokumen tertulis maupun elektronik dan jika diperlukan informasi medis yang berhubungan dengan pekerjaan saya, dapat diberikan kepada pimpinan perusahaan tempat saya bekerja.

Pasien/Karyawan	Petugas Skrining	Dokter Pemeriksa
	 SUPARLAN	 dr. Malikinhas SIP: 449.1/2/5/P.3/DPMPT/SIP-D/2018



**GRAND MEDICA
INDONESIA**

HASIL PEMERIKSAAN KESEHATAN TAHUN 2020

PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA

Balikpapan, **22/10/2020**

Kepada Yth : RASDI, Tn.	Umur : 28 tahun	S/N : -
Posisi : Asst. Inspector	MCU ID : 2439/GMI-MCU/X/2020	Dept. : Inspection

Berikut adalah kesimpulan hasil pemeriksaan medical check up yang telah dilaksanakan pada tanggal :
19/10/2020

TEMUAN :

- * Berat Badan = 71 Kg (Normal), BMI = 22,41 ; BB Ideal = 57,03 - 79,21 Kg. Lingkar Perut : 78 cm (M : N ≤ 90 cm, F : N ≤ 80 cm).
- * Riwayat Kesehatan = Tidak ada riwayat penyakit dalam keluarga. MEROKOK 6 batang/hari. BEROLAH RAGA 4x/bulan, Intensitas SEDANG.
- * Riwayat Kesehatan Keluarga = Tidak ada riwayat penyakit dalam keluarga. Riwayat Vaksinasi = Vak. Tetanus & Vak. Hepatitis : N/A
- * Fisik = TD : 130/70 mmHg (Normal-Tinggi). Gigi : Caries, Missing. Romberg Test : Negatif. Mata : VODS : 20/20 (Normal), VF ODS : 85°. Test Buta Warna : Normal.
- * Lab = Darah Lengkap (Hematology) : Dalam batas normal. Urine : Dalam batas normal.
- * Lab = Kimia Darah : Cholesterol 250 mg/dl (Tinggi), LDL 161 mg/dl (Tinggi), Uric Acid 9,0 mg/dl (Tinggi).
- * Rekam Jantung (EKG) = Normal Sinus Rhythm. Rontgen Dada (Thorax) = Dalam batas normal.
- * Audiometri = Fungsi pendengaran dalam batas normal.
- * Faktor Resiko Jantung Koroner berdasarkan Jakarta Cardiovascular Score = 2 -> Moderate Risk (CV10 = 10-20 %)

STATUS KESEHATAN :

Kategori	CATATAN
<input type="checkbox"/> M-1A	Tidak ditemukan problem kesehatan
<input type="checkbox"/> M-1B	Ditemukan problem kesehatan yang tidak serius
<input checked="" type="checkbox"/> M-2	Ditemukan problem kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok resiko rendah.
<input type="checkbox"/> M-3A	Ditemukan problem kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok resiko sedang
<input type="checkbox"/> M-3B	Ditemukan problem kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok resiko tinggi
<input type="checkbox"/> M-4	Ditemukan keterbatasan fisik untuk melakukan pekerjaan secara normal, hanya cocok untuk pekerjaan ringan.
<input type="checkbox"/> M-5	Dalam perawatan di rumah sakit atau dalam kondisi yang tidak memungkinkan untuk melakukan pekerjaan (status ijin sakit).

KESIMPULAN :

- | | |
|--|---------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> FIT | Sebagai : Asst. Inspector |
| <input type="checkbox"/> UNFIT | Di : PHM |
| <input type="checkbox"/> TEMPORARY UNFIT | |



SARAN - SARAN :

- * Pertahankan Berat Badan IDEAL, perhatikan batasan normal Berat Badan.
- * Hentikan SEGERA kebiasaan merokok. Pelajari EFEK BURUK merokok jangka panjang.
- * Periksa Tekanan Darah secara teratur, DIET RENDAH GARAM, konsultasi rutin ke dokter perusahaan.
- * Diet RENDAH LEMAK dan RENDAH PURIN; Konsultasi ke dokter untuk pengobatan; Lakukan pemeriksaan laboratorium DARAH 3 bulan kemudian. Tingkatkan aktifitas fisik.
- * Konsul ke dokter bila timbul keluhan kesehatan. Banyak minum air putih 2-3 liter/hari. Lakukan perawatan gigi ke dokter GIGI.
- * OLAHRAGA secara teratur dan terukur untuk menjaga kesehatan JANTUNG dan KEBUGARAN tubuh.

Bila masih ada hal yang perlu diperjelas, mohon segera menghubungi dokter pemeriksa di 0542-7214552, 0821 5721 3030, 0852 4998 3158.
Terima kasih atas kerjasamanya.

Catatan :

* Status Medical Check Up ini berlaku sampai dengan tanggal : **19/10/2021**

Mengetahui :

dr.



Make SMILE Be HEALTHY

Hormat Kami,
Dokter Pemeriksa,

Grand
MEDICA INDONESIA
dr. Hendra AZ.

No. SKP : KEP.350/BINWASK3-PNK3/KK/XI/2017

Jl. Marsma R. Iswahyudi No.19 RT.08
Balikpapan, Kalimantan Timur
P: 0542-721-4552; 0823-6655-3030
F: 0542-721-4553 E: grandmedica@gmail.com



JAKARTA CARDIOVASCULAR SCORE

Name : RASDI, Tn. Age (Years) : 28
 MCU No. : 2439/GMI-MCU/X/2020 Job : Asst. Inspector
 Date : 19/10/2020 Company : PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA

RISK FACTOR		SCORE	RESULT	Points
Sex	Female	0	Male	1
	Male	1		
Age	25-34	-4	28	-4
	35-39	-3		
	40-44	-2		
	45-49	0		
	50-54	1		
	55-59	2		
	60-64	3		
Blood Pressure	Normal	0	130/70	1
	High Normal	1		
	Grade 1 Hypertension	2		
	Grade 2 Hypertension	3		
	Grade 3 Hypertension	4		
BMI (Kg/m2)	13,79-25,99	0	22,41	0
	26,00-29,99	1		
	30,00-35,58	2		
Smoke	Never	0	Smoker	4
	Ex Smoker	3		
	Smoker	4		
Diabetes Mellitus	No	0	No	0
	Yes	2		
Physical Exercise/Activity	No	2	Medium	0
	Low	1		
	Medium	0		
	High	-3		
TOTAL SCORE				2
CONCLUSION :		MODERATE RISK (CV10 = 10-20%)		

NOTES :

Blood Pressure : Normal (<130/<85), High - Normal (130-139/85-89), Grade 1 Hypertension (140-159/90-99), Grade 2 Hypertension (160-179/100-109), Grade 3 Hypertension (>180/>110)

RISK LEVEL :

- -7 to 1 → Low Risk (CV10 < 10%). ► 2 to 4 → Moderate Risk (CV10 = 10-20%). ► ≥ 5 → High Risk (CV10 > 20%)





HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

Result of Laboratorium Analysis

Nomor Lab.
(Lab. Number) : 2439 /GMI-MCU/X/2020

Dokter Konsulen
dr. Novita Indayan, Sp. PK

Data Pasien (Patient Detail)

Nama (Name)	: RASDI, Tn.	/ Laki-laki	Umur (Age)	: 28	Tahun (Years old)
Pekerjaan (Job Position)	: ASST. INSPECTOR		Dokter (Doctor)	: Dr. Hendra AZ	
Perusahaan (Company)	: PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA		Tgl Pemeriksaan (Date of Analysis)	: 19 Oktober 2020	

PEMERIKSAAN / Examination	HASIL / Result	NILAI RUJUKAN / Reference Value		SATUAN		
HEMATOLOGI						
HEMATOLOGI RUTIN						
Hemoglobine (Hgb)	16,2	Laki-laki dewasa : 13,0-18,0		g/dL		
		Perempuan dewasa : 12,0-16,0				
Hematocrit (Hct)	47,6	Laki-laki dewasa : 40,0 - 50,0		%		
		Perempuan dewasa : 35,0-45,0				
Erythrocyt (RBC)	5,7	Laki-laki dewasa : 4,4-5,6		10^6 sel/mm ³		
		Perempuan dewasa : 3,8-5,5				
Leucocyt (WBC)	9	Dewasa : 4,0 - 10,0		10^3 / μ L		
Differential Count						
Basophile	0	0 - 2		%		
Eosinophile	5,3	0 - 3		%		
Neutrofil	58,1	50 - 70		%		
Lymphocyte	31,7	20 - 40		%		
Monocyte	4,9	3 - 12		%		
MCV	83	80 - 100		fL		
MCH	28	27 - 34		pg/cell		
MCHC	34	32 - 36		g/dL		
RDW- CV	13,3	11 - 16		%		
RDW-SD	42,0	35 - 56		fL		
Thrombocyt	325	140 - 440		10^3 /mm ³		
KIMIA KLINIK						
METABOLISME GLUKOSA/DIABETES						
Glucose Fasting	108	Normal : 70 - 110		mg/dL		
PROFIL LEMAK						
Cholesterol total	250	Yang diinginkan : < 200				
		Batas tinggi : 200 - 240		mg/dL		
		Tinggi : >= 240				
Triglycerides	149	Normal : < 150				
		Batas tinggi : 150 - 199		mg/dL		
		Tinggi : 200 - 499				
		Sangat tinggi : >= 500				
HDL Cholesterol	59	Rendah : < 40				
		Tinggi : >= 60		mg/dL		
LDL Cholesterol	161	Optimal : < 100				
		Mendekati optimal : 100 - 129				





HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

Result of Laboratorium Analysis

Nomor Lab.
(Lab. Number) : 2439 /GMI-MCU/X/2020

Dokter Konsulen
dr. Novita Indayani, Sp. PK

Data Pasien (Patient Detail)

Nama (Name)	: RASDI, Tn.	/ Laki-laki	Umur (Age)	: 28 Tahun (Years old)
Pekerjaan (Job Position)	: ASST. INSPECTOR		Dokter (Doctor)	: Dr. Hendra AZ
Perusahaan (Company)	: PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA		Tgl Pemeriksaan (Date of Analysis)	: 19 Oktober 2020

PEMERIKSAAN / Examination	HASIL / Result	NILAI RUJUKAN / Reference Value	SATUAN
Rasio LDL/HDL	3	Batas tinggi : 130 - 159 Tinggi : 160 - 189 Sangat tinggi : > 190	mg/dL
		CARDIO RISK INDEX (CRI) < 3 : Low risk 3 - 5 : Moderate risk > 5 : High risk	
FUNGSI HATI			
SGOT / AST	33	0 - 37	U/L
SGPT / ALT	11	0 - 40	U/L
FUNGSI GINJAL			
Uric Acid	9,0	Laki-laki dewasa : 3,5 - 7,2 Perempuan dewasa : 2,6 - 6,0	mg/dL
Creatinine	0,8	0,8 - 1,4	mg/dL
Ureum	26	10 - 50	mg/dL
URINALISA			
MAKROSKOPIS URIN			
Warna	Kuning		
Kejernihan	Jernih		
KIMIA			
Berat jenis	1,025	Normal : 1,003 - 1,035	
pH	6,5	Normal : 4,5 - 8	
Protein	Negatif	Normal : < 7,5 (Negatif)	mg/dL
Glucose	Negatif	Normal : < 0,018 (Negatif)	mg/dL
Leukosit esterase	Negatif	Normal : < 9 (Negatif)	Leu/µL
Ketone	Negatif	Normal : < 2,5 (Negatif)	mg/dL
Urobilin	Negatif	Normal : < 0,2 (Negatif)	mg/dL
Bilirubin	Negatif	Normal : < 0,4 (Negatif)	mg/dL
Nitrite	Negatif	Normal < 0,05 (Negatif)	mg/dL
Blood	Negatif	Normal : 1< 0,018 (Negatif)	mg/dL

Tanggal pengambilan sampel : 19 Oktober 2020

Penanggung Jawab
Laboratorium,

Dr. Hendra AZ, M.Ak

Analis Laboratorium

Syamsiar Am. Ak

 GRAND Medica





Nomor Pasien
(Patient Number)

Nomor Film
(Film Number)

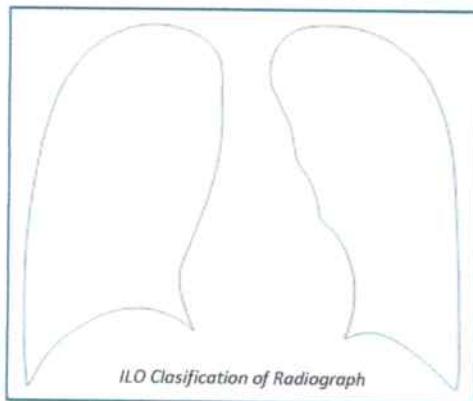
: 2439

Data Pasien (Patient Detail)

<u>Nama</u> (Name)	:	RASDI, Tn.	<u>Perusahaan</u> (Company)	:	PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA
<u>Umur</u> (Age)	:	28	<u>Tahun</u> (years old)	:	ASST. INSPECTOR
<u>Jenis Kelamin</u> (Gender)	:	Male	<u>Tgl Pemeriksaan</u> (Date of Analysis)	:	19 Oktober 2020

Rincian Pemeriksaan (Examination Detail)

<u>Jenis Pemeriksaan</u> (Type of Examination)	:	Thorax
<u>Posisi Penyiniran</u> (Exposure Position)	:	PA
<u>Kondisi Penyiniran</u> (Exposure Condition)	:	kV : 66 mAs : 0,30



ILO Classification of Radiograph

Interpretasi Foto Thorak oleh Spesialis Radiologi
(Chest X-ray Interpretation by the Radiologist)

Penjelasan Keadaan Abnormal
(Comment on Abnormalities)

1. Kelainan Tulang dan/atau Jaringan Lunak?
(Skeleton and/or Soft Tissue Abnormalities)
2. Kelainan Bayangan Jantung?
(Abnormal heart shadows)
3. Kelainan Hilus dan/atau Kelenjar Limfa?
(Abnormal hilar and/or lymphatic gland)
4. Kelainan Diafragma dan Sudut Costophrenic?
(Abnormal Diaphragms and Costophrenic angles)
5. Kelainan Paru-paru?
(Abnormal Lung Fields)
6. Gambaran Lainnya dari Lesi TBC?
(Any evidence of tubercular lesions)
7. Gambaran Abnormal Lainnya?
(Detail of Other Abnormalities)

<input type="radio"/> No	Yes →

Kesimpulan Spesialis Radiologi (Radiologist Conclusion)

Foto Thorax Normal

dr. ABDUL HARIS, Sp.Radiol.
(Radiologist signature)
Spesialis Radiologi

Grand
MEDICA INDONESIA

Allengers
Passion for excellence

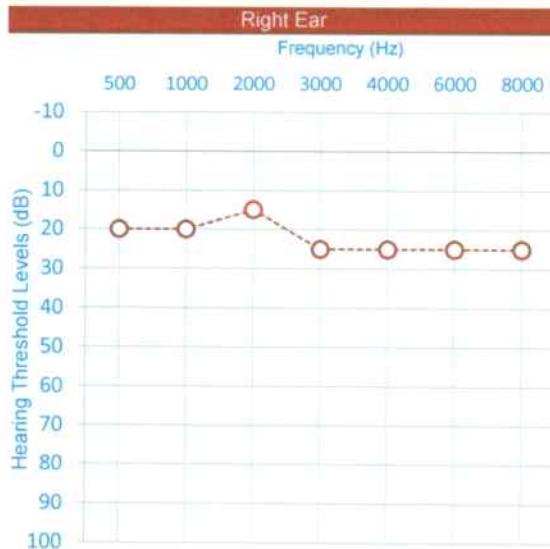

**GRAND MEDICA
INDONESIA**
Patient Data
 ID Number: 2439
 First Name: RUSDI
 Last Name: -
 Age: 28 Yo.

 Gender: Laki-laki
 Occupation: Asst. Inspector
 Company: PT. Inspektindo Sinergi Persada
 Test Date: 19 Oktober 2020
Occupational Noise Exposure

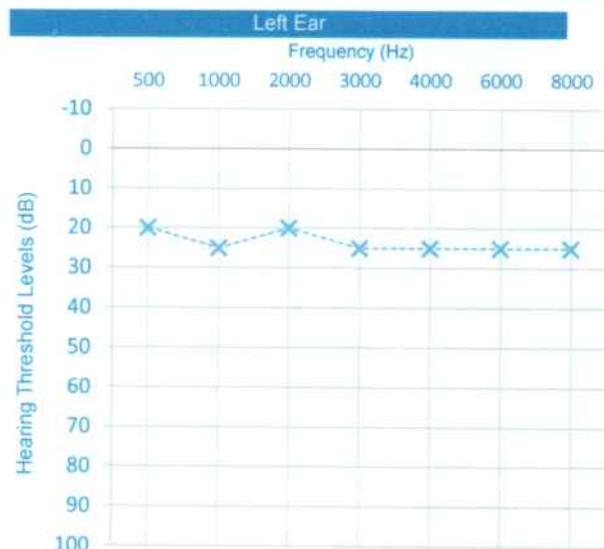
		Type of work:	Period of work:	Hearing Protection Worn:
Present		Asst. Inspector	-	No
Previous	1)	-	-	-
	2)	-	-	-
Military Services		-	-	-

Otological History / Symptoms

<input type="checkbox"/>	Serious Head Injury	<input type="checkbox"/>	Bleeding	Detail:
<input type="checkbox"/>	Broken Ear Drum	<input type="checkbox"/>	Pressure/Fullness	
<input type="checkbox"/>	Ear Surgery	<input type="checkbox"/>	Pain	
<input type="checkbox"/>	Ear Infection	<input type="checkbox"/>	Tinnitus	
<input type="checkbox"/>	Decrease Hearing	<input type="checkbox"/>	Exposure to Loud Blast	
<input type="checkbox"/>	Discharge	<input type="checkbox"/>	Medication	
<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>	-	



O = Right Air Conduction; < = Right Bone Conduction



X = Left Air Conduction > = Left Bone Conduction

Test Detail
 Test Location: Sound Booth Other
 Technician: Susi Rindayani, A.Md.Kep

 Hours Away from Noise:
 < 14 hours 14 - 24 hours > 24 hours
Right Ear Observation and Test Result

Canal	Normal						
Ear Drum	Normal						
Conduction	Frequency (Hz)						
	500	1000	2000	3000	4000	6000	8000
Air	20	20	15	25	25	25	21,7
Bone						19	20

Left Ear Observation and Test Result

HTL	Canal	Normal							HTL
RIGHT	Ear Drum	Normal							LEFT
EAR	Conduction	Frequency (Hz)							EAR
		500	1000	2000	3000	4000	6000	8000	
	Air	20	25	20	25	25	25	25	23,3
	Bone						20	20	20

Conclusion / Medical Report

Right Ear : Fungsi pendengaran dalam batas normal.

Left Ear : Fungsi pendengaran dalam batas normal.

Signature


 Instrument used
 SIBEL SOUND 400

 Standard
 OSHA

19-10-2020 14:10:15

ID : 2439
Name : Rasdi
Age : 28 Years
Department: PT. Inspektindo
Gender : Male

HR : 62 BPM
P Dur : 82 ms
PR int : 148 ms
QRS Dur : 80 ms
QT/QTc int : 395/402 ms
P/QRS/T axis : 0/59/36 °
RV5/SV1 amp : 1.299/1.398 mV
RV5+SV1 amp : 2.697 mV
RV6/SV2 amp : 1.521/1.654 mV



Technician : Rinda And.Kep
Report Confirmed by:

dr. AGUSTINUS YUSRIL, Sp.P
DIS JANTUNG DINI PEMBIUAR DAPUR

