

MEDICAL CHECK UP REPORT



NAME : Ujaini
SEX : Male
COMPANY : PT. Inspektindo Sinergi Persada
MEDICAL RECORD : 01 97 40
DATE OF VISIT : December 10, 2019
NEXT VISIT : Desember 10, 2020

PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA

HASIL PEMERIKSAAN KESEHATAN KARYAWAN BARU 2019

Nama : Ujaini

Berikut ini adalah kesimpulan hasil pemeriksaan medical check up yang telah dilaksanakan tanggal : 10 Desember 2019

- Temuan**
- Riwayat Kesehatan 1 Tahun terakhir tidak ditemukan masalah.
 - Riwayat Penyakit keluarga tidak ditemukan masalah.
 - Riwayat Vaksinasi : - Tetanus (Tidak).
- Hepatitis (Tidak).
 - Kebiasaan Merokok : Tidak
 - Konsumsi Alkohol : Tidak.
 - Aktivitas Olahraga : Ya (30x/bulan).
 - Hasil pemeriksaan Fisik : - Index Masa Tubuh : Obesitas (BMI 30,08).
- Mulut/Tenggorokan : Terdapat tonsil T2/T2.
- Gigi : Terdapat beberapa Gigi Radix.
 - Hasil pemeriksaan X - Ray dalam batas normal.
 - Hasil pemeriksaan EKG dalam batas normal (Sinus Rhythm).
 - Hasil pemeriksaan Audiometri dalam batas normal.
 - Hasil pemeriksaan Spirometri dalam batas normal.
 - Hasil pemeriksaan Laboratorium : Darah : WBC 10,5 K/uI, Total Cholesterol 222 mg/dl.

STATUS KESEHATAN

Kategori	CATATAN
<input type="checkbox"/> 1A	Tidak ditemukan masalah kesehatan
<input type="checkbox"/> 1B	Ditemukan masalah kesehatan yang tidak serius
<input type="checkbox"/> 2	Ditemukan masalah kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok risiko rendah
<input checked="" type="checkbox"/> 3A	Ditemukan masalah kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok risiko sedang
<input type="checkbox"/> 3B	Ditemukan masalah kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok risiko tinggi
<input type="checkbox"/> 4	Ditemukan keterbatasan fisik untuk melakukan pekerjaan secara normal, hanya cocok untuk pekerjaan ringan
<input type="checkbox"/> 5	Dalam perawatan di rumah sakit atau dalam kondisi yang tidak memungkinkan untuk melakukan pekerjaan (status ijin sakit)

KESIMPULAN

FIT
 UNFIT
 TEMPORARY UNFIT

Sebagai : Helper
 Di : Remote Area

- Saran - saran**
- Disarankan konsul ke Dokter sehubungan dengan hasil pemeriksaan laboratorium dan hasil pemeriksaan Fisik Dokter (Mulut/Tenggorokan) Jika terdapat keluhan lebih lanjut.
 - Disarankan konsul ke Dokter Gigi untuk melakukan perawatan lebih lanjut.
 - Disarankan konsul ke Ahli Gizi untuk pengaturan pola makan.
 - Diet rendah lemak dan tinggi serat.
 - Pertahankan olahraga teratur.
 - Turunkan berat badan hingga mencapai berat badan normal.
(BMI = Underweight < 18,5, Normal 18,5-24,9, Overweight 25-29,9, Obese ≥ 30)

Kembali Kontrol : 10 December 2020

Bila masih ada yang perlu diperjelas, dapat menghubungi Dokter Pemeriksa di (0542) 877898.
Terima kasih atas kerjasama yang baik.

Direktur,

Dr. Erica Lykman, Sp. THT-KL, MQIH, Sp. KL



Dokter Peranggung Jawab MCU,

Dr. Yussie Andeline

KUESIONER PEMERIKSAAN KESEHATAN

Isilah formulir ini dengan sebenarnya dan selengkap-lengkapnyanya. Apabila ada hal-hal yang kurang dipahami segera hubungi dokter atau perawat.

IDENTITAS PEGAWAI

Nama Lengkap : UJAINI.....
 Tempat Tanggal Lahir : PENAJAM.....03 APRIL 1982.....
 Jenis Kelamin : LAKI-LAKI.....
 Agama : ISLAM.....
 Jabatan / Pekerjaan : HELPER.....
 Status : (1) Belum kawin (2) Kawin (3) Janda (4) Duda (5) Cerai
 Jumlah Anak : Anak laki-laki:orang, Anak perempuan: 3. orang
 Alamat sekarang : JL. NADEN... SUKMA... RT. 12... KEL. PENAJAM.....
 Telepon / HP: 0852...4669.5664
 No. Ext Telp. : Kantor : Kamar (untuk lapangan) :

HANYA UNTUK CALON KARYAWAN : RIWAYAT PEKERJAAN

No	Posisi	Lama Kerja	Perusahaan	Lama Paparan dalam jam/hari					
				Bising	Kimia	Debu	Radiasi	Ergonomi	Lain-lain
1	DRIVER	1 TAHUN	PT BARA PERUMATA M.						

HANYA UNTUK KARYAWAN : RIWAYAT PEKERJAAN

Tuliskan lama kerja pada masing-masing tempat kerja yang sesuai dengan posisi Anda. Jumlah jam harus sesuai dengan lama kerja Anda dalam sehari.

1. Office : 11 jam/hari
2. Warehouse :jam/hari
3. Workshop :jam/hari
4. Process area :jam/hari
5. Well/Offshore :jam/hari

PETUNJUK PENGISIAN :

ISILAH NOMOR 1 ATAU 2 YANG SESUAI DENGAN JAWABAN ANDA PADA KOTAK JAWABAN YANG TELAH TERSEDIA DI SAMPING KANAN. JANGAN MELINGKARI (0) ATAU MENCORET (X) PADA PILIHAN JAWABAN

RIWAYAT KESEHATAN

1. Selama 1 tahun terakhir ini, apakah Anda pernah sakit :

- | | | | |
|-------------------------|-------|----------|----------------------------|
| a. Tekanan darah tinggi | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> 2 |
| b. Tekanan darah rendah | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> 2 |
| c. Jantung | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> 2 |

d. Stroke	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
e. Kencing Manis	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
f. Timbul benjolan/tumor	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
g. Ayan/gangguan saraf lain	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
h. Asma	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
i. Batu Ginjal	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
j. Alergi	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
k. Thypus	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
l. TBC	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
m. Malaria	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
n. Penyakit Kelamin	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
o. Kuning/Hepatitis	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
p. Gangguan Jiwa	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
q. Takut pada ketinggian	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
r. Mata	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
s. Hidung	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
t. Telinga	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
u. Gigi/Mulut	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
v. Lambung	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
w. Wasir	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
x. Kulit	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
y. Sendi-sendii	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
z. Kandungan	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>

RIWAYAT KECELAKAAN KERJA DAN PERAWATAN DI RUMAH SAKIT

1. Dalam satu tahun terakhir apakah Anda pernah mengalami kecelakaan akibat kerja?

1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
-------	----------	--------------------------

Bila tidak langsung ke no. 6
2. Bila YA, berapa kali dalam setahun terakhir Anda mengalami kecelakaan?

--	--
3. Apakah Anda perlu mendapatkan perawatan di rumah sakit karena kecelakaan tersebut?

1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
-------	----------	--------------------------

4. Berapa jumlah hari Anda dirawat di rumah sakit secara keseluruhan akibat kecelakaan tersebut?

5. Apakah timbul gangguan fungsi maupun kecacatan setelah sembuh? 1. Ya 2. Tidak

6. Dalam satu tahun terakhir apakah Anda pernah dirawat di rumah sakit? 1. Ya 2. Tidak
Bila tidak langsung ke no. 8

7. Berapa jumlah hari Anda dirawat di rumah sakit secara keseluruhan dalam satu tahun terakhir?

8. Apakah Anda menderita penyakit yang harus dikontrol terus menerus selama satu tahun terakhir? 1. Ya 2. Tidak

KEBIASAAN MEROKOK

1. Apakah Anda pernah merokok? 1. Ya 2. Tidak
Bila tidak langsung ke pertanyaan alcohol

2. Sejak umur berapa Anda mulai merokok untuk pertama kalinya?

3. Apakah saat ini Anda merokok? 1. Ya, setiap hari
2. Ya, tidak setiap hari
3. Tidak — *bila tidak langsung ke no. 14*

4. Berapa banyak rokok yang Anda hisap setiap harinya?

5. Jenis rokok apa yang Anda hisap? (TULIS MEREK ROKOK) 1. Kretek
2. Filter

6. Seberapa sering Anda mengisap dalam-dalam asap rokok? 1. Tidak pernah
2. Kadang-kadang
3. Selalu

7. Berapa menit sehabis bangun tidur Anda mulai merokok?

8. Apakah Anda lebih banyak merokok dalam 2 jam pertama di pagi hari? 1. Ya 2. Tidak

9. Apakah sulit untuk tidak merokok di tempat yang dilarang merokok? 1. Ya 2. Tidak

10. Apakah Anda tetap merokok di saat Anda sedang sakit? 1. Ya 2. Tidak

11. Dalam 1 hari waktu merokok, manakah yang sulit dilewatkan? 1. Merokok pertama di pagi
2. Merokok diwaktu lainnya

12. Apakah Anda ingin berhenti merokok? 1. Ya 2. Tidak

13. Bila Ya, apakah Anda bersedia untuk mengikuti Program Berhenti Merokok? 1. Ya 2. Tidak
Bila tidak langsung ke pertanyaan alkohol

14. Sudah berapa lama Anda berhenti merokok? (tahun)

KONSUMSI ALKOHOL

1. Apakah Anda pernah minum minuman beralkohol? 1. Ya 2. Tidak

2. Apakah Anda minum minuman beralkohol dalam 12 bulan terakhir? 1. Ya 2. Tidak
Bila tidak langsung ke pertanyaan olah raga

3. Apakah Anda minum minuman beralkohol dalam 4 bulan terakhir? 1. Ya 2. Tidak

4. Berapa hari Anda minum minuman beralkohol dalam sebulan?

5. Berapa banyak minuman beralkohol yang Anda habiskan tiap kalinya? (diperkirakan dalam satuan ml)

AKTIFITAS FISIK DAN OLAHRAGA

1. Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk duduk setiap harinya? (dalam menit dan termasuk waktu yang dihabiskan untuk duduk di tempat kerja maupun di waktu luang)

2. Berapa kali Anda berolahraga dalam sebulan?

3. Berapa lama waktu yang Anda habiskan untuk berolahraga tiap kalinya? (dalam menit)

4. Bagaimana intensitas olahraga yang Anda lakukan? 1. Ringan 4. Berat
2. Sedang 5. Sangat berat
3. Cukup berat

POLA KONSUMSI BAHAN MAKANAN

1. Berapa hari dalam seminggu biasanya Anda makan buah-buahan?

2. Berapa hari dalam seminggu biasanya Anda makan sayur-sayuran?

RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

1. Apakah ada di antara Ayah/Ibu Anda menderita penyakit berikut

- | | | | |
|-------------------------|-------|----------|----------------------------|
| a. tekanan darah tinggi | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> 2 |
| b. penyakit jantung | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> 2 |
| c. stroke | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> 2 |
| d. kencing manis | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> 2 |
| e. kanker | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> 2 |
| f. alergi | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> 2 |
| g. asma | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> 2 |

2. Apakah ada saudara kandung Anda menderita penyakit berikut

- | | | | |
|-------------------------|-------|----------|----------------------------|
| a. tekanan darah tinggi | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> 2 |
| b. penyakit jantung | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> 2 |
| c. stroke | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> 2 |
| d. kencing manis | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> 2 |
| e. kanker | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> 2 |
| f. alergi | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> 2 |
| g. asma | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> 2 |

3. Di antara Ayah/Ibu/Saudara kandung Anda, apakah ada yang meninggal karena penyakit-penyakit di atas pada usia kurang dari 45 th untuk laki-laki dan 55 th untuk perempuan?

- | | | |
|-------|----------|----------------------------|
| 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> 2 |
|-------|----------|----------------------------|

UNTUK KARYAWAN WANITA

1. Apakah saat ini Anda sedang hamil?

- | | | |
|-------|----------|--------------------------|
| 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> |
|-------|----------|--------------------------|
- Bila tidak langsung ke no. 3*

2. Berapa bulan umur kehamilan Anda saat ini?

--	--

3. Berapa jumlah kehamilan yang pernah dialami (termasuk kehamilan kali ini)?

--	--

4. Berapa jumlah keguguran yang pernah dialami?

--

5. Kapan hari pertama haid terakhir anda?

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

6. Berapa umur Anda pada saat haid pertama?

--	--

7. Berapa banyak darah pada saat Anda haid?

- | | | |
|-----------|------------|--------------------------|
| 1. Banyak | 2. Sedikit | <input type="checkbox"/> |
|-----------|------------|--------------------------|

8. Apakah dalam satu tahun terakhir pola haid Anda teratur?

- | | | |
|-------|----------|--------------------------|
| 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> |
|-------|----------|--------------------------|

9. Apakah ada rasa sakit yang berhubungan dengan haid?

- | | | |
|-------|----------|--------------------------|
| 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> |
|-------|----------|--------------------------|

10. Apakah Anda sering menderita keputihan?

1. Ya 2. Tidak

KELUARGA BERENCANA

1. Apakah keluarga Anda mengikuti Keluarga Berencana?

1. Ya 2. Tidak

2. Bila YA, metode KB apa yang Anda gunakan?

1. Kondom 5. IUD
 2. Pil 6. Vasektomi
 3. Suntik 7. Tubektomi
 4. Susuk 8. Lainnya

RIWAYAT VAKSINASI

1. Apakah Anda pernah mendapatkan vaksinasi tetanus?

1. Ya 3. Tidak tahu
 2. Tidak

2. Apakah Anda pernah mendapatkan vaksinasi hepatitis?

1. Ya 3. Tidak tahu
 2. Tidak

DONOR DARAH

1. Bersediakah Anda mendonorkan darah bila dibutuhkan?

1. Ya 2. Tidak

2. Kapan Anda melakukan donor darah terakhir?

/ /

Formulir tersebut di atas telah saya isi dengan benar dan sesungguhnya.

Balikpapan, 10...DESEMBER.....2019.


 (.....WJAINI.....)

MEDICAL CHECK UP EXAMINATION FORM

A. GENERAL CONDITION

Blood Pressure (supine)	120 / 80	mmHg
Pulse	60	x /mn
Respiration	20	x /mn
Temperature	36,2	°C

Weight (W)	81,9	kg
Height (H)	165	cm
BMI	30,06	

*BMI = W / H² (Underweight <18,5, Normal 18,5-24,9, Overweight 25-29,9, Obese ≥30)


VISION	Unaided		With Spectacles		Colour Blindness
	Left	Right	Left	Right	
DISTANT	6/6	6/6			<input checked="" type="checkbox"/> Normal <input type="checkbox"/> Red - Green Absent <input type="checkbox"/> Colour Blind
NEAR					

B. PHYSICAL

NO	PHYSICAL	A- Abnormal N- Normal (circle word of importance and explain)		Describe abnormalities in detail
		A	N	
1	General Appearance			
2	Head/Scalp			
3	Eyes			
4	Ears			
5	Nose/Sinuses			
6	Mouth/Throat		✓	T ₂₁₂
7	Teeth		✓	8 7 6 5 4 3 2 1 1 2 3 4 5 6 7 8
				8 7 6 5 4 3 2 1 1 2 3 4 5 6 7 8
8	Neck			
9	Back/Spine			
10	Thorax			
11	Breast			
12	Heart			
13	Chest/Lung			
14	Abdomen			
15	Groin			
16	Genital			
	- Male			
	- Female			
17	Extermities			
18	Joints			
19	Skin			
20	Neurological			
21	Muscular System			
22	Rectal Examination			

Lapang paman : ston.

Approved by GP :


Dr. Aya Sophia
 449.1/307.SIP-D/P/IDP/10

LABORATORY RESULTS

Name	: Ujaini	Date of Visit	: December 10, 2019
Sex	: Male	Medical Record	: 01 97 40
Date of Birth	: April 3, 1987	Company	: PT. Inspektindo Sinergi Persada
TEST NAME	RESULTS	NORMAL RANGE	
URINALYSIS			
MACROSCOPIC			
- Color	Yellow		
- Turbidity	Clear		
- S. Gravity	1.025		1.010 - 1.030
- pH	5.0		4.8 - 7.4
- Leucocyte (Enzymatic)	Negative		Negative
- Glucose	Negative		Negative
- Nitrite	Negative		Negative
- Bilirubin	Negative		Negative
- Blood	Negative		Negative
- Urobilinogen	Negative		Negative
- Protein	Negative		Negative
- Keton	Negative		Negative
MICROSCOPIC			
- WBC	0 - 1		0 - 4
- RBC	0 - 1		0 - 1
- Ephitel	0 - 1		+ / Positive
- Cylinder	Negative		Negative
- Crystal Oxalat	Negative		Negative
- Bacteria	Negative		Negative
- Others	Negative		Negative

LABORATORY RESULTS

Name : Ujaini	Date of Visit : December 10, 2019	
Sex : Male	Medical Record : 01 97 40	
Date of Birth : April 3, 1987	Company : PT. Inspektindo Sinergi Persada	
TEST NAME	RESULTS	NORMAL RANGE
HEMATOLOGY		
Automated Blood Count		
- WBC	10.5	4.5 - 10.0 K/ul
- RBC	5.7	M : 4.7-6.1 M/ul F : 4.2-5.4 M/ul
- Haemoglobine	17.2	M : 13-18 g/dl F : 12-16 g/dl
- Haematocrite	49%	M : 42-52% F : 37-47%
- MCV	86	80- 100 fL
- MCH	30	26 - 34 pg
- MCHC	35	32 - 36 g/dL
- Thrombocyte	271	150 - 450 K/ul
- ESR	10	M : 0 - 10 mm/h : F : 0 - 20 mm/h
- Diff. Count :		
Basophil	0%	0 - 1%
Eosinophil	2%	2 - 4%
Stab	3%	3 - 5%
Segment	67%	55 - 65%
Lymphocyte	24%	25 - 35%
Monocyte	4%	3 - 6%
BLOOD CHEMISTRY		
LIPID PROFILE		
- Total Cholesterol	222	<200 mg/dl
- HDL Cholesterol	48	M : >35 mg/dl F : >45 mg/dl
DIABETES		
- Glucose Fasting	93	70-110 mg/dl

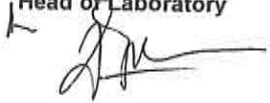
LABORATORY RESULTS

Name : Ujaini	Date of Visit : December 10, 2019	
Sex : Male	Medical Record : 01 97 40	
Date of Birth : April 3, 1987	Company : PT. Inspektindo Sinergi Persada	
TEST NAME	RESULTS	NORMAL RANGE
DRUGS SCREENING TEST		
- Cocain	Negative	Negative
- Amphetamine	Negative	Negative
- THC	Negative	Negative
- Morphine	Negative	Negative
- Benzodiazepine	Negative	Negative
- Methamphetamine	Negative	Negative

Technician of Laboratory



Head of Laboratory



Dr. Yussie Andeline

RADIOLOGY RESULT

Name : UJAINI	Date of Visit : DECEMBER 10, 2019
Sex : MALE	Rontgen Record : 0 7 3 6
Date of Birth : APRIL 03, 1987	Company PT.INSPEKTINDO SINERGI PERSADA

TEST NAME : RONTGEN THORAX

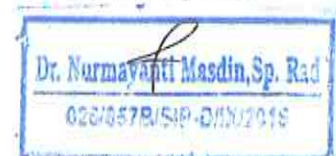
TS Yth.

Foto Thorax

- Corakan bronchovaskuler paru dalam batas normal.
- Tidak tampak proses spesifik pada kedua paru.
- Jantung tidak membesar.
- Kedua sinus dan diafragma normal.
- Tulang - tulang intak.

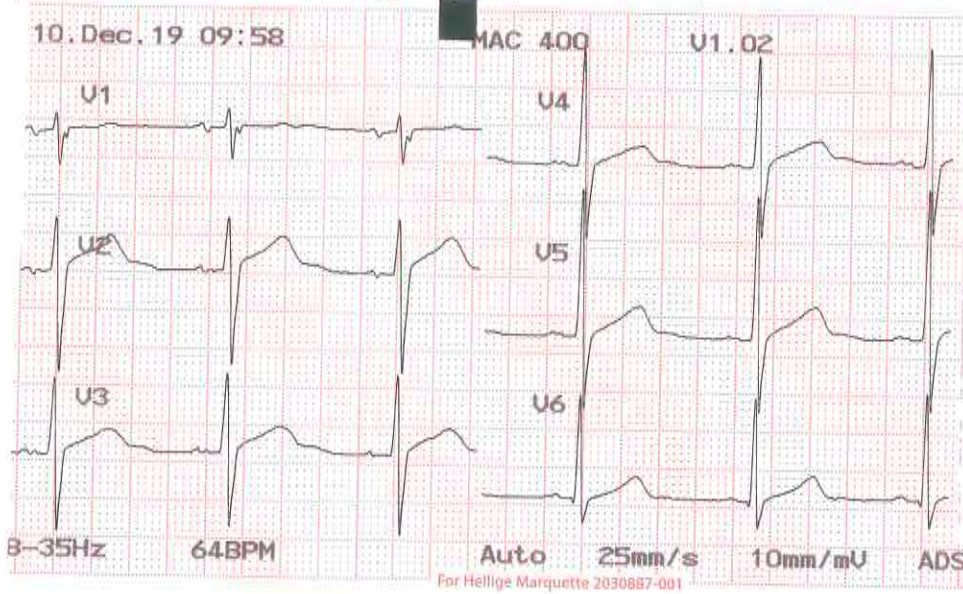
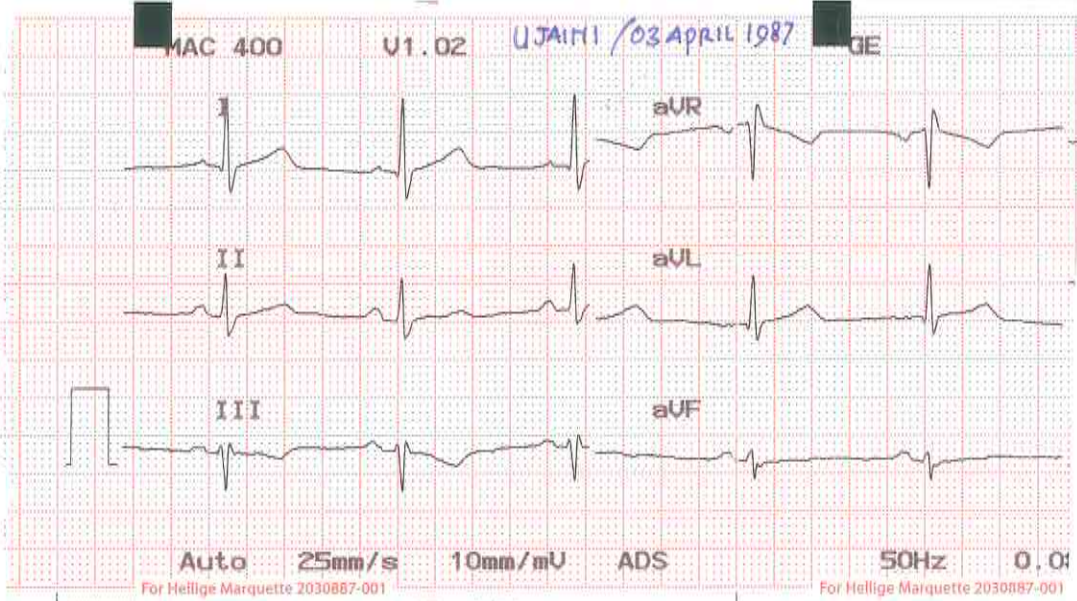
Kesan : Tidak tampak kelainan radiologik pada foto thorax ini.

Salam Sejawat,



ECG RESULT

Name	: Ujaini	Date of Visit	: December 10, 2019
Sex	: Male	Medical Record	: 01 97 40
Date of Birth	: April 3, 1987	Company	: PT. Inspektindo Sinergi Persada



KESIMPULAN	DOKTER PEMERIKSA
Normal	 Dr. Lukman Hatta S, Sp.PD, Sp.KI, FINASIM 028/1118C/SIP-04/2017

SPIROMETRY RESULT

Name : Ujaini	Date of Visit : December 10, 2019
Sex : Male	Medical Record : 01 97 40
Date of Birth : April 3, 1987	Company : PT. Inspektindo Sinergi Persada

TEST REPORT

Name: UJAINI
IDNo: 04062
Date: 12/10/2019 11:36
Sex: Male Age: 32
HT: 165.0 cm WT: 81.9 kg
BSA: 1.88 m² Race: Asian(100)
PB: 1013.1 hPa
Temp: 36.7 °C Humi: 50.0 %
Pred. Formula: Knudson
Cal. Date: 12/10/2019 10:25

ITEM	MEAS	PRED	%PRED
FVC	L 4.07	4.19	97.1
FEV0.5	L 2.60	2.82	92.2
FEV1.0	L 3.35	3.52	95.2
FEV1%(G)	% 82.31	84.80	97.1
FEV1%(T)	% *		
FEV1/VCpr	% 80.0		
PEF	L/s 8.10	8.39	96.5
FEF25	L/s 6.44	7.75	83.1
FEF50	L/s 3.94	4.57	86.2
FEF75	L/s 1.64	1.90	86.3

ITEM	MEAS	PRED	%PRED
FVC	L 4.20	4.19	100.2
FEV0.5	L 2.59	2.82	91.8
FEV1.0	L 3.43	3.52	97.4
FEV1%(G)	% 81.67	84.80	96.3
FEV1%(T)	% *		
FEV1/VCpr	% 81.9		
PEF	L/s 8.24	8.39	98.2
FEF25	L/s 6.66	7.75	85.9
FEF50	L/s 3.81	4.57	83.4
FEF75	L/s 1.58	1.90	83.2

ITEM	MEAS	PRED	%PRED
FVC	L 4.03	4.19	96.2
FEV0.5	L 2.51	2.82	89.0
FEV1.0	L 3.33	3.52	94.6
FEV1%(G)	% 82.63	84.80	97.4
FEV1%(T)	% *		
FEV1/VCpr	% 79.5		
PEF	L/s 8.07	8.39	96.2
FEF25	L/s 6.67	7.75	86.1
FEF50	L/s 3.88	4.57	84.9
FEF75	L/s 1.41	1.90	74.2

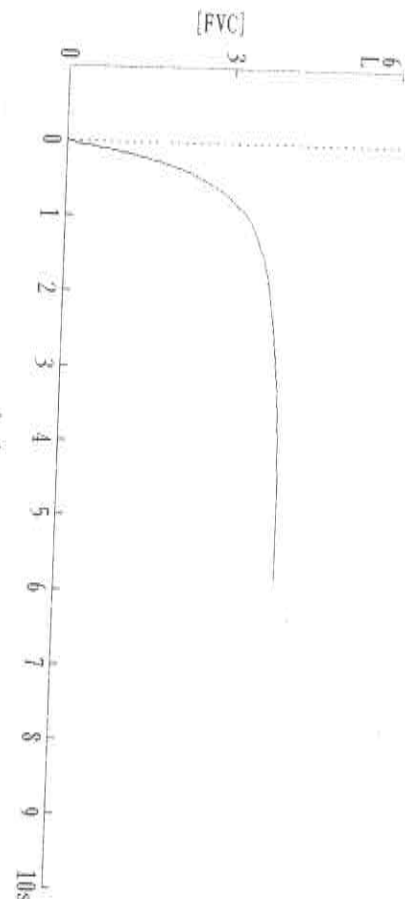
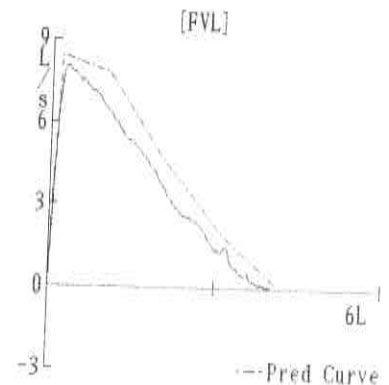
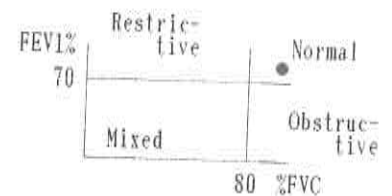
[CALIBRATION REPORT]

Cal. Date: 12/10/2019 10:25
Temp: 36.7 °C PB: 1013.1 hPa
Humi: 50.0 %
Syringe Cap.: 1L
Volume EX/IN: 1.00 / 1.00 L
Balance EX/IN: 0.0 / 0.0 %
Factor EX/IN: 0.99 / 0.99

[EVALUATION]

Diagnosis : Normal
Staging : ---
BD Improvement : ---

[EVALUATION GRAPH]

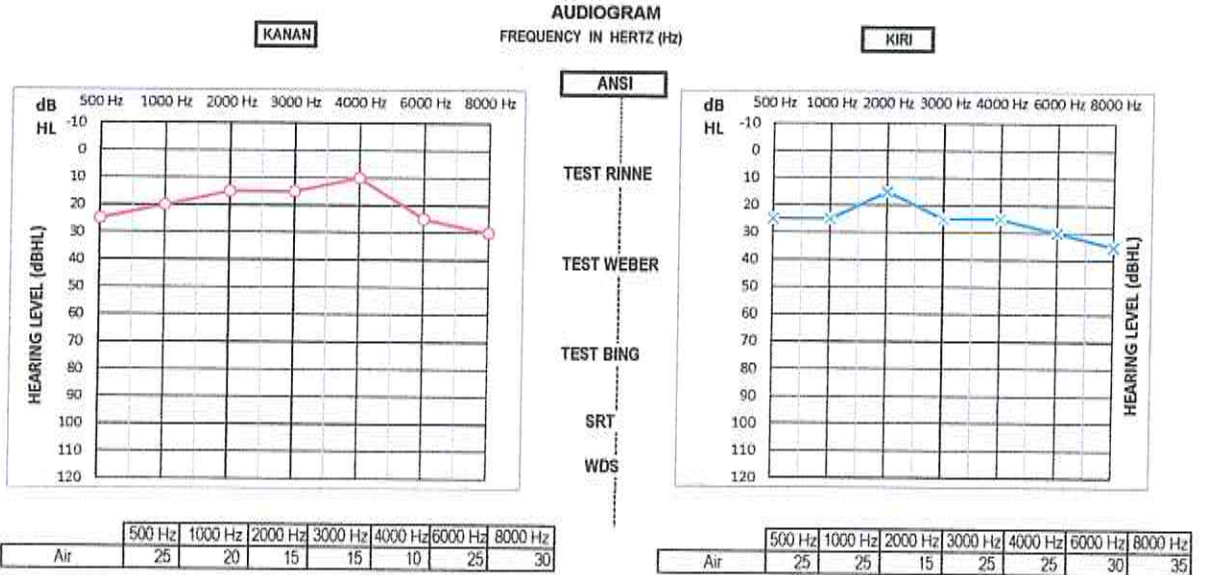


KESIMPULAN

Normal spirometry

AUDIOMETRY RESULT

Name : Ujani	Date of Visit : December 10, 2019
Sex : Male	Medical Record : 01 97 40
Date of Birth : April 3, 1987	Company : PT. Inspektindo Sinergi Persada



ANSI

TEST RINNE

TEST WEBER

TEST BING

SRT

WDS

AUDIOGRAM CODE

Test oleh : Ahmad Junardi
Dokter : Dr. Ira Rahma Sp. THT

AC			
EAR	COL	UM	M
R	RED	O	Δ
L	BLUE	X	□
No Response ↓			

AC _____

Kesimpulan	Dokter Pemeriksa
Normal,	<div style="border: 2px solid blue; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>Dr. Ira Rahma, Sp. THT-KL 026/124C/S/001D/XII/2017</p> </div>

SUPPORTIVE INVESTIGATION

Name : Ujaini	Date of Visit : December 10, 2019
Sex : Male	Medical Record : 01 97 40
Date of Birth : April 3, 1987	Company : PT. Inspektindo Sinergi Persada

I. LABORATORIUM SUMMARY

<input type="checkbox"/> Normal	COMMENT : WBC 10,5 K/ul, Total Cholesterol 222 mg/dl.
<input checked="" type="checkbox"/> Abnormal	

II. CHEST X-RAY

Pneumoconiosis	<input type="checkbox"/> Yes	<input checked="" type="checkbox"/> No
If Yes - ILO Classification		
Evidence of TB	<input type="checkbox"/> Yes	<input checked="" type="checkbox"/> No
Other Abnormalities		
COMMENT	Within normal limits	

III. ECG

<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Abnormal (specify)
--	---

IV. SPIROMETRY

Test	Predicted	Observed	Percentage	
FVC	4.19	4.03	96.2	%
FEV 1	3.62	3.33	94.6	%
FEV / FVC			82.63	%

RESULT

<input checked="" type="checkbox"/> Normal
<input type="checkbox"/> Restrictive
<input type="checkbox"/> Mixed
<input type="checkbox"/> Obstructive

VI. AUDIOMETRY

CONCLUSION	Change since last audiometric examination
<input checked="" type="checkbox"/> Normal	If Yes, what change :
<input type="checkbox"/> Abnormal	Recommended action :
	Refer to safety department : <input type="checkbox"/> Yes / <input type="checkbox"/> No

Permintaan Evaluasi Kelaikan Kerja Kontraktor F_OH_017

BAGIAN A. Identitas Karyawan (diisi dengan lengkap oleh karyawan)			
Nama Lengkap UJAINI	Tanggal Lahir (tgl – bln – thn) 03 - 04 - 1987	Jenis Kelamin <input checked="" type="checkbox"/> Laki-laki <input type="checkbox"/> Perempuan	
Pekerjaan (Job Title) HELPER	Nama Perusahaan PT INPEKTINDO SINERGI DESIDA	Lokasi Kerja <input type="checkbox"/> Onshore <input checked="" type="checkbox"/> Offshore	
Alamat Rumah Jl. BADEN SUKMA RT18 Kec. PENAJE	Nomor Telepon / HP 0892 4605 5664	Tanggal Pemeriksaan (tgl – bln – thn) 10-12-2019	

BAGIAN B. Alasan Evaluasi (diisi dengan benar oleh supervisor / bagian kesehatan perusahaan kontraktor) Beri tanda pada kotak yang sesuai

- Pemeriksaan sebelum bekerja (*Pre-placement*), untuk kategori posisi:
- | | | | |
|--|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> <i>Sedentary Worker</i> | <input type="checkbox"/> <i>Non-sedentary Worker</i> | <input checked="" type="checkbox"/> <i>Onshore Oil & Gas Worker</i> | <input type="checkbox"/> <i>Offshore Oil & Gas Worker</i> |
| <input type="checkbox"/> Sekuriti | <input type="checkbox"/> <i>Fire Emergency Responder Team</i> | <input type="checkbox"/> Driver Mobil Penumpang | <input type="checkbox"/> <i>Operator Alat Berat</i> |
| <input type="checkbox"/> Penyelam / <i>Diver</i> | <input type="checkbox"/> Kru Kapal | <input type="checkbox"/> <i>Pilot</i> | <input type="checkbox"/> <i>Food Handler</i> |
| <input type="checkbox"/> Tenaga Kesehatan | <input type="checkbox"/> Petugas Sampling / Laboratorium | | |
-
- Pemeriksaan berkala (*Periodic*), untuk kategori posisi:
- | | | | |
|--|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> <i>Sedentary Worker</i> | <input type="checkbox"/> <i>Non-sedentary Worker</i> | <input checked="" type="checkbox"/> <i>Onshore Oil & Gas Worker</i> | <input type="checkbox"/> <i>Offshore Oil & Gas Worker</i> |
| <input type="checkbox"/> Sekuriti | <input type="checkbox"/> <i>Fire Emergency Responder Team</i> | <input type="checkbox"/> Driver Mobil Penumpang | <input type="checkbox"/> <i>Operator Alat Berat</i> |
| <input type="checkbox"/> Penyelam / <i>Diver</i> | <input type="checkbox"/> Kru Kapal | <input type="checkbox"/> <i>Pilot</i> | <input type="checkbox"/> <i>Food Handler</i> |
| <input type="checkbox"/> Tenaga Kesehatan | <input type="checkbox"/> Petugas Sampling / Laboratorium | | |
-
- Return to Work*
Tidak masuk kerja \geq 14 hari kalendar karena sakit atau cedera, atau $<$ 14 hari jika kondisi medis dinilai serius, atau diturunkan saat masa *on duty*.
-
- For Cause*:
- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Paska Insiden | <input type="checkbox"/> Supervisor menyangsikan kelaikan kerja pekerja |
|--|---|
-
- Job Transfer*
Dilakukan sebelum pemindahan tugas ke posisi lain.

Komentar Supervisor (sebutkan tambahan pekerjaan lain atau faktor risiko di tempat kerja bila ada):

Tanda Tangan Supervisor	Tanggal (tgl – bln – thn)
-------------------------	---------------------------

F_OH_018 Formlir Evaluasi Contractor Fitness To Work

Prosedur CFTW: Pre-Placement Periodic Return to Work For Cause Job Transfer**BAGIAN A. Identitas Karyawan (diisi dengan lengkap oleh karyawan)**

Nama Lengkap UJAINI	Tanggal Lahir (tgl - bln - thn) 03 - 04 - 1982	Jenis Kelamin <input checked="" type="checkbox"/> Laki-laki <input type="checkbox"/> Perempuan
Pekerjaan (Job Title) HELPER	Nama Perusahaan PT INDEKSTINDO SINDO BERSARAJA	Lokasi Kerja <input type="checkbox"/> Onshore <input checked="" type="checkbox"/> Offshore
Alamat Rumah Jl. PADANG SUKMA No 18 Kec. PENAJAM	Nomor Telepon / HP 0892 4669 5664	Tanggal Pemeriksaan (tgl - bln - thn) 10 - 12 - 2019

BAGIAN B. Riwayat Kesehatan Karyawan (diisi dengan benar oleh karyawan dan dituntun oleh petugas kesehatan)

Sejak Medical Check Up terakhir, apakah Anda pernah atau sedang mengalami: T = Tidak, Y = Ya

	T	Y		T	Y		T	Y
1. Mengalami gegar otak atau cedera kepala	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	13. Rasa lelah yang berlebihan tanpa alasan	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	25. Sakit atau cedera leher dan atau tulang belakang	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Gangguan mata atau penurunan fungsi penglihatan	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	14. Penyakit atau kelainan jantung Palpitasi/jantung berdebar Nyeri/rasa tertekan atau terbakar pada dada	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	26. Patah tulang, terkilir, dislokasi, amputasi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Epilepsy / ayan	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	15. Anemia/kurang darah	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	27. Nyeri sendi, rematik	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Gangguan pendengaran	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	16. Penyakit maag atau gangguan pencernaan	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	28. Menggunakan alat bantu gerak/protesa	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Penurunan kesadaran, pusing, pingsan, vertigo	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	17. Hepatitis (sakit kuning)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	29. Masalah otot dan syaraf	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Gangguan atau kelemahan/kelumpuhan pada anggota gerak (lengan dan atau tungkai)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	18. Penurunan berat badan yang berlebih	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	30. Mati rasa, kesemutan, gemetar atau kejang	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Penyakit kencing manis Jika ya, apakah menggunakan insulin?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	19. Benjolan pada pembuluh getah bening (leher, ketiak dan pangkal paha)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	31. Menggunakan obat-obatan rutin baik yang diresepkan dokter maupun tidak	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Suara serak menetap	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	20. TBC	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	32. Ruam kulit	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Asma, gangguan pernafasan, sesak nafas	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	21. Buang air besar berwarna gelap/hitam	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	33. Pernah operasi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Tekanan darah tinggi Pengobatan untuk tekanan darah tinggi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	22. Gangguan system perkemihan: ginjal, kantung kemih	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	34. Masalah emosi, sering gugup, depresi, fobia atau gangguan kejiwaan lain	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Stroke	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	23. Hernia/burut/usus turun	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	35. Mengonsumsi alkohol	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Tumor atau kanker	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	24. Alergi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	36. Menggunakan narkoba	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Jelaskan untuk setiap jawaban Ya:

Anda Merokok? Ya (saat ini merokok atau berhenti merokok \leq 2 tahun)
 Mantan/bekas (jika berhenti merokok $>$ 2 tahun, tetapi \leq 10 tahun)
 Tidak (tidak pernah merokok atau telah berhenti merokok $>$ 10 tahun)

Aktivitas fisik anda? Ringan
 Sedang
 Berat

Hazard di tempat kerja: Bising Getaran Benzene Radiasi Bahan Kimia:..... Lainnya: ...TIDAK.....

Obat-obatan yang dikonsumsi saat ini:

Apakah ada orangtua dan/atau saudara kandung yang meninggal sebelum usia 60 tahun karena penyakit jantung pembuluh darah (misal: serangan jantung, stroke, darah tinggi, dll) Tidak

Ya Tidak

Bila Ya, jelaskan usia berapa & sakit apa:

Riwayat Perawatan di RS:

Tanda Tangan Karyawan



Tanggal (tgl - bln - thn)

10 - 12 - 2019

PEMERIKSAAN TELINGA (Audiometri/Tes berbisik)

Standar:

- Dapat mendengar suara bisikan dari jarak > 1,65 meter dengan atau tanpa alat bantu dengar (*hearing aid*) ATAU
- Rata-rata penurunan pendengaran pada telinga yang terbaik < 40 dB dengan atau tanpa menggunakan alat bantu dengar

Menggunakan alat bantu dengar? Ya Tidak

Tes Berbisik Telinga Kanan meter

Telinga Kiri meter

Audiometri (dB):

Telinga Kiri							
Hz	500	1000	2000	3000	4000	6000	8000
	25	25	15	25	25	30	25

Telinga Kanan							
Hz	500	1000	2000	3000	4000	6000	8000
	25	20	15	15	10	25	30

Ambang dengar rata-rata

Telinga Kiri 24,28 dB

Telinga Kanan 20 dB

Kesimpulan: Normal Tidak Normal, jelaskan

Catatan:

Nama Pemeriksa <i>Junaedi</i>	Tanda Tangan Pemeriksa <i>[Signature]</i>	Tanggal Pemeriksaan <i>10.12.2019</i>
---	---	---

PEMERIKSAAN LABORATORIUM

Pemeriksaan	Hasil
Panel hitung darah lengkap: Hb, Eritrosit, Leukosit, Hitung Jenis, Hematokrit, Trombosit, LED, Red Cell Indices (MCV, HCH, MCHC)	<input type="checkbox"/> Normal <input checked="" type="checkbox"/> Tidak Normal: <i>leukosit : 10,5 k / μl</i>
Panel Kimia darah • Profil Lipid: Total Kolesterol, HDL, LDL, dan Trigliserida • Fungsi Hati: Total bilirubin, Direct & Indirect Bilirubin, SGOT, dan SGPT • Fungsi ginjal: asam urat, ureum dan kreatinin. • Gula darah puasa & Gula darah 2 jam setelah makan	<input type="checkbox"/> Normal <input checked="" type="checkbox"/> Tidak Normal: <i>cholesterol 222 ug/dl</i>
Urine Analisa lengkap	<input checked="" type="checkbox"/> Normal <input type="checkbox"/> Tidak Normal:
Kultur Feses (khusus untuk food handler)	<input type="checkbox"/> Normal <input type="checkbox"/> Tidak Normal:

BAGIAN D. Pemeriksaan Dokter


Garis bawah setiap kelainan yang ditemukan. Jelaskan setiap temuan tersebut pada tempat yang telah disediakan. (Y=Ya, T= Tidak)

No	Bagian Tubuh/Sistem	Pemeriksaan	Y	T	Penjelasan
1	Kepala	Ada tanda-tanda cedera?		<input checked="" type="checkbox"/>	
2	Mata	Pupil tidak normal, reaksi terhadap cahaya, akomodasi, gerakan mata, keseimbangan otot-otot mata, gerakan-gerakan ekstraokuler, nystagmus, exophthalmos Retinopati, katarak, afakia, glaucoma, degenerasi macular (kirim ke Spesialis jika diperlukan)		<input checked="" type="checkbox"/>	
3	Telinga	Pengerasan (<i>scarring</i>) membrane timpani, penyumbatan kanalis eksternal, perforasi membrane timpani		<input checked="" type="checkbox"/>	
4	Hidung, mulut dan tenggorokan	Deformitas (yang tidak dapat diperbaiki dan mengganggu proses menelan dan bernafas)	<input checked="" type="checkbox"/>		<i>T1 / T2</i>
5	Dada dan sistem pernafasan	Benjolan abnormal, kelainan dinding dada, laju pernafasan, suara pernafasan, wheezing, gangguan fungsi pernafasan, sianosis (Temuan yang abnormal mungkin memerlukan pemeriksaan tambahan seperti uji fungsi paru dan X-ray)		<input checked="" type="checkbox"/>	

F_OH_019_ Resume Evaluasi Kelaikan Kerja Kontraktor

IDENTITAS KARYAWAN			
Nama Lengkap UJAINI	Tanggal Lahir (tgl - bln - thn) 03-04-1984	Jenis Kelamin <input checked="" type="checkbox"/> Laki-laki <input type="checkbox"/> Perempuan	Lokasi Kerja:
Nama Perusahaan PT INVESTINDOSIHENG PERUSAHA	CFTW Procedure <input type="checkbox"/> Pre-placement <input type="checkbox"/> Periodic <input type="checkbox"/> Return to Work <input type="checkbox"/> For Cause <input type="checkbox"/> Job Transfer		<input type="checkbox"/> Office <input type="checkbox"/> Onshore <input checked="" type="checkbox"/> Offshore
Posisi Utama:			
<input type="checkbox"/> Sedentary Worker	<input type="checkbox"/> Non-sedentary Worker	<input checked="" type="checkbox"/> Onshore Oil & Gas Worker	<input type="checkbox"/> Offshore Oil & Gas Worker
<input type="checkbox"/> Sekuriti	<input type="checkbox"/> Fire Emergency Responder Team	<input type="checkbox"/> Driver Mobil Penumpang	<input type="checkbox"/> Operator Alat Berat
<input type="checkbox"/> Penyelam / Diver	<input type="checkbox"/> Kru Kapal	<input type="checkbox"/> Pilot	<input type="checkbox"/> Food Handler
<input type="checkbox"/> Tenaga Kesehatan	<input type="checkbox"/> Petugas Sampling / Laboratorium		

Posisi Tambahan:

REKOMENDASI CONTRACTOR FITNESS TO WORK		
<input checked="" type="checkbox"/> A. Laik Kerja masa berlaku: <input type="checkbox"/> 6 bulan <input checked="" type="checkbox"/> 1 tahun		
<input type="checkbox"/> B. Laik Kerja Dengan Batasan <ol style="list-style-type: none"> 1. 2. 3. 		
<input type="checkbox"/> C. Tidak Laik Kerja: <input type="checkbox"/> Permanen <input type="checkbox"/> Sementara, dievaluasi setelah.....minggu/bulan		
<input type="checkbox"/> D. Tidak Dapat Memenuhi Evaluasi Yang Diminta , dengan alasan:		
Rekomendasi (jika diperlukan tindak lanjut): <u>konsep ke dokter untuk pemeriksaan kelentur tonrel, penyukuran sel darah putih dan kesehatan</u>		
Catatan: <input type="checkbox"/> Harus menggunakan kaca mata <input type="checkbox"/> Harus menggunakan alat bantu dengar		
Nama Dokter Pemeriksa	Tanda Tangan	Tanggal (tgl-blh-thn)
Dr. Yussie Andeline		11 - 12 - 19
Nama Rumah Sakit/Klinik	Alamat & Nomor Telepon Rumah Sakit/Klinik	
PERMATA CLINIC	Korp. Balikpapan Baru 19/2 No 12-20, 25 Balikpapan	

Harus dilakukan verifikasi CFTW oleh H&M PHKT untuk:

- Pekerja dengan kategori pekerjaan risiko tinggi yaitu: tenaga sekuriti, *fireman*, bekerja di ketinggian (*working at height*), bekerja di ruang terbatas (*confined space*), Awak Mobil Tanki (AMT), operator alat berat, *driver* mobil penumpang, dan penyelam / Teknik Bawah Air (TBA)
- Penjamah makanan (*food handler*) dan Tenaga Medis (*Health Care Worker*).

Persetujuan Health & Medical (gunakan huruf cetak)	Tanda Tangan	Tanggal (bb/hh/tttt)
	_____	____/____/____

F_OH_021_Persetujuan Membuka Informasi Medis

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : UJAINI
 Tanggal Lahir : 3 APRIL 1987
 Pekerjaan : SWASTA
 Perusahaan : PT INSPEKTINDO SINERGI PERSADA Nomor Pegawai : _____
 Alamat : Jl. MADEN SUKMA RT 010 PERMAJAM
 Nomor Telepon : 0852 4605 5604

Dengan akal yang sehat dan tanpa paksaan dari pihak manapun, maka dengan ini saya memberikan kuasa kepada:

Rumah Sakit/Klinik : Manaca Clinic
 Alamat : Kemp Belikapur 13400 Pas 2 No 17-20, 25 Belikapur 13400
 Nomor Telepon : (0542) 877898

Untuk membuka informasi medis saya, yang meliputi informasi di bawah ini (bisa pilih lebih dari satu):

- Catatan medis lengkap Pemeriksaan laboratorium Pemeriksaan mata Pemeriksaan Fisik
 Spirometri Informasi penyakit/cedera Laporan X-Ray Audiogram
 EKG Lainnya (mohon dijelaskan) _____

Selanjutnya informasi tersebut dapat diberikan kepada pihak-pihak berikut:

Nama : _____ Perusahaan/Instansi : PT. Inspektindo Sinergi Persada
 Alamat : _____ Nomor Telepon : _____

Nama : _____ Perusahaan/Instansi : PHKT
 Alamat : _____ Nomor Telepon : _____

Untuk keperluan (mohon dijelaskan) : _____

Saya memahami kecuali saya menjelaskan secara spesifik informasi yang diungkapkan termasuk tapi tidak terbatas pada informasi riwayat, diagnosa dan atau pengobatan atas penyalahgunaan alkohol dan obat-obatan, penyakit yang berhubungan dengan mental/psikiatris dan atau penyakit menular, termasuk *Human Immunodeficiency Virus (HIV)* dan *Acquired Immune Deficiency Syndrome (AIDS)*.

Saya mengajukan permintaan salinan dari lembar persetujuan ini : Ya Tidak

Tanda Tangan [Signature] Tanggal 10 / 12 / 2019
 Karyawan atau wakil yang sah (Tgl - Bln - Thn)

Tanda Tangan Saksi [Signature] Hubungan Dengan Pemberi Wewenang Tanggal 10 / 12 / 2019
 (Tgl - Bln - Thn)