



**GRAND MEDICA  
INDONESIA**

*Made SMILE and Be HEALTHY*

## PERSONAL DATA

No. MCU : 2914/GMI-MCU/VI/2021  
No. Badge : **13007**  
N a m a : **PAMBUDHI KRISTYANTO, Tn.**  
U m u r : 39 tahun  
Perusahaan : **PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA**  
Jabatan : Lifting Inspector  
Tgl Pemeriksaan : 07/06/2021  
Alamat : Jl. Telogorejo No. 35 RT 29 Kel. Telagasari, Balikpapan Kota.

2019



PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA

## HEALTH AND MEDICAL SURVEILLANCE TAHUN 2021



NAMA : PAMBUOHI KRISTYANTO  
TANGGAL LAHIR : 18 JULI 1981  
JENIS KELAMIN : LAKI-LAKI  
S/N : INSPECTOR  
IGG : 13007  
DEPT/SERVICE : INSPECTION AND TESTING  
LOKASI KERJA : PHM Project  
JENIS PEMERIKSAAN :  Pre-employment  
 Annual  
 Pre-retirement



f. Timbul benjolan/tumor	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
g. Ayan / Gangguan syaraf	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
h. Asma	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
i. Batu ginjal	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
j. Alergi	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
k. Thypus	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
l. TBC	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
m. Malaria	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
n. Penyakit kelamin	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
o. Kuning / Hepatitis	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
p. Gangguan jiwa	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
q. Takut pada ketinggian	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
r. Mata	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
s. Hidung	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
t. Telinga	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
u. Gigi / mulut	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
v. Lambung	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
w. Wasir	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
x. Kulit	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
y. Sendi - sendi	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
z. Kandungan	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>

### RIWAYAT KECELAKAAN KERJA DAN PERAWATAN DI RUMAH SAKIT

1. Dalam satu tahun terakhir apakah Anda pernah mengalami kecelakaan akibat kerja ?
 

1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
-------	----------	-------------------------------------

*Bila tidak, langsung ke no. 6*
2. Bila YA, berapa kali dalam setahun terakhir Anda mengalami kecelakaan ?
 

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------
3. Apakah Anda perlu mendapatkan perawatan di rumah sakit karena kecelakaan tersebut ?
 

1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
-------	----------	--------------------------
4. Berapa jumlah hari Anda dirawat di rumah sakit secara keseluruhan akibat kecelakaan tersebut ?
 

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------
5. Apakah timbul gangguan fungsi maupun kecacatan setelah sembuh ?
 

1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
-------	----------	--------------------------
6. Dalam satu tahun terakhir apakah Anda pernah dirawat di rumah sakit ?
 

1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
-------	----------	-------------------------------------

*Bila tidak, langsung ke no. 8*
7. Berapa jumlah hari Anda dirawat di rumah sakit secara keseluruhan dalam satu tahun terakhir ?
 

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------
8. Apakah Anda menderita penyakit yang dikontrol terus menerus selama satu tahun terakhir ?
 

1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
-------	----------	-------------------------------------

### KEBIASAAN MEROKOK

1. Apakah anda pernah merokok ?

1. Ya 2. Tidak  1

*Bila tidak, langsung ke alkohol*

2. Sejak umur berapa Anda mulai merokok untuk pertama kalinya ?

2  0

3. Apakah saat ini Anda merokok ?

1. Ya, setiap hari

2. Ya, tidak setiap hari

3. Tidak - bila tidak langsung ke no. 14

4. Berapa banyak rokok yang Anda isap setiap harinya ?

5. Jenis rokok apa yang Anda isap ? (DITULIS MEREK)

1. Kadar nikotin rendah

2. Kadar nikotin sedang

3. Kadar nikotin tinggi

6. Seberapa sering Anda menghisap dalam-dalam asap rokok ?

1. Tidak pernah

2. Kadang-kadang

3. Selalu

7. Berapa menit sehabis bangun tidur Anda mulai merokok?

8. Apakah Anda lebih banyak merokok dalam jam pertama di pagi hari ?

1. Ya 2. Tidak

9. Apakah sulit untuk tidak merokok di tempat yang dilarang merokok ?

1. Ya 2. Tidak

10. Apakah Anda tetap merokok di saat Anda sedang sakit ?

1. Ya 2. Tidak

11. Dalam satu hari, rokok manakah yang sulit di lewatkan ?

1. Rokok pertama di pagi

*Dari no. 11 langsung ke pertanyaan alkohol*

2. Rokok lainnya

12. Apakah anda ingin berhenti merokok?

1. Ya 2. Tidak

13. Bila Ya, apakah Anda bersedia untuk mengikuti program Berhenti Merokok?

1. Ya 2. Tidak

*Langsung ke pertanyaan alkohol*

14. Sudah berapa lama Anda berhenti merokok ? (tahun)

1  0

### KONSUMSI ALKOHOL

1. Apakah Anda pernah minum minuman beralkohol ?

1. Ya 2. Tidak  1

*Bila tidak, langsung ke olahraga*

2. Apakah Anda minum minuman beralkohol dalam 12 bulan terakhir ?

1. Ya 2. Tidak  2

*Bila tidak, langsung ke olahraga*

3. Apakah Anda minum minuman beralkohol dalam 4 minggu terakhir ?

1. Ya 2. Tidak  3

*Bila tidak, langsung ke olahraga*

4. Berapa kali Anda minum minuman beralkohol dalam sebulan ?

5. Berapa banyak minuman beralkohol yang Anda habiskan tiap kalinya ? (diperkirakan dalam satuan cc)

### AKTIFITAS FISIK DAN OLAHRAGA

1. Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk duduk setiap harinya ? (dalam menit, dan termasuk waktu yang dihabiskan untuk duduk di tempat kerja maupun di waktu luang)

3  6  0

2. Berapa kali Anda berolahraga dalam sebulan ?

1  4

3. Berapa lama waktu yang Anda habiskan untuk berolahraga tiap kalinya ? (dalam menit)

6  0

4. Bagaimana intensitas olahraga yang Anda lakukan ?

1. Ringan 4. Berat  2

2. Sedang 5. Sangat berat

3. Cukup berat

**POLA KONSUMSI BAHAN MAKANAN**

- 1. Berapa hari dalam seminggu biasanya Anda makan buah-buahan ? 4
- 2. Berapa hari dalam seminggu biasanya Anda makan sayur-sayuran ? 4

**RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA**

- 1. Apakah ada diantara Ayah/Ibu Anda menderita penyakit berikut
  - a. Tekanan darah tinggi 1. Ya 2. Tidak 1
  - b. Penyakit jantung 1. Ya 2. Tidak 2
  - c. Stroke 1. Ya 2. Tidak 2
  - d. Kencing manis 1. Ya 2. Tidak 2
  - e. Kanker 1. Ya 2. Tidak 2
  - f. Alergi 1. Ya 2. Tidak 2
  - g. Asma 1. Ya 2. Tidak 2
- 2. Apakah ada saudara kandung Anda menderita penyakit berikut
  - a. Tekanan darah tinggi 1. Ya 2. Tidak 2
  - b. Penyakit jantung 1. Ya 2. Tidak 2
  - c. Stroke 1. Ya 2. Tidak 2
  - d. Kencing manis 1. Ya 2. Tidak 2
  - e. Kanker 1. Ya 2. Tidak 2
  - f. Alergi 1. Ya 2. Tidak 2
  - g. Asma 1. Ya 2. Tidak 1
- 3. Di antara Ayah/Ibu/Saudara Kandung Anda, apakah ada yang meninggal karena penyakit-penyakit di atas pada usia kurang dari 45 tahun untuk laki-laki dan 55 tahun untuk perempuan ? 1. Ya 2. Tidak 2

**UNTUK KARYAWAN WANITA**

- 1. Apakah saat ini Anda sedang hamil ? 1. Ya 2. Tidak
- 2. Berapa bulan umur kehamilan Anda saat ini ?
- 3. Berapa jumlah kehamilan yang pernah Anda alami (termasuk kehamilan kali ini) ?
- 4. Berapa jumlah keguguran yang pernah Anda alami ?
- 5. Kapan hari pertama haid terakhir Anda ?  /  /
- 6. Berapa umur Anda pada saat haid pertama ?
- 7. Berapa banyak pada saat Anda haid ? 1. Banyak 2. Sedikit
- 8. Apakah dalam satu tahun terakhir pola haid Anda teratur ? 1. Ya 2. Tidak
- 9. Apakah ada rasa sakit yang berhubungan dengan haid ? 1. Ya 2. Tidak
- 10. Apakah Anda sering menderita keputihan ? 1. Ya 2. Tidak

*Bila tidak, langung ke no. 3*

### KELUARGA BERENCANA

1. Apakah keluarga Anda mengikuti keluarga berencana ?

1. Ya      2. Tidak

*Bila tidak langung ke Vaksinasi*

2. Bila YA, metode KB apa yang Anda gunakan ?

1. Kondom      5. IUD

2. Pil      6. Vasektomi

3. Suntik      7. Tubektomi

4. Susuk      8. Lainnya

### RIWAYAT VAKSINASI

1. Apakah anda pernah mendapatkan vaksinasi tetanus ?

1. Ya      3. Tidak tahu

2. Tidak

2. Apakah Anda pernah mendapatkan vaksinasi hepatitis ?

1. Ya      3. Tidak tahu

2. Tidak

### DONOR DARAH

1. Bersediakah Anda mendonorkan darah bila dibutuhkan ?

1. Ya      2. Tidak

2. Kapan Anda melakukan donor darah terakhir ?

/ / 

Formulir tersebut di atas telah saya isi dengan benar dan sesungguhnya.

Balikpapan, 7 juni ..... 2021  
Nama dan tanda tangan karyawan



(.....BAMBANG I. PRISTANTO.....)

## MEDICAL CHECK UP –2021

## PHYSICAL EXAMINATION

NAME	PAMBUDHI KRISTYANTO, Tn.	S/N	13007	DEPT	Inspection and Testing
------	--------------------------	-----	-------	------	------------------------

## I. VITAL SIGN

Blood Pressure (supine)	130/90	mmHg	Pulse	58	x/m	Respiration	20	x/m	Temp.	36,5	-C
Weight (W)	61	kg	Height (H)	162	cm	BMI	23,24	Waist	-	cm	

(\*) BMI = W / H<sup>2</sup> (Underweight = <18, Normal 18-25, Overweight 25-30, Obese > 30)

## II. PHYSICAL EXAMINATION

No	PHYSICAL	A = ABNORMAL; N = NORMAL	A	N	Describe abnormalities in detail (circle words of importance and explain)
1	GENERAL APPEARANCE	Appearance age/ Nutritional/ Development/ Mental & emotional status/Posture/Gait/Speech		✓	
2	HEAD / SCALP	Size/Shape/Tender over sinuses/ Hair/ Eruption/ Masses/Bruit		✓	
3	EYES	Conjunctiva /Sclera/ Cornea/ Pupils/ Ptosis/ Tension/ Eye lid/Bruit/Reflex/ Range of Movement		✓	
4	EARS	Ext. canal/Membran perforation/ Discharge/ Tophi/ Hearing problem/ Mastoids		✓	
5	NOSE / SINUSES	Septum/obstruction/ Turbinate /Discharges		✓	
6	MOUTH / THROAT	Odor/Lips/Tongue/Tonsils/ Gums/ Pharynx		✓	
7	TEETH	Caries ©, Filling(F), Missing (M), Radix©		✓	
8	NECK	Adenopathi/Thyroid/Carotids/ Tracheal/ Veins/ Mass/ Spine/ Motion/ Bruit		✓	
9	BACK / SPINE	Kyphosis/Scoliosis/ Lordosis/ Mobility/ CVA/ Bone/ Tenderness/ Other deformities		✓	
10	THORAX	Symmetry/Movement/Contour / Tender		✓	
11	BREAST	Size/Consistency/ Nipples/ Areola / Discharge/ Palpable mass/ enderness/ Nodes/ Scars		✓	
12	HEART	Rate/Rhythm/Apical/Impulse/Trills/ Quality of sound/Intensity/Splitting/Extra sound/Murmurs		✓	
13	CHEST / LUNG	Excursion/Dullness or Hyper-resonance of percussion/ Quality of breath sound/ Rales/ Wheezing/Ronchi/ Bruit		✓	
14	ABDOMEN	Bowel sounds/ Appearance/ Liver/ Spleen/ Masses/ Hernias/ Murmur/ Contour/ Tenderness/ Bruit/ Nodes		✓	
15	GROIN	Hernia/Inguinal nodes/Femoral pulses		✓	
16	GENITAL	MALE		✓	
		FEMALE			
17	EXTREMITIES	Deformity/Clubbing/Cyanosis/Edema/Nail/ Peripheral pulses/ Calf tenderness/Joints for swelling/ ROM		✓	
18	JOINTS	ROM Swelling / Inflammation /Deformity		✓	
19	SKIN	Color/Birthmark/Scars/ Tattoos /Texture/Rash/ Eczema / ulcers/Piercing		✓	
20	NEUROLOGICAL	Reflexes/Cranial nerve/Tremor/Paralysis/Motoric/ Sensor (touch,prick,vibrate)/ Coordination/ Romberg		✓	Romberg Test : Negative
21	MUSCULAR SYSTEM	Strength/Wasting/Development		✓	
22	RECTAL EXAM.	Sphincter tonus/ Hemorrhoids/ Fissure/ Masses /Prostate		✓	



## SUPPORTIVE INVESTIGATIONS

### I. VISION

Vision	Unaided		With Spectacles		Depth Perception	Colour Blindness	
	Left	Right	Left	Right			
Distant	6/5	6/3				✓	Normal
Near	-	-					Red – Green Absent
Visual fields (Normal > 70°)			Left	-	Right	-	Colour Blind

### II. LABORATORIUM SUMMARY

	Normal	<b>COMMENT:</b> Cholesterol : 313 mg/dL (Tinggi), Triglicerida : 158 mg/dL (Meningkat), LDL : 225 mg/dL (Tinggi).	<i>See attached result</i>
✓	Abnormal		

### III. CHEST X-RAY

Pneumoconiosis	Yes	No	✓	<i>See attached result</i>
If Yes – ILO Classification				
Evidence of TB	Yes	No	✓	
Other Abnormalities				
<b>COMMENT</b>	<b>Foto Thorax Normal</b>			

### IV. ECG (Optional for over 35 years of age)

Normal	✓	Abnormal	(specify) : <b>Sinus Bradycardia, HR : 58 bpm</b>	<i>See attached result</i>
--------	---	----------	---	----------------------------

### V. TREADMILL (Optional for over 35 years of age)

Normal	✓	Abnormal	(specify) : <b>Negative Ischemic Response, 12 Mets.</b>	<i>See attached result</i>
--------	---	----------	---	----------------------------

### VI. SPIROMETRY (Optional for dust exposure, respiratory chronic disease, ....)

Test	Observed	Predicted	% Prediction	
VC	-	-	-	%
FVC	2,64	3,73	71	%
FEV 1	2,26	3,12	72	%
FEV/FVC	85,6	84,5	101	%

### VII. AUDIOMETRY (Optional for noise exposure, previous hearing problem, ....)

<b>CONCLUSION</b>		<b>Change since last audiometric examination</b>	<b>Yes</b>	<i>See attached result</i>
✓	Normal	If Yes, what change :	<b>No</b>	
	Abnormal	Recommended Action:		
		Refer to safety department: <input type="checkbox"/> Yes / <input type="checkbox"/> No		

**HASIL PEMERIKSAAN KESEHATAN TAHUN 2021**

**PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA**

 Balikpapan, **10/06/2021**
**ANNUAL MEDICAL CHECK UP**

Kepada Yth : <b>PAMBUDHI KRISTYANTO, Tn.</b>	Umur : 39 tahun	S/N : 13007
Posisi : <b>Lifting Inspector</b>	MCU ID : 2914/GMI-MCU/VI/2021	Dept. : <b>Inspection and Testing</b>

Berikut adalah kesimpulan hasil pemeriksaan medical check up yang telah dilaksanakan pada tanggal :  
**07/06/2021**

**TEMUAN :**

- \* Berat Badan = 61 Kg (Normal), BMI = 23,24 ; BB Ideal = 47,24 - 65,61 Kg.
- \* Riwayat Kesehatan = Tidak ada keluhan kesehatan. Berhenti MEROKOK sejak 10 tahun yll. BEROLAHRAGA 14x/Bulan, Intensitas SEDANG.
- \* Riwayat Kesehatan Keluarga = Ayah / Ibu (Hipertensi), Sdr. Kandung (Asma). Riwayat Vaksinasi = Vak. Tetanus : TIDAK TAHU, Vak. Hepatitis : SUDAH.
- \* Fisik = TD : 130/90 mmHg (Hipertensi Grade I). Romberg Test : Negative. Mata : VOD : 6/3 (Normal), VOS : 6/5 (Normal). Test Buta Warna : Normal.
- \* Lab = Darah Lengkap (Hematology) : Dalam batas normal. Urine : Dalam batas normal.
- \* Lab = Kimia Darah : Kolesterol : 313 mg/dL (Tinggi), Trigliserida : 158 mg/dL (Meningkat), LDL : 225 mg/dL (Tinggi).
- \* Rekam Jantung (EKG) = Sinus Bradycardia, HR : 58 bpm. Treadmill Test = Negative Ischemic Response, 12 Mets (Normal), VO2 Max 42,77 ml/kg/min.
- \* Rontgen Dada (Thorax) = Dalam batas normal. Audiometri = Fungsi pendengaran dalam batas normal. Spirometri = Restriksi Ringan.
- \* **Faktor Resiko Jantung Koroner berdasarkan Jakarta Cardiovascular Score = 3 -> Moderate Risk (CV10 = 10-20 %)**

**STATUS KESEHATAN :**

Kategori	CATATAN
<input type="checkbox"/> M-1A	Tidak ditemukan problem kesehatan
<input type="checkbox"/> M-1B	Ditemukan problem kesehatan yang tidak serius
<input type="checkbox"/> M-2	Ditemukan problem kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok resiko rendah.
<input checked="" type="checkbox"/> M-3A	Ditemukan problem kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok resiko sedang
<input type="checkbox"/> M-3B	Ditemukan problem kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok resiko tinggi
<input type="checkbox"/> M-4	Ditemukan keterbatasan fisik untuk melakukan pekerjaan secara normal, hanya cocok untuk pekerjaan ringan.
<input type="checkbox"/> M-5	Dalam perawatan di rumah sakit atau dalam kondisi yang tidak memungkinkan untuk melakukan pekerjaan (status ijin sakit).

**KESIMPULAN :**

- |  |         |   |                          |
|--|---------|---|--------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> FIT  | Sebagai | : | <b>Lifting Inspector</b> |
| <input type="checkbox"/> UNFIT           | Di      | : | <b>PHM</b>               |
| <input type="checkbox"/> TEMPORARY UNFIT |         |   |                          |


**SARAN - SARAN :**

- \* Pertahankan Berat Badan IDEAL, perhatikan batasan normal Berat Badan.
- \* Turunkan TD, berobat TERATUR, minum obat sesuai anjuran, diet RENDAH GARAM, konsultasikan kemajuan pengobatan.
- \* Diet RENDAH LEMAK; Batasi Makan GORENGAN; Lakukan pemeriksaan laboratorium LEMAK DARAH 1 bulan kemudian. Tingkatkan aktifitas fisik.
- \* Gunakan MASKER yang tepat; Hindari debu dan zat kimia yang mengganggu pernafasan. Pastikan tidak bekerja di confined Space.
- \* Konsul ke dokter bila timbul keluhan kesehatan. Banyak minum air putih 2-3 liter/hari.
- \* OLAHRAGA secara teratur dan terukur untuk menjaga kesehatan JANTUNG dan KEBUGARAN tubuh.

Bila masih ada hal yang perlu diperjelas, mohon segera menghubungi dokter pemeriksa di 0542-7214552, 0821 5721 3030, 0852 4998 3158.  
Terima kasih atas kerjasamanya.

**Catatan :**

\* Status Medical Check Up ini berlaku sampai dengan tanggal : **07/06/2022**

**Mengetahui :**

dr. ....

 Hormat Kami,  
Dokter Pemeriksa,


**dr. Hendra AZ.**

No. SKP : KEP.350/BINWASK3-PNK3KK/01/2017





**Patient Data**

ID Number :	2914/GMI-MCU/VI/2021			Company :	PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA
Name :	<b>PAMBUDHI KRISTYANTO, Tn.</b>			Occupation :	Lifting Inspector
Gender :	Laki-Laki			Test Date :	07/06/2021
DOB / Age :	18/07/1981	/	39 Yo.	BMI :	23,24
Height (cm)	162	Weight (kg) :	61		

**Jakarta Cardiovascular Risk Table**

Risk Factor		Score	Result	Poin
<b>Sex</b>	Female	0	<b>Male</b>	<b>1</b>
	Male	1		
<b>Age</b>	25-34	-4	<b>39</b>	<b>-3</b>
	35-39	-3		
	40-44	-2		
	45-49	0		
	50-54	1		
	55-59	2		
	60-64	3		
	<b>Blood Pressure</b>	Normal		
High Normal		1		
Grade 1 Hypertension		2		
Grade 2 Hypertension		3		
Grade 3 Hypertension		4		
<b>BMI (Kg/m2)</b>	13,79 - 25,99	0	<b>23,24</b>	<b>0</b>
	26,00 - 29,99	1		
	30,00 - 35,58	2		
<b>Smoke</b>	Never	0	<b>Ex Smoker</b>	<b>3</b>
	Ex Smoker	3		
	Smoker	4		
<b>Diabetes Mellitus</b>	No	0	<b>No</b>	<b>0</b>
	Yes	2		
<b>Physical Exercise/Activity</b>	No	2	<b>Medium</b>	<b>0</b>
	Low	1		
	Medium	0		
	High	-3		
<b>Total Point</b>				<b>3</b>

**Determine the 10-year CVD risk (%)**

Total Points	10-year CVD risk (%)	
-4	Low Risk	<1
-3	Low Risk	2,6
-2	Low Risk	4,2
-1	Low Risk	5,8
0	Low Risk	7,4
1	Low Risk	9
2	Moderate Risk	10,0
3	Moderate Risk	13,1
4	Moderate Risk	17,2
5	High Risk	20,0
6	High Risk	21,2
7	High Risk	22,5
8	High Risk	23,7
9	High Risk	25
10	High Risk	26,2
11	High Risk	27,5
12	High Risk	28,7
13	High Risk	>30

<b>Result</b>
Estimated 10-year CVD Risk
<b>13,1%</b>
Risk Category
<b>Moderate Risk</b>

**Advice**

Patients with **HIGH RISK** scores should be counseled aggressively about social factors contributing to their risk (smoking, exercise, weight, diet, etc) and also managed with blood pressure and lipid evaluation.

**References**

Kusmana. Dede. *The Jakarta Cardiovascular Score, A Modified Framingham Score, Is A Simple Method For Cardiovascular Risk Stratification In Developing Countries. 21st Scientific Meeting of the International Society of Hypertension, 2006; 201.*



**HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM**

*Result of Laboratorium Analysis*

**Nomor Lab.**  
(Lab. Number) : 2914 /GMI-MCU/VI/2021

Dokter Konsulen  
**dr. Novita Indayani, Sp. PK**

**Data Pasien (Patient Detail)**

<b>Nama</b> (Name)	: PAMBUDHI KRISTYANTO, Tn. / Laki-Laki	<b>Umur</b> (Age)	: 39 Tahun (Years old)
<b>Pekerjaan</b> (Job Position)	: LIFTING INSPECTOR	<b>Dokter</b> (Doctor)	: Dr. Hendra AZ
<b>Perusahaan</b> (Company)	: PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA	<b>Tgl Pemeriksaan</b> (Date of Analysis)	: 7 Juni 2021

PEMERIKSAAN / Examination	HASIL / Result	NILAI RUJUKAN / Reference Value	SATUAN
<b>HEMATOLOGI</b>			
<b>HEMATOLOGI RUTIN</b>			
Hemoglobine ( Hgb )	14,7	Laki-laki dewasa : 13,0-18,0 Perempuan dewasa : 12,0-16,0	g/dL
Hematocrit ( Hct )	42,4	Laki-laki dewasa : 40,0 - 50,0 Perempuan dewasa : 35,0- 45,0	%
Erythrocyt (RBC)	4,6	Laki-laki dewasa : 4,4-5,6 Perempuan dewasa : 3,8-5,5	10 <sup>6</sup> sel/mm <sup>3</sup>
Leucocyt (WBC)	6,1	Dewasa : 4,0 - 10,0	10 <sup>3</sup> / $\mu$ L
<b>Differential Count</b>			
Basophile	0,1	0 - 2	%
Eosinophile	2,5	0 - 3	%
Neutrofil	56,9	50 - 70	%
Lymphocyte	29,4	20 - 40	%
Monocyte	10,6	3 - 12	%
MCV	90	80 - 100	fL
MCH	31	27 - 34	pg/cell
MCHC	34	32 - 36	g/dL
RDW- CV	13,6	11 - 16	%
RDW-SD	45,2	35 - 56	fL
Thrombocyt	291	140 - 440	10 <sup>3</sup> /mm <sup>3</sup>
<b>KIMIA KLINIK</b>			
<b>METABOLISME GLUKOSA/DIABETES</b>			
Glucose Fasting	103	Normal : 70 - 110	mg/dL
<b>PROFIL LEMAK</b>			
Cholesterol total	313	Yang diinginkan : < 200 Batas tinggi : 200 - 240 Tinggi : $\geq$ 240	mg/dL
Triglycerides	158	Normal : < 150 Batas tinggi : 150 - 199 Tinggi : 200 - 499 Sangat tinggi : $\geq$ 500	mg/dL
HDL Cholesterol	56	Rendah : < 40	mg/dL





**HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM**

Result of Laboratorium Analysis

**Nomor Lab.**  
(Lab. Number) : 2914 /GMI-MCU/VI/2021

Dokter Konsulen  
**dr. Novita Indayani, Sp. PK**

**Data Pasien (Patient Detail)**

<b>Nama</b> (Name)	: PAMBUDHI KRISTYANTO, Tn. / Laki-Laki	<b>Umur</b> (Age)	: 39 Tahun (Years old)
<b>Pekerjaan</b> (Job Position)	: LIFTING INSPECTOR	<b>Dokter</b> (Doctor)	: Dr. Hendra AZ
<b>Perusahaan</b> (Company)	: PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA	<b>Tgl Pemeriksaan</b> (Date of Analysis)	: 7 Juni 2021

PEMERIKSAAN / Examination	HASIL / Result	NILAI RUJUKAN / Reference Value	SATUAN
LDL Cholesterol	225	Tinggi : >= 60 Optimal : < 100 Mendekati optimal : 100 - 129 Batas tinggi : 130 - 159 Tinggi : 160 - 189 Sangat tinggi : > 190	mg/dL
Rasio LDL/HDL	4,0	CARDIO RISK INDEX (CRI) < 3 : Low risk 3 - 5 : Moderate risk > 5 : High risk	
<b>FUNGSI HATI</b>			
SGOT / AST	28	0 - 37	U/L
SGPT / ALT	40	0 - 40	U/L
<b>FUNGSI GINJAL</b>			
Uric Acid	6,6	Laki-laki dewasa : 3,5 - 7,2 Perempuan dewasa : 2,6 - 6,0	mg/dL
Creatinine	1,0	0,8 - 1,4	mg/dL
Ureum	25	10 - 50	mg/dL
<b>URINALISA</b>			
<b>MAKROSKOPIS URIN</b>			
Warna	Kuning		
Kejernihan	Jernih		
<b>KIMIA</b>			
Berat jenis	1,025	Normal : 1,003 - 1,035	
pH	6,5	Normal : 4,5 - 8	
Protein	Negatif	Normal : < 7,5 (Negatif)	mg/dL
Glucose	Negatif	Normal : < 0,018 (Negatif)	mg/dL
Leukosit esterase	Negatif	Normal : < 9 (Negatif)	Leu/ $\mu$ L
Ketone	Negatif	Normal : < 2,5 (Negatif)	mg/dL
Urobilin	Negatif	Normal : < 0,2 (Negatif)	mg/dL
Bilirubin	Negatif	Normal : < 0,4 (Negatif)	mg/dL
Nitrite	Negatif	Normal : < 0,05 (Negatif)	mg/dL
Blood	Negatif	Normal : < 0,018 (Negatif)	mg/dL

Tanggal pengambilan sampel : 7 Juni 2021

Penanggung Jawab  
Laboratorium,

*Laboratorium*  
**GRAND Medica**  
Dr. Hendra Agus Z

Analisis Laboratorium

Syamsiar Am. Ak







**Nomor Pasien**  
(Patient Number) :

**Nomor Film**  
(Film Number) : 2914

**Data Pasien (Patient Detail)**

**Nama**  
(Name) : PAMBUDHI KRISTYANTO, Tn.

**Perusahaan**  
(Company) : PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA

**Umur**  
(Age) : 39 Tahun  
(years old)

**Pekerjaan**  
(Occupation) : LIFTING INSPECTOR

**Jenis Kelamin**  
(Gender) : Male

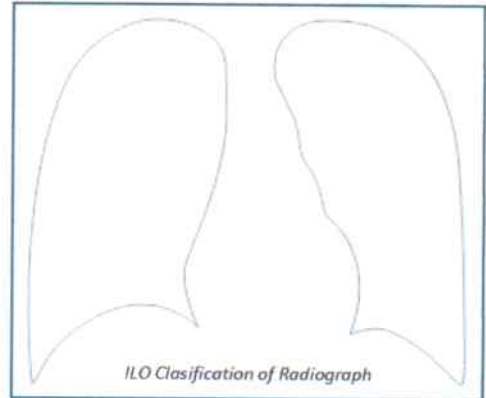
**Tgl Pemeriksaan**  
(Date of Analysis) : 07 Juni 2021

**Rincian Pemeriksaan (Examination Detail)**

**Jenis Pemeriksaan**  
(Type of Examination) : Foto thorax

**Posisi Penyinaran**  
(Exposure Position) : PA

**Kondisi Penyinaran**  
(Exposure Condition) : kV : 58  
mAs : 0,30



**Interpretasi Foto Thorak oleh Spesialis Radiologi**  
(Chest X-ray Interpretation by the Radiologist)

**Penjelasan Keadaan Abnormal**  
(Comment on Abnormalities)

- Kelainan Tulang dan/atau Jaringan Lunak?**  
(Skeleton and/or Soft Tissue Abnormalities)
- Kelainan Bayangan Jantung?**  
(Abnormal heart shadows)
- Kelainan Hilus dan/atau Kelenjar Limfa?**  
(Abnormal hilar and/or lymphatic gland)
- Kelainan Diafragma dan Sudut Costophrenic?**  
(Abnormal Diaphragms and Costophrenic angles)
- Kelainan Paru-paru?**  
(Abnormal Lung Fields)
- Gambaran Lainnya dari Lesi TBC?**  
(Any evidence of tubercular lesions)
- Gambaran Abnormal Lainnya?**  
(Detail of Other Abnormalities)

No	Yes →
No	Yes →
No	Yes →
No	Yes →
No	Yes →
No	Yes →
No	Yes →

**Kesimpulan Spesialis Radiologi (Radiologist Conclusion)**

Foto thorax normal

Dr. ABUL HABIS Sa'ad  
(Radiologist signature)  
Spesialis Radiologi



**Patient Data**

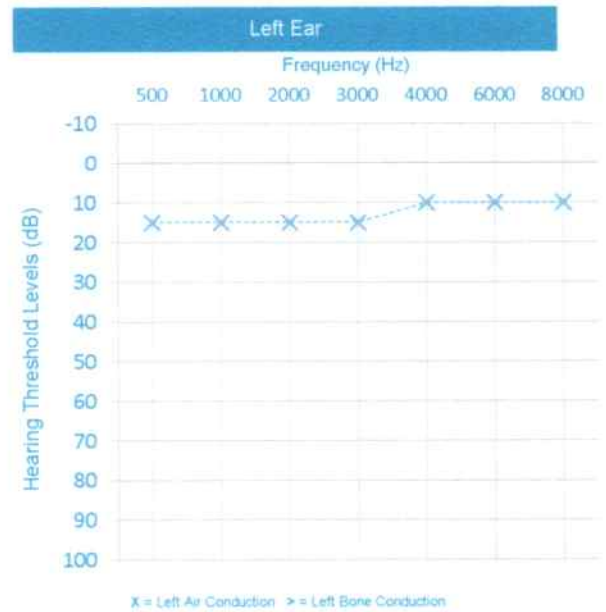
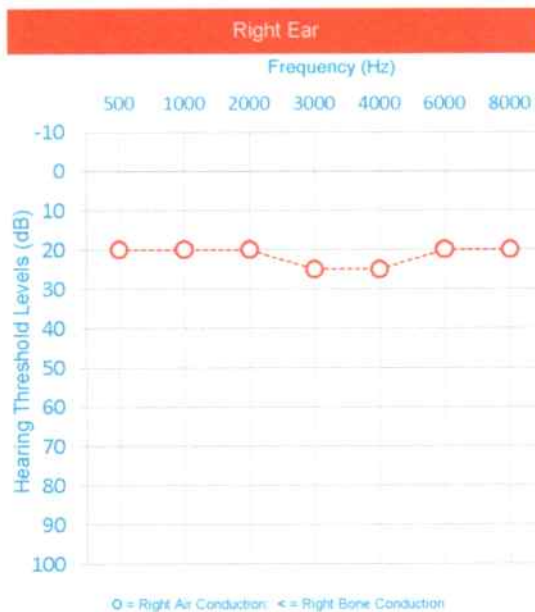
ID Number	<b>2914</b>	Gender	<b>Laki-laki</b>
First Name	<b>PAMBUDHI</b>	Occupation	<b>Lifting Inspector</b>
Last Name	<b>KRISTYANTO</b>	Company	<b>PT. Inspektindo Sinergi Persada</b>
Age	<b>39</b> Yo.	Test Date	<b>7 Juni 2021</b>

**Occupational Noise Exposure**

Present	Type of work: Lifting Inspector	Period of work: -	Hearing Protection Worn: No
Previous	1) -	-	-
	2) -	-	-
Military Services	<input type="checkbox"/>		

**Test Detail**

Test Location	<input checked="" type="checkbox"/> Sound Booth <input type="checkbox"/> Other	Hours Away from Noise	<input type="checkbox"/> < 14 hours <input type="checkbox"/> 14 - 24 hours <input type="checkbox"/> > 24 hours
Technician	<b>Sarah Rizky, A.Md, Kep</b>		


**Right Ear Observation and Test Result**

Canal	Normal							HTL
Ear Drum	Normal							RIGHT
Conduction	Frequency (Hz)							EAR
	500	1000	2000	3000	4000	6000	8000	
Air	20	20	20	25	25	20	20	23,3
Bone								0,0

**Left Ear Observation and Test Result**

Canal	Normal							HTL
Ear Drum	Normal							LEFT
Conduction	Frequency (Hz)							EAR
	500	1000	2000	3000	4000	6000	8000	
Air	15	15	15	15	10	10	10	13,3
Bone								0,0

**Conclusion / Medical Report**
**Right Ear :** Fungsi pendengaran dalam batas normal.

**Left Ear :** Fungsi pendengaran dalam batas normal.

 Signature   
 dr. Hendra A.Z.

 Instrument used  
**SIBELSOUND 400**

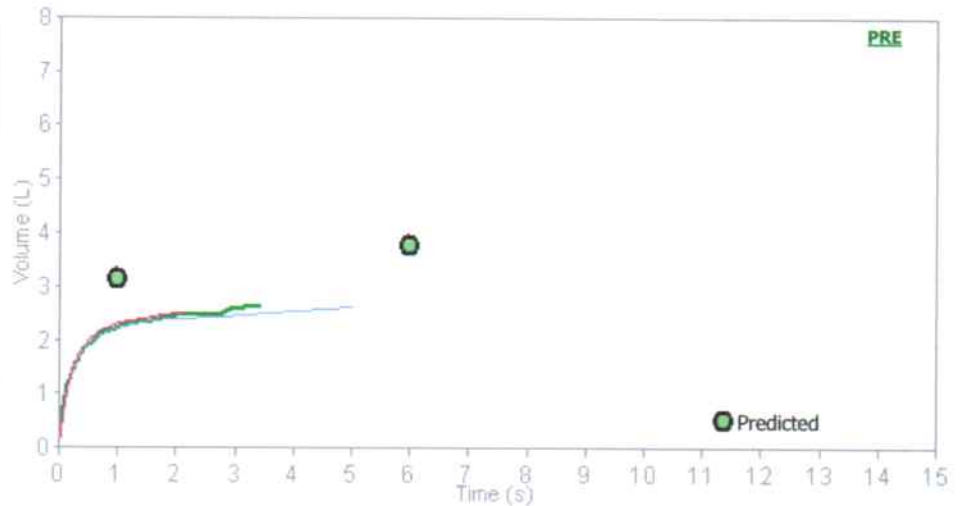
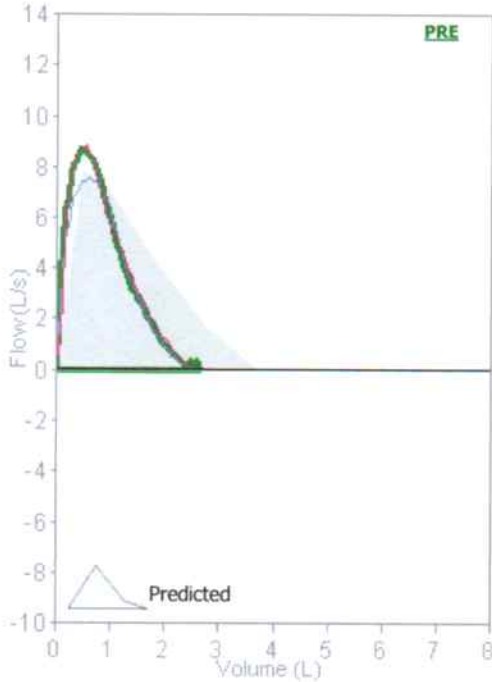
 Standard  
 OSHA


**Pulmonary Function Test Results**



**Visit date 07/06/2021**

Patient code 2914.ISP	Age	39
Surname KRISTYANTO	Gender	Male
Name PAMBUDHI	Height, cm	162
Date of birth 18/07/1981	Weight, kg	61
Ethnic group Oriental	BMI	23,24
Smoke Smoker	Pack-Year	0
Patient group		



Quality Control Grade: B Variability: FEV1=0,06L (2,65%), FVC=0,02L (0,76%)  
3 Acceptable trials

**Interpretation**  
Mild Restriction

**PRE Trial date 07/06/2021 11:43:31**

Parameters	LLN	Pred	PRE # 1	%Pred	Z-score	PRE # 2	PRE # 3	POST#1	%Pred	%Chg
FVC L	2,68	3,73	2,64	71	-1,70	<b>2,62</b>	<b>2,55</b>			
FEV1 L	2,26	3,12	2,26	72	-1,64	<b>2,25</b>	2,32			
FEV1/FVC %	74,3	84,5	85,6	101	0,18	85,9	91,0			
PEF L/s	4,45	7,87	8,73	111	0,41	7,60	8,87			
ELA Years		39	68	174		69	66			
FEF2575 L/s	1,67	3,45	2,84	82	-0,56	2,91	3,42			
FET s		6,00	3,42	57		5,02	2,16			
FIVC L	2,68	3,73								
FEV1/VC %	74,3	84,5								

BTPS 1,082 27 °C (80,6 °F) - Predicted Knudson

**Conclusion / Medical report**

*Restriksi Ringan*

Signature

*Dr. Hendra AZ.*  
Grand MEDICA INDONESIA

\*Berdasarkan nilai prediksi orang Indonesia (PPI)



LLN FVC : 2.721  
LLN FEV1 : 2.146

Instrument used

Spirobank II new S/N Y04391  
Last calibration check 07/06/2021 7:35:45





**Patient Data**

ID Number	2914	Company	PT. Inspektindo Sinergi
Name	PAMBUDHI. K, Tn	Occupation	Lifting Inspector
Gender	Male	Test Date	07 Juni 2021
DOB / Age	18 Juli 1981 / 39 Yo.	BMI	23,24
Height (cm)	162	Weight (kg)	61

**Pre-exercise Test**

Indication	Medical Check Up
Pre-exercise BP	130/90 mmHg
Heart Rate	58 bpm
Respiration	16 x/mnt
Resting ECG	

**Exercise Test Summary**

Exercise Time	12:05	mm:ss	End Stage	4
Max Heart Rate	171	bpm	Target Heart Rate	153 bpm
Max Blood Pressure	140/90	mmHg	Max Heart Rate	111,8 %
Aerobic Capacity	12	METs.	VO2 Max	42,77 ml/kg/min

**Reason Of End**

Fatigue     Dyspnoe     Angina     Dizziness  
 ST-T segment changes     Maximum HR reach

**ST- T segment changes**

No changes     ST-segment depression 0,5 - 1 mm  
 Upsloping     Significant changes (ST-segment depression > 1 mm)

**Abnormal Lead :**

**Classification of Physical Fitness**

Low     Fair     Average     Good     High

**Blood Pressure Response**

Normal Response     Hipertensive Response

**Functional Classification**

Clas I     Clas II     Clas III

**Conclusion / Medical Report**

*Negative Ischemic Response  
fit to work of Remote Area*

**Recommendation :**

Cardiologist Signature

*dr. ACHMAD YUSRI, SpJP*

SPESIALIS JANTUNG DAN PEMBULUH DARAH

Instrument Used

CONTEC 8000S S/N 140203027





ID : 2914  
Name : Pambudhi Kristyanto  
Age : 39 Years  
Gender : Male  
Department: PT. Inspektindo

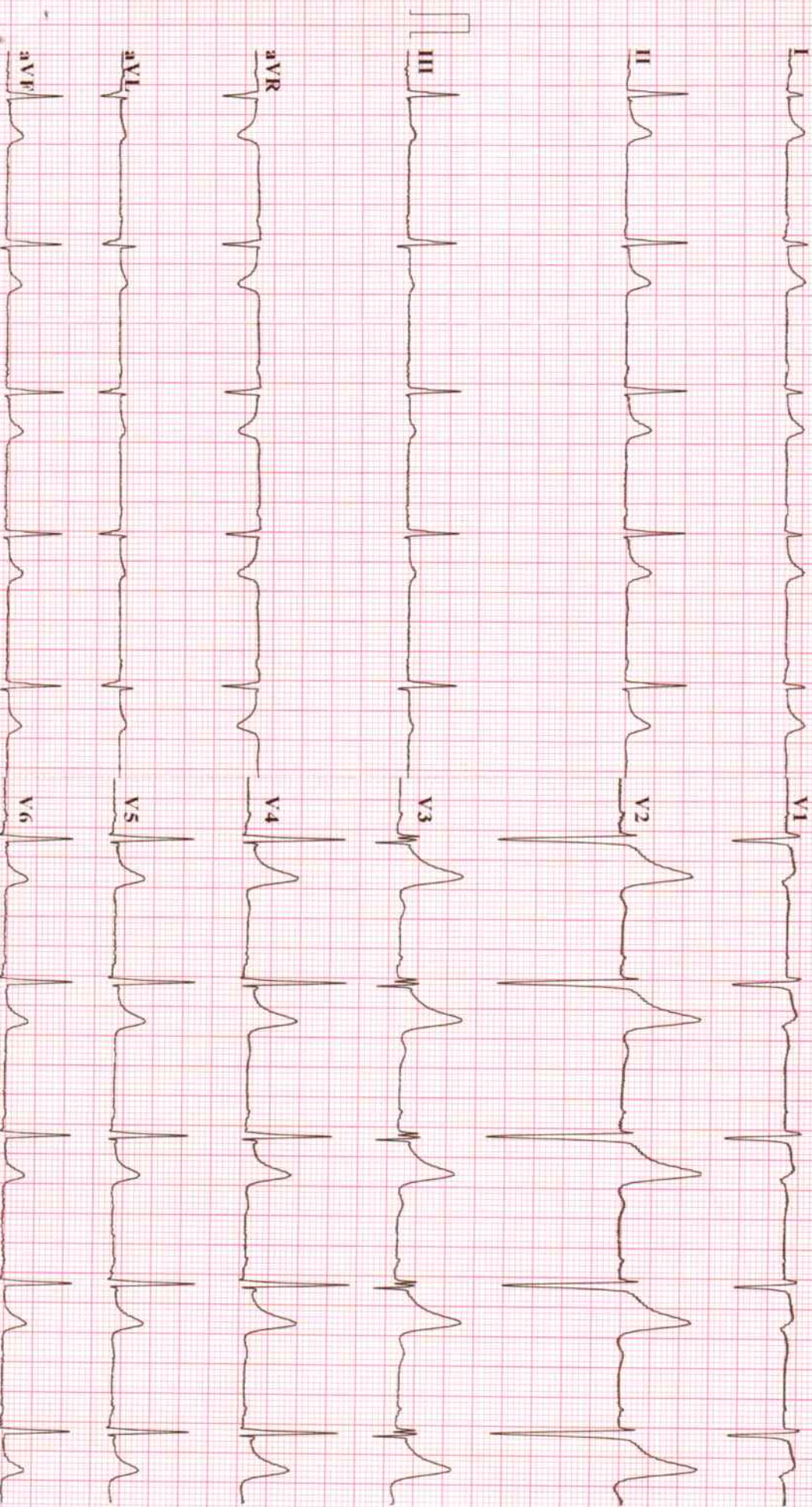
HR : 58 BPM  
P Dur : 85 ms  
PR int : 156 ms  
QRS Dur : 84 ms  
QT/QTc int : 404/400 ms  
P/QRS/T axis : 15/74/46 °  
RV5/SV1 amp : 1.436/1.005 mV  
RV5+SV1 amp : 2.441 mV  
RV6/SV2 amp : 1.245/2.243 mV

Technician : Rinda A.Mid.Keper  
Report Confirmed by:

Diagnosis Information:  
811: Sinus Bradycardia ✓  
\*\*\*Normal ECG\*\*\* ✓

*Sinus Bradycardia*

**dt. ACHMAD YUSRI, SpJP**  
**SPEKIALIS JANTUNG DAN PEMBULUH DARAH**





# Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

ID:2914      Section:      Name:Pambudhi, K      Sex:Male      Age:40      Exam Time:07-06-2021 10:21

**Information**

DOB:1981-07-18      Race:Oriental Race  
 Height:162.00 cm      Weight:61.00 kg

Indications:MCU

Smoking       Diabetic  
 Hypertension       Hyperlipidemia       History of MI  
 Family History

Medications:

Address:  
 Telephone:

**Result**

Stage Name	HR(bpm)	BP(mmHg)
PRE-EXE	109	130/90
EXE1	127	130/90
EXE2	142	----/----
EXE3	163	----/----
EXE4	171	----/----
REC1	158	140/90

Summary  
 Protocol Name: BRUCE  
 Target HR: 153 bpm  
 Exercise Time: 12:05 mm:ss  
 Max Speed: 6.8 km/h  
 Max Grade: 16.0 %  
 Exceed +/-100uV Leads:  
 I II III aVL aVR aVF  
 V1 V2 V3 V4 V5 V6  
 DUKE Score: ----

Max Values  
 HR: 171 bpm  
 Target HR: 111.8 %  
 METs: 13.5 METs  
 HR\*BP: 19550.0 bpm\*mmHg  
 SYS: 140.0 mmHg  
 DIA: 90.0 mmHg

ST Segment  
 Max Elevation: 0.32 mV 06:00 II  
 Max Depression: -0.27 mV 04:30 aVL  
 Max Elevation Change: 0.31 mV 06:00 II  
 Max Depression Change: -0.24 mV 04:30 aVL

**Arrhythmia**

Total Beats:	1718	Abnormal Beats:	0
Total V:	0	Total S:	0
V Pairs:	0	S Pairs:	0
V Run:	0	S Run:	0
V bigeminal:	0	S bigeminal:	0
V trigeminal:	0	S trigeminal:	0
Total Long:	0		

Reason for End :

Symptoms:

Conclusions:

*Negative Isometric Response*

Operator:

Reviewing Physician:

**dr. ACHMAD YUSRI, SpJP**  
 SPESIALIS JANTUNG DAN PEMBULUH DARAH

# Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

Average QRS

ID:2914

Section:

Name: Pambudhi, K

Sex: Male

Age: 40

Exam Time: 07-06-2021 10:21

Time:00:20	Time:03:20	Time:06:20	Time:09:20	Time:11:00	Time:11:50
HR:107 bpm BP:130/90 mmHg	HR:121 bpm BP:130/90 mmHg	HR:143 bpm BP:130/90 mmHg	HR:161 bpm BP:130/90 mmHg	HR:171 bpm BP:130/90 mmHg	HR:158 bpm BP:140/90 mmHg
II: -0.10 I: -0.02 aVR: 0.08 aVL: 0.06 aVF: -0.09 V1: 0.03 V2: -0.02 V3: 0.05 V4: 0.04 V5: 0.04 V6: 0.02 30.88	II: -0.04 I: -0.12 aVR: 0.08 aVL: 0.08 aVF: 0.02 V1: -0.10 V2: 0.05 V3: -0.04 V4: 0.18 V5: 0.14 V6: 0.07 34.08	II: 0.00 I: -0.05 aVR: 0.04 aVL: -0.02 aVF: -0.02 V1: 0.04 V2: 0.02 V3: 0.02 V4: 0.03 V5: 0.03 V6: 0.00 10.88	II: -0.02 I: -0.01 aVR: 0.02 aVL: 0.02 aVF: -0.02 V1: 0.00 V2: 0.04 V3: 0.06 V4: 0.06 V5: 0.03 V6: 0.02 23.57	II: -0.04 I: -0.06 aVR: -0.03 aVL: 0.05 aVF: -0.00 V1: -0.05 V2: 0.05 V3: 0.06 V4: 0.03 V5: 0.00 V6: -0.01 31.00	II: 0.04 I: -0.09 aVR: 0.04 aVL: -0.06 aVF: 0.00 V1: 0.06 V2: 0.02 V3: 0.11 V4: 0.11 V5: 0.08 V6: 0.06 39.07



# Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

## ECG Strips

ID:2914

Section:

Name:Pambudhi. K

Sex:Male

Age:40

Exam Time:07-06-2021 10:21

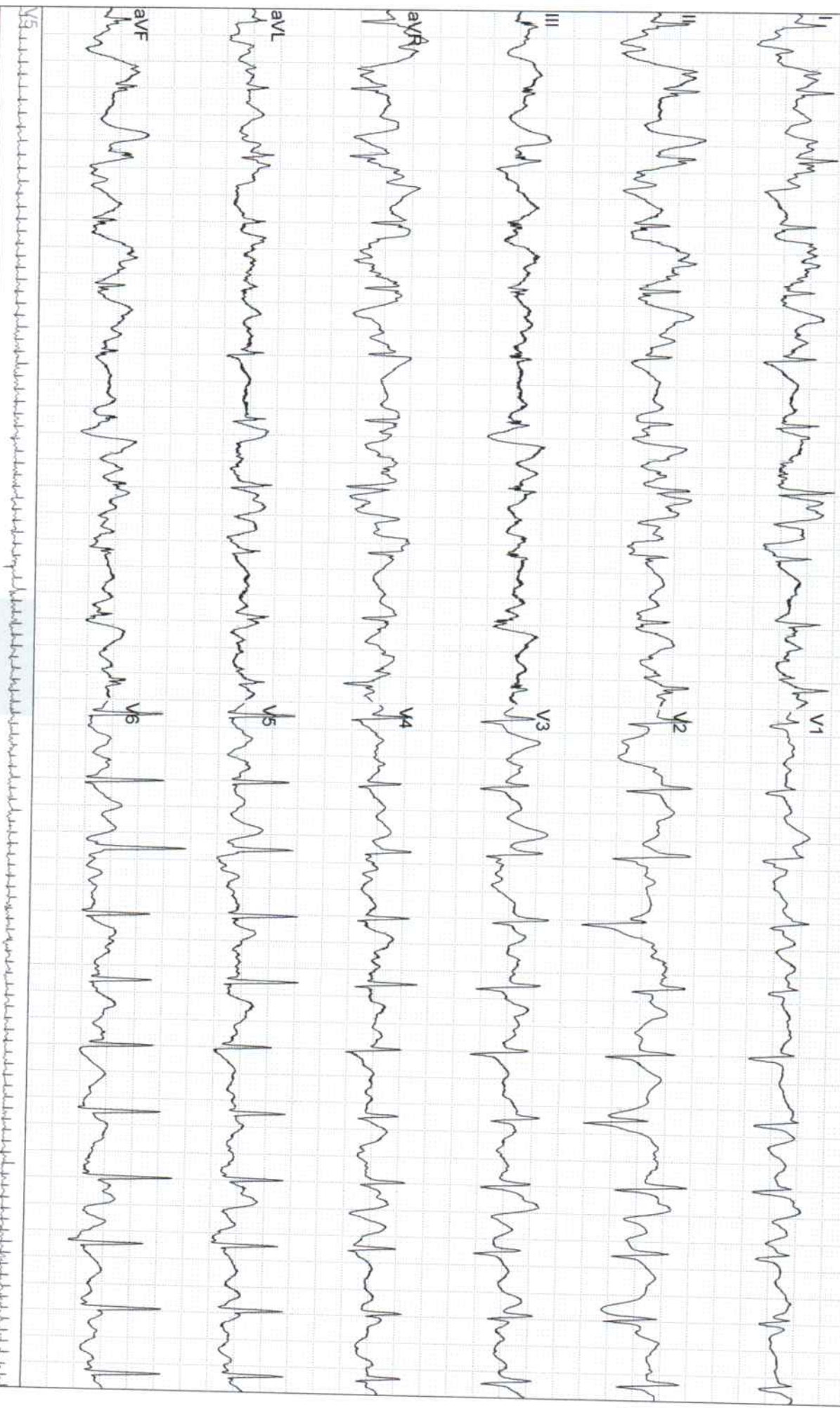
Time:00:30

Stage: [ 2 / 6 ] EXE1 00:00 [ 2.7 Km/h 10.0 % ]

HR:122 bpm

BP:130/90 mmHg

10mm/mV 25mm/s



# Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

## ECG Strips

ID:2914

Section:

Name:Pambudhi, K

Sex:Male

Age:40

Exam Time:07-06-2021 10:21

Time:03:23

Stage:2 / 6 | EXE1 02:53 [ 2.7 Km/h 10.0 % ]

HR:121 bpm

BP:130/90 mmHg

10mm/mV 25mm/s





# Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

## ECG Strips

ID:2914

Section:

Name:Pambudhi K

Sex:Male

Age:40

Exam Time:07-06-2021 10:21

Time:06:26

Stage:[ 3 / 6 ] EXE2 02:56 [ 4.0 Km/h 12.0 % ]

HR:143 bpm

BP:130/90 mmHg

10mm/mV 25mm/s

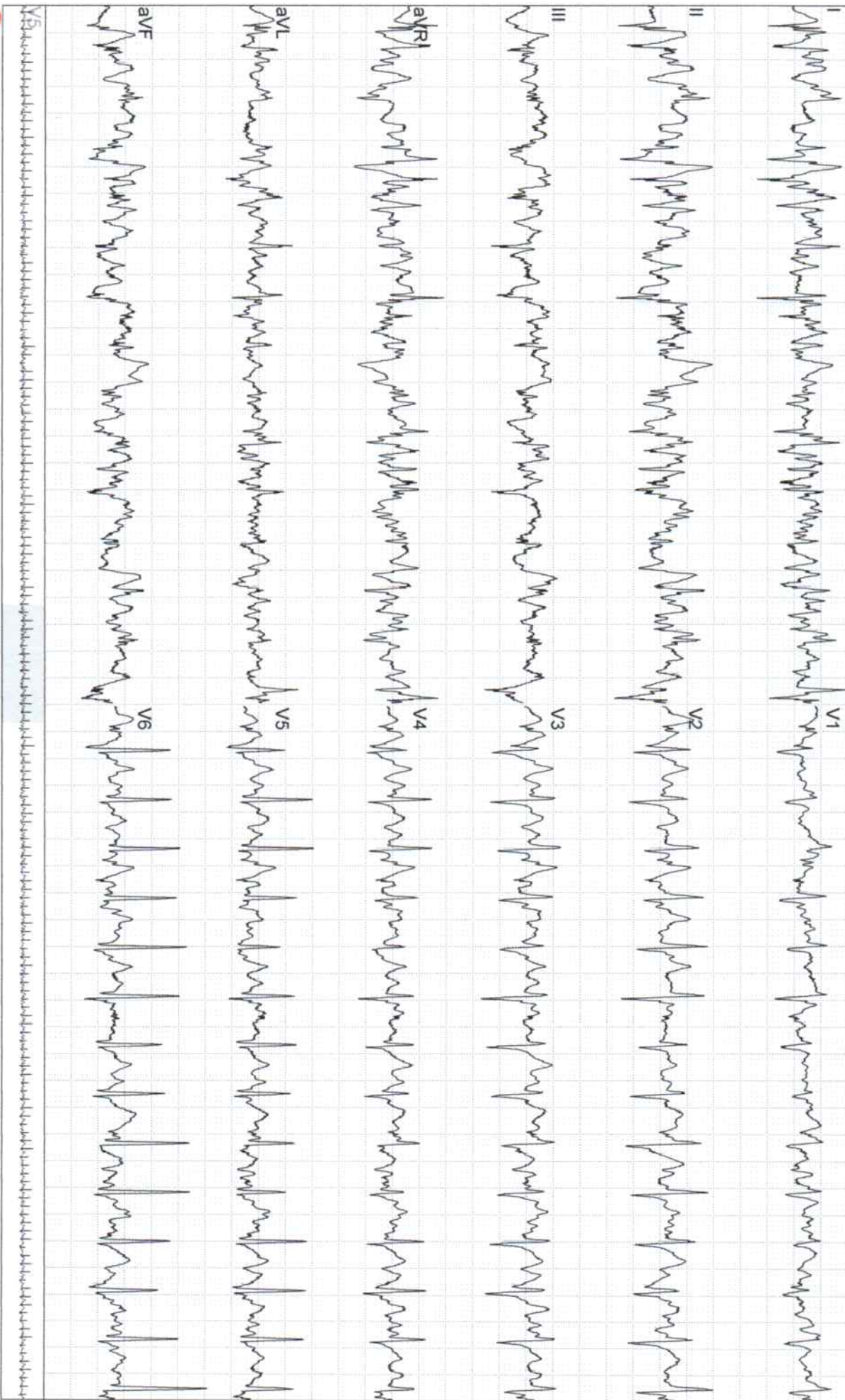


# Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

## ECG Strips

ID:2914      Section:      Name:Pambudhi. K      Sex:Male      Age:40      Exam Time:07-06-2021 10:21

Time:09:13      Stage: [ 4 / 6 ] EXE3 02:43 [ 5.5 Km/h 14.0 % ]      HR:163 bpm      BP:130/90 mmHg      10mm/mV 25mm/s





# Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

## ECG Strips

ID:2914

Section:

Name:Pambudhi, K

Sex:Male

Age:40

Exam Time:07-06-2021 10:21

Time:11:00

Stage:[ 5 / 6 ] EXE4 01:30 [ 6.8 Km/h 16.0 % ]

HR:171 bpm

BP:130/90 mmHg

10mm/mV 25mm/s

