

## PERSONAL DATA

No. MCU	:	8229/GMI-MCU/XI/2022
No. Badge	:	-
Nama	:	TARMIDI, Tn.
Umur	:	31 tahun
Perusahaan	:	PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA
Jabatan	:	ADMIN
Tgl Pemeriksaan	:	16/11/2022
Alamat	:	Jl. Pinus 1 No. 260A RT. 025 Kel. Manggar Baru Kec. Balikpapan Timur, Balikpapan



PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA

## HEALTH AND MEDICAL SURVEILLANCE TAHUN 2022



NAMA	:	Tarmizi	6902190704910002
TANGGAL LAHIR	:	7 - Apr - 1991	
JENIS KELAMIN	:	Laki - Laki	
S/N	:		
IGG	:		
DEPT/SERVICE	:		
LOKASI KERJA	:		
JENIS PEMERIKSAAN	:	<input type="checkbox"/> Pre-employment <input checked="" type="checkbox"/> Annual <input type="checkbox"/> Pre-retirement	

## Medical Department

## HEALTH SURVEILLANCE

Isilah formulir ini dengan sebenarnya dan selengkap-lengkapnya. Apabila ada hal-hal yang kurang dipahami segera hubungi dokter atau perawat.

## IDENTITAS PEGAWAI

- |                         |   |  |                         |
|-------------------------|---|--|-------------------------|
| 1. Posisi               | : | ADMIN  | .....                   |
| 2. Golongan Darah       | : | (A) B / AB / O   | Rhesus : (+) -          |
| 3. Status               | : | (1) Belum kawin (2) Kawin (3) Janda (4) Duda (5) Cerai                             |                         |
| 4. Jumlah anak          | : | Anak laki-laki ..... Orang, Anak Perempuan ..... orang                             |                         |
| 5. Alamat sekarang      | : | Jl. Puri 1. No. 260A RT. 025 Kel. Manggaran<br>Kec. Tambilepapan. TMIIA. Tangerang | Telpn : 0852. 4634.9057 |
| 6. No. Extension Telpn. | : | Kantor : ..... Kamar (untuk lapangan) .....  |                         |

HANYA UNTUK CALON KARYAWAN : RIWAYAT PEKERJAAN


HANYA UNTUK KARYAWAN ..... RIWAYAT PEKERJAAN

Tuliskan lama kerja pada masing-masing tempat kerja yang sesuai dengan posisi anda. Jumlah jam harus sesuai dengan lama kerja dalam sehari.

- |                  |   |       |          |
|------------------|---|-------|----------|
| 1. Office        | : | 8     | jam/hari |
| 2. Warehouse     | : | _____ | jam/hari |
| 3. Workshop      | : | _____ | jam/hari |
| 4. Process area  | : | _____ | jam/hari |
| 5. Well/Offshore | : | _____ | jam/hari |

PETUNJUK PENGISIAN : ISILAH NOMOR YANG SESUAI DENGAN JAWABAN ANDA PADA KOTAK JAWABAN YANG TELAH TERSEDIA DI SAMPING KANAN. JANGAN MELINGKARI ATAU MENCORET PILIHAN JAWABAN

## RIWAYAT KESEHATAN

1. Selama 1 tahun terakhir ini, apakah anda pernah sakit :

- |                         |       |          |                            |
|-------------------------|-------|----------|----------------------------|
| a. Tekanan darah tinggi | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> 1 |
| b. Tekanan darah rendah | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> 2 |
| c. Jantung              | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> 2 |
| d. Stroke               | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> 2 |
| e. Kencing Manis        | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> 2 |

f. Timbul benjolan/tumor	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
g. Ayan / Gangguan syaraf	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
h. Asma	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
i. Batu ginjal	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
j. Alergi	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
k. Thypus	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
l. TBC	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
m. Malaria	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
n. Penyakit kelamin	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
o. Kuning / Hepatitis	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
p. Gangguan jiwa	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
q. Takut pada ketinggian	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
r. Mata	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
s. Hidung	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
t. Telinga	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
u. Gigi / mulut	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
v. Lambung	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
w. Wasir	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
x. Kulit	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
y. Sendi - sendi	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
z. Kandungan	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>

#### RIWAYAT KECELAKAAN KERJA DAN PERAWATAN DI RUMAH SAKIT

1. Dalam satu tahun terakhir apakah Anda pernah mengalami kecelakaan akibat kerja ?      1. Ya      2. Tidak        
*Bila tidak, langsung ke no. 6*
2. Bila YA, berapa kali dalam setahun terakhir Anda mengalami kecelakaan ?
3. Apakah Anda perlu mendapatkan perawatan di rumah sakit karena kecelakaan tersebut ?      1. Ya      2. Tidak
4. Berapa jumlah hari Anda dirawat di rumah sakit secara keseluruhan akibat kecelakaan tersebut ?
5. Apakah timbul gangguan fungsi maupun kecacatan setelah sembuh ?      1. Ya      2. Tidak
6. Dalam satu tahun terakhir apakah Anda pernah dirawat di rumah sakit ?      1. Ya      2. Tidak        
*Bila tidak, langsung ke no. 8*
7. Berapa jumlah hari Anda dirawat di rumah sakit secara keseluruhan dalam satu tahun terakhir ?
8. Apakah Anda menderita penyakit yang dikontrol terus menerus selama satu tahun terakhir ?      1. Ya      2. Tidak

**KEBIAASAAN MEROKOK**

1. Apakah anda pernah merokok ?      1. Ya      2. Tidak    
*Bila tidak, langsung ke alkohol*
2. Sejak umur berapa Anda mulai merokok untuk pertama kalinya ?
3. Apakah saat ini Anda merokok ?  
1. Ya, setiap hari   
2. Ya, tidak setiap hari   
3. Tidak - bila tidak langsung ke no. 14
4. Berapa banyak rokok yang Anda isap setiap harinya ?
5. Jenis rokok apa yang Anda isap ? (DITULIS MEREK)   
1. Kadar nikotin rendah   
2. Kadar nikotin sedang   
3. Kadar nikotin tinggi
6. Seberapa sering Anda menghisap dalam-dalam asap rokok ?  
1. Tidak pernah   
2. Kadang-kadang   
3. Sekalu
7. Berapa menit sehabis bangun tidur Anda mulai merokok ?
8. Apakah Anda lebih banyak merokok dalam jam pertama di pagi hari ?      1. Ya      2. Tidak
9. Apakah sulit untuk tidak merokok di tempat yang dilarang merokok ?      1. Ya      2. Tidak
10. Apakah Anda tetap merokok di saat Anda sedang sakit ?      1. Ya      2. Tidak
11. Dalam satu hari, rokok manakah yang sulit di lewatkan ?  
*Dari no. 11 langsung ke pertanyaan alkohol*  
1. Rokok pertama di pagi   
2. Rokok lainnya
12. Apakah anda ingin berhenti merokok ?      1. Ya      2. Tidak
13. Bila Ya, apakah Anda bersedia untuk mengikuti program Berhenti Merokok ?  
*Langsung ke pertanyaan alkohol*
14. Sudah berapa lama Anda berhenti merokok ? (tahun)

**KONSUMSI ALKOHOL**

1. Apakah Anda pernah minum minuman beralkohol ?      1. Ya      2. Tidak    
*Bila tidak, langsung ke olahraga*
2. Apakah Anda minum minuman beralkohol dalam 12 bulan terakhir ?      1. Ya      2. Tidak    
*Bila tidak, langsung ke olahraga*
3. Apakah Anda minum minuman beralkohol dalam 4 minggu terakhir ?      1. Ya      2. Tidak    
*Bila tidak, langsung ke olahraga*
4. Berapa kali Anda minum minuman beralkohol dalam sebulan ?
5. Berapa banyak minuman beralkohol yang Anda habiskan tiap kalinya ? (diperkirakan dalam satuan cc)

**AKTIFITAS FISIK DAN OLAHRAGA**

1. Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk duduk setiap harinya ? (dalam menit, dan termasuk waktu yang dihabiskan untuk duduk di tempat kerja maupun di waktu luang)  **7 2 0**
2. Berapa kali Anda berolahraga dalam sebulan ?  **0 5**
3. Berapa lama waktu yang Anda habiskan untuk berolahraga tiap kalinya ? (dalam menit)  **0 3 0**
4. Bagaimana intensitas olahraga yang Anda lakukan ?  
1. Ringan      4. Berat  **2**  
2. Sedang      5. Sangat berat  
3. Cukup berat

**POLA KONSUMSI BAHAN MAKANAN**

1. Berapa hari dalam seminggu biasanya Anda makan buah-buahan ?
2. Berapa hari dalam seminggu biasanya Anda makan sayur-sayuran ?

**RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA**

- |  |       |          |                                |
|--|-------|----------|--------------------------------|
| 1. Apakah ada diantara Ayah/Ibu Anda menderita penyakit berikut  | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="text" value="1"/> |
| a. Tekanan darah tinggi  | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="text" value="1"/> |
| b. Penyakit jantung  | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="text" value="2"/> |
| c. Stroke  | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="text" value="2"/> |
| d. Kencing manis   | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="text" value="2"/> |
| e. Kanker  | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="text" value="2"/> |
| f. Alergi  | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="text" value="2"/> |
| g. Asma  | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="text" value="2"/> |
| 2. Apakah ada saudara kandung Anda menderita penyakit berikut  | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="text" value="1"/> |
| a. Tekanan darah tinggi  | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="text" value="2"/> |
| b. Penyakit jantung  | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="text" value="2"/> |
| c. Stroke  | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="text" value="2"/> |
| d. Kencing manis   | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="text" value="2"/> |
| e. Kanker  | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="text" value="2"/> |
| f. Alergi  | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="text" value="2"/> |
| g. Asma  | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="text" value="2"/> |
| 3. Di antara Ayah/Ibu/Saudara Kandung Anda, apakah ada yang meninggal karena penyakit-penyakit di atas pada usia kurang dari 45 tahun untuk laki-laki dan 55 tahun untuk perempuan ? | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="text" value="2"/> |

**UNTUK KARYAWAN WANITA**

- |   |  |            |                      |
|---|--|------------|----------------------|
| 1. Apakah saat ini Anda sedang hamil ?  | 1. Ya  | 2. Tidak   | <input type="text"/> |
|   | Bila tidak, langsung ke no. 3                                      |            |                      |
| 2. Berapa bulan umur kehamilan Anda saat ini ?                                    | <input type="text"/> / <input type="text"/> / <input type="text"/> |            |                      |
| 3. Berapa jumlah kehamilan yang pernah Anda alami (termasuk kehamilan kali ini) ? | <input type="text"/> / <input type="text"/>                        |            |                      |
| 4. Berapa jumlah keguguran yang pernah Anda alami ?                               | <input type="text"/>   |            |                      |
| 5. Kapan hari pertama haid terakhir Anda ?  | <input type="text"/> / <input type="text"/> / <input type="text"/> |            |                      |
| 6. Berapa umur Anda pada saat haid pertama ?                                      | <input type="text"/>   |            |                      |
| 7. Berapa banyak pada saat Anda haid ?  | 1. Banyak  | 2. Sedikit | <input type="text"/> |
| 8. Apakah dalam satu tahun terakhir pola haid Anda teratur ?                      | 1. Ya  | 2. Tidak   | <input type="text"/> |
| 9. Apakah ada rasa sakit yang berhubungan dengan haid ?                           | 1. Ya  | 2. Tidak   | <input type="text"/> |
| 10. Apakah Anda sering menderita keputihan ?                                      | 1. Ya  | 2. Tidak   | <input type="text"/> |

**KELUARGA BERENCANA**

1. Apakah keluarga Anda mengikut keluarga berencana ?      1. Ya      2. Tidak       2  
*Bila tidak langsung ke Vaksinasi*
2. Bila YA, metode KB apa yang Anda gunakan ?
- |           |              |                          |
|-----------|--------------|--------------------------|
| 1. Kondom | 5. IUD       | <input type="checkbox"/> |
| 2. Pil    | 6. Vasektomi | <input type="checkbox"/> |
| 3. Suntik | 7. Tubektomi | <input type="checkbox"/> |
| 4. Susuk  | 8. Lainnya   | <input type="checkbox"/> |

**RIWAYAT VAKSINASI**

1. Apakah anda pernah mendapatkan vaksinasi tetanus ?      1. Ya      3. Tidak tahu       3  
2. Tidak
2. Apakah Anda pernah mendapatkan vaksinasi hepatitis ?      1. Ya      3. Tidak tahu       3  
2. Tidak

**DONOR DARAH**

1. Bersediakah Anda mendonorkan darah bila dibutuhkan ?      1. Ya      2. Tidak       1
2. Kapan Anda melakukan donor darah terakhir ?      

0	5	/	1	1	/	2	2
---	---	---	---	---	---	---	---

Formulir tersebut di atas telah saya isi dengan benar dan sesungguhnya.

Balikpapan, 16 - 11 . 20. 22

Nama dan tanda tangan karyawan

  
(.....Tanjung.....)

## MEDICAL CHECK UP -2022

## PHYSICAL EXAMINATION

NAME	TARMIDI, Tn.	S/N	-	DEPT	-
------	--------------	-----	---	------	---

## I. VITAL SIGN

Blood Pressure (supine)	121/68 mmHg	Pulse	64 x/m	Respiration	20 x/m	Temp.	36 °C
Weight (W)	84 kg	Height (H)	165 cm	BMI	30,85	Waist	98 cm

(\*) BMI = W / H<sup>2</sup> (Underweight = <18, Normal 18-25, Overweight 25-30, Obese > 30)

## II. PHYSICAL EXAMINATION

No	PHYSICAL	A = ABNORMAL; N = NORMAL	A	N	Describe abnormalities in detail (circle words of importance and explain)
1	GENERAL APPEARANCE	Appearance age/ Nutritional/ Development/ Mental & emotional status/Posture/Gait/Speech		✓	
2	HEAD / SCALP	Size/Shape/Tender over sinuses/ Hair/ Eruption/ Masses/Bruit		✓	
3	EYES	Conjunctiva /Sclera/ Cornea/ Pupils/ Ptosis/ Tension/ Eye lid/Bruit/Reflex/ Range of Movement		✓	
4	EARs	Ext. canal/Membran perforation/ Discharge/ Tophi/ Hearing problem/ Mastoids		✓	
5	NOSE / SINUSES	Septum/obstruction/ Turbinate /Discharges		✓	
6	MOUTH / THROAT	Odor/Lips/Tongue/Tonsils/ Gums/ Pharynx		✓	
7	TEETH	Caries ©, Filling(F), Missing (M), Radix®	✓		Caries
8	NECK	Adenopathy/Thyroid/Carotids/ Tracheal/ Veins/ Mass/ Spine/ Motion/ Bruit		✓	
9	BACK / SPINE	Kyphosis/Scoliosis/ Lordosis/ Mobility/ CVA/ Bone/ Tenderness/ Other deformities		✓	
10	THORAX	Symmetry/Movement/Contour / Tender		✓	
11	BREAST	Size/Consistency/ Nipples/ Areola / Discharge/ Palpable mass/ enderness/ Nodes/ Scars		✓	
12	HEART	Rate/Rhythm/Apical/Impulse/Trills/ Quality of sound/Intensity/Splitting/Extra sound/Murmurs		✓	
13	CHEST / LUNG	Excursion/Dullness or Hyper-resonance of percussion/ Quality of breath sound/ Rales/ Wheezing/Ronchi/ Bruit		✓	
14	ABDOMEN	Bowel sounds/ Appearance/ Liver/ Spleen/ Masses/ Hernias/ Murmur/ Contour/ Tenderness/ Bruit/ Nodes		✓	
15	GROIN	Hernia/Inguinal nodes/Femoral pulses		✓	
16	GENITAL	MALE	Penis/Testis/Scrotum epididymis/ Varicocele/ Scars/ Discharge/ Circumcised/ Piercing	✓	
		FEMALE	Vulva/Vagina/ Cervix/ Uterus/ Adnexae/ Rectocele/ Bartholini gland/ Urethra/ Discharge		
17	EXTREMITIES	Deformity/Clubbing/Cyanosis/Edema/Nail/ Peripheral pulses/ Calf tenderness/Joints for swelling/ ROM		✓	
18	JOINTS	ROM/ Swelling / Inflammation /Deformity		✓	
19	SKIN	Color/Birthmark/Scars/ Tattoos /Texture/Rash/ Eczema / ulcers/Piercing		✓	
20	NEUROLOGICAL	Reflexes/Cranial nerve/Tremor/Paralysis/Motoric/ Sensor (touch,prick,vibrate)/ Coordination/ Romberg		✓	Romberg Test : Negative
21	MUSCULAR SYSTEM	Strength/Wasting/Development		✓	
22	RECTAL EXAM.	Sphincter tonus/ Hemorrhoids/ Fissure/ Masses /Prostate		✓	

## SUPPORTIVE INVESTIGATIONS

### I. VISION

Vision	Unaided		With Spectacles		Depth Perception	Colour Blindness	
	Left	Right	Left	Right			
Distant	20/20	20/20	-	-		✓	Normal
Near	20/20	20/20	-	-			Red – Green Absent
Visual fields (Normal > 70°)		Left	85°	Right	85°		Colour Blind

### II. LABORATORIUM SUMMARY

See attached result

Normal	COMMENT : Cholesterol 204 mg/dL (meningkat), Triglycerides 224 mg/dL (meningkat).	
✓ Abnormal		

### III. CHEST X-RAY

See attached result

Pneumoconiosis	Yes	No	✓
If Yes – ILO Classification			
Evidence of TB	Yes	No	✓
Other Abnormalities			
COMMENT	Foto Thorax Normal		

### IV. ECG (Optional for over 35 years of age)

See attached result

Normal ✓	Abnormal	(specify) : Normal Sinus Rhythm
----------	----------	---------------------------------

### V. TREADMILL (Optional for over 35 years of age)

See attached result

Normal	Abnormal	(specify) :
--------	----------	-------------

### VI. SPIROMETRY (Optional for dust exposure, respiratory chronic disease, ....)

See attached result

Test	Observed	Predicted	% Prediction
VC			%
FVC			%
FEV 1			%
FEV/FVC			%

### VII. AUDIOMETRY (Optional for noise exposure, previous hearing problem, ....)

See attached result

CONCLUSION		Change since last audiometric examination	Yes
✓	Normal	If Yes, what change :	No
Abnormal		Recommended Action:	
		Refer to safety department:	<input type="checkbox"/> Yes / <input type="checkbox"/> No



PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA

Balikpapan, 21/11/2022

ANNUAL MEDICAL CHECK UP

Kepada Yth : TARMIDI, Tn.	Umur : 31 tahun	S/N : -
Posisi : ADMIN	MCU ID : 8229/GMI-MCU/XI/2022	Dept. : -

Berikut adalah kesimpulan hasil pemeriksaan medical check up yang telah dilaksanakan pada tanggal :  
16/11/2022

#### TEMUAN :

- Berat Badan = 84 Kg (Obese Grade I), BMI = 30,85 ; BB Ideal = 49,01 - 68,06 Kg. Lingkar Perut : 98 cm (M : N ≤ 90 cm, F : N ≤ 80 cm).
- Riwayat Kesehatan = Tidak ada keluhan kesehatan. Tidak MEROKOK. BEROLAH RAGA 5x/bulan, Intensitas SEDANG.
- Riwayat Kesehatan Keluarga = Ayah / Ibu (Tekanan darah tinggi, Penyakit jantung). Saudara (Tekanan darah tinggi). Riwayat Vaksinasi = Vak. Tetanus & Vak. Hepatitis : TIDAK TAHU.
- Fisik = TD : 121/68 mmHg (Normal). Gigi: Caries. Romberg Test : Negatif.
- Fisik = Mata : VODS : 20/20 (Normal), VF ODS : 85°(Normal). Test Buta Warna : Normal.
- Lab = Darah Lengkap (Hematology) : Normal. Urine : Normal. Kimia Darah : Cholesterol 204 mg/dL (meningkat), Triglycerides 224 mg/dL (meningkat).
- Rekam Jantung (EKG) = Normal Sinus Rhythm. Rontgen Dada (Thorax) = Dalam batas normal.
- Audiometri = Fungsi pendengaran dalam batas normal.
- *Faktor Resiko Jantung Koroner berdasarkan Jakarta Cardiovascular Score = -1 → Low Risk (CV10 < 10%)*

#### STATUS KESEHATAN :

Kategori	CATATAN
<input type="checkbox"/> M-1A	Tidak ditemukan problem kesehatan
<input type="checkbox"/> M-1B	Ditemukan problem kesehatan yang tidak serius
<input checked="" type="checkbox"/> M-2	Ditemukan problem kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok resiko rendah.
<input type="checkbox"/> M-3A	Ditemukan problem kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok resiko sedang
<input type="checkbox"/> M-3B	Ditemukan problem kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok resiko tinggi
<input type="checkbox"/> M-4	Ditemukan keterbatasan fisik untuk melakukan pekerjaan secara normal, hanya cocok untuk pekerjaan ringan.
<input type="checkbox"/> M-5	Dalam perawatan di rumah sakit atau dalam kondisi yang tidak memungkinkan untuk melakukan pekerjaan (status ijin sakit).

#### KESIMPULAN :

- |  |                 |
|--|-----------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> FIT  | Sebagai : ADMIN |
| <input type="checkbox"/> UNFIT           | Di : -          |
| <input type="checkbox"/> TEMPORARY UNFIT |                 |



#### SARAN - SARAN :

- Turunkan Berat Badan menjadi dalam batas IDEAL, konsultasikan pada DOKTER dan Ahli Gizi utk program penurunan Berat Badan.
- Diet RENDAH LEMAK; Batasi Makan GORENGAN; Lakukan pemeriksaan laboratorium LEMAK DARAH 3 bulan kemudian.
- Konsul ke dokter bila timbul keluhan kesehatan. Banyak minum air putih 2-3 liter/hari. Lakukan perawatan gigi ke dokter GIGI.
- OLAHRAGA secara teratur dan terukur untuk menjaga kesehatan JANTUNG dan KEBUGARAN tubuh.
- -
- -

Bila masih ada hal yang perlu diperjelas, mohon segera menghubungi dokter pemeriksa di 0542-7214552, 0811 540 8080, 0821 5721 3030.  
Terima kasih atas kerjasamanya.

#### Catatan :

\* Status Medical Check Up ini berlaku sampai dengan tanggal : 16/11/2023

Mengetahui :

dr. ....

Hormat Kami,  
Dokter Pemeriksa,

Grand  
MEDICA INDONESIA

dr. Hendra Agus Z.

No. SKP : 5/4/AS.02.02/V/2021

**Patient Data**

ID Number :	8229/GMI-MCU/XI/2022		
Name :	<b>TARMIDI, Tn.</b>	Company :	PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA
Gender :	Laki-Laki	Occupation :	ADMIN
DOB / Age :	07/04/1991	/ 31 Yo.	Test Date : 16/11/2022
Height (cm)	165	Weight (kg) :	84
		BMI :	30,85

**Jakarta Cardiovascular Risk Table**

Risk Factor		Score	Result	Poin	Determine the 10-year CVD risk (%)		
<b>Sex</b>	Female	0	Male	1	Total Points	10-year CVD risk (%)	
	Male	1			-4	Low Risk	<1
<b>Age</b>	25-34	-4	31	-4	-3	Low Risk	2,6
	35-39	-3			-2	Low Risk	4,2
	40-44	-2			-1	Low Risk	5,8
	45-49	0			0	Low Risk	7,4
<b>Blood Pressure</b>	50-54	1	121/68	0	1	Low Risk	9
	55-59	2			2	Moderate Risk	10,0
	60-64	3			3	Moderate Risk	13,1
	Normal	0			4	Moderate Risk	17,2
<b>BMI (Kg/m2)</b>	High Normal	1	30,85	2	5	High Risk	20,0
	Grade 1 Hypertension	2			6	High Risk	21,2
	Grade 2 Hypertension	3			7	High Risk	22,5
<b>Diabetes Mellitus</b>	Grade 3 Hypertension	4			8	High Risk	23,7
	13,79 - 25,99	0			9	High Risk	25
	26,00 - 29,99	1			10	High Risk	26,2
<b>Smoke</b>	30,00 - 35,58	2	Never	0	11	High Risk	27,5
	Never	0			12	High Risk	28,7
	Ex Smoker	3			13	High Risk	>30
<b>Physical Exercise/Activity</b>	Smoker	4			<b>Result</b>		
	No	0			Estimated 10-year CVD Risk		
<b>Advice</b>	Yes	2	No	0	5,8%		
	No	2			<b>Risk Category</b>		
	Low	1			Low Risk		
<b>References</b>	Medium	0	Medium	0			
	High	-3					
	<b>Total Point</b>						

**Advice**

Patients with **HIGH RISK** scores should be counseled aggressively about social factors contributing to their risk (smoking, exercise, weight, diet, etc) and also managed with blood pressure and lipid evaluation.

**References**

Kusmana. Dede. The Jakarta Cardiovascular Score, A Modified Framingham Score, Is A Simple Method For Cardiovascular Risk Stratification In Developing Countries. 21st Scientific Meeting of the International Society of Hypertension, 2006; 201.

**Nomor Lab.**  
(Lab. Number) : 8229 /GMI-MCU/XI/2022

**Data Pasien (Patient Detail)**

<b>Nama (Name)</b>	: TARMIDI, Tn.	/ Laki-Laki	<b>Umur (Age)</b>	: 31 Tahun (Years old)
<b>Pekerjaan (Job Position)</b>	: ADMIN		<b>Dokter (Doctor)</b>	: Dr. Hendra AZ
<b>Perusahaan (Company)</b>	: PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA		<b>Tgl Pemeriksaan (Date of Analysis)</b>	: 16 November 2022

PEMERIKSAAN / Examination	HASIL / Result	NILAI RUJUKAN / Reference Value	SATUAN
<b>HEMATOLOGI</b>			
<b>HEMATOLOGI RUTIN</b>			
Hemoglobine ( Hgb )	13,1	Laki-laki dewasa : 13,0-18,0 Perempuan dewasa : 12,0-16,0	g/dL
Hematocrit ( Hct )	40,0	Laki-laki dewasa : 40,0 - 50,0 Perempuan dewasa : 35 ,0- 45,0	%
Erythrocyt (RBC)	4,4	Laki-laki dewasa : 4,4-5,6 Perempuan dewasa : 3,8-5,5	10^6 sel/mm3
Leucocyt (WBC)	6	Dewasa : 4,0 - 10,0	10^3 /µL
Differential Count			
Basophile	0	0 - 2	%
Eosinophile	3,0	0 - 3	%
Neutrofil	57,3	50 - 70	%
Lymphocyte	40	20 - 40	%
Monocyte	4,4	3 - 12	%
MCV	89	80 - 100	fL
MCH	31	27 - 34	pg/cell
MCHC	35	32 - 36	g/dL
RDW- CV	13,0	11 - 16	%
RDW-SD	43,2	35 - 56	fL
Thrombocyt	307	140 - 440	10^3 /mm3
<b>KIMIA KLINIK</b>			
<b>METABOLISME GLUKOSA/DIABETES</b>			
Glucose Fasting	82	Normal : 70 - 110	mg/dL
<b>PROFIL LEMAK</b>			
Cholesterol total	204	Yang diinginkan : < 200 Batas tinggi : 200 - 240 Tinggi : >= 240	mg/dL
Triglycerides	224	Normal : < 150 Batas tinggi : 150 - 199 Tinggi : 200 - 499 Sangat tinggi : >= 500	mg/dL

**Nomor Lab.**  
(Lab. Number) : 8229 /GMI-MCU/XI/2022

**Data Pasien (Patient Detail)**

<b>Nama (Name)</b>	: TARMIDI, Tn.	/ Laki-Laki	<b>Umur (Age)</b>	: 31 Tahun (Years old)
<b>Pekerjaan (Job Position)</b>	: ADMIN		<b>Dokter (Doctor)</b>	: Dr. Hendra AZ
<b>Perusahaan (Company)</b>	: PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA		<b>Tgl Pemeriksaan (Date of Analysis)</b>	: 16 November 2022

PEMERIKSAAN / Examination	HASIL / Result	NILAI RUJUKAN / Reference Value		SATUAN
HDL Cholesterol	55	Rendah : < 40		mg/dL
		Tinggi : >= 60		
LDL Cholesterol	104	Optimal : < 100		
		Mendekati optimal : 100 - 129		
		Batas tinggi : 130 - 159		mg/dL
		Tinggi : 160 - 189		
		Sangat tinggi : > 190		
Rasio LDL/HDL	1,9	CARDIO RISK INDEX (CRI)		
		< 3 : Low risk		
		3 - 5 : Moderate risk		
		> 5 : High risk		
<b>FUNGSI HATI</b>				
SGOT / AST	25	0 - 37		U/L
SGPT / ALT	40	0 - 40		U/L
<b>FUNGSI GINJAL</b>				
Uric Acid	5,9	Laki-laki dewasa : 3,5 - 7,2		mg/dL
		Perempuan dewasa : 2,6 - 6,0		
Creatinin	0,9	0,8 - 1,4		mg/dL
Ureum	16	10 - 50		mg/dL
<b>URINALISA</b>				
<b>MAKROSKOPIS URIN</b>				
Warna	Kuning			
Kejernihan	Jernih			
<b>KIMIA</b>				
Berat jenis	1,025	Normal : 1,003 - 1,035		
pH	6,5	Normal : 4,5 - 8		
Protein	Negatif	Normal : < 7,5 (Negatif)		mg/dL
Glucose	Negatif	Normal : < 0,018 (Negatif)		mg/dL
Leukosit esterase	Negatif	Normal : < 9 (Negatif)		Leu/ $\mu$ L
Ketone	Negatif	Normal : < 2,5 (Negatif)		mg/dL

**Nomor Lab.**  
*(Lab. Number)* : 8229 /GMI-MCU/XI/2022

**Data Pasien (Patient Detail)**

<b>Nama (Name)</b>	: TARMIDI, Tn.	/ Laki-Laki	<b>Umur (Age)</b>	: 31 <b>Tahun (Years old)</b>
<b>Pekerjaan (Job Position)</b>	: ADMIN		<b>Dokter (Doctor)</b>	: Dr. Hendra AZ
<b>Perusahaan (Company)</b>	: PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA		<b>Tgl Pemeriksaan (Date of Analysis)</b>	: 16 November 2022

PEMERIKSAAN / Examination	HASIL / Result	NILAI RUJUKAN / Reference Value	SATUAN
Urobilin	Negatif	Normal : < 0,2 (Negatif)	mg/dL
Bilirubin	Negatif	Normal : < 0,4 (Negatif)	mg/dL
Nitrite	Negatif	Normal : < 0,05 (Negatif)	mg/dL
Blood	Negatif	Normal : 1< 0,018 (Negatif)	mg/dL

Tanggal pengambilan sampel : 16 November 2022

Penanggung Jawab Laboratorium,



Dr. Hendra Agus Z



Analis Laboratorium



Syamsiar Am. Ak

Patient Data

ID Number	08229.16.11.2022	Company	PT. INSPEKTINDO SINERGI
Name	TARMIDI, Tn.	PERSADA	
Age	31 Yo.	Occupation	ADMIN
Gender	Laki-Laki	Test Date	16 Nov. 2022

Occupational Noise Exposure

	Type of work:	Period of work:	Hearing Protection Worn:
Present	ADMIN	-	No
Previous	1. - 2. -	-	
Military Services	-		

Test Detail

Test Location:  Sound Booth  Other  
 Technician: Susi Rindayani, Amd. Kep

Hours Away from Noise:  
 <14 hour  14-24 hour  >24 hour

Right Ear



Left Ear



Right Ear Observation and Test Result

Canal	Normal								HTL RIGHT EAR
Ear Drum	Normal								
Conduction	Frequency (Hz)								
	500	1000	2000	3000	4000	6000	8000		
Air	15	15	15	15	20	20	20	16.67	
Bone								0,00	

Left Ear Observation and Test Result

Canal	Normal								HTL LEFT EAR
Ear Drum	Normal								
Conduction	Frequency (Hz)								
	500	1000	2000	3000	4000	6000	8000		
Air	15	20	20	25	15	20	20	20.00	
Bone								0,00	

Conclusion / Medical Report

Right Ear : Fungsi pendengaran dalam batas normal  
 Left Ear : Fungsi pendengaran dalam batas normal

Signature

Grand  
MEDICA INDONESIA  
Instrument used  
SIBEL SOUND 400

Standard  
OSHA

Nomor Pasien  
(Patient Number)

Nomor Film  
(Film Number)

**Data Pasien (Patient Detail)**
Nama  
(Name) : TARMIDI, TN.

Perusahaan  
(Company) : PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA

Umur  
(Age) : 31 Tahun  
(years old)

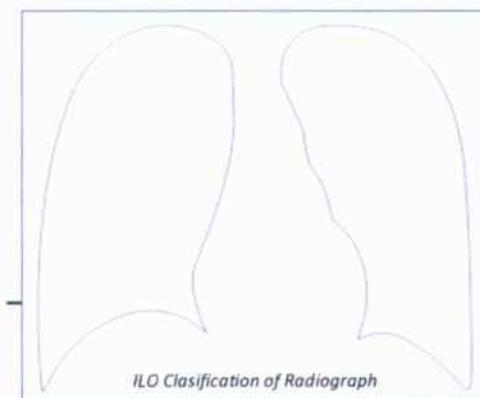
Pekerjaan  
(Occupation) : ADMIN

Jenis Kelamin  
(Gender) : Male

Tgl Pemeriksaan  
(Date of Analysis) : 16 November 2022

**Rincian Pemeriksaan (Examination Detail)**
Jenis Pemeriksaan  
(Type of Examination) : Foto thorax

Posisi Penyinaran  
(Exposure Position) : PA

Kondisi Penyinaran  
(Exposure Condition) : kV: 62  
mAs: 6

**Interpretasi Foto Thorak oleh Spesialis Radiologi**  
(Chest X-ray Interpretation by the Radiologist)

**Penjelasan Keadaan Abnormal**  
(Comment on Abnormalities)

1. Kelainan Tulang dan/atau Jaringan Lunak?  
(Skeleton and/or Soft Tissue Abnormalities)
2. Kelainan Bayangan Jantung?  
(Abnormal heart shadows)
3. Kelainan Hilus dan/atau Kelenjar Limfa?  
(Abnormal hilar and/or lymphatic gland)
4. Kelainan Diafragma dan Sudut Costophrenic?  
(Abnormal Diaphragms and Costophrenic angles)
5. Kelainan Paru-paru?  
(Abnormal Lung Fields)
6. Gambaran Lainnya dari Lesi TBC?  
(Any evidence of tubercular lesions)
7. Gambaran Abnormal Lainnya?  
(Detail of Other Abnormalities)

<input type="radio"/> No	Yes →

**Kesimpulan Spesialis Radiologi (Radiologist Conclusion)**

Foto thorax normal


**dr. ABDUL HARIS, Sp.Rad**  
**Spesialis Radiologi**
**Allengers**  
Passion for excellence

16-11-2022 09:14:41  
ID : 8229  
Name : Iarmidi  
Age : 31 Years  
Department: PT. Inspektindo

Gender : Male

HR	: 64 BPM	Diagnosis Information:
P Dur	: 95 ms	800: Sinus Rhythm
PR int	: 141 ms	733: Suspect Inferior Myocardial Infarction? (III,aVf)
QRS Dur	: 94 ms	
QT/QTC int	: 383/397 ms	
P/QRS/T axis	: 36/9/50 °	
RV5/SV1 amp	: 1.67/40.554 mV	
RV5+SV1 amp	: 2.228 mV	
RV6/SV2 amp	: 1.173/6.648 mV	

NSR

Technician : Rentivin A. A.Md.Kep  
Report Confirmed by:

dr. ACHMAD YUSRI, SpJP  
SPESIALIS JANTUNG DAN PEMBULUH DARAH

