



**GRAND MEDICA  
INDONESIA**

*Make SMILE and Be HEALTHY*

## PERSONAL DATA

**No. MCU** : 3849/GMI-MCU/VII/2021  
**No. Badge** : -  
**N a m a** : **RIFALDI ARIF, Tn.**  
**U m u r** : 36 tahun  
**Perusahaan** : **PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA**  
**Jabatan** : Inspector  
**Tgl Pemeriksaan** : 26/07/2021  
**Alamat** : Jl. Mayjend. Soetoyo RT 01 No. 12 Balikpapan Tengah.

3949



**PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA**

## HEALTH AND MEDICAL SURVEILLANCE TAHUN 2021



NAMA : RIFALDI ARIF  
TANGGAL LAHIR : Hulo, 19 Maret 1998  
JENIS KELAMIN : Laki-Laki  
S/N :  
IGG :  
DEPT/SERVICE : inspection and testing  
LOKASI KERJA : SLB Manggar Base

JENIS PEMERIKSAAN :  Pre-employment  
 Annual  
 Pre-retirement



f. Timbul benjolan/tumor	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
g. Ayan / Gangguan syaraf	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
h. Asma	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
i. Batu ginjal	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
j. Alergi	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
k. Thypus	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
l. TBC	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
m. Malaria	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
n. Penyakit kelamin	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
o. Kuning / Hepatitis	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
p. Gangguan jiwa	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
q. Takut pada ketinggian	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
r. Mata	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
s. Hidung	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
t. Telinga	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
u. Gigi / mulut	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
v. Lambung	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
w. Wasir	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
x. Kulit	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 1
y. Sendi - sendi	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
z. Kandungan	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2

#### RIWAYAT KECELAKAAN KERJA DAN PERAWATAN DI RUMAH SAKIT

- Dalam satu tahun terakhir apakah Anda pernah mengalami kecelakaan akibat kerja ? 1. Ya 2. Tidak  2  
*Bila tidak, langsung ke no. 6*
- Bila YA, berapa kali dalam setahun terakhir Anda mengalami kecelakaan ?
- Apakah Anda perlu mendapatkan perawatan di rumah sakit karena kecelakaan tersebut ? 1. Ya 2. Tidak
- Berapa jumlah hari Anda dirawat di rumah sakit secara keseluruhan akibat kecelakaan tersebut ?
- Apakah timbul gangguan fungsi maupun kecacatan setelah sembuh ? 1. Ya 2. Tidak
- Dalam satu tahun terakhir apakah Anda pernah dirawat di rumah sakit ? 1. Ya 2. Tidak  2  
*Bila tidak, langsung ke no. 8*
- Berapa jumlah hari Anda dirawat di rumah sakit secara keseluruhan dalam satu tahun terakhir ?
- Apakah Anda menderita penyakit yang dikontrol terus menerus selama satu tahun terakhir ? 1. Ya 2. Tidak  2



## KEBIASAAN MEROKOK

1. Apakah anda pernah merokok ?  
1. Ya 2. Tidak  2  
*Bila tidak, langsung ke alkohol*
2. Sejak umur berapa Anda mulai merokok untuk pertama kalinya ?
3. Apakah saat ini Anda merokok ?  
1. Ya, setiap hari   
2. Ya, tidak setiap hari  
3. Tidak - bila tidak langsung ke no. 14
4. Berapa banyak rokok yang Anda isap setiap harinya ?
5. Jenis rokok apa yang Anda isap ? (DITULIS MEREK)  
1. Kadar nikotin rendah   
2. Kadar nikotin sedang  
3. Kadar nikotin tinggi
6. Seberapa sering Anda menghisap dalam-dalam asap rokok ?  
1. Tidak pernah   
2. Kadang-kadang  
3. Selalu
7. Berapa menit sehabis bangun tidur Anda mulai merokok?
8. Apakah Anda lebih banyak merokok dalam jam pertama di pagi hari ?  
1. Ya 2. Tidak
9. Apakah sulit untuk tidak merokok di tempat yang dilarang merokok ?  
1. Ya 2. Tidak
10. Apakah Anda tetap merokok di saat Anda sedang sakit ?  
1. Ya 2. Tidak
11. Dalam satu hari, rokok manakah yang sulit di lewatkan ?  
*Dari no. 11 langsung ke pertanyaan alkohol*  
1. Rokok pertama di pagi   
2. Rokok lainnya
12. Apakah anda ingin berhenti merokok?  
1. Ya 2. Tidak
13. Bila Ya, apakah Anda bersedia untuk mengikuti program Berhenti Merokok?  
1. Ya 2. Tidak  
*Langsung ke pertanyaan alkohol*
14. Sudah berapa lama Anda berhenti merokok ? (tahun)

## KONSUMSI ALKOHOL

1. Apakah Anda pernah minum minuman beralkohol ?  
1. Ya 2. Tidak  2  
*Bila tidak, langsung ke olahraga*
2. Apakah Anda minum minuman beralkohol dalam 12 bulan terakhir ?  
1. Ya 2. Tidak   
*Bila tidak, langsung ke olahraga*
3. Apakah Anda minum minuman beralkohol dalam 4 minggu terakhir ?  
1. Ya 2. Tidak   
*Bila tidak, langsung ke olahraga*
4. Berapa kali Anda minum minuman beralkohol dalam sebulan ?
5. Berapa banyak minuman beralkohol yang Anda habiskan tiap kalinya ? (diperkirakan dalam satuan cc)

## AKTIFITAS FISIK DAN OLAHRAGA

1. Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk duduk setiap harinya ? (dalam menit, dan termasuk waktu yang dihabiskan untuk duduk di tempat kerja maupun di waktu luang)
2. Berapa kali Anda berolahraga dalam sebulan ?
3. Berapa lama waktu yang Anda habiskan untuk berolahraga tiap kalinya ? (dalam menit)
4. Bagaimana intensitas olahraga yang Anda lakukan ?  
1. Ringan 4. Berat  2  
2. Sedang 5. Sangat berat  
3. Cukup berat

### POLA KONSUMSI BAHAN MAKANAN

1. Berapa hari dalam seminggu biasanya Anda makan buah-buahan ?
2. Berapa hari dalam seminggu biasanya Anda makan sayur-sayuran ?

### RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

1. Apakah ada diantara Ayah/Ibu Anda menderita penyakit berikut
- |                         |       |          |                                |
|-------------------------|-------|----------|--------------------------------|
| a. Tekanan darah tinggi | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="text" value="1"/> |
| b. Penyakit jantung     | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="text" value="2"/> |
| c. Stroke               | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="text" value="2"/> |
| d. Kencing manis        | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="text" value="2"/> |
| e. Kanker               | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="text" value="2"/> |
| f. Alergi               | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="text" value="2"/> |
| g. Asma                 | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="text" value="2"/> |
2. Apakah ada saudara kandung Anda menderita penyakit berikut
- |                         |       |          |                                |
|-------------------------|-------|----------|--------------------------------|
| a. Tekanan darah tinggi | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="text" value="2"/> |
| b. Penyakit jantung     | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="text" value="2"/> |
| c. Stroke               | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="text" value="2"/> |
| d. Kencing manis        | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="text" value="2"/> |
| e. Kanker               | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="text" value="2"/> |
| f. Alergi               | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="text" value="2"/> |
| g. Asma                 | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="text" value="2"/> |
3. Di antara Ayah/Ibu/Saudara Kandung Anda, apakah ada yang meninggal karena penyakit-penyakit di atas pada usia kurang dari 45 tahun untuk laki-laki dan 55 tahun untuk perempuan ?

### UNTUK KARYAWAN WANITA

1. Apakah saat ini Anda sedang hamil ? 1. Ya 2. Tidak
- Bila tidak, langsung ke no. 3*
2. Berapa bulan umur kehamilan Anda saat ini ?
3. Berapa jumlah kehamilan yang pernah Anda alami (termasuk kehamilan kali ini) ?
4. Berapa jumlah keguguran yang pernah Anda alami ?
5. Kapan hari pertama haid terakhir Anda ?  /  /
6. Berapa umur Anda pada saat haid pertama ?
7. Berapa banyak pada saat Anda haid ? 1. Banyak 2. Sedikit
8. Apakah dalam satu tahun terakhir pola haid Anda teratur ? 1. Ya 2. Tidak
9. Apakah ada rasa sakit yang berhubungan dengan haid ? 1. Ya 2. Tidak
10. Apakah Anda sering menderita keputihan ? 1. Ya 2. Tidak

### KELUARGA BERENCANA

1. Apakah keluarga Anda mengikut keluarga berencana ?

1. Ya      2. Tidak     

*Bila tidak langsung ke Vaksinasi*

2. Bila YA, metode KB apa yang Anda gunakan ?

1. Kondom      5. IUD     

2. Pil      6. Vasektomi

3. Suntik      7. Tubektomi

4. Susuk      8. Lainnya

### RIWAYAT VAKSINASI

1. Apakah anda pernah mendapatkan vaksinasi tetanus ?

1. Ya      3. Tidak tahu     

2. Tidak

2. Apakah Anda pernah mendapatkn vaksinasi hepatitis ?

1. Ya      3. Tidak tahu     

2. Tidak

### DONOR DARAH

1. Bersediakah Anda mendonorkan darah bila dibutuhkan ?

1. Ya      2. Tidak     

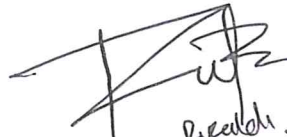
2. Kapan Anda melakukan donor darah terakhir ?

/  /

Formulir tersebut di atas telah saya isi dengan benar dan sesungguhnya.

Balikpapan, 26 July ..... 2021

Nama dan tanda tangan karyawan

  
( ..... Rivaldi Arif ..... )



**KELUARGA BERENCANA**

1. Apakah keluarga Anda mengikut keluarga berencana ?

1. Ya      2. Tidak     

*Bila tidak langsung ke Vaksinasi*

2. Bila YA, metode KB apa yang Anda gunakan ?

1. Kondom      5. IUD     

2. Pil      6. Vasektomi

3. Suntik      7. Tubektomi

4. Susuk      8. Lainnya

**RIWAYAT VAKSINASI**

1. Apakah anda pernah mendapatkan vaksinasi tetanus ?

1. Ya      3. Tidak tahu     

2. Tidak

2. Apakah Anda pernah mendapatkan vaksinasi hepatitis ?

1. Ya      3. Tidak tahu     

2. Tidak

**DONOR DARAH**

1. Bersediakah Anda mendonorkan darah bila dibutuhkan ?

1. Ya      2. Tidak     

2. Kapan Anda melakukan donor darah terakhir ?

/  /

Formulir tersebut di atas telah saya isi dengan benar dan sesungguhnya.

Balikpapan, ..... 20.....

Nama dan tanda tangan karyawan

( ..... )



CONFIDENTIAL

UNTUK DIISI DOKTER

## MEDICAL CHECK UP -2021

## PHYSICAL EXAMINATION

NAME	RIFALDI ARIF, Tn.	S/N	-	DEPT	Inspection and Testing
------	-------------------	-----	---	------	------------------------

## I. VITAL SIGN

Blood Pressure (supine)	130/80	mmHg	Pulse	96	x/m	Respiration	20	x/m	Temp.	36	°C
Weight (W)	48	kg	Height (H)	168	cm	BMI	17,01	Waist	53	cm	

(\*) BMI = W / H<sup>2</sup> (Underweight = <18, Normal 18-25, Overweight 25-30, Obese > 30)

## II. PHYSICAL EXAMINATION

No	PHYSICAL	A = ABNORMAL; N = NORMAL	A	N	Describe abnormalities in detail (circle words of importance and explain)
1	GENERAL APPEARANCE	Appearance age/ Nutritional/ Development/ Mental & emotional status/Posture/Gait/Speech		✓	
2	HEAD / SCALP	Size/Shape/Tender over sinuses/ Hair/ Eruption/ Masses/Bruit		✓	
3	EYES	Conjunctiva /Sclera/ Cornea/ Pupils/ Ptosis/ Tension/ Eye lid/Bruit/Reflex/ Range of Movement		✓	
4	EARS	Ext. canal/Membran perforation/ Discharge/ Tophi/ Hearing problem/ Mastoids		✓	
5	NOSE / SINUSES	Septum/obstruction/ Turbinate /Discharges		✓	
6	MOUTH / THROAT	Odor/Lips/Tongue/Tonsils/ Gums/ Pharynx		✓	
7	TEETH	Caries ☉, Filling(F), Missing (M), Radix☉	✓		Caries
8	NECK	Adenopathi/Thyroid/Carotids/ Trachea/ Veins/ Mass/ Spine/ Motion/ Bruit		✓	
9	BACK / SPINE	Kyphosis/Scoliosis/ Lordosis/ Mobility/ CVA/ Bone/ Tenderness/ Other deformities		✓	
10	THORAX	Symmetry/Movement/Contour / Tender		✓	
11	BREAST	Size/Consistency/ Nipples/ Areola / Discharge/ Palpable mass/ enderness/ Nodes/ Scars		✓	
12	HEART	Rate/Rhythm/Apical/Impulse/Trills/ Quality of sound/Intensity/Splitting/Extra sound/Murmurs		✓	
13	CHEST / LUNG	Excursion/Dullness or Hyper-resonance of percussion/ Quality of breath sound/ Rales/ Wheezing/Ronchi/ Bruit		✓	
14	ABDOMEN	Bowel sounds/ Appearance/ Liver/ Spleen/ Masses/ Hernias/ Murmur/ Contour/ Tenderness/ Bruit/ Nodes		✓	
15	GROIN	Hernia/Inguinal nodes/Femoral pulses		✓	
16	GENITAL	MALE	Penis/Testis/Scrotum epididymis/ Varicocele/ Scars/ Discharge/ Circumcised/ Piercing	✓	
		FEMALE	Vulva/Vagina/ Cervix/ Uterus/ Adnexae/ Rectocele/ Bartholini gland/ Urethra/ Discharge		
17	EXTREMITIES	Deformity/Clubbing/Cyanosis/Edema/Nail/ Peripheral pulses/ Calf tenderness/Joints for swelling/ ROM		✓	
18	JOINTS	ROM/ Swelling / Inflammation /Deformity		✓	
19	SKIN	Color/Birthmark/Scars/ Tattoos /Texture/Rash/ Eczema / ulcers/Piercing		✓	
20	NEUROLOGICAL	Reflexes/Cranial nerve/Tremor/Paralysis/Motoric/ Sensor (touch,prick,vibrate)/ Coordination/ Romberg		✓	Romberg Test : Negative
21	MUSCULAR SYSTEM	Strength/Wasting/Development		✓	
22	RECTAL EXAM.	Sphincter tonus/ Hemorrhoids/ Fissure/ Masses /Prostate		✓	

## SUPPORTIVE INVESTIGATIONS

### I. VISION

Vision	Unaided		With Spectacles		Depth Perception	Colour Blindness	
	Left	Right	Left	Right			
Distant	20/20	20/20				✓	Normal
Near	20/20	20/20					Red – Green Absent
Visual fields (Normal > 70°)			Left	85°	Right	85°	Colour Blind

### II. LABORATORIUM SUMMARY

See attached result

	Normal	<b>COMMENT:</b> Leucocyt : 11,6 10 <sup>3</sup> /μL (Meningkat), Cholesterol : 210 mg/dL (Meningkat), LDL : 139 mg/dL (Meningkat).
✓	Abnormal	

### III. CHEST X-RAY

See attached result

Pneumoconiosis	Yes	No ✓
If Yes – ILO Classification		
Evidence of TB	Yes	No ✓
Other Abnormalities		
<b>COMMENT</b>	<b>Foto Thorax Normal</b>	

### IV. ECG (Optional for over 35 years of age)

See attached result

Normal ✓	Abnormal	(specify) : <b>Sinus Rhythm</b>
----------	----------	---------------------------------

### V. TREADMILL (Optional for over 35 years of age)

See attached result

Normal ✓	Abnormal	(specify) : <b>Negative Ischemic Response, 12 Mets.</b>
----------	----------	---

### VI. SPIROMETRY (Optional for dust exposure, respiratory chronic disease, ....)

See attached result

Test	Observed	Predicted	% Prediction	
VC	-	-	-	%
FVC				%
FEV 1				%
FEV/FVC				%

### VII. AUDIOMETRY (Optional for noise exposure, previous hearing problem, ....)

See attached result

<b>CONCLUSION</b>		Change since last audiometric examination	Yes
✓	Normal	If Yes, what change :	No
	Abnormal	Recommended Action:	
		Refer to safety department: <input type="checkbox"/> Yes / <input type="checkbox"/> No	





**Patient Data**

ID Number :	3849/GMI-MCU/VII/2021		
Name :	<b>RIFALDI ARIF, Tn.</b>	Company :	PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA
Gender :	Laki-Laki	Occupation :	Inspector
DOB / Age :	19/03/1985 / 36 Yo.	Test Date :	26/07/2021
Height (cm)	168	Weight (kg) :	48
		BMI :	17,01

**Jakarta Cardiovascular Risk Table**

Risk Factor		Score	Result	Poin	Determine the 10-year CVD risk (%)			
<b>Sex</b>	Female	0	Male	1	Total Points	10-year CVD risk (%)		
	Male	1				-4	Low Risk	<1
<b>Age</b>	25-34	-4	36	-3		-3	Low Risk	2,6
	35-39	-3				-2	Low Risk	4,2
	40-44	-2				-1	Low Risk	5,8
	45-49	0				0	Low Risk	7,4
	50-54	1				1	Low Risk	9
	55-59	2				2	Moderate Risk	10,0
	60-64	3				3	Moderate Risk	13,1
	Normal	0				4	Moderate Risk	17,2
	High Normal	1				5	High Risk	20,0
<b>Blood Pressure</b>	Grade 1 Hypertension	2	130/80	1		6	High Risk	21,2
	Grade 2 Hypertension	3				7	High Risk	22,5
	Grade 3 Hypertension	4			8	High Risk	23,7	
<b>BMI (Kg/m2)</b>	13,79 - 25,99	0	17,01	0	9	High Risk	25	
	26,00 - 29,99	1			10	High Risk	26,2	
	30,00 - 35,58	2			11	High Risk	27,5	
<b>Smoke</b>	Never	0	Never	0	12	High Risk	28,7	
	Ex Smoker	3			13	High Risk	>30	
	Smoker	4						
<b>Diabetes Mellitus</b>	No	0	No	0	<b>Result</b>			
	Yes	2			Estimated 10-year CVD Risk			
<b>Physical Exercise/Activity</b>	No	2	Medium	0	<b>5,8%</b>			
	Low	1			Risk Category			
	Medium	0			<b>Low Risk</b>			
	High	-3						
<b>Total Point</b>				<b>-1</b>				

**Advice**

Patients with **HIGH RISK** scores should be counseled aggressively about social factors contributing to their risk (smoking, exercise, weight, diet, etc) and also managed with blood pressure and lipid evaluation.

**References**

Kusmana, Dede. *The Jakarta Cardiovascular Score, A Modified Framingham Score, Is A Simple Method For Cardiovascular Risk Stratification In Developing Countries. 21st Scientific Meeting of the International Society of Hypertension, 2006; 201.*





**HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM**

Result of Laboratorium Analysis

**Nomor Lab.** : 3949 /GMI-MCU/VII/2021  
(Lab. Number)

Dokter Konsulen  
dr. Novita Indayani, Sp. PK

**Data Pasien (Patient Detail)**

**Nama** (Name) : RIFALDI ARIF, Tn. / Laki-Laki **Umur** (Age) : 26 Tahun (Years old)  
**Pekerjaan** (Job Position) : INSPECTOR **Dokter** (Doctor) : Dr. Hendra AZ  
**Perusahaan** (Company) : PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA **Tgl Pemeriksaan** (Date of Analysis) : 26 Juli 2021

PEMERIKSAAN / Examination	HASIL / Result	NILAI RUJUKAN / Reference Value	SATUAN
<b>HEMATOLOGI</b>			
<b>HEMATOLOGI RUTIN</b>			
Hemoglobine ( Hgb )	14,3	Laki-laki dewasa : 13,0-18,0 Perempuan dewasa : 12,0-16,0	g/dL
Hematocrit ( Hct )	42,0	Laki-laki dewasa : 40,0 - 50,0 Perempuan dewasa : 35 ,0- 45,0	%
Erythrocyt (RBC)	4,5	Laki-laki dewasa : 4,4-5,6 Perempuan dewasa : 3,8-5,5	10 <sup>6</sup> sel/mm <sup>3</sup>
Leucocyt (WBC)	<b>11,6</b>	Dewasa : 4,0 - 10,0	10 <sup>3</sup> /μL
<b>Differential Count</b>			
Basophile	0,2	0 - 2	%
Eosinophile	1,5	0 - 3	%
Neutrofil	62,6	50 - 70	%
Lymphocyte	29,7	20 - 40	%
Monocyte	4,2	3 - 12	%
MCV	92	80 - 100	fL
MCH	31	27 - 34	pg/cell
MCHC	35	32 - 36	g/dL
RDW- CV	12,8	11 - 16	%
RDW-SD	42,5	35 - 56	fL
Thrombocyt	191	140 - 440	10 <sup>3</sup> /mm <sup>3</sup>
<b>KIMIA KLINIK</b>			
<b>METABOLISME GLUKOSA/DIABETES</b>			
Glucose Fasting	79	Normal : 70 - 110	mg/dL
Glucose 2h pp	89	Normal : < 140 Gangguan toleransi glukosa : 140 - 199 Diabetes melitus : > 200	mg/dL
<b>PROFIL LEMAK</b>			
Cholesterol total	<b>210</b>	Yang diinginkan : < 200 Batas tinggi : 200 - 240 Tinggi : >= 240	mg/dL
Triglycerides	70	Normal : < 150 Batas tinggi : 150 - 199 Tinggi : 200 - 499 Sangat tinggi : >= 500	mg/dL
HDL Cholesterol	57	Rendah : < 40 Tinggi : >= 60	mg/dL
LDL Cholesterol	<b>139</b>	Optimal : < 100 Mendekati optimal : 100 - 129 Batas tinggi : 130 - 159	mg/dL





**HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM**

*Result of Laboratorium Analysis*

**Nomor Lab.**  
(Lab. Number) : 3949 /GMI-MCU/VII/2021

Dokter Konsulen  
dr. Novita Indayani, Sp. PK

**Data Pasien (Patient Detail)**

**Nama**  
(Name) : RIFALDI ARIF, Tn. / Laki-Laki **Umur**  
(Age) : 26 Tahun  
(Years old)

**Pekerjaan**  
(Job Position) : INSPECTOR **Dokter**  
(Doctor) : Dr. Hendra AZ

**Perusahaan**  
(Company) : PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA **Tgl Pemeriksaan**  
(Date of Analysis) : 26 Juli 2021

PEMERIKSAAN / Examination	HASIL / Result	NILAI RUJUKAN / Reference Value	SATUAN
		Tinggi : 160 - 189	
		Sangat tinggi : > 190	
Rasio LDL/HDL	2,4	CARDIO RISK INDEX (CRI)	
		< 3 : Low risk	
		3 - 5 : Moderate risk	
		> 5 : High risk	
<b>FUNGSI HATI</b>			
SGOT / AST	11	0 - 37	U/L
SGPT / ALT	24	0 - 40	U/L
Gamma GT	39	11 - 51	U/L
<b>FUNGSI GINJAL</b>			
Uric Acid	5,2	Laki-laki dewasa : 3,5 - 7,2 Perempuan dewasa : 2,6 - 6,0	mg/dL
Creatinine	1,0	0,8 - 1,4	mg/dL
Ureum	27	10 - 50	mg/dL
<b>IMMUNOLOGI</b>			
<b>HEPATITIS</b>			
HBs Ag	Negatif	Negatif	
<b>URINALISA</b>			
<b>MAKROSKOPIS URIN</b>			
Warna	Kuning		
Kejernihan	Jernih		
<b>KIMIA</b>			
Berat jenis	1,010	Normal : 1,003 - 1,035	
pH	6,5	Normal : 4,5 - 8	
Protein	Negatif	Normal : < 7,5 (Negatif)	mg/dL
Glucose	Negatif	Normal : < 0,018 (Negatif)	mg/dL
Leukosit esterase	Negatif	Normal : < 9 (Negatif)	Leu/ $\mu$ L
Ketone	Negatif	Normal : < 2,5 (Negatif)	mg/dL
Urobilin	Negatif	Normal : < 0,2 (Negatif)	mg/dL
Bilirubin	Negatif	Normal : < 0,4 (Negatif)	mg/dL
Nitrite	Negatif	Normal : < 0,05 (Negatif)	mg/dL
Blood	Negatif	Normal : 1 < 0,018 (Negatif)	mg/dL
<b>MIKROSKOPIS URIN</b>			
Epithel	2-3		
WBC	1-2		
RBC	1-2		
Cast	Negatif		
Crystal	Negatif		
Bacterie	Negatif		
Others	Negatif		





**HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM**

*Result of Laboratorium Analysis*

**Nomor Lab.** : 3949 /GMI-MCU/VII/2021  
*(Lab. Number)*

Dokter Konsulen  
**dr. Novita Indayani, Sp. PK**

**Data Pasien (Patient Detail)**

**Nama** : RIFALDI ARIF, Tn. / Laki-Laki **Umur** : 26 Tahun  
*(Name)* *(Age)* *(Years old)*  
**Pekerjaan** : INSPECTOR **Dokter** : Dr. Hendra AZ  
*(Job Position)* *(Doctor)*  
**Perusahaan** : PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA **Tgl Pemeriksaan** : 26 Juli 2021  
*(Company)* *(Date of Analysis)*

PEMERIKSAAN / Examination	HASIL / Result	NILAI RUJUKAN / Reference Value	SATUAN
<b>FAECES</b>			
<b>FAECES RUTIN</b>			
<b>MAKROSKOPIS</b>			
Warna	Kecoklatan		
Konsistensi	Lunak		
Darah	Negatif	Negatif	
Lendir	Negatif	Negatif	
<b>MIKROSKOPIS</b>			
Leukosit	Negatif	Negatif	
Eritrosit	Negatif	Negatif	
Telur cacing	Negatif	Negatif	
Amoeba	Negatif	Negatif	
Lainnya	Negatif	Negatif	

Tanggal pengambilan sampel : 26 Juli 2021

Penanggung Jawab  
Laboratorium,

Dr. Hendra Agus Z  
**Laboratorium  
GRAND Medica**

Analisis Laboratorium

Syamsiar Am. Ak



UKAS is a member of Association of Standardization Agencies





Nomor Pasien  
(Patient Number) :

Nomor Film  
(Film Number) : 3949

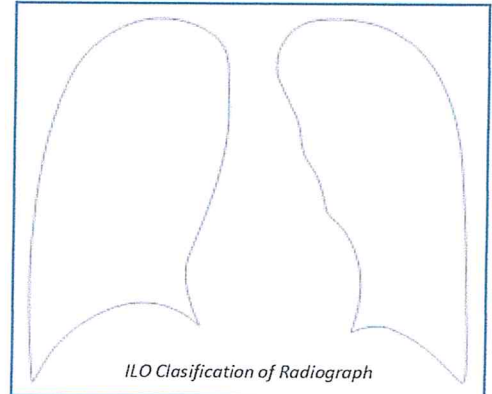
**Data Pasien (Patient Detail)**

Nama  
(Name) : RIFALDI ARIF, Tn.  
Umur  
(Age) : 26 Tahun  
(years old)  
Jenis Kelamin  
(Gender) : Male

Perusahaan  
(Company) : PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA  
Pekerjaan  
(Occupation) : INSPECTOR  
Tgl Pemeriksaan  
(Date of Analysis) : 26 Juli 2021

**Rincian Pemeriksaan (Examination Detail)**

Jenis Pemeriksaan  
(Type of Examination) : Foto thorax  
Posisi Penyinaran  
(Exposure Position) : PA  
Kondisi Penyinaran  
(Exposure Condition) : kV : 58  
mAs : 0,30



ILO Classification of Radiograph

**Interpretasi Foto Thorax oleh Spesialis Radiologi  
(Chest X-ray Interpretation by the Radiologist)**

**Penjelasan Keadaan Abnormal  
(Comment on Abnormalities)**

- Kelainan Tulang dan/atau Jaringan Lunak?  
(Skeleton and/or Soft Tissue Abnormalities)
- Kelainan Bayangan Jantung?  
(Abnormal heart shadows)
- Kelainan Hilus dan/atau Kelenjar Limfa?  
(Abnormal hilar and/or lymphatic gland)
- Kelainan Diafragma dan Sudut Costophrenic?  
(Abnormal Diaphragms and Costophrenic angles)
- Kelainan Paru-paru?  
(Abnormal Lung Fields)
- Gambaran Lainnya dari Lesi TBC?  
(Any evidence of tubercular lesions)
- Gambaran Abnormal Lainnya?  
(Detail of Other Abnormalities)

<input checked="" type="radio"/> No	Yes →
<input checked="" type="radio"/> No	Yes →
<input checked="" type="radio"/> No	Yes →
<input checked="" type="radio"/> No	Yes →
<input checked="" type="radio"/> No	Yes →
<input checked="" type="radio"/> No	Yes →
<input checked="" type="radio"/> No	Yes →

**Kesimpulan Spesialis Radiologi (Radiologist Conclusion)**

Foto Thorax Normal

**dr. ABDUL HARIS, Sp.Rad**  
Spesialis Radiologi



**Patient Data**

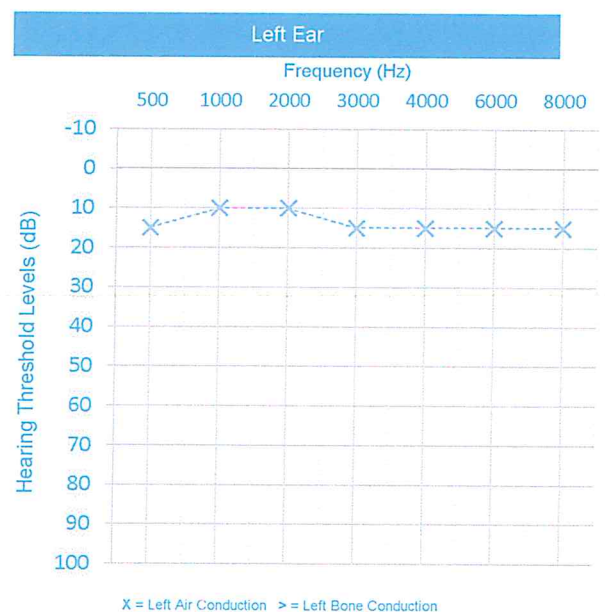
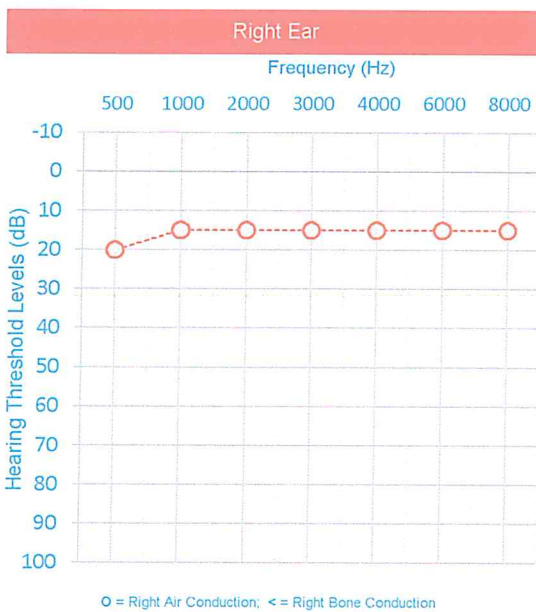
ID Number	3949	Gender	Laki-laki
First Name	RIFALDI	Occupation	Inspector
Last Name	ARIF	Company	PT. Inspektindo Sinergi Persada
Age	26 Yo.	Test Date	26 Juli 2021

**Occupational Noise Exposure**

Present	Type of work: Inspector	Period of work: -	Hearing Protection Worn: No
Previous	1) -	-	-
	2) -	-	-
Military Services	<input type="checkbox"/>		

**Test Detail**

Test Location	<input checked="" type="checkbox"/> Sound Booth <input type="checkbox"/> Other	Hours Away from Noise	<input type="checkbox"/> < 14 hours <input type="checkbox"/> 14 - 24 hours <input type="checkbox"/> > 24 hours
Technician	Eka Wanda A.Md. Kep		



**Right Ear Observation and Test Result**

Canal	Normal							HTL
Ear Drum	Normal							RIGHT
Conduction	Frequency (Hz)							EAR
	500	1000	2000	3000	4000	6000	8000	
	Air	20	15	15	15	15	15	
Bone								0,0

**Left Ear Observation and Test Result**

Canal	Normal							HTL
Ear Drum	Normal							LEFT
Conduction	Frequency (Hz)							EAR
	500	1000	2000	3000	4000	6000	8000	
	Air	15	10	10	15	15	15	
Bone								0,0

**Conclusion / Medical Report**

Right Ear : Fungsi pendengaran dalam batas normal.  
 Left Ear : Fungsi pendengaran dalam batas normal.

Signature   
 dr. Hendra A.Z.

Instrument used  
 SIBELSOUND 427

Standard  
 OSHA





**Nomor Pasien**  
(Patient Number) : 3949

**Pemeriksaan**  
Examination : **USG WHOLE ABDOMEN**

**Data Pasien (Patient Detail)**

**Nama**  
(Name) : **RIFALDI ARIF, Tn.**  
**Umur**  
(Age) : **26** **Tahun**  
(Years old)  
**Jenis Kelamin**  
(Gender) : **Laki-Laki**

**Perusahaan**  
(Company) : **PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA**  
**Pekerjaan**  
(Occupation) : **INSPECTOR**  
**Tgl Pemeriksaan**  
(Date of Analysis) : **26/07/2021**

**Interpretasi Foto oleh Spesialis Radiologi**  
(Interpretation by the Radiologist)

**USG Abdomen:**

**Liver :** *Bentuk , ukuran normal, echoparenkim superfisialis meningkat, bile duct normal , tidak ada fokal noduler .*

**GB :** *Dinding normal, tidak tampak batu .*

**Pancreas :** *Normal*

**Lien :** *normal*

**Kidney dextra - sinistra :** *Bentuk, ukuran dalam batas normal, tidak tampak batu maupun massa, sistem pelvocalyceal normal.*

**Bladder :** *Dinding normal, batu (-)*

**Prostat :** *normal*

**Kesimpulan Spesialis Radiologi (Radiologist Conclusion)**

**Tidak tampak kelainan significans pada USG abdomen ini**

  
**dr. ABDUL HARIS, Sp.Rad**  
(Radiologist signature)  
**Spesialis Radiologi**

 **Grand**  
MEDICA INDONESIA



**Patient Data**

ID Number	3949				
Name	RIFALDI ARIF, Tn		Company	PT. Inspektindo Sinergi	
Gender	Male		Occupation	Inspector	
DOB / Age	19 Maret 1995	/ 26 Yo.	Test Date	26 Juli 2021	
Height (cm)	168	Weight (kg)	48	BMI	17,01

**Pre-exercise Test**

Indication	Medical Check Up		
Pre-exercise BP	130/80	mmHg	
Heart Rate	96	bpm	
Respiration	20	x/mnt	
Resting ECG	regl.		

**Exercise Test Summary**

Exercise Time	12:13	mm:ss	End Stage	4
Max Heart Rate	178	bpm	Target Heart Rate	165 bpm
Max Blood Pressure	130/80	mmHg	Max Heart Rate	107,9 %
Aerobic Capacity	12	METs.	VO2 Max	43,34 ml/kg/min

**Reason Of End**

Fatigue      Dyspnoe      Angina      Dizziness  
 ST- T segment changes      Maximum HR reach

**ST- T segment changes**

No changes      ST-segment depression 0,5 - 1 mm  
 Upsloping      Significant changes (ST-segment depression > 1 mm)

**Abnormal Lead :**

**Classification of Physical Fitness**

Low      Fair      Average      Good      High

**Blood Pressure Response**

Normal Response      Hipertensive Response

**Functional Classification**

Clas I      Clas II      Clas III

**Conclusion / Medical Report**

Negative Ischemic Response  
Fit to work at work of Am.

**Recommendation :**

Cardiologist Signature

  
**dr. ACHMAD YUSRI, SpJT**  
 SPESIALIS JANTUNG DAN PEMBULUH DARAH

Instrument Used

CONTEC 8000S S/N 140203027





26-07-2021 10:14:22

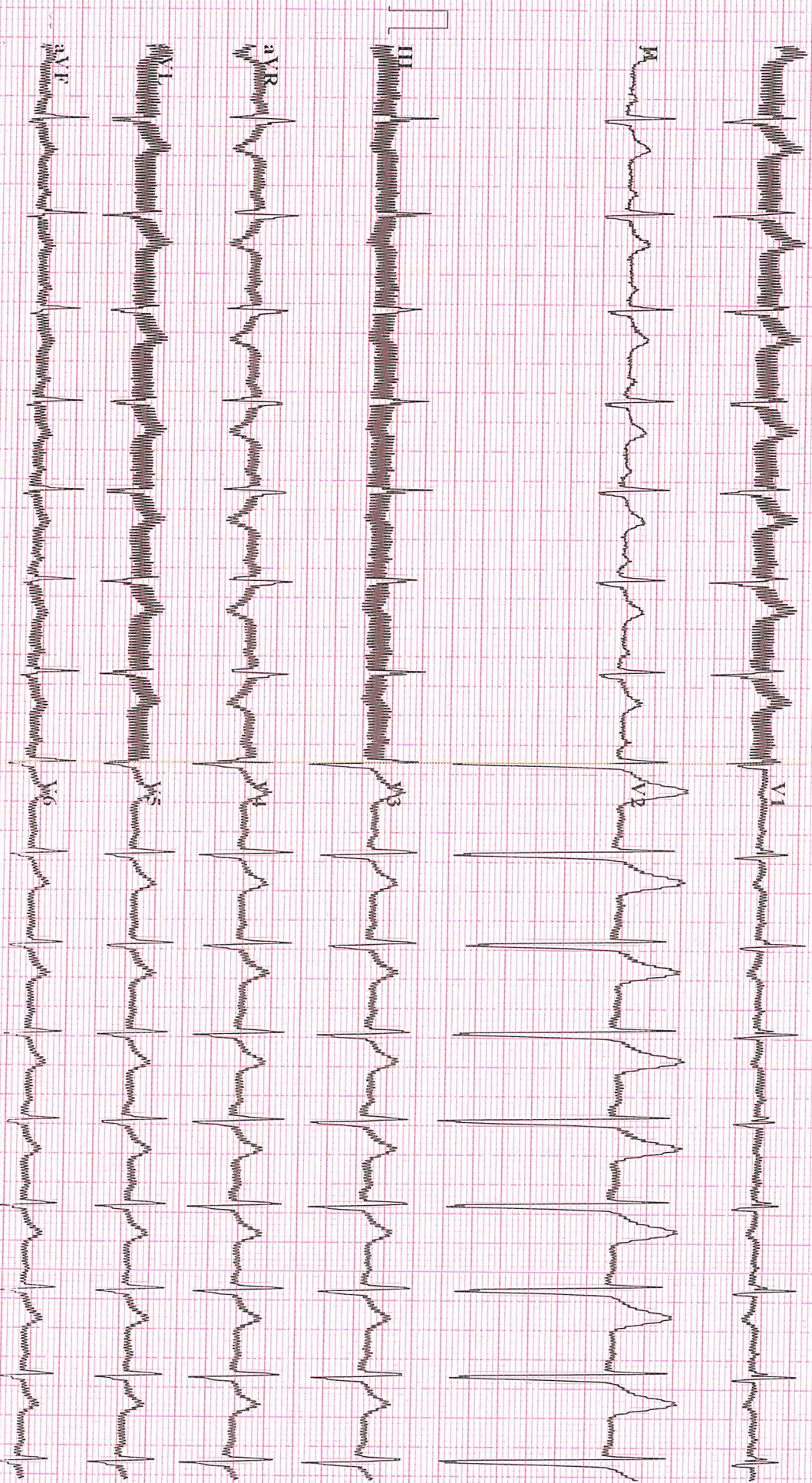
ID : 3949  
Name : Rifaldi Arif  
Age : 26 Years  
Department: PT. Inspektindo  
Gender : Male

HR : 96 BPM  
P Dur : 97 ms  
PR int : 147 ms  
QRS Dur : 90 ms  
QT/QTc int : 331/418 ms  
P/QRS/T axis : 56/136/29 °  
RV5/SV1 amp : 0.725/0.378 mV  
RV5+SV1 amp : 1.103 mV  
RV6/SV2 amp : 0.605/2.870 mV

Technician : Rinda A.M.d.Kep  
Report Confirmed by:

Diagnosis Information:  
800: Sinus Rhythm  
204: Marked Right Axis Deviation

*RBR*  
~~dr. ACHMAD YUSRI, SpJP~~  
SPECIALIS JANTUNG DAN PEMBULUH DARAH





# Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

ID:3949

Section:

Name: Rifaldi Arif

Sex: Male

Age: 26

Exam Time: 26-07-2021 11:27

Information

DOB: 1995-03-19  
Height: 168.00 cm

Race: Oriental Race  
Weight: 48.00 kg

Indications: MCU

Smoking  
 Hypertension

Diabetic  
 Hyperlipidemia  
 History of MI  
 Family History

Medications:

Address:  
Telephone:

Result

Stage Name	HR(bpm)	BP(mmHg)
PRE-EXE	119	130/80
EXE1	124	---/---
EXE2	142	130/80
EXE3	167	---/---
EXE4	137	---/---
REC1	165	130/80

Protocol Name: BRUCE  
Target HR: 165 bpm  
Exercise Time: 12:13 mm:ss  
Max Speed: 6.8 km/h  
Max Grade: 16.0 %  
Exceed +/-100uV Leads:  
I III III aVL aVR aVF  
V1 V2 V3 V4 V5 V6  
DUKE Score: ----

Max Values  
HR: 178 bpm  
Target HR: 107.9 %  
METs: 13.5 METs  
HR\*BP: 18690.0 bpm\*mmHg  
SYS: 130.0 mmHg  
DIA: 80.0 mmHg

ST Segment  
11:10 Max Elevation: 1.26 mV V3  
09:30 Max Depression: -0.54 mV aVL  
11:10 Max Elevation Change: 0.77 mV V3  
00:02 Max Depression Change: -0.39 mV aVL

Arrhythmia  
Total Beats: 1708  
Total V: 2  
V Pairs: 0  
V Run: 0  
V bigeminal: 0  
V trigeminal: 0  
Total Long: 5

Abnormal Beats: 8  
Total S: 1  
S Pairs: 0  
S Run: 0  
S bigeminal: 0  
S trigeminal: 0

Reason for End :  
Symptoms:

Conclusions:

*Negatif*

*Ischemic*

Operator:

**dr. ACHMAD YUSRI, SpJP**  
SPECIALIS JANTUNG DAN PEMBULUH DARAH  
Reviewing Physician:





# Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

Average QRS

ID:3949

Section:

Name: Rifaldi Arif

Sex: Male

Age: 26

Exam Time: 26-07-2021 11:27

Time:00:20	Time:03:20	Time:06:20	Time:09:20	Time:10:20	Time:11:30
HR:125 bpm BP:130/80 mmHg	HR:126 bpm BP:130/80 mmHg	HR:143 bpm BP:130/80 mmHg	HR:168 bpm BP:130/80 mmHg	HR:137 bpm BP:130/80 mmHg	HR:174 bpm BP:130/80 mmHg
0.19 56.39	0.23 42.74	0.17 52.49	0.30 61.23	0.40 63.94	0.39 65.57
0.15 50.92	0.16 35.23	0.07 38.51	0.13 63.34	0.67 75.85	0.22 63.57
-0.04 -16.93 aVR	-0.07 -12.07 aVR	-0.11 -29.61 aVR	-0.17 9.67 aVR	0.27 -48.14 aVR	-0.17 -8.84 aVR
-0.17 -53.80 aVL	-0.19 -38.98 aVL	-0.12 -46.21 aVL	-0.21 -62.03 aVL	-0.54 -56.20 aVL	-0.30 -84.42 aVL
0.11 41.42 aVF	0.15 30.08 aVF	0.14 43.20 aVF	0.23 38.98 aVF	0.07 57.43 aVF	0.28 49.85 aVF
0.06 25.84 V1	0.05 14.56 V1	-0.02 7.48 V1	-0.02 47.16 V1	0.47 -5.18 V1	0.02 43.77 V1
0.37 60.68 V2	0.41 61.86 V2	0.38 62.12 V2	0.55 70.24 V2	0.53 72.59 V2	0.65 73.44 V2
-0.15 -55.64 V3	-0.11 -29.96 V3	-0.06 -37.30 V3	-0.14 -45.95 V3	-0.37 -43.57 V3	-0.16 -41.20 V3
0.58 67.70 V4	0.55 69.87 V4	0.66 73.82 V4	0.83 76.80 V4	0.90 78.49 V4	0.95 78.46 V4
0.25 53.34 V5	0.20 52.03 V5	0.15 45.87 V5	0.25 64.25 V5	0.26 69.64 V5	0.42 69.99 V5
0.21 48.08 V6	0.16 40.31 V6	0.14 43.73 V6	0.20 61.64 V6	0.19 67.99 V6	0.30 64.71 V6
0.17 47.73	0.15 36.51	0.13 34.61	0.21 57.14	0.20 64.52	0.29 61.76





# Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

Average QRS

ID:3949

Section:

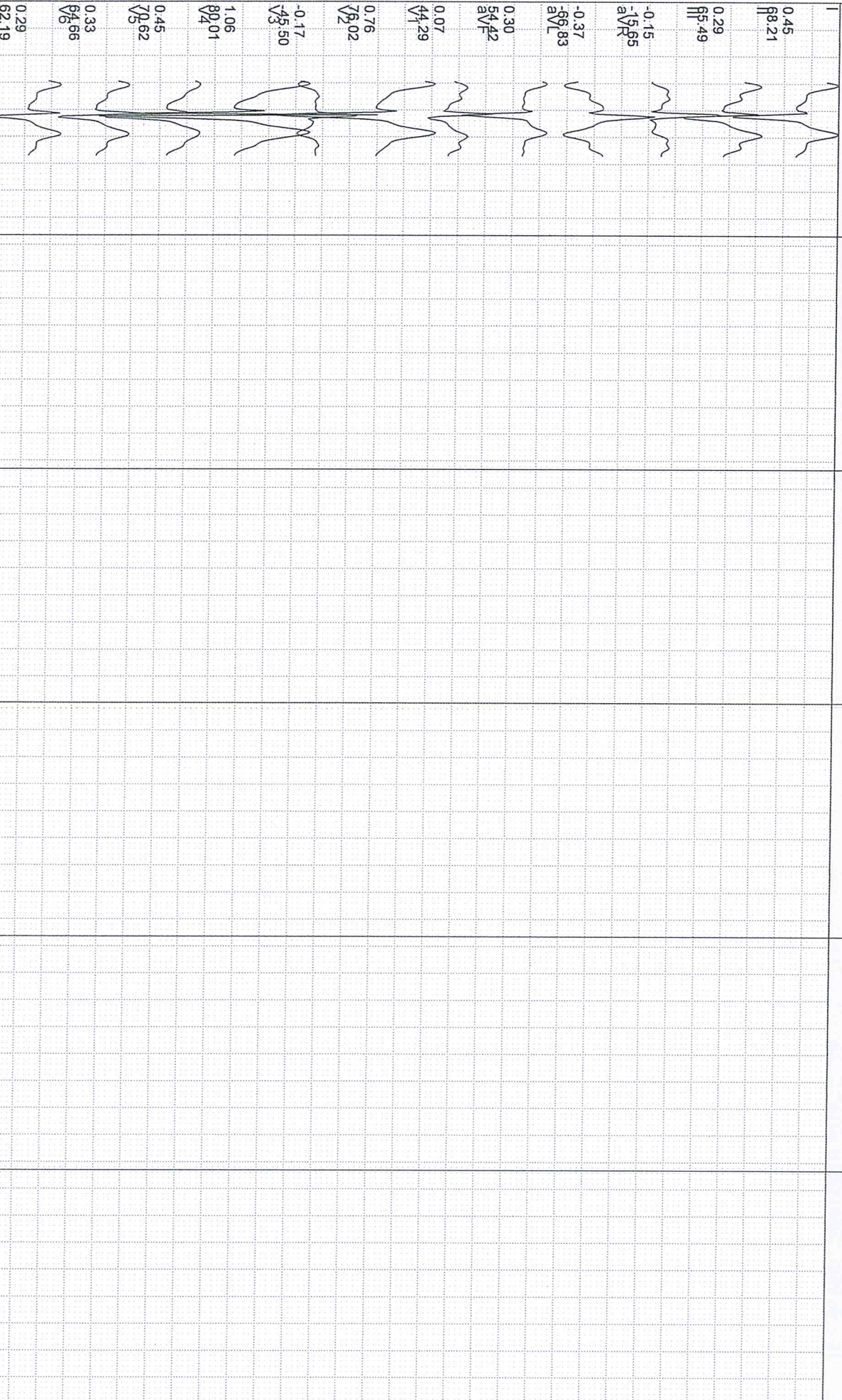
Name: Rifaldi Arif

Sex: Male

Age: 26

Exam Time: 26-07-2021 11:27

Time: 12:00  
HR: 165 bpm  
BP: 130/80 mmHg





# Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

## ECG Strips

ID:3949

Section:

Name: Rifaldi Arif

Sex: Male

Age: 26

Exam Time: 26-07-2021 11:27

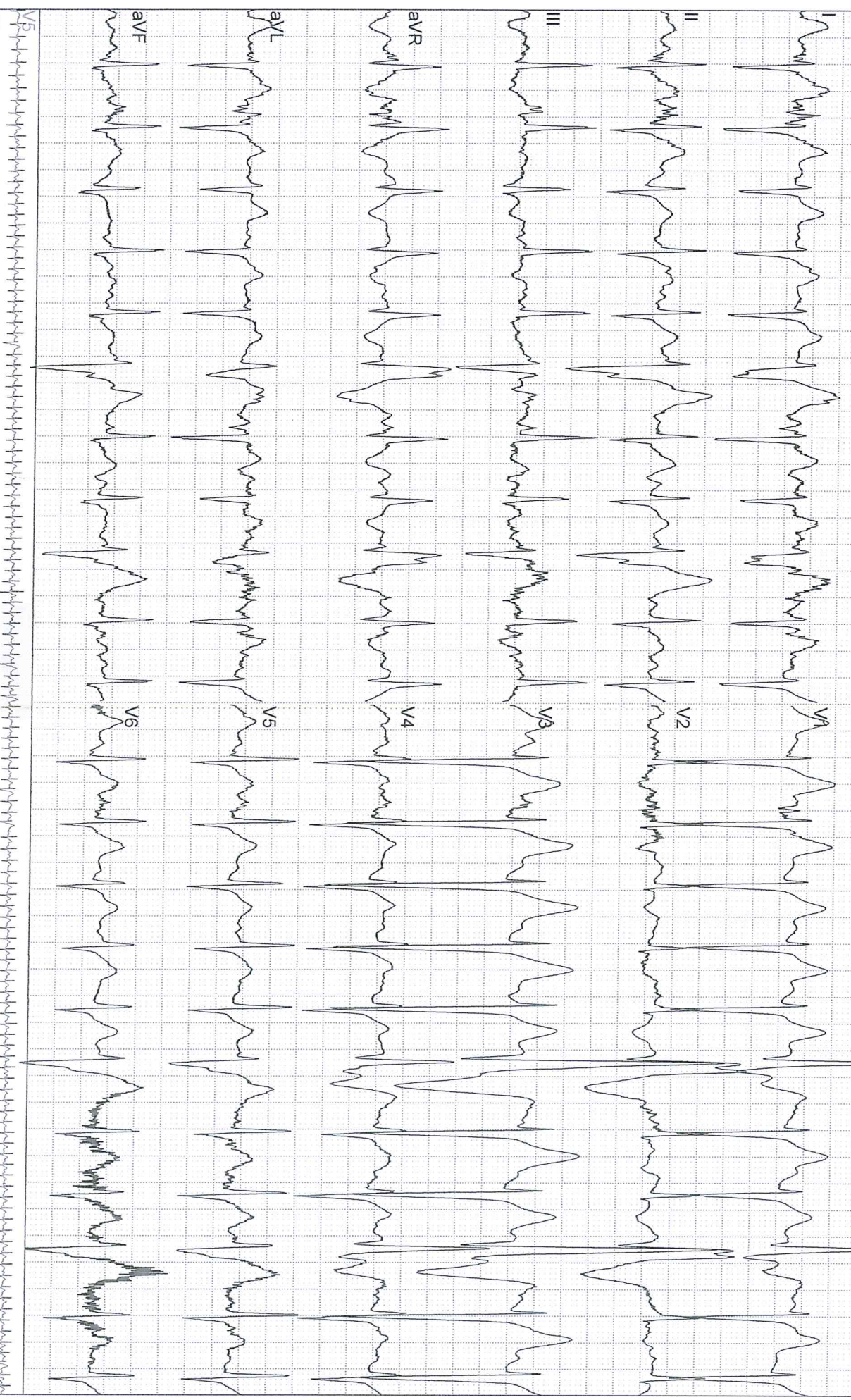
Time: 00:33

Stage: [ 2 / 6 ] EXE1 00:03 [ 2.7 Km/h 10.0 % ]

HR: 129 bpm

BP: 130/80 mmHg

10mm/mV 25mm/s





# Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

## ECG Strips

ID:3949

Section:

Name: Rifaldi Arif

Sex: Male

Age: 26

Exam Time: 26-07-2021 11:27

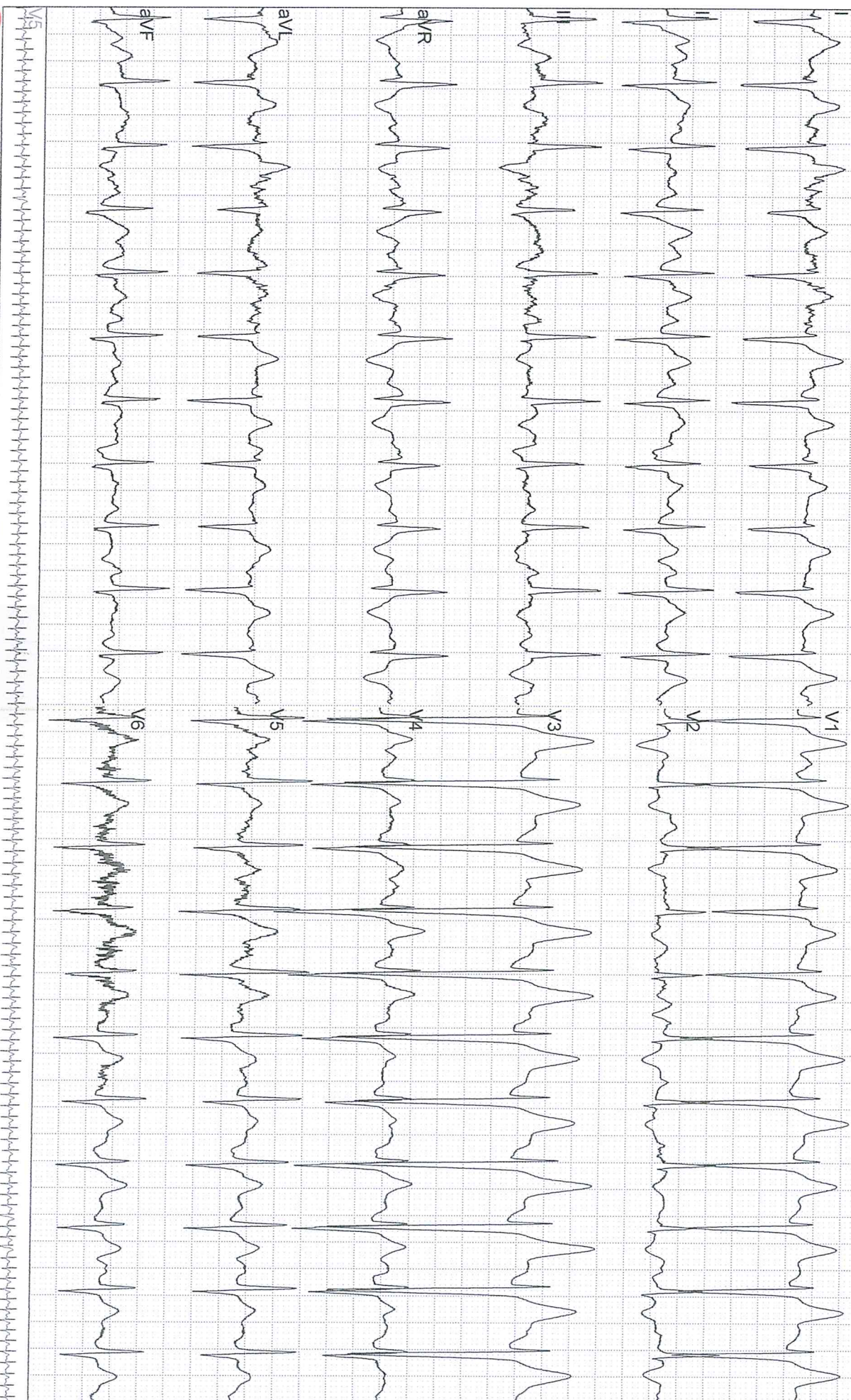
Time: 02:40

Stage: [ 2 / 6 ] EXE1 02:10 [ 2.7 Km/h 10.0 % ]

HR: 128 bpm

BP: 130/80 mmHg

10mm/mV 25mm/s





# Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

## ECG Strips

ID: 3949

Section:

Name: Rifaldi Arif

Sex: Male

Age: 26

Exam Time: 26-07-2021 11:27

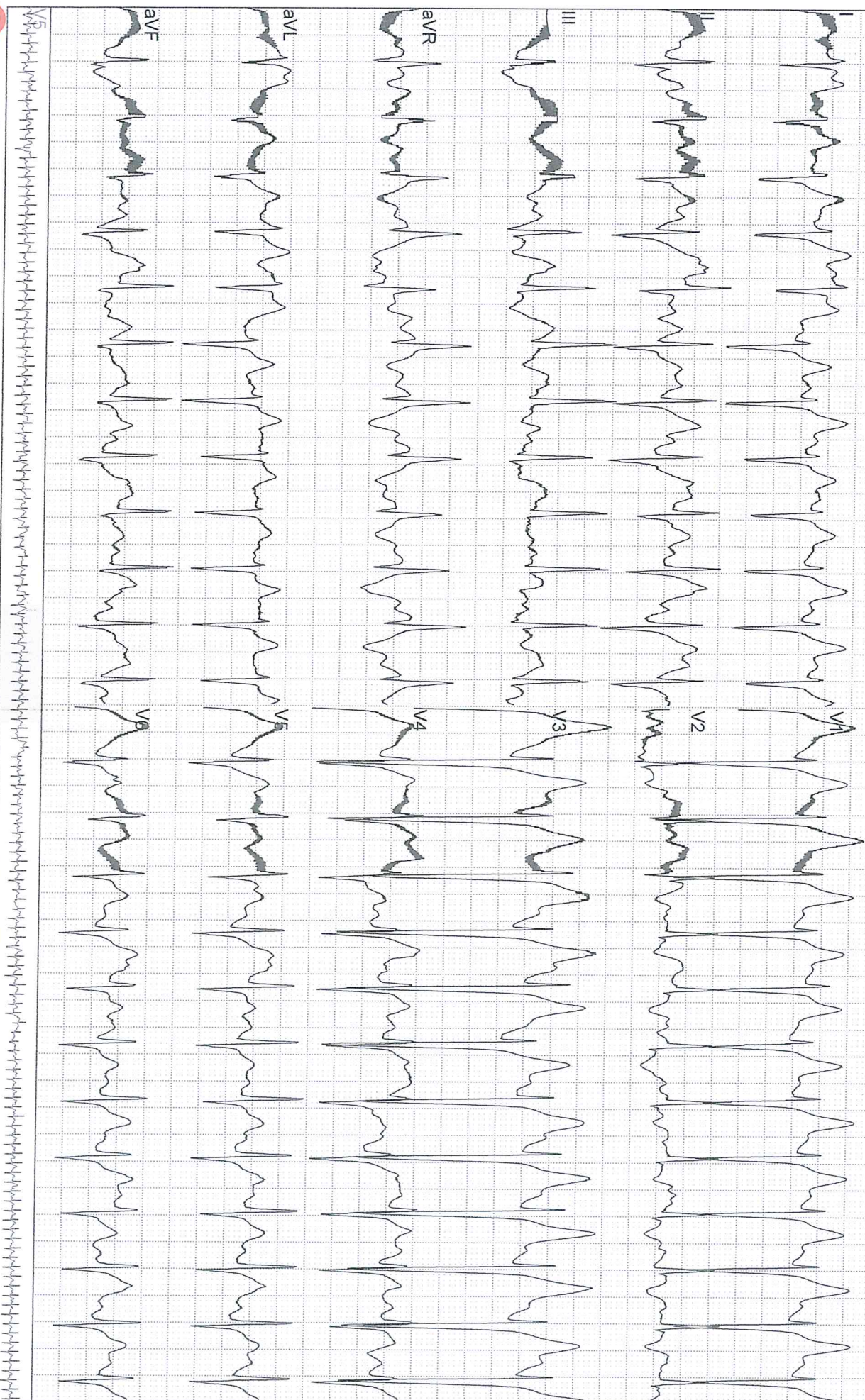
Time: 06:13

Stage: 1 3 / 6 | EXE2 02:43 [ 4.0 Km/h 12.0 % ]

HR: 142 bpm

BP: 130/80 mmHg

10mm/mV 25mm/s





# Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

## ECG Strips

ID:3949

Section:

Name: Rifaldi Arif

Sex: Male

Age: 26

Exam Time: 26-07-2021 11:27

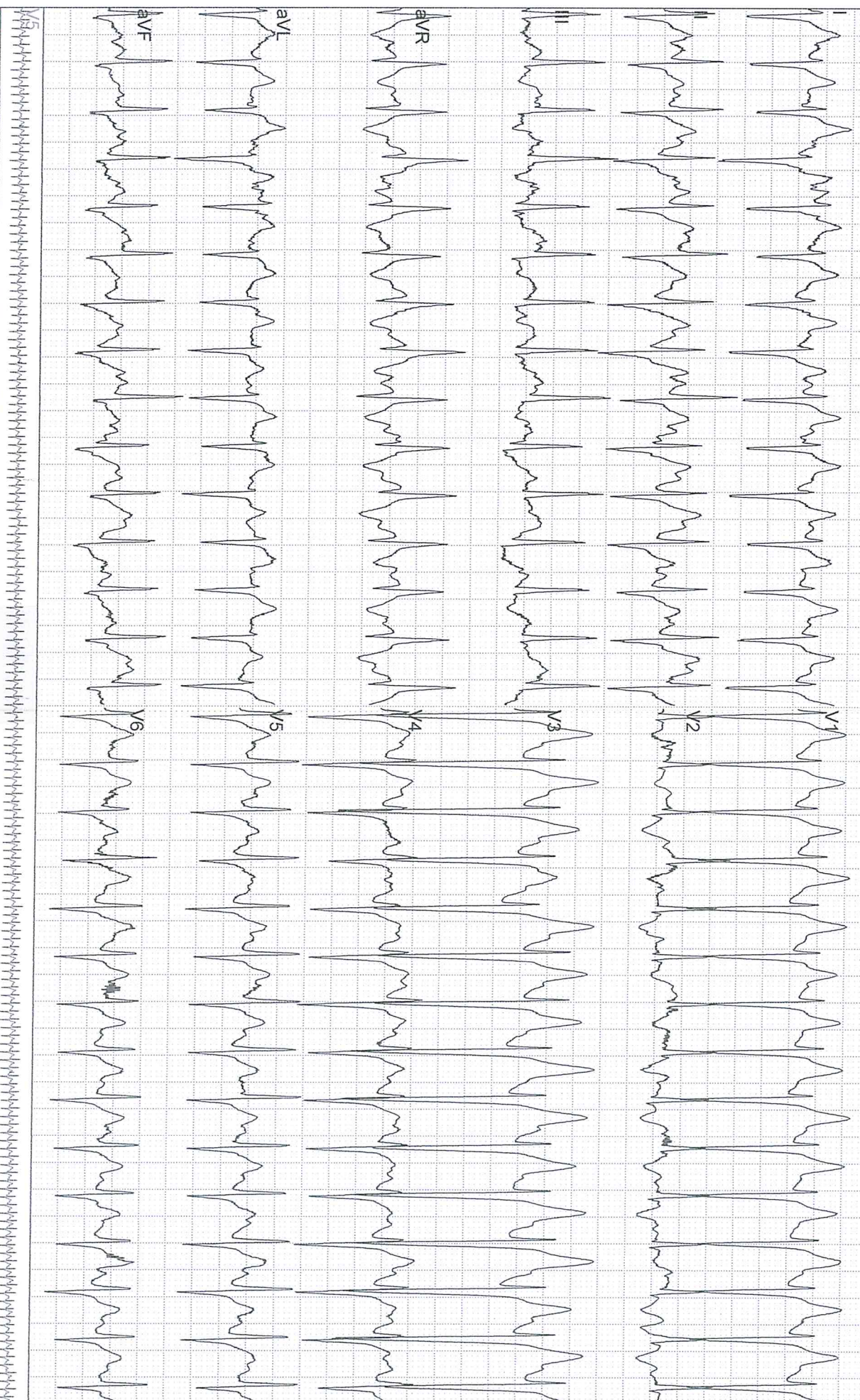
Time: 09:20

Stage: [ 4 / 6 ] EXE3 02:50 [ 5.5 Km/h 14.0 % ]

HR: 168 bpm

BP: 130/80 mmHg

10mm/mV 25mm/s





# Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

## ECG Strips

ID:3949

Section:

Name: Rifaldi Arif

Sex: Male

Age: 26

Exam Time: 26-07-2021 11:27

Time: 11:00

Stage: [ 6 / 6 ] Recovery 00:00 [ 0.0 Km/h 0.0 % ]

HR: 79 bpm

BP: 130/80 mmHg

10mm/mV 25mm/s

