

Medical Check Up

Nama	: DARMENDRA
MR No.	: 00475267
Jenis kelamin	: Laki-laki
Tgl. lahir	: 08-12-1983
Tgl. pemeriksaan	: 18-02-2017
Paket	: Khusus diatas Silver
Alamat	: BENGKONG BARU BLK B/55, RT004/004 BENGKONG INDAH BATAM

Formulir Pemeriksaan Kesehatan

Account No. : PK0002978869	Reg. Date : 18-Feb-2017 08:25
PRN : 00475267	Sex : MALE
Age : 33Y 2M	Race : LAIN-LAIN
Patient : MR. DARMENDRA	
Created By : Dr. RENY MULYANI (OCCUPATION)	

RIWAYAT PENYAKIT

TANGGAL TERAKHIR UJI KESEHATAN : 2016 di Batam

KELUHAN SEKARANG : Tidak ada keluhan
 : Bekerja di lapangan, dengan paparan: debu, bising, getaran, kimia
 cat, mengetik 1 jam perhari, mobilitas
 : PPE: masker, earplug, glove, helmet, safety shoes, safety glasses,
 coverall

RIWAYAT KESEHATAN : Tidak ada

RIWAYAT KESEHATAN KELUARGA : Tidak ada

RIWAYAT PSIKOSOSIAL : Tidak ada

KEBIASAAN

- Merokok : Tidak

- Alkohol : Tidak

- Olah raga : Ya

Remarks : Jogging 1x/minggu, tidak rutin

- Obat-obatan : Tidak

SISTEM TUBUH

- Sistem Kardiovaskular : Tidak ada keluhan

- Sistem Pencernaan : Tidak ada keluhan

- Sistem Genito-Urinari : Tidak ada keluhan

- Sistem Syaraf : Tidak ada keluhan

- Alergi Obat : Tidak

- Nafsu Makan : Normal

- Pengobatan Sekarang : Tidak ada

PEMERIKSAAN FISIK

UMUM

- Tinggi Badan (cm) : 172

- Berat Badan (Kg) : 72.55

- IMT : 24.5 (overweight)

- Lingkar Perut / Pinggang (cm) : 89

- Suhu Badan (Axilla) : 36.3

- Kulit : Normal

Remarks : bercak Tinea versikolor a/r punggung

- Mata : Normal

- Leher : Normal

- Sistem Kelenjar Limph : Normal

- Tiroid : Normal

- Telinga : Normal

- Hidung : Normal

Formulir Pemeriksaan Kesehatan

Account No. : PK0002978869	Reg. Date : 18-Feb-2017 08:25
PRN : 00475267	Sex : MALE
Age : 33Y 2M	Race : LAIN-LAIN
Patient : MR. DARMENDRA	
Created By : Dr. RENY MULYANI (OCCUPATION)	

- Tenggorokan / Tonsil : Normal

KARDIOVASKULAR

- Tekanan Darah (mmHg) : 120/80mmHg

- Denyut Nadi (kali/menit) : 68

- Denyut Jantung : S1S2 normal

- Teratur : Teratur

- Bising Jantung : Tidak ada

- Pembengkakan Kaki : Tidak ada

- Vena Kaki : Tidak ada kelainan

SISTEM PERNAFASAN

- Pernafasan (kali/menit) : 17

- Trakhea : Normal

- Perkusi : Sonor kedua lapang paru

- Auskultasi : Vesikuler kedua lapang paru, rhonki tidak ada, wheezing, tidak ada

SISTEM PENCERNAAN

- Perut : Normal

Remarks : Supel, bising usus normal, nyeri tekan tidak ada

- Hati : Normal

- Limpa : Normal

- Massa : Normal

- Rektal : Tidak Dilakukan

GENITO-URINARI

- Ginjal : Normal

- Genitalia Eksterna : Tidak Dilakukan

SYARAF

- Syaraf Kranial : Normal

- Syaraf Motorik : Normal

- Syaraf Sensorik : Normal

- Refleks Tendo : Normal

SISTEM OTOT dan RANGKA

- Tulang Belakang : Normal

- Lengan : Normal

- Tangan : Normal

- Kaki : Normal

- Sendi : Normal

- Otot : Normal

LAIN-LAIN :

DATA PEMERIKSAAN

ELEKTROKARDIOGRAFI ISTIRAHAT :

- Kesan : Normal sinus rhythm, normal ECG

Formulir Pemeriksaan Kesehatan

Account No.	: PK0002978869	Reg. Date	: 18-Feb-2017 08:25
PRN	: 00475267	Sex	: MALE
Age	: 33Y 2M	Race	: LAIN-LAIN
Patient	: MR. DARMENDRA		
Created By	: Dr. RENY MULYANI (OCCUPATION)		

ELEKTROKARDIOGRAFI LATIHAN (TREADMILL) : Tidak Dilakukan

Kesan

- Treadmill Test :

- Kualifikasi Kebugaran :

FOTO THORAX :

- Jantung : Normal

- Paru-paru : Tidak tampak kelainan

- Kesan : Tidak tampak kelainan cor & pulmo

Name : MR. DARMENDRA
PRN/Report No : 00475267 / RAD17-00008016
DOB/Age : 08-Dec-1983 / 33Y 2M
Visit Type : OUTPATIENT
Ordering Doctor: Dr. RENY MULYANI
Examination : THORAX AP / PA (RAD574)
Perform Date : 18-Feb-2017 10:00

Print Date: 20-Feb-2017 11:07

Yth Ts Dr Reny Mulyani, Sp.OK

Thorax foto :

Pulmonum :

Kedua hili dan paratracheal tidak lebar. Corakan vaskuler normal.
Tidak tampak bayangan infiltrat.

Pleura tidak tebal, diaphragma dan sinuses normal.

Cor tidak membesar.

Concl. :

Rontgenologik tidak tampak kelainan pada cor dan pulmo.
Tidak tampak TB pulmonum atau kelainan lain.

Terima kasih atas kepercayaan Ts,

Salam sejawat,

Dr Desi Novianti, Sp.Rad



EKA HOSPITAL
Caring, Better Health

PATIENT ADVICE

Account No. : PK0002978869	Reg. Date : 18-Feb-2017 08:25
PRN : 00475267	Sex : MALE
Patient : MR. DARMENDRA	Age : 33Y 2M
Doctor : Dr. RENY MULYANI (OCCUPATION)	Race : LAIN-LAIN
Issued by : Dr. RENY MULYANI	

KESIMPULAN DAN SARAN

Anda telah melakukan serangkaian pemeriksaan kesehatan MEDICAL CHECK-UP yang dilakukan oleh tim Dokter EKA HOSPITAL pada tanggal : 18-Feb-2017

Berdasarkan hasil anamnesis, pemeriksaan fisik, dan penunjang medik yang dilakukan oleh MR. DARMENDRA didapatkan hasil:

1. Riwayat keluhan/penyakit terdahulu: Tidak ada keluhan kebiasaan merokok tidak, olahraga Jogging 1x/minggu, tidak rutin
2. Pemeriksaan Fisik: IMT 24.5 (overweight)
3. Tinea versikolor a/r punggung
4. Dislipidemia
5. Pemeriksaan Laboratorium darah:
 - TPHA non reaktif
 - MULTIDRUG TEST negative
 - KOLESTEROL - LDL DIREK 193.00 mg/dL
 - KOLESTEROL TOTAL 242.00 mg/dL
6. Pemeriksaan Urine Lengkap : dalam batas normal
7. Hasil Foto thoraks: Tidak tampak kelainan cor & pulmo
8. Hasil ECG: Normal sinus rhythm, rate 68 bpm
9. Hasil Spirometri: Normal
10. Hasil Audiometri: Normal

Dalam melakukan pekerjaannya, MR. DARMENDRA bekerja di lapangan, dengan paparan: debu, bising, getaran, kimia cat, mengetik 1 jam perhari, mobilitas
Alat pelindung diri yang digunakan: masker, earplug, glove, helmet, safety shoes, safety glasses, coverall

Saran untuk MR. DARMENDRA:

1. Melakukan pola hidup sehat dengan:
 - Jaga berat badan ideal
 - Diet rendah lemak jenuh, tingkatkan asupan tinggi serat
 - Berolahraga secara teratur, minimal 3 kali seminggu 30-60 menit tiap kali olahraga.
 - Minum air putih 2 – 3 liter/ hari.
 - Tidur yang cukup 6-8 jam.
2. Jaga personal hygiene
3. Konsul/kontrol kembali ke dokter Spesialis:
 - Penyakit Dalam untuk Dislipidemia
 - Kulit untuk Tinea versikolor a/r punggung
4. - Gunakan masker standard untuk bahan kimia berbahaya
 - Gunakan Alat pelindung diri yang sesuai dan benar (misal masker/hepa, earplug)
 - Lakukan manajemen waktu yang disesuaikan dengan pekerjaan.
 - Bekerja dengan posisi sesuai kaidah ergonomik
 - Lakukan peregangan/ stretching pada pagi hari sebelum bekerja atau saat istirahat.

Mempertimbangkan hal-hal tersebut di atas, maka status kesehatan MR. DARMENDRA saat ini adalah: **FIT for work**

PEMERIKSAAN KESEHATAN BERIKUTNYA, SEBAIKNYA ANDA LAKSANAKAN 1 TAHUN KEMUDIAN
TERIMA KASIH ATAS KEPERCAYAANNYA KEPADA KAMI.


EKA HOSPITAL
MEDICAL CHECK UP
Dr. Reny Mulyani, MKK, SpOk
Spesialis Okupasi
SIP : 62/05.04/BPTPM/IV/2015

Jl. Soekarno Hatta Km. 6,5, Pekanbaru, Riau 28282



EKA HOSPITAL

Care for Better Health

Nama : DARMENDRA
 MR No. : 00475267
 Dokter : Reny Mulyani, Sp.OK, MKK

Umur : 33thn 2bln
 Jenis kelamin : Laki-laki
 Tgl. pemeriksaan : 18-02-2017

00475267 08 Dec 1983 (33Y2M) 18-Feb-17
 MR. DARMENDRA (M)



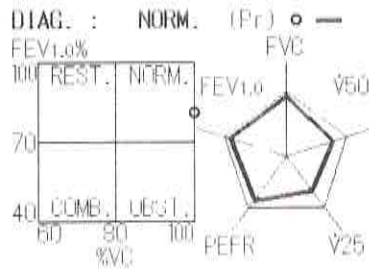
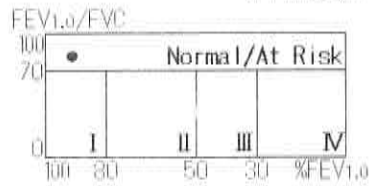
2017/02/18 10:29

NAME: _____
 ID : 00475267
 AGE: 33 HEIGHT: 172.0cm
 SEX: MALE WEIGHT: 72.5kg
 SI : --- (---/day, ---year)
 ENV1. : 26.0°C, 60%, 1013hPa
 PRED. : EUROPE
 DOCTOR: STAFF:

COMMENT:

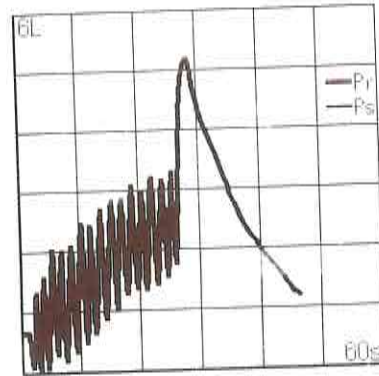
Normal Jk

COPD : Normal/At Risk (Pr)(best)



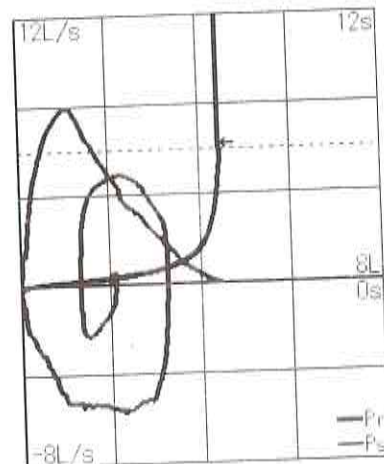
***** VC *****

<Pre>	Unit	Act.	Pred.	%
VC	L	5.20	4.92	106
TV	L	1.77		
IRV	L	2.61		
ERV	L	0.82		
IC	L	4.38		



***** FVC *****

<Pre>	Unit	Act.	Pred.	%
FVC	L	4.42	4.71	94
FEV _{1.0}	L	3.60	3.95	91
FEV _{1.0} %	%	81.45		
PEFR	L/s	7.93	9.29	85
MMF	L/s	3.53	4.62	76
V25/Ht	L/s/m	0.89		
FVCbest	L	4.42	4.71	94
FEV _{1.0} best	L	3.60	3.95	91



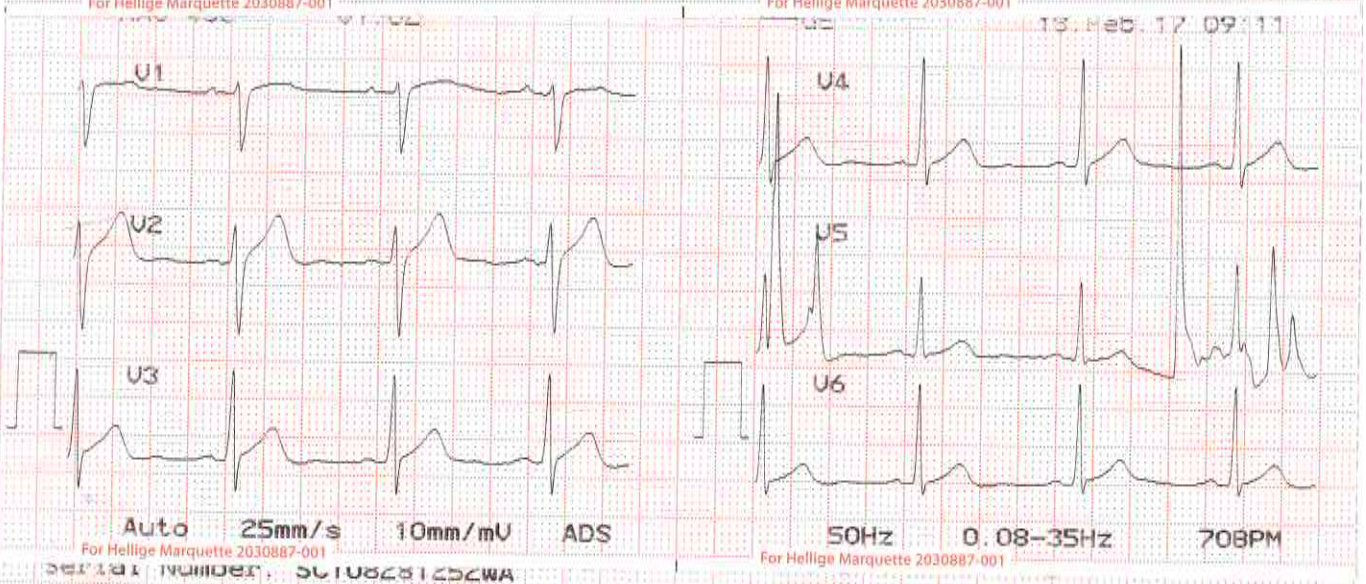
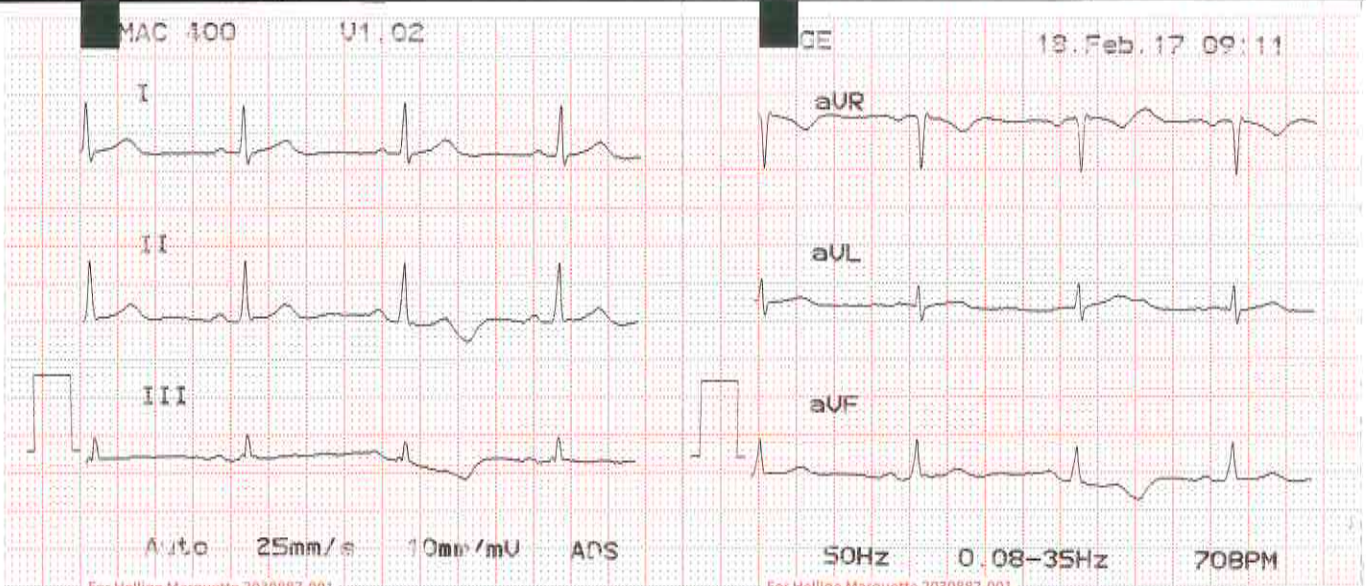


EKA HOSPITAL

Care for Better Health

Nama : DARMENDRA
 MR No. : 00475267
 Dokter : Reny Mulyani, Sp.OK, MKK

Umur : 33thn 2bln
 Jenis kelamin : Laki-laki
 Tgl. pemeriksaan : 18-02-2017



00475267 08 Dec 1983 (33Y 2M) 18-Feb-17
 MR. DARMENDRA M

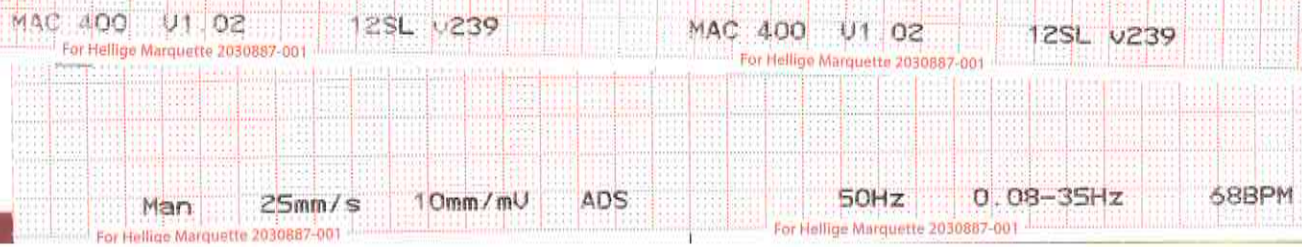
Last Name
 First Name
 Date of Birth
 Sex



Measurement Results:

QRS		84 ms
QT/QTc	362 /	393 ms
PR		160 ms
Q		116 ms
RR/PP	840 /	845 ms
P/QRS/T	64 / 52 /	37 Deg

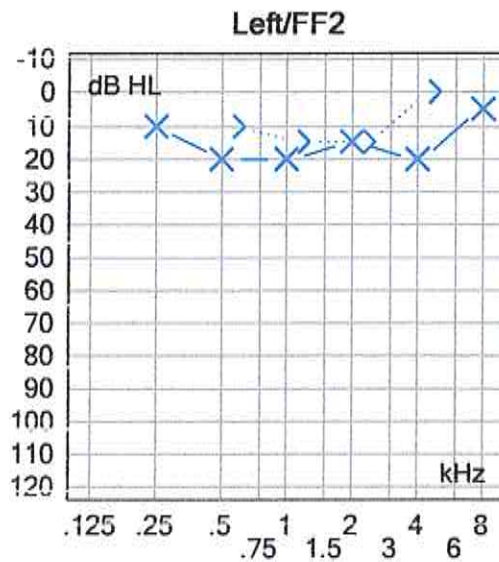
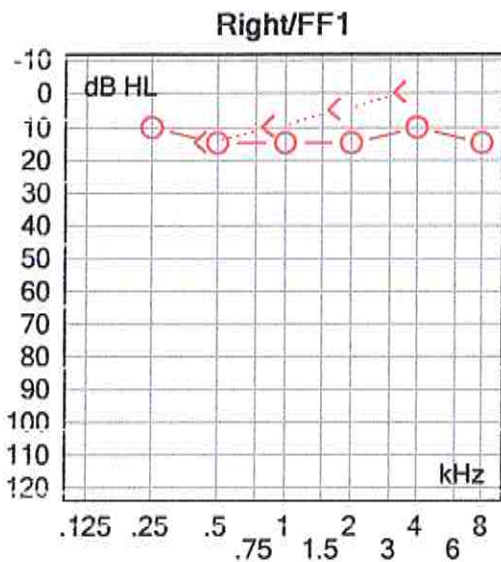
Interpretation:
 *** Poor data quality,
 interpretation may be adversely
 affected
 Normal sinus rhythm
 Normal ECG



Name EKA HOSPITAL	Address 2
Company Nb.	City Pekanbaru
Address 1 Jl. Soekarno Hatta KM 6,5	Zip code 28282

Create date 2/18/2017 9:57 AM	Address 1
Person ID 00475267	Address 2
First name DARMENDRA	City
Last name MR	Zip code
Birth date 12/8/1983	Telephone
Gender Male	Mobile

AUDIOGRAM



Frequency (Hz)	125	250	500	1000	1500	2000	3000	4000	6000	8000
Phone Right HL	10	15	15	15	15	15	10	15		
Phone Left HL	10	20	20	15	15	15	20	5		
Bone Right HL		15	10	5	0					
Bone Left HL		10	15	15	0					

Ambang dengar telinga kanan adalah : 13,75 dB
 Ambang dengar telinga kiri adalah : 10,75 dB

Ambang penderaan kedua telinga normal

Dr. Benny Hidayat
 EAR, NOSE & THROAT
 BPT/441/2017



EKA HOSPITAL

Care for Better Health

HASIL LABORATORIUM

Dokter Penanggung Jawab : Dr.Lily Vincencia, SpPK, M.Si.Med

No.MR./PID.	: 00475267	Tgl. Pemeriksaan	: 18-02-17 08:30
No. Lab.	: 17009620	Spesimen Diterima	: 18-02-17 09:15
Nama Pasien	: DARMENDRA	Tanggal Cetak	: 20-02-17 06:44
DOB /J.Kelamin:	08-12-1983 (33 Th) / Laki-laki	Ruang	: Medical Check Up
Alamat	: BENGKONG BARU BLK B/55, RT004/004 BENGKONG INDAH		

Nama Dokter : RENY MULYANI

1 / 3

PEMERIKSAAN	HASIL	SATUAN	NILAI NORMAL
-------------	-------	--------	--------------

HEMATOLOGI

Lengkap

Hemoglobin	15.2	g/dL	14.0 - 18.0
Jumlah Leukosit	6.9	10 ³ /μL	4.8 - 10.8
Hitung Jenis			
Basofil	0	%	0 - 1
Eosinofil	2	%	2 - 4
Neutrofil	52	%	50 - 70
Limfosit	39	%	25 - 40
Monosit	7	%	2 - 8
Lain-lain	-		
Laju Endap Darah	9	mm/jam	0 - 15
Jumlah Eritrosit	5.43	10 ⁶ /μL	4.70 - 6.10
Hematokrit	46.1	%	42.0 - 52.0
MCV	84.9	fL	79.0 - 99.0
MCH	28.0	pg	27.0 - 31.0
MCHC	33.0	g/dL	33.0 - 37.0
Jumlah Trombosit	321	10 ³ /μL	150 - 450

KIMIA DARAH

Fosfatase Alkali	69	U/L	35 - 105
SGOT	23	U/L	<= 40
SGPT	20	U/L	<=41
Gamma GT (GGT)	22	U/L	10 - 71
Kolesterol Total	H 242	mg/dL	Optimal : <200 Borderline High : 200 - 239 High : >=240
Kolesterol HDL	55	mg/dL	LOW <= 40 HIGH >= 60
Kolesterol LDL	H 193	mg/dL	Optimal : <100 Near Optimal : 100 - 129 Borderline high : 130 - 159 High : 160 - 189 Very High : >=190
Trigliserida	97	mg/dL	Optimal : <150



EKA HOSPITAL

Care for Better Health

HASIL LABORATORIUM

Dokter Penanggung Jawab : Dr.Lily Vincencia, SpPK, M.Si.Med

No.MR./PID. : 00475267
No. Lab. : 17009620
Nama Pasien : DARMENDRA
DOB /J.Kelamin: 08-12-1983 (33 Th) / Laki-laki
Alamat : BENGKONG BARU BLK B/55, RT004/004 BENGKONG INDAH

Tgl. Pemeriksaan : 18-02-17 08:30
Spesimen Diterima: 18-02-17 09:15
Tanggal Cetak : 20-02-17 06:44
Ruang : Medical Check Up

Nama Dokter : RENY MULYANI

2 / 3

PEMERIKSAAN	HASIL	SATUAN	NILAI NORMAL
			Borderline high : 150 - 199 High : 200 - 499 Very High : >=500
Ureum	23	mg/dL	<50
Kolesterol Non HDL	H 187	mg/dL	< 130
Glukosa Puasa			
Glukosa Darah Puasa	92	mg/dL	70 - 115
Glukosa Urin Puasa	Negatif		Negatif
Glukosa 2 Jam PP			
Glukosa Darah 2 jam PP	86	mg/dL	<140
Glukosa Urin 2 Jam PP	Negatif		Negatif
Bilirubin			
Bilirubin Total	0.63	mg/dL	0.00 - 1.00
Bilirubin Direk	0.20	mg/dL	0.0 - 0.2
Bilirubin Indirek	0.43	mg/dL	<0.70
SEROLOGI			
TPHA	Non Reaktif		Non Reaktif
URINALISA			
Lengkap			
Warna	Kuning		Kuning
Kejernihan	Jernih		Jernih
Berat Jenis	1.015		1.003 - 1.030
pH	7.0		4.5 - 8.0
Lekosit	Negatif		Negatif
Nitrit	Negatif		Negatif
Protein	Negatif		Negatif
Glukosa	Negatif		Negatif
Keton	Negatif		Negatif
Urobilinogen	Normal		Normal
Bilirubin	Negatif		Negatif



EKA HOSPITAL

Care for Better Health

HASIL LABORATORIUM

Dokter Penanggung Jawab : Dr.Lily Vincencia, SpPK, M. Si. Med

No.MR./PID. : 00475267

No. Lab. : 17009620

Nama Pasien : DARMENDRA

DOB /J.Kelamin: 08-12-1983 (33 Th) / Laki-laki

Alamat : BENGKONG BARU BLK B/55, RT004/004 BENGKONG INDAH

Tgl. Pemeriksaan : 18-02-17 08:30

Spesimen Diterima: 18-02-17 09:15

Tanggal Cetak : 20-02-17 06:44

Ruang : Medical Check Up

Nama Dokter : RENY MULYANI

3 / 3

PEMERIKSAAN	HASIL	SATUAN	NILAI NORMAL
Darah Samar	Negatif		Negatif
Sedimen			
Eritrosit	1.7	/ μ L	0.0 - 13.6
Lekosit	2.7	/ μ L	0.0 - 13.2
Sel Epitel	1.4	/ μ L	0.0 - 5.2
Silinder	0.00	/ μ L	0.00 - 0.40
Kristal	0.1	/ μ L	
Bakteri	7.3	/ μ L	0.0 - 26.4

NAPZA

MULTIDRUG TEST

Amphetamin	Negatif	Negatif
Methamphetamine	Negatif	Negatif
Opiat	Negatif	Negatif
Cocaine	Negatif	Negatif
Cannabis / Marijuana	Negatif	Negatif
Benzodiazepine	Negatif	Negatif

Pemeriksa,



Jl. Soekarno-Hatta Km. 6,5 Pekanbaru 28282

Telp : (+62 761) 698 99 99 Fax : (+62 761) 698 99 44 Email : infopku@ekahospital.com

Website : www.ekahospital.com

Frm/LAB/02 - 1/1.