

PERSONAL DATA

No. MCU : 5438/GMI-MCU/IX/2021
No. Badge : -
Nama : **ZETH SAVES, Tn.**
Umur : 23 tahun
Perusahaan : **PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA**
Jabatan : Asst. Inspector
Tgl Pemeriksaan : 25/09/2021
Alamat : Jl. MT. Haryono Dalam XV No. 01



PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA

HEALTH AND MEDICAL SURVEILLANCE
TAHUN 2021



NAMA	:	ZETH SAVES
TANGGAL LAHIR	:	30-08-1990
JENIS KELAMIN	:	LAKI - LAKI
S/N	:
IGG	:
DEPT/SERVICE	:
LOKASI KERJA	:	PHM
JENIS PEMERIKSAAN	:	<input checked="" type="checkbox"/> Pre-employment <input type="checkbox"/> Annual <input type="checkbox"/> Pre-retirement

Medical Department

HEALTH SURVEILLANCE

Isilah firmulir ini dengan sebenarnya dan selengkap-lengkapnya. Apabila ada hal-hal yang kurang dipahami segera hubungi dokter atau perawat.

IDENTITAS PEGAWAI

1. Posisi : ASSISTEN INSPECTOR
 2. Golongan Darah : A / B / AB / O Rhesus : + / -
 3. Status : (1) Belum kawin (2) Kawin (3) Janda (4) Duda (5) Cerai
 4. Jumlah anak : Anak laki-laki Orang, Anak Perempuan orang
 5. Alamat sekarang : JL. MT. MARYONO DALAM XV NO. 01
 Telpon/HP. 0838.1659.8605....
 6. No. Extension Telpon. : Kantor : Kamar (untuk lapangan)

HANYA UNTUK CALON KARYAWAN : RIWAYAT PEKERJAAN

No.	Posisi	Lama Kerja	Perusahaan	Lama paparan dalam jam/hari					
				Bising	Debu	Kimia	Radiasi	Ergonomi	Iain-lain
	ASSISTEN INSPECTOR / ABUQOM / PT. ISP			✓	✓	✓	-	-	-

HANYA UNTUK KARYAWAN RIWAYAT PEKERJAAN

Tuliskan lama kerja pada masing-masing tempat kerja yang sesuai dengan posisi anda. Jumlah jam harus sesuai dengan lama kerja dalam sehari.

1. Office : 8 jam/hari
 2. Warehouse : 8 - jam/hari
 3. Workshop : 8 jam/hari
 4. Process area : 7 jam/hari
 5. Well/Offshore : 9 jam/hari

PETUNJUK PENGISIAN : ISILAH NOMOR YANG SESUAI DENGAN JAWABAN ANDA PADA KOTAK JAWABAN YANG TELAH TERSEDIA DI SAMPING KANAN. JANGAN MELINKARI ATAU MENCORET PILIHAN JAWABAN

RIWAYAT KESEHATAN

1. Selama 1 tahun terakhir ini, apakah anda pernah sakit :

- | | | | |
|-------------------------|-------|----------|-------------------------------------|
| a. Tekanan darah tinggi | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> |
| b. Tekanan darah rendah | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> |
| c. Jantung | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> |
| d. Stroke | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> |
| e. Kencing Manis | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> |

f. Timbul benjolan/tumor	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
g. Ayan / Gangguan syaraf	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
h. Asma	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 1
i. Batu ginjal	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
j. Alergi	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
k. Thypus	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
l. TBC	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
m. Malaria	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
n. Penyakit kelamin	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
o. Kuning / Hepatitis	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
p. Gangguan jiwa	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
q. Takut pada ketinggian	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
r. Mata	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
s. Hidung	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 1
t. Telinga	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
u. Gigi / mulut	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
v. Lambung	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
w. Wasir	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
x. Kulit	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
y. Sendi - sendi	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
z. Kandungan	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2

RIWAYAT KECELAKAAN KERJA DAN PERAWATAN DI RUMAH SAKIT

- Dalam satu tahun terakhir apakah Anda pernah mengalami kecelakaan akibat kerja ? 1. Ya 2. Tidak 2
Bila tidak, langsung ke no. 6
- Bila YA, berapa kali dalam setahun terakhir Anda mengalami kecelakaan ?
- Apakah Anda perlu mendapatkan perawatan di rumah sakit karena kecelakaan tersebut ? 1. Ya 2. Tidak
- Berapa jumlah hari Anda dirawat di rumah sakit secara keseluruhan akibat kecelakaan tersebut ?
- Apakah timbul gangguan fungsi maupun kecacatan setelah sembuh ? 1. Ya 2. Tidak
- Dalam satu tahun terakhir apakah Anda pernah dirawat di rumah sakit ? 1. Ya 2. Tidak 2
Bila tidak, langsung ke no. 8
- Berapa jumlah hari Anda dirawat di rumah sakit secara keseluruhan dalam satu tahun terakhir ?
- Apakah Anda menderita penyakit yang dikontrol terus menerus selama satu tahun terakhir ? 1. Ya 2. Tidak 2

KEBIASAAN MEROKOK

1. Apakah anda pernah merokok ?

1. Ya 2. Tidak 1
Bila tidak, langsung ke alkohol

2. Sejak umur berapa Anda mulai merokok untuk pertama kalinya ?

1

3. Apakah saat ini Anda merokok ?

1. Ya, setiap hari 2
2. Ya, tidak setiap hari
3. Tidak - bila tidak langsung ke no. 14

4. Berapa banyak rokok yang Anda isap setiap harinya ?

3

5. Jenis rokok apa yang Anda isap ? (DITULIS MEREK)

1. Kadar nikotin rendah 2
2. Kadar nikotin sedang
3. Kadar nikotin tinggi

6. Seberapa sering Anda menghisap dalam-dalam asap rokok ?

1. Tidak pernah 2
2. Kadang-kadang
3. Selalu

3 0

7. Berapa menit sehabis bangun tidur Anda mulai merokok?

1. Ya 2. Tidak 2

8. Apakah Anda lebih banyak merokok dalam jam pertama di pagi hari ?

1. Ya 2. Tidak 2

9. Apakah sulit untuk tidak merokok di tempat yang dilarang merokok ?

1. Ya 2. Tidak 2

10. Apakah Anda tetap merokok di saat Anda sedang sakit ?

1. Ya 2. Tidak 2

11. Dalam satu hari, rokok manakah yang sulit di lewatkan ?

1. Rokok pertama di pagi 2
2. Rokok lainnya

Dari no. 11 langsung ke pertanyaan alkohol

12. Apakah anda ingin berhenti merokok?

1. Ya 2. Tidak

13. Bila Ya, apakah Anda bersedia untuk mengikuti program Berhenti Merokok?

1. Ya 2. Tidak

Langsung ke pertanyaan alkohol

14. Sudah berapa lama Anda berhenti merokok ? (tahun)

KONSUMSI ALKOHOL

1. Apakah Anda pernah minum minuman beralkohol ?

1. Ya 2. Tidak
Bila tidak, langsung ke olahraga

2. Apakah Anda minum minuman beralkohol dalam 12 bulan terakhir ?

1. Ya 2. Tidak
Bila tidak, langsung ke olahraga

3. Apakah Anda minum minuman beralkohol dalam 4 minggu terakhir ?

1. Ya 2. Tidak
Bila tidak, langsung ke olahraga

4. Berapa kali Anda minum minuman beralkohol dalam sebulan ?

5. Berapa banyak minuman beralkohol yang Anda habiskan tiap kalinya ? (diperkirakan dalam satuan cc)

AKTIFITAS FISIK DAN OLAHRAGA

1. Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk duduk setiap harinya ? (dalam menit, dan termasuk waktu yang dihabiskan untuk duduk di tempat kerja maupun di waktu luang)

3 0 m

2. Berapa kali Anda berolahraga dalam sebulan ?

3 x

3. Berapa lama waktu yang Anda habiskan untuk berolahraga tiap kalinya ? (dalam menit)

1 0 m

4. Bagaimana intensitas olahraga yang Anda lakukan ?

1. Ringan 4. Berat 2
2. Sedang 5. Sangat berat
3. Cukup berat

POLA KONSUMSI BAHAN MAKANAN

1. Berapa hari dalam seminggu biasanya Anda makan buah-buahan ? 2
2. Berapa hari dalam seminggu biasanya Anda makan sayur-sayuran ? 3

RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

1. Apakah ada diantara Ayah/Ibu Anda menderita penyakit berikut
- | | | | |
|-------------------------|-------|----------|---|
| a. Tekanan darah tinggi | 1. Ya | 2. Tidak | 2 |
| b. Penyakit jantung | 1. Ya | 2. Tidak | 2 |
| c. Stroke | 1. Ya | 2. Tidak | 2 |
| d. Kencing manis | 1. Ya | 2. Tidak | 2 |
| e. Kanker | 1. Ya | 2. Tidak | 2 |
| f. Alergi | 1. Ya | 2. Tidak | 2 |
| g. Asma | 1. Ya | 2. Tidak | 1 |
2. Apakah ada saudara kandung Anda menderita penyakit berikut
- | | | | |
|-------------------------|-------|----------|---|
| a. Tekanan darah tinggi | 1. Ya | 2. Tidak | 1 |
| b. Penyakit jantung | 1. Ya | 2. Tidak | 2 |
| c. Stroke | 1. Ya | 2. Tidak | 2 |
| d. Kencing manis | 1. Ya | 2. Tidak | 2 |
| e. Kanker | 1. Ya | 2. Tidak | 2 |
| f. Alergi | 1. Ya | 2. Tidak | 2 |
| g. Asma | 1. Ya | 2. Tidak | 2 |
3. Di antara Ayah/Ibu/Saudara Kandung Anda, apakah ada yang meninggal karena penyakit-penyakit di atas pada usia kurang dari 45 tahun untuk laki-laki dan 55 tahun untuk perempuan ? 1

UNTUK KARYAWAN WANITA

1. Apakah saat ini Anda sedang hamil ? 1. Ya 2. Tidak □
Bila tidak, langsung ke no. 3
2. Berapa bulan umur kehamilan Anda saat ini ? □□
3. Berapa jumlah kehamilan yang pernah Anda alami (termasuk kehamilan kali ini) ? □□
4. Berapa jumlah keguguran yang pernah Anda alami ? □
5. Kapan hari pertama haid terakhir Anda ? □□ / □□ / □□
6. Berapa umur Anda pada saat haid pertama ? □□
7. Berapa banyak pada saat Anda haid ? 1. Banyak 2. Sedikit □
8. Apakah dalam satu tahun terakhir pola haid Anda teratur ? 1. Ya 2. Tidak □
9. Apakah ada rasa sakit yang berhubungan dengan haid ? 1. Ya 2. Tidak □
10. Apakah Anda sering menderita keputihan ? 1. Ya 2. Tidak □

KELUARGA BERENCANA

1. Apakah keluarga Anda mengikut keluarga berencana ?

1. Ya 2. Tidak

Bila tidak langsung ke Vaksinasi

2. Bila YA, metode KB apa yang Anda gunakan ?

1. Kondom 5. IUD

2. Pil 6. Vasektomi

3. Suntik 7. Tubektomi

4. Susuk 8. Lainnya

RIWAYAT VAKSINASI

1. Apakah anda pernah mendapatkan vaksinasi tetanus ?

1. Ya 3. Tidak tahu

 2

2. Tidak

2. Apakah Anda pernah mendapatkan vaksinasi hepatitis ?

1. Ya 3. Tidak tahu

 2

2. Tidak

DONOR DARAH

1. Bersediakah Anda mendonorkan darah bila dibutuhkan ?

1. Ya 2. Tidak

 1

2. Kapan Anda melakukan donor darah terakhir ?

		/			/		
--	--	---	--	--	---	--	--

Formulir tersebut di atas telah saya isi dengan benar dan sesungguhnya.

Balikpapan, 25 September 2021.

Nama dan tanda tangan karyawan



(.....Zery Savas.....)

CONFIDENTIAL

UNTUK DIISI DOKTER

MEDICAL CHECK UP -2021

PHYSICAL EXAMINATION

NAME	ZETH SAVES, Tn.	S/N	-	DEPT	-
------	-----------------	-----	---	------	---

I. VITAL SIGN

Blood Pressure (supine)	100/60	mmHg	Pulse	58	x/m	Respiration	20	x/m	Temp.	36	°C
Weight (W)	63	kg	Height (H)	179	cm	BMI	19,66		Waist	66	cm

(*) BMI = W / H² (Underweight = <18, Normal 18-25, Overweight 25-30, Obese > 30)

II. PHYSICAL EXAMINATION

No	PHYSICAL	A = ABNORMAL; N = NORMAL		A	N	Describe abnormalities in detail (circle words of importance and explain)
1	GENERAL APPEARANCE	Appearance age/ Nutritional/ Development/ Mental & emotional status/Posture/Gait/Speech			✓	
2	HEAD / SCALP	Size/Shape/Tender over sinuses/ Hair/ Eruption/ Masses/Bruit			✓	
3	EYES	Conjunctiva /Sclera/ Cornea/ Pupils/ Ptosis/ Tension/ Eye lid/Bruit/Reflex/ Range of Movement			✓	
4	EARS	Ext. canal/Membran perforation/ Discharge/ Tophi/ Hearing problem/ Mastoids			✓	
5	NOSE / SINUSES	Septum/obstruction/ Turbinate /Discharges			✓	
6	MOUTH / THROAT	Odor/Lips/Tongue/Tonsils/ Gums/ Pharynx			✓	
7	TEETH	Caries (C), Filling(F), Missing (M), Radix(R)			✓	
8	NECK	Adenopathy/Thyroid/Carotids/ Tracheal/ Veins/ Mass/ Spine/ Motion/ Bruit			✓	
9	BACK / SPINE	Kyphosis/Scoliosis/ Lordosis/ Mobility/ CVA/ Bone/ Tenderness/ Other deformities			✓	
10	THORAX	Symmetry/Movement/Contour / Tender			✓	
11	BREAST	Size/Consistency/ Nipples/ Areola / Discharge/ Palpable mass/ tenderness/ Nodes/ Scars			✓	
12	HEART	Rate/Rhythm/Apical/Impulse/Trills/ Quality of sound/Intensity/Splitting/Extra sound/Murmurs			✓	
13	CHEST / LUNG	Excursion/Dullness or Hyper-resonance of percussion/ Quality of breath sound/ Rales/ Wheezing/Ronchi/ Bruit			✓	
14	ABDOMEN	Bowel sounds/ Appearance/ Liver/ Spleen/ Masses/ Hernias/ Murmur/ Contour/ Tenderness/ Bruit/ Nodes			✓	
15	GROIN	Hernia/Inguinal nodes/Femoral pulses			✓	
16	GENITAL	MALE	Penis/Testis/Scrotum epididymis/ Varicocele/ Scars/ Discharge/ Circumcised/ Piercing		✓	
		FEMALE	Vulva/Vagina/ Cervix/ Uterus/ Adnexae/ Rectocele/ Bartholini gland/ Urethra/ Discharge			
17	EXTREMITIES	Deformity/Clubbing/Cyanosis/Edema/Nail/ Peripheral pulses/ Calf tenderness/Joints for swelling/ ROM			✓	
18	JOINTS	ROM/ Swelling / Inflammation /Deformity			✓	
19	SKIN	Color/Birthmark/Scars/ Tattoos /Texture/Rash/ Eczema / ulcers/Piercing			✓	
20	NEUROLOGICAL	Reflexes/Cranial nerve/Tremor/Paralysis/Motoric/ Sensor (touch,prick,vibrate)/ Coordination/ Romberg			✓	Romberg Test : Negative
21	MUSCULAR SYSTEM	Strength/Wasting/Development			✓	
22	RECTAL EXAM.	Sphincter tonus/ Hemorrhoids/ Fissure/ Masses /Prostate			✓	

SUPPORTIVE INVESTIGATIONS

I. VISION

Vision	Unaided		With Spectacles		Depth Perception	Colour Blindness	
	Left	Right	Left	Right			
Distant	20/20	20/20				✓	Normal
Near	20/30	20/30					Red - Green Absent
Visual fields (Normal > 70°)		Left	85°	Right	85°		Colour Blind

II. LABORATORIUM SUMMARY

See attached result

✓	Normal	COMMENT:
	Abnormal	

III. CHEST X-RAY

See attached result

Pneumoconiosis	Yes	No	✓
If Yes – ILO Classification			
Evidence of TB	Yes	No	✓
Other Abnormalities			
COMMENT	Foto Thorax Normal		

IV. ECG (Optional for over 35 years of age)

See attached result

Normal	✓	Abnormal	(specify) : Sinus Bradycardia, HR : 58 bpm.
--------	---	----------	---

V. TREADMILL (Optional for over 35 years of age)

See attached result

Normal	Abnormal	(specify) :
--------	----------	-------------

VI. SPIROMETRY (Optional for dust exposure, respiratory chronic disease,)

See attached result

Test	Observed	Predicted	% Prediction
VC	-	-	- %
FVC			%
FEV 1			%
FEV/FVC			%

VII. AUDIOMETRY (Optional for noise exposure, previous hearing problem,)

See attached result

CONCLUSION		Change since last audiometric examination	Yes
✓	Normal	If Yes, what change :	No
Abnormal		Recommended Action:	
		Refer to safety department:	<input type="checkbox"/> Yes / <input type="checkbox"/> No



HASIL PEMERIKSAAN KESEHATAN TAHUN 2021

Balikpapan, **29/09/2021**

ANNUAL MEDICAL CHECK UP

Kepada Yth : ZETH SAVES, Tn.	Umur : 23 tahun	S/N : -
Posisi : Asst. Inspector	MCU ID : 5438/GMI-MCU/IX/2021	Dept. : -

Berikut adalah kesimpulan hasil pemeriksaan medical check up yang telah dilaksanakan pada tanggal :

25/09/2021

TEMUAN :

- * Berat Badan = 63 Kg (Normal), BMI = 19,66 ; BB Ideal = 57,67 - 80,10 Kg. Lingkar Perut : 66 cm (M : N ≤ 90 cm, F : N ≤ 80 cm).
- * Riwayat Kesehatan = Tidak ada keluhan kesehatan. MEROKOK 5 batang/hari. BEROLAHHRAGA 3x/bulan, Intensitas SEDANG.
- * Riwayat Kesehatan Keluarga = Ayah / Ibu (Asma), Sdr. Kandung (Hipertensi). Riwayat Vaksinasi = Vak. Tetanus & Vak. Hepatitis : BELUM.
- * Fisik = TD : 100/60 mmHg (Normal). Romberg test : Negative.
- * Fisik = Mata : VODS : 20/20 (Normal), VF ODS : 85° (Normal). Test Buta Warna : Normal.
- * Lab = Darah Lengkap (Hematology) : Dalam batas normal. Urine : Dalam batas normal. Kimia Darah : Dalam batas normal.
- * Rekam Jantung (EKG) = Sinus Bradycardia, HR : 58 bpm.
- * Rontgen Dada (Thorax) = Dalam batas normal. Audiometri = Fungsi pendengaran dalam batas normal.
- * **Faktor Resiko Jantung Koroner berdasarkan Jakarta Cardiovascular Score = 1 -> Low Risk (CV10 < 10 %)**

STATUS KESEHATAN :

Kategori	CATATAN
<input type="checkbox"/> M-1A	Tidak ditemukan problem kesehatan
<input checked="" type="checkbox"/> M-1B	Ditemukan problem kesehatan yang tidak serius
<input type="checkbox"/> M-2	Ditemukan problem kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok resiko rendah.
<input type="checkbox"/> M-3A	Ditemukan problem kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok resiko sedang
<input type="checkbox"/> M-3B	Ditemukan problem kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok resiko tinggi
<input type="checkbox"/> M-4	Ditemukan keterbatasan fisik untuk melakukan pekerjaan secara normal, hanya cocok untuk pekerjaan ringan.
<input type="checkbox"/> M-5	Dalam perawatan di rumah sakit atau dalam kondisi yang tidak memungkinkan untuk melakukan pekerjaan (status ijin sakit).

KESIMPULAN :

- | | |
|--|---------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> FIT | Sebagai : Asst. Inspector |
| <input type="checkbox"/> UNFIT | Di : PHM |
| <input type="checkbox"/> TEMPORARY UNFIT | |



SARAN - SARAN :

- * Pertahankan Berat Badan IDEAL, perhatikan batasan normal Berat Badan.
- * Hentikan SEGERA kebiasaan merokok. Pelajari EFEK BURUK merokok jangka panjang.
- * Konsul ke dokter bila timbul keluhan kesehatan. Banyak minum air putih 2-3 liter/hari.
- * OLAHRAGA secara teratur dan terukur untuk menjaga kesehatan JANTUNG dan KEBUGARAN tubuh.
- * -
- * -

Bila masih ada hal yang perlu diperjelas, mohon segera menghubungi dokter pemeriksa di 0542-7214552, 0821 5721 3030, 0852 4998 3158.
Terima kasih atas kerjasamanya.

Catatan :

* Status Medical Check Up ini berlaku sampai dengan tanggal : **25/09/2022**

Mengetahui :

dr.



Hormat Kami,
Dokter Pemeriksa,



dr. Hendra AZ.

No. SKP : KEP.350/BINWASK3-PNK3/KK/XI/2017

Jl. Marsma R. Iswahyudi No.19 RT.08
Balikpapan, Kalimantan Timur
P: 0542-721-4552; 0823-6655-3030
F: 0542-721-4553 E: grandmedica@gmail.com

Patient Data

ID Number :	5438/GMI-MCU/IX/2021		
Name :	ZETH SAVES, Tn.	Company :	PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA
Gender :	Laki-Laki	Occupation :	Asst. Inspector
DOB / Age :	30/08/1998 / 23 Yo.	Test Date :	25/09/2021
Height (cm)	179	Weight (kg) :	63
		BMI :	19,66

Jakarta Cardiovascular Risk Table

Risk Factor		Score	Result	Poin	Determine the 10-year CVD risk (%)	
Sex	Female	0	Male	1	-4	Low Risk <1
	Male	1				
Age	25-34	-4	23	-4	-2	Low Risk 4,2
	35-39	-3				
	40-44	-2				
	45-49	0				
	50-54	1				
	55-59	2				
	60-64	3				
	Normal	0				
	High Normal	1				
Blood Pressure	Grade 1 Hypertension	2	100/60	0	0	Low Risk 7,4
	Grade 2 Hypertension	3				
	Grade 3 Hypertension	4				
BMI (Kg/m2)	13,79 - 25,99	0	19,66	0	0	Moderate Risk 10,0
	26,00 - 29,99	1				
	30,00 - 35,58	2				
Smoke	Never	0	Smoker	4	4	Moderate Risk 17,2
	Ex Smoker	3				
	Smoker	4				
Diabetes Mellitus	No	0	No	0	0	High Risk 20,0
	Yes	2				
Physical Exercise/Activity	No	2	Medium	0	0	High Risk 21,2
	Low	1				
	Medium	0				
	High	-3				
Total Point				1		

Result

Estimated 10-year CVD Risk

9,0%

Risk Category

Low Risk

Advice

Patients with **HIGH RISK** scores should be counseled aggressively about social factors contributing to their risk (smoking, exercise, weight, diet, etc) and also managed with blood pressure and lipid evaluation.

References

Kusmana. Dede. The Jakarta Cardiovascular Score, A Modified Framingham Score, Is A Simple Method For Cardiovascular Risk Stratification In Developing Countries. 21st Scientific Meeting of the International Society of Hypertension, 2006; 201.



HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

Result of Laboratorium Analysis

Nomor Lab.
(Lab. Number) : 5438 /GMI-MCU/IX/2021

Data Pasien (Patient Detail)

Nama (Name)	: ZETH SAVES, Tn.	/ Laki-Laki	Umur (Age)	: 23	Tahun (Years old)
Pekerjaan (Job Position)	: ASST INSPECTOR		Dokter (Doctor)	: Dr. Hendra AZ	
Perusahaan (Company)	: PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA		Tgl Pemeriksaan (Date of Analysis)	: 25 September 2021	

PEMERIKSAAN / Examination	HASIL / Result	NILAI RUJUKAN / Reference Value	SATUAN
HEMATOLOGI			
HEMATOLOGI RUTIN			
Hemoglobine (Hgb)	13,6	Laki-laki dewasa : 13,0-18,0 Perempuan dewasa : 12,0-16,0	g/dL
Hematocrit (Hct)	40,2	Laki-laki dewasa : 40,0 - 50,0 Perempuan dewasa : 35 ,0- 45,0	%
Erythrocyt (RBC)	4,5	Laki-laki dewasa : 4,4-5,6 Perempuan dewasa : 3,8-5,5	10^{12} sel/mm ³
Leucocyt (WBC)	6	Dewasa : 4,0 - 10,0	10^3 / μ L
Differential Count			
Basophile	0,1	0 - 2	%
Eosinophile	1,5	0 - 3	%
Neutrofil	62,4	50 - 70	%
Lymphocyte	25,7	20 - 40	%
Monocyte	5,1	3 - 12	%
MCV	88	80 - 100	fL
MCH	29	27 - 34	pg/cell
MCHC	35	32 - 36	g/dL
RDW- CV	15	11 - 16	%
RDW-SD	40	35 - 56	fL
Thrombocyt	245	140 - 440	10^3 /mm ³
KIMIA KLINIK			
METABOLISME GLUKOSA/DIABETES			
Glucose Fasting	75	Normal : 70 - 110	mg/dL
PROFIL LEMAK			
Cholesterol total	107	Yang diinginkan : < 200 Batas tinggi : 200 - 240 Tinggi : >= 240	mg/dL
Triglycerides	75	Normal : < 150 Batas tinggi : 150 - 199 Tinggi : 200 - 499 Sangat tinggi : >= 500	mg/dL
HDL Cholesterol	55	Rendah : < 40	mg/dL



HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

Result of Laboratorium Analysis

Nomor Lab.
(Lab. Number) : 5438 /GMI-MCU/IX/2021

Data Pasien (Patient Detail)

Nama (Name)	: ZETH SAVES, Tn.	/ Laki-Laki	Umur (Age)	: 23 Tahun
Pekerjaan (Job Position)	: ASST INSPECTOR		Dokter (Doctor)	: Dr. Hendra AZ
Perusahaan (Company)	: PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA		Tgl Pemeriksaan (Date of Analysis)	: 25 September 2021

PEMERIKSAAN / Examination	HASIL / Result	NILAI RUJUKAN / Reference Value	SATUAN
LDL Cholesterol	37	Tinggi : >= 60 Optimal : < 100 Mendekati optimal : 100 - 129 Batas tinggi : 130 - 159 Tinggi : 160 - 189 Sangat tinggi : > 190	mg/dL
Rasio LDL/HDL	0,7	CARDIO RISK INDEX (CRI) < 3 : Low risk 3 - 5 : Moderate risk > 5 : High risk	
FUNGSI HATI			
SGOT / AST	11	0 - 37	U/L
SGPT / ALT	18	0 - 40	U/L
FUNGSI GINJAL			
Uric Acid	6,2	Laki-laki dewasa : 3,5 - 7,2 Perempuan dewasa : 2,6 - 6,0	mg/dL
Creatinine	1,2	0,8 - 1,4	mg/dL
Ureum	37	10 - 50	mg/dL
URINALISA			
MAKROSKOPIS URIN			
Warna	Kuning		
Kejernihan	Jernih		
KIMIA			
Berat jenis	1,025	Normal : 1,003 - 1,035	
pH	7,0	Normal : 4,5 - 8	
Protein	Negatif	Normal : < 7,5 (Negatif)	mg/dL
Glucose	Negatif	Normal : < 0,018 (Negatif)	mg/dL
Leukosit esterase	Negatif	Normal : < 9 (Negatif)	Leu/ μ L
Ketone	Negatif	Normal : < 2,5 (Negatif)	mg/dL
Urobilin	Negatif	Normal : < 0,2 (Negatif)	mg/dL
Bilirubin	Negatif	Normal : < 0,4 (Negatif)	mg/dL
Nitrite	Negatif	Normal : < 0,05 (Negatif)	mg/dL
Blood	Negatif	Normal : < 0,018 (Negatif)	mg/dL

Tanggal pengambilan sampel : 25 September 2021

Penanggung Jawab
Laboratorium,

Dr. Hendra Agus Z

Laboratorium
GRAND Medica

Analis Laboratorium

Syamsiar Am. Ak





Nomor Pasien
(Patient Number) :

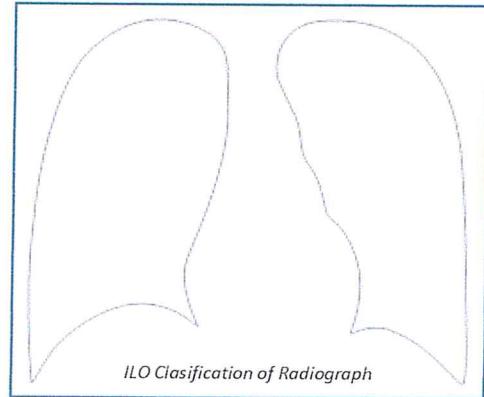
Nomor Film
(Film Number) : 5438

Data Pasien (Patient Detail)

<u>Nama</u> (Name)	:	ZETH SAVES, Tn.	<u>Perusahaan</u> (Company)	:	PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA
<u>Umur</u> (Age)	:	23	<u>Tahun</u> (years old)	:	ASST INSPECTOR
<u>Jenis Kelamin</u> (Gender)	:	Male	<u>Tgl Pemeriksaan</u> (Date of Analysis)	:	25 September 2021

Rincian Pemeriksaan (Examination Detail)

<u>Jenis Pemeriksaan</u> (Type of Examination)	:	Foto thorax
<u>Posisi Penyinarian</u> (Exposure Position)	:	PA
<u>Kondisi Penyinarian</u> (Exposure Condition)	:	kV : 58
		mAs : 0,30



Interpretasi Foto Thorak oleh Spesialis Radiologi
(Chest X-ray Interpretation by the Radiologist)

1. Kelainan Tulang dan/atau Jaringan Lunak?
(Skeleton and/or Soft Tissue Abnormalities)
2. Kelainan Bayangan Jantung?
(Abnormal heart shadows)
3. Kelainan Hilus dan/atau Kelenjar Limfa?
(Abnormal hilar and/or lymphatic gland)
4. Kelainan Diafragma dan Sudut Costophrenic?
(Abnormal Diaphragms and Costophrenic angles)
5. Kelainan Paru-paru?
(Abnormal Lung Fields)
6. Gambaran Lainnya dari Lesi TBC?
(Any evidence of tubercular lesions)
7. Gambaran Abnormal Lainnya?
(Detail of Other Abnormalities)

Penjelasan Keadaan Abnormal
(Comment on Abnormalities)

<input type="radio"/> No	Yes →	
<input type="radio"/> No	Yes →	
<input type="radio"/> No	Yes →	
<input type="radio"/> No	Yes →	
<input type="radio"/> No	Yes →	
<input type="radio"/> No	Yes →	
<input type="radio"/> No	Yes →	

Kesimpulan Spesialis Radiologi (Radiologist Conclusion)

Foto Huruf normal

dr. ABDUL HARS, Sp.Rad
[Handwritten signature]
Spesialis Radiologi

Allengers
Passion for excellence

Patient Data

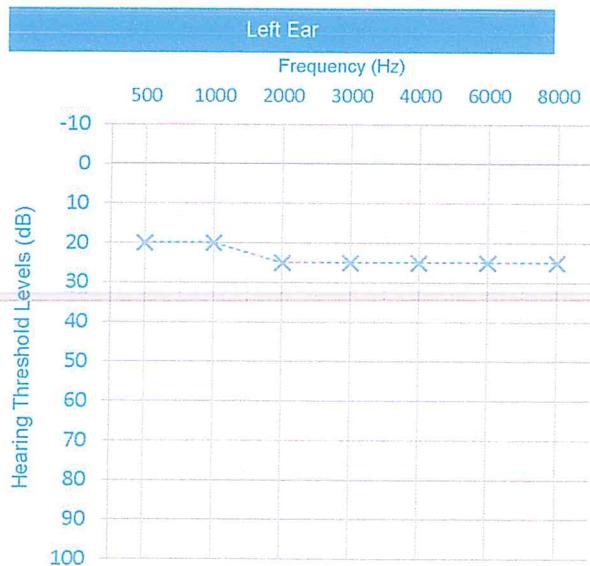
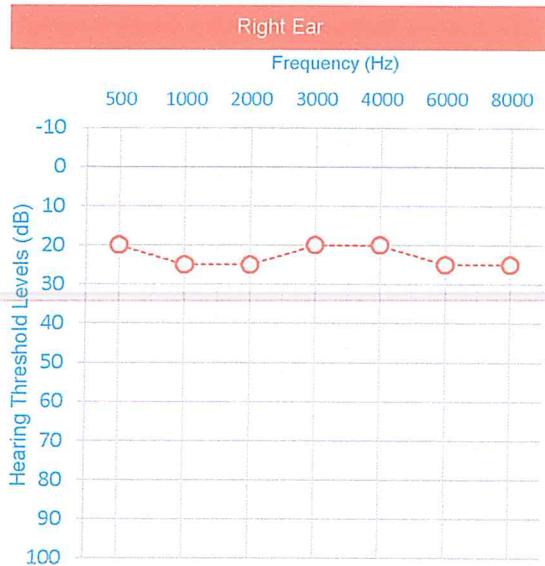
ID Number	5438	Gender	Laki-laki
First Name	ZETH	Occupation	Asst. Inspector
Last Name	SAVES	Company	PT. Inspektindo Sinergi Persada
Age	23 Yo.	Test Date	25 September 2021

Occupational Noise Exposure

Present	Type of work:	Period of work:	Hearing Protection Worn:
Present	Asst. Inspector		No
Previous	1) -	-	-
	2) -	-	-
Military Services	-		

Test Detail

Test Location	<input checked="" type="checkbox"/> Sound Booth	<input type="checkbox"/> Other	Hours Away from Noise
Technician	Eka Wanda A.Md. Kep		<input type="checkbox"/> < 14 hours <input type="checkbox"/> 14 - 24 hours <input type="checkbox"/> > 24 hours



O = Right Air Conduction; < = Right Bone Conduction

X = Left Air Conduction > = Left Bone Conduction

Right Ear Observation and Test Result

Canal	Normal							
Ear Drum	Normal							
Conduction	Frequency (Hz)							
	500	1000	2000	3000	4000	6000	8000	
	20	25	25	20	20	25	25	21,7
Air								
Bone								0,0

Left Ear Observation and Test Result

Canal	Normal							
Ear Drum	Normal							
Conduction	Frequency (Hz)							
	500	1000	2000	3000	4000	6000	8000	
	20	20	25	25	25	25	25	25,0
Air								
Bone								0,0

Conclusion / Medical Report

Right Ear : Fungsi pendengaran dalam batas normal.

Left Ear : Fungsi pendengaran dalam batas normal.

Signature



dr. Hendra A.Z.

 Instrument used
SIBEL SOUND 427

 Standard
OSHA


ID : 5438
Name : Zeth Saves
Age : 23 Years
Department: PT. Inspektindo
Gender : Male

HR : 58 BPM
P Dur : 103 ms
PR int : 167 ms
QRS Dur : 88 ms
QT/QTC int : 386/379 ms
P/QRST axis : 517/477 °
RV5/SV1 amp : 0.983/0.744 mV
RV5+SV1 amp : 1.727 mV
RV6/SV2 amp : 0.610/0.903 mV

Diagnosis Information:
811: Sinus Bradycardia
Normal ECG

I
II
III
aVR
aVL
aVF
V1
V2
V3
V4
V5
V6

Technician : Rinda A.Md.Kep
Report Confirmed by:

dr. ACHMAD YUSRI, SpJP
SPESIALIS JANTUNG DAN PEMBULUH DARAH

Bardawid