

## PERSONAL DATA

No. MCU	:	2397/GMI-MCU/X/2020
No. Badge	:	-
Nama	:	<b>ACHMAD FUAD KALTINUJA, Tn.</b>
Umur	:	28 tahun
Perusahaan	:	<b>PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA</b>
Jabatan	:	Asst. Inspector
Tgl Pemeriksaan	:	12/10/2020
Alamat	:	Jl. M. Hatta RT 022 Muara Jawa Ulu



**PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA**

**HEALTH AND MEDICAL SURVEILLANCE  
TAHUN 2020**

.....  
.....  
.....

NAMA	:	ACHMAD Fach Kaltimujin
TANGGAL LAHIR	:	10 Februari 1992
JENIS KELAMIN	:	Laki - Laki
S/N	:	.....
IGG	:	.....
DEPT/SERVICE	:	INS
LOKASI KERJA	:	PHM
JENIS PEMERIKSAAN	:	<input type="checkbox"/> Pre-employment <input type="checkbox"/> Annual <input type="checkbox"/> Pre-retirement

## Medical Department

## HEALTH SURVEILLANCE

Isilah firmulir ini dengan sebenarnya dan selengkap-lengkapnya. Apabila ada hal-hal yang kurang dipahami segera hubungi dokter atau perawat.

## IDENTITAS PEGAWAI

1. Posisi : **ASISTEN**  
 2. Golongan Darah : A / B / **AB** / O Rhesus : + / -  
 3. Status : (1) Belum kawin (2) **Kawin** (3) Janda (4) Duda (5) Cerai  
 4. Jumlah anak : Anak laki-laki ..... Orang, Anak Perempuan ..... orang  
 5. Alamat sekarang : **JL. M Hatta RT.022 RW.006**  
 6. No. Extension Telpon. : Kantor : ..... Kamar (untuk lapangan) ..... Telpon/HP **082152294637**

HANYA UNTUK CALON KARYAWAN : RIWAYAT PEKERJAAN

No.	Posisi	Lama Kerja	Perusahaan	Lama paparan dalam jam/hari					
				Bising	Debu	Kimia	Radiasi	Ergonomi	lain-lain
	<b>ASISTEN</b>			<b>1 JAM</b>		<b>5 MENIT</b>			

HANYA UNTUK KARYAWAN ..... RIWAYAT PEKERJAAN

Tuliskan lama kerja pada masing-masing tempat kerja yang sesuai dengan posisi anda. Jumlah jam harus sesuai dengan lama kerja dalam sehari.

1. Office : **5 HARI** jam/hari  
 2. Warehouse : ..... jam/hari  
 3. Workshop : ..... jam/hari  
 4. Process area : ..... jam/hari  
 5. Well/Offshore : **Tidak tentu** jam/hari

PETUNJUK PENGISIAN : ISILAH NOMOR YANG SESUAI DENGAN JAWABAN ANDA PADA KOTAK JAWABAN YANG TELAH TERSEDIA DI SAMPING KANAN. JANGAN MELINGKARI ATAU MENCORET PILIHAN JAWABAN

## RIWAYAT KESEHATAN

1. Selama 1 tahun terakhir ini, apakah anda pernah sakit :

- |                         |       |          |                                     |
|-------------------------|-------|----------|-------------------------------------|
| a. Tekanan darah tinggi | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> |
| b. Tekanan darah rendah | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> |
| c. Jantung              | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> |
| d. Stroke               | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> |
| e. Kencing Manis        | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> |

f. Timbul benjolan/tumor	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
g. Ayan / Gangguan syaraf	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
h. Asma	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
i. Batu ginjal	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
j. Alergi	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
k. Thypus	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
l. TBC	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
m. Malaria	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
n. Penyakit kelamin	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
o. Kuning / Hepatitis	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
p. Gangguan jiwa	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
q. Takut pada ketinggian	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
r. Mata	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
s. Hidung	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
t. Telinga	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
u. Gigi / mulut	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
v. Lambung	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
w. Wasir	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
x. Kulit	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
y. Sendi - sendi	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
z. Kandungan	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>

#### RIWAYAT KECELAKAAN KERJA DAN PERAWATAN DI RUMAH SAKIT

- |   |  |          |                          |
|---|--|----------|--------------------------|
| 1. Dalam satu tahun terakhir apakah Anda pernah mengalami kecelakaan akibat kerja ?               | 1. Ya  | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> |
|   | Bila tidak, langsung ke no. 6  |          |                          |
| 2. Bila YA, berapa kali dalam setahun terakhir Anda mengalami kecelakaan ?                        | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>                          |          |                          |
| 3. Apakah Anda perlu mendapatkan perawatan di rumah sakit karena kecelakaan tersebut ?            | 1. Ya  | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> |
| 4. Berapa jumlah hari Anda dirawat di rumah sakit secara keseluruhan akibat kecelakaan tersebut ? | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |          |                          |
| 5. Apakah timbul gangguan fungsi maupun kecacatan setelah sembuh ?                                | 1. Ya  | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> |
| 6. Dalam satu tahun terakhir apakah Anda pernah dirawat di rumah sakit ?                          | 1. Ya  | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> |
|   | Bila tidak, langsung ke no. 8  |          |                          |
| 7. Berapa jumlah hari Anda dirawat di rumah sakit secara keseluruhan dalam satu tahun terakhir ?  | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |          |                          |
| 8. Apakah Anda menderita penyakit yang dikontrol terus menerus selama satu tahun terakhir ?       | 1. Ya  | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> |

## KEBIASAAN MEROKOK

1. Apakah anda pernah merokok ?  
1. Ya  2. Tidak   
*Bila tidak, langsung ke alkohol*
2. Sejak umur berapa Anda mulai merokok untuk pertama kalinya ?
3. Apakah saat ini Anda merokok ?  
1. Ya, setiap hari   
2. Ya, tidak setiap hari   
3. Tidak - bila tidak langsung ke no. 14
4. Berapa banyak rokok yang Anda isap setiap harinya ?
5. Jenis rokok apa yang Anda isap ? (DITULIS MEREK)  
1. Kadar nikotin rendah   
2. Kadar nikotin sedang   
3. Kadar nikotin tinggi
6. Seberapa sering Anda menghisap dalam-dalam asap rokok ?  
1. Tidak pernah   
2. Kadang-kadang   
3. Selalu
7. Berapa menit sehabis bangun tidur Anda mulai merokok ?  
1. Ya  2. Tidak
8. Apakah Anda lebih banyak merokok dalam jam pertama di pagi hari ?  
1. Ya  2. Tidak
9. Apakah sulit untuk tidak merokok di tempat yang dilarang merokok ?  
1. Ya  2. Tidak
10. Apakah Anda tetap merokok di saat Anda sedang sakit ?  
1. Ya  2. Tidak
11. Dalam satu hari, rokok manakah yang sulit di lewatkan ?  
*Dari no. 11 langsung ke pertanyaan alkohol*  
1. Rokok pertama di pagi   
2. Rokok lainnya
12. Apakah anda ingin berhenti merokok ?  
1. Ya  2. Tidak
13. Bila Ya, apakah Anda bersedia untuk mengikuti program Berhenti Merokok ?  
1. Ya  2. Tidak   
*Langsung ke pertanyaan alkohol*
14. Sudah berapa lama Anda berhenti merokok ? (tahun)

## KONSUMSI ALKOHOL

1. Apakah Anda pernah minum minuman beralkohol ?  
1. Ya  2. Tidak   
*Bila tidak, langsung ke olahraga*
2. Apakah Anda minum minuman beralkohol dalam 12 bulan terakhir ?  
1. Ya  2. Tidak   
*Bila tidak, langsung ke olahraga*
3. Apakah Anda minum minuman beralkohol dalam 4 minggu terakhir ?  
1. Ya  2. Tidak   
*Bila tidak, langsung ke olahraga*
4. Berapa kali Anda minum minuman beralkohol dalam sebulan ?
5. Berapa banyak minuman beralkohol yang Anda habiskan tiap kalinya ? (diperkirakan dalam satuan cc)

2 Sampai 3 Jam

## AKTIFITAS FISIK DAN OLAHRAGA

1. Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk duduk setiap harinya ? (dalam menit, dan termasuk waktu yang dihabiskan untuk duduk di tempat kerja maupun di waktu luang)  
1. Ringan  4. Berat   
2. Sedang  5. Sangat berat   
3. Cukup berat
2. Berapa kali Anda berolahraga dalam sebulan ?
3. Berapa lama waktu yang Anda habiskan untuk berolahraga tiap kalinya ? (dalam menit)
4. Bagaimana intensitas olahraga yang Anda lakukan ?  
1. Ya  2. Tidak   
*Bila tidak, langsung ke alkohol*

## POLA KONSUMSI BAHAN MAKANAN

1. Berapa hari dalam seminggu biasanya Anda makan buah-buahan ?
2. Berapa hari dalam seminggu biasanya Anda makan sayur-sayuran ?

3 ✓  
 4 ✗

## RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

1. Apakah ada diantara Ayah/Ibu Anda menderita penyakit berikut

a. Tekanan darah tinggi	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
b. Penyakit jantung	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
c. Stroke	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
d. Kencing manis	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
e. Kanker	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
f. Alergi	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
g. Asma	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
2. Apakah ada saudara kandung Anda menderita penyakit berikut	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
a. Tekanan darah tinggi	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
b. Penyakit jantung	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
c. Stroke	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
d. Kencing manis	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
e. Kanker	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
f. Alergi	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
g. Asma	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
3. Di antara Ayah/Ibu/Saudara Kandung Anda, apakah ada yang meninggal karena penyakit-penyakit di atas pada usia kurang dari 45 tahun untuk laki-laki dan 55 tahun untuk perempuan ?	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>

## UNTUK KARYAWAN WANITA

1. Apakah saat ini Anda sedang hamil ?

1. Ya    2. Tidak

Bila tidak, langsung ke no. 3

2. Berapa bulan umur kehamilan Anda saat ini ?

3. Berapa jumlah kehamilan yang pernah Anda alami (termasuk kehamilan kali ini) ?

4. Berapa jumlah keguguran yang pernah Anda alami ?

5. Kapan hari pertama haid terakhir Anda ?

/  /

6. Berapa umur Anda pada saat haid pertama ?

7. Berapa banyak pada saat Anda haid ?

1. Banyak    2. Sedikit

8. Apakah dalam satu tahun terakhir pola haid Anda teratur ?

1. Ya    2. Tidak

9. Apakah ada rasa sakit yang berhubungan dengan haid ?

1. Ya    2. Tidak

10. Apakah Anda sering menderita keputihan ?

1. Ya    2. Tidak

## KELUARGA BERENCANA

1. Apakah keluarga Anda mengikut keluarga berencana ?

1. Ya    2. Tidak

Bila tidak langsung ke Vaksinasi

2. Bila YA, metode KB apa yang Anda gunakan ?

1. Kondom    5. IUD

**4**

2. Pil    6. Vasektomi

3. Suntik    7. Tubektomi

4. Susuk    8. Lainnya

## RIWAYAT VAKSINASI

1. Apakah anda pernah mendapatkan vaksinasi tetanus ?

1. Ya    3. Tidak tahu

**3**

2. Tidak

2. Apakah Anda pernah mendapatkan vaksinasi hepatitis ?

1. Ya    3. Tidak tahu

**3**

2. Tidak

## DONOR DARAH

1. Bersediakah Anda mendonorkan darah bila dibutuhkan ?

1. Ya    2. Tidak

2. Kapan Anda melakukan donor darah terakhir ?

/  /

**Formulir tersebut di atas telah saya isi dengan benar dan sesungguhnya.**

Balikpapan, .....12-10-2020

Nama dan tanda tangan karyawan



( Achmad Kakti Muhamad )

CONFIDENTIAL

UNTUK DIISI DOKTER

## MEDICAL CHECK UP -2020

## PHYSICAL EXAMINATION

NAME	ACHMAD FUAD KALTIMUJA, Tn.	S/N	-	DEPT	INS
------	----------------------------	-----	---	------	-----

## I. VITAL SIGN

Blood Pressure (supine)	130/80 mmHg	Pulse	68 x/m	Respiration	20 x/m	Temp.	36 °C
Weight (W)	81 kg	Height (H)	175 cm	BMI	26,45	Waist	84 cm

(\*) BMI = W / H<sup>2</sup> (Underweight = <18, Normal 18-25, Overweight 25-30, Obese > 30)

## II. PHYSICAL EXAMINATION

No	PHYSICAL	A = ABNORMAL; N = NORMAL	A	N	Describe abnormalities in detail (circle words of importance and explain)
1	GENERAL APPEARANCE	Appearance age/ Nutritional/ Development/ Mental & emotional status/Posture/Gait/Speech		✓	
2	HEAD / SCALP	Size/Shape/Tender over sinuses/ Hair/ Eruption/ Masses/Bruit		✓	
3	EYES	Conjunctiva /Sclera/ Cornea/ Pupils/ Ptosis/ Tension/ Eye lid/Bruit/Reflex/ Range of Movement		✓	
4	EARS	Ext. canal/Membran perforation/ Discharge/ Tophi/ Hearing problem/ Mastoids		✓	
5	NOSE / SINUSES	Septum/obstruction/ Turbinate /Discharges		✓	
6	MOUTH / THROAT	Odor/Lips/Tongue/Tonsils/ Gums/ Pharynx		✓	
7	TEETH	Caries C, Filling(F), Missing (M), Radix®	✓		Filling, Missing
8	NECK	Adenopathy/Thyroid/Carotids/ Tracheal/ Veins/ Mass/ Spine/ Motion/ Bruit		✓	
9	BACK / SPINE	Kyphosis/Scoliosis/ Lordosis/ Mobility/ CVA/ Bone/ Tenderness/ Other deformities		✓	
10	THORAX	Symmetry/Movement/Contour / Tender		✓	
11	BREAST	Size/Consistency/ Nipples/ Areola / Discharge/ Palpable mass/ enderness/ Nodes/ Scars		✓	
12	HEART	Rate/Rhythm/Apical/Impulse/Trills/ Quality of sound/Intensity/Splitting/Extra sound/Murmurs		✓	
13	CHEST / LUNG	Excursion/Dullness or Hyper-resonance of percussion/ Quality of breath sound/ Rales/ Wheezing/Ronchi/ Bruit		✓	
14	ABDOMEN	Bowel sounds/ Appearance/ Liver/ Spleen/ Masses/ Hernias/ Murmur/ Contour/ Tenderness/ Bruit/ Nodes		✓	
15	GROIN	Hernia/Inguinal nodes/Femoral pulses		✓	
16	GENITAL	MALE	Penis/Testis/Scrotum epididymis/ Varicocele/ Scars/ Discharge/ Circumcised/ Piercing	✓	
		FEMALE	Vulva/Vagina/ Cervix/ Uterus/ Adnexae/ Rectocele/ Bartholini gland/ Urethra/ Discharge		
17	EXTREMITIES	Deformity/Clubbing/Cyanosis/Edema/Nail/ Peripheral pulses/ Calf tenderness/Joints for swelling/ ROM		✓	
18	JOINTS	ROM/ Swelling / Inflammation /Deformity		✓	
19	SKIN	Color/Birthmark/Scars/ Tattoos /Texture/Rash/ Eczema / ulcers/Piercing		✓	
20	NEUROLOGICAL	Reflexes/Cranial nerve/Tremor/Paralysis/Motoric/ Sensor (touch,prick,vibrate)/ Coordination/ Romberg		✓	Romberg Test : Negative
21	MUSCULAR SYSTEM	Strength/Wasting/Development		✓	
22	RECTAL EXAM.	Sphincter tonus/ Hemorrhoids/ Fissure/ Masses /Prostate		✓	

## SUPPORTIVE INVESTIGATIONS

### I. VISION

Vision	Unaided		With Spectacles		Depth Perception	Colour Blindness	
	Left	Right	Left	Right			
Distant	20/30	20/30				✓	Normal
Near	20/20	20/30					Red – Green Absent
Visual fields (Normal > 70°)		Left	85°	Right	85°		Colour Blind

### II. LABORATORIUM SUMMARY

*See attached result*

	Normal	<b>COMMENT:</b> Cholesterol 223 mg/dl (Meningkat), LDL 144 mg/dl (Meningkat), Uric Acid 8,1 mg/dl (Tinggi).
✓	Abnormal	

### III. CHEST X-RAY

*See attached result*

Pneumoconiosis	Yes	No	✓
If Yes – ILO Classification			
Evidence of TB	Yes	No	✓
Other Abnormalities			
<b>COMMENT</b>	<b>Foto Thorax Normal</b>		

### IV. ECG (Optional for over 35 years of age)

*See attached result*

Normal	✓	Abnormal	(specify) : <b>Sinus Rhythm</b>
--------	---	----------	---------------------------------

### V. TREADMILL (Optional for over 35 years of age)

*See attached result*

Normal	Abnormal	(specify) :
--------	----------	-------------

### VI. SPIROMETRY (Optional for dust exposure, respiratory chronic disease, ....)

*See attached result*

Test	Observed	Predicted	% Prediction
VC			%
FVC			%
FEV 1			%
FEV/FVC			%

### VII. AUDIOMETRY (Optional for noise exposure, previous hearing problem, ....)

*See attached result*

CONCLUSION		Change since last audiometric examination	Yes
✓	Normal	If Yes, what change :	No
Abnormal		Recommended Action:	
		Refer to safety department:	<input type="checkbox"/> Yes / <input type="checkbox"/> No

Tgl. Skrining : 12/10/2020

No. : **2397****Bagian A. Identitas Pasien (diisi dengan lengkap oleh pasien yang berkunjung)**

Nama Lengkap:	Tgl. Lahir:	Umur :	Jenis Kelamin :
<b>ACHMAD FUAD KALTIMUJA, Tn.</b>	<b>10/02/1992</b>	<b>28 tahun</b>	<b>Laki-Laki</b>
Nama Perusahaan:	Alamat Rumah:		Telp./HP :
<b>PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA</b>	<b>Jl. M. Hatta RT 022 Muara Jawa Ulu</b>		<b>HP : 0821 5229 4637</b>

**Bagian B. Informasi Riwayat Kesehatan (diisi oleh pasien)**

Berilah tanda centrang (v) pada setiap kolom pertanyaan sesuai keadaan sebenarnya:

Gejala:	Ya	Tidak
1. Apakah anda pernah mengalami demam atau riwayat demam dalam 14 hari terakhir?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
2. Apakah anda pernah mengalami batuk/pilek/nyeri tenggorokan dalam 14 hari terakhir?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
3. Apakah anda pernah mengalami sesak atau kesulitan bernapas (pneumonia) dalam 14 hari terakhir?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Faktor Risiko :	Ya	Tidak
1. Apakah anda memiliki riwayat perjalanan ke wilayah/negara/kota yang termasuk kategori transmisi lokal dalam waktu 14 hari terakhir.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Jakarta <input type="checkbox"/> Menado		
<input type="checkbox"/> Bandung <input type="checkbox"/> Pontianak		
<input type="checkbox"/> Yogyakarta <input type="checkbox"/> Solo		
<input type="checkbox"/> Depok <input type="checkbox"/> Denpasar		
<input type="checkbox"/> Tanggerang <input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/> Bogor <input type="checkbox"/>		
2. Memiliki riwayat paparan salah satu atau lebih:		
a. Riwayat kontak erat dengan kasus konfirmasi COVID-19 <b>ATAU</b>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
b. Bekerja di fasilitas kesehatan yang berhubungan dengan pasien konfirmasi COVID-19 <b>ATAU</b>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
c. Memiliki riwayat kontak dengan hewan penular (jika hewan penular sudah teridentifikasi).	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

**Bagian C. Pemeriksaan Tanda Vital (diisi oleh petugas pemeriksa)**

Pengukuran Suhu Tubuh (°C)	Laju Pernapasan (x/menit)	Laju Nadi (x/menit)
<b>36</b>	<b>20</b>	<b>68</b>

**Bagian D. Pemeriksaan Fisik (diisi oleh dokter pemeriksa)**

Suara Napas	Ronchi	Wheezing
<b>Vesikuler +/+</b>	<b>-/-</b>	<b>-/-</b>

Bagian E. Kategori Penilaian		Kesimpulan
• Pasien Dalam Pengawasan (PDP)	Gejala No. 1 + No. 2 + No. 3 <b>DAN</b> faktor risiko No. 1 <b>ATAU</b> Gejala No. 1 <b>ATAU</b> No. 2 <b>DAN</b> salah satu atau lebih Faktor risiko No. 2 <b>ATAU</b> Gejala No.3 (Berat)	<input type="checkbox"/>
• Orang Dalam Pemantauan (ODP)	Gejala No. 1 <b>ATAU</b> No.2 <b>DAN</b> Faktor Risiko No.1 <b>ATAU</b> Gejala No.2 <b>DAN</b> salah satu atau lebih Faktor risiko No. 2	<input type="checkbox"/>
• Orang Tanpa Gejala (OTG)	Tidak ada gejala <b>DAN</b> Memiliki faktor risiko No.2.	<input type="checkbox"/>
• Bukan Termasuk Salah Satunya.		<input checked="" type="checkbox"/>

Saya menyatakan bahwa jawaban dan pernyataan di atas adalah benar dan telah diisi sesuai dengan keadaan yang sesungguhnya. Saya setuju hasil pemeriksaan saya disimpan dalam bentuk dokumen tertulis maupun elektronik dan jika diperlukan informasi medis yang berhubungan dengan pekerjaan saya, dapat diberikan kepada pimpinan perusahaan tempat saya bekerja.

Pasien/Karyawan	Petugas Skrining	Dokter Pemeriksa
	 <b>SUPARLAN</b>	 <b>dr. Malikinas</b> SIP: 449.1/2/5/P.3/DPMPT/SIP-D/2018



## HASIL PEMERIKSAAN KESEHATAN TAHUN 2020

PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA

Balikpapan, **15/10/2020**

Kepada Yth : <b>ACHMAD FUAD KALTIMUJA, Tn.</b>	Umur : 28 tahun	S/N : -
Posisi : Asst. Inspector	MCU ID: 2397/GMI-MCU/X/2020	Dept. : INS

Berikut adalah kesimpulan hasil pemeriksaan medical check up yang telah dilaksanakan pada tanggal :

**12/10/2020**

### TEMUAN :

- \* Berat Badan = 81 Kg (Overweight), BMI = 26,45 ; BB Ideal = 55,13 - 76,56 Kg. Lingkar Perut : 84 cm (M : N ≤ 90 cm, F : N ≤ 80 cm).
- \* Riwayat Kesehatan = Tidak ada riwayat penyakit dalam keluarga. Tidak MEROKOK. BEROLAHHRAGA 2x/bulan, Intensitas SEDANG.
- \* Riwayat Kesehatan Keluarga = Tidak ada riwayat penyakit dalam keluarga. Riwayat Vaksinasi = Vak. Tetanus & Vak. Hepatitis : TIDAK TAHU.
- \* Fisik = TD : 130/80 mmHg (Normal-Tinggi). Gigi : Filling, Missing. Romberg Test : Negatif. Mata : VODS : 20/30 (Normal), VF ODS : 85°. Test Buta Warna : Normal.
- \* Lab = Darah Lengkap (Hematology) : Dalam batas normal. Urine : Dalam batas normal.
- \* Lab = Kimia Darah : Cholesterol 223 mg/dl (Meningkat), LDL 144 mg/dl (Meningkat), Uric Acid 8,1 mg/dl (Tinggi).
- \* Rekam Jantung (EKG) = Normal Sinus Rhythm. Rontgen Dada (Thorax) = Normal.
- \* Audiometri = Fungsi pendengaran dalam batas normal.
- \* **Faktor Resiko Jantung Koroner berdasarkan Jakarta Cardiovascular Score = -1 -> Low Risk (CV10 < 10 %)**

### STATUS KESEHATAN :

Kategori	CATATAN
<input type="checkbox"/> M-1A	Tidak ditemukan problem kesehatan
<input type="checkbox"/> M-1B	Ditemukan problem kesehatan yang tidak serius
<input checked="" type="checkbox"/> M-2	Ditemukan problem kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok resiko rendah.
<input type="checkbox"/> M-3A	Ditemukan problem kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok resiko sedang
<input type="checkbox"/> M-3B	Ditemukan problem kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok resiko tinggi
<input type="checkbox"/> M-4	Ditemukan keterbatasan fisik untuk melakukan pekerjaan secara normal, hanya cocok untuk pekerjaan ringan.
<input type="checkbox"/> M-5	Dalam perawatan di rumah sakit atau dalam kondisi yang tidak memungkinkan untuk melakukan pekerjaan (status ijin sakit).

### KESIMPULAN :

- |  |                           |
|--|---------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> FIT  | Sebagai : Asst. Inspector |
| <input type="checkbox"/> UNFIT           | Di : PHM                  |
| <input type="checkbox"/> TEMPORARY UNFIT |                           |



### SARAN - SARAN :

- \* Turunkan Berat Badan menjadi dalam batas IDEAL, konsultasikan pada DOKTER.
- \* Periksa Tekanan Darah secara teratur, DIET RENDAH GARAM, konsultasi rutin ke dokter perusahaan.
- \* Diet RENDAH LEMAK dan RENDAH PURIN; Konsultasi ke dokter untuk pengobatan; Lakukan pemeriksaan laboratorium DARAH 3 bulan kemudian. Tingkatkan aktifitas fisik.
- \* Konsul ke dokter bila timbul keluhan kesehatan. Banyak minum air putih 2-3 liter/hari.
- \* OLAHRAGA secara teratur dan terukur untuk menjaga kesehatan JANTUNG dan KEBUGARAN tubuh.
- \* -

Bila masih ada hal yang perlu diperjelas, mohon segera menghubungi dokter pemeriksa di 0542-7214552, 0821 5721 3030, 0852 4998 3158.  
Terima kasih atas kerjasamanya.

Catatan :

\* Status Medical Check Up ini berlaku sampai dengan tanggal : **12/10/2021**

Mengetahui :

dr. ....



Hormat Kami,  
Dokter Pemeriksa,



dr. Hendra AZ.

No. SKP : KEP.350/BINWASK3-PNK3/KK/XI/2017



Jl. Marsma R. Iswahyudi No.19 RT.08  
Balikpapan, Kalimantan Timur  
P: 0542-721-4552; 0823-6655-3030  
F: 0542-721-4553 E: grandmedica@gmail.com



### JAKARTA CARDIOVASCULAR SCORE

Name : ACHMAD FUAD KALTIMUJA, Tn. Age (Years) : 28  
 MCU No. : 2397/GMI-MCU/X/2020 Job : Asst. Inspector  
 Date : 12/10/2020 Company : PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA

RISK FACTOR		SCORE	RESULT	Points
Sex	Female	0	Male	1
	Male	1		
Age	25-34	-4	28	-4
	35-39	-3		
	40-44	-2		
	45-49	0		
	50-54	1		
	55-59	2		
	60-64	3		
Blood Pressure	Normal	0	130/80	1
	High Normal	1		
	Grade 1 Hypertension	2		
	Grade 2 Hypertension	3		
	Grade 3 Hypertension	4		
BMI (Kg/m2)	13,79-25,99	0	26,45	1
	26,00-29,99	1		
	30,00-35,58	2		
Smoke	Never	0	Never	0
	Ex Smoker	3		
	Smoker	4		
Diabetes Mellitus	No	0	No	0
	Yes	2		
Physical Exercise/Activity	No	2	Medium	0
	Low	1		
	Medium	0		
	High	-3		
TOTAL SCORE				-1
CONCLUSION :		LOW RISK (CV10 < 10%)		

NOTES :

Blood Pressure : Normal (<130/<85), High - Normal (130-139/85-89), Grade 1 Hypertension (140-159/90-99), Grade 2 Hypertension (160-179/100-109), Grade 3 Hypertension (>180/>110)

RISK LEVEL :

► -7 to 1 → Low Risk (CV10 < 10%). ► 2 to 4 → Moderate Risk (CV10 = 10-20%). ► ≥ 5 → High Risk (CV10 > 20%)





## **HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM**

*Result of Laboratorium Analysis*

**Nomor Lab.** : 2397 /GMI-MCU/X/2020  
(Lab. Number)

Dokter Konsulen  
dr. Novita Indayani, Sp. PK

**Data Pasien (Patient Detail)**

<b>Nama (Name)</b>	: ACHMAD FUAD .K, Tn.	/ Laki-laki	<b>Umur (Age)</b>	: 28 Tahun (Years old)
<b>Pekerjaan (Job Position)</b>	: ASST. INSPECTOR		<b>Dokter (Doctor)</b>	: Dr. Hendra AZ
<b>Perusahaan (Company)</b>	: PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA		<b>Tgl Pemeriksaan (Date of Analysis)</b>	: 12 Oktober 2020

<b>PEMERIKSAAN / Examination</b>	<b>HASIL / Result</b>	<b>NILAI RUJUKAN / Reference Value</b>	<b>SATUAN</b>
<b>HEMATOLOGI</b>			
<b>HEMATOLOGI RUTIN</b>			
Hemoglobine ( Hgb )	15,3	Laki-laki dewasa : 13,0-18,0 Perempuan dewasa : 12,0-16,0	g/dL
Hematocrit ( Hct )	44,0	Laki-laki dewasa : 40,0 - 50,0 Perempuan dewasa : 35 ,0-45,0	%
Erythrocyt (RBC)	4,9	Laki-laki dewasa : 4,4-5,6 Perempuan dewasa : 3,8-5,5	10^6 sel/mm3
Leucocyt (WBC)	6,3	Dewasa : 4,0 - 10,0	10^3 /µL
Differential Count			
Basophile	0,1	0 - 2	%
Eosinophile	1,5	0 - 3	%
Neutrofil	57,4	50 - 70	%
Lymphocyte	35,5	20 - 40	%
Monocyte	5,5	3 - 12	%
MCV	90	80 - 100	fL
MCH	31	27 - 34	pg/cell
MCHC	34	32 - 36	g/dL
RDW- CV	13,2	11 - 16	%
RDW-SD	31,5	35 - 56	fL
Thrombocyt	215	140 - 440	10^3 /mm3
<b>KIMIA KLINIK</b>			
<b>METABOLISME GLUKOSA/DIABETES</b>			
Glucose Fasting	110	Normal : 70 - 110	mg/dL
<b>PROFIL LEMAK</b>			
Cholesterol total	223	Yang diinginkan : < 200 Batas tinggi : 200 - 240 Tinggi : >= 240	mg/dL
Triglycerides	110	Normal : < 150 Batas tinggi : 150 - 199 Tinggi : 200 - 499 Sangat tinggi : >= 500	mg/dL
HDL Cholesterol	57	Rendah : < 40 Tinggi : >= 60	mg/dL
LDL Cholesterol	144	Optimal : < 100 Mendekati optimal : 100 - 129	





## HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

*Result of Laboratorium Analysis*

**Nomor Lab.** : 2397 /GMI-MCU/X/2020  
(Lab. Number)

Dokter Konsulen  
dr. Novita Indayani, Sp. PK

### Data Pasien (Patient Detail)

<b>Nama (Name)</b>	: ACHMAD FUAD .K, Tn.	/ Laki-laki	<b>Umur (Age)</b>	: 28 Tahun (Years old)
<b>Pekerjaan (Job Position)</b>	: ASST. INSPECTOR		<b>Dokter (Doctor)</b>	: Dr. Hendra AZ
<b>Perusahaan (Company)</b>	: PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA		<b>Tgl Pemeriksaan (Date of Analysis)</b>	: 12 Oktober 2020

PEMERIKSAAN / Examination	HASIL / Result	NILAI RUJUKAN / Reference Value	SATUAN
Rasio LDL/HDL	3	Batas tinggi : 130 - 159 Tinggi : 160 - 189 Sangat tinggi : > 190	mg/dL
FUNGSI HATI		CARDIO RISK INDEX (CRI)	
SGOT / AST	18	< 3 : Low risk	U/L
SGPT / ALT	17	3 - 5 : Moderate risk	U/L
FUNGSI GINJAL		> 5 : High risk	
Uric Acid	8,1	Laki-laki dewasa : 3,5 - 7,2 Perempuan dewasa : 2,6 - 6,0	mg/dL
Creatinin	1,1	0,8 - 1,4	mg/dL
Ureum	36	10 - 50	mg/dL
URINALISA			
MAKROSKOPIS URIN			
Warna	Kuning		
Kejernihan	Jernih		
KIMIA			
Berat jenis	1,010	Normal : 1,003 - 1,035	
pH	6,5	Normal : 4,5 - 8	
Protein	Negatif	Normal : < 7,5 (Negatif)	mg/dL
Glucose	Negatif	Normal : < 0,018 (Negatif)	mg/dL
Leukosit esterase	Negatif	Normal : < 9 (Negatif)	Leu/ $\mu$ L
Ketone	Negatif	Normal : < 2,5 (Negatif)	mg/dL
Urobilin	Negatif	Normal : < 0,2 (Negatif)	mg/dL
Bilirubin	Negatif	Normal : < 0,4 (Negatif)	mg/dL
Nitrite	Negatif	Normal : < 0,05 (Negatif)	mg/dL
Blood	Negatif	Normal : < 0,018 (Negatif)	mg/dL

Tanggal pengambilan sampel : 12 Oktober 2020

Penanggung Jawab

Laboratorium,

 **Dr. Hendra Azus Z**  
**Laboratorium**  
**GRAND Medica**

Analis Laboratorium

Syamsiar Am. Ak





Nomor Pasien  
(Patient Number)

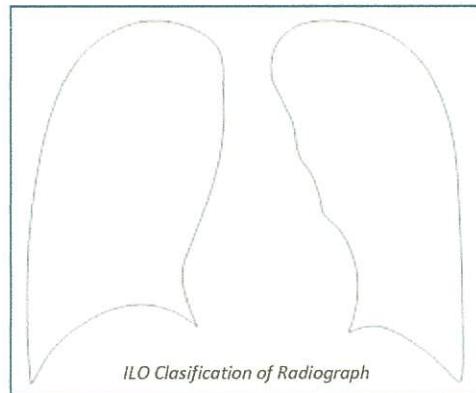
Nomor Film  
(Film Number) : 2397

**Data Pasien (Patient Detail)**

<u>Nama</u> (Name)	: ACHMAD FUAD KALTIMUJA, Tn.	<u>Perusahaan</u> (Company)	: PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA
<u>Umur</u> (Age)	: 28	<u>Tahun</u> (years old)	<u>Pekerjaan</u> (Occupation)
<u>Jenis Kelamin</u> (Gender)	: Male	<u>Tgl Pemeriksaan</u> (Date of Analysis)	: 12 Oktober 2020

**Rincian Pemeriksaan (Examination Detail)**

<u>Jenis Pemeriksaan</u> (Type of Examination)	: Thorax
<u>Posisi Penyinaran</u> (Exposure Position)	: PA
<u>Kondisi Penyinaran</u> (Exposure Condition)	: KV : 66 mAs : 0,30



ILO Clasification of Radiograph

**Interpretasi Foto Thorak oleh Spesialis Radiologi**  
(Chest X-ray Interpretation by the Radiologist)

**Penjelasan Keadaan Abnormal**  
(Comment on Abnormalities)

1. Kelainan Tulang dan/atau Jaringan Lunak?  
(Skeleton and/or Soft Tissue Abnormalities)
2. Kelainan Bayangan Jantung?  
(Abnormal heart shadows)
3. Kelainan Hilus dan/atau Kelenjar Limfa?  
(Abnormal hilar and/or lymphatic gland)
4. Kelainan Diafragma dan Sudut Costophrenic?  
(Abnormal Diaphragms and Costophrenic angles)
5. Kelainan Paru-paru?  
(Abnormal Lung Fields)
6. Gambaran Lainnya dari Lesi TBC?  
(Any evidence of tubercular lesions)
7. Gambaran Abnormal Lainnya?  
(Detail of Other Abnormalities)

<input type="radio"/> No	Yes →

**Kesimpulan Spesialis Radiologi (Radiologist Conclusion)**

for thorax Normal

dr. ABDUL HARIS, Sp.Rad  
(Radiologist signature)

Grand  
MEDICA INDONESIA

**Allengers**  
Passion for excellence


**GRAND MEDICA  
INDONESIA**
**Patient Data**

ID Number 2397  
 First Name ACHMAD  
 Last Name FUAD  
 Age 27 Yo.

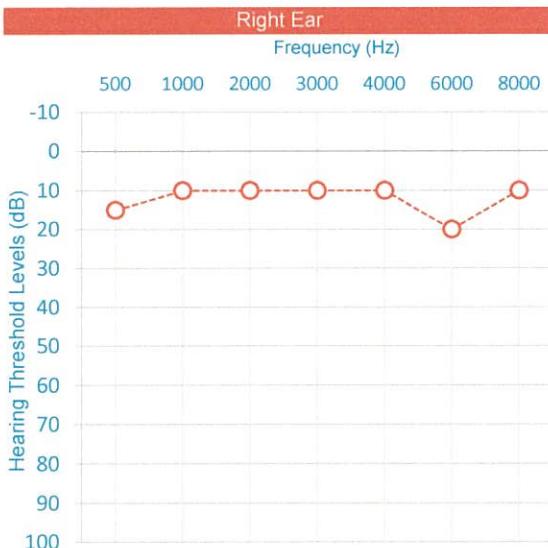
Gender Laki-laki  
 Occupation Asst. Inspector  
 Company PT. Inspektindo Sinergi Persada  
 Test Date 12 Oktober 2020

**Occupational Noise Exposure**

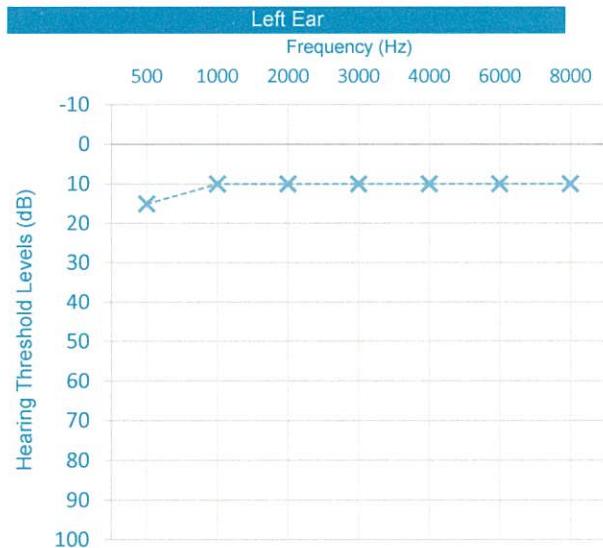
Type of work:		Period of work:	Hearing Protection Worn:
Present	Asst. Inspector	27 Years	No
Previous	1) - 2) -	-	-
Military Services	-	-	-

**Otological History / Symptoms**

-	Serious Head Injury	-	Bleeding	Detail:
-	Broken Ear Drum	-	Pressure/Fullness	
-	Ear Surgery	-	Pain	
-	Ear Infection	-	Tinnitus	
-	Decrease Hearing	-	Exposure to Loud Blast	
-	Discharge	-	Medication	



O = Right Air Conduction; &lt; = Right Bone Conduction



X = Left Air Conduction &gt; = Left Bone Conduction

**Test Detail**

Test Location  Sound Booth  Other  
 Technician Susi Rindayani, A.Md.Kep

**Hours Away from Noise**

< 14 hours  14 - 24 hours  > 24 hours

**Right Ear Observation and Test Result****Left Ear Observation and Test Result**

Canal	Normal								HTL RIGHT	Canal	Normal								HTL LEFT				
	Frequency (Hz)										Frequency (Hz)												
Ear Drum	Normal										Normal												
	500	1000	2000	3000	4000	6000	8000				500	1000	2000	3000	4000	6000	8000						
Air	15	10	10	10	10	20	10	10,0		Air	15	10	10	10	10	10	10	10,0					
Bone								0,0		Bone									0,0				

**Conclusion / Medical Report**

Right Ear : Fungsi pendengaran dalam batas normal.

Left Ear : Fungsi pendengaran dalam batas normal.

Signature



dr. Hendra A.Z.

Instrument used

SIBEL SOUND 400

Standard

OSHA

12-10-2020 09:45:09

ID : 2397  
Name : Tn. Achmad Fuad.K  
Age : 28 Years Gender : Male  
Department: PT. Inspektindo

HR : 68 BPM  
P Dur : 118 ms  
PR int : 162 ms  
QRS Dur : 77 ms  
QT/QTC int : 360/384 ms  
P/QRS/T axis : 49/55/46 °  
RV5/SV1 amp : 2.304/1.434 mV  
RV5+SV1 amp : 3.738 mV  
RV6/SV2 amp : 1.800/0.608 mV

Diagnosis Information:  
800: Sinus Rhythm  
\*\*\*Normal ECG\*\*\*



MSR

dr. ACHMAD YUSRI, SpJP

SPECIALIS JANTUNG DAN PEMBULUH DARAH

