GRAND MEDICA INDONESIA

Make SMILE and Be HEALTHY

PERSONAL DATA

No. MCU	:	3823/GMI-MCU/VII/2021
No. Badge	:	-
N a m a	:	**MARDIANSYAH, Tn.**
U m u r	:	31 tahun
Perusahaan	:	**PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA**
Jabatan	:	Inspector
Tgl Pemeriksaan	:	21/07/2021
Alamat	:	Jl. A. Yani Blok C RT 002 Kec. Samboja, Kab. Kukar.

3823

PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA

HEALTH AND MEDICAL SURVEILLANCE
TAHUN 2021

NAMA	:	MARDIANSYAH
TANGGAL LAHIR	:	30 NOVEMBER 1989
JENIS KELAMIN	:	laki-laki
S/N	:	
IGG	:	
DEPT/SERVICE	:	
LOKASI KERJA	:	Schlumberger
JENIS PEMERIKSAAN	:	☐ Pre-employment
		☑ Annual
		☐ Pre-retirement

RAHASIA KEDOKTERAN

UNTUK DIISI KARYAWAN

Medical Department

HEALTH SURVEILLANCE

Isilah firmulir ini dengan sebenarnya dan selengkap-lengkapnya. Apabila ada hal-hal yang kurang dipahami segera hubungi dokter atau perawat.

IDENTITAS PEGAWAI

1. Posisi : Inspector
2. Golongan Darah : A / B / AB / (O) Rhesus : + / -
3. Status : (1) ~~Belum kawin~~ (2) Kawin (3) Janda (4) Duda (5) Cerai
4. Jumlah anak : Anak laki-laki ..... Orang, Anak Perempuan ..3...orang
5. Alamat sekarang : Jl. A Yani Blok C RT 002, Kecamatan Sambaja Icab Kubar
   Telpon/HP 082157939263
6. No. Extension Telpon. : Kantor : ..... Kamar (untuk lapangan) .....

HANYA UNTUK CALON KARYAWAN : RIWAYAT PEKERJAAN

No.	Posisi	Lama Kerja	Perusahaan	Lama paparan dalam jam/hari					
				Bising	Debu	Kimia	Radiasi	Ergonomi	lain-lain

HANYA UNTUK KARYAWAN ..... RIWAYAT PEKERJAAN

Tuliskan lama kerja pada masing-masing tempat kerja yang sesuai dengan posisi anda. Jumlah jam harus sesuai dengan lama kerja dalam sehari.

1. Office : 3 jam/hari
2. Warehouse : _____ jam/hari
3. Workshop : 5 jam/hari
4. Process area : _____ jam/hari
5. Well/Offshore : _____ jam/hari

PETUNJUK PENGISIAN : ISILAH NOMOR YANG SESUAI DENGAN JAWABAN ANDA PADA KOTAK JAWABAN YANG TELAH TERSEDIA DI SAMPING KANAN. JANGAN MELINGKARI ATAU MENCORET PILIHAN JAWABAN

RIWAYAT KESEHATAN

1. Selama 1 tahun terakhir ini, apakah anda pernah sakit :

a. Tekanan darah tinggi	1. Ya	2. Tidak	2
b. Tekanan darah rendah	1. Ya	2. Tidak	2
c. Jantung	1. Ya	2. Tidak	2
d. Stroke	1. Ya	2. Tidak	2
e. Kencing Manis	1. Ya	2. Tidak	2

f. Timbul benjolan/tumor	1. Ya	2. Tidak	2
g. Ayan / Gangguan syaraf	1. Ya	2. Tidak	2
h. Asma	1. Ya	2. Tidak	2
i. Batu ginjal	1. Ya	2. Tidak	2
j. Alergi	1. Ya	2. Tidak	2
k. Thypus	1. Ya	2. Tidak	2
l. TBC	1. Ya	2. Tidak	2
m. Malaria	1. Ya	2. Tidak	2
n. Penyakit kelamin	1. Ya	2. Tidak	2
o. Kuning / Hepatitis	1. Ya	2. Tidak	2
p. Gangguan jiwa	1. Ya	2. Tidak	2
q. Takut pada ketinggian	1. Ya	2. Tidak	2
r. Mata	1. Ya	2. Tidak	2
s. Hidung	1. Ya	2. Tidak	2
t. Telinga	1. Ya	2. Tidak	2
u. Gigi / mulut	1. Ya	2. Tidak	2
v. Lambung	1. Ya	2. Tidak	2
w. Wasir	1. Ya	2. Tidak	2
x. Kulit	1. Ya	2. Tidak	2
y. Sendi - sendi	1. Ya	2. Tidak	2
z. Kandungan	1. Ya	2. Tidak	2

RIWAYAT KECELAKAAN KERJA DAN PERAWATAN DI RUMAH SAKIT

1. Dalam satu tahun terakhir apakah Anda pernah mengalami kecelakaan akibat kerja ?	1. Ya	2. Tidak	2
			Bila tidak, langsung ke no. 6
2. Bila YA, berapa kali dalam setahun terakhir Anda mengalami kecelakaan ?			
3. Apakah Anda perlu mendapatkan perawatan di rumah sakit karena kecelakaan tersebut ?	1. Ya	2. Tidak	
4. Berapa jumlah hari Anda dirawat di rumah sakit secara keseluruhan akibat kecelakaan tersebut ?			
5. Apakah timbul gangguan fungsi maupun kecacatan setelah sembuh ?	1. Ya	2. Tidak	
6. Dalam satu tahun terakhir apakah Anda pernah dirawat di rumah sakit ?	1. Ya	2. Tidak	2
			Bila tidak, langsung ke no. 8
7. Berapa jumlah hari Anda dirawat di rumah sakit secara keseluruhan dalam satu tahun terakhir ?			
8. Apakah Anda menderita penyakit yang dikontrol terus menerus selama satu tahun terakhir ?	1. Ya	2. Tidak	2

KEBIASAAN MEROKOK

1. Apakah anda pernah merokok ? — 1. Ya 2. Tidak [1]
   Bila tidak, langsung ke alkohol
2. Sejak umur berapa Anda mulai merokok untuk pertama kalinya ? [1][4]
3. Apakah saat ini Anda merokok ? [1]
   1. Ya, setiap hari
   2. Ya, tidak setiap hari
   3. Tidak - bila tidak langsung ke no. 14
4. Berapa banyak rokok yang Anda isap setiap harinya ? [1][0]
5. Jenis rokok apa yang Anda isap ? (DITULIS MEREK) [1] Sampoerna
   1. Kadar nikotin rendah
   2. Kadar nikotin sedang
   3. Kadar nikotin tinggi
6. Seberapa sering Anda menghisap dalam-dalam asap rokok ? [2]
   1. Tidak pernah
   2. Kadang-kadang
   3. Selalu
7. Berapa menit sehabis bangun tidur Anda mulai merokok? [6][0]
8. Apakah Anda lebih banyak merokok dalam jam pertama di pagi hari ? 1. Ya 2. Tidak [2]
9. Apakah sulit untuk tidak merokok di tempat yang dilarang merokok ? 1. Ya 2. Tidak [2]
10. Apakah Anda tetap merokok di saat Anda sedang sakit ? 1. Ya 2. Tidak [2]
11. Dalam satu hari, rokok manakah yang sulit di lewatkan ? [2]
    1. Rokok pertama di pagi
    2. Rokok lainnya
    Dari no. 11 langsung ke pertanyaan alkohol
12. Apakah anda ingin berhenti merokok? 1. Ya (2.) Tidak
13. Bila Ya, apakah Anda bersedia untuk mengikuti program Berhenti Merokok? 1. Ya 2. Tidak
    Langsung ke pertanyaan alkohol
14. Sudah berapa lama Anda berhenti merokok ? (tahun) [ ][ ]

KONSUMSI ALKOHOL

1. Apakah Anda pernah minum minuman beralkohol ? 1. Ya 2. Tidak [1]
   Bila tidak, langsung ke olahraga
2. Apakah Anda minum minuman beralkohol dalam 12 bulan terakhir ? 1. Ya 2. Tidak [1]
   Bila tidak, langsung ke olahraga
3. Apakah Anda minum minuman beralkohol dalam 4 minggu terakhir ? 1. Ya 2. Tidak [2]
   Bila tidak, langsung ke olahraga
4. Berapa kali Anda minum minuman beralkohol dalam sebulan ? [ ][ ]
5. Berapa banyak minuman beralkohol yang Anda habiskan tiap kalinya ? (diperkirakan dalan satuan cc) [ ][ ][ ]

AKTIFITAS FISIK DAN OLAHRAGA

1. Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk duduk setiap harinya ? (dalam menit, dan termasuk waktu yang dihabiskan untuk duduk di tempat kerja maupun di waktu luang) [1][2][0]
2. Berapa kali Anda berolahraga dalam sebulan ? [ ][ ] Tidak tahu
3. Berapa lama waktu yang Anda habiskan untuk berolahraga tiap kalinya ? (dalam menit) [ ][1][5]
4. Bagaimana intensitas olahraga yang Anda lakukan ? [2]
   1. Ringan 4. Berat
   2. Sedang 5. Sangat berat
   3. Cukup berat

POLA KONSUMSI BAHAN MAKANAN

1. Berapa hari dalam seminggu biasanya Anda makan buah-buahan ? [3]
2. Berapa hari dalam seminggu biasanya Anda makan sayur-sayuran ? [2]

RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

1. Apakah ada diantara Ayah/Ibu Anda menderita penyakit berikut
   a. Tekanan darah tinggi — 1. Ya 2. Tidak [2]
   b. Penyakit jantung — 1. Ya 2. Tidak [2]
   c. Stroke — 1. Ya 2. Tidak [2]
   d. Kencing manis — 1. Ya 2. Tidak [2]
   e. Kanker — 1. Ya 2. Tidak [2]
   f. Alergi — 1. Ya 2. Tidak [2]
   g. Asma — 1. Ya 2. Tidak [2]
2. Apakah ada saudara kandung Anda menderita penyakit berikut
   a. Tekanan darah tinggi — 1. Ya 2. Tidak [2]
   b. Penyakit jantung — 1. Ya 2. Tidak [2]
   c. Stroke — 1. Ya 2. Tidak [2]
   d. Kencing manis — 1. Ya 2. Tidak [2]
   e. Kanker — 1. Ya 2. Tidak [2]
   f. Alergi — 1. Ya 2. Tidak [2]
   g. Asma — 1. Ya 2. Tidak [2]
3. Di antara Ayah/Ibu/Saudara Kandung Anda, apakah ada yang meninggal karena penyakit-penyakit di atas pada usia kurang dari 45 tahun untuk laki-laki dan 55 tahun untuk perempuan ? — 1. Ya 2. Tidak [2]

UNTUK KARYAWAN WANITA

1. Apakah saat ini Anda sedang hamil ? — 1. Ya 2. Tidak [ ]
   Bila tidak, langsung ke no. 3
2. Berapa bulan umur kehamilan Anda saat ini ? [ ][ ]
3. Berapa jumlah kehamilan yang pernah Anda alami (termasuk kehamilan kali ini) ? [ ][ ]
4. Berapa jumlah keguguran yang pernah Anda alami ? [ ]
5. Kapan hari pertama haid terakhir Anda ? [ ][ ]/[ ][ ]/[ ][ ]
6. Berapa umur Anda pada saat haid pertama ? [ ][ ]
7. Berapa banyak pada saat Anda haid ? — 1. Banyak 2. Sedikit [ ]
8. Apakah dalam satu tahun terakhir pola haid Anda teratur ? — 1. Ya 2. Tidak [ ]
9. Apakah ada rasa sakit yang berhubungan dengan haid ? — 1. Ya 2. Tidak [ ]
10. Apakah Anda sering menderita keputihan ? — 1. Ya 2. Tidak [ ]

KELUARGA BERENCANA

1. Apakah keluarga Anda mengikut keluarga berencana ? — 1. Ya 2. Tidak [ ]
   Bila tidak langsung ke Vaksinasi
2. Bila YA, metode KB apa yang Anda gunakan ? [ ]
   1. Kondom 5. IUD
   2. Pil 6. Vasektomi
   3. Suntik 7. Tubektomi
   4. Susuk 8. Lainnya

RIWAYAT VAKSINASI

1. Apakah anda pernah mendapatkan vaksinasi tetanus ? — 1. Ya 3. Tidak tahu [3]
   2. Tidak
2. Apakah Anda pernah mendaptkan vaksinasi hepatitis ? — 1. Ya 3. Tidak tahu [3]
   2. Tidak

DONOR DARAH

1. Bersediakah Anda mendonorkan darah bila dibutuhkan ? — 1. Ya 2. Tidak [1]
2. Kapan Anda melakukan donor darah terakhir ? [ ][ ]/[ ][ ]/[ ][ ]

Formulir tersebut di atas telah saya isi dengan benar dan sesungguhnya.

Balikpapan, 21 JULY 2021
Nama dan tanda tangan karyawan

(MARDIANSYAH)

CONFIDENTIAL

UNTUK DIISI DOKTER

MEDICAL CHECK UP –2021

PHYSICAL EXAMINATION

NAME	MARDIANSYAH, Tn.	S/N	-	DEPT	-

I. VITAL SIGN

Blood Pressure (supine)	110/60	mmHg	Pulse	47	x/m	Respiration	20	x/m	Temp.	36	°C
Weight (W)	56	kg	Height (H)	172	cm	BMI	18,93		Waist	59	cm

(*) BMI = W / H2 *(Underweight = < 18, Normal 18-25, Overweight 25-30, Obese > 30)*

II. PHYSICAL EXAMINATION

No	PHYSICAL		A = ABNORMAL; N = NORMAL	A	N	Describe abnormalities in detail *(circle words of importance and explain)*
1	GENERAL APPEARANCE		Appearance age/ Nutritional/ Development/ Mental & emotional status/Posture/Gait/Speech		√	
2	HEAD / SCALP		Size/Shape/Tender over sinuses/ Hair/ Eruption/ Masses/Bruit		√	
3	EYES		Conjunctiva /Sclera/ Cornea/ Pupils/ Ptosis/ Tension/ Eye lid/Bruit/Reflex/ Range of Movement		√	
4	EARS		Ext. canal/Membran perforation/ Discharge/ Tophi/ Hearing problem/ Mastoids		√	
5	NOSE / SINUSES		Septum/obstruction/ Turbinate /Discharges		√	
6	MOUTH / THROAT		Odor/Lips/Tongue/Tonsils/ Gums/ Pharynx		√	
7	TEETH		Caries ©, Filling(F), Missing (M), Radix®	√		Caries, Missing, Filling
8	NECK		Adenopathi/Thyroid/Carotids/ Trachea/ Veins/ Mass/ Spine/ Motion/ Bruit		√	
9	BACK / SPINE		Kyphosis/Scoliosis/ Lordosis/ Mobility/ CVA/ Bone/ Tenderness/ Other deformities		√	
10	THORAX		Symmetry/Movement/Contour / Tender		√	
11	BREAST		Size/Consistency/ Nipples/ Areola / Discharge/ Palpable mass/ enderness/ Nodes/ Scars		√	
12	HEART		Rate/Rhythm/Apical/Impulse/Trills/ Quality of sound/Intensity/Splitting/Extra sound/Murmurs		√	
13	CHEST / LUNG		Excursion/Dullness or Hyper-resonance of percussion/ Quality of breath sound/ Rales/ Wheezing/Ronchi/ Bruit		√	
14	ABDOMEN		Bowel sounds/ Appearance/ Liver/ Spleen/ Masses/ Hernias/ Murmur/ Contour/ Tenderness/ Bruit/ Nodes		√	
15	GROIN		Hernia/Inguinal nodes/Femoral pulses		√	
16	GENITAL	MALE	Penis/Testis/Scrotum epididymis/ Varicocele/ Scars/ Discharge/ Circumcised/ Piercing		√	
		FEMALE	Vulva/Vagina/ Cervix/ Uterus/ Adnexae/ Rectocele/ Bartholini gland/ Urethra/ Discharge			
17	EXTREMITIES		Deformity/Clubbing/Cyanosis/Edema/Nail/ Peripheral pulses/ Calf tenderness/Joints for swelling/ ROM		√	
18	JOINTS		ROM/ Swelling / Inflammation /Deformity		√	
19	SKIN		Color/Birthmark/Scars/ Tattoos /Texture/Rash/ Eczema / ulcers/Piercing		√	
20	NEUROLOGICAL		Reflexes/Cranial nerve/Tremor/Paralysis/Motoric/ Sensor (touch,prick,vibrate)/ Coordination/ Romberg		√	Romberg Test : Negative
21	MUSCULAR SYSTEM		Strength/Wasting/Development		√	
22	RECTAL EXAM.		Sphincter tonus/ Hemorrhoids/ Fissure/ Masses /Prostate		√	

SUPPORTIVE INVESTIGATIONS

I. VISION

Vision	Unaided		With Spectacles		Depth Perception		Colour Blindness	
	Left	Right	Left	Right				
Distant	20/20	20/20					√	Normal
Near	20/20	20/20						Red – Green Absent
Visual fields (Normal > 70^0)			Left	85^0	Right	85^0		Colour Blind

II. LABORATORIUM SUMMARY

See attached result

√	Normal	COMMENT:
	Abnormal	

III. CHEST X-RAY

See attached result

Pneumoconiosis	Yes	No √
If Yes – ILO Classification		
Evidence of TB	Yes	No √
Other Abnormalities		
COMMENT	Foto Thorax Normal	

IV. ECG *(Optional for over 35 years of age)*

See attached result

Normal √	Abnormal	(specify) : Sinus Bradycardia, HR : 47 bpm.

V. TREADMILL *(Optional for over 35 years of age)*

See attached result

Normal √	Abnormal	(specify) : Negative Ischemic Response, 12 Mets.

VI. SPIROMETRY *(Optional for dust exposure, respiratory chronic disease, ...)*

See attached result

Test	Observed	Predicted	% Prediction	
VC	-	-	-	%
FVC				%
FEV 1				%
FEV/FVC				%

VII. AUDIOMETRY *(Optional for noise exposure, previous hearing problem, ...)*

See attached result

CONCLUSION		Change since last audiometric examination	Yes
√	Normal	If Yes, what change :	No
	Abnormal	Recommended Action:	
		Refer to safety department: ☐ Yes / ☐ No	

MARDIANSYAH, Tn.

GRAND MEDICA INDONESIA

HASIL PEMERIKSAAN KESEHATAN TAHUN 2021

PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA

Balikpapan, **24/07/2021**

ANNUAL MEDICAL CHECK UP

Kepada Yth :	MARDIANSYAH, Tn.	Umur :	31 tahun	S/N :	-
Posisi :	Inspector	MCU ID :	3823/GMI-MCU/VII/2021	Dept. :	-

Berikut adalah kesimpulan hasil pemeriksaan medical check up yang telah dilaksanakan pada tanggal :
21/07/2021

TEMUAN :

* Berat Badan = 56 Kg (Normal), BMI = 18,93 ; BB Ideal = 53,25 - 73,96 Kg. Lingkar Perut : 59 cm (M : N ≤ 90 cm, F : N ≤ 80 cm).
* Riwayat Kesehatan = Tidak ada keluhan kesehatan. MEROKOK 10 batang/hari. BEROLAHRAGA, Intensitas SEDANG.
* Riwayat Kesehatan Keluarga = Tidak ada riwayat penyakit dalam keluarga. Riwayat Vaksinasi = Vak. Tetanus & Vak. Hepatitis : TIDAK TAHU.
* Fisik = TD : 110/60 mmHg (Normal). Gigi : Caries, Missing, Filling. Romberg Test : Negative. Mata : VODS : 20/20 (Normal), VF ODS : 85° (Normal). Test Buta Warna : Normal.
* Lab = Darah Lengkap (Hematology) : Dalam batas normal. Urine : Dalam batas normal. Faeces Lengkap : Dalam batas normal.
* Lab = Kimia Darah : Dalam batas normal. Immunologi = HBs Ag : Negatif.
* Rekam Jantung (EKG) = Sinus Bradycardia, HR : 47 bpm. Treadmill Test = Negative Ischemic Response, 12 Mets (Normal). Rontgen Dada (Thorax) = Normal.
* USG Abdomen = Tidak ada kelainan significant pada organ abdominal. Audiometri = Fungsi pendengaran dalam batas normal.
* Faktor Resiko Jantung Koroner berdasarkan Jakarta Cardiovascular Score = 1 -> Low Risk (CV10 < 10 %)

STATUS KESEHATAN :

Kategori	CATATAN
☐ M-1A	Tidak ditemukan problem kesehatan
☑ M-1B	Ditemukan problem kesehatan yang tidak serius
☐ M-2	Ditemukan problem kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok resiko rendah.
☐ M-3A	Ditemukan problem kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok resiko sedang
☐ M-3B	Ditemukan problem kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok resiko tinggi
☐ M-4	Ditemukan keterbatasan fisik untuk melakukan pekerjaan secara normal, hanya cocok untuk pekerjaan ringan.
☐ M-5	Dalam perawatan di rumah sakit atau dalam kondisi yang tidak memungkinkan untuk melakukan pekerjaan
	(status ijin sakit).

KESIMPULAN :

☑ FIT
☐ UNFIT
☐ TEMPORARY UNFIT

Sebagai : Inspector
Di : Schlumberger

SARAN - SARAN :

* Pertahankan Berat Badan IDEAL, perhatikan batasan normal Berat Badan.
* Hentikan SEGERA kebiasaan merokok__Pelajari EFEK BURUK merokok jangka panjang.
* Konsul ke dokter bila timbul keluhan kesehatan. Banyak minum air putih 2-3 liter/hari. Lakukan perawatan gigi ke dokter GIGI.
* OLAHRAGA secara teratur dan terukur untuk menjaga kesehatan JANTUNG dan KEBUGARAN tubuh.
* -
* -

Bila masih ada hal yang perlu diperjelas, mohon segera menghubungi dokter pemeriksa di 0542-7214552, 0821 5721 3030, 0852 4998 3158.
Terima kasih atas kerjasamanya.

Catatan :
** Status Medical Check Up ini berlaku sampai dengan tanggal :* **21/07/2022**

Mengetahui :

dr. .....

Hormat Kami,
Dokter Pemeriksa,

Grand MEDICA INDONESIA

dr. Hendra AZ.
No. SKP : KEP.350/BINWASK3-PNK3/KK/XI/2017

Jl. Marsma R. Iswahyudi No.19 RT.08
Balikpapan, Kalimantan Timur
P: 0542-721-4552; 0823-6655-3030
F: 0542-721-4553 E: grandmedica@gmail.com

GRAND MEDICA INDONESIA

Make SMILE and Be HEALTHY

Jakarta Cardiovascular Score

Estimation of 10-year Cardiovascular Disease (CVD) Risk

Patient Data

ID Number :	3823/GMI-MCU/VII/2021		
Name :	**MARDIANSYAH, Tn.**	Company :	PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA
Gender :	Laki-Laki	Occupation :	Inspector
DOB / Age :	30/11/1989 / 31 Yo.	Test Date :	21/07/2021
Height (cm)	172 Weight (kg) : 56	BMI :	18,93

Jakarta Cardiovascular Risk Table

Risk Factor		Score	Result	Poin
Sex	Female	0	Male	1
	Male	1		
Age	25-34	-4	31	-4
	35-39	-3		
	40-44	-2		
	45-49	0		
	50-54	1		
	55-59	2		
	60-64	3		
Blood Pressure	Normal	0	110/60	0
	High Normal	1		
	Grade 1 Hypertension	2		
	Grade 2 Hypertension	3		
	Grade 3 Hypertension	4		
BMI (Kg/m2)	13,79 - 25,99	0	18,93	0
	26,00 - 29,99	1		
	30,00 - 35,58	2		
Smoke	Never	0	Smoker	4
	Ex Smoker	3		
	Smoker	4		
Diabetes Mellitus	No	0	No	0
	Yes	2		
Physical Exercise/Activity	No	2	Medium	0
	Low	1		
	Medium	0		
	High	-3		
Total Point				**1**

Determine the 10-year CVD risk (%)

Total Points	10-year CVD risk (%)	
-4	Low Risk	<1
-3	Low Risk	2,6
-2	Low Risk	4,2
-1	Low Risk	5,8
0	Low Risk	7,4
1	Low Risk	9
2	Moderate Risk	10,0
3	Moderate Risk	13,1
4	Moderate Risk	17,2
5	High Risk	20,0
6	High Risk	21,2
7	High Risk	22,5
8	High Risk	23,7
9	High Risk	25
10	High Risk	26,2
11	High Risk	27,5
12	High Risk	28,7
13	High Risk	>30

Result

Estimated 10-year CVD Risk

9,0%

Risk Category

Low Risk

Advice

Patients with **HIGH RISK** scores should be counseled aggressively about social factors contributing to their risk (smoking, exercise, weight, diet, etc) and also managed with blood pressure and lipid evaluation.

References

Kusmana. Dede. The Jakarta Cardiovascular Score, A Modified Framingham Score, Is A Simple Method For Cardiovascular Risk Stratification In Developing Countries. 21st Scientific Meeting of the International Society of Hypertension, 2006; 201.

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

Result of Laboratorium Analysis

Nomor Lab. *(Lab. Number)* : 3823 /GMI-MCU/VII/2021

Dokter Konsulen
dr. Novita Indayani, Sp. PK

Data Pasien *(Patient Detail)*

Nama *(Name)*	: MARDIANSYAH, Tn. / Laki-Laki		**Umur** *(Age)*	: 31	Tahun *(Years old)*
Pekerjaan *(Job Position)*	: INSPECTOR		**Dokter** *(Doctor)*	: Dr. Hendra AZ	
Perusahaan *(Company)*	: PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA		**Tgl Pemeriksaan** *(Date of Analysis)*	: 21 Juli 2021	

PEMERIKSAAN / *Examination*	HASIL / Result	NILAI RUJUKAN / Reference Value	SATUAN
HEMATOLOGI			
HEMATOLOGI RUTIN			
Hemoglobine (Hgb)	17,1	Laki-laki dewasa : 13,0-18,0 Perempuan dewasa : 12,0-16,0	g/dL
Hematocrit (Hct)	48,5	Laki-laki dewasa : 40,0 - 50,0 Perempuan dewasa : 35 ,0- 45,0	%
Erythrocyt (RBC)	5,2	Laki-laki dewasa : 4,4-5,6 Perempuan dewasa : 3,8-5,5	10^6 sel/mm3
Leucocyt (WBC)	9,3	Dewasa : 4,0 - 10,0	10^3 /µL
Differential Count			
Basophile	0,1	0 - 2	%
Eosinophile	1,5	0 - 3	%
Neutrofil	54,5	50 - 70	%
Lymphocyte	35,6	20 - 40	%
Monocyte	6,5	3 - 12	%
MCV	87	80 - 100	fL
MCH	28	27 - 34	pg/cell
MCHC	35	32 - 36	g/dL
RDW- CV	17,1	11 - 16	%
RDW-SD	45,5	35 - 56	fL
Thrombocyt	245	140 - 440	10^3 /mm3
KIMIA KLINIK			
METABOLISME GLUKOSA/DIABETES			
Glucose Fasting	70	Normal : 70 - 110	mg/dL
Glucose 2h pp	80	Normal : < 140 Gangguan toleransi glukosa : 140 - 199 Diabetes melitus : > 200	mg/dL
PROFIL LEMAK			
Cholesterol total	178	Yang diinginkan : < 200 Batas tinggi : 200 - 240 Tinggi : >= 240	mg/dL
Triglycerides	111	Normal : < 150 Batas tinggi : 150 - 199 Tinggi : 200 - 499 Sangat tinggi : >= 500	mg/dL
HDL Cholesterol	57	Rendah : < 40 Tinggi : >= 60	mg/dL
LDL Cholesterol	99	Optimal : < 100 Mendekati optimal : 100 - 129 Batas tinggi : 130 - 159	mg/dL

Jl. Marsma R. Iswahyudi No.19 RT.08
Balikpapan. Kalimantan Timur
P: 0542-721-4552; 0823-6655-3030
F: 0542-721-4553 E: grandmedica@gmail.com

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

Result of Laboratorium Analysis

Nomor Lab. *(Lab. Number)* : 3823 /GMI-MCU/VII/2021

Dokter Konsulen
dr. Novita Indayani, Sp. PK

Data Pasien *(Patient Detail)*

Nama *(Name)*	: MARDIANSYAH, Tn. / Laki-Laki		**Umur** *(Age)*	: 31	Tahun *(Years old)*
Pekerjaan *(Job Position)*	: INSPECTOR		**Dokter** *(Doctor)*	: Dr. Hendra AZ	
Perusahaan *(Company)*	: PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA		**Tgl Pemeriksaan** *(Date of Analysis)*	: 21 Juli 2021	

PEMERIKSAAN / *Examination*	HASIL / Result	NILAI RUJUKAN / Reference Value	SATUAN
		Tinggi : 160 - 189	
		Sangat tinggi : > 190	
Rasio LDL/HDL	1,7	CARDIO RISK INDEX (CRI)	
		< 3 : Low risk	
		3 - 5 : Moderate risk	
		> 5 : High risk	
FUNGSI HATI			
SGOT / AST	12	0 - 37	U/L
SGPT / ALT	12	0 - 40	U/L
Gamma GT	35	11 - 51	U/L
FUNGSI GINJAL			
Uric Acid	4,9	Laki-laki dewasa :3,5 - 7,2 Perempuan dewasa : 2,6 - 6,0	mg/dL
Creatinine	0,9	0,8 - 1,4	mg/dL
Ureum	35	10 - 50	mg/dL
IMMUNOLOGI			
HEPATITIS			
HBs Ag	Negatif	Negatif	
URINALISA			
MAKROSKOPIS URIN			
Warna	Kuning		
Kejernihan	Jernih		
KIMIA			
Berat jenis	1,010	Normal : 1,003 - 1,035	
pH	7,0	Normal : 4,5 - 8	
Protein	Negatif	Normal : < 7,5 (Negatif)	mg/dL
Glucose	Negatif	Normal : < 0,018 (Negatif)	mg/dL
Leukosit esterase	Negatif	Normal : < 9 (Negatif)	Leu/µL
Ketone	Negatif	Normal : < 2,5 (Negatif)	mg/dL
Urobilin	Negatif	Normal : < 0,2 (Negatif)	mg/dL
Bilirubin	Negatif	Normal : < 0,4 (Negatif)	mg/dL
Nitrite	Negatif	Normal :< 0,05 (Negatif)	mg/dL
Blood	Negatif	Normal : 1< 0,018 (Negatif	mg/dL
MIKROSKOPIS URIN			
Epithel	1-2		
WBC	2-3		
RBC	1-2		
Cast	Negatif		
Crystal	Negatif		
Bacterie	Negatif		
Others	Negatif		

Jl. Marsma R. Iswahyudi No.19 RT.08
Balikpapan. Kalimantan Timur
P: 0542-721-4552; 0823-6655-3030
F: 0542-721-4553 E: grandmedica@gmail.com

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

Result of Laboratorium Analysis

Nomor Lab. *(Lab. Number)* : 3823 /GMI-MCU/VII/2021

Dokter Konsulen
dr. Novita Indayani, Sp. PK

Data Pasien ***(Patient Detail)***

Nama *(Name)*	:	**MARDIANSYAH, Tn. / Laki-Laki**	**Umur** *(Age)*	:	31 Tahun *(Years old)*
Pekerjaan *(Job Position)*	:	**INSPECTOR**	**Dokter** *(Doctor)*	:	**Dr. Hendra AZ**
Perusahaan *(Company)*	:	**PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA**	**Tgl Pemeriksaan** *(Date of Analysis)*	:	**21 Juli 2021**

PEMERIKSAAN / *Examination*	HASIL / Result	NILAI RUJUKAN / Reference Value	SATUAN
FAECES			
FAECES RUTIN			
MAKROSKOPIS			
Warna	Kecoklatan		
Konsistensi	Lunak		
Darah	Negatif	Negatif	
Lendir	Negatif	Negatif	
MIKROSKOPIS			
Leukosit	Negatif	Negatif	
Eritrosit	Negatif	Negatif	
Telur cacing	Negatif	Negatif	
Amoeba	Negatif	Negatif	
Lainnya	Negatif	Negatif	

Tanggal pengambilan sampel : 21 Juli 2021

Penanggung Jawab
Laboratorium,

Laboratorium GRAND Medica

Dr. Hendra Agus Z

Analis Laboratorium

Syamsiah Am. Ak

Jl. Marsma R. Iswahyudi No.19 RT.08
Balikpapan. Kalimantan Timur
P: 0542-721-4552; 0823-6655-3030
F: 0542-721-4553 E: grandmedica@gmail.com

GRAND MEDICA INDONESIA

Radiological Analysis
Chest X-ray Examination

Nomor Pasien *(Patient Number)* :

Nomor Film *(Film Number)* : 3823

Data Pasien ***(Patient Detail)***

Nama *(Name)*	: MARDIANSYAH, Tn.	Perusahaan *(Company)*	: PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA
Umur *(Age)*	: 31 Tahun *(years old)*	Pekerjaan *(Occupation)*	: INSPECTOR
Jenis Kelamin *(Gender)*	: Male	Tgl Pemeriksaan *(Date of Analysis)*	: 21 Juli 2021

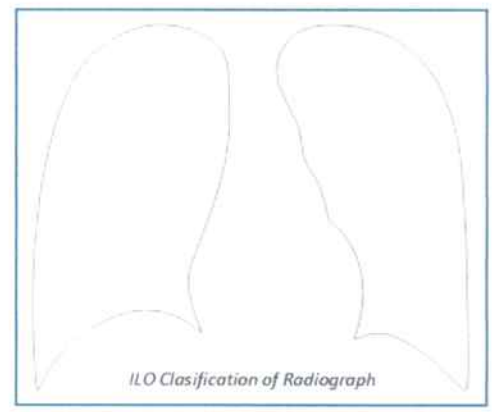
Rincian Pemeriksaan ***(Examination Detail)***

Jenis Pemeriksaan *(Type of Examination)* : Foto thorax

Posisi Penyinaran *(Exposure Position)* : PA

Kondisi Penyinaran *(Exposure Condition)* : kV : 58

mAs : 0,30



Interpretasi Foto Thorak oleh Spesialis Radiologi
(Chest X-ray Interpretation by the Radiologist)

			Penjelasan Keadaan Abnormal *(Comment on Abnormalities)*
1.	**Kelainan Tulang dan/atau Jaringan Lunak?** *(Skleton and/or Soft Tissue Abnormalities)*	No / Yes →	
2.	**Kelainan Bayangan Jantung?** *(Abnormal heart shadows)*	No / Yes →	
3.	**Kelainan Hilus dan/atau Kelenjar Limfa?** *(Abnormal hilar and/or lymphatic gland)*	No / Yes →	
4.	**Kelainan Diafragma dan Sudut Costophrenic?** *(Abnormal Diaphragms and Costophrenic angles)*	No / Yes →	
5.	**Kelainan Paru-paru?** *(Abnormal Lung Fields)*	No / Yes →	
6.	**Gambaran Lainnya dari Lesi TBC?** *(Any evidence of tubercular lesions)*	No / Yes →	
7	**Gambaran Abnormal Lainnya?** *(Detail of Other Abnormalities)*	No / Yes →	

Kesimpulan Spesialis Radiologi ***(Radiologist Conclusion)***

Foto thorax normal

Grand MEDICA INDONESIA

dr. ABDUL HARIS, Sp.Rad
Spesialis Radiologi

Allengers
Passion for excellence

GRAND MEDICA INDONESIA

Radiological Analysis
Radiological Examination

Nomor Pasien *(Patient Number)*	: 3823	**Pemeriksaan** *Examination*	: **USG WHOLE ABDOMEN**

Data Pasien ***(Patient Detail)***

Nama *(Name)*	: **MARDIANSYAH, Tn.**	Perusahaan *(Company)*	: **PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA**
Umur *(Age)*	: **31** Tahun *(Years old)*	Pekerjaan *(Occupation)*	: **INSPECTOR**
Jenis Kelamin *(Gender)*	: **Laki-Laki**	Tgl Pemeriksaan *(Date of Analysis)*	: **22/07/2021**

Interpretasi Foto oleh Spesialis Radiologi
(Interpretation by the Radiologist)

USG Abdomen:

Liver :	*Bentuk , ukuran normal, echoparenkim super ficialis meningkat, bile duct normal ,tidak ada fokal noduler .*
GB :	*Dinding normal, tidak tampak batu .*
Pancreas :	*Normal*
Lien :	*normal*
Kidney dextra - sinistra :	*Bentuk, ukuran dalam batas normal, tidak tampak batu maupun massa, sistem pelvocalyceal normal.*
Bladder :	*Dinding normal, batu (-)*
Prostat :	*normal*

Kesimpulan Spesialis Radiologi ***(Radiologist Conclusion)***

Tidak tampak kelainan significans pada USG abdomen ini

dr. ABDUL HARIS, Sp.Rad
(Radiologist signature)
Spesialis Radiologi

Grand MEDICA INDONESIA

mindray ULTRASOUND

GRAND MEDICA INDONESIA

Radiological Analysis
Radiological Examination

Nomor Pasien *(Patient Number)* : 3823

Tgl Pemeriksaan *(Date of Analysis)* : 22/07/2021

Pemeriksaan *Examination*

Data Pasien *(Patient Detail)*

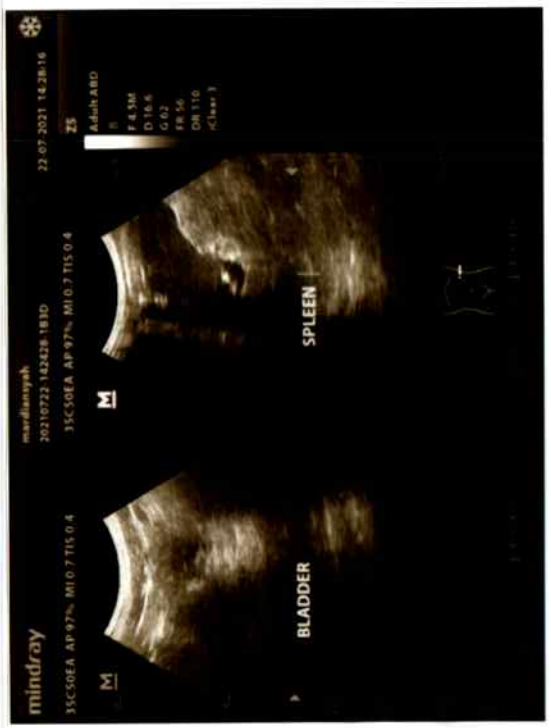
Nama *(Name)* : MARDIANSYAH, Tn.

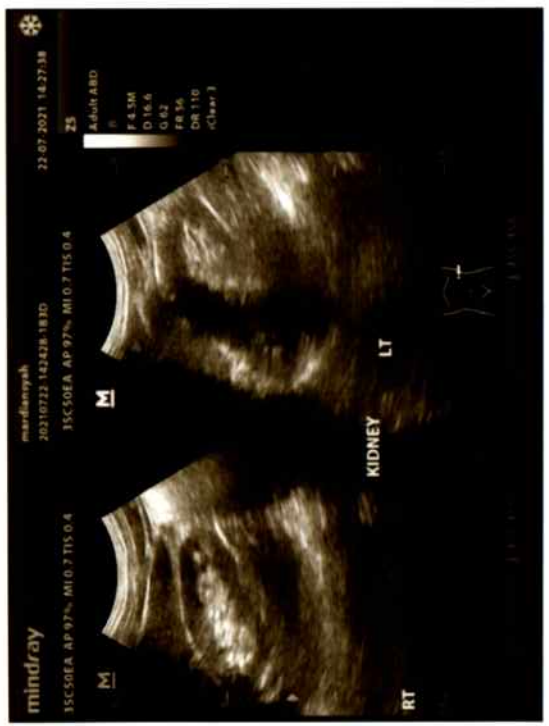
Perusahaan : *(Company)* PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA

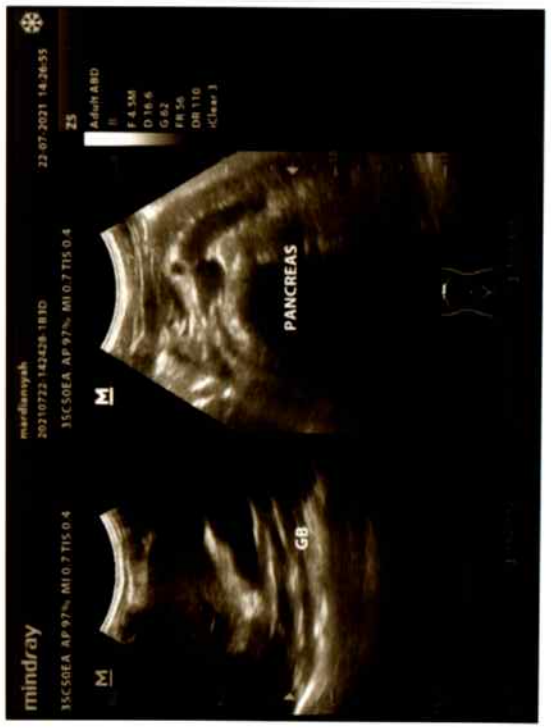
Umur *(Age)* : 31 Tahun *(Years old)*

Jenis Kelamin *(Gender)* : Laki-Lak

Pekerjaan *(Occupation)* INSPECTOR







mindray ULTRASOUND

GRAND MEDICA INDONESIA

Hearing Function Test Result

Air Conduction and Bone Condution Graphic

Patient Data

ID Number	3823	Gender	Laki-laki
First Name	MARDIANSYAH	Occupation	Inspector
Last Name	-	Company	PT. Inspektindo Sinergi Persada
Age	31 Yo	Test Date	21 Juli 2021

Occupational Noise Exposure

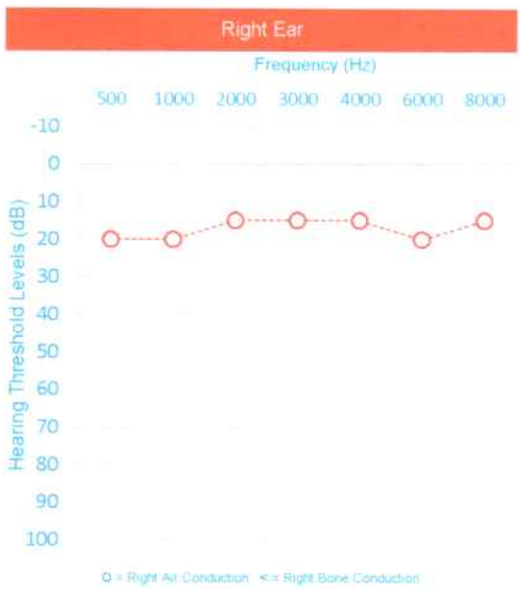
		Type of work	Period of work	Hearing Protection Worn
Present		Inspector	-	No
Previous	1)	-	-	-
	2)	-	-	-
Military Services		-		

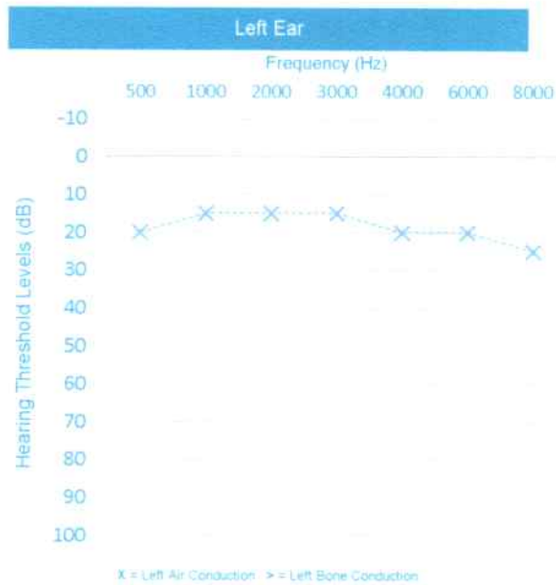
Test Detail

Test Location: √ Sound Booth - Other

Technician: Eka Wanda A.Md. Kep

Hours Away from Noise: - < 14 hours - 14 - 24 hours - > 24 hours





Right Ear Obseration and Test Result

Canal	Normal							HTL
Ear Drum	Normal							RIGHT
Conduction	Frequency (Hz)							EAR
	500	1000	2000	3000	4000	6000	8000	
Air	20	20	15	15	15	20	15	15,0
Bone								0,0

Left Ear Obseration and Test Result

Canal	Normal							HTL
Ear Drum	Normal							LEFT
Conduction	Frequency (Hz)							EAR
	500	1000	2000	3000	4000	6000	8000	
Air	20	15	15	15	20	20	25	16,7
Bone								0,0

Conclusion / Medical Report

Right Ear : Fungsi pendengaran dalam batas normal

Left Ear : Fungsi pendengaran dalam batas normal

Signature

Grand MEDICA INDONESIA

dr. Hendra A.Z.

Instrument used: SIBELSOUND 427

Standard: OSHA

Sibelmed

Grand Medica IndonesiaStress Exercise Report

ID:3823 Section: Name:Mardiansyah Sex:Male Age:32 Exam Time:21-07-2021 09:16

Information

DOB:1989-11-30 Race:Oriental Race

Height:172.00 cm Weight:56.00 kg

Indications:MCU

☑ Smoking ☐ Diabetic ☐ History of MI

☐ Hypertension ☐ Hyperlipidemia ☐ Family History

Medications:

Address:

Telephone:

Result

Stage Name	HR(bpm)	BP(mmHg)
PRE-EXE	85	110/60
EXE1	96	110/60
EXE2	110	----/----
EXE3	149	----/----
EXE4	154	----/----
REC1	145	120/60

Summary

Protocol Name:	BRUCE	
Target HR:	160	bpm
Exercise Time:	11:59	mm:ss
Max Speed:	6.8	km/h
Max Grade:	16.0	%

Exeed +/-100uV Leads:

I II III aVL aVR aVF

V1 V3 V4 V5 V6

DUKE Score: ----

Max Values

HR:	156	bpm	11:00
Target HR:	97.5	%	
METs:	13.5	METs	09:30
HR*BP:			
	14040.0	bpm*mmHg	11:00
SYS:	120.0	mmHg	11:07
DIA:	60.0	mmHg	00:05

ST Segment

Max Elevation:

0.35 mV 00:40 V4

Max Depression:

-0.20 mV 10:40 III

Max Elevation Change:

0.19 mV 10:40 aVL

Max Depression Change:

-0.36 mV 10:40 II

Arrhythmia

Total Beats:	1441	Abnormal Beats:	0
Total V:	0	Total S:	0
V Pairs:	0	S Pairs:	0
V Run:	0	S Run:	0
V bigeminal:	0	S bigeminal:	0
V trigeminal:	0	S trigeminal:	0
Total Long:	0		

Reason for End :

Symptoms:

Conclusions:

Negative Ischemic Response

Operator:

dr. ACHMAD YUSRI, SpJP

SPESIALIS JANTUNG DAN PEMBULUH DARAH

Reviewing Physician:

CONTEC®

© Copyright Contec Medical Systems CO. LTD 2002. All Rights Reserved

Grand Medica IndonesiaStress Exercise Report

Average QRS

ID:3823 Section: Name:Mardiansyah Sex:Male Age:32 Exam Time:21-07-2021 09:16

Time:00:20 HR:82 bpm BP:110/60 mmHg	Time:03:20 HR:95 bpm BP:110/60 mmHg	Time:06:20 HR:110 bpm BP:110/60 mmHg	Time:09:20 HR:148 bpm BP:110/60 mmHg	Time:11:00 HR:156 bpm BP:110/60 mmHg	Time:11:40 HR:145 bpm BP:120/60 mmHg
I 0.03	I 0.00	I 0.00	I -0.01	I 0.00	I 0.02
II -17.99	II -23.02	II -29.67	II 2.71	II 49.55	II -18.20
III 0.18	III 0.17	III 0.12	III -0.04	III -0.09	III -0.06
aVR 35.64	aVR 37.31	aVR 26.41	aVR 46.83	aVR 41.33	aVR 44.88
aVL 0.15	aVL 0.17	aVL 0.11	aVL -0.04	aVL -0.09	aVL -0.08
aVF 46.17	aVF 49.93	aVF 47.41	aVF 45.07	aVF -14.42	aVF 52.98
V1 -0.10	V1 -0.08	V1 -0.06	V1 0.03	V1 0.04	V1 0.02
V2 -11.03	V2 -8.92	V2 2.87	V2 -29.55	V2 -45.99	V2 -18.55
V3 -0.06	V3 -0.08	V3 -0.05	V3 0.01	V3 0.05	V3 0.05
V4 -34.22	V4 -38.82	V4 -40.08	V4 -25.09	V4 35.64	V4 -39.21
V5 0.17	V5 0.17	V5 0.11	V5 -0.04	V5 -0.09	V5 -0.07
V6 41.18	V6 44.17	V6 38.27	V6 45.61	V6 16.79	V6 49.26
0.00	0.00	0.01	0.04	0.10	0.07
26.26	23.45	34.34	-2.56	-25.91	11.47
0.04	0.04	-0.00	-0.00	0.08	0.04
-19.75	-14.56	-34.66	-20.88	-6.64	-38.84
0.21	0.19	0.17	0.24	0.05	0.25
57.41	54.98	58.41	60.81	40.85	58.79
0.26	0.19	0.23	-0.06	-0.13	0.05
50.25	43.28	64.64	49.39	33.49	56.79
0.19	0.22	0.12	-0.05	-0.00	0.00
45.67	48.68	46.10	47.94	36.20	52.18
0.13	0.16	0.09	-0.02	0.01	0.05
40.50	44.75	37.35	38.08	32.84	38.93

CONTEC®

© Copyright Contec Medical Systems CO .LTD 2002. All Rights Reserved.

Grand Medica IndonesiaStress Exercise Report

ECG Strips

ID:3823 Section: Name:Mardiansyah Sex:Male Age:32 Exam Time:21-07-2021 09:16

Time:00:16 Stage:[1 / 6] PRE-EXE 00:16 [0.0 Km/h 0.0 %] HR:85 bpm BP:110/60 mmHg 10mm/mV 25mm/s

CONTEC®

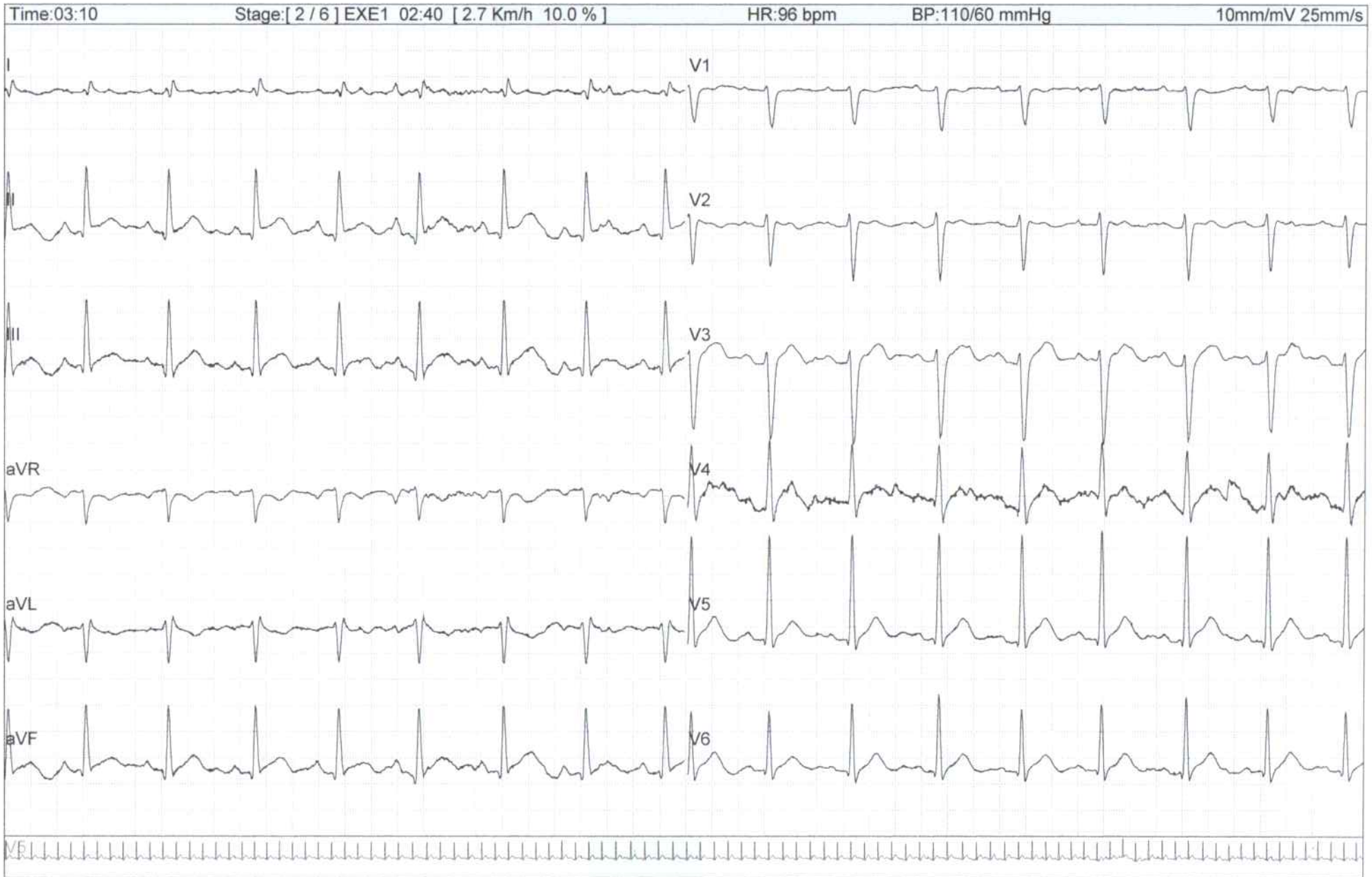
© Copyright Contec Medical Systems CO ,LTD 2002. All Rights Reserved.

Grand Medica IndonesiaStress Exercise Report

ECG Strips

ID:3823 Section: Name:Mardiansyah Sex:Male Age:32 Exam Time:21-07-2021 09:16

Time:03:10 Stage:[2 / 6] EXE1 02:40 [2.7 Km/h 10.0 %] HR:96 bpm BP:110/60 mmHg 10mm/mV 25mm/s



CONTEC®

© Copyright Contec Medical Systems CO. LTD 2002. All Rights Reserved.

Grand Medica IndonesiaStress Exercise Report

ECG Strips

ID:3823 Section: Name:Mardiansyah Sex:Male Age:32 Exam Time:21-07-2021 09:16

Time:06:20 Stage:[3 / 6] EXE2 02:50 [4.0 Km/h 12.0 %] HR:110 bpm BP:110/60 mmHg 10mm/mV 25mm/s

CONTEC®

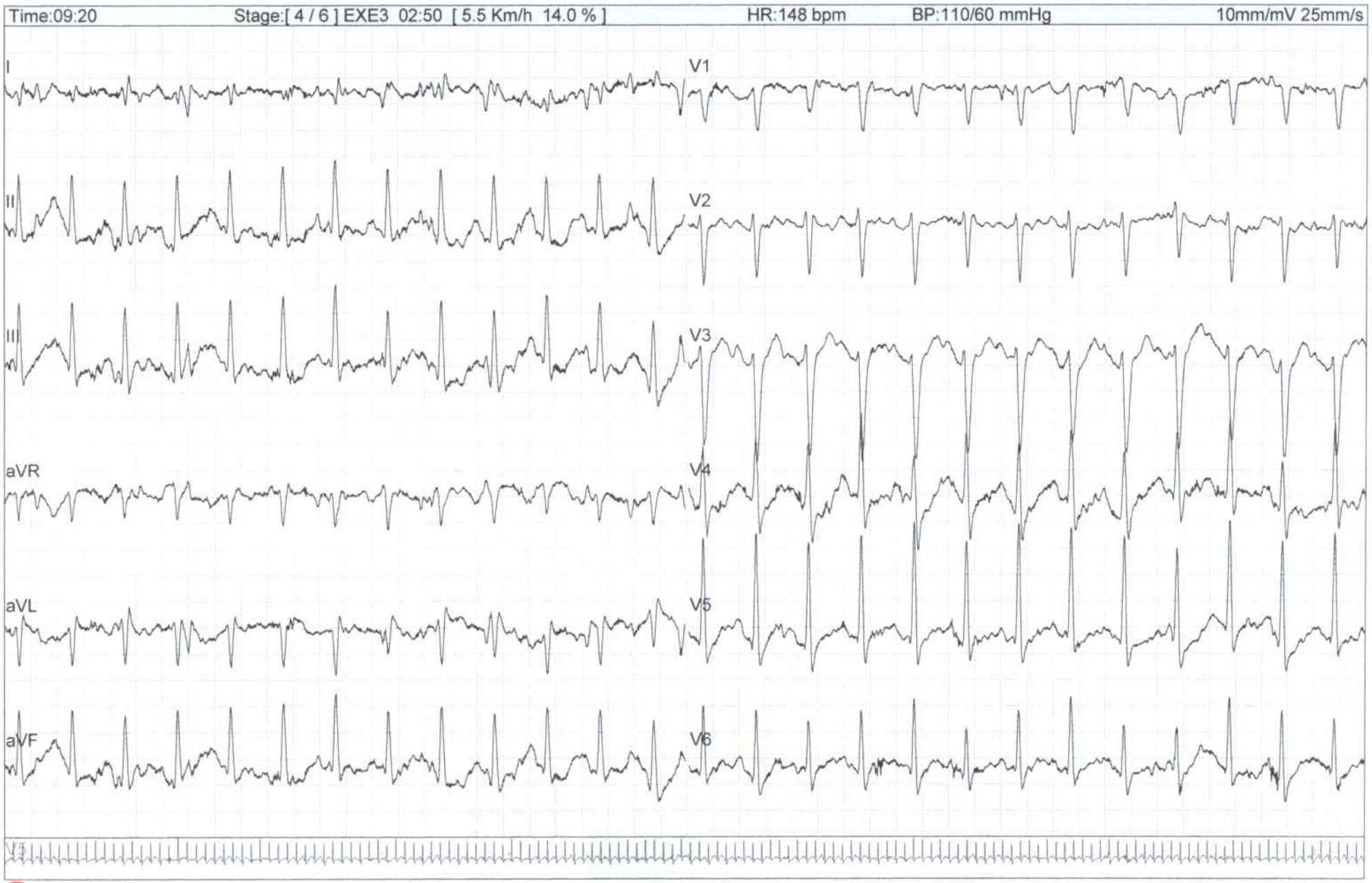
© Copyright Contec Medical Systems CO. LTD 2002. All Rights Reserved.

Grand Medica IndonesiaStress Exercise Report

ECG Strips

ID:3823 Section: Name:Mardiansyah Sex:Male Age:32 Exam Time:21-07-2021 09:16

Time:09:20 Stage:[4 / 6] EXE3 02:50 [5.5 Km/h 14.0 %] HR:148 bpm BP:110/60 mmHg 10mm/mV 25mm/s



CONTEC®

© Copyright Contec Medical Systems CO. LTD 2002. All Rights Reserved.

Grand Medica IndonesiaStress Exercise Report

ECG Strips

ID:3823 Section: Name:Mardiansyah Sex:Male Age:32 Exam Time:21-07-2021 09:16

Time:11:40 Stage:[6 / 6] Recovery 00:38 [0.0 Km/h 0.0 %] HR:145 bpm BP:120/60 mmHg 10mm/mV 25mm/s

CONTEC®

© Copyright Contec Medical Systems CO.,LTD 2002. All Rights Reserved.

GRAND MEDICA INDONESIA

Exercise Stress Test Report

BRUCE Protocol

Patient Data

ID Number	3823		
Name	MARDIANSYAH, Tn	Company	PT. Inspektindo Sinergi
Gender	Male	Occupation	Inspector
DOB / Age	30 Nopember 1989 / 31 Yo.	Test Date	21 Juli 2021
Height (cm)	172	Weight (kg) 56	BMI 18,93

Pre-exercise Test

Indication	Medical Check Up	
Pre-exercise BP	110/60	mmHg
Heart Rate	71	bpm
Respiration	19	x/mnt
Resting ECG		

Bradycardi

Exercise Test Summary

Exercise Time	11:59	mm:ss	End Stage	4	
Max Heart Rate	156	bpm	Target Heart Rate	160	bpm
Max Blood Pressure	120/60	mmHg	Max Heart Rate	97,5	%
Aerobic Capacity	12	METs.	VO2 Max	42,34	ml/kg/min

Reason Of End

- [ ] Fatigue
- [ ] Dyspnoe
- [ ] Angina
- [ ] Dizziness
- [ ] ST- T segment changes
- [x] Maximum HR reach

ST- T segment changes

- [x] No changes
- [ ] ST-segment depression 0,5 - 1 mm
- [ ] Upsloping
- [ ] Significant changes (ST-segment depression > 1 mm)

Abnormal Lead :

Classification of Physical Fitness

- [ ] Low
- [ ] Fair
- [ ] Average
- [x] Good
- [ ] High

Blood Pressure Response

- [x] Normal Response
- [ ] Hipertensive Response

Functional Classification

- [x] Clas I
- [ ] Clas II
- [ ] Clas III

Conclusion / Medical Report

Negative Ischemic Response
FIT to work at Remote Area

Recommendation :

Cardiologist Signature

dr. ACHMAD YUSRI, SpJP
SPESIALIS JANTUNG DAN PEMBULUH DARAH

Instrument Used
CONTEC 8000S S/N 140203027

contec

21-07-2021 08:20:40

ID	: 3823				
Name	: Mardiansyah				
Age	: 31 Years	Gender	: Male		
Department	: PT. Inspektindo				

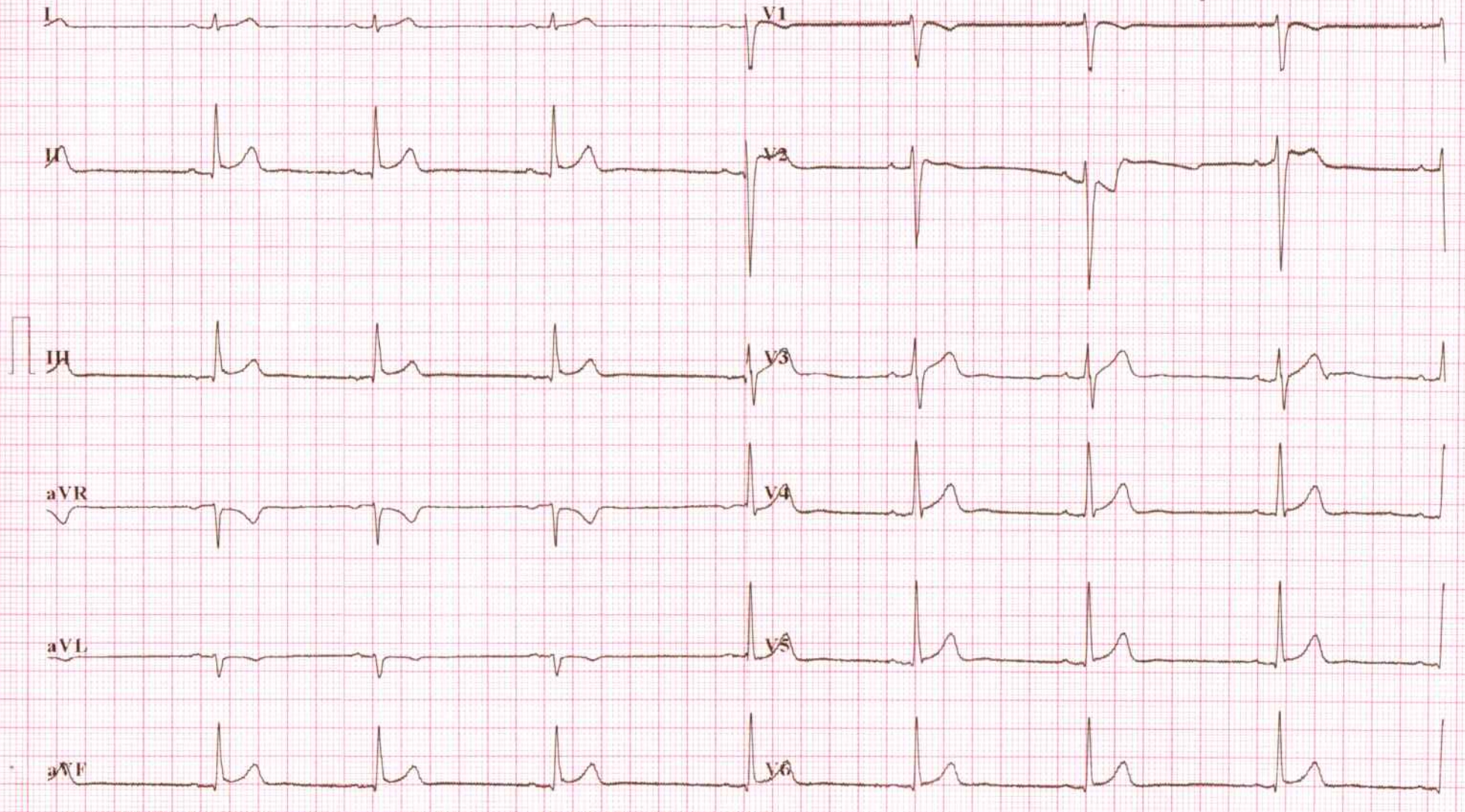
HR	: 47	BPM	
P Dur	: 92	ms	
PR int	: 164	ms	
QRS Dur	: 109	ms	
QT/QTC int	: 390/347	ms	
P/QRS/T axis	: 30/83/68	°	
RV5/SV1 amp	: 1.538/0.840	mV	
RV5+SV1 amp	: 2.378	mV	
RV6/SV2 amp	: 1.345/1.835	mV	

Diagnosis Information:
811: Sinus Bradycardia
Normal ECG

Bradycardia

dr. ACHMAD YUSRI, SpJP
SPESIALIS JANTUNG DAN PEMBULUH DARAH

Technician : Rinda A.Md.Kep
Report Confirmed by:



0.67~100Hz AC50 25mm/s 10mm/mV 2*5s SE-12 V1.82 SEMIP V1.5