

PERSONAL DATA

No. MCU : 2347/GMI-MCU/V/2021
No. Badge : -
N a m a : **WAHYUDHI, Tn.**
U m u r : 38 tahun
Perusahaan : **PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA**
Jabatan : Inspector
Tgl Pemeriksaan : 17/05/2021
Alamat : Jl. Puskesmas PJHI Gg Nusantara 3 RT 22 No. 88 Balikpapan Timur.



PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA

HEALTH AND MEDICAL SURVEILLANCE TAHUN 2021



NAMA : WAHYUDHI
 TANGGAL LAHIR : 03-04-1983
 JENIS KELAMIN : Pria
 S/N :
 IGG :
 DEPT/SERVICE :
 LOKASI KERJA : PHM
 JENIS PEMERIKSAAN : Pre-employment
 Annual
 Pre-retirement

Medical Department

HEALTH SURVEILLANCE

Isilah formulir ini dengan sebenarnya dan selengkap-lengkapny. Apabila ada hal-hal yang kurang dipahami segera hubungi dokter atau perawat.

IDENTITAS PEGAWAI

- 1. Posisi : Inspector
- 2. Golongan Darah : A / B / AB / (C) Rhesus : + / -
- 3. Status : (1) Belum kawin (2) Kawin (3) Janda (4) Duda (5) Cerai
- 4. Jumlah anak : Anak laki-laki 2 Orang, Anak Perempuanorang
- 5. Alamat sekarang : Jl. Puskesmas R.H.I. Gg. MSantara 3
RT. 22. No. 28
- 6. No. Extension Telpon. : Telpon /HP 081256519618
Kantor : Kamar (untuk lapangan)

HANYA UNTUK CALON KARYAWAN : RIWAYAT PEKERJAAN

No.	Posisi	Lama Kerja	Perusahaan	Lama peparan dalam jam/hari						
				Minggu	Debu	Kimia	Radikal	Ergonomi	lain-lain	

HANYA UNTUK KARYAWAN RIWAYAT PEKERJAAN

Tuliskan lama kerja pada masing-masing tempat kerja yang sesuai dengan posisi anda. Jumlah jam harus sesuai dengan lama kerja dalam sehari.

- 1. Office : 3 jam/hari
- 2. Warehouse : jam/hari
- 3. Workshop : 5 jam/hari
- 4. Process area : jam/hari
- 5. Well/Offshore : jam/hari

PETUNJUK PENGISIAN : ISILAH NOMOR YANG SESUAI DENGAN JAWABAN ANDA PADA KOTAK JAWABAN YANG TELAH TERSEDIA DI SAMPING KANAN. JANGAN MELINGKARI ATAU MENCORET PILIHAN JAWABAN

RIWAYAT KESEHATAN

1. Selama 1 tahun terakhir ini, apakah anda pernah sakit :

- a. Tekanan darah tinggi 1. Ya 2. Tidak 2
- b. Tekanan darah rendah 1. Ya 2. Tidak 2
- c. Jantung 1. Ya 2. Tidak 2
- d. Stroke 1. Ya 2. Tidak 2
- e. Kencing Manis 1. Ya 2. Tidak 2

f. Timbul benjolan/tumor	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
g. Ayan / Gangguan syaraf	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
h. Asma	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
i. Batu ginjal	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
j. Alergi	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
k. Thyphus	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
l. TBC	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
m. Malaria	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
n. Penyakit kelamin	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
o. Kuning / Hepatitis	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
p. Gangguan jiwa	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
q. Takut pada ketinggian	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
r. Mata	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
s. Hidung	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
t. Telinga	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
u. Gigi / mulut	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
v. Lambung	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
w. Wasir	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
x. Kulit	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
y. Sendi - sendi	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
z. Kandungan	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>

RIWAYAT KECELAKAAN KERJA DAN PERAWATAN DI RUMAH SAKIT

- Dalam satu tahun terakhir apakah Anda pernah mengalami kecelakaan akibat kerja ?
1. Ya 2. Tidak
Bila tidak, langsung ke no. 6
- Bila YA, berapa kali dalam setahun terakhir Anda mengalami kecelakaan ?
- Apakah Anda perlu mendapatkan perawatan di rumah sakit karena kecelakaan tersebut ?
1. Ya 2. Tidak
- Berapa jumlah hari Anda dirawat di rumah sakit secara keseluruhan akibat kecelakaan tersebut ?
- Apakah timbul gangguan fungsi maupun kecacatan setelah sembuh ?
1. Ya 2. Tidak
- Dalam satu tahun terakhir apakah Anda pernah dirawat di rumah sakit ?
1. Ya 2. Tidak
Bila tidak, langsung ke no. 8
- Berapa jumlah hari Anda dirawat di rumah sakit secara keseluruhan dalam satu tahun terakhir ?
- Apakah Anda menderita penyakit yang dikontrol terus menerus selama satu tahun terakhir ?
1. Ya 2. Tidak

KEBIASAAN MEROKOK

1. Apakah anda pernah merokok ?
2. Sejak umur berapa Anda mulai merokok untuk pertama kalinya ?
3. Apakah saat ini Anda merokok ?
4. Berapa banyak rokok yang Anda isap setiap harinya ?
5. Jenis rokok apa yang Anda isap ? (DITULIS MEREK)
6. Seberapa sering Anda menghisap dalam-dalam asap rokok ?
7. Berapa menit sehabis bangun tidur Anda mulai merokok?
8. Apakah Anda lebih banyak merokok dalam jam pertama di pagi hari ?
9. Apakah sulit untuk tidak merokok di tempat yang dilarang merokok ?
10. Apakah Anda tetap merokok di saat Anda sedang sakit ?
11. Dalam satu hari, rokok manakah yang sulit di lewatkan ?
Deri no. 11 langaug ke pertanyaan alkohol
12. Apakah anda ingin berhenti merokok?
13. Bila Ya, apakah Anda bersedia untuk mengikuti program Berhenti Merokok?
14. Sudah berapa lama Anda berhenti merokok ? (tahun)

1. Ya 2. Tidak 2
Bila tidak, langaug ke alkohol

1. Ya, setiap hari
2. Ya, tidak setiap hari
3. Tidak - bila tidak langaug ke no. 14

1. Kadar nikotin rendah
2. Kadar nikotin sedang
3. Kadar nikotin tinggi
1. Tidak pernah
2. Kadang-kadang
3. Selalu

1. Ya 2. Tidak

1. Ya 2. Tidak

1. Ya 2. Tidak

1. Rokok pertama di pagi
2. Rokok lainnya

1. Ya 2. Tidak

1. Ya 2. Tidak

Langaug ke pertanyaan alkohol

KONSUMSI ALKOHOL

1. Apakah Anda pernah minum minuman beralkohol ?
2. Apakah Anda minum minuman beralkohol dalam 12 bulan terakhir ?
3. Apakah Anda minum minuman beralkohol dalam 4 minggu terakhir ?
4. Berapa kali Anda minum minuman beralkohol dalam sebulan ?
5. Berapa banyak minuman beralkohol yang Anda habiskan tiap kalinya ? (diperkirakan dalam satuan cc)

1. Ya 2. Tidak 2
Bila tidak, langaug ke olahraga

1. Ya 2. Tidak
Bila tidak, langaug ke olahraga

1. Ya 2. Tidak
Bila tidak, langaug ke olahraga

AKTIFITAS FISIK DAN OLAHRAGA

1. Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk duduk setiap harinya ? (dalam menit, dan termasuk waktu yang dihabiskan untuk duduk di tempat kerja maupun di waktu luang)
2. Berapa kali Anda berolahraga dalam sebulan ?
3. Berapa lama waktu yang Anda habiskan untuk berolahraga tiap kalinya ? (dalam menit)
4. Bagaimana intensitas olahraga yang Anda lakukan ?

2 4 0

8
 6 0

1. Ringan 4. Berat 2
2. Sedang 5. Sangat berat
3. Cukup berat

POLA KONSUMSI BAHAN MAKANAN

- 1. Berapa hari dalam seminggu biasanya Anda makan buah-buahan ? 4
- 2. Berapa hari dalam seminggu biasanya Anda makan sayur-sayuran ? 4

RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- 1. Apakah ada diantara Ayah/Ibu Anda menderita penyakit berikut
 - a. Tekanan darah tinggi 1. Ya 2. Tidak 2
 - b. Penyakit jantung 1. Ya 2. Tidak 2
 - c. Stroke 1. Ya 2. Tidak 2
 - d. Kencing manis 1. Ya 2. Tidak 2
 - e. Kanker 1. Ya 2. Tidak 2
 - f. Alergi 1. Ya 2. Tidak 2
 - g. Asma 1. Ya 2. Tidak 1
- 2. Apakah ada saudara kandung Anda menderita penyakit berikut
 - a. Tekanan darah tinggi 1. Ya 2. Tidak 2
 - b. Penyakit jantung 1. Ya 2. Tidak 2
 - c. Stroke 1. Ya 2. Tidak 2
 - d. Kencing manis 1. Ya 2. Tidak 2
 - e. Kanker 1. Ya 2. Tidak 2
 - f. Alergi 1. Ya 2. Tidak 2
 - g. Asma 1. Ya 2. Tidak 2
- 3. Di antara Ayah/Ibu/Saudara Kandung Anda, apakah ada yang meninggal karena penyakit-penyakit di atas pada usia kurang dari 45 tahun untuk laki-laki dan 55 tahun untuk perempuan ? 1. Ya 2. Tidak 2

UNTUK KARYAWAN WANITA

- 1. Apakah saat ini Anda sedang hamil ? 1. Ya 2. Tidak
Bila tidak, lompat ke no. 3
- 2. Berapa bulan umur kehamilan Anda saat ini ?
- 3. Berapa jumlah kehamilan yang pernah Anda alami (termasuk kehamilan kali ini) ?
- 4. Berapa jumlah keguguran yang pernah Anda alami ?
- 5. Kapan hari pertama haid terakhir Anda ? / /
- 6. Berapa umur Anda pada saat haid pertama ?
- 7. Berapa banyak pada saat Anda haid ? 1. Banyak 2. Sedikit
- 8. Apakah dalam satu tahun terakhir pola haid Anda teratur ? 1. Ya 2. Tidak
- 9. Apakah ada rasa sakit yang berhubungan dengan haid ? 1. Ya 2. Tidak
- 10. Apakah Anda sering menderita keputihan ? 1. Ya 2. Tidak

KELUARGA BERENCANA

1. Apakah keluarga Anda mengikuti keluarga berencana ?

1. Ya 2. Tidak 1

Bila tidak langsung ke Vaksinasi

2. Bila YA, metode KB apa yang Anda gunakan ?

1. Kondom 5. IUD 2

2. Pil 6. Vasektomi

3. Suntik 7. Tubektomi

4. Susuk 8. Lainnya

RIWAYAT VAKSINASI

1. Apakah anda pernah mendapatkan vaksinasi tetanus ?

1. Ya 3. Tidak tahu 3

2. Tidak

2. Apakah Anda pernah mendapatkan vaksinasi hepatitis ?

1. Ya 3. Tidak tahu 3

2. Tidak

DONOR DARAH

1. Bersediakah Anda mendonorkan darah bila dibutuhkan ?

1. Ya 2. Tidak 2

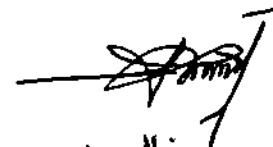
2. Kapan Anda melakukan donor darah terakhir ?

/ /

Formulir tersebut di atas telah saya isi dengan benar dan sesungguhnya.

Balikpapan, 17. mei 2021

Nama dan tanda tangan karyawan



(..... wahyudhi)

MEDICAL CHECK UP –2021

PHYSICAL EXAMINATION

NAME	WAHYUDHI, Tn.	S/N	-	DEPT	-
------	---------------	-----	---	------	---

I. VITAL SIGN

Blood Pressure (supine)	120/70	mmHg	Pulse	72	x/m	Respiration	20	x/m	Temp.	36,5	°C
Weight (W)	53	kg	Height (H)	175	cm	BMI	17,31	Waist	63	cm	

(*) BMI = W / H² (Underweight = <18, Normal 18-25, Overweight 25-30, Obese > 30)

II. PHYSICAL EXAMINATION

No	PHYSICAL	A = ABNORMAL; N = NORMAL	A	N	Describe abnormalities in detail (circle words of importance and explain)
1	GENERAL APPEARANCE	Appearance age/ Nutritional/ Development/ Mental & emotional status/Posture/Gait/Speech		✓	
2	HEAD / SCALP	Size/Shape/Tender over sinuses/ Hair/ Eruption/ Masses/Bruit		✓	
3	EYES	Conjunctiva /Sclera/ Cornea/ Pupils/ Ptosis/ Tension/ Eye lid/Bruit/Reflex/ Range of Movement		✓	
4	EARS	Ext. canal/Membran perforation/ Discharge/ Tophi/ Hearing problem/ Mastoids		✓	
5	NOSE / SINUSES	Septum/obstruction/ Turbinate /Discharges		✓	
6	MOUTH / THROAT	Odor/Lips/Tongue/Tonsils/ Gums/ Pharynx		✓	
7	TEETH	Caries @, Filling(F), Missing (M), Radix@		✓	
8	NECK	Adenopathi/Thyroid/Carotids/ Trachea/ Veins/ Mass/ Spine/ Motion/ Bruit		✓	
9	BACK / SPINE	Kyphosis/Scoliosis/ Lordosis/ Mobility/ CVA/ Bone/ Tenderness/ Other deformities		✓	
10	THORAX	Symmetry/Movement/Contour / Tender		✓	
11	BREAST	Size/Consistency/ Nipples/ Areola / Discharge/ Palpable mass/ enderness/ Nodes/ Scars		✓	
12	HEART	Rate/Rhythm/Apical/Impulse/Trills/ Quality of sound/Intensity/Splitting/Extra sound/Murmurs		✓	
13	CHEST / LUNG	Excursion/Dullness or Hyper-resonance of percussion/ Quality of breath sound/ Rales/ Wheezing/Ronchi/ Bruit		✓	
14	ABDOMEN	Bowel sounds/ Appearance/ Liver/ Spleen/ Masses/ Hernias/ Murmur/ Contour/ Tenderness/ Bruit/ Nodes		✓	
15	GROIN	Hernia/Inguinal nodes/Femoral pulses		✓	
16	GENITAL	MALE		✓	
		FEMALE		✓	
17	EXTREMITIES	Deformity/Clubbing/Cyanosis/Edema/Nail/ Peripheral pulses/ Calf tenderness/Joints for swelling/ ROM		✓	
18	JOINTS	ROM/ Swelling / Inflammation /Deformity		✓	
19	SKIN	Color/Birthmark/Scars/ Tattoos /Texture/Rash/ Eczema / ulcers/Piercing		✓	
20	NEUROLOGICAL	Reflexes/Cranial nerve/Tremor/Paralysis/Motoric/ Sensor (touch,prick,vibrate)/ Coordination/ Romberg		✓	Romberg Test : Negative
21	MUSCULAR SYSTEM	Strength/Wasting/Development		✓	
22	RECTAL EXAM.	Sphincter tonus/ Hemorrhoids/ Fissure/ Masses /Prostate		✓	

HASIL PEMERIKSAAN KESEHATAN TAHUN 2021

PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA

 Balikpapan, **20/05/2021**
ANNUAL MEDICAL CHECK UP

Kepada Yth : WAHYUDHI, Tn.	Umur : 38 tahun	S/N : -
Posisi : Inspector	MCU ID : 2347/GMI-MCU/V/2021	Dept. : -

 Berikut adalah kesimpulan hasil pemeriksaan medical check up yang telah dilaksanakan pada tanggal :
17/05/2021
TEMUAN :

- Berat Badan = 53 Kg (Underweight), BMI = 17,31 ; BB Ideal = 55,13 - 76,56 Kg. Lingkar Perut : 63 cm (M : N ≤ 90 cm, F : N ≤ 80 cm).
- Riwayat Kesehatan = Tidak ada keluhan kesehatan. Tidak MEROKOK. BEROLAHRAGA 8x/bulan, Intensitas SEDANG.
- Riwayat kesehatan keluarga = Ayah / Ibu (Asma). Riwayat Vaksinasi = Vak. Tetanus & Vak. Hepatitis : TIDAK TAHU.
- Fisik = TD : 120/70 mmHg (Normal). Romberg Test : Negative. Mata : VOD : 20/40 (Mild), VOS : 20/30 (Normal), VF ODS : 85° (Normal). Test Buta Warna : Normal.
- Lab = Darah Lengkap (Hematology) : Dalam batas normal. Urine : Dalam batas normal.
- Lab = Kimia Darah : Kolesterol : 215 mg/dL (Meningkat), LDL : 141 mg/dL (Meningkat).
- Rekam Jantung (EKG) = Normal Sinus Rhythm. Treadmill Test = Negative Ischemic Response, 12 Mets (Normal). Rontgen Dada (Thorax) = Normal.
- USG Abdomen = Tidak ada kelainan significant pada organ abdominal. Audiometri = Fungsi pendengaran dalam batas normal.
- Faktor Resiko Jantung Koroner berdasarkan Jakarta Cardiovascular Score = -2 -> Low Risk (CV10 < 10 %)**

STATUS KESEHATAN :

Kategori	CATATAN
<input type="checkbox"/> M-1A	Tidak ditemukan problem kesehatan
<input type="checkbox"/> M-1B	Ditemukan problem kesehatan yang tidak serius
<input checked="" type="checkbox"/> M-2	Ditemukan problem kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok resiko rendah.
<input type="checkbox"/> M-3A	Ditemukan problem kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok resiko sedang
<input type="checkbox"/> M-3B	Ditemukan problem kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok resiko tinggi
<input type="checkbox"/> M-4	Ditemukan keterbatasan fisik untuk melakukan pekerjaan secara normal, hanya cocok untuk pekerjaan ringan.
<input type="checkbox"/> M-5	Dalam perawatan di rumah sakit atau dalam kondisi yang tidak memungkinkan untuk melakukan pekerjaan (status ijin sakit).

KESIMPULAN :

- | | | | |
|--|---------|---|-----------|
| <input checked="" type="checkbox"/> FIT | Sebagai | : | Inspector |
| <input type="checkbox"/> UNFIT | Di | : | PHM |
| <input type="checkbox"/> TEMPORARY UNFIT | | | |


SARAN - SARAN :

- Naikkan berat badan secara berkala sesuai berat badan IDEAL, dengan diet GIZI seimbang.
- Diet RENDAH LEMAK; Batasi Makan GORENGAN; Lakukan pemeriksaan laboratorium LEMAK DARAH 3 bulan kemudian. Tingkatkan aktifitas fisik.
- Koreksi tajam pengelihatan jauh dengan Kaca Mata yang tepat. Konsultasikan dengan dokter spesialis Mata.
- Konsul ke dokter bila timbul keluhan kesehatan. Banyak minum air putih 2-3 liter/hari. Lakukan perawatan gigi ke dokter GIGI.
- OLAHRAGA secara teratur dan terukur untuk menjaga kesehatan JANTUNG dan KEBUGARAN tubuh.

 Bila masih ada hal yang perlu diperjelas, mohon segera menghubungi dokter pemeriksa di 0542-7214552, 0821 5721 3030, 0852 4998 3158.
 Terima kasih atas kerjasamanya.

Catatan :

 * Status Medical Check Up ini berlaku sampai dengan tanggal : **17/05/2022**


Mengetahui :

dr.

 Hormat Kami,
 Dokter Pemeriksa,


**Grand
MEDICA INDONESIA**
dr. Hendra AZ.

No. SKP : KEP.350/BINWASK3-PNK3/KK/XU/2017


 Jl. Marsma R. Iswahyudi No.19 RT.08
 Balikpapan. Kalimantan Timur
 P: 0542-721-4552; 0823-6655-3030
 F: 0542-721-4553 E: grandmedica@gmail.com


Patient Data

ID Number :	2347/GMI-MCU/V/2021		
Name :	WAHYUDHI, Tn.	Company :	PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA
Gender :	Laki-Laki	Occupation :	Inspector
DOB / Age :	03/04/1983 / 38 Yo.	Test Date :	17/05/2021
Height (cm)	175	Weight (kg) :	53
		BMI :	17,31

Jakarta Cardiovascular Risk Table

Risk Factor		Score	Result	Poin	Determine the 10-year CVD risk (%)		
Sex	Female	0	Male	1	Total Points	10-year CVD risk (%)	
	Male	1				-4	Low Risk
Age	25-34	-4	38	-3	-3	Low Risk	2,6
	35-39	-3			-2	Low Risk	4,2
	40-44	-2			-1	Low Risk	5,8
	45-49	0			0	Low Risk	7,4
	50-54	1			1	Low Risk	9
	55-59	2			2	Moderate Risk	10,0
	60-64	3			3	Moderate Risk	13,1
Blood Pressure	Normal	0	120/70	0	4	Moderate Risk	17,2
	High Normal	1			5	High Risk	20,0
	Grade 1 Hypertension	2			6	High Risk	21,2
	Grade 2 Hypertension	3			7	High Risk	22,5
	Grade 3 Hypertension	4			8	High Risk	23,7
BMI (Kg/m2)	13,79 - 25,99	0	17,31	0	9	High Risk	25
	26,00 - 29,99	1			10	High Risk	26,2
	30,00 - 35,58	2			11	High Risk	27,5
Smoke	Never	0	Never	0	12	High Risk	28,7
	Ex Smoker	3			13	High Risk	>30
	Smoker	4					
Diabetes Mellitus	No	0	No	0	Result		
	Yes	2			Estimated 10-year CVD Risk		
Physical Exercise/Activity	No	2	Medium	0	4,2%		
	Low	1			Risk Category		
	Medium	0			Low Risk		
	High	-3					
Total Point				-2			

Advice

Patients with **HIGH RISK** scores should be counseled aggressively about social factors contributing to their risk (smoking, exercise, weight, diet, etc) and also managed with blood pressure and lipid evaluation.

References

Kusmana, Dede. *The Jakarta Cardiovascular Score, A Modified Framingham Score, Is A Simple Method For Cardiovascular Risk Stratification In Developing Countries. 21st Scientific Meeting of the International Society of Hypertension, 2006; 201.*



HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

Result of Laboratorium Analysis

Nomor Lab.
(Lab. Number) : 2347 /GMI-MCU/V/2021

Dokter Konsulen
dr. Novita Indayani, Sp. PK

Data Pasien (Patient Detail)

Nama (Name)	: WAHYUDHI, Tn.	/ Laki-Laki	Umur (Age)	: 38	Tahun (Years old)
Pekerjaan (Job Position)	: INSPECTOR		Dokter (Doctor)	: Dr. Hendra AZ	
Perusahaan (Company)	: PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA		Tgl Pemeriksaan (Date of Analysis)	: 17 Mei 2021	

PEMERIKSAAN / Examination	HASIL / Result	NILAI RUJUKAN / Reference Value	SATUAN
HEMATOLOGI			
HEMATOLOGI RUTIN			
Hemoglobine (Hgb)	13,8	Laki-laki dewasa : 13,0-18,0 Perempuan dewasa : 12,0-16,0	g/dL
Hematocrit (Hct)	39,7	Laki-laki dewasa : 40,0 - 50,0 Perempuan dewasa : 35,0- 45,0	%
Erythrocyt (RBC)	4,3	Laki-laki dewasa : 4,4-5,6 Perempuan dewasa : 3,8-5,5	10 ⁶ sel/mm ³
Leucocyt (WBC)	5,6	Dewasa : 4,0 - 10,0	10 ³ / μ L
Differential Count			
Basophile	0	0 - 2	%
Eosinophile	2,5	0 - 3	%
Neutrofil	55,1	50 - 70	%
Lymphocyte	34,8	20 - 40	%
Monocyte	5,5	3 - 12	%
MCV	87	80 - 100	fL
MCH	28	27 - 34	pg/cell
MCHC	35	32 - 36	g/dL
RDW- CV	13,2	11 - 16	%
RDW-SD	43,7	35 - 56	fL
Thrombocyt	285	140 - 440	10 ³ /mm ³
KIMIA KLINIK			
METABOLISME GLUKOSA/DIABETES			
Glucose Fasting	100	Normal : 70 - 110	mg/dL
Glucose 2h pp	118	Normal : < 140 Gangguan toleransi glukosa : 140 - 199 Diabetes melitus : > 200	mg/dL
PROFIL LEMAK			
Cholesterol total	215	Yang diinginkan : < 200 Batas tinggi : 200 - 240 Tinggi : >= 240	mg/dL
Triglycerides	75	Normal : < 150 Batas tinggi : 150 - 199 Tinggi : 200 - 499 Sangat tinggi : >= 500	mg/dL
HDL Cholesterol	59	Rendah : < 40 Tinggi : >= 60	mg/dL
LDL Cholesterol	141	Optimal : < 100 Mendekati optimal : 100 - 129	





HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

Result of Laboratorium Analysis

Nomor Lab.
(Lab. Number) : 2347 /GMI-MCU/V/2021

Dokter Konsulen
dr. Novita Indayani, Sp. PK

Data Pasien (Patient Detail)

Nama
(Name) : WAHYUDHI, Tn. / Laki-Laki **Umur**
(Age) : 38 Tahun
(Years old)

Pekerjaan
(Job Position) : INSPECTOR **Dokter**
(Doctor) : Dr. Hendra AZ

Perusahaan
(Company) : PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA **Tgl Pemeriksaan**
(Date of Analysis) : 17 Mei 2021

PEMERIKSAAN / Examination	HASIL / Result	NILAI RUJUKAN / Reference Value	SATUAN
		Batas tinggi : 130 - 159	mg/dL
		Tinggi : 160 - 189	
		Sangat tinggi : > 190	
Rasio LDL/HDL	2,4	CARDIO RISK INDEX (CRI)	
		< 3 : Low risk	
		3 - 5 : Moderate risk	
		> 5 : High risk	
FUNGSI HATI			
SGOT / AST	23	0 - 37	U/L
SGPT / ALT	12	0 - 40	U/L
FUNGSI GINJAL			
Uric Acid	5,0	Laki-laki dewasa : 3,5 - 7,2 Perempuan dewasa : 2,6 - 6,0	mg/dL
Creatinine	0,9	0,8 - 1,4	mg/dL
Ureum	10	10 - 50	mg/dL
IMMUNOLOGI			
HEPATITIS			
HBs Ag	Negatif	Negatif	
URINALISA			
MAKROSKOPIS URIN			
Warna	Kuning		
Kejernihan	Jernih		
KIMIA			
Berat jenis	1,025	Normal : 1,003 - 1,035	
pH	5,0	Normal : 4,5 - 8	
Protein	Negatif	Normal : < 7,5 (Negatif)	mg/dL
Glucose	Negatif	Normal : < 0,018 (Negatif)	mg/dL
Leukosit esterase	Negatif	Normal : < 9 (Negatif)	Leu/ μ L
Ketone	Negatif	Normal : < 2,5 (Negatif)	mg/dL
Urobilin	Negatif	Normal : < 0,2 (Negatif)	mg/dL
Bilirubin	Negatif	Normal : < 0,4 (Negatif)	mg/dL
Nitrite	Negatif	Normal : < 0,05 (Negatif)	mg/dL
Blood	Negatif	Normal : 1 < 0,018 (Negatif)	mg/dL

Tanggal pengambilan sampel : 17 Mei 2021

Penanggung Jawab
Laboratorium,

 **Laboratorium**
GRAND Medica
Dr. Hendra Agus Z

Analisis Laboratorium


Syamsiar Am. Ak





Nomor Pasien
(Patient Number) :

Nomor Film
(Film Number) : 2347

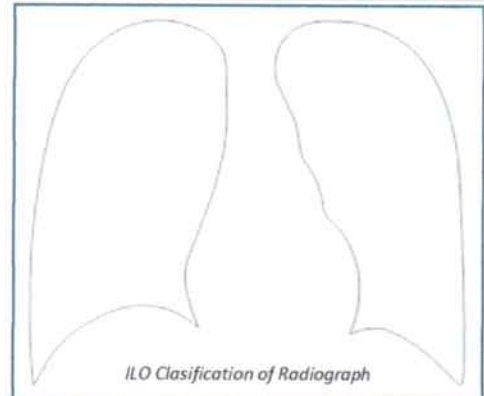
Data Pasien (Patient Detail)

Nama
(Name) : WAHYUDHI, Tn.
Umur
(Age) : 38 Tahun
(years old)
Jenis Kelamin
(Gender) : Male

Perusahaan
(Company) : PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA
Pekerjaan
(Occupation) : INSPECTOR
Tgl Pemeriksaan
(Date of Analysis) : 17 Mei 2021

Rincian Pemeriksaan (Examination Detail)

Jenis Pemeriksaan
(Type of Examination) : Foto thorax
Posisi Penyinaran
(Exposure Position) : PA
Kondisi Penyinaran
(Exposure Condition) : kV : 58
mAs : 0,30



Interpretasi Foto Thorak oleh Spesialis Radiologi
(Chest X-ray Interpretation by the Radiologist)

Penjelasan Keadaan Abnormal
(Comment on Abnormalities)

- Kelainan Tulang dan/atau Jaringan Lunak?
(Skeleton and/or Soft Tissue Abnormalities)
- Kelainan Bayangan Jantung?
(Abnormal heart shadows)
- Kelainan Hilus dan/atau Kelenjar Limfa?
(Abnormal hilar and/or lymphatic gland)
- Kelainan Diafragma dan Sudut Costophrenic?
(Abnormal Diaphragms and Costophrenic angles)
- Kelainan Paru-paru?
(Abnormal Lung Fields)
- Gambaran Lainnya dari Lesi TBC?
(Any evidence of tubercular lesions)
- Gambaran Abnormal Lainnya?
(Detail of Other Abnormalities)

No	Yes →
No	Yes →
No	Yes →
No	Yes →
No	Yes →
No	Yes →
No	Yes →

Kesimpulan Spesialis Radiologi (Radiologist Conclusion)

Foto Thorax normal

(Radiologist signature)



Patient Data

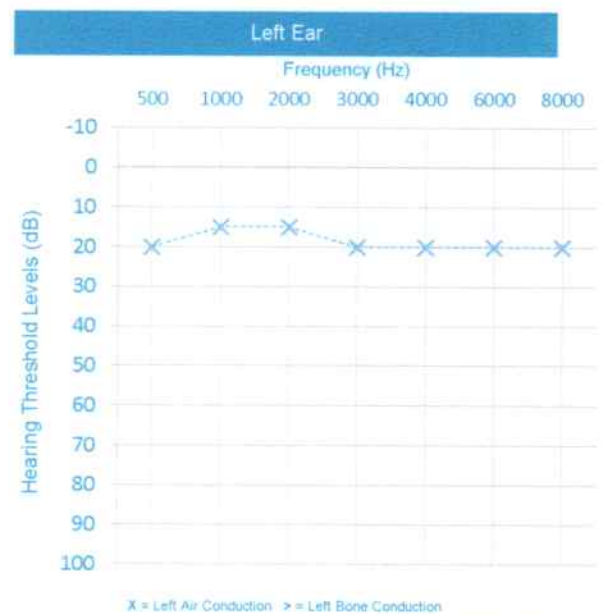
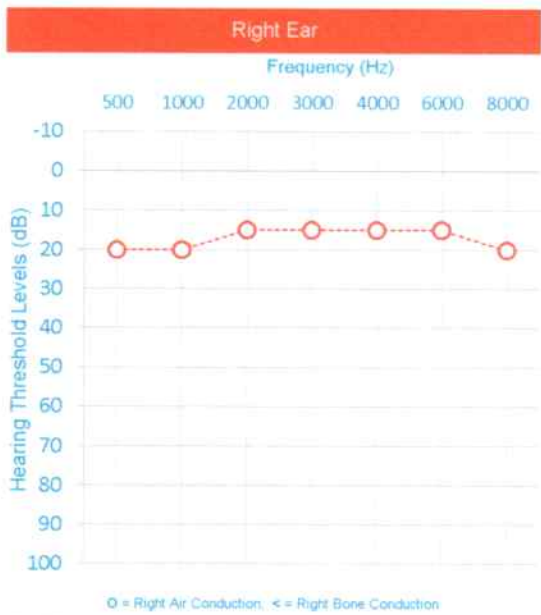
ID Number	2347	Gender	Laki-laki
First Name	WAHYUDHI	Occupation	Inspector
Last Name	-	Company	PT. Inspektindo Sinergi Persada
Age	38 Yo.	Test Date	17 Mei 2021

Occupational Noise Exposure

Present	Type of work Inspector	Period of work -	Hearing Protection Worn No
Previous 1)	-	-	-
2)	-	-	-
Military Services	-		

Test Detail

Test Location	<input checked="" type="checkbox"/> Sound Booth <input type="checkbox"/> Other	Hours Away from Noise	<input type="checkbox"/> < 14 hours <input type="checkbox"/> 14 - 24 hours <input type="checkbox"/> > 24 hours
Technician	Eka Wanda A.Md. Kep		


Right Ear Observation and Test Result

Canal	Normal							HTL
Ear Drum	Normal							RIGHT EAR
Conduction	Frequency (Hz)							15,0
	500	1000	2000	3000	4000	6000	8000	
Air	20	20	15	15	15	15	20	
Bone								

Left Ear Observation and Test Result

Canal	Normal							HTL
Ear Drum	Normal							LEFT EAR
Conduction	Frequency (Hz)							18,3
	500	1000	2000	3000	4000	6000	8000	
Air	20	15	15	20	20	20	20	
Bone								

Conclusion / Medical Report

Right Ear : Fungsi pendengaran dalam batas normal.

Left Ear : Fungsi pendengaran dalam batas normal.

Signature 
 dr. Hendra A.Z.

Instrument used
SIBELSOUND 400

Standard
OSHA





Nomor Pasien
(Patient Number) : 2347

Pemeriksaan
Examination : **USG WHOLE ABDOMEN**

Data Pasien (Patient Detail)

Nama
(Name) : **WAHYUDHI, Tn.**

Perusahaan
(Company) : **PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA**

Umur
(Age) : **38** **Tahun**
(Years old)

Pekerjaan
(Occupation) : **INSPECTOR**

Jenis Kelamin
(Gender) : **Laki-laki**

Tgl Pemeriksaan
(Date of Analysis) : **17/05/2021**

Interpretasi Foto oleh Spesialis Radiologi
(Interpretation by the Radiologist)

USG Abdomen:

Liver : *Bentuk , ukuran normal, echoparenkim superficialis meningkat, bile duct normal*

GB : *Dinding normal, batu (-)*

Pancreas : *Normal*

Lien : *normal*

Kidney dextra - sinistra : *Bentuk, ukuran dalam batas normal, tidak tampak batu maupun massa, sistem pelvocalyceal normal.*

Bladder : *Dinding normal, batu (-)*

Prostat : *normal*

Kesimpulan Spesialis Radiologi (Radiologist Conclusion)

Tidak tampak kelainan significans pada USG abdomen ini

dr. ABDUL HAKIS, Sp.Rad

(Radiologist signature)



**Grand
MEDICA INDONESIA**

mindray
ULTRASOUND



**GRAND MEDICA
INDONESIA**

Radiological Analysis
Radiological Examination

Nomor Pasien : **2347**
(Patient Number)

Tgl Pemeriksaan : **17/05/2021**
(Date of Analysis)

Pemeriksaan
Examination

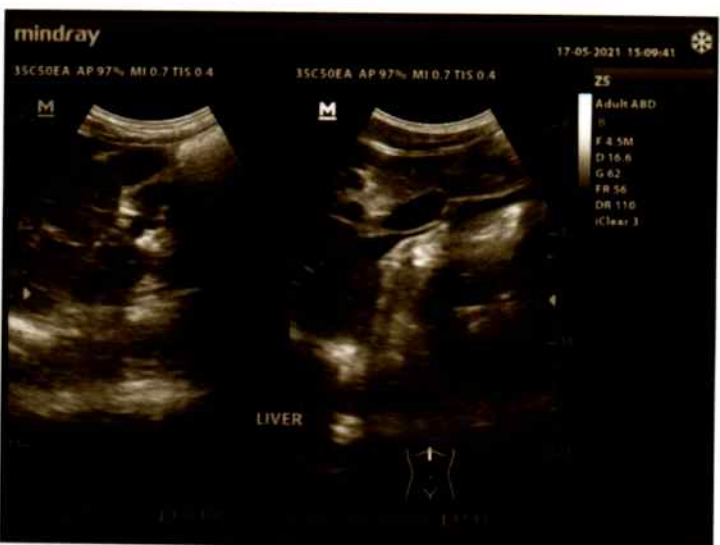
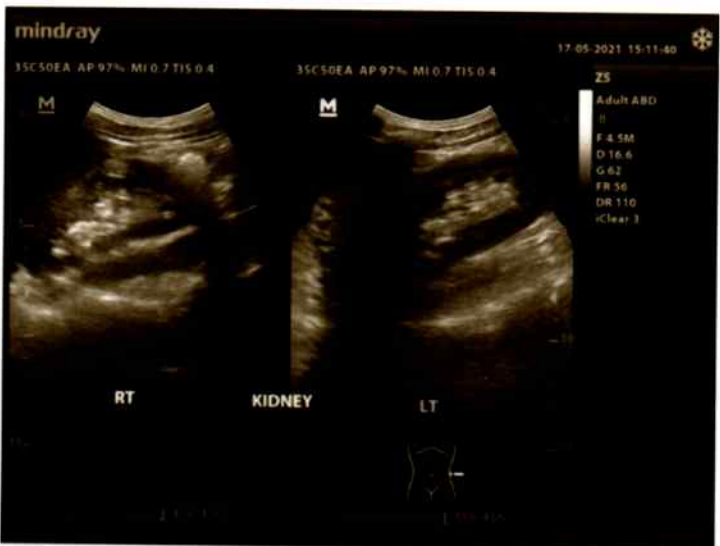
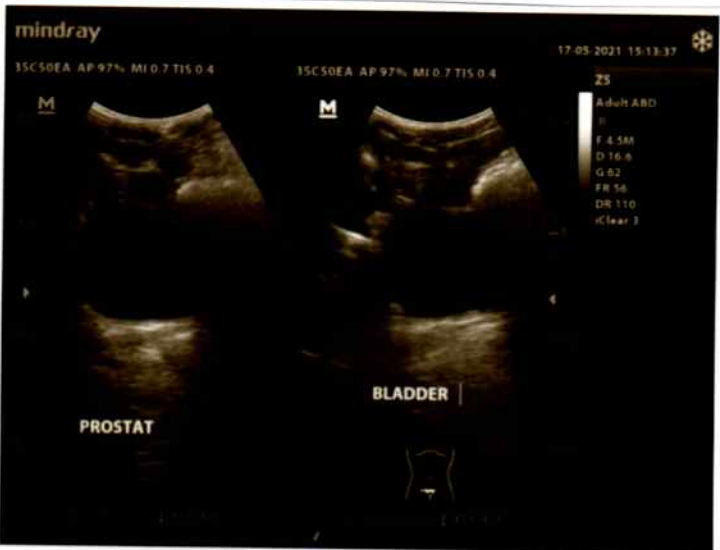
Data Pasien (Patient Detail)

Nama : **WAHYUDHI, Tn.**
(Name)
Umur : **38** **Tahun**
(Age) *(Years old)*

Jenis Kelamin : **Laki-laki**
(Gender)

Perusahaan:
(Company)
Pekerjaan
(Occupation)

PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA
INSPECTOR



SUPPORTIVE INVESTIGATIONS

I. VISION

Vision	Unaided		With Spectacles		Depth Perception	Colour Blindness	
	Left	Right	Left	Right			
Distant	20/30	20/40				✓	Normal
Near	20/20	20/20					Red – Green Absent
Visual fields (Normal > 70°)			Left	85°	Right	85°	Colour Blind

II. LABORATORIUM SUMMARY

	Normal	COMMENT: Cholesterol : 215 mg/dL (Meningkat), LDL : 141 mg/dL (Meningkat).	<i>See attached result</i>
✓	Abnormal		

III. CHEST X-RAY

Pneumoconiosis	Yes	No	✓	<i>See attached result</i>
If Yes – ILO Classification				
Evidence of TB	Yes	No	✓	
Other Abnormalities				
COMMENT	Foto Thorax Normal			

IV. ECG (Optional for over 35 years of age)

Normal	✓	Abnormal	(specify) : Sinus Rhythm	<i>See attached result</i>
--------	---	----------	---------------------------------	----------------------------

V. TREADMILL (Optional for over 35 years of age)

Normal	✓	Abnormal	(specify) : Negative Ischemic Response, 12 Mets.	<i>See attached result</i>
--------	---	----------	---	----------------------------

VI. SPIROMETRY (Optional for dust exposure, respiratory chronic disease,)

Test	Observed	Predicted	% Prediction	
VC				%
FVC				%
FEV 1				%
FEV/FVC				%

VII. AUDIOMETRY (Optional for noise exposure, previous hearing problem,)

CONCLUSION		Change since last audiometric examination	Yes	<i>See attached result</i>
✓	Normal	If Yes, what change :	No	
	Abnormal	Recommended Action:		
		Refer to safety department: <input type="checkbox"/> Yes / <input type="checkbox"/> No		



Patient Data

ID Number	2347				
Name	WAHYUDHI, Tn	Company	PT. Inspektindo Sinergi		
Gender	Male	Occupation	Inspector		
DOB / Age	03 April 1983	' / 38 Yo.	Test Date	17 Mei 2021	
Height (cm)	175	Weight (kg)	53	BMI	17,31

Pre-exercise Test

Indication	Medical Check Up	
Pre-exercise BP	120/70	mmHg
Heart Rate	72	bpm
Respiration	17	x/mnt
Resting ECG	<i>tesn</i>	

Exercise Test Summary

Exercise Time	12:00	mm:ss	End Stage	4	
Max Heart Rate	179	bpm	Target Heart Rate	155	bpm
Max Blood Pressure	130/70	mmHg	Max Heart Rate	115,5	%
Aerobic Capacity	<i>17</i>	METS.	VO2 Max	42,42	ml/kg/min

Reason Of End

Fatigue Dyspnoe Angina Dizziness
 ST- T segment changes Maximum HR reach

ST- T segment changes

No changes ST-segment depression 0,5 - 1 mm
 Upsloping Significant changes (ST-segment depression > 1 mm)

Abnormal Lead :

Classification of Physical Fitness

Low Fair Average Good High

Blood Pressure Response

Normal Response Hipertensive Response

Functional Classification

Clas I Clas II Clas III

Conclusion / Medical Report

*Negative Ischemic Response
fit to work at remote Area.*

Recommendation :

Cardiologist Signature

dr. ACHMAD YUSRI, SpJP

Instrument Used

SPEKIALIS JANTUNG DAN PEMBULUH DARAH CONTEC 8000S S/N 140203027



17-05-2021 09:28:55

ID : 2347
Name : Walyudhi
Age : 38 Years
Gender : Male
Department: PT. Inspektindo Sinergi Persad

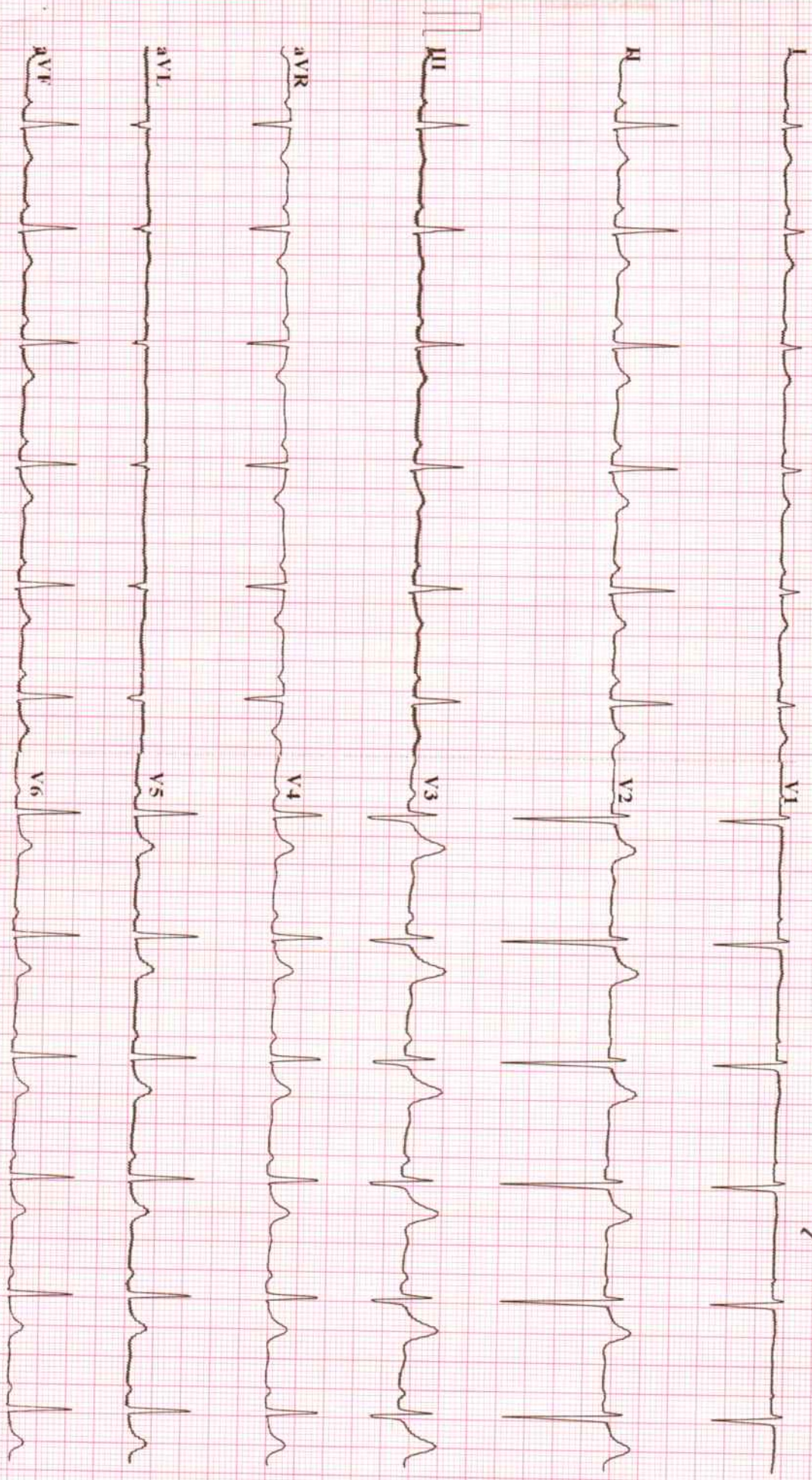
HR	: 72	BPM
P Dur	: 101	ms
PR int	: 163	ms
QRS Dur	: 74	ms
QT/QTc int	: 362/396	ms
P/QRS/T axis	: 66/74/63	°
RV5/SV1 amp	: 1.181/1.114	mV
RV5+SV1 amp	: 2.295	mV
RV6/SV2 amp	: 1.178/1.828	mV

Technician : Rinda A.Md. Kep
Report Confirmed by:

Diagnosis Information:
800: Sinus Rhythm
Normal ECG

tem

dr. ACHMAD YUSRI, SpJP
SPECIALIS JANTUNG DAN PEMBULUH DARAH



Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

ID:2347

Section:

Name: Wahyudhi

Sex: Male

Age: 38

Exam Time: 17-05-2021 10:09

DOB: 1983-04-03 Race: Oriental Race Indications: MCU
 Height: 175.00 cm Weight: 53.00 kg
 Smoking Diabetic History of MI
 Hypertension Hyperlipidemia Family History
 Address: Medications:
 Telephone:

Stage Name	HR(bpm)	BP(mmHg)	Protocol Name:	Summary	Max Values	ST Segment
PRE-EXE	110	120/70	BRUCE	Target HR: 155 bpm Exercise Time: 12:00 mm:ss Max Speed: 6.8 km/h Max Grade: 16.0 % Exceed +/-100uV Leads: I III III aVL aVR aVF V1 V2 V3 V4 V5 V6 DUKE Score: ----	HR: 179 bpm Target HR: 115.5 % METS: 13.5 METs HR*BP: 17800.0 bpm*mmHg SYS: 130.0 mmHg DIA: 70.0 mmHg	10:30 Max Elevation: 3.47 mV Max Depression: -1.04 mV Max Elevation Change: 3.21 mV Max Depression Change: -1.29 mV
EXE1	129	120/70				V2
EXE2	156	----/----				V2
EXE3	177	----/----				V2
EXE4	178	----/----				V2
REC1	166	130/70				V2

Arrhythmia		Reason for End :	Symptoms:
Total Beats:	1841	Abnormal Beats: 1	
Total V:	0	Total S: 1	
V Pairs:	0	S Pairs: 0	
V Run:	0	S Run: 0	
V bigeminal:	0	S bigeminal: 0	
V trigeminal:	0	S trigeminal: 0	
Total Long:	0		

Conclusions:

Negative Ischemic Response

Operator:

dr. ACHMAD YUSRI, SpJP
 SPESIALIS JANTUNG DAN PEMBULUH DARAH
 Reviewing Physician:



Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

Average QRS

ID:2347

Section:

Name: Wahyudhi

Sex: Male

Age: 38

Exam Time: 17-05-2021 10:09

Time:00:20	Time:03:20	Time:06:20	Time:09:20	Time:10:50	Time:11:50
HR:116 bpm BP:120/70 mmHg	HR:129 bpm BP:120/70 mmHg	HR:158 bpm BP:120/70 mmHg	HR:178 bpm BP:120/70 mmHg	HR:179 bpm BP:120/70 mmHg	HR:165 bpm BP:130/70 mmHg
0.03 I 1.24	0.06 I 16.29	0.02 I p.39	0.06 I 23.41	0.06 I 7.17	0.10 I 1.79
0.04 II 1.47	0.10 II 28.60	-0.06 II 1.22	0.01 II 43.85	0.06 II 36.46	0.11 II 60.98
0.01 III 10.50	0.05 III 15.14	-0.07 III 2.13	-0.06 III 27.27	-0.01 III 41.85	0.01 III 49.42
-0.03 aVR 3.48	-0.08 aVR 27.36	0.02 aVR 10.95	-0.04 aVR 35.08	-0.06 aVR 16.43	-0.11 aVR 50.92
0.01 aVL 6.17	0.00 aVL 0.77	0.05 aVL 11.10	0.06 aVL 1.40	0.04 aVL 29.18	0.05 aVL 14.34
0.02 aVF 9.17	0.08 aVF 21.76	-0.07 aVF 21.96	-0.03 aVF 39.41	0.02 aVF 39.16	0.06 aVF 59.13
-0.02 V1 12.14	-0.05 V1 12.41	0.03 V1 15.58	0.01 V1 12.51	-0.02 V1 19.93	-0.04 V1 19.31
0.71 V2 74.29	0.72 V2 79.23	0.20 V2 13.32	0.11 V2 19.45	0.10 V2 19.65	0.13 V2 23.28
0.02 V3 30.77	0.10 V3 30.77	0.21 V3 47.94	0.19 V3 44.27	0.21 V3 33.22	0.31 V3 47.66
0.00 V4 38.60	0.04 V4 29.43	0.15 V4 54.57	0.17 V4 51.22	0.29 V4 57.94	0.31 V4 65.57
-0.04 V5 15.72	-0.02 V5 10.50	0.02 V5 36.61	0.06 V5 44.53	0.15 V5 56.25	0.19 V5 69.04
0.04 V6 35.80	0.03 V6 39.81	0.04 V6 24.51	0.08 V6 28.66	0.12 V6 43.69	0.13 V6 45.31

Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

ECG Strips

ID:2347

Section:

Name: Wahyudhi

Sex: Male

Age: 38

Exam Time: 17-05-2021 10:09

Time: 00:30

Stage: [2 / 6] EXE1 00:00 [2.7 Km/h 10.0 %]

HR: 121 bpm

BP: 120/70 mmHg

10mm/mV 25mm/s



Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

ECG Strips

ID:2347

Section:

Name: Wahyudhi

Sex: Male

Age: 38

Exam Time: 17-05-2021 10:09

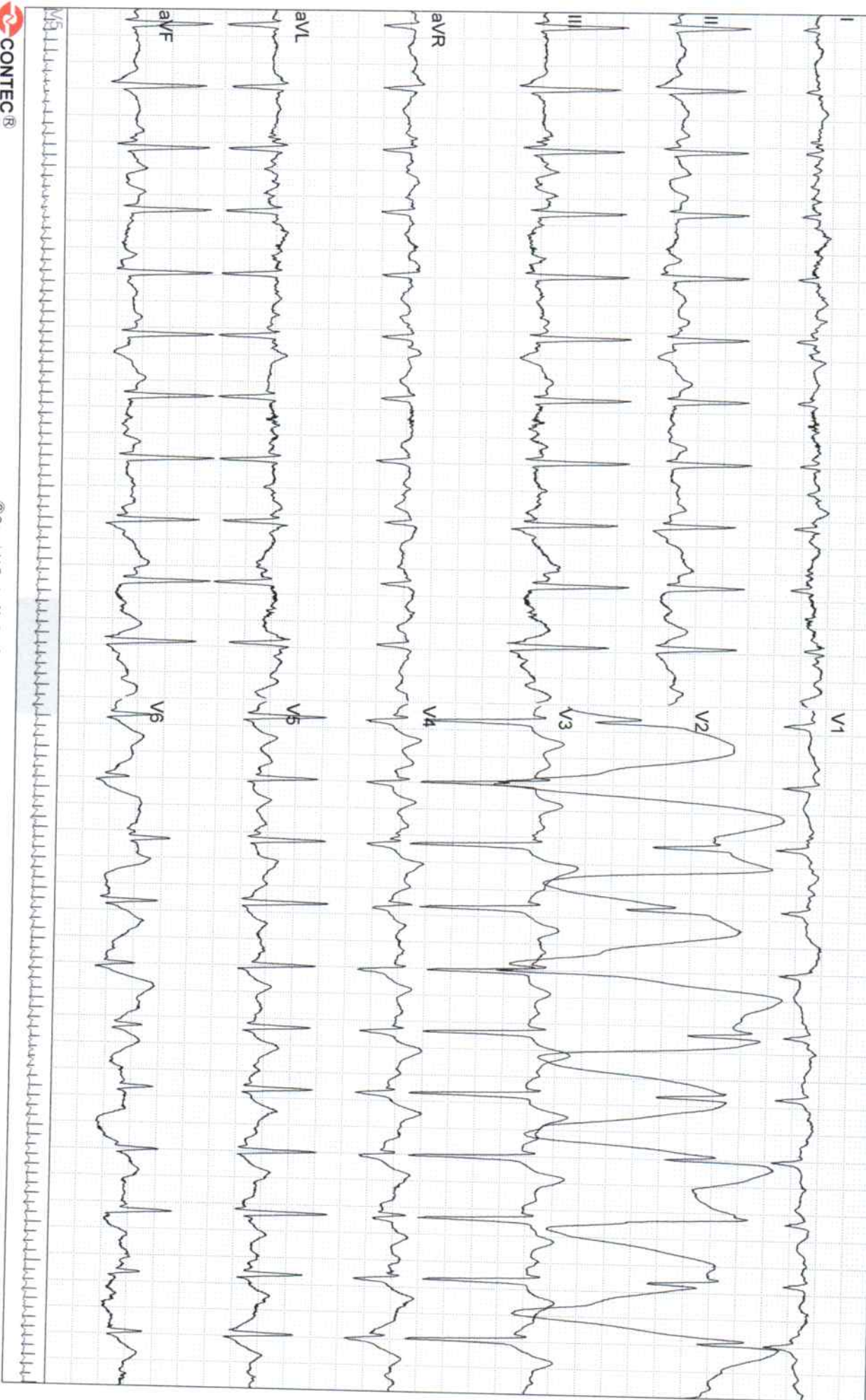
Time: 03:30

Stage: [3 / 6] EXE2 00:00 [4.0 Km/h 12.0 %]

HR: 130 bpm

BP: 120/70 mmHg

10mm/mV 25mm/s



Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

ECG Strips

ID:2347

Section:

Name: Wahyudhi

Sex: Male

Age: 38

Exam Time: 17-05-2021 10:09

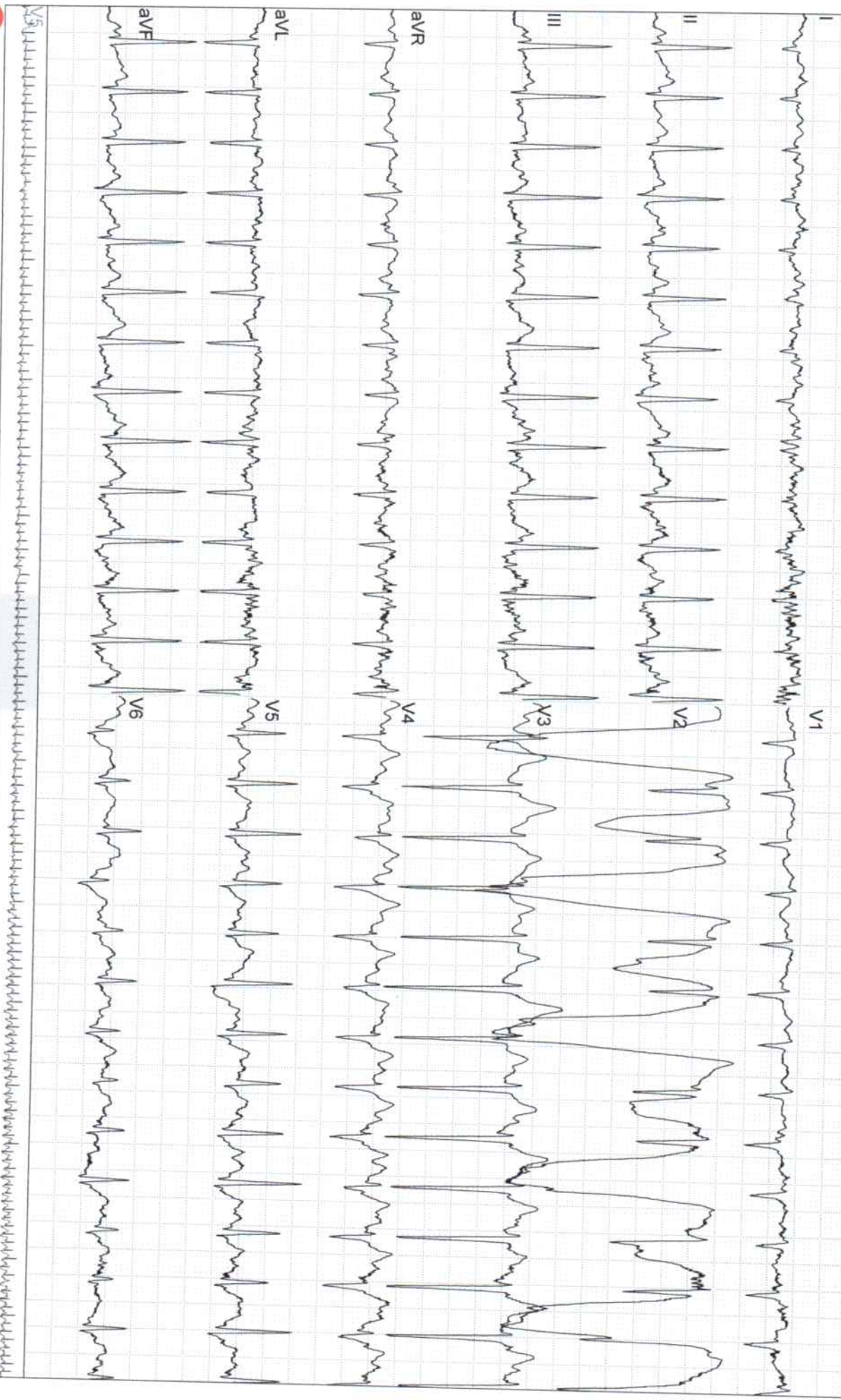
Time: 06:26

Stage: [3 / 6] EXE2 02:56 [4.0 Km/h 12.0 %]

HR: 158 bpm

BP: 120/70 mmHg

10mm/mV 25mm/s



Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

ECG Strips

ID:2347

Section:

Name: Wahyudhi

Sex: Male

Age: 38

Exam Time: 17-05-2021 10:09

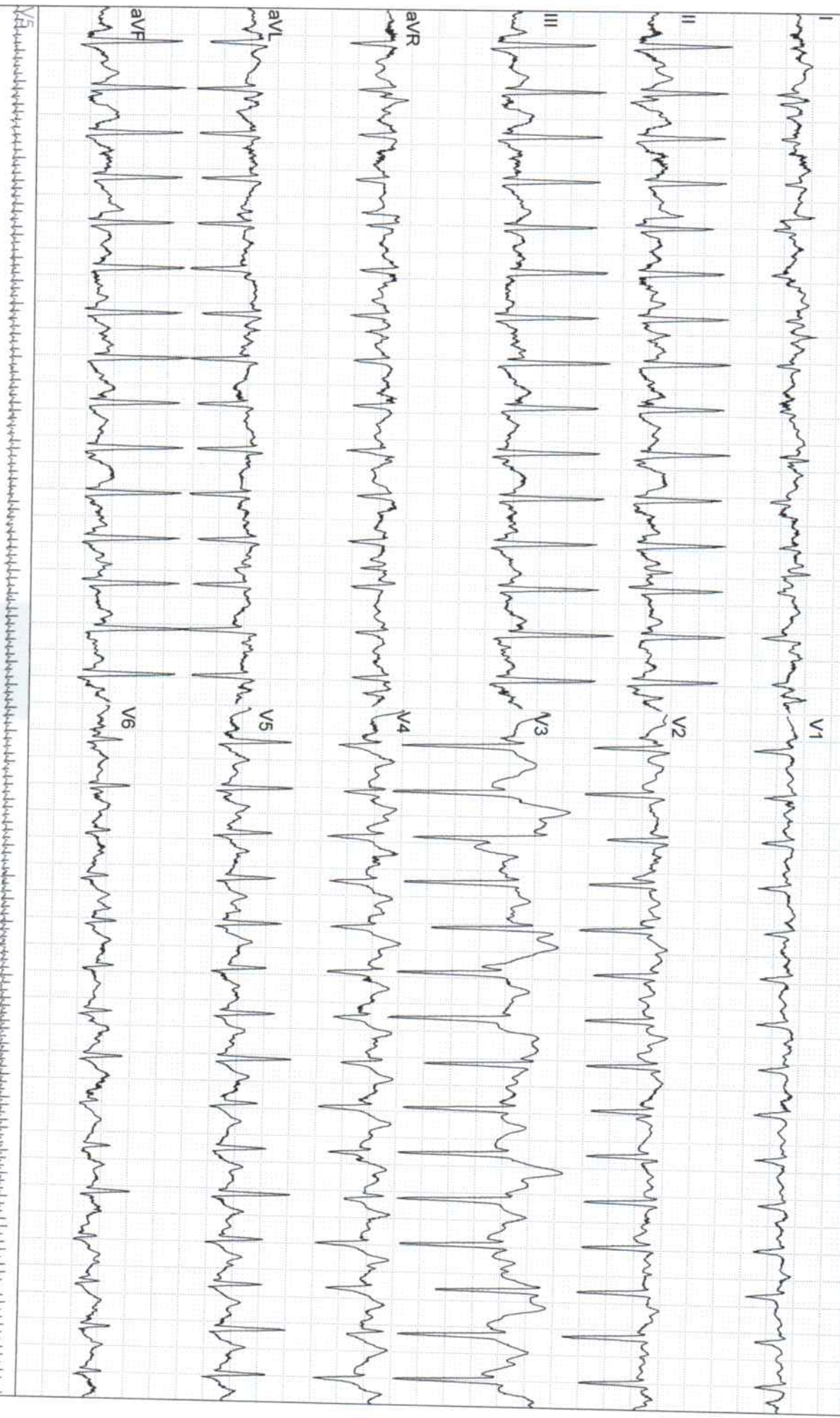
Time: 09:26

Stage: [4 / 6] EXE3 02:56 [5.5 Km/h 14.0 %]

HR: 178 bpm

BP: 120/70 mmHg

10mm/mV 25mm/s



Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

ECG Strips

ID:2347

Section:

Name: Wahyudhi

Sex: Male

Age: 38

Exam Time: 17-05-2021 10:09

Time: 10:40

Stage: [5 / 6] EXE4 01:10 [6.8 Km/h 16.0 %]

HR: 178 bpm

BP: 120/70 mmHg

10mm/mV 25mm/s

