

## Medical Check Up

NAMA : FITER RONALD  
NO. PRN : 0010422153  
JK / TTL : MALE/ 08.08.1988  
TGL. PERIKSA: 20 DESEMBER 2022  
PAKET : KHUSUS (INSPEKTINDO)



**EKA HOSPITAL**  
Care for Better Health

**Formulir Pemeriksaan Kesehatan**

Case No	: 0280541297	Reg. Date	: 20.12.2022
PRN No	: 0010422153	Sex	: MALE
Patient	: FITER RONALD	Age	: 34Y 4M
Attending Doctor	: Dr. TRIANA FEBRIYANTI	Race	: -

**RIWAYAT PENYAKIT**

TANGGAL TERAKHIR UJI KESEHATAN	: Agustus 2022 di RS Permata Hati /Tursina Duri
KELUHAN SEKARANG	: Tidak ada keluhan
RIWAYAT KESEHATAN	: Hiperkolesterolemia, Gastritis Riwayat vaksin : vaksin covid 3x (2021/2022)
RIWAYAT KESEHATAN KELUARGA	: Bapak (79 tahun) : sakit faktor usia Ibu (61 tahun) : tidak ada
RIWAYAT PSIKOSOSIAL	: Tidak ada

**KEBIASAAN**

Merokok	: Ya
Remarks :	25 batang/hari
Alkohol	: Tidak
Remarks :	
Olah raga	: Tidak
Obat-obatan	: Tidak
Remarks :	

**SISTEM TUBUH**

Sistem Kardiovaskular	: Tidak ada keluhan
Sistem Pencernaan	: Tidak ada keluhan
Sistem Genito-Urinari	: Tidak ada keluhan
Sistem Syaraf	: Tidak ada keluhan
Alergi Obat	: Tidak ada
Remarks :	

Nafsu Makan	: Baik
Pengobatan Sekarang	: Tidak ada

**PEMERIKSAAN FISIK**

**UMUM**

Tinggi Badan (cm)	: 177 cm
Berat Badan (Kg)	: 83.1 kg
IMT	: 26.5 (Obesitas Grade 1)
Lingkar Perut / Pinggang (cm)	: 93 cm
Suhu Badan (Axilla)	: 36.0 C
Kulit	: Normal
Mata	: Normal
Remarks :	Tes visus : OD 6/6 OS 6/6 Dekat : J1 IOP : 15mmHg/15mmHg Tes Ishihara : Negatif, ODS Emetropia

Leher	: Normal
Sistem Kelenjar Limph	: Normal
Tiroid	: Normal
Telinga	: Normal
Hidung	: Normal
Tenggorokan / Tonsil	: Normal



**EKA HOSPITAL**  
*Care for Better Health*

**Formulir Pemeriksaan Kesehatan**

Case No	: 0280541297	Reg. Date	: 20.12.2022
PRN No	: 0010422153	Sex	: MALE
Patient	: FITER RONALD	Age	: 34Y 4M
Attending Doctor	: Dr. TRIANA FEBRIYANTI	Race	: -

**KARDIOVASKULAR**

Tekanan Darah (mmHg)	: 125/80 mmHg
Denyut Nadi (kali/menit)	: 71 x/menit
Denyut Jantung	: S1S2 reguler
Teratur	: Teratur
Bising Jantung	: Tidak ada
Pembengkakan Kaki	: Tidak ada
Vena Kaki	: Normal

**SISTEM PERNAFASAN**

Pernafasan (kali/menit)	: 18 x/menit
Trakhea	: Normal
Perkusi	: Sonor pada kedua lapang paru
Auskultasi	: Vesikuler pada kedua lapangan paru, Rhonki -/-, Wheezing -/-

**SISTEM PENCERNAAN**

Perut	: Normal
Hati	: Normal
Limpa	: Normal
Massa	: Normal
Rektal	: Tidak Dilakukan

**GENITO-URINARI**

Ginjal	: Normal
Genitalia Eksterna	: Tidak Dilakukan

**SYARAF**

Syaraf Kranial	: Normal
Syaraf Motorik	: Normal
Syaraf Sensorik	: Normal
Refleks Tendo	: Normal

**SISTEM OTOT dan RANGKA**

Tulang Belakang	: Normal
Lengan	: Normal
Tangan	: Normal
Kaki	: Normal
Sendi	: Normal
Otot	: Normal
LAIN-LAIN	: Normal

**DATA PEMERIKSAAN**

**ELEKTROKARDIOGRAFI ISTIRAHAT**

Kesan	: Sinus rhythm HR 71 x/menit, T depresi V2-V3
-------	---



**EKA HOSPITAL**  
*Care for Better Health*

**Formulir Pemeriksaan Kesehatan**

Case No	: 0280541297	Reg. Date	: 20.12.2022
PRN No	: 0010422153	Sex	: MALE
Patient	: FITER RONALD	Age	: 34Y 4M
Attending Doctor	: Dr. TRIANA FEBRIYANTI	Race	: -

**ELEKTROKARDIOGRAFI LATIHAN (TREADMILL) :**

Kesan

Treadmill Test : Negative Inducible Ischemic Stress Test

Kualifikasi Kebugaran : Fair Fitness Classification 8.20 Mets 06:25", 91% THRmax

**FOTO THORAX**

Jantung : Normal

Paru - paru : Normal

Kesan : Normal

---

Name : Ronald, Fiter  
PRN : 0010422153  
DOB / Age / Sex : 08-08-1988 / 34Y 4M / M  
Visit Type :  
Ordering Doctor : Dr. Febriyanti Triana  
Examination : THORAX AP / PA (RAD574) CR  
Perform Date : 20-12-2022 09:43

---

Yth Ts dr

**Thorax foto :**

Skeletal dan soft tissue yang terscanning dalam batas normal.

Pulmonum :

Kedua hili dan paratracheal tidak lebar. Corakan vaskuler normal.

Tidak tampak bayangan infiltrat.

Pleura tidak tebal, diaphragma dan sinuses normal.

Cor tidak membesar.

Concl. :

Rontgenologik tidak tampak kelainan pada cor dan pulmo.

Tidak tampak TB pulmonum atau kelainan lain.

Terima kasih atas kepercayaan Ts,

Salam sejawat,

Dr Desi Novianti, Sp.Rad

Final Report by: dr. Dr. Desi Novianti at 20-12-2022 09:42:47



**EKA HOSPITAL**  
Care for Better Health

**PATIENT ADVICE**

Case No	: 0280541297	Reg. Date	: 20.12.2022
PRN No	: 0010422153	Sex	: MALE
Patient	: FITER RONALD	Age	: 34Y 4M
Attending Doctor	: Dr. TRIANA FEBRIYANTI	Race	: -

**KESIMPULAN DAN SARAN**

Anda telah melakukan serangkaian pemeriksaan kesehatan MEDICAL CHECK-UP yang dilakukan oleh tim Dokter EKA HOSPITAL pada tanggal : 20 Desember 2022

Berdasarkan hasil anamnesis, pemeriksaan fisik, dan penunjang medik yang dilakukan, didapatkan hasil :

1. Perokok aktif
2. Obesitas Grade 1 (BMI : 26,5)
3. Hepatitis B
4. Hasil pemeriksaan Mata :
  - Tes Visus : OD 6/6 OS 6/6 Dekat : J1
  - IOP : 15mmHg/15mmHg
  - Tes Ishihara : Negatif (tidak buta warna)
  - Kesan : ODS Emetropia
5. Hasil laboratorium Darah :
  - MCH Meningkat : 31.7 pg (27.0 - 31.0)
  - Limfosit Menurun : 21 % (25 - 40)
  - Globulin Meningkat : 3.8 g/dL (2.3 - 3.5)
  - Protein Total Meningkat : 8.4 g/dL (6 - 8)
  - HBsAg reaktif : 4413.00 COI (Non Reaktif : COI <=0.9)
6. Hasil laboratorium urine lengkap : Normal
7. Hasil pemeriksaan feses lengkap : Normal
8. Hasil pemeriksaan Multidrug (tes NAPZA) : Negatif
9. Hasil Rontgen Thorax : Normal
10. Hasil EKG : Sinus rhythm HR 71 x/menit, T depresi V2-V3
11. Hasil Tes Treadmill :

Negative Inducible Ischemic Stress Test. Fair Fitness Classification 8.20 Mets 06:25", 91% THRmax
12. Hasil Pemeriksaan dokter Spesialis Jantung : Sesuai hasil tes treadmill

Pada pemeriksaan kesehatan saat ini didapatkan kesan :

***Fit for work with medical notes***

EKA HOSPITAL PEKANBARU

Jl. Soekarno-Hatta Km. 6,5, Pekanbaru 28282 | Phone: (+62 761) 698 99 99 | Fax: (+62 761) 698 99 44 | IGD: (+62 761) 698 99 77  
infopku@ekahospital.com | [www.ekahospital.com](http://www.ekahospital.com)



**EKA HOSPITAL**  
*Care for Better Health*


**PATIENT ADVICE**

Case No	: 0280541297	Reg. Date	: 20.12.2022
PRN No	: 0010422153	Sex	: MALE
Patient	: FITER RONALD	Age	: 34Y 4M
Attending Doctor	: Dr. TRIANA FEBRIYANTI	Race	: -

**Kami sarankan Anda untuk :**

1. Melakukan pola hidup sehat dengan :
  - Menurunkan BB hingga mencapai BB ideal
  - Diet rendah karbohidrat /gula, perbanyak serat (sayur/buah)
  - Olahraga teratur 3-5 kali seminggu selama 30-45 menit
  - Cukup minum air putih 6-8 gelas sehari
  - Istirahat cukup (tidur cukup 6-8 jam sehari)
  - Menghentikan kebiasaan merokok
2. Kontrol kembali / konsultasi lebih lanjut ke :
  - a. Dokter Spesialis Jantung, untuk pemeriksaan lebih lanjut
  - b. Dokter Spesialis Penyakit Dalam, untuk melakukan pemeriksaan lebih lanjut

PEMERIKSAAN KESEHATAN BERIKUTNYA, SEBAIKNYA ANDA LAKSANAKAN 1 TAHUN KEMUDIAN.  
TERIMA KASIH ATAS KEPERCAYAAN ANDA KEPADA KAMI

  
EKA HOSPITAL  
MEDICAL CHECK UP  
Dr. TRIANA FEBRIYANTI  
Spesialis Penyakit Dalam  
Jl. Soekarno-Hatta Km. 6,5, Pekanbaru 28282 | Phone: (+62 761) 698 99 99 | Fax: (+62 761) 698 99 44 | IGD: (+62 761) 698 99 77  
infopku@ekahospital.com | www.ekahospital.com

**EKA HOSPITAL PEKANBARU**

Jl. Soekarno-Hatta Km. 6,5, Pekanbaru 28282 | Phone: (+62 761) 698 99 99 | Fax: (+62 761) 698 99 44 | IGD: (+62 761) 698 99 77  
infopku@ekahospital.com | www.ekahospital.com

**HASIL LABORATORIUM**

No. PRN : 0010422153	Tgl.Order : 20-12-2022 09:13:00
No. Lab. : 222088704	Tgl.Pemeriksaan : 20-12-2022 10:41:00
Nama Pasien : FITER RONALD	Tgl.Selesai : 20-12-2022 10:57:00
DOB/J.Kelamin : 08-08-1988 (34Y)/Male	Tgl.Cetak : 21-12-2022 08:42
Alamat : PIRMATOBA I	
Nama Dokter : dr. FEBRIYANTI, TRIANA	Ruang : Medical Check Up Clinic

PEMERIKSAAN	HASIL	SATUAN	NILAI NORMAL
<b>HEMATOLOGI</b>			
<b>Lengkap</b>			
Hemoglobin	16.8	g/dL	13.2 - 17.3
Jumlah Leukosit	8.8	$10^3/\mu\text{L}$	4.8 - 10.8
<b>Hitung Jenis</b>			
Basofil	1	%	0 - 1
Eosinofil	3	%	2 - 4
Neutrofil	68	%	50 - 70
Limfosit	<b>L</b> 21	%	25 - 40
Monosit	7	%	2 - 8
Lain-lain	-		
Limfosit Absolut	1.88	$10^3/\mu\text{L}$	1.00 - 4.00
Neutrofil Limfosit Ratio	3.24		< 5.8
Laju Endap Darah	7	mm/jam	0 - 15
Jumlah Eritrosit	5.30	$10^6/\mu\text{L}$	4.40 - 5.90
Hematokrit	47.8	%	40.0 - 52.0
MCV	90.2	fL	79.0 - 99.0
MCH	<b>H</b> 31.7	pg	27.0 - 31.0
MCHC	35.1	g/dL	33.0 - 37.0
Jumlah Trombosit	210	$10^3/\mu\text{L}$	150 - 440
<b>Golongan Darah ABO-Rhesus</b>			
Golongan Darah	B		
Rhesus	Positive		
<b>KIMIA KLINIK</b>			
<b>T. PROTEIN, ALB, GLOB</b>			
Protein Total	<b>H</b> 8.4	g/dL	6 - 8
Albumin	4.6	g/dL	4.4 - 5.1
Globulin	<b>H</b> 3.8	g/dL	2.3 - 3.5
RATIO A/G	1.21		RNF

Halaman : 1/4

Hasil hanya bisa dibicarakan dengan dokter pengirim  
 (Laboratory result can only be discussed with the sending doctor)  
 Hasil sudah di validasi secara elektronik, Tidak memerlukan tanda tangan  
 (The Laboratory results has been verified electronically, no signature is required)





**HASIL LABORATORIUM**

No. PRN : 0010422153	Tgl.Order : 20-12-2022 09:13:00
No. Lab. : 222088704	Tgl.Pemeriksaan : 20-12-2022 10:41:00
Nama Pasien : FITER RONALD	Tgl.Selesai : 20-12-2022 10:57:00
DOB/J.Kelamin : 08-08-1988 (34Y)/Male	Tgl.Cetak : 21-12-2022 08:42
Alamat : PIRMATOBA I	
Nama Dokter : dr. FEBRIYANTI, TRIANA	Ruang : Medical Check Up Clinic

PEMERIKSAAN	HASIL	SATUAN	NILAI NORMAL
Fosfatase Alkali	109	U/L	50 - 116
SGOT	29	U/L	18 - 54
SGPT	34	U/L	0 - 35
Gamma GT (GGT)	60	U/L	0 - 60
Kolesterol Total	215	mg/dL	147 - 266
Kolesterol HDL	50	mg/dL	29 - 62
Kolesterol LDL	166	mg/dL	62 - 189
Trigliserida	271	mg/dL	44 - 301
<b>Glukosa Puasa</b>			
Glukosa Darah Puasa	96	mg/dL	Normal : < 100 Prediabetes : 100 - 125 Diabetes : >= 126
Glukosa Urin Puasa	Negative		Negatif
Gliko Hb (HbA1c)	5.3	%	Normal : < 5.7 Prediabetes : 5.7 - 6.4 Diabetes : >=6.5
Ureum	14	mg/dL	9 - 22
<b>CREATININE</b>			
Creatinine	0.96	mg/dL	0.71 - 1.16
eGFR	102.7	mL/min/1.73 <sup>2</sup>	>=93.00
Asam Urat	7.7	mg/dL	3.7 - 7.7
<b>Bilirubin</b>			
Bilirubin Total	0.90	mg/dL	0.20 - 1.10
Bilirubin Direk	0.34	mg/dL	0.11 - 1.42
Bilirubin Indirek	0.56	mg/dL	0.0 - 1.0

Halaman : 2/4

Hasil hanya bisa dibicarakan dengan dokter pengirim  
 (Laboratory result can only be discussed with the sending doctor)  
 Hasil sudah di validasi secara elektronik, Tidak memerlukan tanda tangan  
 (The Laboratory results has been verified electronically, no signature is required)



**HASIL LABORATORIUM**

No. PRN : 0010422153	Tgl.Order : 20-12-2022 09:13:00
No. Lab. : 222088704	Tgl.Pemeriksaan : 20-12-2022 10:41:00
Nama Pasien : FITER RONALD	Tgl.Selesai : 20-12-2022 10:57:00
DOB/J.Kelamin : 08-08-1988 (34Y)/Male	Tgl.Cetak : 21-12-2022 08:42
Alamat : PIRMATOBA I	
Nama Dokter : dr. FEBRIYANTI, TRIANA	Ruang : Medical Check Up Clinic

PEMERIKSAAN	HASIL	SATUAN	NILAI NORMAL
<b>SEROLOGI</b>			
HBsAg	<b>H</b> 4413.00	COI	Non Reaktif : COI <=0.9 Reaktif : COI >0.9
Anti HBs	<b>2.00</b> Non Reaktif	IU/L	Non Reaktif : <10.00 Reaktif : >=10.00
<b>URINALISA</b>			
<b>Lengkap</b>			
Warna	Putih Kekuningan		Kuning
Kejernihan	Jernih		Jernih
Berat Jenis	1.013		1.003 - 1.030
pH	5.5		4.5 - 8.0
Lekosit	Negative		Negatif
Nitrit	Negative		Negatif
Protein	Negative		Negatif
Glukosa	Negative		Negatif
Keton	Negative		Negatif
Urobilinogen	Normal		Normal
Bilirubin	Negative		Negatif
Darah Samar	Negative		Negatif
<b>Sedimen</b>			
Eritrosit	0.7	/μL	0.0 - 13.6
Lekosit	0.9	/μL	0.0 - 13.2
Sel Epitel	0.1	/μL	0.0 - 5.2
Silinder	0.13	/μL	0.00 - 0.40
Kristal	0.0	/μL	
Bakteri	9.7	/μL	0.0 - 26.4
<b>NAPZA</b>			

Halaman : 3/4

Hasil hanya bisa dibicarakan dengan dokter pengirim  
 (Laboratory result can only be discussed with the sending doctor)  
 Hasil sudah di validasi secara elektronik, Tidak memerlukan tanda tangan  
 (The Laboratory results has been verified electronically, no signature is required)



**HASIL LABORATORIUM**

No. PRN : 0010422153	Tgl. Order : 20-12-2022 09:13:00
No. Lab. : 222088704	Tgl. Pemeriksaan : 20-12-2022 10:41:00
Nama Pasien : FITER RONALD	Tgl. Selesai : 20-12-2022 10:57:00
DOB/J. Kelamin : 08-08-1988 (34Y)/Male	Tgl. Cetak : 21-12-2022 08:42
Alamat : PIRMATOBA I	
Nama Dokter : dr. FEBRIYANTI, TRIANA	Ruang : Medical Check Up Clinic

PEMERIKSAAN	HASIL	SATUAN	NILAI NORMAL
<b>MULTIDRUG TEST</b>			
Amphetamin	Negative		Negative
Methamphetamine	Negative		Negative
Opiat / Morphin	Negative		Negative
Cocaine	Negative		Negative
Cannabis/Marijuana/THC	Negative		Negative
Benzodiazepine	Negative		Negative
<b>FAECES</b>			
<b>Lengkap</b>			
<b>Makroskopik</b>			
Warna	Kuning		Coklat
Konsistensi	Lembek		Lembek
Lendir	Negative		Negatif
Darah	Negative		Negatif
<b>Mikroskopik</b>			
Amoeba	Negative		
Telur Cacing	Negative		Negatif
Eritrosit	1-2	/LPB	0 - 5
Lekosit	2-4	/LPB	0 - 10
Epitel	Negative		
<b>Pencernaan</b>			
Amilum	Negative		Negatif
Lemak	Negative		Negatif
Darah Samar Faeces	Negative		Negatif

NOTE : Saran ; Mohon Lakukan Pemeriksaan HBV DNA

Diotorisasi oleh: RIA JASPITA

Halaman : 4/4

Hasil hanya bisa dibicarakan dengan dokter pengirim  
 (Laboratory result can only be discussed with the sending doctor)  
 Hasil sudah di validasi secara elektronik, Tidak memerlukan tanda tangan  
 (The Laboratory results has been verified electronically, no signature is required)





**EKA HOSPITAL**  
Care for Better Health

Nama : FITER RONALD  
PRN : 0010422153  
Doctor : Dr. TRIANA FEBRIYANTI

Age : 34Y 4M  
Sex : MALE  
Reg. Date : 20.12.2022



**100**

**RONALD, FITER** TRIANA FEBRIYANTI  
M 08 08 1988 (34Y 4M)  
20 12 2022/08 34 P 0010422153  
C 0280541297

20/DEC/2022 AM 10:26

	mmHg	AVG
R	15	15
L	15	15

CT-80 TOPCON

EKA HOSPITAL  
PEKANBARU



**100**

**RONALD, FITER** TRIANA FEBRIYANTI  
M 08 08 1988 (34Y 4M)  
20 12 2022/08 34 P 0010422153  
C 0280541297

20\_DEC\_2022 AM 10:35  
NO. 6243

**REF. DATA**

VD: 12.00 CYL: (-)

<R>	S	C	A
	+ 0.00	- 1.00	10
	+ 0.00	- 0.75	11
	+ 0.00	- 1.00	9
	<b>+ 0.00</b>	<b>- 1.00</b>	<b>10</b>
	S. E.	- 0.50	

<L>	S	C	A
	+ 0.00	- 0.25	81
	+ 0.00	- 0.25	78
	+ 0.00	- 0.25	80
	<b>+ 0.00</b>	<b>- 0.25</b>	<b>80</b>
	S. E.	- 0.25	

PD: 65

KR-89CU TOPCON



# EKA HOSPITAL

Care for Better Health

Nama : FITER RONALD  
PRN : 0010422153  
Doctor : Dr. TRIANA FEBRIYANTI

Age : 34Y 4M  
Sex : MALE  
Reg. Date : 20.12.2022

For HELIGE MARQUETTE 2261 6702

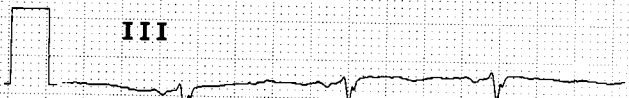
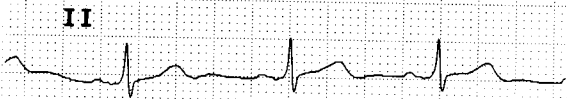
MAC 500

U2.23

For HELIGE MARQUETTE 2261 6702

GEMS-IT

20. Dec. 22 09:32



Auto 25mm/s 10mm/mV


50Hz 0,08-35Hz 71BPM



Auto 25mm/s 10mm/mV

50Hz 0,08-35Hz 71BPM

Last Name  
First Name  
Date of Birth  
Sex

  
RONALD, FITER  
M 18 08 1988 (34.4M)  
U 12 2022/08 34

**100**  
TRIANA FEBRIYANTI  
P 0010422153  
C 0280541297

### Interpretation:

Normal sinus rhythm  
Cannot rule out Anteroseptal  
infarct, age undetermined  
Abnormal ECG

### Measurement Results:

QRS : 88 ms  
QT/QTc : 376 / 406 ms  
PR : 146 ms  
P : 98 ms  
RR/PP : 838 / 855 ms  
P/QRS/T : 26 / 8 / 39 Degrees

*Sinus Rhythm, with Q at V2 &  
poor R at V3 -  
SR with old anteroseptal? me*

Specialis Jamar., & Promosi  
SIP: 268/05.04/DPMP/SP/013

MAC 500

U2.23

12SL U 13

MAC 500

U2.23

12SL U 13

Man 25mm/s 10mm/mV

50Hz 0,08-35Hz 67BPM

Tabular Summary

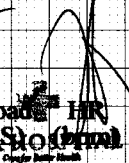
Eka Hospital

**Patient:** Fiter Ronald, Mr  
**ID:** 0010422153  
**Date:** 20.12.2022  
**Time:** 11:03:12  
**Gender:** Male  
**Height:** 177 cm  
**Weight:** 83.1 kg  
**Age:** 34yrs  
**Ethnicity:** Asian  
**Meds:**

**Test Reason:**  
**Medical History:**  
**Ref. MD:** Ordering MD:  
**Technician:** dr.Triana,SpKKLP **Test Type:**  
**Comment:**

**BRUCE:** Total Exercise Time 06:25  
**Max HR:** 171 bpm 91% of max predicted 186 bpm **HR at rest:** 74  
**Max BP:** 195/84 mmHg **BP at rest:** 139/97 **Max RPP:** 27540 mmHg\*bpm  
**Maximum Workload:** 8.20 METS  
**Max. ST:** -0.20 mm, 0.00 mV/s in I; **RECOVERY** 00:04  
**Arrhythmia:** PVC:2, PSVC:13  
**HR reserve used:** 84 %  
**HR recovery:** 15 bpm  
**Freq.VE recovery:** 0 VE/min  
**ST/HR hysteresis:** -0.023 mV (III)  
**QRS duration:** BASELINE: 86 ms, PEAK EX: 82 ms, REC: 86 ms  
**Reasons for Termination:** Target heart rate achieved  
**Summary:** Resting ECG: normal. Functional Capacity: Fair Fitness Classification.  
**HR Response to Exercise:** appropriate. **BP Response to Exercise:** normal resting BP appropriate response. Chest Pain: none.

~ No ST-T segment changes at peak exercise in V<sub>5</sub>-V<sub>6</sub>  
 ~ Negative Inducible ischemic changes  
 ~ Fair fitness classification



Location Number: \* 0 \*  
 Dr. Haryadi, Sp.JP(K)EP, FRCG  
 Spesialis Jantung dan Pembulungan  
 SIP: 28903.04/DFMP/ES/2010

Phase Name	Stage Name	Time in Stage	Speed (km/h)	Grade (%)	Workload (METS)	HR (b/min)	BP (mmHg)	RPP (mmHg*bpm)	VE (l/min)	ST Level (I mm)	Comment
PRETEST	SUPINE	00:02	0.00	0.00	1.0	74				0.45	
	STANDING	00:01	0.00	0.00	1.0	73				0.45	
	WARM-UP	04:44	1.60	0.00	1.7	88	139/97	12232	0	0.20	
EXERCISE	STAGE 1	03:00	2.70	10.00	4.6	111	161/64	17871	0	0.40	
	STAGE 2	03:00	4.00	12.00	7.0	157	180/72	28260	0	0.80	
	STAGE 3	00:26	5.40	14.00	8.2	169			2	0.30	
RECOVERY		03:22	0.00	0.00	1.0	109	195/84	21255	0	0.65	