

PERSONAL DATA

No. MCU : 2255/GMI-MCU/III/2022
No. Badge : -
Nama : REZA ACHMAD FATHURACHMAN, Tn.
Umur : 25 tahun
Perusahaan : PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA
Jabatan : Asst. Inspector
Tgl Pemeriksaan : 25/03/2022
Alamat : Jl. A. Yani RT 009 Kel. Muara Jawa Pesisir, Kec. Muara Jawa, Kab. Kutai Kartanegara.



PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA

**HEALTH AND MEDICAL SURVEILLANCE
TAHUN 2022**



NAMA : REZA Achmad FATHURACHMAN
TANGGAL LAHIR : 29 JUNI 1996
JENIS KELAMIN : LAKI - LAKI
S/N :
IGG :
DEPT/SERVICE : INSPECTION / TESTING
LOKASI KERJA : PHM
JENIS PEMERIKSAAN : Pre-employment
 Annual
 Pre-retirement

RAHASIA KEDOKTERAN

UNTUK DISI KARYAWAN

Medical Department

HEALTH SURVEILLANCE

Isilah formulir ini dengan sebenarnya dan selengkap-lengkapnya. Apabila ada hal-hal yang kurang dipahami segera hubungi dokter atau perawat.

IDENTITAS PEGAWAI

1. Posisi : ASSISTANT INSPECTOR
2. Golongan Darah : A / B / AB / O Rhesus : + / -
3. Status : (1) Belum Kawin (2) Kawin (3) Janda (4) Duda (5) Cerai
4. Jumlah anak : Anak Laki-Laki Orang, Anak Perempuan orang
5. Alamat sekarang : Jl. A.YANI RT.009 RT.009 KEL. MUARA JAWA KEC. MUARA JAWA KAB. KUTAI KARTANEGARA
6. No. Extension Telepon. : Telpon/HP 0821.9655.1281
Kantor : Kantor (untuk lapangan)

HANYA UNTUK CALON KARYAWAN : RIWAYAT PEKERJAAN

No.	Posisi	Lama Kerja	Perusahaan	Lama kerja dalam jam/hari					
				Minggu	Dekade	Kuartal	Bulanan	Empenit	Tahunan

HANYA UNTUK KARYAWAN : RIWAYAT PEKERJAAN

Tuliskan lama kerja pada masing-masing tempat kerja yang sesuai dengan posisi anda. Jumlah jam harus sesuai dengan lama kerja dalam sehari.

1. Office : 8 jam/hari
2. Warehouse : 5 jam/hari
3. Workshop : 5 jam/hari
4. Process area : 2 jam/hari
5. Well/Offshore : 3 jam/hari

PETUNJUK PENGISIAN : ISILAH NOMOR YANG SESUAI DENGAN JAWABAN ANDA PADA KOTAK JAWABAN YANG TELAH TERSEDIA DI SAMPING KANAN. JANGAN MELINGKARI ATAU MENCORET PILIHAN JAWABAN

RIWAYAT KESEHATAN

1. Selama 1 tahun terakhir ini, apakah anda pernah sakit :

- | | | | |
|-------------------------|-------|----------|----------------------------|
| a. Tekanan darah tinggi | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> 2 |
| b. Tekanan darah rendah | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> 2 |
| c. Jantung | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> 2 |
| d. Stroke | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> 2 |
| e. Kencing Manis | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> 2 |

f. Timbul benjolan/tumor	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
g. Ayan / Gangguan syaraf	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
h. Asma	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
i. Batu ginjal	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
j. Alergi	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
k. Thypus	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
l. TBC	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
m. Malaria	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
n. Penyakit kelamin	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
o. Kuning / Hepatitis	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
p. Gangguan jiwa	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
q. Takut pada ketinggian	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
r. Mata	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
s. Hidung	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
t. Telinga	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
u. Gigi / mulut	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
v. Lambung	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
w. Wasir	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
x. Kulit	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
y. Sendi - sendi	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
z. Kandungan	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2

RIWAYAT KECELAKAAN KERJA DAN PERAWATAN DI RUMAH SAKIT

- | | | | |
|---|--|----------|---------------------------------------|
| 1. Dalam satu tahun terakhir apakah Anda pernah mengalami kecelakaan akibat kerja ? | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> 2 |
| | Bila tidak, langsung ke no. 6 | | |
| 2. Bila YA, berapa kali dalam setahun terakhir Anda mengalami kecelakaan ? | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | | |
| 3. Apakah Anda perlu mendapatkan perawatan di rumah sakit karena kecelakaan tersebut ? | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> |
| 4. Berapa jumlah hari Anda dirawat di rumah sakit secara keseluruhan akibat kecelakaan tersebut ? | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | | |
| 5. Apakah timbul gangguan fungsi maupun kecacatan setelah sembuh ? | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> |
| 6. Dalam satu tahun terakhir apakah Anda pernah dirawat di rumah sakit ? | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> 2 |
| | Bila tidak, langsung ke no. 8 | | |
| 7. Berapa jumlah hari Anda dirawat di rumah sakit secara keseluruhan dalam satu tahun terakhir ? | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | | |
| 8. Apakah Anda menderita penyakit yang dikontrol terus menerus selama satu tahun terakhir ? | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> 2 |

KEBIASAAN MEROKOK

1. Apakah anda pernah merokok ?
1. Ya 2. Tidak
Bila tidak, langsung ke alkohol
2. Sejak umur berapa Anda mulai merokok untuk pertama kalinya ? 1 9
3. Apakah saat ini Anda merokok ?
1. Ya, setiap hari 1
2. Ya, tidak setiap hari
3. Tidak - bila tidak langsung ke no. 14
4. Berapa banyak rokok yang Anda isap setiap harinya ? 0 8
5. Jenis rokok apa yang Anda isap ? (DITULIS MEREK)

 1. Kadar nikotin rendah 1
 2. Kadar nikotin sedang
 3. Kadar nikotin tinggi

6. Seberapa sering Anda menghisap dalam-dalam asap rokok ?
1. Tidak pernah 1
2. Kadang-kadang
3. Selalu
7. Berapa menit sehabis bangun tidur Anda mulai merokok ?
8. Apakah Anda lebih banyak merokok dalam jam pertama di pagi hari ?
1. Ya 2. Tidak
9. Apakah sulit untuk tidak merokok di tempat yang dilarang merokok ?
1. Ya 2. Tidak 2
10. Apakah Anda tetap merokok di saat Anda sedang sakit ?
1. Ya 2. Tidak 2
11. Dalam satu hari, rokok manakah yang sulit di lewatkan ?
Dari no. 11 langsung ke pertanyaan alkohol
1. Rokok pertama di pagi 2
2. Rokok lainnya
12. Apakah anda ingin berhenti merokok ?
1. Ya 2. Tidak
13. Bila Ya, apakah Anda bersedia untuk mengikuti program Berhenti Merokok ?
1. Ya 2. Tidak
Langsung ke pertanyaan alkohol
14. Sudah berapa lama Anda berhenti merokok ? (bahun)
 2 3

KONSUMSI ALKOHOL

1. Apakah Anda pernah minum minuman beralkohol ?
1. Ya 2. Tidak 2
Bila tidak, langsung ke olahraga
2. Apakah Anda minum minuman beralkohol dalam 12 bulan terakhir ?
1. Ya 2. Tidak 2
Bila tidak, langsung ke olahraga
3. Apakah Anda minum minuman beralkohol dalam 4 minggu terakhir ?
1. Ya 2. Tidak 2
Bila tidak, langsung ke olahraga
4. Berapa kali Anda minum minuman beralkohol dalam sebulan ?
5. Berapa banyak minuman beralkohol yang Anda habiskan tiap kalinya ? (diperkirakan dalam satuan cc)

AKTIFITAS FISIK DAN OLAHRAGA

1. Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk duduk setiap harinya ? (dalam menit, dan termasuk waktu yang dihabiskan untuk duduk di tempat kerja maupun di waktu luang)
2. Berapa kali Anda berolahraga dalam sebulan ? 0 4
3. Berapa lama waktu yang Anda habiskan untuk berolahraga tiap kalinya ? (dalam menit)
 1 2 0
4. Bagaimana intensitas olahraga yang Anda lakukan ?
1. Ringan 4. Berat 3
2. Sedang 5. Sangat berat
3. Cukup berat

POLA KONSUMSI BAHAN MAKANAN

1. Berapa hari dalam seminggu biasanya Anda makan buah-buahan ?

 5

2. Berapa hari dalam seminggu biasanya Anda makan sayur-sayuran ?

 5**RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA**

1. Apakah ada diantara Ayah/Ibu Anda menderita penyakit berikut

- | | | | |
|-------------------------|-------|----------|----------------------------|
| a. Tekanan darah tinggi | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> 7 |
| b. Penyakit jantung | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> 9 |
| c. Stroke | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> 2 |
| d. Kencing manis | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> 2 |
| e. Kanker | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> 8 |
| f. Alergi | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> 2 |
| g. Asma | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> 2 |

2. Apakah ada saudara kandung Anda menderita penyakit berikut

- | | | | |
|-------------------------|-------|----------|----------------------------|
| a. Tekanan darah tinggi | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> 2 |
| b. Penyakit jantung | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> 2 |
| c. Stroke | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> 2 |
| d. Kencing manis | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> 2 |
| e. Kanker | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> 8 |
| f. Alergi | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> 2 |
| g. Asma | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> 2 |

3. Di antara Ayah/Ibu/Saudara Kandung Anda, apakah ada yang meninggal karena penyakit-penyakit di atas pada usia kurang dari 45 tahun untuk laki-laki dan 55 tahun untuk perempuan ?

1. Ya 2. Tidak 2**UNTUK KARYAWAN WANITA**

- | | | | |
|---|--|------------|--------------------------|
| 1. Apakah saat ini Anda sedang hamil ? | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> |
| | <small>Bila tidak, lengkapkan ke no. 3</small> | | |
| 2. Berapa bulan umur kehamilan Anda saat ini ? | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | | |
| 3. Berapa jumlah kehamilan yang pernah Anda alami (termasuk kehamilan kali ini) ? | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | | |
| 4. Berapa jumlah keguguran yang pernah Anda alami ? | <input type="checkbox"/> | | |
| 5. Kapan hari pertama haid terakhir Anda ? | <input type="checkbox"/> / <input type="checkbox"/> / <input type="checkbox"/> | | |
| 6. Berapa umur Anda pada saat haid pertama ? | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | | |
| 7. Berapa banyak pada saat Anda haid ? | 1. Banyak | 2. Sedikit | <input type="checkbox"/> |
| 8. Apakah dalam satu tahun terakhir pola haid Anda teratur ? | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> |
| 9. Apakah ada rasa sakit yang berhubungan dengan haid ? | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> |
| 10. Apakah Anda sering menderita keputihan ? | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> |

KELUARGA BERENCANA

1. Apakah keluarga Anda mengikuti keluarga berencana ? 1. Ya 2. Tidak
Bila tidak lanjung ke Vaksinasi
2. Bila YA, metode KB apa yang Anda gunakan ?
- | | | |
|-----------|--------------|--------------------------|
| 1. Kondom | 5. IUD | <input type="checkbox"/> |
| 2. Pil | 6. Vasektomi | <input type="checkbox"/> |
| 3. Suntik | 7. Tubektomi | <input type="checkbox"/> |
| 4. Susuk | 8. Lainnya | <input type="checkbox"/> |

RIWAYAT VAKSINASI

1. Apakah anda pernah mendapatkan vaksinasi tetanus ? 1. Ya 3. Tidak tahu
2. Tidak
2. Apakah Anda pernah mendapatkan vaksinasi hepatitis ? 1. Ya 3. Tidak tahu
2. Tidak

DONOR DARAH

1. Bersediakah Anda mendonorkan darah bila dibutuhkan ? 1. Ya 2. Tidak
2. Kapan Anda melakukan donor darah terakhir ? / /

Formulir tersebut di atas telah saya isi dengan benar dan sesungguhnya.

Balikpapan, 25 MARET 2022
Nama dan tanda tangan karyawan


(REZA ACHMAD FATHURACHMAN)

MEDICAL CHECK UP -2022

PHYSICAL EXAMINATION

NAME	REZA ACHMAD FATHURACHMAN, Tn.	S/N	-	DEPT	Inspection & Testing
I. VITAL SIGN					
Blood Pressure (supine)	130/80 mmHg	Pulse	62 x/m	Respiration	20 x/m Temp. 36 °C
Weight (W)	54 kg	Height (H)	172 cm	BMI	18,25 Waist 72 cm

(*) BMI = W / H2 (Underweight = <18, Normal 18-25, Overweight 25-30, Obese > 30)

II. PHYSICAL EXAMINATION

No	PHYSICAL	A = ABNORMAL; N = NORMAL	A	N	Describe abnormalities in detail (circle words of importance and explain)
1	GENERAL APPEARANCE	Appearance age/ Nutritional/ Development/ Mental & emotional status/Posture/Gait/Speech		✓	
2	HEAD / SCALP	Size/Shape/Tender over sinuses/ Hair/ Eruption/ Masses/Bruit		✓	
3	EYES	Conjunctiva /Sclera/ Cornea/ Pupils/ Ptosis/ Tension/ Eye lid/Bruit/Reflex/ Range of Movement		✓	
4	EARS	Ext. canal/Membran perforation/ Discharge/ Tophi/ Hearing problem/ Mastoids		✓	
5	NOSE / SINUSES	Septum/obstruction/ Turbinates /Discharges		✓	
6	MOUTH / THROAT	Odor/Lips/Tongue/Tonsils/ Gums/ Pharynx		✓	
7	TEETH	Caries (C), Filling(F), Missing (M), Radix(R)	✓		Caries, Missing.
8	NECK	Adenopathy/Thyroid/Carotids/ Trachea/ Veins/ Mass/ Spine/ Motion/ Bruit		✓	
9	BACK / SPINE	Kyphosis/Scoliosis/ Lordosis/ Mobility/ CVA/ Bone/ Tenderness/ Other deformities		✓	
10	THORAX	Symmetry/Movement/Contour / Tender		✓	
11	BREAST	Size/Consistency/ Nipples/ Areola / Discharge/ Palpable mass/ tenderness/ Nodes/ Scars		✓	
12	HEART	Rate/Rhythm/Apical/Impulse/Trills/ Quality of sound/Intensity/Splitting/Extra sound/Murmurs		✓	
13	CHEST / LUNG	Excursion/Dullness or Hyper-resonance of percussion/ Quality of breath sound/ Rales/ Wheezing/Ronchi/ Bruit		✓	
14	ABDOMEN	Bowel sounds/ Appearance/ Liver/ Spleen/ Masses/ Hernias/ Murmur/ Contour/ Tenderness/ Bruit/ Nodes		✓	
15	GROIN	Hernia/Inguinal nodes/Femoral pulses		✓	
16	GENITAL	MALE	Penis/Testis/Scrotum epididymis/ Varicocele/ Scars/ Discharge/ Circumcised/ Piercing		✓
		FEMALE	Vulva/Vagina/ Cervix/ Uterus/ Adnexae/ Rectocele/ Bartholini gland/ Urethra/ Discharge		
17	EXTREMITIES	Deformity/Clubbing/Cyanosis/Edema/Nail/ Peripheral pulses/ Calf tenderness/Joints for swelling/ ROM		✓	
18	JOINTS	ROM/ Swelling / Inflammation /Deformity		✓	
19	SKIN	Color/Birthmark/Scars/ Tattoos /Texture/Rash/ Eczema / ulcers/Piercing		✓	
20	NEUROLOGICAL	Reflexes/Cranial nerve/Tremor/Paralysis/Motoric/ Sensor (touch,prick,vibrate)/ Coordination/ Romberg		✓	Romberg Test : Negative
21	MUSCULAR SYSTEM	Strength/Wasting/Development		✓	
22	RECTAL EXAM.	Sphincter tonus/ Hemorrhoids/ Fissure/ Masses /Prostate		✓	

SUPPORTIVE INVESTIGATIONS

I. VISION

Vision	Unaided		With Spectacles		Depth Perception	Colour Blindness	
	Left	Right	Left	Right			
Distant	20/20	20/20	-	-		✓	Normal
Near	20/20	20/20	-	-			Red - Green Absent
Visual fields (Normal > 70°)		Left	85°	Right	85°		Colour Blind

II. LABORATORIUM SUMMARY

See attached result

✓	Normal	COMMENT :
	Abnormal	

III. CHEST X-RAY

See attached result

Pneumoconiosis	Yes	No	✓
If Yes – ILO Classification			
Evidence of TB	Yes	No	✓
Other Abnormalities			
COMMENT	Foto Thorax Normal		

IV. ECG (Optional for over 35 years of age)

See attached result

Normal	✓	Abnormal	(specify) : Normal Sinus Rhythm
--------	---	----------	---------------------------------

V. TREADMILL (Optional for over 35 years of age)

See attached result

Normal	Abnormal	(specify) :
--------	----------	-------------

VI. SPIROMETRY (Optional for dust exposure, respiratory chronic disease,)

See attached result

Test	Observed	Predicted	% Prediction
VC			%
FVC			%
FEV 1			%
FEV/FVC			%

VII. AUDIOMETRY (Optional for noise exposure, previous hearing problem,)

See attached result

CONCLUSION		Change since last audiometric examination	Yes
✓	Normal	If Yes, what change :	No
Abnormal		Recommended Action:	
Refer to safety department: <input type="checkbox"/> Yes / <input type="checkbox"/> No			



HASIL PEMERIKSAAN KESEHATAN TAHUN 2022

PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA

Balikpapan, 29/03/2022

ANNUAL MEDICAL CHECK UP

Kepada Yth : REZA ACHMAD FATHURACHMAN, Tn.	Umur : 25 tahun	S/N : -
Posisi : Asst. Inspector	MCU ID : 2255/GMI-MCU/III/2022	Dept. : Inspection & Testing

Berikut adalah kesimpulan hasil pemeriksaan medical check up yang telah dilaksanakan pada tanggal :

25/03/2022

TEMUAN :

- * Berat Badan = 54 Kg (Normal), BMI = 18,25 ; BB Ideal = 53,25 - 73,96 Kg. Lingkar Perut : 72 cm (M : N ≤ 90 cm, F : N ≤ 80 cm).
- * Riwayat Kesehatan = Tidak ada keluhan kesehatan. MEROKOK 8 batang/hari. BEROLAH RAGA 4x/bulan, Intensitas CUKUP BERAT.
- * Riwayat Kesehatan Keluarga = Tidak ada riwayat penyakit dalam keluarga. Riwayat Vaksinasi = Vak. Tetanus : SUDAH, Vak. Hepatitis : TIDAK TAHU.
- * Fisik = TD : 130/80 mmHg (Normal-Tinggi). Gigi : Caries, Missing. Romberg Test : Negatif.
- * Fisik = Mata : VODS : 20/20 (Normal), VF ODS : 85% (Normal). Test Buta Warna : Normal.
- * Lab = Darah Lengkap (Hematology) : Dalam batas normal. Urine : Dalam batas normal. Kimia Darah : Dalam batas normal.
- * Rekam Jantung (EKG) = Sinus Rhythm. Rontgen Dada (Thorax) = Dalam batas normal.
- * Audiometri = Fungsi pendengaran dalam batas normal.
- * *Faktor Resiko Jantung Koroner berdasarkan Jakarta Cardiovascular Score = 2 → Moderate Risk (CV10 = 10-20%)*

STATUS KESEHATAN :

Kategori	CATATAN
<input type="checkbox"/> M-1A	Tidak ditemukan problem kesehatan
<input type="checkbox"/> M-1B	Ditemukan problem kesehatan yang tidak serius
<input checked="" type="checkbox"/> M-2	Ditemukan problem kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok resiko rendah.
<input type="checkbox"/> M-3A	Ditemukan problem kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok resiko sedang
<input type="checkbox"/> M-3B	Ditemukan problem kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok resiko tinggi
<input type="checkbox"/> M-4	Ditemukan keterbatasan fisik untuk melakukan pekerjaan secara normal, hanya cocok untuk pekerjaan ringan.
<input type="checkbox"/> M-5	Dalam perawatan di rumah sakit atau dalam kondisi yang tidak memungkinkan untuk melakukan pekerjaan (status ijin sakit).

KESIMPULAN :

- | | |
|--|---------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> FIT | Sebagai : Asst. Inspector |
| <input type="checkbox"/> UNFIT | Di : PHM |
| <input type="checkbox"/> TEMPORARY UNFIT | |



SARAN - SARAN :

- * Pertahankan Berat Badan IDEAL, perhatikan batasan normal Berat Badan.
- * Hentikan SEGERA kebiasaan merokok. Pelajari EFEK BURUK merokok jangka panjang.
- * Periksa Tekanan Darah secara teratur, DIET RENDAH GARAM, konsultasi rutin ke dokter perusahaan.
- * Konsul ke dokter bila timbul keluhan kesehatan. Banyak minum air putih 2-3 liter/hari. Lakukan perawatan gigi ke dokter GIGI.
- * OLAHRAGA secara teratur dan terukur untuk menjaga kesehatan JANTUNG dan KEBUGARAN tubuh.
- * -

Bila masih ada hal yang perlu diperjelas, mohon segera menghubungi dokter pemeriksa di 0542-7214552, 0811 540 8080, 0821 5721 3030.
Terima kasih atas kerjasamanya.

Catatan :

* Status Medical Check Up ini berlaku sampai dengan tanggal : 25/03/2023

Mengetahui :



Hormat Kami,
Dokter Pemeriksa,



dr. Hendra AZ.

No. SKP : KEP.350/BINWASK3-PNK3/KK/X/2017
Jl. Marsma R. Iswhayudi No.19 RT.08
Balikpapan, Kalimantan Timur
P: 0542-721-4552; 0823-6655-3030
F: 0542-721-4553 E: grandmedica@gmail.com

Patient Data

ID Number :	2255/GMI-MCU/III/2022		
Name :	REZA ACHMAD FATHURACHMAN, Tn.	Company :	PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA
Gender :	Laki-Laki	Occupation :	Asst. Inspector
DOB / Age :	29/06/1996	/ 25 Yo.	Test Date : 25/03/2022
Height (cm)	172	Weight (kg) :	54
		BMI :	18,25

Jakarta Cardiovascular Risk Table

Risk Factor		Score	Result	Poin	Determine the 10-year CVD risk (%)							
Sex	Female	0	Male	1	-4	Low Risk	1					
	Male	1										
Age	25-34	-4	25	-4	0	Low Risk	7,4					
	35-39	-3										
	40-44	-2										
	45-49	0										
	50-54	1										
	55-59	2										
	60-64	3										
	Normal	0										
Blood Pressure	High Normal	1	130/80	1	4	Moderate Risk	17,2					
	Grade 1 Hypertension	2										
	Grade 2 Hypertension	3										
	Grade 3 Hypertension	4										
BMI (Kg/m2)	13,79 - 25,99	0	18,25	0	9	High Risk	25					
	26,00 - 29,99	1										
	30,00 - 35,58	2										
Smoke	Never	0	Smoker	4	12	High Risk	28,7					
	Ex Smoker	3										
	Smoker	4										
Diabetes Mellitus	No	0	No	0	6	High Risk	21,2					
	Yes	2										
Physical Exercise/Activity	No	2	Medium	0	7	High Risk	22,5					
	Low	1										
	Medium	0										
	High	-3										
Total Point				2	Result							
Estimated 10-year CVD Risk												
10,0%												
Risk Category												
Moderate Risk												

Advice

Patients with HIGH RISK scores should be counseled aggressively about social factors contributing to their risk (smoking, exercise, weight, diet, etc) and also managed with blood pressure and lipid evaluation.

References

Kusmana. Dede. The Jakarta Cardiovascular Score, A Modified Framingham Score, Is A Simple Method For Cardiovascular Risk Stratification In Developing Countries. 21st Scientific Meeting of the International Society of Hypertension, 2006; 201.

Nomor Lab.
 (Lab. Number) : 2255 /GMI-MCU/III/2022

Data Pasien (Patient Detail)

<u>Nama</u> (Name)	: REZA ACHMAD F., Tn.	/ Laki-Laki	<u>Umur</u> (Age)	: 25	Tahun (Years old)
<u>Pekerjaan</u> (Job Position)	: ASST INSPECTOR		<u>Dokter</u> (Doctor)	: Dr. Hendra AZ	
<u>Perusahaan</u> (Company)	: PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA		<u>Tgl Pemeriksaan</u> (Date of Analysis)	: 25 Maret 2022	

PEMERIKSAAN / Examination	HASIL / Result	NILAI RUJUKAN / Reference Value	SATUAN
---------------------------	----------------	---------------------------------	--------

HEMATOLOGI
HEMATOLOGI RUTIN

Hemoglobine (Hgb)	14,8	Laki-laki dewasa : 13,0-18,0 Perempuan dewasa : 12,0-16,0	g/dL
Hematocrit (Hct)	42,2	Laki-laki dewasa : 40,0 - 50,0 Perempuan dewasa : 35 ,0- 45,0	%
Erythrocyt (RBC)	4,4	Laki-laki dewasa : 4,4-5,6 Perempuan dewasa : 3,8-5,5	10^6 sel/mm3
Leucocyt (WBC)	8,5	Dewasa : 4,0 - 10,0	10^3 /µL
Differential Count			
Basophile	0,3	0 - 2	%
Eosinophile	3,0	0 - 3	%
Neutrofil	55,8	50 - 70	%
Lymphocyte	32,4	20 - 40	%
Monocyte	6,7	3 - 12	%
MCV	94	80 - 100	fL
MCH	33	27 - 34	pg/cell
MCHC	35	32 - 36	g/dL
RDW- CV	12,0	11 - 16	%
RDW-SD	40,9	35 - 56	fL
Thrombocyt	259	140 - 440	10^3 /mm3

KIMIA KLINIK
METABOLISME GLUKOSA/DIABETES

Glucose Fasting	98	Normal : 70 - 110	mg/dL
-----------------	----	-------------------	-------

PROFIL LEMAK

Cholesterol total	103	Yang diinginkan : < 200 Batas tinggi : 200 - 240 Tinggi : >= 240	mg/dL
Triglycerides	70	Normal : < 150 Batas tinggi : 150 - 199 Tinggi : 200 - 499 Sangat tinggi : >= 500	mg/dL

Nomor Lab.
 (Lab. Number) : 2255 /GMI-MCU/III/2022

Data Pasien (Patient Detail)

<u>Nama</u> (Name)	: REZA ACHMAD F., Tn.	/	<u>Laki-Laki</u>	<u>Umur</u> (Age)	: 25	<u>Tahun</u> (Years old)
<u>Pekerjaan</u> (Job Position)	: ASST INSPECTOR			<u>Dokter</u> (Doctor)	: Dr. Hendra AZ	
<u>Perusahaan</u> (Company)	: PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA			<u>Tgl Pemeriksaan</u> (Date of Analysis)	: 25 Maret 2022	

PEMERIKSAAN / Examination	HASIL / Result	NILAI RUJUKAN / Reference Value		SATUAN
HDL Cholesterol	55	Rendah : < 40		mg/dL
		Tinggi : >= 60		
LDL Cholesterol	60	Optimal : < 100		
		Mendekati optimal : 100 - 129		
		Batas tinggi : 130 - 159		mg/dL
		Tinggi : 160 - 189		
		Sangat tinggi : > 190		
Rasio LDL/HDL	1,1	CARDIO RISK INDEX (CRI)		
		< 3 : Low risk		
		3 - 5 : Moderate risk		
		> 5 : High risk		
FUNGSI HATI				
SGOT / AST	23	0 - 37		U/L
SGPT / ALT	16	0 - 40		U/L
FUNGSI GINJAL				
Uric Acid	4,3	Laki-laki dewasa : 3,5 - 7,2		mg/dL
		Perempuan dewasa : 2,6 - 6,0		
Creatinine	1,0	0,8 - 1,4		mg/dL
Ureum	29	10 - 50		mg/dL
URINALISA				
MAKROSKOPIS URIN				
Warna	Kuning			
Kejernihan	Jernih			
KIMIA				
Berat jenis	1,025	Normal : 1,003 - 1,035		
pH	6,5	Normal : 4,5 - 8		
Protein	Negatif	Normal : < 7,5 (Negatif)		mg/dL
Glucose	Negatif	Normal : < 0,018 (Negatif)		mg/dL
Leukosit esterase	Negatif	Normal : < 9 (Negatif)		Leu/ μ L

Nomor Lab.
(Lab. Number) : 2255 /GMI-MCU/III/2022

Data Pasien (Patient Detail)

Nama (Name)	: REZA ACHMAD F., Tn.	/ Laki-Laki	Umur (Age)	: 25 Tahun (Years old)
Pekerjaan (Job Position)	: ASST INSPECTOR		Dokter (Doctor)	: Dr. Hendra AZ
Perusahaan (Company)	: PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA		Tgl Pemeriksaan (Date of Analysis)	: 25 Maret 2022

PEMERIKSAAN / Examination	HASIL / Result	NILAI RUJUKAN / Reference Value	SATUAN
Ketone	Negatif	Normal : < 2,5 (Negatif)	mg/dL
Urobilin	Negatif	Normal : < 0,2 (Negatif)	mg/dL
Bilirubin	Negatif	Normal : < 0,4 (Negatif)	mg/dL
Nitrite	Negatif	Normal : < 0,05 (Negatif)	mg/dL
Blood	Negatif	Normal : 1< 0,018 (Negatif)	mg/dL

Tanggal pengambilan sampel : 25 Maret 2022

Penanggung Jawab Laboratorium,


Laboratorium
GRAND Medica
 Dr. Hendra Agus Z

Analis Laboratorium

Syamsiar Am. Ak



Nomor Pasien
(Patient Number)

Nomor Film
(Film Number) : 2255

Data Pasien (Patient Detail)

Nama
(Name)

: REZA ACHMAD FATHURACHMAN, Tn.

Perusahaan
(Company)

: PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA

Umur
(Age)

: 25 Tahun
(years old)

Pekerjaan
(Occupation)

: ASST INSPECTOR

Jenis Kelamin
(Gender)

: Male

Tgl Pemeriksaan
(Date of Analysis)

: 25 Maret 2022

Rincian Pemeriksaan (Examination Detail)

Jenis Pemeriksaan
(Type of Examination)

: Foto thorax

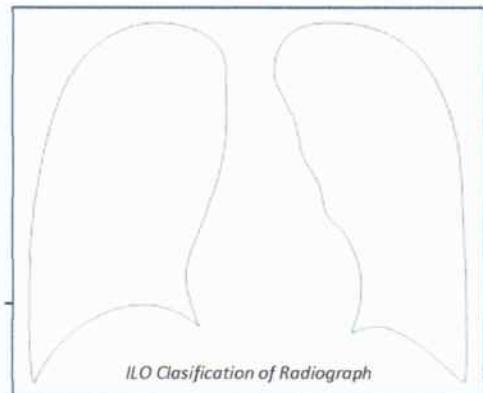
Posisi Penyiniran
(Exposure Position)

: PA

Kondisi Penyiniran
(Exposure Condition)

: kV : 58

mAs : 3,6



ILO Classification of Radiograph

Interpretasi Foto Thorak oleh Spesialis Radiologi
(Chest X-ray Interpretation by the Radiologist)

Penjelasan Keadaan Abnormal
(Comment on Abnormalities)

1. Kelainan Tulang dan/atau Jaringan Lunak?
(Skeleton and/or Soft Tissue Abnormalities)
2. Kelainan Bayangan Jantung?
(Abnormal heart shadows)
3. Kelainan Hilus dan/atau Kelenjar Limfa?
(Abnormal hilar and/or lymphatic gland)
4. Kelainan Diafragma dan Sudut Costophrenic?
(Abnormal Diaphragms and Costophrenic angles)
5. Kelainan Paru-paru?
(Abnormal Lung Fields)
6. Gambaran Lainnya dari Lesi TBC?
(Any evidence of tubercular lesions)
7. Gambaran Abnormal Lainnya?
(Detail of Other Abnormalities)

No	Yes →

Kesimpulan Spesialis Radiologi (Radiologist Conclusion)

Foto Thorax Normal

dr. ABDUL HARIS, Sp.Rad
Spesialis Radiologi

Allengers
Passion for excellence

25-03-2022 09:03:40
ID : 2255
Name : Reza.A.F
Age : 25 Years
Department: PT. Inspektindo

Gender : Male

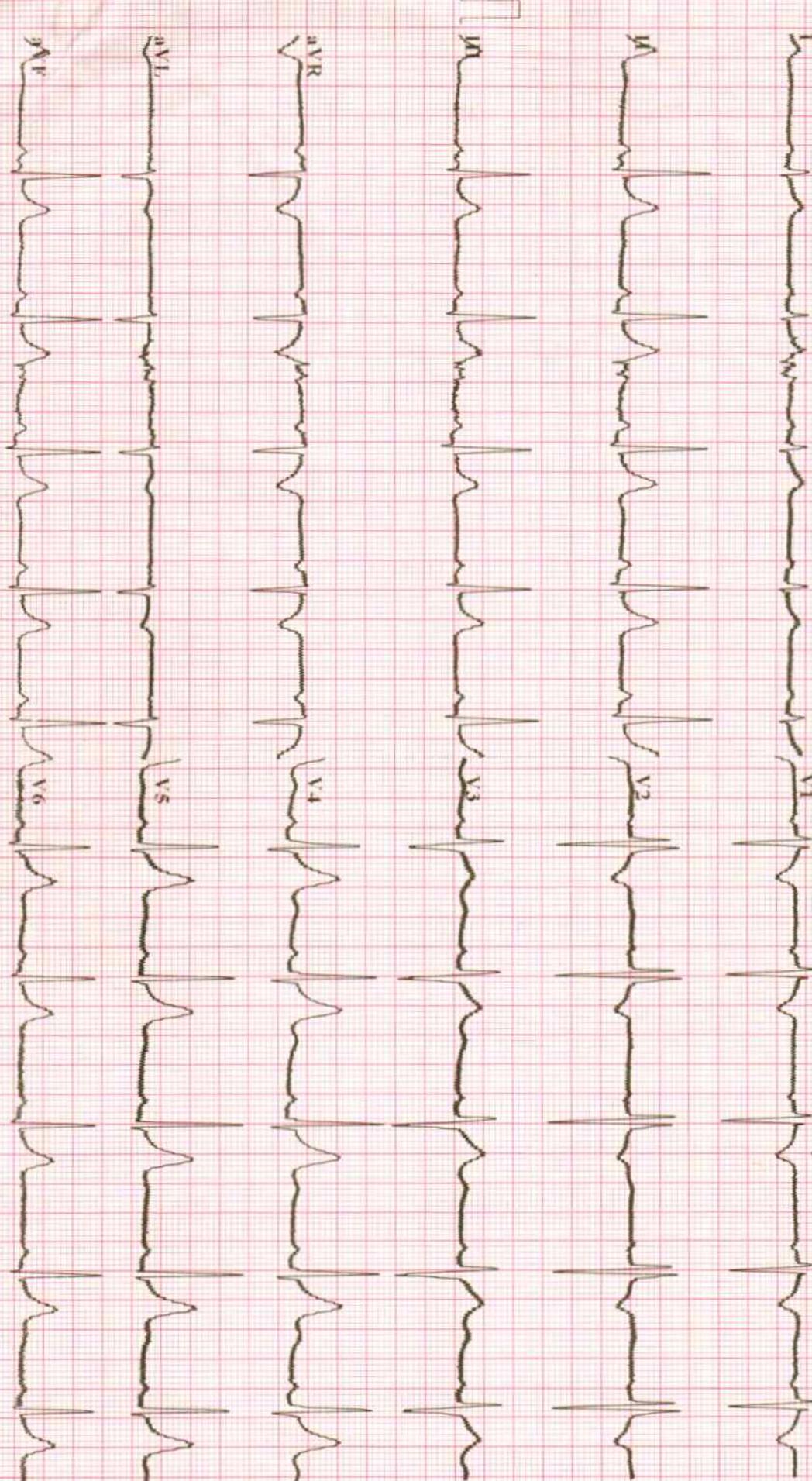
	HR	BPM	Diagnosis Information:
P Dur	: 100	ms	800: Sinus Rhythm
PR int	: 165	ms	621: Inverted T Wave(aVL,V2)
QRS Dur	: 94	ms	
QT/QTC int	: 375/382	ms	
P/QRS/T axis	: 65/82/70	°	
RV5/SV1 amp	: 1.739/1.438	mV	
RV5+SV1 amp	: 3.177	mV	
RV6/SV2 amp	: 1.401/1.390	mV	

RV6/SV2 amp : 1.401/1.390 mV

Technician : Kinda A.MD.Kep
Report Confirmed by:

dr. Achmad Yusri, Sp.JP
SPESIALIS JANTUNG DAN PENGULUNG DARAH

MRGK



Patient Data

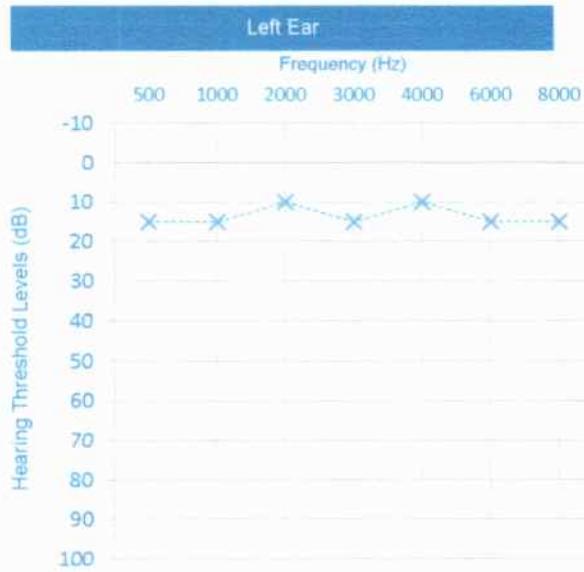
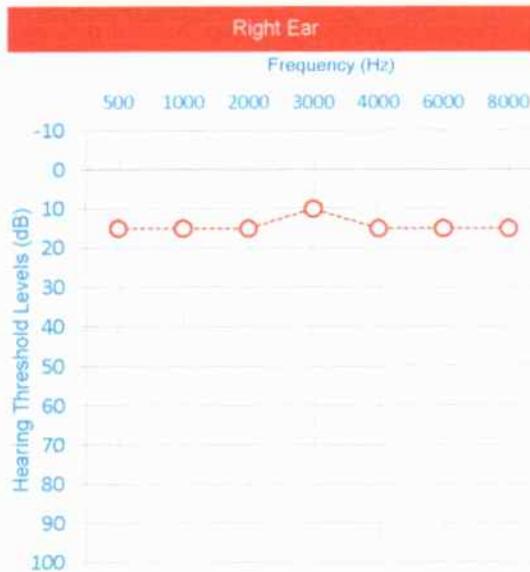
ID Number	2255	Gender	Laki-laki
First Name	REZA ACHMAD	Occupation	Asst Inspector
Last Name	F	Company	PT. Inspektindo Sinergi Persada
Age	25 Yo.	Test Date	25 Maret 2022

Occupational Noise Exposure

Present	Type of work: Asst Inspector	Period of work: -	Hearing Protection Worn: No
Previous	1) 2)	-	-
Military Services	-	-	-

Test Detail

Test Location	<input checked="" type="checkbox"/> Sound Booth	<input type="checkbox"/> Other	Hours Away from Noise
Technician	Rentivia Apriyani A.Md. Kep	-	< 14 hours 14 - 24 hours > 24 hours



O = Right Air Conduction, X = Right Bone Conduction

X = Left Air Conduction, > = Left Bone Conduction

Right Ear Observation and Test Result

Canal	Normal						
Ear Drum	Normal						
Conduction	Frequency (Hz)						
	500	1000	2000	3000	4000	6000	8000
Air	15	15	15	10	15	15	15
Bone							

Left Ear Observation and Test Result

HTL RIGHT EAR	Canal	Normal							HTL LEFT EAR
Ear Drum	Normal								
Conduction	Frequency (Hz)								
	500	1000	2000	3000	4000	6000	8000		
Air	15	15	10	15	10	15	15		11,7
Bone									

Conclusion / Medical Report

Right Ear : Fungsi pendengaran dalam batas normal.

Left Ear : Fungsi pendengaran dalam batas normal.

Signature


 Instrument used
SIBEL SOUND 400

 Standard
OSHA
