



**GRAND MEDICA  
INDONESIA**

*Made SMILE and Be HEALTHY*

## PERSONAL DATA

No. MCU : 1776/GMI-MCU/III/2022  
No. Badge : -  
N a m a : **ARIES WANDY ASBAR, Tn.**  
U m u r : 37 tahun  
Perusahaan : **PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA**  
Jabatan : Inspection & Testing  
Tgl Pemeriksaan : 04/03/2022  
Alamat : *Jl. Teluk Ladang RT 32 Handil 3*

P76

7



PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA

# HEALTH AND MEDICAL SURVEILLANCE TAHUN 2022



NAMA : ..... ARIES WANDY ASBAR

TANGGAL LAHIR : ..... 19 / 04 / 1984

JENIS KELAMIN : ..... LARI-LARI

S/N : .....

IGG : .....

DEPT/SERVICE : .....

LOKASI KERJA : .....

JENIS PEMERIKSAAN :  Pre-employment  
 Annual  
 Pre-retirement



f. Timbul benjolan/tumor	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
g. Ayan / Gangguan syaraf	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
h. Asma	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
i. Batu ginjal	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
j. Alergi	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
k. Thypus	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
l. TBC	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
m. Malaria	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
n. Penyakit kelamin	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
o. Kuning / Hepatitis	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
p. Gangguan jiwa	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
q. Takut pada ketinggian	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
r. Mata	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
s. Hidung	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
t. Telinga	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
u. Gigi / mulut	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
v. Lambung	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
w. Wasir	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
x. Kulit	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
y. Sendi - sendi	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
z. Kandungan	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>

### RWAYAT KECELAKAAN KERJA DAN PERAWATAN DI RUMAH SAKIT

- Dalam satu tahun terakhir apakah Anda pernah mengalami kecelakaan akibat kerja ?
 

1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
-------	----------	-------------------------------------

*Bila tidak, laksanakan ke no. 6*
- Bila YA, berapa kali dalam setahun terakhir Anda mengalami kecelakaan ?
 

<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------
- Apakah Anda perlu mendapatkan perawatan di rumah sakit karena kecelakaan tersebut ?
 

1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
-------	----------	--------------------------
- Berapa jumlah hari Anda dirawat di rumah sakit secara keseluruhan akibat kecelakaan tersebut ?
 

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------
- Apakah timbul gangguan fungsi maupun kecacatan setelah sembuh ?
 

1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
-------	----------	--------------------------
- Dalam satu tahun terakhir apakah Anda pernah dirawat di rumah sakit ?
 

1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
-------	----------	--------------------------

*Bila tidak, laksanakan ke no. 8*
- Berapa jumlah hari Anda dirawat di rumah sakit secara keseluruhan dalam satu tahun terakhir ?
 

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------
- Apakah Anda menderita penyakit yang dikontrol terus menerus selama satu tahun terakhir ?
 

1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
-------	----------	--------------------------

## KEBIASAAN MEROKOK

1. Apakah anda pernah merokok ?
2. Sejak umur berapa Anda mulai merokok untuk pertama kalinya ?
3. Apakah saat ini Anda merokok ?
4. Berapa banyak rokok yang Anda isap setiap harinya ?
5. Jenis rokok apa yang Anda isap ? (DITULIS MEREK)
6. Seberapa sering Anda menghisap dalam-dalam asap rokok ?
7. Berapa menit sehabis bangun tidur Anda mulai merokok?
8. Apakah Anda lebih banyak merokok dalam jam pertama di pagi hari ?
9. Apakah sulit untuk tidak merokok di tempat yang dilarang merokok ?
10. Apakah Anda tetap merokok di saat Anda sedang sakit ?
11. Dalam satu hari, rokok manakah yang sulit di lewatkan ?  
*Dari no. 11 langung ke pertanyaan alkohol*
12. Apakah anda ingin berhenti merokok?
13. Bila Ya, apakah Anda bersedia untuk mengikuti program Berhenti Merokok?
14. Sudah berapa lama Anda berhenti merokok ? (tahun)

1. Ya 2. Tidak  1  
*Bila tidak, langung ke alkohol*
- 
1. Ya, setiap hari  3  
2. Ya, tidak setiap hari  
3. Tidak - bila tidak langung ke no. 14
- 
1. Kadar nikotin rendah   
2. Kadar nikotin sedang  
3. Kadar nikotin tinggi
1. Tidak pernah   
2. Kadang-kadang  
3. Selalu
- 
1. Ya 2. Tidak
1. Ya 2. Tidak
1. Ya 2. Tidak
1. Rokok pertama di pagi   
2. Rokok lainnya
1. Ya 2. Tidak  
1. Ya 2. Tidak  
*Langung ke pertanyaan alkohol*
- 

## KONSUMSI ALKOHOL

1. Apakah Anda pernah minum minuman beralkohol ?
2. Apakah Anda minum minuman beralkohol dalam 12 bulan terakhir ?
3. Apakah Anda minum minuman beralkohol dalam 4 minggu terakhir ?
4. Berapa kali Anda minum minuman beralkohol dalam sebulan ?
5. Berapa banyak minuman beralkohol yang Anda habiskan tiap kalinya ? (diperkirakan dalam satuan cc)

1. Ya 2. Tidak  2  
*Bila tidak, langung ke olahraga*
1. Ya 2. Tidak   
*Bila tidak, langung ke olahraga*
1. Ya 2. Tidak   
*Bila tidak, langung ke olahraga*
- 
- 

## AKTIFITAS FISIK DAN OLAHRAGA

1. Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk duduk setiap harinya ? (dalam menit, dan termasuk waktu yang dihabiskan untuk duduk di tempat kerja maupun di waktu luang)
2. Berapa kali Anda berolahraga dalam sebulan ?
3. Berapa lama waktu yang Anda habiskan untuk berolahraga tiap kalinya ? (dalam menit)
4. Bagaimana intensitas olahraga yang Anda lakukan ?

- 
- 
- 
1. Ringan 4. Berat  2  
2. Sedang 5. Sangat berat  
3. Cukup berat

### POLA KONSUMSI BAHAN MAKANAN

1. Berapa hari dalam seminggu biasanya Anda makan buah-buahan ?
2. Berapa hari dalam seminggu biasanya Anda makan sayur-sayuran ?

### RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

1. Apakah ada diantara Ayah/Ibu Anda menderita penyakit berikut
- a. Tekanan darah tinggi 1. Ya 2. Tidak
  - b. Penyakit jantung 1. Ya 2. Tidak
  - c. Stroke 1. Ya 2. Tidak
  - d. Kencing manis 1. Ya 2. Tidak
  - e. Kanker 1. Ya 2. Tidak
  - f. Alergi 1. Ya 2. Tidak
  - g. Asma 1. Ya 2. Tidak
2. Apakah ada saudara kandung Anda menderita penyakit berikut
- a. Tekanan darah tinggi 1. Ya 2. Tidak
  - b. Penyakit jantung 1. Ya 2. Tidak
  - c. Stroke 1. Ya 2. Tidak
  - d. Kencing manis 1. Ya 2. Tidak
  - e. Kanker 1. Ya 2. Tidak
  - f. Alergi 1. Ya 2. Tidak
  - g. Asma 1. Ya 2. Tidak
3. Di antara Ayah/Ibu/Saudara Kandung Anda, apakah ada yang meninggal karena penyakit-penyakit di atas pada usia kurang dari 45 tahun untuk laki-laki dan 55 tahun untuk perempuan ? 1. Ya 2. Tidak

### UNTUK KARYAWAN WANITA

1. Apakah saat ini Anda sedang hamil ? 1. Ya 2. Tidak   
*Bila tidak, langsung ke no. 3*
2. Berapa bulan umur kehamilan Anda saat ini ?
3. Berapa jumlah kehamilan yang pernah Anda alami (termasuk kehamilan kali ini) ?
4. Berapa jumlah keguguran yang pernah Anda alami ?
5. Kapan hari pertama haid terakhir Anda ? / /
6. Berapa umur Anda pada saat haid pertama ?
7. Berapa banyak pada saat Anda haid ? 1. Banyak 2. Sedikit
8. Apakah dalam satu tahun terakhir pola haid Anda teratur ? 1. Ya 2. Tidak
9. Apakah ada rasa sakit yang berhubungan dengan haid ? 1. Ya 2. Tidak
10. Apakah Anda sering menderita keputihan ? 1. Ya 2. Tidak

## KELUARGA BERENCANA

1. Apakah keluarga Anda mengikuti keluarga berencana ?

1. Ya    2. Tidak   

*Bila tidak langsung ke Vaksinasi*

2. Bila YA, metode KB apa yang Anda gunakan ?

1. Kondom    5. IUD   

2. Pil    6. Vasektomi

3. Suntik    7. Tubektomi

4. Susuk    8. Lainnya

## RIWAYAT VAKSINASI

1. Apakah anda pernah mendapatkan vaksinasi tetanus ?

1. Ya    3. Tidak tahu   

2. Tidak

2. Apakah Anda pernah mendapatkn vaksinasi hepatitis ?

1. Ya    3. Tidak tahu   

2. Tidak

## DONOR DARAH

1. Bersediakah Anda mendonorkan darah bila dibutuhkan ?

1. Ya    2. Tidak   

2. Kapan Anda melakukan donor darah terakhir ?

/   /

Formulir tersebut di atas telah saya isi dengan benar dan sesungguhnya.

Balikpapan, 04 Maret ..... 20..

Nama dan tanda tangan karyawan

( Aries Wandy Arbar )

## MEDICAL CHECK UP –2022

## PHYSICAL EXAMINATION

NAME	ARIES WANDY ASBAR, Tn.	S/N	-	DEPT	-
------	------------------------	-----	---	------	---

## I. VITAL SIGN

Blood Pressure (supine)	110/60	mmHg	Pulse	71	x/m	Respiration	20	x/m	Temp.	36	-C
Weight (W)	62	kg	Height (H)	168	cm	BMI	21,97	Waist	83	cm	

(\*) BMI = W / H<sup>2</sup> (Underweight = <18, Normal 18-25, Overweight 25-30, Obese > 30)

## II. PHYSICAL EXAMINATION

No	PHYSICAL	A = ABNORMAL; N = NORMAL	A	N	Describe abnormalities in detail (circle words of importance and explain)
1	GENERAL APPEARANCE	Appearance age/ Nutritional/ Development/ Mental & emotional status/Posture/Gait/Speech		✓	
2	HEAD / SCALP	Size/Shape/Tender over sinuses/ Hair/ Eruption/ Masses/Bruit		✓	
3	EYES	Conjunctiva /Sclera/ Cornea/ Pupils/ Ptosis/ Tension/ Eye lid/Bruit/Reflex/ Range of Movement		✓	
4	EARS	Ext. canal/Membran perforation/ Discharge/ Tophi/ Hearing problem/ Mastoids		✓	
5	NOSE / SINUSES	Septum/obstruction/ Turbinate/Discharges		✓	
6	MOUTH / THROAT	Odor/Lips/Tongue/Tonsils/ Gums/ Pharynx		✓	
7	TEETH	Caries @, Filling(F), Missing (M), Radix@	✓		Caries
8	NECK	Adenopathi/Thyroid/Carotids/ Trachea/ Veins/ Mass/ Spine/ Motion/ Bruit		✓	
9	BACK / SPINE	Kyphosis/Scoliosis/ Lordosis/ Mobility/ CVA/ Bone/ Tenderness/ Other deformities		✓	
10	THORAX	Symmetry/Movement/Contour / Tender		✓	
11	BREAST	Size/Consistency/ Nipples/ Areola / Discharge/ Palpable mass/ enderness/ Nodes/ Scars		✓	
12	HEART	Rate/Rhythm/Apical/Impulse/Trills/ Quality of sound/Intensity/Splitting/Extra sound/Murmurs		✓	
13	CHEST / LUNG	Excursion/Dullness or Hyper-resonance of percussion/ Quality of breath sound/ Rales/ Wheezing/Ronchi/ Bruit		✓	
14	ABDOMEN	Bowel sounds/ Appearance/ Liver/ Spleen/ Masses/ Hernias/ Murmur/ Contour/ Tenderness/ Bruit/ Nodes		✓	
15	GROIN	Hernia/Inguinal nodes/Femoral pulses		✓	
16	GENITAL	MALE	Penis/Testis/Scrotum epididymis/ Varicocele/ Scars/ Discharge/ Circumcised/ Piercing	✓	
		FEMALE	Vulva/Vagina/ Cervix/ Uterus/ Adnexae/ Rectocele/ Bartholini gland/ Urethra/ Discharge		
17	EXTREMITIES	Deformity/Clubbing/Cyanosis/Edema/Nail/ Peripheral pulses/ Calf tenderness/Joints for swelling/ ROM		✓	
18	JOINTS	ROM/ Swelling / Inflammation /Deformity		✓	
19	SKIN	Color/Birthmark/Scars/ Tattoos /Texture/Rash/ Eczema / ulcers/Piercing		✓	
20	NEUROLOGICAL	Reflexes/Cranial nerve/Tremor/Paralysis/Motoric/ Sensor (touch,prick,vibrate) Coordination/ Romberg		✓	Romberg Test : Negative
21	MUSCULAR SYSTEM	Strength/Wasting/Development		✓	
22	RECTAL EXAM.	Sphincter tonus/ Hemorrhoids/ Fissure/ Masses /Prostate		✓	



## SUPPORTIVE INVESTIGATIONS

### I. VISION

Vision	Unaided		With Spectacles		Depth Perception	Colour Blindness	
	Left	Right	Left	Right			
Distant	20/20	20/20	-	-	7-R/30	✓	Normal
Near	20/20	20/20	-	-			Red – Green Absent
Visual fields (Normal > 70°)			Left	85°	Right	85°	Colour Blind

### II. LABORATORIUM SUMMARY

See attached result

	Normal	COMMENT : Gula Darah 2 Jam PP 173 mg/dL, Triglicerida 161 mg/dL (Meningkat).
✓	Abnormal	

### III. CHEST X-RAY

See attached result

Pneumoconiosis	Yes	No	✓
If Yes – ILO Classification			
Evidence of TB	Yes	No	✓
Other Abnormalities			
COMMENT	Foto Thorax Normal		

### IV. ECG (Optional for over 35 years of age)

See attached result

Normal	✓	Abnormal	(specify) : Normal Sinus Rhythm
--------	---	----------	---------------------------------

### V. TREADMILL (Optional for over 35 years of age)

See attached result

Normal	✓	Abnormal	(specify) : Negative Ischemic Response, 12 Mets.
--------	---	----------	--

### VI. SPIROMETRY (Optional for dust exposure, respiratory chronic disease, ....)

See attached result

Test	Observed	Predicted	% Prediction
VC			%
FVC			%
FEV 1			%
FEV/FVC			%

### VII. AUDIOMETRY (Optional for noise exposure, previous hearing problem, ....)

See attached result

CONCLUSION	Change since last audiometric examination	Yes
✓	Normal	If Yes, what change :
	Abnormal	Recommended Action:
	Refer to safety department:	<input type="checkbox"/> Yes / <input type="checkbox"/> No

Balikpapan, **08/03/2022**
**ANNUAL MEDICAL CHECK UP**

Kepada Yth : <b>ARIES WANDY ASBAR, Tn.</b>	Umur : 37 tahun	S/N : -
Posisi : Inspection & Testing	MCU ID : 1776/GMI-MCU/III/2022	Dept. : -

Berikut adalah kesimpulan hasil pemeriksaan medical check up yang telah dilaksanakan pada tanggal :  
**04/03/2022**

**TEMUAN :**

- \* Berat Badan = 62 Kg (Normal), BMI = 21,97 ; BB Ideal = 50,80 - 70,56 Kg. Lingkar Perut : 83 cm (M : N ≤ 90 cm, F : N ≤ 80 cm).
- \* Riwayat Kesehatan = Tidak ada keluhan kesehatan. Berhenti MEROKOK. BEROLAHRAGA, Intensitas SEDANG.
- \* Riwayat Kesehatan Keluarga = Tidak ada riwayat penyakit dalam keluarga. Riwayat Vaksinasi = Vak. Tetanus & Vak. Hepatitis : N/A.
- \* Fisik = TD : 110/60 mmHg (Normal). Gigi : Caries. Romberg Test : Negatif.
- \* Fisik = Mata : VODS : 20/20 (Normal), Jaeger Test : J1, VD : 7-R/30, VF ODS : 85%(Normal). Test Buta Warna : Normal.
- \* Lab = Darah Lengkap (Hematology) : Normal. Urine : Normal. Kimia Darah : Gula Darah 2 Jam PP 173 mg/dL, Trigliserida 161 mg/dL (Meningkat).
- \* Rekam Jantung (EKG) = Sinus Rhythm. Treadmill Test = Negative Ischemic Response, 12 Mets (Normal), VO2 Max 42,42 ml/kg/min.
- \* Rontgen Dada (Thorax) = Dalam batas normal. Audiometri = Fungsi pendengaran dalam batas normal.
- \* *Faktor Resiko Jantung Koroner berdasarkan Jakarta Cardiovascular Score = 1 → Low Risk (CV10 < 10%)*

**STATUS KESEHATAN :**

Kategori	CATATAN
<input type="checkbox"/> M-1A	Tidak ditemukan problem kesehatan
<input type="checkbox"/> M-1B	Ditemukan problem kesehatan yang tidak serius
<input checked="" type="checkbox"/> M-2	Ditemukan problem kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok resiko rendah.
<input type="checkbox"/> M-3A	Ditemukan problem kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok resiko sedang
<input type="checkbox"/> M-3B	Ditemukan problem kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok resiko tinggi
<input type="checkbox"/> M-4	Ditemukan keterbatasan fisik untuk melakukan pekerjaan secara normal, hanya cocok untuk pekerjaan ringan.
<input type="checkbox"/> M-5	Dalam perawatan di rumah sakit atau dalam kondisi yang tidak memungkinkan untuk melakukan pekerjaan (status ijin sakit).

**KESIMPULAN :**

- FIT**                                      Sebagai : **Inspection & Testing**
- UNFIT**                                      Di : **PHM & PHKT**
- TEMPORARY UNFIT**


**SARAN - SARAN :**

- \* Pertahankan Berat Badan IDEAL, perhatikan batasan normal Berat Badan.
- \* Diet RENDAH GULA ; Periksa ulang GULA DARAH Puasa dan 2 jam PP. Cek lab. HbA1C, untuk mengetahui kadar gula darah 3 bulan yang lalu.
- \* Diet RENDAH LEMAK; Batasi Makan GORENGAN; Lakukan pemeriksaan laboratorium LEMAK DARAH 3 bulan kemudian.
- \* Konsul ke dokter bila timbul keluhan kesehatan. Banyak minum air putih 2-3 liter/hari. Lakukan perawatan gigi ke dokter GIGI.
- \* OLAHRAGA secara teratur dan terukur untuk menjaga kesehatan JANTUNG dan KEBUGARAN tubuh.

Bila masih ada hal yang perlu diperjelas, mohon segera menghubungi dokter pemeriksa di 0542-7214552, 0811 540 8080, 0821 5721 3030.  
Terima kasih atas kerjasamanya.

**Catatan :**

\* Status Medical Check Up ini berlaku sampai dengan tanggal : **04/03/2023**

**Mengetahui :**

dr. ....

 Hormat Kami,  
Dokter Pemeriksa,

**dr. Hendra AZ**

No. SKP : KEP.360/BINWASK3-PNK.3KK/XI/2017





**Patient Data**

ID Number :	1776/GMI-MCU/III/2022		
Name :	<b>ARIES WANDY ASBAR, Tn.</b>		Company : PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA
Gender :	Laki-Laki		Occupation : Inspection & Testing
DOB / Age :	19/04/1984	/ 37 Yo.	Test Date : 04/03/2022
Height (cm)	168	Weight (kg) :	62 BMI : 21,97

**Jakarta Cardiovascular Risk Table**

Risk Factor		Score	Result	Poin	Determine the 10-year CVD risk (%)		
<b>Sex</b>	Female	0	Male	1	Total Points	10-year CVD risk (%)	
	Male	1				-4	Low Risk
<b>Age</b>	25-34	-4	37	-3	-3	Low Risk	2,6
	35-39	-3			-2	Low Risk	4,2
	40-44	-2			-1	Low Risk	5,8
	45-49	0			0	Low Risk	7,4
	50-54	1			1	Low Risk	9
	55-59	2			2	Moderate Risk	10,0
	60-64	3			3	Moderate Risk	13,1
<b>Blood Pressure</b>	Normal	0	110/60	0	4	Moderate Risk	17,2
	High Normal	1			5	High Risk	20,0
	Grade 1 Hypertension	2			6	High Risk	21,2
	Grade 2 Hypertension	3			7	High Risk	22,5
	Grade 3 Hypertension	4			8	High Risk	23,7
<b>BMI (Kg/m2)</b>	13,79 - 25,99	0	21,97	0	9	High Risk	25
	26,00 - 29,99	1			10	High Risk	26,2
	30,00 - 35,58	2			11	High Risk	27,5
<b>Smoke</b>	Never	0	Ex Smoker	3	12	High Risk	28,7
	Ex Smoker	3			13	High Risk	>30
	Smoker	4					
<b>Diabetes Mellitus</b>	No	0	No	0	<b>Result</b>		
	Yes	2			Estimated 10-year CVD Risk		
<b>Physical Exercise/Activity</b>	No	2	Medium	0	9,0%		
	Low	1			Risk Category		
	Medium	0			Low Risk		
	High	-3					
<b>Total Point</b>				<b>1</b>			

**Advice**

Patients with **HIGH RISK** scores should be counseled aggressively about social factors contributing to their risk (smoking, exercise, weight, diet, etc) and also managed with blood pressure and lipid evaluation.

**References**

Kusmana. Dede. *The Jakarta Cardiovascular Score, A Modified Framingham Score, Is A Simple Method For Cardiovascular Risk Stratification In Developing Countries. 21st Scientific Meeting of the International Society of Hypertension, 2006; 201.*

**Nomor Lab.**  
(Lab. Number) : 1776 /GMI-MCU/III/2022

**Data Pasien (Patient Detail)**

<b>Nama</b> (Name)	: ARIES WANDY ASBAR, Tn. / Laki-Laki	<b>Umur</b> (Age)	: 37 Tahun (Years old)
<b>Pekerjaan</b> (Job Position)	: INSPECTOR AND TESTING	<b>Dokter</b> (Doctor)	: Dr. Hendra AZ
<b>Perusahaan</b> (Company)	: PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA	<b>Tgl Pemeriksaan</b> (Date of Analysis)	: 04 Maret 2022

PEMERIKSAAN / Examination	HASIL / Result	NILAI RUJUKAN / Reference Value	SATUAN
<b>HEMATOLOGI</b>			
<b>HEMATOLOGI RUTIN</b>			
Hemoglobine ( Hgb )	13,5	Laki-laki dewasa : 13,0-18,0 Perempuan dewasa : 12,0-16,0	g/dL
Hematocrit ( Hct )	40,0	Laki-laki dewasa : 40,0 - 50,0 Perempuan dewasa : 35,0- 45,0	%
Erythrocyt (RBC)	4,4	Laki-laki dewasa : 4,4-5,6 Perempuan dewasa : 3,8-5,5	10 <sup>6</sup> sel/mm <sup>3</sup>
Leucocyt (WBC)	6,7	Dewasa : 4,0 - 10,0	10 <sup>3</sup> / $\mu$ L
<b>Differential Count</b>			
Basophile	0	0 - 2	%
Eosinophile	0,6	0 - 3	%
Neutrofil	67,9	50 - 70	%
Lymphocyte	24	20 - 40	%
Monocyte	7,5	3 - 12	%
MCV	86	80 - 100	fL
MCH	30	27 - 34	pg/cell
MCHC	35	32 - 36	g/dL
RDW- CV	12,7	11 - 16	%
RDW-SD	41,0	35 - 56	fL
Thrombocyt	155	140 - 440	10 <sup>3</sup> /mm <sup>3</sup>
<b>KIMIA KLINIK</b>			
<b>METABOLISME GLUKOSA/DIABETES</b>			
Glucose Fasting	72	Normal : 70 - 110	mg/dL
Glucose 2h pp	173	Normal : < 140 Gangguan toleransi glukosa : 140 - 199 Diabetes melitus : > 200	mg/dL
<b>PROFIL LEMAK</b>			
Cholesterol total	125	Yang diinginkan : < 200 Batas tinggi : 200 - 240 Tinggi : >= 240	mg/dL

**Nomor Lab.**  
(Lab. Number) : 1776 /GMI-MCU/III/2022

**Data Pasien (Patient Detail)**

<b>Nama</b> (Name)	: ARIES WANDY ASBAR, Tn. / Laki-Laki	<b>Umur</b> (Age)	: 37 Tahun (Years old)
<b>Pekerjaan</b> (Job Position)	: INSPECTOR AND TESTING	<b>Dokter</b> (Doctor)	: Dr. Hendra AZ
<b>Perusahaan</b> (Company)	: PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA	<b>Tgl Pemeriksaan</b> (Date of Analysis)	: 04 Maret 2022

PEMERIKSAAN / Examination	HASIL / Result	NILAI RUJUKAN / Reference Value	SATUAN
Triglycerides	161	Normal : < 150 Batas tinggi : 150 - 199 Tinggi : 200 - 499 Sangat tinggi : >= 500	mg/dL
HDL Cholesterol	66	Rendah : < 40 Tinggi : >= 60	mg/dL
LDL Cholesterol	27	Optimal : < 100 Mendekati optimal : 100 - 129 Batas tinggi : 130 - 159 Tinggi : 160 - 189 Sangat tinggi : > 190	mg/dL
Rasio LDL/HDL	0,4	CARDIO RISK INDEX (CRI) < 3 : Low risk 3 - 5 : Moderate risk > 5 : High risk	
<b>FUNGSI HATI</b>			
SGOT / AST	32	0 - 37	U/L
SGPT / ALT	19	0 - 40	U/L
<i>Bilirubin</i>			
Bilirubine direct	0,40	< 0,50	mg/dL
Bilirubine indirect	0,6	0 - 0,9	mg/dL
Bilirubine total	1,0	0,2 - 1,1	mg/dL
<b>FUNGSI GINJAL</b>			
Uric Acid	6,2	Laki-laki dewasa : 3,5 - 7,2 Perempuan dewasa : 2,6 - 6,0	mg/dL
Creatinine	0,8	0,8 - 1,4	mg/dL
Ureum	35	10 - 50	mg/dL
<b>URINALISA</b>			
<b>MAKROSKOPIS URIN</b>			
Warna	Kuning		
Kejernihan	Jernih		

**Nomor Lab.**  
(Lab. Number) : 1776 /GMI-MCU/III/2022

**Data Pasien (Patient Detail)**

**Nama**  
(Name) : ARIES WANDY ASBAR, Tn. / Laki-Laki **Umur**  
(Age) : 37 Tahun  
(Years old)

**Pekerjaan**  
(Job Position) : INSPECTOR AND TESTING **Dokter**  
(Doctor) : Dr. Hendra AZ

**Perusahaan**  
(Company) : PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA **Tgl Pemeriksaan**  
(Date of Analysis) : 04 Maret 2022

PEMERIKSAAN / Examination	HASIL / Result	NILAI RUJUKAN / Reference Value	SATUAN
<b>KIMIA</b>			
Berat jenis	1,010	Normal : 1,003 - 1,035	
pH	6,5	Normal : 4,5 - 8	
Protein	Negatif	Normal : < 7,5 (Negatif)	mg/dL
Glucose	Negatif	Normal : < 0,018 (Negatif)	mg/dL
Leukosit esterase	Negatif	Normal : < 9 (Negatif)	Leu/ $\mu$ L
Ketone	Negatif	Normal : < 2,5 (Negatif)	mg/dL
Urobilin	Negatif	Normal : < 0,2 (Negatif)	mg/dL
Bilirubin	Negatif	Normal : < 0,4 (Negatif)	mg/dL
Nitrite	Negatif	Normal : < 0,05 (Negatif)	mg/dL
Blood	Negatif	Normal : 1 < 0,018 (Negatif)	mg/dL
<b>MIKROSKOPIS URIN</b>			
Epithel	2-3		
WBC	2-3		
RBC	1-2		
Cast	Negatif		
Crystal	Negatif		
Bacterie	Negatif		
Others	Negatif		

Tanggal pengambilan sampel : 04 Maret 2022

Penanggung Jawab Laboratorium,

 **Laboratorium**  
**GRAND Medica**  
Dr. Hendra Agus Z

Analisis Laboratorium

  
Syamsiar Am. Ak



**Nomor Pasien**  
(Patient Number)

**Nomor Film**  
(Film Number) : 1776

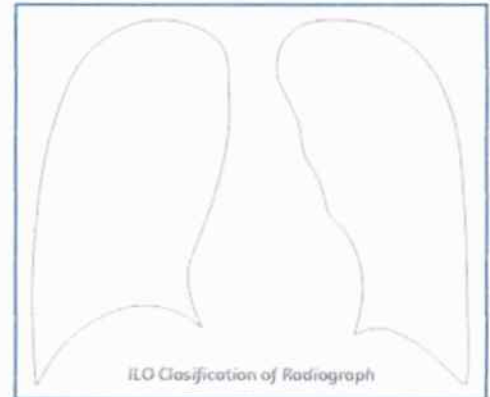
**Data Pasien (Patient Detail)**

**Nama**  
(Name) : ARIES WANDY ASBAR, Tn.  
**Umur**  
(Age) : 37 Tahun  
(years old)  
**Jenis Kelamin**  
(Gender) : Male

**Perusahaan**  
(Company) : PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA  
**Pekerjaan**  
(Occupation) : INSPECTOR AND TESTING  
**Tgl Pemeriksaan**  
(Date of Analysis) : 04 Maret 2022

**Rincian Pemeriksaan (Examination Detail)**

**Jenis Pemeriksaan**  
(Type of Examination) : Foto thorax  
**Posisi Penyinaran**  
(Exposure Position) : PA  
**Kondisi Penyinaran**  
(Exposure Condition) : kV : 58  
mAs : 3,6



**Interpretasi Foto Thorak oleh Spesialis Radiologi**  
(Chest X-ray Interpretation by the Radiologist)

**Penjelasan Keadaan Abnormal**  
(Comment on Abnormalities)

- |   |                                     |       |
|---|-------------------------------------|-------|
| 1. <b>Kelainan Tulang dan/atau Jaringan Lunak?</b><br>(Skeleton and/or Soft Tissue Abnormalities)     | <input checked="" type="radio"/> No | Yes → |
| 2. <b>Kelainan Bayangan Jantung?</b><br>(Abnormal heart shadows)                                      | <input checked="" type="radio"/> No | Yes → |
| 3. <b>Kelainan Hilus dan/atau Kelenjar Limfa?</b><br>(Abnormal hilar and/or lymphatic gland)          | <input checked="" type="radio"/> No | Yes → |
| 4. <b>Kelainan Diafragma dan Sudut Costophrenic?</b><br>(Abnormal Diaphragms and Costophrenic angles) | <input checked="" type="radio"/> No | Yes → |
| 5. <b>Kelainan Paru-paru?</b><br>(Abnormal Lung Fields)   | <input checked="" type="radio"/> No | Yes → |
| 6. <b>Gambaran Lainnya dari Lesi TBC?</b><br>(Any evidence of tubercular lesions)                     | <input checked="" type="radio"/> No | Yes → |
| 7. <b>Gambaran Abnormal Lainnya?</b><br>(Detail of Other Abnormalities)                               | <input checked="" type="radio"/> No | Yes → |

**Kesimpulan Spesialis Radiologi (Radiologist Conclusion)**

Foto Thorax Normal

**dr. ABDUL HARIS, Sp.Rad**  
Spesialis Radiologi



**Patient Data**

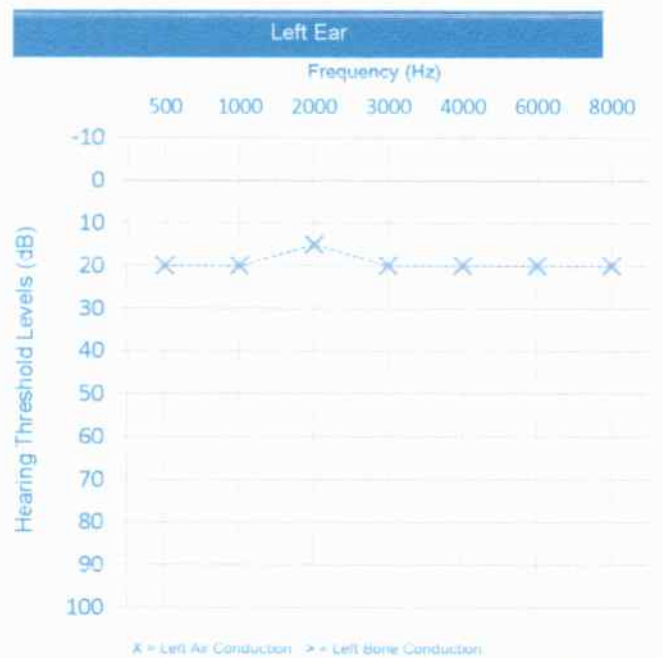
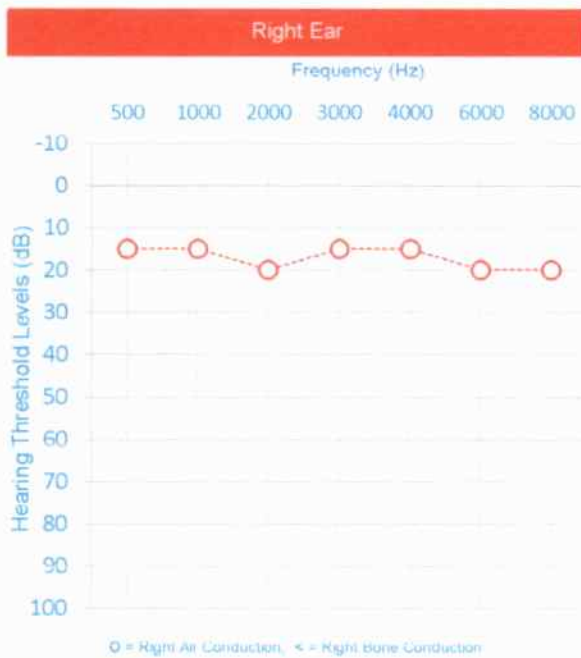
ID Number	<b>1776</b>	Gender	<b>Laki-laki</b>
First Name	<b>ARIES</b>	Occupation	<b>Inspector Testina</b>
Last Name	<b>WANDY. A</b>	Company	<b>PT. Inspektindo Sinergi Persada</b>
Age	<b>37</b> Yo.	Test Date	<b>4 Maret 2022</b>

**Occupational Noise Exposure**

Present	Type of work Inspector Testing	Period of work -	Hearing Protection Worn No
Previous 1)	-	-	-
2)	-	-	-
Military Services	<input type="checkbox"/>		

**Test Detail**

Test Location	<input checked="" type="checkbox"/> Sound Booth <input type="checkbox"/> Other	Hours Away from Noise	<input type="checkbox"/> < 14 hours <input type="checkbox"/> 14 - 24 hours <input type="checkbox"/> > 24 hours
Technician	<b>Rentivia Apriyani A.Md. Kep</b>		


**Right Ear Observation and Test Result**

Canal	Normal							RTL
Ear Drum	Normal							RIGHT EAR
Conduction	Frequency (Hz)							16,7
	500	1000	2000	3000	4000	6000	8000	
	Air	15	15	20	15	15	20	
Bone								0,0

**Left Ear Observation and Test Result**

Canal	Normal							RTL
Ear Drum	Normal							LEFT EAR
Conduction	Frequency (Hz)							18,3
	500	1000	2000	3000	4000	6000	8000	
	Air	20	20	15	20	20	20	
Bone								0,0

**Conclusion / Medical Report**

Right Ear : Fungsi pendengaran dalam batas normal.

Left Ear : Fungsi pendengaran dalam batas normal.

Signature   
**dr. Hendra A.Z.**

Instrument used  
**SIBEL SOUND 400**

Standard  
**OSHA**







**Patient Data**

ID Number	1776		
Name	<b>ARIES WANDY ASBAR,Tn</b>	Company	<b>PT. Inspektindo Sinergi</b>
Gender	Male	Occupation	Inspector And Testing
DOB / Age	19 April 1984	/ 37 Yo.	Test Date
Height (cm)	168	Weight (kg)	62
		BMI	21,97

**Pre-exercise Test**

Indication	Medical Check Up
Pre-exercise BP	110/60 mmHg
Heart Rate	70 bpm
Respiration	20 x/mnt
Resting ECG	<i>RSR</i>

**Exercise Test Summary**

Exercise Time	12:00	mm:ss	End Stage	4
Max Heart Rate	133	bpm	Target Heart Rate	155 bpm
Max Blood Pressure	120/70	mmHg	Max Heart Rate	85,8 %
Aerobic Capacity	<i>12</i>	METS.	VO2 Max	42,42 ml/kg/min

**Reason Of End**

- |   |  |                                 |                                    |
|---|--|---------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Fatigue              | <input type="checkbox"/> Dyspnoe                     | <input type="checkbox"/> Angina | <input type="checkbox"/> Dizziness |
| <input type="checkbox"/> ST-T segment changes | <input checked="" type="checkbox"/> Maximum HR reach |                                 |                                    |

**ST- T segment changes**

- |  |   |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> No changes | <input type="checkbox"/> ST-segment depression 0,5 - 1 mm                   |
| <input type="checkbox"/> Upsloping             | <input type="checkbox"/> Significant changes (ST-segment depression > 1 mm) |

**Abnormal Lead :**

**Classification of Physical Fitness**

- |                              |                               |                                  |  |                               |
|------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|--|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Low | <input type="checkbox"/> Fair | <input type="checkbox"/> Average | <input checked="" type="checkbox"/> Good | <input type="checkbox"/> High |
|------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|--|-------------------------------|

**Blood Pressure Response**

- |   |  |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Normal Response | <input type="checkbox"/> Hipertensive Response |
|---|--|

**Functional Classification**

- |  |                                  |                                   |
|--|----------------------------------|-----------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> Clas I | <input type="checkbox"/> Clas II | <input type="checkbox"/> Clas III |
|--|----------------------------------|-----------------------------------|

**Conclusion / Medical Report**

*Negative Ischemic Respo  
for to work at Kantor Arsy*

**Recommendation :**

Cardiologist Signature

**dr. ACHMAD YUSRI, SpJP**

**SPELIALIS JANTUNG DAN PEMBULUH DARAH**

Instrument Used

CONTEC 8000S S/N 140203027





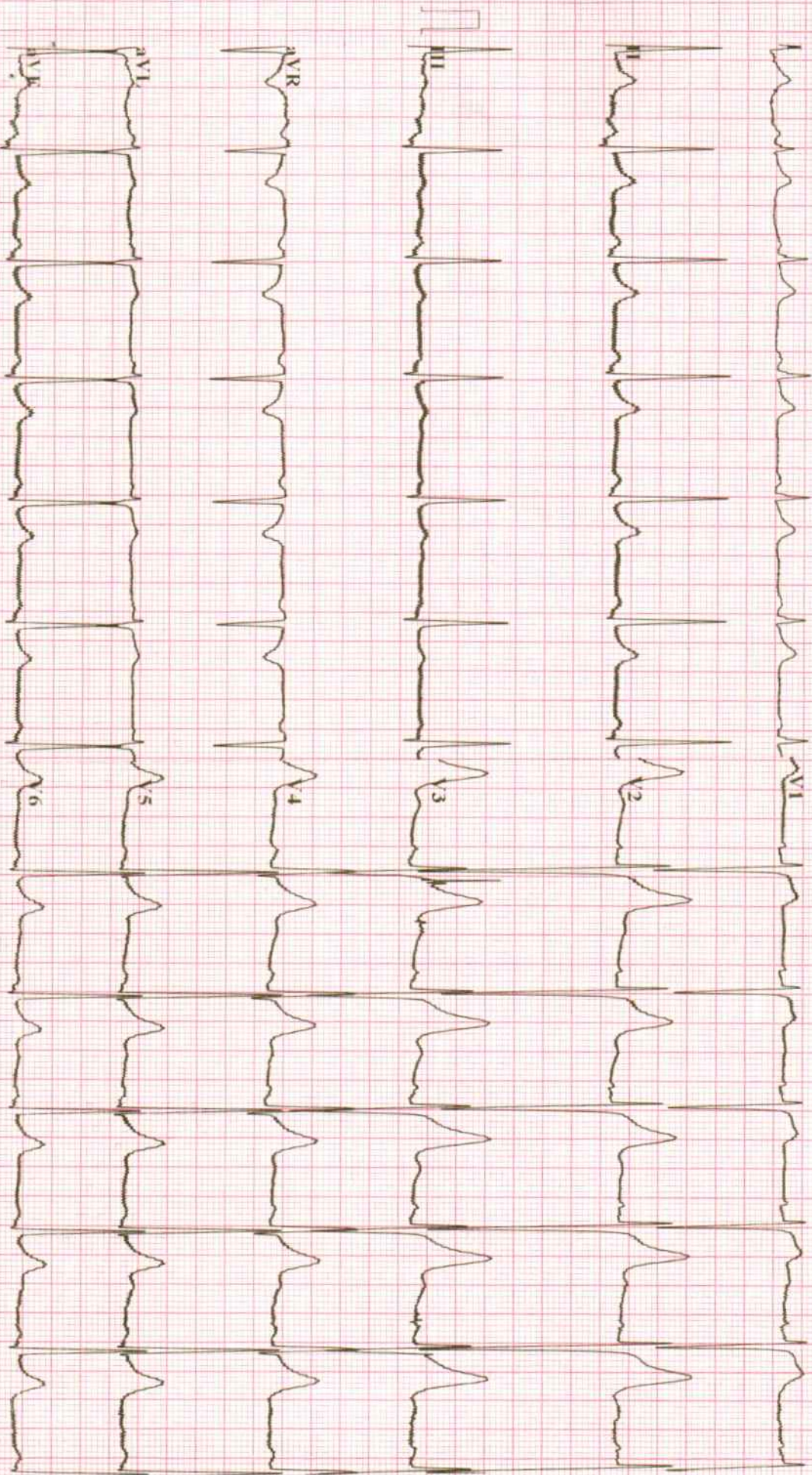
ID : 1776  
Name : Arles Wandy Asbar  
Age : 37 Years  
Gender : Male  
Department: PT. Inspeklindo

HR : 71 BPM  
P Dur : 108 ms  
PR int : 140 ms  
QRS Dur : 88 ms  
QT/QTc int : 361/394 ms  
P/QRS/T axis : 61/75/53  
RV5/SV1 amp : 2.905/2.175 mV  
RV6/SV2 amp : 5.080 mV  
RV6/SV2 amp : 2.346/3.318 mV

Technician : Rinda A.M.d.Keep  
Report Confirmed by:

Diagnosis Information:  
800: Sinus Rhythm  
304: Left Ventricular Hypertrophy?

*NSR*  
**dr. ACHMAD YUSRI, SpJP**  
SPECIALIS JANTUNG DAN PEMBULUH DARAH





# Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

ID:1776      Section:      Name: Arles Wandy, A, Tn      Sex: Male      Age: 38      Exam Time: 04-03-2022 13:42

DOB: 1984-04-19      Race: Oriental Race  
 Height: 168.00 cm      Weight: 62.00 kg

Smoking       Diabetic  
 Hypertension       Hyperlipidemia       History of MI  
 Family History

Address:      Medications:  
 Telephone:

## Result

Stage Name	HR(bpm)	BP(mmHg)	Summary	Max Values	ST Segment
PRE-EXE	93	----/----	Protocol Name: BRUCE	HR: 133 bpm	10:20 Max Elevation: 0.44 mV 00:30 V2
EXE1	92	110/60	Target HR: 155 bpm	Target HR: 85.8 %	0.44 mV 00:30 V2
EXE2	94	110/60	Exercise Time: 12:00 mm:ss	METS: 13.5 METs	Max Depression: -0.29 mV 00:30 III
EXE3	120	115/60	Max Speed: 6.8 km/h	HR*BP: 12065.0 bpm*mmHg	Max Elevation Change: 0.15 mV 00:30 V2
EXE4	125	----/----	Max Grade: 16.0 %	SYS: 120.0 mmHg	Max Depression Change: -0.30 mV 11:40 V5
REC1	110	120/70	Exeed +/-100uV Leads: I II III aVL aVR aVF V1 V2 V3 V4 V5 V6 DUKE Score: ----	DIA: 70.0 mmHg	11:08 11:08 11:08

Arrhythmia		Reason for End:	
Total Beats:	1262	Abnormal Beats:	1
Total V:	1	Total S:	0
V Pairs:	0	S Pairs:	0
V Run:	0	S Run:	0
V bigeminal:	0	S bigeminal:	0
V trigeminal:	0	S trigeminal:	0
Total Long:	0	Symptoms:	

Conclusions:

*Negative Ischemic Response*

Operator:

Reviewing Physician:

**dr. ACHMAD YUSRI, SpJP**  
 RESPONSITAS JANTUNG DAN PEMBULUH DARAH

# Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

Average QRS

ID: 1776      Section:      Name: Aries Wandy A, Tr      Sex: Male      Age: 38      Exam Time: 04-03-2022 13:42

Time: 00:20	Time: 03:20	Time: 06:20	Time: 09:20	Time: 11:00	Time: 11:50
HR: 92 bpm BP: 100/60 mmHg	HR: 89 bpm BP: 110/60 mmHg	HR: 95 bpm BP: 110/60 mmHg	HR: 120 bpm BP: 115/60 mmHg	HR: 127 bpm BP: 115/60 mmHg	HR: 108 bpm BP: 120/70 mmHg
0.16 I 39.95	0.15 I 36.98	0.19 I 46.05	0.08 I 35.03	0.09 I 34.13	0.12 I 44.65
0.00 II 22.45	0.04 II 30.27	0.09 II 30.96	-0.01 II 34.03	-0.09 II 19.36	-0.06 II 18.55
-0.17 aVR 33.28	-0.11 aVR 34.17	-0.11 aVR 34.10	-0.06 aVR 34.18	-0.18 aVR 38.59	-0.21 aVR 33.00
-0.08 aVL 32.31	-0.10 aVL 33.54	-0.14 aVL 39.84	-0.02 aVL 33.82	0.00 aVL 30.07	-0.02 aVL 33.17
0.17 aVF 31.75	0.13 aVF 30.15	0.15 aVF 36.46	0.05 aVF 18.27	0.14 aVF 16.35	0.16 aVF 39.30
-0.06 V1 14.7	-0.04 V1 11.67	-0.01 V1 7.4	-0.04 V1 18.62	-0.14 V1 9.66	-0.14 V1 9.77
0.07 V2 5.21	0.06 V2 2.99	0.05 V2 2.53	0.08 V2 24.25	0.07 V2 16.20	0.05 V2 18.97
0.36 V3 5.10	0.35 V3 9.52	0.37 V3 19.95	0.28 V3 9.21	0.27 V3 1.88	0.29 V3 5.88
0.26 V4 19.30	0.26 V4 17.74	0.25 V4 13.09	0.19 V4 57.08	0.15 V4 8.29	0.19 V4 19.78
0.08 V5 25.83	0.08 V5 26.69	0.10 V5 27.74	0.10 V5 38.31	-0.02 V5 34.13	0.08 V5 28.90
0.02 V6 13.20	0.04 V6 20.34	0.04 V6 16.13	0.07 V6 38.49	-0.06 V6 18.38	0.16 V6 28.48
0.08 32.64	0.07 26.55	0.06 20.52	0.01 34.76	-0.04 13.91	-0.03 15.00

# Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

## ECG Strips

ID: 1776

Section:

Name: Arias Wandy, A. Trn    Sex: Male

Age: 38

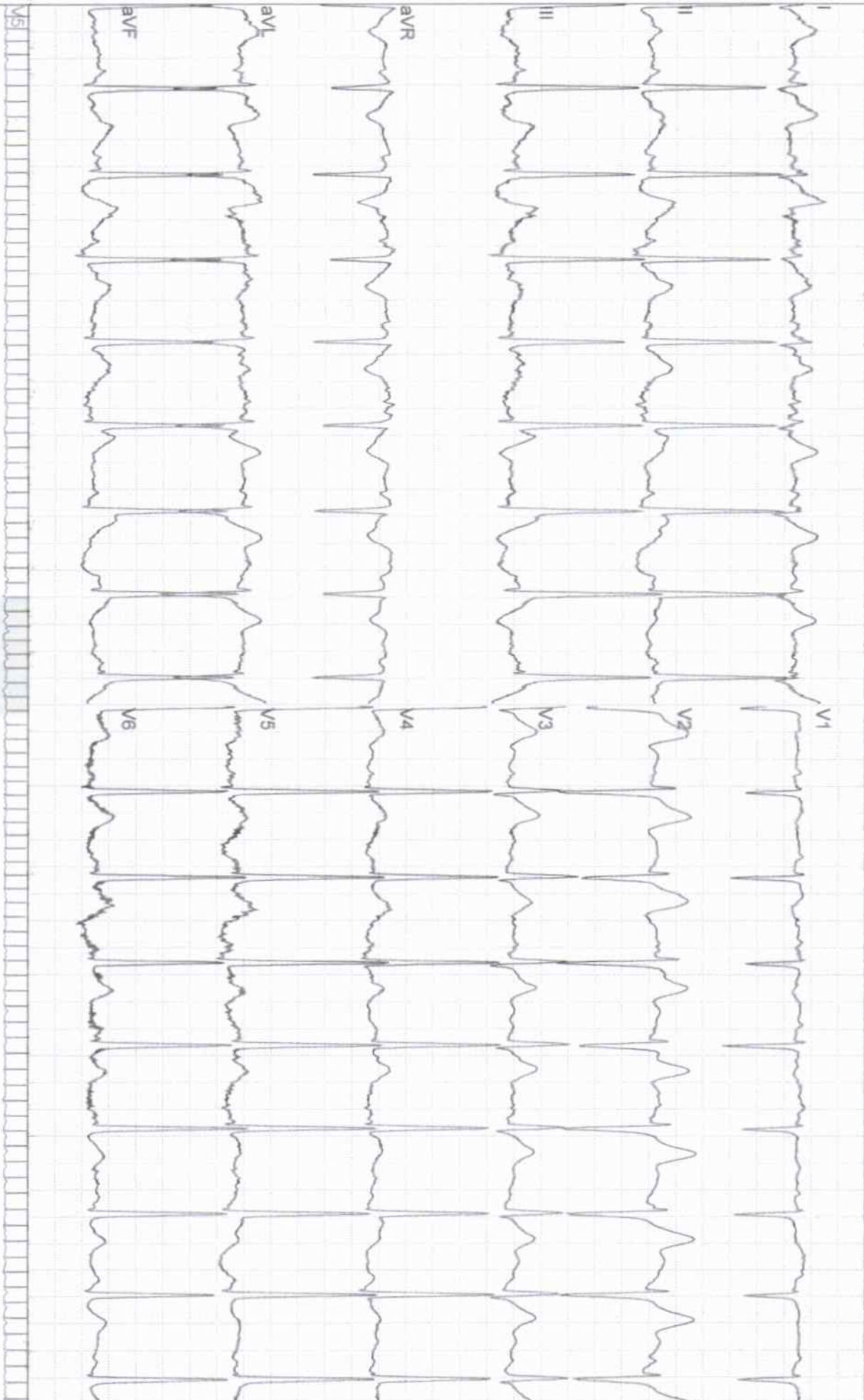
Exam Time: 04-03-2022 13:42

Time: 00:26

Stage: 1 / 6 | PRE-EXE 00:26 | 0.0 Km/h 0.0 %

HR: 92 bpm

10mm/mV 25mm/s



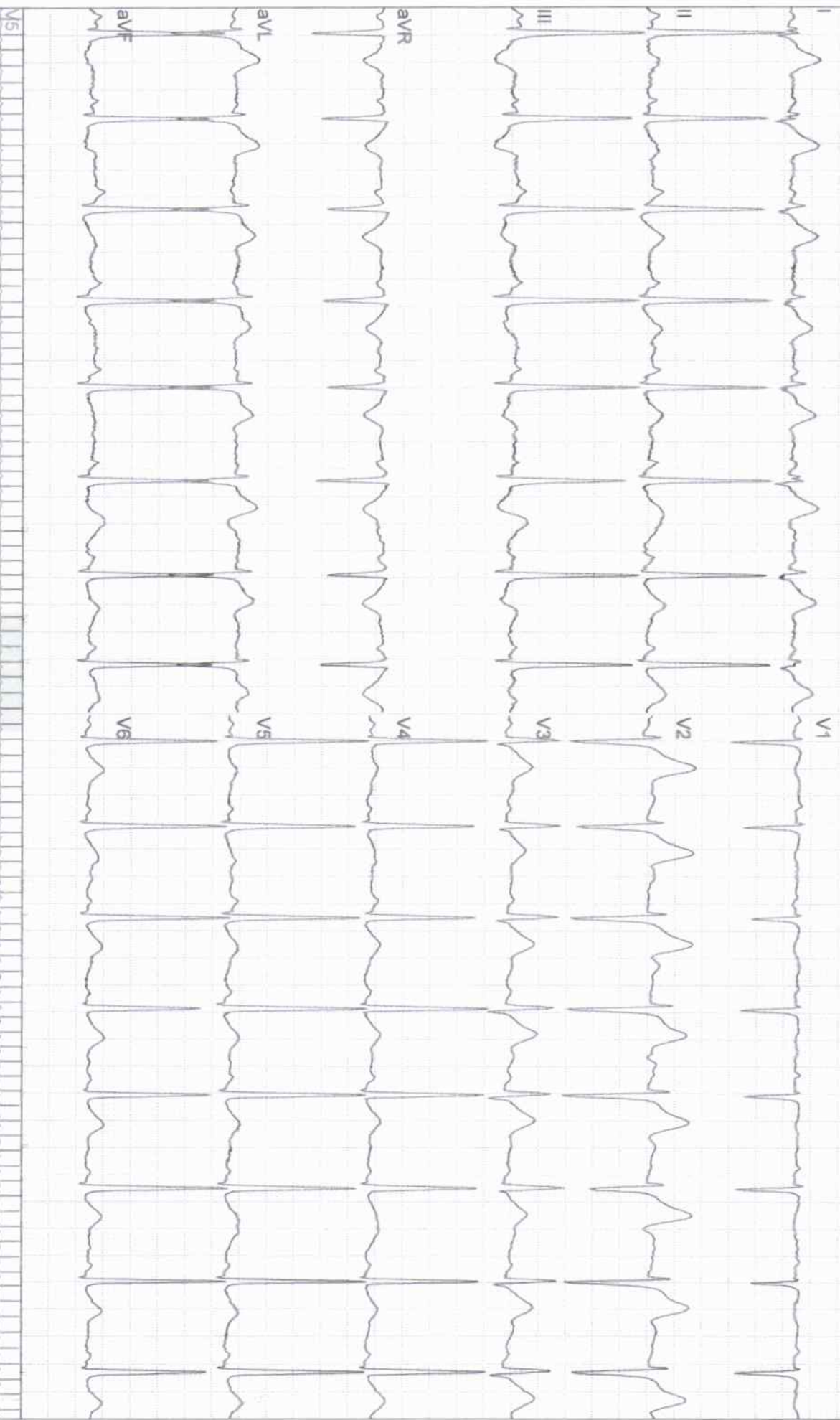


# Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

## ECG Strips

ID:1776      Section:      Name:Aries Wandy,A,Tn      Sex:Male      Age:38      Exam Time:04-03-2022 13:42

Time:03:20      Stage: 2 / 6 | EXE1 02:50 [ 2.7 Km/h 10.0 % ]      HR:89 bpm      BP:110/60 mmHg      10mm/mV 25mm/s



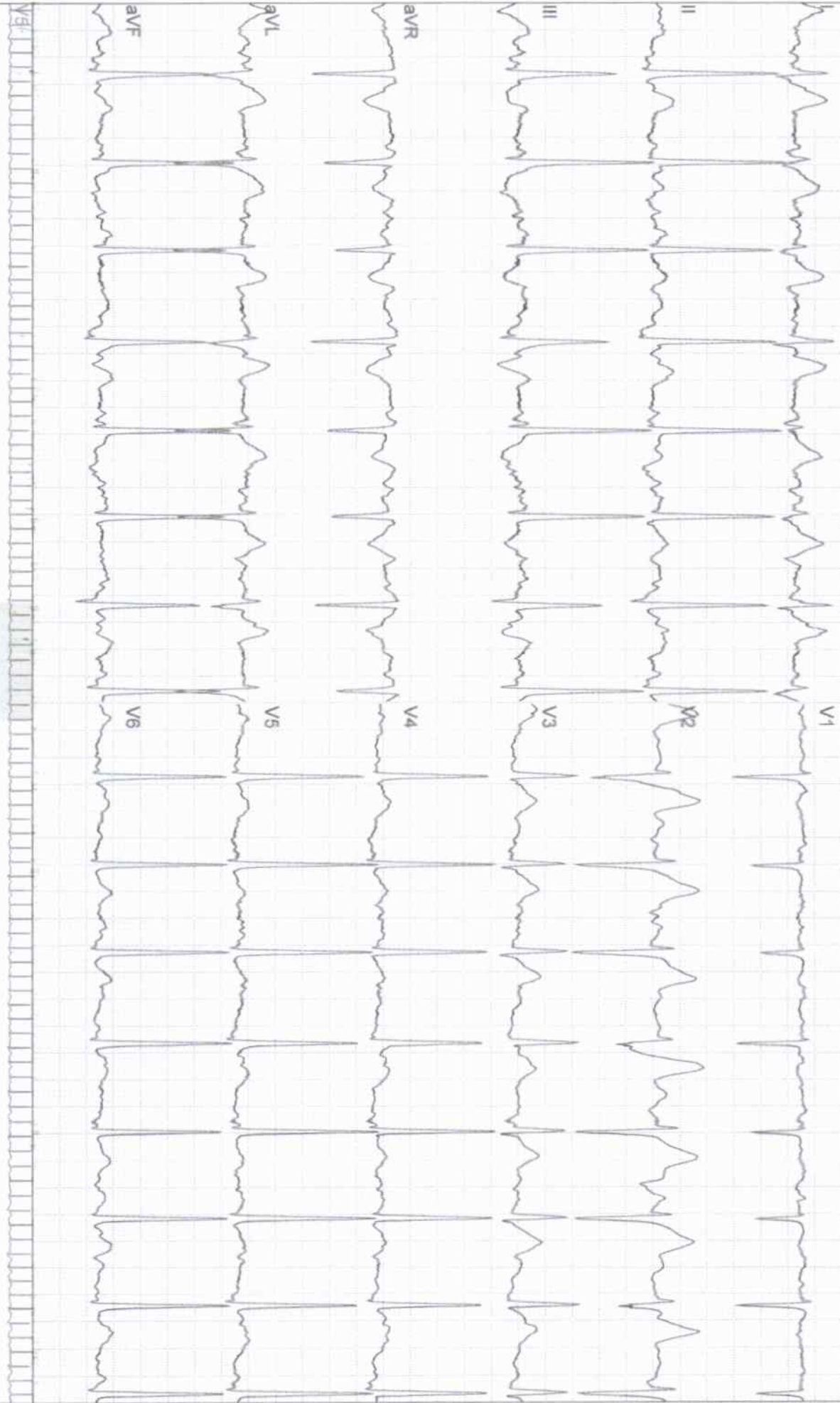


# Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

## ECG Strips

ID:1776      Section:      Name:Aries Wandy A.Tn      Sex:Male      Age:38      Exam Time:04-03-2022 13:42

Time:06:16      Stage:3 / 6      EXE2 02:46      4.0 Km/h      12.0 %      HR:94 bpm      BP:110/60 mmHg      10mm/mV 25mm/s



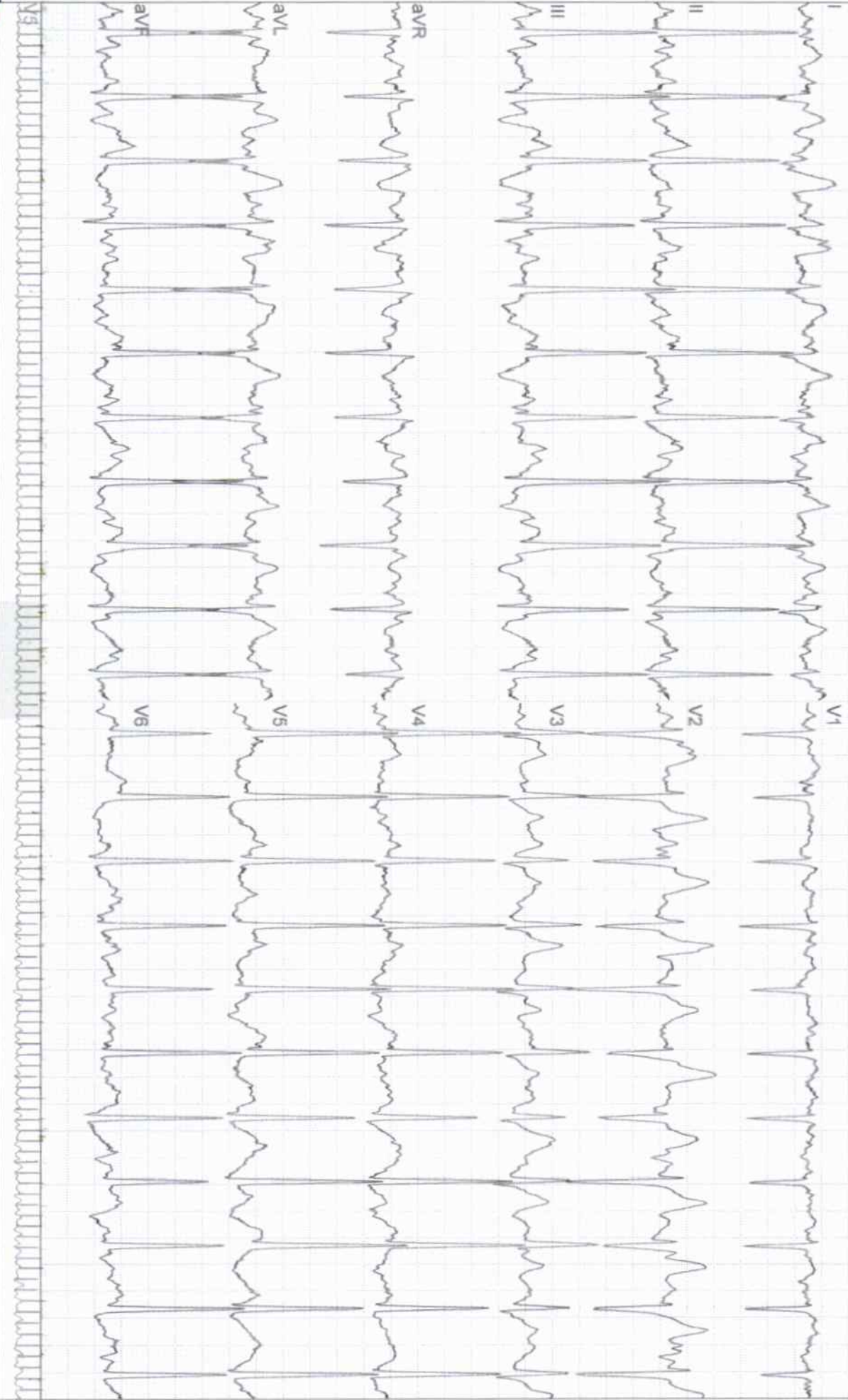


# Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

## ECG Strips

ID: 1776      Section:      Name: Aries Wandy, A. Trn      Sex: Male      Age: 38      Exam Time: 04-03-2022 13:42

Time: 09:40      Stage: 5 / 6      EXE4 00:10      6.8 Km/h      16.0 %      HR: 125 bpm      BP: 115/60 mmHg      10mm/mV 25mm/s



# Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

## ECG Strips

ID:1776

Section:

Name: Aries Wandy, A, Tn

Sex: Male

Age: 38

Exam Time: 04-03-2022 13:42

Time: 10:53

Stage: 5 / 6 | EXE4 01:23 | 6.8 Km/h 16.0 %

HR: 125 bpm

BP: 115/60 mmHg

10mm/mV 25mm/s

