

## Medical Check Up

Nama	: YUDHI MURDANA
MR No.	: 00301590
Jenis kelamin	: Laki-laki
Tgl. lahir	: 29-10-1984
Tgl. pemeriksaan	: 08-01-2018
Paket	: Khusus diatas Silver
Alamat	: KEMUNING NO. 6 002/009 BALIK ALAM MANDAU KAB. BENGKALIS

**Formulir Pemeriksaan Kesehatan**

Account No. : PK0003436216	Reg. Date : 08-Jan-2018 07:29
PRN : 00301590	Sex : MALE
Age : 33Y 2M	Race : LAIN-LAIN
Patient : MR. YUDHI MURDANA	
Created By : Dr. MEIDALITA (GENERAL/FAMILY)	

**RIWAYAT PENYAKIT**

TANGGAL TERAKHIR UJI KESEHATAN : 10 Desember 2016

KELUHAN SEKARANG : Tidak ada keluhan

RIWAYAT KESEHATAN : Dislipidemia

: Alergi debu

RIWAYAT KESEHATAN KELUARGA : Ibu: DM (meninggal usia 59 tahun) Ayah: Sakit Jantung (meninggal usia 62 tahun)

RIWAYAT PSIKOSOSIAL : Tidak ada keluhan

**KEBIASAAN**

- Merokok : Ya

Remarks : merokok 8 batang/hari

- Alkohol : Tidak

- Olah raga : Ya

Remarks : Olahraga gym 4x/minggu @ 60mnt, Jogging 2x seminggu/30 menit

- Obat-obatan : Tidak

**SISTEM TUBUH**

- Sistem Kardiovaskular : Tidak ada keluhan

- Sistem Pencernaan : Tidak ada keluhan

- Sistem Genito-Urinari : Tidak ada keluhan

- Sistem Syaraf : Tidak ada keluhan

- Alergi Obat : Tidak

- Nafsu Makan : Baik

- Pengobatan Sekarang : Tidak ada

**PEMERIKSAAN FISIK**

**UMUM**

- Tinggi Badan (cm) : 161

- Berat Badan (Kg) : 73.3

- IMT : 28.3 (Obese)

- Lingkar Perut / Pinggang (cm) : 88

- Suhu Badan (Axilla) : 36.7

- Kulit : Normal

- Mata : Normal

- Leher : Normal

- Sistem Kelenjar Limph : Normal

- Tiroid : Normal

- Telinga : Normal

- Hidung : Normal

- Tenggorokan / Tonsil : Normal

**KARDIOVASKULAR**

**Formulir Pemeriksaan Kesehatan**

Account No. : PK0003436216	Reg. Date : 08-Jan-2018 07:29
PRN : 00301590	Sex : MALE
Age : 33Y 2M	Race : LAIN-LAIN
Patient : MR. YUDHI MURDANA	
Created By : Dr. MEIDALITA (GENERAL/FAMILY)	

- Tekanan Darah (mmHg)	: 120/80
- Denyut Nadi (kali/menit)	: 77
- Denyut Jantung	: S1-S2 normal
- Teratur	: Teratur
- Bising Jantung	: Tidak ada
- Pembengkakan Kaki	: Tidak ada
- Vena Kaki	: Dalam batas normal

**SISTEM PERNAFASAN**

- Pernafasan (kali/menit)	: 20
- Trakhea	: Normal
- Perkusi	: Sonor di kedua lapang paru
- Auskultasi	: Vesikuler di kedua lapang paru, ronchi tidak ada, wheezing tidak ada

**SISTEM PENCERNAAN**

- Perut	: Normal
- Hati	: Normal
- Limpa	: Normal
- Massa	: Normal
- Rektal	: Tidak Dilakukan

Remarks : Saat ini tidak ada keluhan

**GENITO-URINARI**

- Ginjal	: Normal
- Genitalia Eksterna	: Tidak Dilakukan

Remarks : Saat ini tidak ada keluhan

**SYARAF**

- Syaraf Kranial	: Normal
- Syaraf Motorik	: Normal
- Syaraf Sensorik	: Normal
- Refleks Tendo	: Normal

**SISTEM OTOT dan RANGKA**

- Tulang Belakang	: Normal
- Lengan	: Normal
- Tangan	: Normal
- Kaki	: Normal
- Sendi	: Normal
- Otot	: Normal

LAIN-LAIN : Normal

**DATA PEMERIKSAAN**

**ELEKTROKARDIOGRAFI ISTIRAHAT**

- Kesan : Normal sinus rhythm. Left Axis deviation. Abnormal ECG.

**ELEKTROKARDIOGRAFI LATIHAN**

: Tidak Dilakukan

**Formulir Pemeriksaan Kesehatan**

Account No. :	PK0003436216	Reg. Date :	08-Jan-2018 07:29
PRN :	00301590	Sex :	MALE
Age :	33Y 2M	Race :	LAIN-LAIN
Patient :	MR. YUDHI MURDANA		
Created By :	Dr. MEIDALITA (GENERAL/FAMILY)		

(TREADMILL)

**Kesan**

- Treadmill Test	:	
- Kualifikasi Kebugaran	:	
FOTO THORAX	:	
- Jantung	:	Normal
- Paru-paru	:	Tidak tampak kelainan pada paru-paru
- Kesan	:	Tidak tampak kelainan pada cor dan pulmo

Name : MR. YUDHI MURDANA  
PRN/Report No : 00301590 / RAD18-00000944  
DOB/Age : 29-Oct-1984 / 33Y 2M  
Visit Type : OUTPATIENT  
Ordering Doctor: Dr. MEIDALITA  
Examination : THORAX AP / PA (RAD574)  
Perform Date : 08-Jan-2018 08:09

Print Date: 12-Jan-2018 09:31

Yth Ts Dr Meidalita,

Thorax foto :

Skeletal dan soft tissue yang terscanning dalam batas normal.

Pulmonum :

Kedua hili dan paratracheal tidak lebar. Corakan vaskuler normal.

Tidak tampak bayangan infiltrat.

Pleura tidak tebal, diaphragma dan sinuses normal.

Cor tidak membesar.

Concl. :

Rontgenologik tidak tampak kelainan pada cor dan pulmo.

Tidak tampak TB pulmonum atau kelainan lain.

Terima kasih atas kepercayaan Ts,

Salam sejawat,

Dr Desi Novianti, Sp.Rad



**EKA HOSPITAL**  
Care for Better Health

## PATIENT ADVICE

Account No.	: PK0003436216	Reg. Date	: 08-Jan-2018 07:29
PRN	: 00301590	Sex	: MALE
Patient	: MR. YUDHI MURDANA	Age	: 33Y 2M
Doctor	: Dr. MEIDALITA (GENERAL/FAMILY)	Race	: LAIN-LAIN
Issued by	: Dr. MEIDALITA		

## KESIMPULAN DAN SARAN

Anda telah melakukan serangkaian pemeriksaan kesehatan MEDICAL CHECK-UP yang dilakukan oleh tim Dokter EKA HOSPITAL pada tanggal : 8 Januari 2018

Berdasarkan hasil anamnesis, pemeriksaan fisik, dan penunjang medik yang dilakukan, MR. YUDHI MURDANA didapatkan hasil dalam batas normal, kecuali :

- Riwayat kesehatan:
  - Dislipidemia
  - Alergi debu
- Riwayat kesehatan keluarga:
  - Ibu: DM (meninggal usia 59 tahun)
  - Ayah: Sakit Jantung (meninggal usia 62 tahun)
- Kebiasaan Olahraga: Olahraga gym 4x/minggu @ 60mnt, Jogging 2x seminggu/30 menit
- Perokok (8 batang perhari)
- Obesitas
- Eosinofilia ec suspek Alergi
- Dislipidemia
- Suspek Hepatopaty
- Bakteriuria Asimptomatis
- Hasil laboratorium darah :
  - Eosinofil meningkat: 6.00 %
  - Neutrofil turun: 39.00 %
  - Limfosit meningkat: 48.00 %
  - LAJU ENDAP DARAH (LED) meningkat: 19.00 mm/jam
  - Trigliserida meningkat: 486.00 mg/dL
  - KOLESTEROL TOTAL meningkat: 229.00 mg/dL
  - KOLESTEROL - LDL DIREK meningkat: 139.00 mg/dL
  - KOLESTEROL - HDL turun: 23.00 mg/dL
  - SGPT sedikit meningkat: 52.00 U/L
  - Glukosa Darah Puasa 102.00 mg/dL (perlu diperhatikan)
- Hasil tes urinalisa :
  - Bakteri meningkat: 150.60 /uL
- Hasil EKG: Normal sinus rhythm. Left Axis deviation. Abnormal ECG.

Pada pemeriksaan kesehatan saat ini didapatkan kesan :  
**Fit for work with medical notes**

Kami sarankan Anda untuk :

- Lakukan pola hidup sehat dengan :
  - Menurunkan berat badan secara bertahap
  - Diet rendah lemak jenuh, karbohidrat, gula, perbanyak serat (sayur/buah)
  - Olahraga teratur 3-5 kali seminggu selama 30-45 menit
  - Istirahat cukup 6-8 jam sehari
  - Banyak minum air putih 6-8 gelas sehari
  - Hindari kebiasaan menahan Buang Air Kecil
  - Tidak merokok
- Hindari pencetus Alergi
- Kontrol kembali / konsultasi lebih lanjut ke :
  - Dokter Spesialis Gizi Klinik untuk program penurunan berat badan dan pengaturan pola diet
  - Dokter Spesialis Penyakit Dalam untuk konsultasi Dislipidemia, Suspek Hepatopaty
  - Dokter Spesialis Jantung dan Pembuluh Darah untuk penilaian jantung lebih lanjut

PEMERIKSAAN KESEHATAN BERIKUTNYA, SEBAIKNYA ANDA LAKSANAKAN 1 TAHUN KEMUDIAN. TERIMA KASIH ATAS KEPERCAYAAN ANDA KEPADA KAMI.

EKA HOSPITAL  
Care for Better Health



SIP : 181/05.05/DPMTSP/IV/2017

Jl. Soekarno Hatta Km. 6,5, Pekanbaru, Riau 28282

EKA HOSPITAL PEKANBARU

Jl. Soekarno-Hatta Km. 6,5, Pekanbaru 28282 | Phone: (+62 761) 698 99 99 | Fax: (+62 761) 698 99 44 | IGD: (+62 761) 698 99 77  
infopku@ekahospital.com | www.ekahospital.com



# EKA HOSPITAL

Care for Better Health

Nama : YUDHI MURDANA  
MR No. : 00301590  
Dokter : Meidalita

Umur : 33thn 4bln  
Jenis kelamin : Laki-laki  
Tgl. pemeriksaan : 08-01-2018

00301590 29 Oct 1984 (33Y2M) 08-Jan-18  
MR YUDHI MURDANA (M)



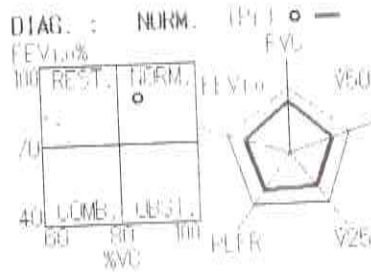
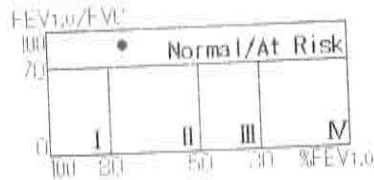
Pulmonary Function Report  
2018/01/08 08:37

NAME : \_\_\_\_\_  
ID : 00307590  
AGE : 33 HEIGHT : 161.0cm  
SEX : MALL WEIGHT : 73.0kg  
SI : --- (---/day, ---year)  
ENV1. : 26.0°C, 60%, 1013hPa  
PRED. : BALDWIN  
DOCTOR : \_\_\_\_\_ STAFF : \_\_\_\_\_

COMMENT :

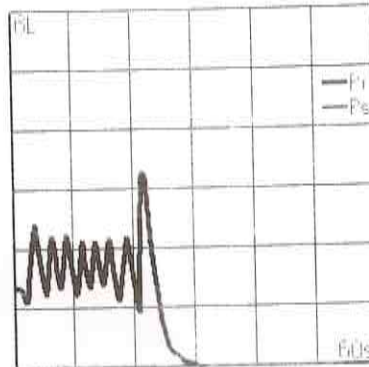
*Normal*

CPD : Normal/At Risk  
(F<sub>1</sub>) (best)



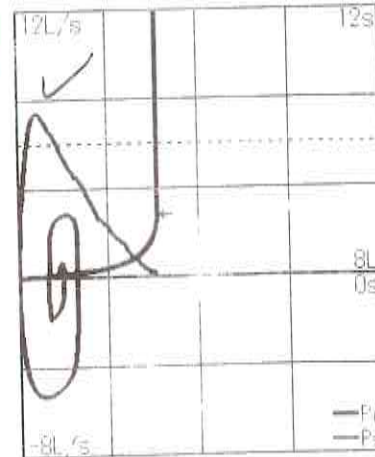
\*\*\*\*\* VC \*\*\*\*\*

<Pre>	Unit	Act.	Pred.	%
VC	L	3.28	3.85	85
IV	L	0.83		
IRV	L	1.12		
ERV	L	1.34		
IC	L	1.95		



\*\*\*\*\* FVC \*\*\*\*\*

<Pre>	Unit	Act.	Pred.	%
FVC	L	3.07	3.85	80
FEV1.0	L	2.68	3.69	73
FEV1.0%	%	87.30	87.55	100
PEFR	L/s	7.40	10.28	72
MMF	L/s	3.03	4.67	65
V25/Ht	L <sup>2</sup> /m	0.95	1.14	84
FVCbest	L	3.15	3.85	82
FFV1best	L	2.76	3.69	75



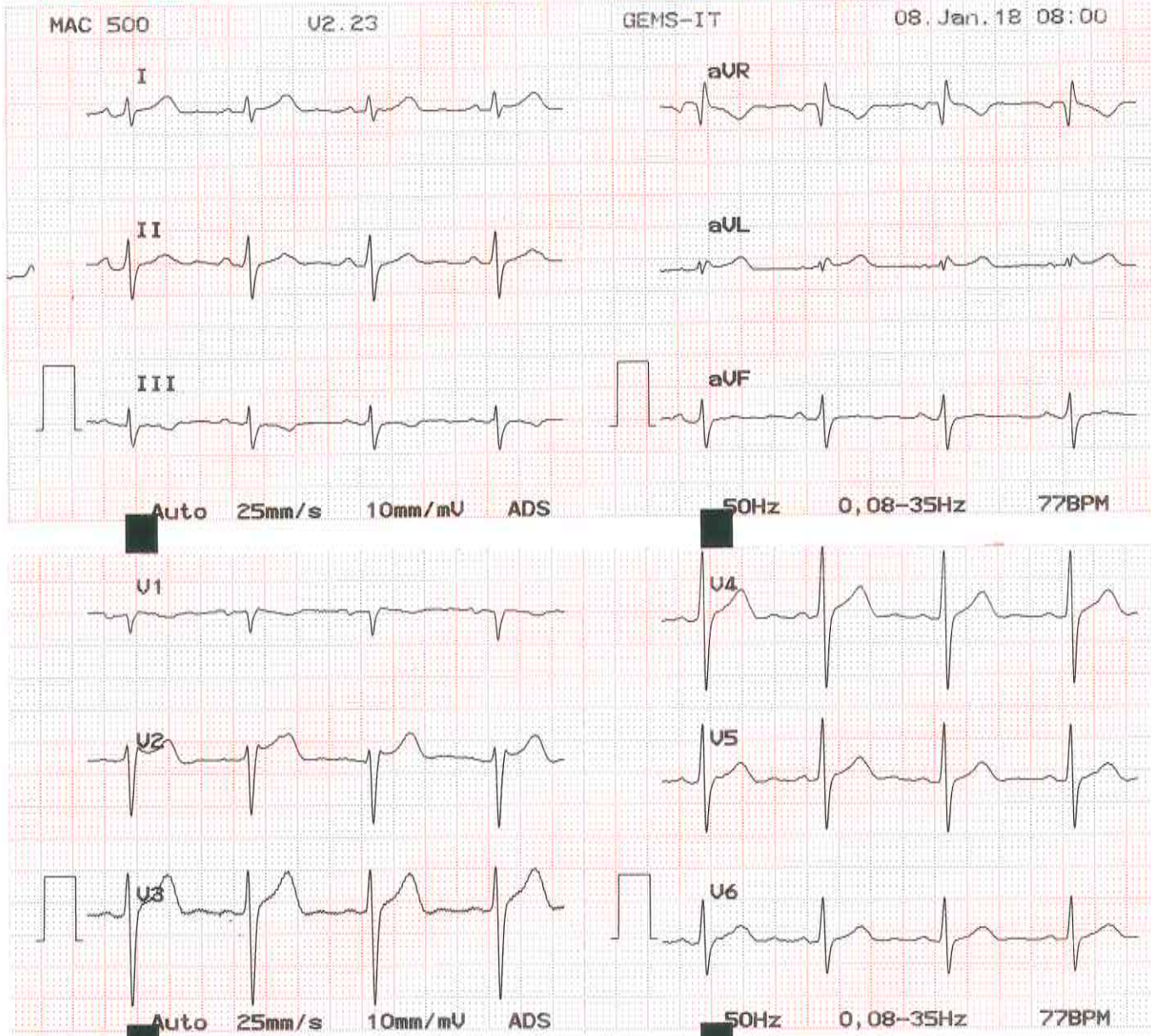


Nama : YUDHI MURDANA  
MR No. : 00301590  
Dokter : Meidalita

Umur : 33thn 4bln  
Jenis kelamin : Laki-laki  
Tgl. pemeriksaan : 08-01-2018

For HELIGE MARQUETTE 2361 6702

For HELIGE MARQUETTE 2361 6702



Last Name :  
First Name :  
Date of Birth :  
Sex :

00301590 29 Oct 1984 (33Y 2M) 08-Jan-18  
MR YUDHI MURDANA (M)



**Interpretation:**

Normal sinus rhythm  
Left axis deviation  
Abnormal ECG

**Measurement Results:**

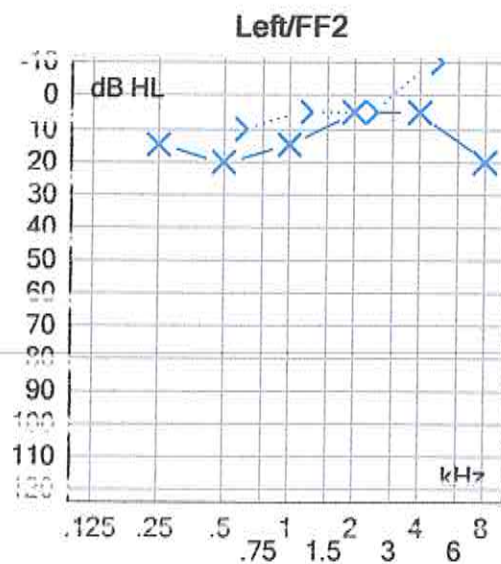
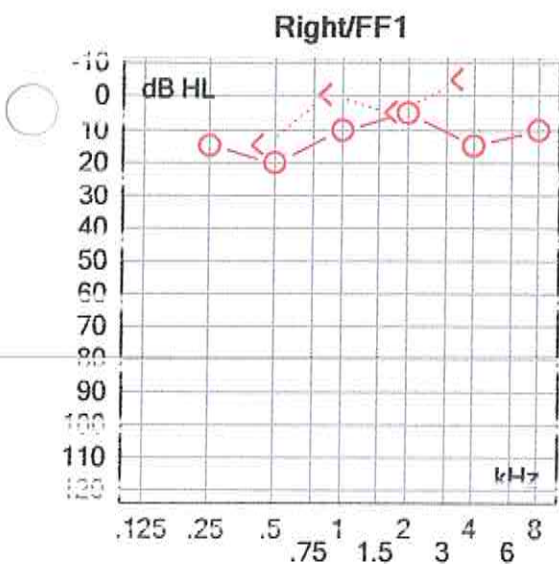
QRS : 104 ms  
QT/QTc : 372 / 418 ms  
PR : 154 ms  
P : 100 ms  
RR/PP : 782 / 785 ms  
P/QRS/T : 51 / -40 / 19 Degrees



<b>Name</b> EKA HOSPITAL	<b>Address 2</b>
<b>Company Nb.</b>	<b>City</b> Pekanbaru
<b>Address 1</b> Jl. Soekarno Hatta KM 6,5	<b>Zip code</b> 28282

<b>Create date</b> 1/8/2018 9:05 AM	<b>Address 1</b>
<b>Person ID</b> 00301590	<b>Address 2</b>
<b>First name</b> YUDHI MURDANA	<b>City</b>
<b>Last name</b> NI	<b>Zip code</b>
<b>Birth date</b> 10/29/1984	<b>Telephone</b>
<b>Gender</b> Male	<b>Mobile</b>


### AUDIOGRAM



Frequency (Hz)	125	250	500	1000	1500	2000	3000	4000	6000	8000
Phone Right HL	15	20	10	5		15				
Phone Left HL	15	20	15	5		5				20
Bone Right HL		15	0	5		-5				
Bone Left HL		10	5	5		-10				

Ambang dengar telinga kanan adalah : 12,5 dB  
 Ambang dengar telinga kiri adalah : 11,25 dB

Ambang pendengaran kedua telinga normal.

  
 dr. Benny Hidayat, Sp.THT.KL



**EKA HOSPITAL**  
Care for Better Health  
**HASIL LABORATORIUM**

Dokter Penanggung Jawab : dr. Lily Vicencia, SpPK, S.Si.Med

No.MR./PID.	: 00301590	Tgl. Pemeriksaan	: 08-01-18 07:39
No. Lab.	: 18001349	Spesimen Diterima	: 08-01-18 08:03
Nama Pasien	: YUDHI MURDANA	Tanggal Cetak	: 09-01-18 08:25
DOB /J.Kelamin	: 29-10-1984 (33 Th) / Laki-laki	Ruang	: Medical Check Up
Alamat	: KEMUNING NO. 6 002/009 BALIK ALAM		
Nama Dokter	: Dr. MEIDALITA		

1 / 3

PEMERIKSAAN	HASIL	SATUAN	NILAI NORMAL
-------------	-------	--------	--------------

**HEMATOLOGI**

**Lengkap**

Hemoglobin	15.4	g/dL	13.2 - 17.3
Jumlah Leukosit	8.9	10 <sup>3</sup> /μL	4.8 - 10.8
<b>Jenis</b>			
Basofil	0	%	0 - 1
Eosinofil	H 6	%	2 - 4
Neutrofil	L 39	%	50 - 70
Limfosit	H 48	%	25 - 40
Monosit	7	%	2 - 8
Lain-lain	-		
Laju Endap Darah	H 19	mm/jam	0 - 15
Jumlah Eritrosit	5.41	10 <sup>6</sup> /μL	4.40 - 5.90
Hematokrit	43.6	%	40.0 - 52.0
MCV	80.6	fL	79.0 - 99.0
MCH	28.5	pg	27.0 - 31.0
MCHC	35.3	g/dL	33.0 - 37.0
Jumlah Trombosit	324	10 <sup>3</sup> /μL	150 - 440

**KIMIA DARAH**

Fosfatase Alkali	74	U/L	30 - 120
SGOT	35	U/L	<= 50
SGPT	H 52	U/L	<=50
Gamma GT (GGT)	49	U/L	0 - 60
Kolesterol Total	H 229	mg/dL	< 200
Kolesterol HDL	L 23	mg/dL	28 - 63
Kolesterol LDL	H 139	mg/dL	Optimal : <100 Near Optimal : 100 - 129 Borderline high : 130 - 159 High : 160 - 189 Very High : >=190
Trigliserida	H 486	mg/dL	Optimal : <150 Borderline high : 150 - 199 High : 200 - 499 Very High : >=500



**EKA HOSPITAL**  
Care for Better Health  
**HASIL LABORATORIUM**

Dokter Penanggung Jawab : dr. Lily Vicencia, SpPK, S.Si.Med

No.MR./PID.	: 00301590	Tgl. Pemeriksaan	: 08-01-18 07:39
No. Lab.	: 18001349	Spesimen Diterima	: 08-01-18 08:03
Nama Pasien	: YUDHI MURDANA	Tanggal Cetak	: 09-01-18 08:25
DOB /J.Kelamin:	29-10-1984 (33 Th) / Laki-laki	Ruang	: Medical Check Up
Alamat	: KEMUNING NO. 6 002/009 BALIK ALAM		
Nama Dokter	: Dr. MEIDALITA		

2 / 3

PEMERIKSAAN	HASIL	SATUAN	NILAI NORMAL
Ureum	19	mg/dL	<50
Kolesterol Non HDL	H 206	mg/dL	< 130
<b>Glukosa Puasa</b>			
Glukosa Darah Puasa	102	mg/dL	70 - 115
Glukosa Urin Puasa	Negatif		Negatif
<b>Glukosa 2 Jam PP</b>			
Glukosa Darah 2 jam PP	78	mg/dL	<120
Glukosa Urin 2 Jam PP	Negatif		Negatif
<b>Bilirubin</b>			
Bilirubin Total	0.57	mg/dL	0.1 - 1.00
Bilirubin Direk	0.13	mg/dL	0.0 - 0.2
Bilirubin Indirek	0.44	mg/dL	<0.70
<b>SEROLOGI</b>			
TEHA	Non Reaktif		Non Reaktif
<b>URINALISA</b>			
<b>Lengkap</b>			
Warna	Kuning		Kuning
Kejernihan	Jernih		Jernih
Berat Jenis	1.020		1.003 - 1.030
pH	5.0		4.5 - 8.0
Lekosit	Negatif		Negatif
Nitrit	Negatif		Negatif
Protein	Negatif		Negatif
Glukosa	Negatif		Negatif
Keton	Negatif		Negatif
Urobilinogen	Normal		Normal
Bilirubin	Negatif		Negatif
Darah Samar	Negatif		Negatif



**EKA HOSPITAL**  
Care for Better Health  
**HASIL LABORATORIUM**

Dokter Penanggung Jawab : dr. Lily Vicencia, SpPK, S.Si.Med

No.MR./PID.	: 00301590	Tgl. Pemeriksaan	: 08-01-18 07:39
No. Lab.	: 18001349	Spesimen Diterima	: 08-01-18 08:03
Nama Pasien	: YUDHI MURDANA	Tanggal Cetak	: 09-01-18 08:25
DOB /J.Kelamin	: 29-10-1984 (33 Th) / Laki-laki	Ruang	: Medical Check Up
Alamat	: KEMUNING NO. 6 002/009 BALIK ALAM		
Nama Dokter	: Dr. MEIDALITA		

3 / 3

PEMERIKSAAN	HASIL	SATUAN	NILAI NORMAL
<b>Sedimen</b>			
Eritrosit	3.7	/ $\mu$ L	0.0 - 13.6
Lekosit	3.6	/ $\mu$ L	0.0 - 13.2
Sel Epitel	1.2	/ $\mu$ L	0.0 - 5.2
Silinder	0.00	/ $\mu$ L	0.00 - 0.40
Kristal	0.1	/ $\mu$ L	
Bakteri	H 150.6	/ $\mu$ L	0.0 - 26.4

**NAPZA**

**MULTIDRUG TEST**

Amphetamin	Negatif	Negatif
Methamphetamine	Negatif	Negatif
Opiat	Negatif	Negatif
Cocaine	Negatif	Negatif
Cannabis / Marijuana	Negatif	Negatif
Benzodiazepine	Negatif	Negatif

Pemeriksa,

