



**GRAND MEDICA  
INDONESIA**

*Maka SMILE and Be HEALTHY*

## PERSONAL DATA

No. MCU : 7363/GMI-MCU/X/2022  
No. Badge : -  
N a m a : **ANDRI TRIEKA, Tn.**  
U m u r : 39 tahun  
Perusahaan : **PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA**  
Jabatan : Inspector  
Tgl Pemeriksaan : 03/10/2022  
Alamat : *Jl. Pipit I Blok D.I No. 27*

Balikpapan, **06/10/2022**
**ANNUAL MEDICAL CHECK UP**

Kepada Yth : <b>ANDRI TRIEKA, Tn.</b>	Umur : 39 tahun	S/N : -
Posisi : Inspector	MCU ID : 7363/GMI-MCU/X/2022	Dept. : -

Berikut adalah kesimpulan hasil pemeriksaan medical check up yang telah dilaksanakan pada tanggal :  
**03/10/2022**

**TEMUAN :**

- \* Berat Badan = 72 Kg (Normal), BMI = 22,72 ; BB Ideal = 57,03 - 79,21 Kg. Lingkar Perut : 78 cm (M : N ≤ 90 cm, F : N ≤ 80 cm).
- \* Riwayat Kesehatan = Tidak ada keluhan kesehatan. Berhenti MEROKOK sejak 7 tahun yll. BEROLAHRAGA 5x/bulan, Intensitas RINGAN.
- \* Riwayat Kesehatan Keluarga = Ayah / Ibu (Peny. Jantung). Riwayat Vaksinasi = Vak. Tetanus & Vak. Hepatitis : TIDAK TAHU.
- \* Fisik = TD : 110/60 mmHg (Normal). Gigi : Missing. Romberg Test : Negatif. Mata : VODS : 20/20 (Normal), VF ODS : 85°(Normal). Test Buta Warna : Normal.
- \* Lab = Darah Lengkap (Hematology) : Dalam batas normal. Urine : Dalam batas normal.
- \* Lab = Kimia Darah : Kolesterol 244 mg/dL (Tinggi), Trigliserida 205 mg/dL (Tinggi), LDL 148 mg/dL (Meningkat).
- \* Rekam Jantung (EKG) = Sinus Rhythm. Treadmill Test = Negative Ischemic Response, 12 Mets (Normal), VO2 Max 43,13 ml/kg/min.
- \* Rontgen Dada (Thorax) = Dalam batas normal. Audiometri = Fungsi pendengaran dalam batas normal.
- \* *Faktor Resiko Jantung Koroner berdasarkan Jakarta Cardiovascular Score = 2 → Moderate Risk (CV10 = 10-20%)*

**STATUS KESEHATAN :**

Kategori	CATATAN
<input type="checkbox"/> M-1A	Tidak ditemukan problem kesehatan
<input type="checkbox"/> M-1B	Ditemukan problem kesehatan yang tidak serius
<input type="checkbox"/> M-2	Ditemukan problem kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok resiko rendah.
<input checked="" type="checkbox"/> M-3A	Ditemukan problem kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok resiko sedang
<input type="checkbox"/> M-3B	Ditemukan problem kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok resiko tinggi
<input type="checkbox"/> M-4	Ditemukan keterbatasan fisik untuk melakukan pekerjaan secara normal, hanya cocok untuk pekerjaan ringan.
<input type="checkbox"/> M-5	Dalam perawatan di rumah sakit atau dalam kondisi yang tidak memungkinkan untuk melakukan pekerjaan (status ijin sakit).

**KESIMPULAN :**

- FIT**                                      Sebagai : Inspector  
 **UNFIT**                                      Di : PHM  
 **TEMPORARY UNFIT**


**SARAN - SARAN :**

- \* Pertahankan Berat Badan IDEAL, perhatikan batasan normal Berat Badan.
- \* Diet RENDAH LEMAK; Konsultasi ke dokter untuk pengobatan; Lakukan pemeriksaan laboratorium LEMAK DARAH 1 bulan kemudian.
- \* Konsul ke dokter bila timbul keluhan kesehatan. Banyak minum air putih 2-3 liter/hari.
- \* OLAHRAGA secara teratur dan terukur untuk menjaga kesehatan JANTUNG dan KEBUGARAN tubuh.
- \* -
- \* -

Bila masih ada hal yang perlu diperjelas, mohon segera menghubungi dokter pemeriksa di 0542-7214552, 0811 540 8080, 0821 5721 3030.  
Terima kasih atas kerjasamanya.

**Catatan :**

\* Status Medical Check Up ini berlaku sampai dengan tanggal : **03/10/2023**

Mengetahui :

 Hormat Kami,  
Dokter Pemeriksa,

**dr. Henara Agus Z.**

No. SKP : 54/AS.02.02/V/2021

 Jl. Marsma R. Iswahyudi No.19 RT.08  
Balikpapan. Kalimantan Timur

P: 0542-721-4552; 0823-6655-3030

F: 0542-721-4553 E: grandmedica@gmail.com



**Patient Data**

ID Number :	7363/GMI-MCU/X/2022			Company :	PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA
Name :	<b>ANDRI TRIEKA, Tn.</b>			Occupation :	Inspector
Gender :	Laki-Laki			Test Date :	03/10/2022
DOB / Age :	31/08/1983	/	39 Yo.	BMI :	22,72
Height (cm)	178	Weight (kg) :	72		

**Jakarta Cardiovascular Risk Table**

Risk Factor		Score	Result	Poin	Determine the 10-year CVD risk (%)																																																									
<b>Sex</b>	Female	0	Male	1	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Total Points</th> <th colspan="2">10-year CVD risk (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>-4</td><td>Low Risk</td><td>&lt;1</td></tr> <tr><td>-3</td><td>Low Risk</td><td>2,5</td></tr> <tr><td>-2</td><td>Low Risk</td><td>4,2</td></tr> <tr><td>-1</td><td>Low Risk</td><td>5,8</td></tr> <tr><td>0</td><td>Low Risk</td><td>7,4</td></tr> <tr><td>1</td><td>Low Risk</td><td>9</td></tr> <tr><td>2</td><td>Moderate Risk</td><td>10,0</td></tr> <tr><td>3</td><td>Moderate Risk</td><td>13,1</td></tr> <tr><td>4</td><td>Moderate Risk</td><td>17,2</td></tr> <tr><td>5</td><td>High Risk</td><td>20,0</td></tr> <tr><td>6</td><td>High Risk</td><td>21,2</td></tr> <tr><td>7</td><td>High Risk</td><td>22,5</td></tr> <tr><td>8</td><td>High Risk</td><td>23,7</td></tr> <tr><td>9</td><td>High Risk</td><td>25</td></tr> <tr><td>10</td><td>High Risk</td><td>26,2</td></tr> <tr><td>11</td><td>High Risk</td><td>27,5</td></tr> <tr><td>12</td><td>High Risk</td><td>28,7</td></tr> <tr><td>13</td><td>High Risk</td><td>&gt;30</td></tr> </tbody> </table>	Total Points	10-year CVD risk (%)		-4	Low Risk	<1	-3	Low Risk	2,5	-2	Low Risk	4,2	-1	Low Risk	5,8	0	Low Risk	7,4	1	Low Risk	9	2	Moderate Risk	10,0	3	Moderate Risk	13,1	4	Moderate Risk	17,2	5	High Risk	20,0	6	High Risk	21,2	7	High Risk	22,5	8	High Risk	23,7	9	High Risk	25	10	High Risk	26,2	11	High Risk	27,5	12	High Risk	28,7	13	High Risk	>30
	Total Points	10-year CVD risk (%)																																																												
-4	Low Risk	<1																																																												
-3	Low Risk	2,5																																																												
-2	Low Risk	4,2																																																												
-1	Low Risk	5,8																																																												
0	Low Risk	7,4																																																												
1	Low Risk	9																																																												
2	Moderate Risk	10,0																																																												
3	Moderate Risk	13,1																																																												
4	Moderate Risk	17,2																																																												
5	High Risk	20,0																																																												
6	High Risk	21,2																																																												
7	High Risk	22,5																																																												
8	High Risk	23,7																																																												
9	High Risk	25																																																												
10	High Risk	26,2																																																												
11	High Risk	27,5																																																												
12	High Risk	28,7																																																												
13	High Risk	>30																																																												
Male	1																																																													
<b>Age</b>	25-34	-4	39	-3																																																										
	35-39	-3																																																												
	40-44	-2																																																												
	45-49	0																																																												
	50-54	1																																																												
	55-59	2																																																												
	60-64	3																																																												
<b>Blood Pressure</b>	Normal	0	110/60	0																																																										
	High Normal	1																																																												
	Grade 1 Hypertension	2																																																												
	Grade 2 Hypertension	3																																																												
	Grade 3 Hypertension	4																																																												
<b>BMI (Kg/m<sup>2</sup>)</b>	13,79 - 25,99	0	22,72	0																																																										
	26,00 - 29,99	1																																																												
	30,00 - 35,58	2																																																												
<b>Smoke</b>	Never	0	Ex Smoker	3																																																										
	Ex Smoker	3																																																												
	Smoker	4																																																												
<b>Diabetes Mellitus</b>	No	0	No	0																																																										
	Yes	2																																																												
<b>Physical Exercise/Activity</b>	No	2	Low	1																																																										
	Low	1																																																												
	Medium	0																																																												
	High	-3																																																												
<b>Total Point</b>				<b>2</b>	<table border="1"> <thead> <tr><th colspan="3">Result</th></tr> <tr><th colspan="3">Estimated 10-year CVD Risk</th></tr> <tr><td colspan="3" style="text-align: center;"><b>10,0%</b></td></tr> <tr><th colspan="3">Risk Category</th></tr> <tr><td colspan="3" style="text-align: center;"><b>Moderate Risk</b></td></tr> </thead></table>			Result			Estimated 10-year CVD Risk			<b>10,0%</b>			Risk Category			<b>Moderate Risk</b>																																										
Result																																																														
Estimated 10-year CVD Risk																																																														
<b>10,0%</b>																																																														
Risk Category																																																														
<b>Moderate Risk</b>																																																														

**Advice**

Patients with **HIGH RISK** scores should be counseled aggressively about social factors contributing to their risk (smoking, exercise, weight, diet, etc) and also managed with blood pressure and lipid evaluation.

**References**

Kusmana, Dede. *The Jakarta Cardiovascular Score, A Modified Framingham Score, Is A Simple Method For Cardiovascular Risk Stratification In Developing Countries. 21st Scientific Meeting of the International Society of Hypertension, 2006; 201.*



PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA

## HEALTH AND MEDICAL SURVEILLANCE TAHUN 2022



NAMA : Andri Trieka  
TANGGAL LAHIR : 31 Agustus 1983  
JENIS KELAMIN : Laki-laki  
S/N :  
IGG :  
DEPT/SERVICE :  
LOKASI KERJA : PERTAMINA  
JENIS PEMERIKSAAN :  Pre-employment  
 Annual  
 Pre-retirement





f. Timbul benjolan/tumor	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
g. Ayan / Gangguan syaraf	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
h. Asma	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
i. Batu ginjal	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
j. Alergi	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
k. Thypus	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
l. TBC	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
m. Malaria	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
n. Penyakit kelamin	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
o. Kuning / Hepatitis	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
p. Gangguan jiwa	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
q. Takut pada ketinggian	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
r. Mata	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
s. Hidung	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
t. Telinga	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
u. Gigi / mulut	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
v. Lambung	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
w. Wasir	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
x. Kulit	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
y. Sendi - sendi	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
z. Kandungan	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>

### RIWAYAT KECELAKAAN KERJA DAN PERAWATAN DI RUMAH SAKIT

- Dalam satu tahun terakhir apakah Anda pernah mengalami kecelakaan akibat kerja ?
 

1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
-------	----------	-------------------------------------

*Bila tidak, langsung ke no. 6*
- Bila YA, berapa kali dalam setahun terakhir Anda mengalami kecelakaan ?
 

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------
- Apakah Anda perlu mendapatkan perawatan di rumah sakit karena kecelakaan tersebut ?
 

1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
-------	----------	--------------------------
- Berapa jumlah hari Anda dirawat di rumah sakit secara keseluruhan akibat kecelakaan tersebut ?
 

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------
- Apakah timbul gangguan fungsi maupun kecacatan setelah sembuh ?
 

1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
-------	----------	--------------------------
- Dalam satu tahun terakhir apakah Anda pernah dirawat di rumah sakit ?
 

1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
-------	----------	-------------------------------------

*Bila tidak, langsung ke no. 8*
- Berapa jumlah hari Anda dirawat di rumah sakit secara keseluruhan dalam satu tahun terakhir ?
 

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------
- Apakah Anda menderita penyakit yang dikontrol terus menerus selama satu tahun terakhir ?
 

1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
-------	----------	-------------------------------------

### KEBIASAAN MEROKOK

1. Apakah anda pernah merokok ?
2. Sejak umur berapa Anda mulai merokok untuk pertama kalinya ?
3. Apakah saat ini Anda merokok ?
4. Berapa banyak rokok yang Anda isap setiap harinya ?
5. Jenis rokok apa yang Anda isap ? (DITULIS MEREK)
6. Seberapa sering Anda menghisap dalam-dalam asap rokok ?
7. Berapa menit sehabis bangun tidur Anda mulai merokok?
8. Apakah Anda lebih banyak merokok dalam jam pertama di pagi hari ?
9. Apakah sulit untuk tidak merokok di tempat yang dilarang merokok ?
10. Apakah Anda tetap merokok di saat Anda sedang sakit ?
11. Dalam satu hari, rokok manakah yang sulit di lewatkan ?  
*Dari no. 11 langsung ke pertanyaan alkohol*
12. Apakah anda ingin berhenti merokok?
13. Bila Ya, apakah Anda bersedia untuk mengikuti program Berhenti Merokok?
14. Sudah berapa lama Anda berhenti merokok ? (tahun)

1. Ya 2. Tidak  1  
*Bila tidak, langsung ke alkohol*

1  7

1. Ya, setiap hari  3  
2. Ya, tidak setiap hari  
3. Tidak - bila tidak langsung ke no. 14

1. Kadar nikotin rendah   
2. Kadar nikotin sedang  
3. Kadar nikotin tinggi

1. Tidak pernah   
2. Kadang-kadang  
3. Selalu

1. Ya 2. Tidak

1. Ya 2. Tidak

1. Ya 2. Tidak

1. Rokok pertama di pagi   
2. Rokok lainnya

1. Ya 2. Tidak

1. Ya 2. Tidak

*Langsung ke pertanyaan alkohol*

0  7

### KONSUMSI ALKOHOL

1. Apakah Anda pernah minum minuman beralkohol ?
2. Apakah Anda minum minuman beralkohol dalam 12 bulan terakhir ?
3. Apakah Anda minum minuman beralkohol dalam 4 minggu terakhir ?
4. Berapa kali Anda minum minuman beralkohol dalam sebulan ?
5. Berapa banyak minuman beralkohol yang Anda habiskan tiap kalinya ? (diperkirakan dalam satuan cc)

1. Ya 2. Tidak  1  
*Bila tidak, langsung ke olahraga*

1. Ya 2. Tidak  2  
*Bila tidak, langsung ke olahraga*

1. Ya 2. Tidak  2  
*Bila tidak, langsung ke olahraga*

### AKTIFITAS FISIK DAN OLAHRAGA

1. Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk duduk setiap harinya ? (dalam menit, dan termasuk waktu yang dihabiskan untuk duduk di tempat kerja maupun di waktu luang)
2. Berapa kali Anda berolahraga dalam sebulan ?
3. Berapa lama waktu yang Anda habiskan untuk berolahraga tiap kalinya ? (dalam menit)
4. Bagaimana intensitas olahraga yang Anda lakukan ?

2  4  0

0  5

1  2  0

1. Ringan 4. Berat  1  
2. Sedang 5. Sangat berat  
3. Cukup berat



**POLA KONSUMSI BAHAN MAKANAN**

1. Berapa hari dalam seminggu biasanya Anda makan buah-buahan ?
2. Berapa hari dalam seminggu biasanya Anda makan sayur-sayuran ?

**RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA**

1. Apakah ada diantara Ayah/Ibu Anda menderita penyakit berikut
- |                         |       |          |                                |
|-------------------------|-------|----------|--------------------------------|
| a. Tekanan darah tinggi | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="text" value="2"/> |
| b. Penyakit jantung     | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="text" value="1"/> |
| c. Stroke               | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="text" value="2"/> |
| d. Kencing manis        | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="text" value="2"/> |
| e. Kanker               | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="text" value="2"/> |
| f. Alergi               | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="text" value="2"/> |
| g. Asma                 | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="text" value="2"/> |
2. Apakah ada saudara kandung Anda menderita penyakit berikut
- |                         |       |          |                                |
|-------------------------|-------|----------|--------------------------------|
| a. Tekanan darah tinggi | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="text" value="2"/> |
| b. Penyakit jantung     | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="text" value="2"/> |
| c. Stroke               | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="text" value="2"/> |
| d. Kencing manis        | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="text" value="2"/> |
| e. Kanker               | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="text" value="2"/> |
| f. Alergi               | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="text" value="2"/> |
| g. Asma                 | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="text" value="2"/> |
3. Di antara Ayah/Ibu/Saudara Kandung Anda, apakah ada yang meninggal karena penyakit-penyakit di atas pada usia kurang dari 45 tahun untuk laki-laki dan 55 tahun untuk perempuan ?

**UNTUK KARYAWAN WANITA**

1. Apakah saat ini Anda sedang hamil ? 1. Ya 2. Tidak
- Bila tidak, langsung ke no. 3*
2. Berapa bulan umur kehamilan Anda saat ini ?
3. Berapa jumlah kehamilan yang pernah Anda alami (termasuk kehamilan kali ini) ?
4. Berapa jumlah keguguran yang pernah Anda alami ?
5. Kapan hari pertyama haid terakhir Anda ?   /   /
6. Berapa umur Anda pada saat haid pertama ?
7. Berapa banyak pada saat Anda haid ? 1. Banyak 2. Sedikit
8. Apakah dalam satu tahun terakhir pola haid Anda teratur ? 1. Ya 2. Tidak
9. Apakah ada rasa sakit yang berhubungan dengan haid ? 1. Ya 2. Tidak
10. Apakah Anda sering menderita keputihan ? 1. Ya 2. Tidak



**KELUARGA BERENCANA**

1. Apakah keluarga Anda mengikut keluarga berencana ?

1. Ya      2. Tidak       2

*Bila tidak langsung ke Vaksinasi*

2. Bila YA, metode KB apa yang Anda gunakan ?

- |           |              |                          |
|-----------|--------------|--------------------------|
| 1. Kondom | 5. IUD       | <input type="checkbox"/> |
| 2. Pili   | 6. Vasektomi |                          |
| 3. Suntik | 7. Tubektomi |                          |
| 4. Susuk  | 8. Lainnya   |                          |

**RIWAYAT VAKSINASI**

1. Apakah anda pernah mendapatkan vaksinasi tetanus ?

1. Ya      3. Tidak tahu       3

2. Tidak

2. Apakah Anda pernah mendapatkn vaksinasi hepatitis ?

1. Ya      3. Tidak tahu       3

2. Tidak

**DONOR DARAH**

1. Bersediakah Anda mendonorkan darah bila dibutuhkan ?

1. Ya      2. Tidak       1


2. Kapan Anda melakukan donor darah terakhir ?

/  /

Formulir tersebut di atas telah saya isi dengan benar dan sesungguhnya.

Balikpapan, 03 Oktober 2022

Nama dan tanda tangan karyawan

(  Andri )

## MEDICAL CHECK UP –2022

## PHYSICAL EXAMINATION

NAME	ANDRI TRIEKA, Tn.	S/N	-	DEPT	-
------	-------------------	-----	---	------	---

## I. VITAL SIGN

Blood Pressure (supine)	110/60	mmHg	Pulse	61	x/m	Respiration	20	x/m	Temp.	36	°C
Weight (W)	72	kg	Height (H)	178	cm	BMI	22,72	Waist	78	cm	

(\*) BMI = W / H<sup>2</sup> (Underweight = <18, Normal 18-25, Overweight 25-30, Obese > 30)

## II. PHYSICAL EXAMINATION

No	PHYSICAL	A = ABNORMAL; N = NORMAL	A	N	Describe abnormalities in detail (circle words of importance and explain)
1	GENERAL APPEARANCE	Appearance age/ Nutritional/ Development/ Mental & emotional status/Posture/Gait/Speech		✓	
2	HEAD / SCALP	Size/Shape/Tender over sinuses/ Hair/ Eruption/ Masses/Bruit		✓	
3	EYES	Conjunctiva /Sclera/ Corneal Pupils/ Ptosis/ Tension/ Eye lid/Bruit/Reflex/ Range of Movement		✓	
4	EARS	Ext. canal/Membran perforation/ Discharge/ Tophi/ Hearing problem/ Mastoids		✓	
5	NOSE / SINUSES	Septum/obstruction/ Turbinate /Discharges		✓	
6	MOUTH / THROAT	Odor/Lips/Tongue/Tonsils/ Gums/ Pharynx		✓	
7	TEETH	Caries (C), Filling(F), Missing (M), Root(®)	✓		Missing
8	NECK	Adenopathi/Thyroid/Carotids/ Tracheal Veins/ Mass/ Spine/ Motion/ Bruit		✓	
9	BACK / SPINE	Kyphosis/Scoliosis/ Lordosis/ Mobility/ CVA/ Bone/ Tenderness/ Other deformities		✓	
10	THORAX	Symmetry/Movement/Contour / Tender		✓	
11	BREAST	Size/Consistency/ Nipples/ Areola / Discharge/ Palpable mass/ tenderness/ Nodes/ Scars		✓	
12	HEART	Rate/Rhythm/Apical/Impulse/Trites/ Quality of sound/Intensity/Splitting/Extra sound/Murmurs		✓	
13	CHEST / LUNG	Excursion/Dullness or Hyper-resonance of percussion/ Quality of breath sound/ Rales/ Wheezing/Ronchi/ Bruit		✓	
14	ABDOMEN	Bowel sounds/ Appearance/ Liver/ Spleen/ Masses/ Hemias/ Murmur/ Contour/ Tenderness/ Bruit/ Nodes		✓	
15	GROIN	Hemia/Inguinal nodes/Femoral pulses		✓	
16	GENITAL	MALE		✓	
		FEMALE			
17	EXTREMITIES	Deformity/Clubbing/Cyanosis/Edema/Nail/ Peripheral pulses/ Calf tenderness/Joints for swelling/ ROM		✓	
18	JOINTS	ROM/ Swelling / Inflammation /Deformity		✓	
19	SKIN	Color/Birthmark/Scars/ Tattoos /Texture/Rash/ Eczema / ulcers/Piercing		✓	
20	NEUROLOGICAL	Reflexes/Cranial nerve/Tremor/Paralysis/Motoric/ Sensor (touch,prick,vibrate)/ Coordination/ Romberg		✓	Romberg Test : Negative
21	MUSCULAR SYSTEM	Strength/Wasting/Development		✓	
22	RECTAL EXAM.	Sphincter tonus/ Hemorrhoids/ Fissure/ Masses /Prostate		✓	

## SUPPORTIVE INVESTIGATIONS

### I. VISION

Vision	Unaided		With Spectacles		Depth Perception	Colour Blindness	
	Left	Right	Left	Right			
Distant	20/20	20/20	-	-		✓	Normal
Near	20/20	20/20	-	-			Red – Green Absent
Visual fields (Normal > 70°)			Left	85°	Right	85°	Colour Blind

### II. LABORATORIUM SUMMARY

*See attached result*

	Normal	COMMENT : Cholesterol 244 mg/dL (Tinggi), Triglicerida 205 mg/dL (Tinggi), LDL 148 mg/dL (Meningkat).
✓	Abnormal	

### III. CHEST X-RAY

*See attached result*

Pneumoconiosis	Yes	No	✓
If Yes – ILO Classification			
Evidence of TB	Yes	No	✓
Other Abnormalities			
COMMENT	Foto Thorax Normal		

### IV. ECG (Optional for over 35 years of age)

*See attached result*

Normal	✓	Abnormal	(specify) : Normal Sinus Rhythm
--------	---	----------	---------------------------------

### V. TREADMILL (Optional for over 35 years of age)

*See attached result*

Normal	✓	Abnormal	(specify) : Negative Ischemic Response, 12 Mets.
--------	---	----------	--

### VI. SPIROMETRY (Optional for dust exposure, respiratory chronic disease, ....)

*See attached result*

Test	Observed	Predicted	% Prediction	
VC				%
FVC				%
FEV 1				%
FEV/FVC				%

### VII. AUDIOMETRY (Optional for noise exposure, previous hearing problem, ....)

*See attached result*

CONCLUSION		Change since last audiometric examination	Yes
✓	Normal	If Yes, what change :	No
	Abnormal	Recommended Action:	
		Refer to safety department:	<input type="checkbox"/> Yes / <input type="checkbox"/> No



**Nomor Lab.** : 7363 /GMI-MCU/X/2022  
(Lab. Number)

**Data Pasien (Patient Detail)**

<b>Nama</b> (Name)	: ANDRI TRIEKA, Tn. / Laki-Laki	<b>Umur</b> (Age)	: 39 Tahun (Years old)
<b>Pekerjaan</b> (Job Position)	: INSPECTOR	<b>Dokter</b> (Doctor)	: Dr. Hendra AZ
<b>Perusahaan</b> (Company)	: PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA	<b>Tgl Pemeriksaan</b> (Date of Analysis)	: 03 Oktober 2022

PEMERIKSAAN / Examination	HASIL / Result	NILAI RUJUKAN / Reference Value	SATUAN
<b>HEMATOLOGI</b>			
<b>HEMATOLOGI RUTIN</b>			
Hemoglobine ( Hgb )	15,7	Laki-laki dewasa : 13,0-18,0 Perempuan dewasa : 12,0-16,0	g/dL
Hematocrit ( Hct )	44,4	Laki-laki dewasa : 40,0 - 50,0 Perempuan dewasa : 35 ,0- 45,0	%
Erythrocyt (RBC)	5,1	Laki-laki dewasa : 4,4-5,6 Perempuan dewasa : 3,8-5,5	10 <sup>6</sup> sel/mm <sup>3</sup>
Leucocyt (WBC)	7	Dewasa : 4,0 - 10,0	10 <sup>3</sup> /μL
<b>Differential Count</b>			
Basophile	0	0 - 2	%
Eosinophile	1,0	0 - 3	%
Neutrofil	68,5	50 - 70	%
Lymphocyte	35,6	20 - 40	%
Monocyte	6,9	3 - 12	%
MCV	86	80 - 100	fL
MCH	30	27 - 34	pg/cell
MCHC	35	32 - 36	g/dL
RDW- CV	12,4	11 - 16	%
RDW-SD	40,5	35 - 56	fL
Thrombocyt	204	140 - 440	10 <sup>3</sup> /mm <sup>3</sup>
<b>KIMIA KLINIK</b>			
<b>METABOLISME GLUKOSA/DIABETES</b>			
Glucose Fasting	70	Normal : 70 - 110	mg/dL
<b>PROFIL LEMAK</b>			
Cholesterol total	244	Yang diinginkan : < 200 Batas tinggi : 200 - 240 Tinggi : >= 240	mg/dL
Triglycerides	205	Normal : < 150 Batas tinggi : 150 - 199 Tinggi : 200 - 499 Sangat tinggi : >= 500	mg/dL

**Nomor Lab.**  
(Lab. Number) : 7363 /GMI-MCU/X/2022

**Data Pasien (Patient Detail)**

**Nama**  
(Name) : ANDRI TRIEKA, Tn. / Laki-Laki **Umur**  
(Age) : 39 Tahun  
(Years old)

**Pekerjaan**  
(Job Position) : INSPECTOR **Dokter**  
(Doctor) : Dr. Hendra AZ

**Perusahaan**  
(Company) : PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA **Tgl Pemeriksaan**  
(Date of Analysis) : 03 Oktober 2022

PEMERIKSAAN / Examination	HASIL / Result	NILAI RUJUKAN / Reference Value	SATUAN
HDL Cholesterol	55	Rendah : < 40 Tinggi : >= 60	mg/dL
LDL Cholesterol	148	Optimal : < 100 Mendekati optimal : 100 - 129 Batas tinggi : 130 - 159 Tinggi : 160 - 189 Sangat tinggi : > 190	mg/dL
Rasio LDL/HDL	2,7	CARDIO RISK INDEX (CRI) < 3 : Low risk 3 - 5 : Moderate risk > 5 : High risk	
<b>FUNGSI HATI</b>			
SGOT / AST	16	0 - 37	U/L
SGPT / ALT	16	0 - 40	U/L
<b>FUNGSI GINJAL</b>			
Uric Acid	6,7	Laki-laki dewasa : 3,5 - 7,2 Perempuan dewasa : 2,6 - 6,0	mg/dL
Creatinine	1,3	0,8 - 1,4	mg/dL
Ureum	38	10 - 50	mg/dL
<b>URINALISA</b>			
<b>MAKROSKOPIS URIN</b>			
Warna	Kuning		
Kejernihan	Jernih		
<b>KIMIA</b>			
Berat jenis	1,025	Normal : 1,003 - 1,035	
pH	5,0	Normal : 4,5 - 8	
Protein	Negatif	Normal : < 7,5 (Negatif)	mg/dL
Glucose	Negatif	Normal : < 0,018 (Negatif)	mg/dL
Leukosit esterase	Negatif	Normal : < 9 (Negatif)	Leu/ $\mu$ L
Ketone	Negatif	Normal : < 2,5 (Negatif)	mg/dL

**Nomor Lab.**  
(Lab. Number) : 7363 /GMI-MCU/X/2022

**Data Pasien (Patient Detail)**

<b>Nama</b> (Name)	: ANDRI TRIEKA, Tn. / Laki-Laki	<b>Umur</b> (Age)	: 39 Tahun (Years old)
<b>Pekerjaan</b> (Job Position)	: INSPECTOR	<b>Dokter</b> (Doctor)	: Dr. Hendra AZ
<b>Perusahaan</b> (Company)	: PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA	<b>Tgl Pemeriksaan</b> (Date of Analysis)	: 03 Oktober 2022

PEMERIKSAAN / Examination	HASIL / Result	NILAI RUJUKAN / Reference Value	SATUAN
Urobilin	Negatif	Normal : < 0,2 (Negatif)	mg/dL
Bilirubin	Negatif	Normal : < 0,4 (Negatif)	mg/dL
Nitrite	Negatif	Normal : < 0,05 (Negatif)	mg/dL
Blood	Negatif	Normal : 1< 0,018 (Negatif)	mg/dL

Tanggal pengambilan sampel : 03 Oktober 2022

Penanggung Jawab Laboratorium,



Dr. Hendra Agus Z



**Laboratorium**  
**GRAND Medica**

Analisis Laboratorium



Syamsiar Am. Ak



**Nomor Pasien**  
(Patient Number) :

**Nomor Film**  
(Film Number) : 7363

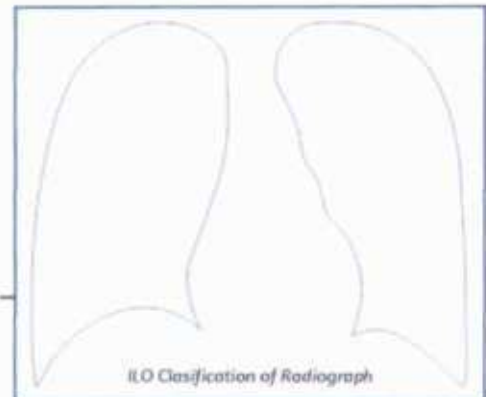
**Data Pasien (Patient Detail)**

**Nama**  
(Name) : ANDRI TRIEKA, Tn.  
**Umur**  
(Age) : 39 Tahun  
(years old)  
**Jenis Kelamin**  
(Gender) : Male

**Perusahaan**  
(Company) : PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA  
**Pekerjaan**  
(Occupation) : INSPECTOR  
**Tgl Pemeriksaan**  
(Date of Analysis) : 3 Oktober 2022

**Rincian Pemeriksaan (Examination Detail)**

**Jenis Pemeriksaan**  
(Type of Examination) : Foto thorax  
**Posisi Penyinaran**  
(Exposure Position) : PA  
**Kondisi Penyinaran**  
(Exposure Condition) : kV : 58  
mAs : 3,6



**Interpretasi Foto Thorak oleh Spesialis Radiologi**  
(Chest X-ray Interpretation by the Radiologist)

**Penjelasan Keadaan Abnormal**  
(Comment on Abnormalities)

- Kelainan Tulang dan/atau Jaringan Lunak?**  
(Skeleton and/or Soft Tissue Abnormalities)
- Kelainan Bayangan Jantung?**  
(Abnormal heart shadows)
- Kelainan Hilus dan/atau Kelenjar Limfa?**  
(Abnormal hilar and/or lymphatic gland)
- Kelainan Diafragma dan Sudut Costophrenic?**  
(Abnormal Diaphragms and Costophrenic angles)
- Kelainan Paru-paru?**  
(Abnormal Lung Fields)
- Gambaran Lainnya dari Lesi TBC?**  
(Any evidence of tubercular lesions)
- Gambaran Abnormal Lainnya?**  
(Detail of Other Abnormalities)

No	Yes →
No	Yes →
No	Yes →
No	Yes →
No	Yes →
No	Yes →
No	Yes →

**Kesimpulan Spesialis Radiologi (Radiologist Conclusion)**

Foto Thorax Normal

dr. ABDUL HARIS, Sp.Rad

Spesialis Radiologi

**Patient Data**

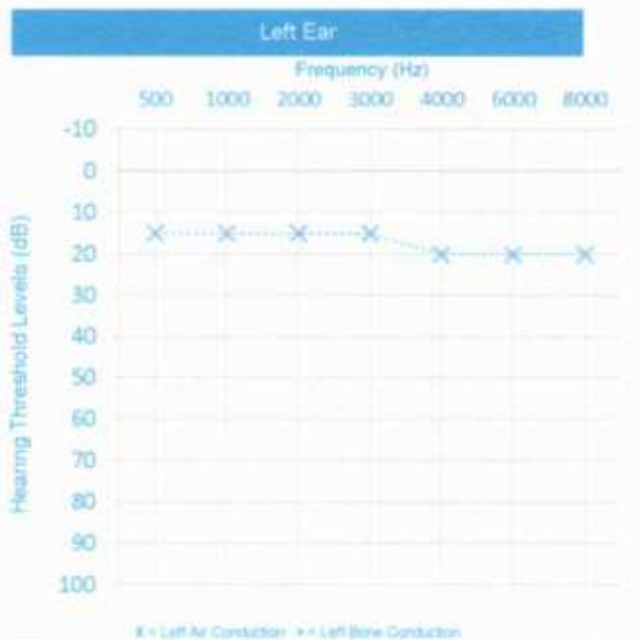
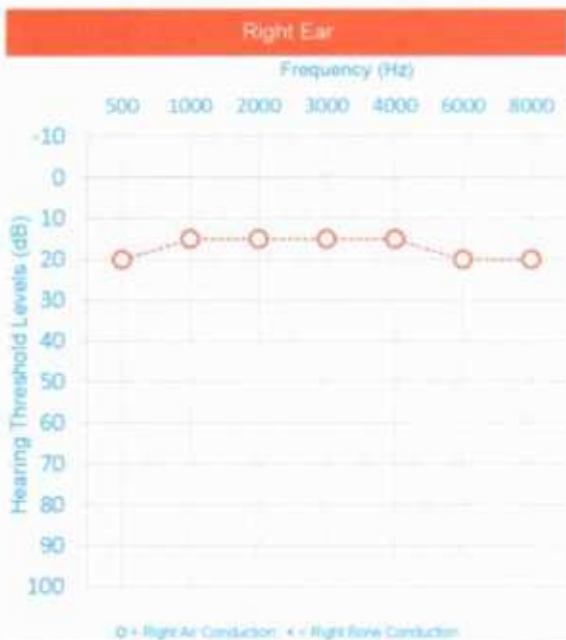
ID Number	<b>7363</b>	Gender	<b>Laki-laki</b>
First Name	<b>ANDRI</b>	Occupation	<b>INSPECTOR</b>
Last Name	<b>TRIEKA</b>	Company	<b>PT. INSPEKTINDO</b>
Age	<b>39</b> Yo.	Test Date	<b>03 Oktober 2022</b>

**Occupational Noise Exposure**

Present	Type of work <b>INSPECTOR</b>	Period of work - _____	Hearing Protection Worn <b>No</b>
Previous	1) -	- _____	- _____
	2) -	- _____	- _____
Military Services	<input type="checkbox"/>		

**Test Detail**

Test Location	<input checked="" type="checkbox"/> Sound Booth <input type="checkbox"/> Other	Hours Away from Noise	<input type="checkbox"/> < 14 hours <input type="checkbox"/> 14 - 24 hours <input type="checkbox"/> > 24 hours
Technician	<b>Rentivia Apriyani A.Md. Kep</b>		



○ = Right Air Conduction    ◐ = Right Bone Conduction

× = Left Air Conduction    ◐ = Left Bone Conduction

**Right Ear Observation and Test Result**

Canal	Normal							HTL
Ear Drum	Normal							RIGHT EAR
Conduction	Frequency (Hz)							15,0
	500	1000	2000	3000	4000	6000	8000	
Air	20	15	15	15	15	20	20	
Bone								

**Left Ear Observation and Test Result**

Canal	Normal							HTL
Ear Drum	Normal							LEFT EAR
Conduction	Frequency (Hz)							16,7
	500	1000	2000	3000	4000	6000	8000	
Air	15	15	15	15	20	20	20	
Bone								

**Conclusion / Medical Report**

**Right Ear :** Fungsi pendengaran dalam batas normal.  
**Left Ear :** Fungsi pendengaran dalam batas normal.

Signature   
**dr. Hendra A.Z.**

Instrument used  
**SIBEL SOUND 400**

Standard  
**OSHA**





**Patient Data**

ID Number	7363				
Name	ANDRI TRIEKA, Tn	Company	PT. Inspektindo		
Gender	Male	Occupation	Inspector		
DOB / Age	31 Agustus 1983	/ / 39 Yo.	Test Date	03 Oktober 2022	
Height (cm)	178	Weight (kg)	72	BMI	22,72

**Pre-exercise Test**

Indication	Medical Check Up	
Pre-exercise BP	110/60	mmHg
Heart Rate	66	bpm
Respiration	16	x/mnt
Resting ECG		

**Exercise Test Summary**

Exercise Time	12:10	mm:ss	End Stage	4	
Max Heart Rate	158	bpm	Target Heart Rate	154	bpm
Max Blood Pressure	115/70	mmHg	Max Heart Rate	102,6	%
Aerobic Capacity	12	METs.	VO2 Max	43,13	ml/kg/min

**Reason Of End**

Fatigue       Dyspnoe       Angina       Dizziness  
 ST- T segment changes       Maximum HR reach

**ST- T segment changes**

No changes       ST-segment depression 0,5 - 1 mm  
 Upsloping       Significant changes (ST-segment depression > 1 mm)

**Abnormal Lead :**

**Classification of Physical Fitness**

Low       Fair       Average       Good       High

**Blood Pressure Response**

Normal Response       Hipertensive Response

**Functional Classification**

Clas I       Clas II       Clas III

**Conclusion / Medical Report**

**Negative Ischemic Response**

**Fit to Work at Remote Area**

**Recommendation :**

Cardiologist Signature dr. ACHMAD YUSRI, SpJP  
 SPESIALIS JANTUNG DAN PEMBULUH DARAH

Instrument Used  
 CONTEC 80005 5/N 140203027





# Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

ID:7363      Section:      Name:Andri Trieka,Tn      Sex:Male      Age:39      Exam Time:03-10-2022 09:05

**Information**

DOB:1983-08-31      Race:Oriental Race      Weight:72.00 kg  
 Height:178.00 cm  
 Smoking       Diabetic       History of MI  
 Hypertension       Hyperlipidemia       Family History

Indications:MCU  
 Medications:

Address:  
 Telephone:

**Result**

Stage Name	HR(bpm)	BP(mmHg)	Protocol Name:	Summary	HR:	Max Values	ST Segment	
PRE-EXE	74	110/60	BRUCE	Target HR: 154 bpm Exercise Time: 12:10 mm:ss Max Speed: 6.8 km/h Max Grade: 16.0 % Exceed +/-100uV Leads: I II III aVL aVR aVF V1 V2 V3 V4 V5 V6 DUKE Score: ----	158 bpm Target HR: 102.6 % METs: 13.5 METs HR*BP: 12025.0 bpm*mmHg SYS: 115.0 mmHg DIA: 70.0 mmHg	08:50 09:30 11:40 11:44 11:44	Max Elevation: 2.77 mV Max Depression: -1.81 mV Max Elevation Change: 2.58 mV Max Depression Change: -1.84 mV	V2 II V2 II

Arrhythmia		Reason for End :		Symptoms:
Total Beats:	1352	Abnormal Beats:	132	
Total V:	79	Total S:	51	
V Pairs:	0	S Pairs:	1	
V Run:	0	S Run:	0	
V bigeminal:	1	S bigeminal:	0	
V trigeminal:	0	S trigeminal:	0	
Total Long:	2			

Conclusions:

**Negative Ischemic Response**

Operator:

  
**dr. ACHMAD YUSRI, SpJP**  
 SPESIALIS JANTUNG DAN PEMBULUH DARAH  
 Reviewing Physician:



# Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

## Average QRS

ID: 7363      Section:      Name: Andri Trieka, Tn      Sex: Male      Age: 39      Exam Time: 03-10-2022 09:05

Time: 00:20 HR: 80 bpm BP: 110/60 mmHg	Time: 03:20 HR: 82 bpm BP: 110/60 mmHg	Time: 06:20 HR: 79 bpm BP: 110/60 mmHg	Time: 09:20 HR: 145 bpm BP: 110/60 mmHg	Time: 11:30 HR: 135 bpm BP: 110/60 mmHg	Time: 12:00 HR: 121 bpm BP: 115/70 mmHg
0.06 II 34	0.04 II 56	-0.02 II 53	0.11 II 85	0.09 II 60	0.05 II 09
0.00 III 58	-0.06 III 87	-1.81 III 27	-0.22 III 93	0.03 III 32	0.04 III 33
-0.06 aVR 94	-0.11 aVR 86	-1.79 aVR 17	-0.33 aVR 89	-0.06 aVR 19	-0.00 aVR 18
-0.03 aVL 49	0.01 aVL 67	0.92 aVL 00	0.06 aVL 19	-0.06 aVL 22	-0.05 aVL 97
0.06 aVF 22	0.07 aVF 43	0.88 aVF 47	0.22 aVF 92	0.07 aVF 41	0.02 aVF 18
-0.03 V1 21	-0.08 V1 59	-1.80 V1 62	-0.27 V1 29	-0.02 V1 66	0.02 V1 63
0.04 V2 52	0.14 V2 08	0.69 V2 95	0.13 V2 58	0.01 V2 93	0.01 V2 56
0.25 V3 48	0.38 V3 07	-0.38 V3 51	1.09 V3 38	0.15 V3 03	0.12 V3 81
0.29 V4 56	0.24 V4 24	1.04 V4 96	-0.00 V4 69	0.21 V4 88	0.21 V4 79
0.22 V5 71	0.20 V5 65	1.03 V5 08	-0.19 V5 50	0.15 V5 61	0.14 V5 73
0.16 V6 02	0.11 V6 51	0.69 V6 20	-0.21 V6 42	0.08 V6 72	0.08 V6 11
0.18 34.43	0.10 7.96	0.79 21.89	-0.24 -1.83	0.09 40.49	0.09 39.44



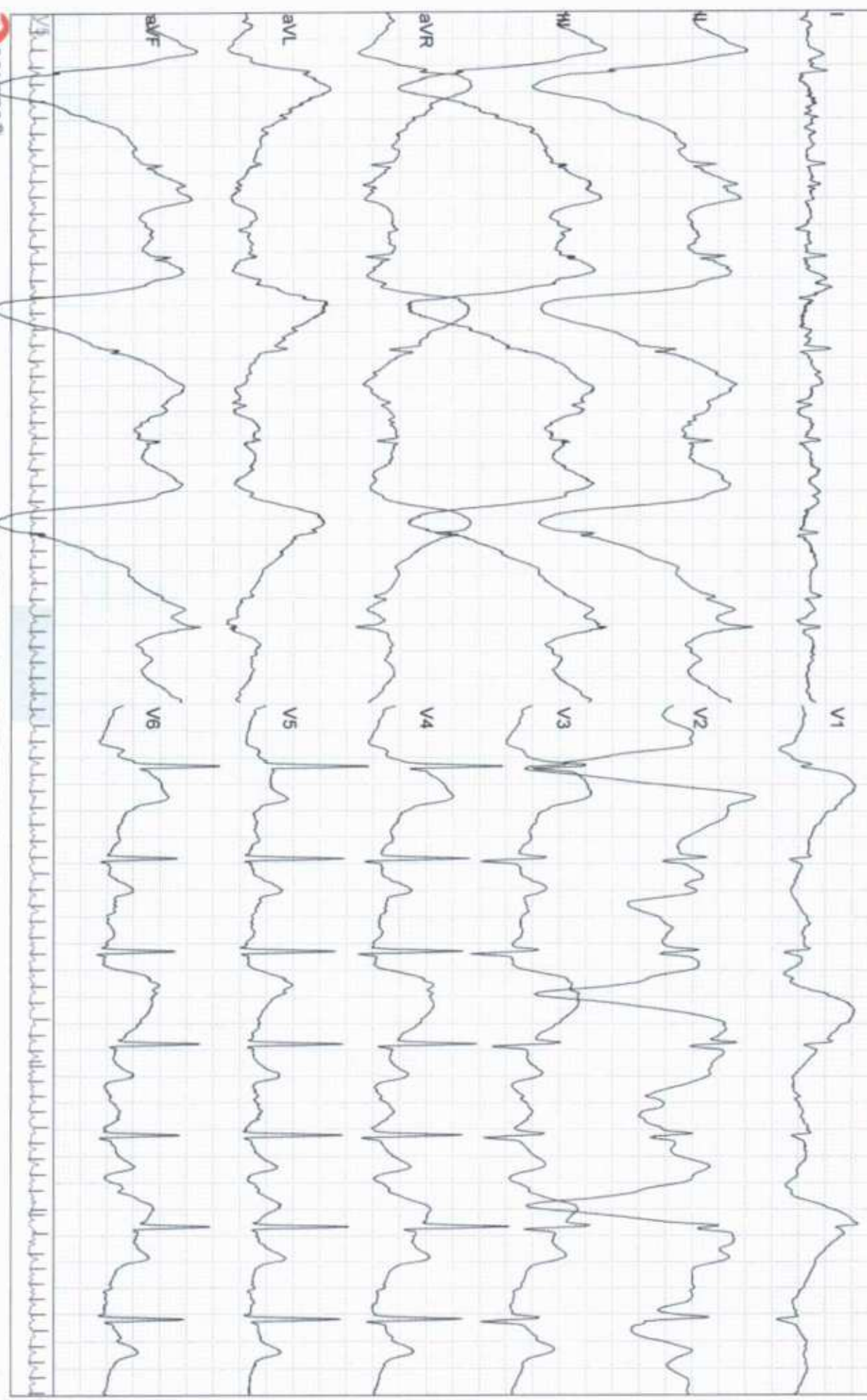


# Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

## ECG Strips

ID: 7363      Section:      Name: Andri Trieka, Trn      Sex: Male      Age: 39      Exam Time: 03-10-2022 09:05

Time: 00:46      Stage: [ 2 / 6 ] EXE1 00:16 [ 2.7 Km/h 10.0 % ]      HR: 84 bpm      BP: 110/60 mmHg      10mm/mV 25mm/s



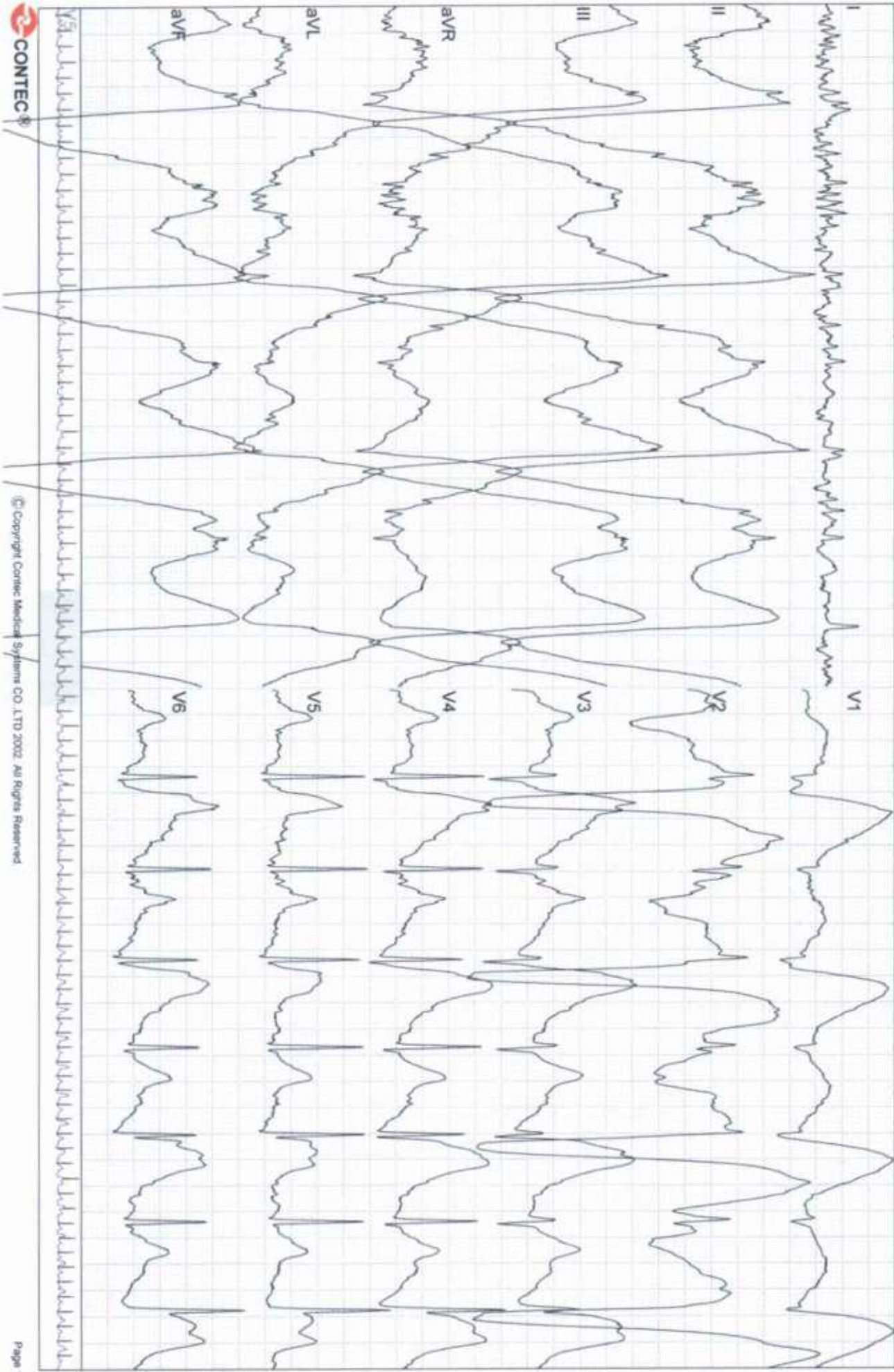


# Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

## ECG Strips

ID: 7363      Section:      Name: Andri Trieka, Tn      Sex: Male      Age: 39      Exam Time: 03-10-2022 09:05

Time: 03:36      Stage: [ 3 / 6 ] EXE2 00:06 [ 4.0 Km/h 12.0 % ]      HR: 85 bpm      BP: 110/60 mmHg      10mm/mV 25mm/s

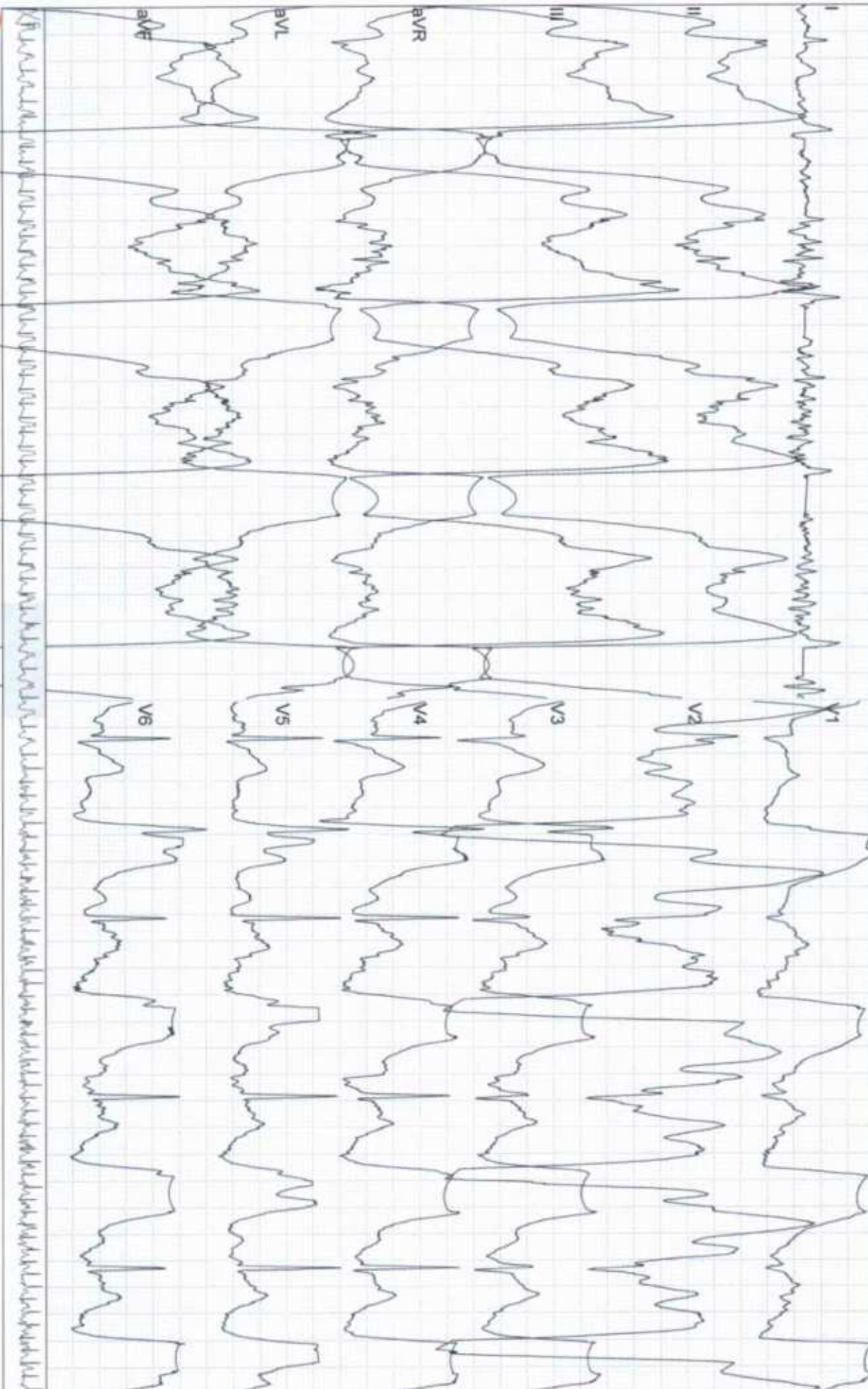


# Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

## ECG Strips

ID:7363      Section:      Name: Andri Trieka, Tr      Sex: Male      Age: 39      Exam Time: 03-10-2022 09:05

Time: 06:23      Stage: [ 3 / 6 ] EXE2 02:53 [ 4.0 Km/h 12.0 % ]      HR: 79 bpm      BP: 110/60 mmHg      10mm/mV 25mm/s





# Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

## ECG Strips

ID: 7363

Section:

Name: Andri Trieka, Tn

Sex: Male

Age: 39

Exam Time: 03-10-2022 09:05

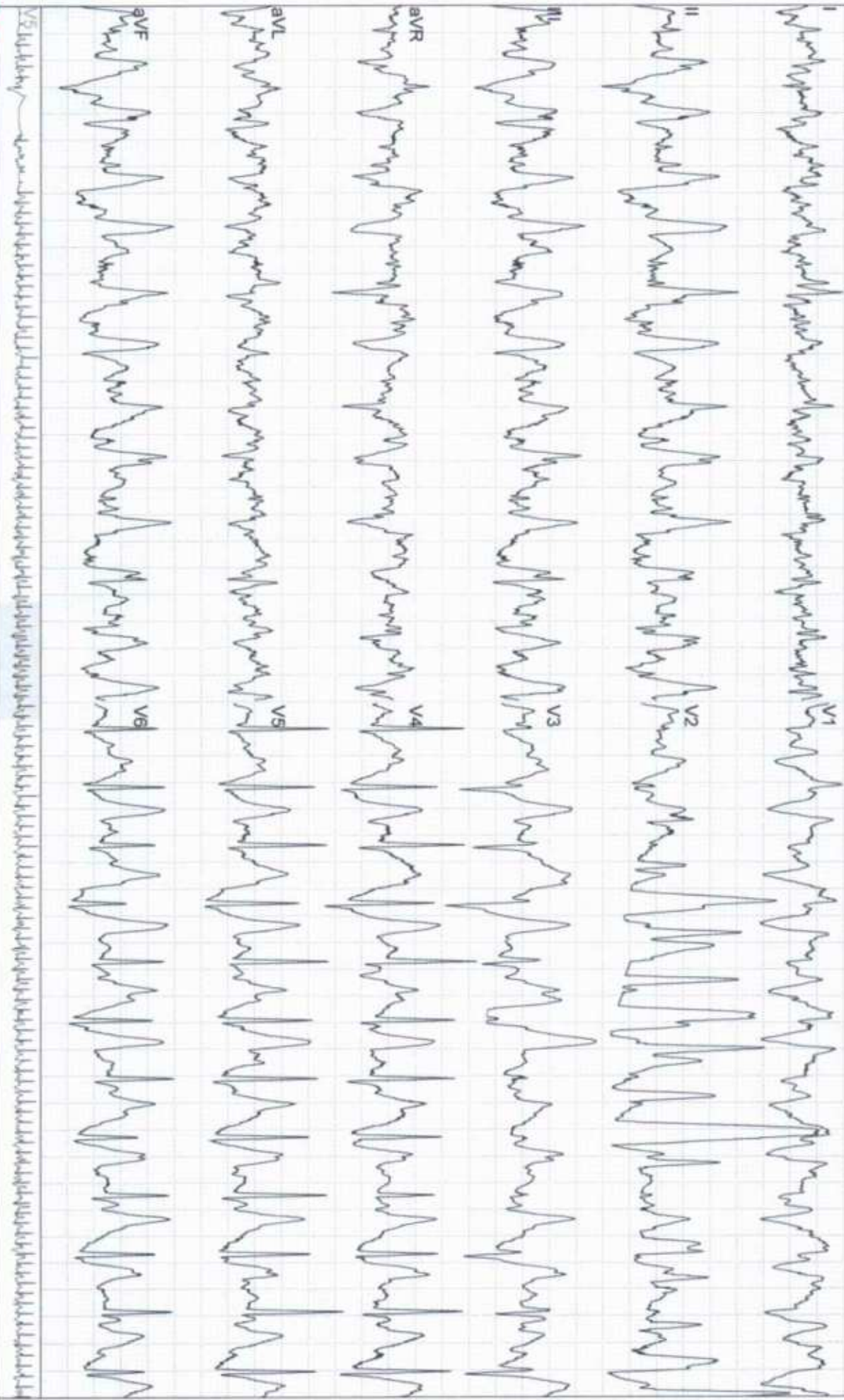
Time: 09:30

Stage: [ 5 / 6 ] EXE4 00:00 [ 6.8 Km/h 16.0 % ]

HR: 156 bpm

BP: 110/60 mmHg

10mm/mV 25mm/s



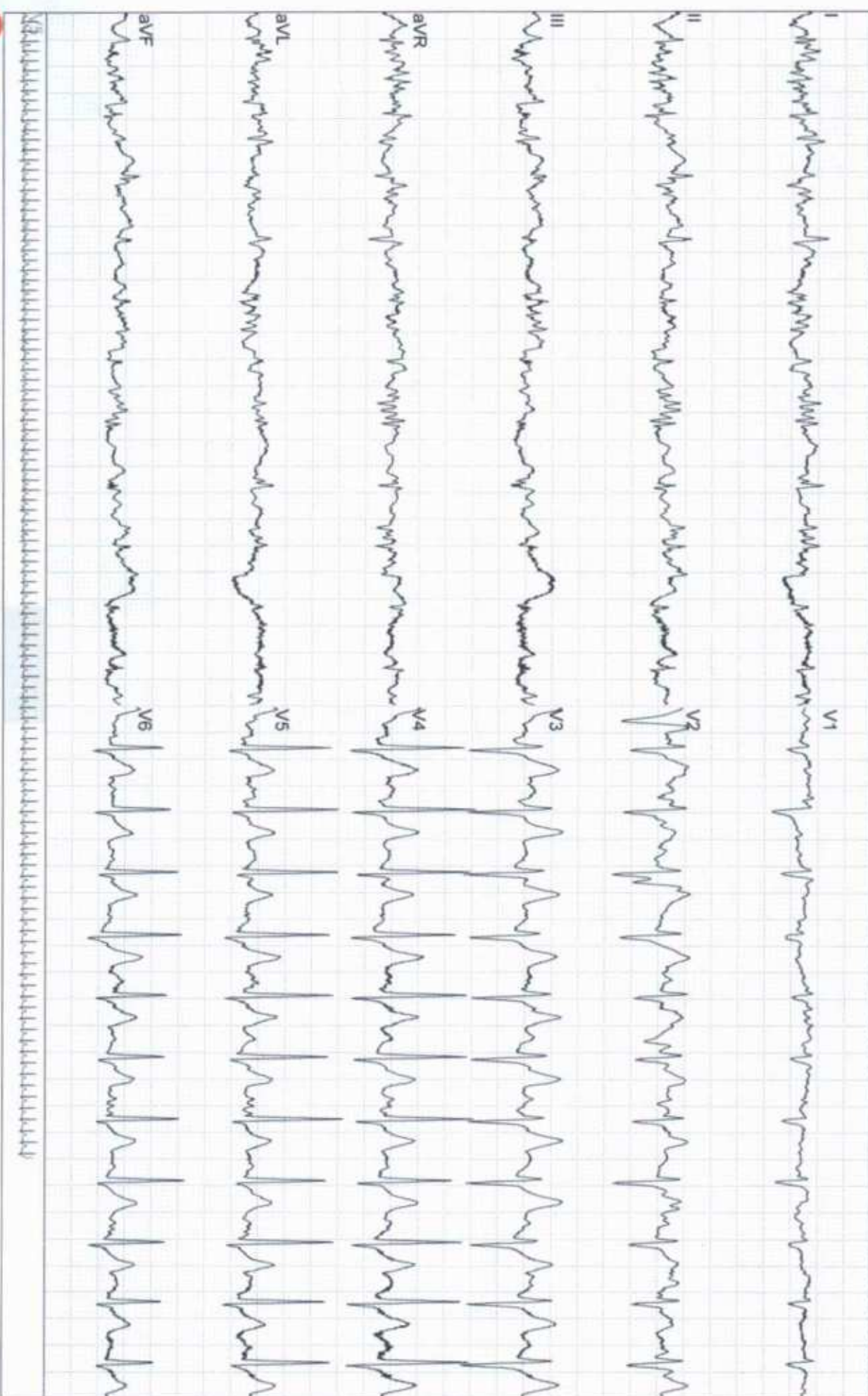


# Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

## ECG Strips

ID: 7363      Section:      Name: Andri Trieka, Tr      Sex: Male      Age: 39      Exam Time: 03-10-2022 09:05

Time: 11:48      Stage: [ 6 / 6 ] Recovery 00:08 [ 0.0 Km/h 0.0 % ]      HR: 130 bpm      BP: 115/70 mmHg      10mm/mV 25mm/s





ID : 7363  
Name : Andri, T  
Age : 39 Years  
Department: PT. Inspektindo  
Gender : Male

HR : 61 BPM  
P Dur : 111 ms  
PR Int : 163 ms  
QRS Dur : 75 ms  
QT/QTc Int : 380/384 ms  
P/QRS/T axc : 67/41/50 °  
RV6/SV4 amp : 2.370/0.737 mV  
RV5/SV1 amp : 3.107 mV  
RV6/SV2 amp : 1.647/0.887 mV

Technician : Rinda, A.Md.Kep  
Report Confirmed by:

Diagnosis Information:  
800: Sinus Rhythm  
\*\*\*Normal ECG\*\*\*

NSR

**Dr. Achmad Yusri, SpJP**  
Spesialis Jantung Dan Pembuluh Darah

