

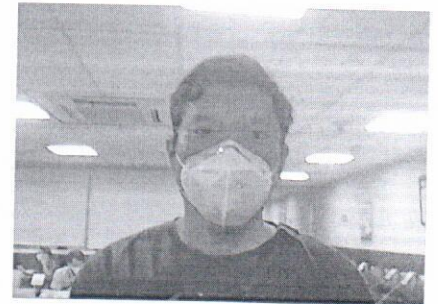
**DATA PRIBADI**  
*PERSONAL DATA*

**Nomor Formulir**  
*Formulir Number*

ISP-29

**NIK**

90071319



**Nama Lengkap**  
*Full Name*

Victor Hotman L S, ST, MT

**Tanggal Lahir / Usia**  
*Date of Birth / Age*

14.01.1989 / 32 Tahun

**Jenis Kelamin**  
*Sex*

Laki-laki

**Alamat**  
*Address*

PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA

**Divisi**  
*Division*

-

**Kebangsaan**  
*Nationality*

INDONESIA

**Jenis Medical Check Up**  
*Medical Check Up Type*

Medical Check Up Paket Perusahaan

**Tanggal Pemeriksaan**  
*Date of Examination*

01.10.2021

No Peg : 90071319  
Nama : Victor Hotman L S, ST, MT

No Form : ISP-29

**RIWAYAT KESEHATAN**

**Keluhan**

Tidak ada

**Penyakit yang pernah diderita**

Riwayat Alergi Makan Seafood, Terkonfirmasi Positif Covid-19 Bulan  
Februari Tahun 2021

**Kebiasaan**    **Rokok (Cigarettes)** : Ya        2-3 Batang/Hari  
                  **Alkohol (Alcohol)**    : Tidak  
                  **Kopi (Coffee)**            : Tidak  
                  **Olah Raga (Exercise)** : Tidak  
                  **Obat-obatan (Drugs)** : Tidak

**Penyakit Keluarga**

**Darah Tinggi (Hypertension)**        : Tidak  
**Kencing Manis (Diabetes Melitus)**    : Tidak  
**Sakit Jantung (Heart disease)**        : Tidak  
**Sakit Ginjal (Renal disease)**         : Tidak  
**Gangguan Mental (Psyc. disorder)**    : Tidak  
**Lain-lain (Others)**                        : Tidak

No Peg : 90071319  
 Nama : Victor Hotman L S, ST, MT

No Form : ISP-29

**PEMERIKSAAN FISIK**

Tinggi Badan : 174.00 cm  
 Berat Badan : 85 kg  
 BMI : 28.07 (Obesitas)

Tekanan Darah : 110/70 mmHg  
 Denyut Nadi : 79 x / menit  
 RR : Normal (20)

Visus	Visus Kanan : 20/20	Visus Kiri : 20/20
Mata	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak ada Kelainan	<input type="checkbox"/> Terdapat Kelainan
	Jaeger I = Normal, Test Ishihara Normal, Tonometry : Normal (OD=16, OS=16)	
Kulit	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak ada Kelainan	<input type="checkbox"/> Terdapat Kelainan
THT	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak ada Kelainan	<input type="checkbox"/> Terdapat Kelainan
Gigi & Mulut	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak dilakukan pemeriksaan (Prevention of covid-19)	
KGB	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak ada Kelainan	<input type="checkbox"/> Terdapat Kelainan
Paru-paru	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak ada Kelainan	<input type="checkbox"/> Terdapat Kelainan
Jantung	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak ada Kelainan	<input type="checkbox"/> Terdapat Kelainan
Perut	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak ada Kelainan	<input type="checkbox"/> Terdapat Kelainan
Ginjal	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak ada Kelainan	<input type="checkbox"/> Terdapat Kelainan
Saraf	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak ada Kelainan	<input type="checkbox"/> Terdapat Kelainan
Kelainan Lain	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak ada Kelainan	<input type="checkbox"/> Terdapat Kelainan
EKG	: Normal Normal Sinus Rythm	



Bangsai/Poli : CHECKUP  
 Umur/Seks : 32 Y / Male  
 Tanggal Lahir : 14-01-1989  
 Tanggal Terima : 01-10-2021 08:51  
 Tanggal Cetak : 02-10-21 07:31  
 Halaman : 1 / 3

Pasien : **VICTOR HOTMAN LUKMAN SIBUEA, ST, MT**  
 Alamat : PULAU NATUNA NO 09A RT17/07 PASIRAN  
 No.Pasien : **90071319**  
 No.Lab : **21192433**  
 No.Reg : CPA2110010002  
 Dokter : dr. Rizka Alviventiasari Supr  
 RUTIN

Info Klinik :

T E S	HASIL	UNIT	NILAI RUJUKAN
-------	-------	------	---------------

HEMATOLOGI

Darah Lengkap

Hemoglobin	15.0	g/dL	13.0 - 18.0
Jumlah Lekosit	6.6	10 <sup>3</sup> /ul	5.0 - 10.0
Hitung Jenis			
Basofil	0	%	0 - 1
Eosinofil	3	%	1 - 3
Batang	<b>L 0</b>	%	2 - 6
Segmen	56	%	50 - 70
Limfosit	33	%	20 - 40
Absolute Lymphocyte Count	2.18	10 <sup>3</sup> /ul	
Neutrophyl Lymphocyte Rat	1.7		
Monosit	8	%	2 - 8
Jumlah Eritrosit	5.02	10 <sup>6</sup> /uL	4.60 - 6.20
Hematokrit	44.4	%	40.0 - 54.0
MCV	88.4	fL	80.0 - 96.0
MCH	29.9	pg	27.0 - 31.0
MCHC	33.8	g/dL	32.0 - 36.0
Jumlah Trombosit	320	10 <sup>3</sup> /ul	150 - 400
Laju Endap Darah	15	mm/jam	0 - 15

Golongan Darah + Rhesus

Golongan Darah	AB
Rhesus	Positif

KIMIA DARAH

ALT (SGPT)	<b>H 60</b>	U/L	0 - 45
AST (SGOT)	33	U/L	13 - 33
Gamma GT	53	U/L	5 - 86
Trigliserida	<b>H 206</b>	mg/dL	50 - 150
Kolesterol Total	<b>H 205</b>	mg/dL	100 - 200
HDL Direk	46	mg/dL	>= 40
LDL Direk	<b>H 147</b>	mg/dL	0 - 130





Patient Name	: VICTOR HOTMAN LUKMAN SIBUEA, ST, MT	Patient ID	: SHLC.90071319
Sex / Age / DOB	: M / 032Y / 01/14/1989	Accession No.	: 4000013944372
Modality	: CR	Scan Date	: 10/01/2021 08:58:50
Procedure	: THORAX AP/PA	Report Date/Time	: 10/01/2021 09:11:44 (WIB)
Ref. Department	: MCU	Referring Physician	: DR. RIZKA ALVIENTIASARI SUPRAPTO

Teknik:  
Thorax proyeksi PA

Temuan:  
PARU: Normal  
MEDIASTINUM: Normal  
TRAKEA DAN BRONKUS: Normal  
HILUS: Normal  
PLEURA: Normal  
DIAFRAGMA: Normal  
JANTUNG: Normal                      CTR: <50%  
AORTA: Normal  
VERTEBRA THORAKAL DAN TULANG-TULANG LAINNYA: Normal  
JARINGAN LUNAK: Normal  
ABDOMEN YANG TERVISUALISASI: Normal  
LEHER YANG TERVISUALISASI: Normal  
--

Kesan:  
Tidak tampak kelainan signifikan cor dan pulmo pada pemeriksaan saat ini.

**Best Regards,**



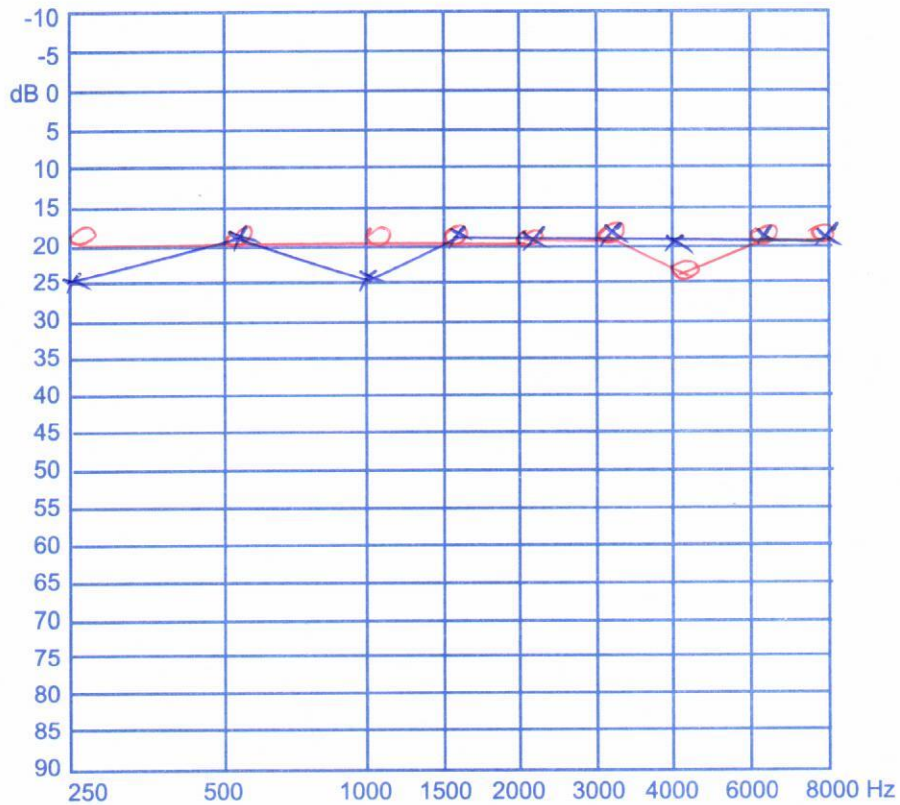
**dr. Amelia Putri, Sp.Rad**

*\*This document is digitally signed and hence no manual signature is required.*



**HASIL PEMERIKSAAN  
AUDIOMETRI**

VICTOR HOTMAN LUKMAN SIBUEA, ST, MT / Male / Ph: 0811818897  
MR No: SHLC.90-07-13-19 / DOB: 14-Jan-1989 (32y 8m 17d)  
CPA2110010002 / 01-Oct-2021 07:08  
dr. Rizka Alivientiasari Suprpto / INSPEKTINDO SINERGI PERSADA, PT



*Handwritten signature*  
dr. Bambang Hari Santosa, SpTHT  
Dokter Otorhinolaryngologist  
SIP : 503/040/Dinkes/Sp/2018  
SHLC

No Peg : 90071319  
Nama : Victor Hotman L S, ST, MT

No Form : ISP-29

**KESIMPULAN**

**Hasil pemeriksaan fisik (Physical result)**

1. Kondisi Nutrisi : Obesitas (BMI=28.08)

**Saran dan anjuran (Advice)**

1. Konsultasi ke Ahli Gizi

**Hasil pemeriksaan lab (Laboratory result)**

1. Darah : ALT (SGPT) meningkat = 60 U/L, Trigliserida meningkat = 206 mg/dL, Kolesterol Total meningkat = 205 mg/dL, LDL Direk meningkat = 147 mg/dL, Glukosa Darah Puasa meningkat = 120 mg/dL, Asam Urat meningkat = 9.3 mg/dL  
2. Urine & Faeces : Tidak ada kelainan

**Saran dan anjuran (Advice)**

1. Diet rendah lemak, karbohidrat dan purin disertai Olahraga teratur, Konsultasi ke Dokter Spesialis Penyakit Dalam

**Hasil pemeriksaan radiologi (Radiologic result)**

Thorax : Tidak tampak kelainan signifikan cor dan pulmo pada pemeriksaan saat ini

**Saran dan anjuran (Advice)**

-

**Hasil Keseluruhan**

FIT WITH RESTRICTION

**DIET HIPERCHOLESTEROL**

1. Menggunakan minyak goreng tidak lebih dari 2 kali penggorengan
2. Kurangi konsumsi makanan yang mengandung daging, jeroan kecuali daging ayam dan ikan.
3. Kurangi konsumsi makanan yang mengandung lemak tinggi, seperti makanan yang mengandung santan, gorengan, makanan berminyak lainnya.
4. Olah raga teratur minimal jalan cepat seminggu 3 kali @ 30 menit
5. Konsumsi makanan yang berserat tinggi seperti oat meal (bubur gandum), dianjurkan yang **fast cooking** dan tidak ditambah garam, gula atau susu, boleh ditambah sayuran hijau yang telah dicuci bersih., perbanyak konsumsi buah seperti jeruk, papaya, tidak dianjurkan konsumsi buah durian.
6. Banyak makan sayuran hijau, seperti brokoli, cai sim, bayam, kailan, dsb

**DIET HIPERURISEMIA**

1. Kurangi konsumsi jeroan, daging (kecuali ikan dan ayam) dan kacang-kacangan
2. Banyak minum air putih
3. Buah yang tidak dianjurkan adalah durian

DIET HIPERGLIKEMIA

1. Makan sering dalam porsi kecil
2. Dalam 1 menu makanan tidak terdapat lebih dari 1 karbohidrat, contohnya, makan nasi tidak dengan mie, bihun atau kentang, karena semua itu sama mengandung karbohidrat
3. Banyak olah raga jalan kaki minimal 3 kali seminggu, minimal 30 menit
4. Tidak konsumsi makanan yang mengandung karbohidrat sederhana seperti coklat, kue tart, roti dan permen.
5. Konsumsi buah dan sayuran hijau, kecuali durian, pisang, mangga

Kami mengucapkan terima kasih atas kepercayaan Anda pada "Siloam Hospitals Lippo Cikarang" untuk Pemeriksaan Kesehatan.

We would like to thank you for the confidence given to the *Siloam Hospitals* Lippo Cikarang to perform this Medical Check Up.

Kami sarankan Pemeriksaan Kesehatan rutin setiap 1 tahun.

We suggest to have a Medical Check Up Yearly.

Head Dept of Medical Check Up



*afn* dr. Dennis Christian Tu

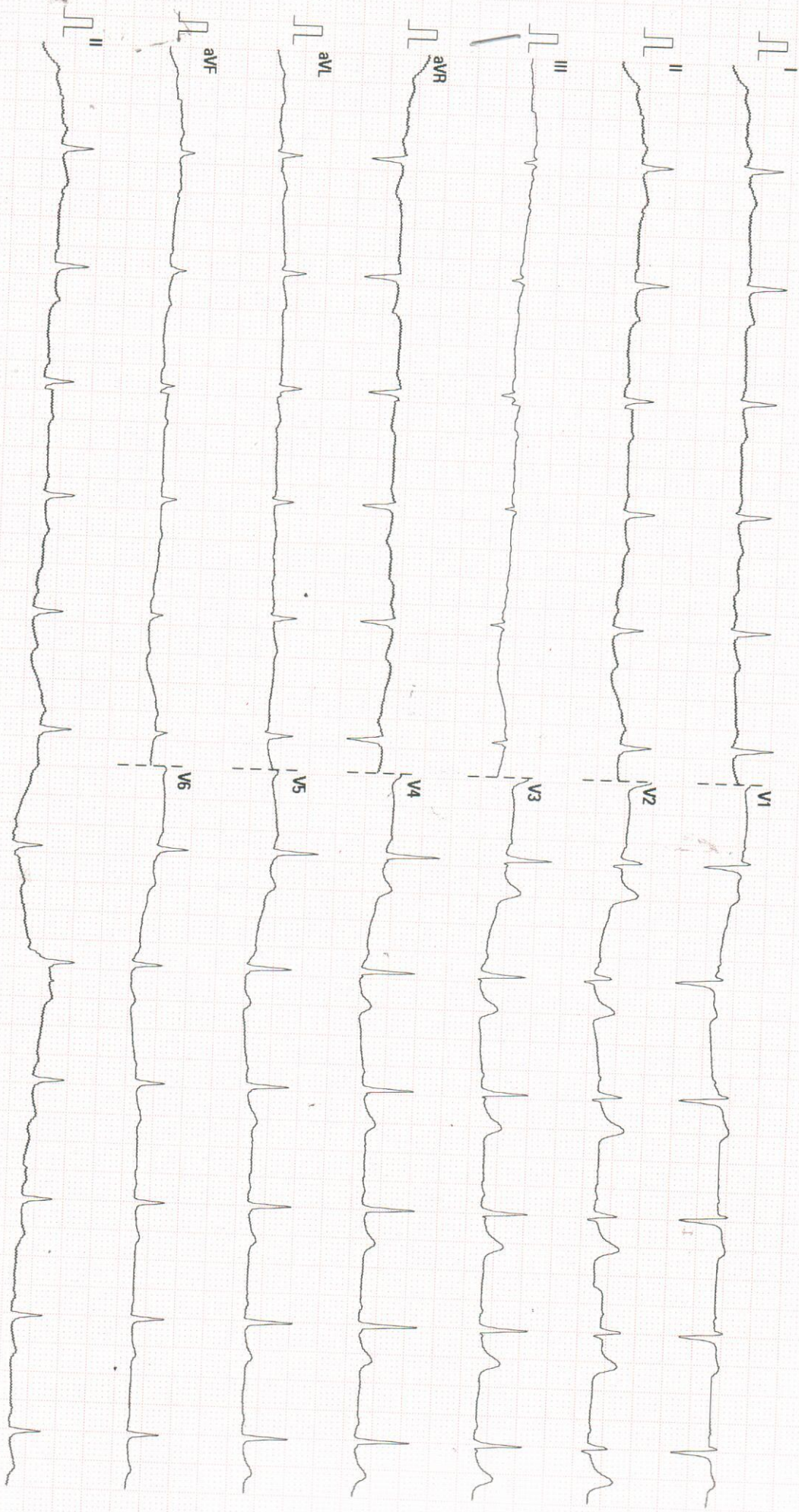
NO. 503/301/DPMPSTP/DU/2021

ID: 90071319  
Name: sibdee, victor hotman lukman  
Age: 32 Years  
Gender: Male

2021-10-01 08:56:29

SONOMED

Vent. Rate	74 bpm	Sinus rhythm
PR Interval	124 ms	Normal ECG
QRS Duration	100 ms	
QT/QTc Interval	366/391 ms	
P/QRS/T Axes	14/24/39 deg	
QTc/Hodges		



Unconfirmed Diagnosis

25 mm/s

5 mm/mV

60 Hz

BDR 35 Hz

Siloam Hospital Lippo Cikarang

02.07.00/V28.4.1

SN.FN.91014438

**Normal Sinus rythm bpm  
( Normal ECG )**

Atrial rate	_____	Rhythn	_____
Vent.rate	_____	P Waves	_____
P-R Interval	_____	T Waves	_____
QRS Interval	_____	S-T Sagment	_____
Q-T Interval	_____	Remarks	_____
Elec.Axis	_____		
Eles. Pos	_____		
Patient Pos	_____		

  
**Dr. Christine Anita, SpJP**  
Dokter Spesialis Jantung & Pembuluh Darah  
No 503/286/DPMPSTSP/Sp/2019