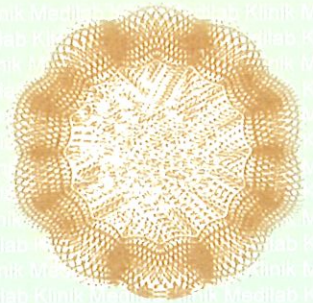




Management System
ISO 9001:2015
www.tuv.com
ID 9105042627




HEALTH SCREENING REPORT

Periodic Health Examination

285

CONFIDENTIAL

No. Medical Record : 
00034/003/XI/ISP/22

PERSONAL DATA

Name : OKI WIRANATA
 Birthday/Gender/Emp. ID : 31 December 1994 / Male / 20203
 Father's Name : HERMAIN
 Address : PERUM BARELANG BLOK X3 NO 8 TG UNCANG, BATAM
 Occupation : QHSE LEADER
 Name of Employer / Recruitment Agency : INSPEKTINDO SINERGI PERSADA, PT
 Address of Employer / Recruitment Agency : KAWASAN INDUSTRI SEKUPANG KAVLING.13, BATAM



OKI WIRANATA

LABORATORY REPORT

BLOOD COUNT

Test Name	Result	Unit	Reference Range	
HGB	14.1	gr/dl	M: 13.2 - 17.3	F: 11.7 - 15.5
WBC	7.8	10 ³ /mm ³	M: 3.8 - 10.6	F: 3.6 - 11.0
RBC	4.78	10 ⁶ /mm ³	M: 4.4 - 5.9	F: 3.8 - 5.2
ESR	2	mm/hr	M: 0 - 10	F: 0 - 20
HCT	42.0	%	M: 40 - 52	F: 35 - 47
PLT	377	10 ³ /mm ³	150 - 440	
Differential Count				
- LYM	31.1	%	25 - 40	
- MON	* 10.0	%	2 - 8	
- GRA	58.9	%	43 - 76	

URINE FEME

Macroscopy	Result
- pH	6
- Specific Gravity	1.010
- Glucossa	Negative
- Protein	Negative
- Ketones	Negative
- Bilirubin	Negative
- Urobilinogen	Normal
- Nitrit	Negative
- Blood	Negative
- Leucocytes	Negative

X-RAY REPORT

Chest PA:

Show no Abnormalitis.

There is no evidence of pulmonary tuberculosis or other pulmonary,pleural or mediastinal lesions.

The size,shape and position of the heart are within limits of normal variations.

Bony structures of the thorax show no abnormalities.

Date of Exam : 9 November 2022



>> Computer Generated Report, No Signature Required. <<

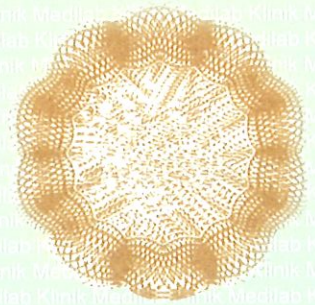


Management System
ISO 9001:2015
www.tuv.com
ID 9105042627

M•KLINIK MEDILAB

PUSAT PEMERIKSAAN KESEHATAN TENAGA KERJA

Komplek Taman Niaga Sukajadi Blok J No. 3A-6 Jl. Ahmad Yani - Batam 29433
Telp: (0778) 7372022, 7372023, 0811 770 1188, 0811 770 1199. Fax: (0778) 7372024
E-mail: customercare@medilab-clinic.com, Website: www.medilab-clinic.com




HEALTH SCREENING REPORT

Periodic Health Examination

285

CONFIDENTIAL

No. Medical Record : 
00034/003/XI/ISP/22

PERSONAL DATA

Name : OKI WIRANATA
 Birthday/Gender/Emp. ID : 31 December 1994 / Male / 20203
 Father's Name : HERMAIN
 Address : PERUM BARELANG BLOK X3 NO 8 TG UNCANG, BATAM
 Occupation : QHSE LEADER
 Name of Employer / Recruitment Agency : INSPEKTINDO SINERGI PERSADA, PT
 Address of Employer / Recruitment Agency : KAWASAN INDUSTRI SEKUPANG KAVLING.13, BATAM



OKI WIRANATA

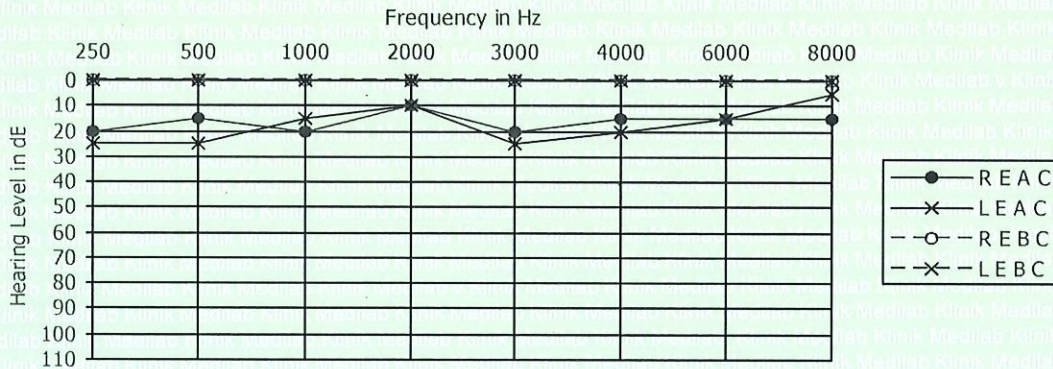
AUDIOMETRY REPORT

Occupational History

	Yes	No
- Noisy Working Environment	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
- Present/use of Hearing Protector	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
- Period of Working	4.0 years	

Medical History/Examination

	Yes	No	If Yes, which ear	Left	Right
- Ear Surgery	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Head/Ear Injury	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Ears Infection	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Ear Drum Perforation	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Ear Cerumen	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Conclusion :

- Audiogram : Normal
- Hearing Impairment : Monaural : R : -13.13 %
L : -9.38 %
Hearing Handicap : -12.500 %
- Not a Noise Induced Hearing Loss

Date of Exam : 9 November 2022



>> Computer Generated Report, No Signature Required. <<

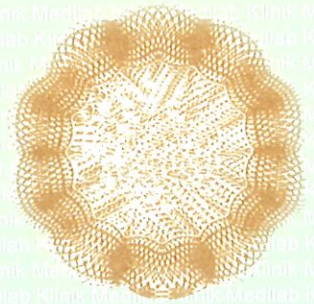


Management System
ISO 9001:2015
www.tuv.com
ID 9105042627



PUSAT PEMERIKSAAN KESEHATAN TENAGA KERJA


Komplek Taman Niaga Sukajadi Blok J No. 3A-6 Jl. Ahmad Yani - Batam 29433
Telp: (0778) 7372022, 7372023, 0811 770 1188, 0811 770 1199. Fax: (0778) 7372024
E-mail: customercare@medilab-clinic.com, Website: www.medilab-clinic.com



HEALTH SCREENING REPORT

Periodic Health Examination

CONFIDENTIAL

No. Medical Record : 
00034/003/XI/ISP/22

285

PERSONAL DATA

Name : OKI WIRANATA
 Birthday/Gender/Emp. ID : 31 December 1994 / Male / 20203
 Father's Name : HERMAIN
 Address : PERUM BARELANG BLOK X3 NO 8 TG UNCANG, BATAM
 Occupation : QHSE LEADER
 Name of Employer / Recruitment Agency : INSPEKTINDO SINERGI PERSADA, PT
 Address of Employer / Recruitment Agency : KAWASAN INDUSTRI SEKUPANG KAVLING.13, BATAM



LABORATORY REPORT

Test Name	Result	Unit	Reference Range
LIVER FUNCTION TEST			
SGOT	29	U/L	M: <= 35 F: <= 31
SGPT	50	U/L	M: <= 45 F: <= 34
Gamma GT	53	U/L	M: <= 49 F: <= 32
LIPID PROFILE TEST			
Total Cholesterol	166	mg/dl	<= 200
HDL - Cholesterol	47	mg/dl	M: > 35 F: > 45
LDL - Cholesterol	95	mg/dl	50 - 140
Triglycerida	118	mg/dl	<= 204
Ratio Cholesterol (Total Chol : HDL)	3.5		M: < 3.4 F: < 3.3
BLOOD SUGAR TEST			
Nuchter	98	mg/dl	< 100
RENAL FUNCTION TEST			
Ureum	12	mg/dl	17 - 43
Creatinine	0.8	mg/dl	M: 0.8 - 1.3 F: 0.5 - 0.9
Uric Acid	8.4	mg/dl	M: 3.6 - 8.2 F: 2.3 - 6.1

Date of Exam : 9 November 2022



>> Computer Generated Report, No Signature Required. <<

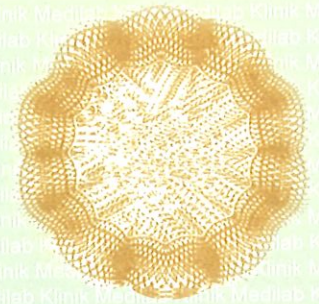


Management System
ISO 9001:2015
www.tuv.com
ID 9105042627



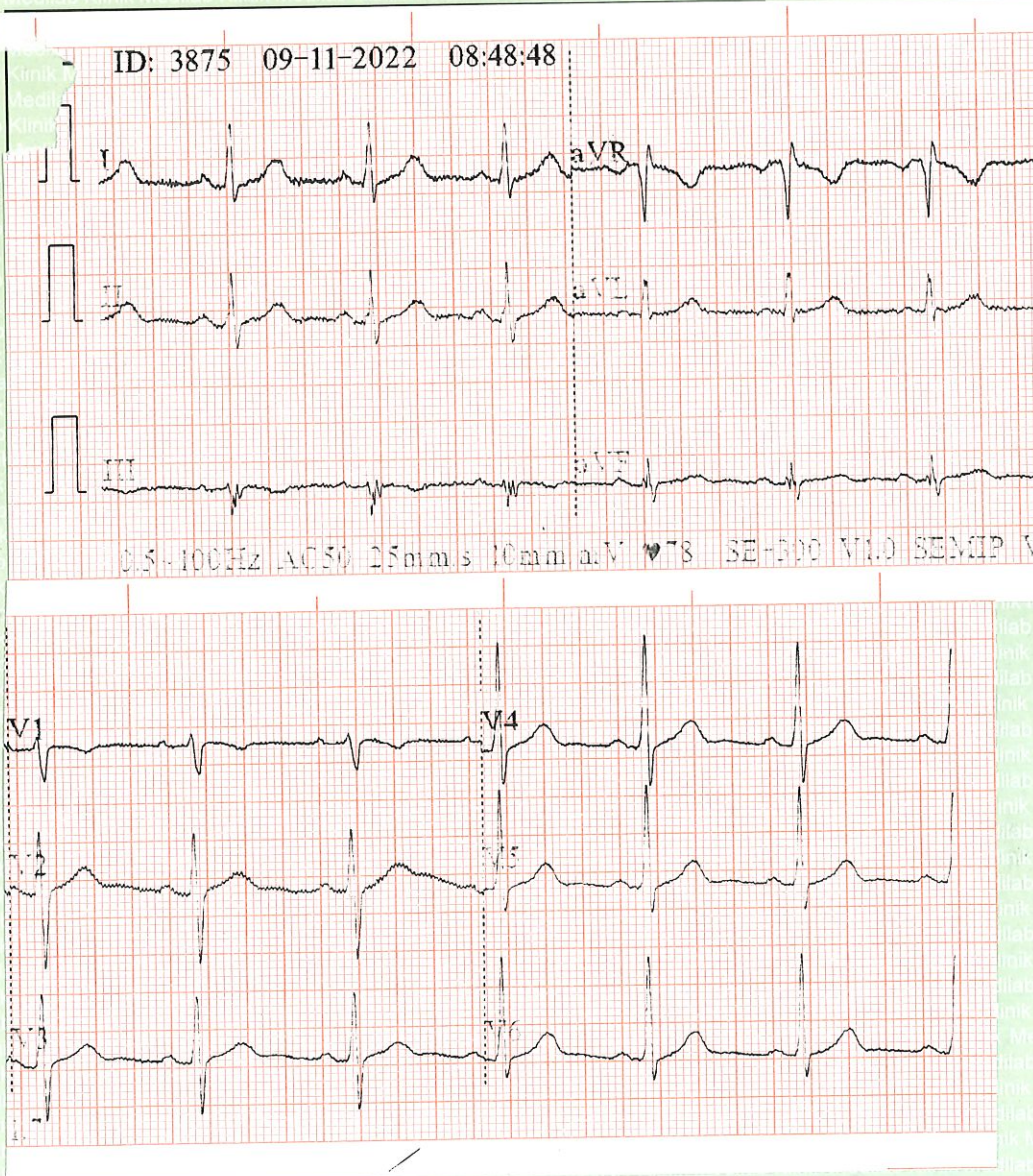
PUSAT PEMERIKSAAN KESEHATAN TENAGA KERJA

Komplek Taman Niaga Sukajadi Blok J No. 3A-6 Jl. Ahmad Yani - Batam 29433
Telp: (0778) 7372022, 7372023, 0811 770 1188, 0811 770 1199. Fax: (0778) 7372024
E-mail: customercare@medilab-clinic.com, Website: www.medilab-clinic.com



ELECTROCARDIOGRAM INTERPRETATION (RESTING)

Name : OKI WIRANATA
Age : 27 Years
Gender : Male
Place/Date : BATAM/09 November 2022
Company's Name : INSPEKTINDO SINERGI PERSADA, PT



CONCLUSION : Normal Resting ECG

ADVICE :

EXAMINER :



dr. Tosyris R. Dalimunthe
007.1/007-363/SIP. IM/DP/PTSP-BTM/VIII/2020

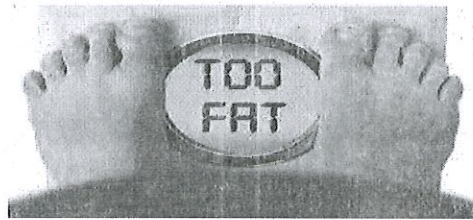
OVERWEIGHT DAN OBESE

Kemenkes RI

CEGAH DENGAN MELAKUKAN POLA HIDUP SEHAT

Overweight adalah berat badan yang melebihi berat badan normal.

Body Mass Index (BMI) ≥ 25 Kg/m²



Obese adalah kelebihan akumulasi lemak dalam tubuh.

Body Mass Index (BMI) ≥ 30 Kg/m²

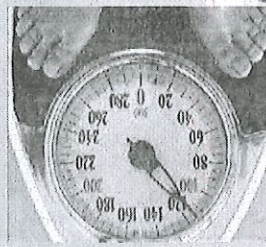
World Health Organization (WHO)

Cara Mengatasi :

1. Mengurangi porsi makan dari biasanya, perbanyak makan buah dan sayur serta kacang-kacangan.
2. Mengurangi penggunaan minyak dan santan, dianjurkan masak dengan cara dikukus, direbus atau dipanggang.
3. Mengurangi makanan dan minuman yang manis.
4. Mengurangi penggunaan garam dan makanan yang diawetkan, diasinkan dan dikemas dalam kaleng.
5. Hindari susu tinggi lemak, minumlah susu yang rendah lemak.
6. Meningkatkan konsumsi makan ikan segar.
7. Melakukan aktivitas fisik minimal 30 menit setiap hari. Kegiatan ini dapat dilakukan dimana saja dan kapan saja seperti berjalan kaki, bersepeda, membersihkan rumah dan kebun, mencuci motor/mobil.

Cara Mencegah :

1. Makan dengan gizi seimbang
*Jumlah dan jenis makanan sesuai kebutuhan
*Jadwal makan teratur
2. Aktifitas Fisik minimal 30 menit setiap hari
3. Timbang berat badan secara teratur



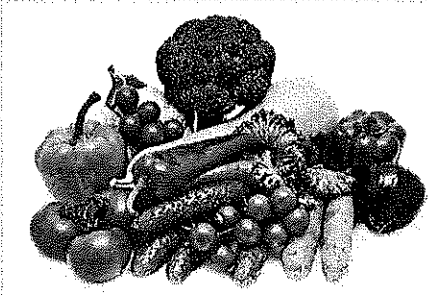
HDL CHOLESTEROL

HDL Cholesterol (Lemak Baik) adalah lipoprotein yang mengandung banyak protein dan sedikit lemak.

HDL berfungsi mengangkut kolesterol yang berlebih dari sel-sel dan jaringan - jaringan untuk dibawa ke hati atau didaur ulang.

Cara meningkatkan HDL Cholesterol :

1. Menurunkan berat badan yang berlebih
2. Meningkatkan aktivitas fisik : 30 menit per hari dengan aktivitas kategori sedang
3. Pilih bahan makanan yang mengandung lemak tak jenuh misalnya : minyak sayur, minyak jagung, kedelai, ikan salmon dan tuna dll
4. Tidak merokok dan pembatasan konsumsi alkohol





GOUT

The diseases of king and the king of diseases



(Alexander de great, Queen Anne, Leonardo da Vinci, Benyamin Franklin, dll)

Gout (arthritis pirai) adalah suatu proses inflamasi yang terjadi karena deposisi kristal asam urat pada jaringan sekitar sendi (tofi).

Pirai adalah suatu istilah yang menunjukkan penyakit heterogen yang dalam perkembangannya bermanifestasi dengan peninggian konsentrasi asam urat dalam serum, serangan yang bersifat rekuren, pembentukan tofi sekitar sendi, kelainan ginjal dan pembentukan batu urat.

Penyebab :

1. Obat-obatan :

- ✓ Diuretik golongan Tiazid
- ✓ Analgetik golongan
 - Asetosal (aspirin,aspilet,inzana,cafenol,naspro,minigrip, obat sakit kepala cap kapak, poldan mig, remasal, dll)
 - Fenilbutazon (neorheuma, rheumakap, new skelan, irgapan, dll).

2. Volume urin berkurang

3. **Kegemukan** : berhubungan dengan kenaikan produksi asam urat dan menurunnya ekskresi urat melalui ginjal.

4. **Pemakaian Alkohol** terutama bir banyak mengandung Purin

5. **Makanan** : Daging, jantung domba, seafood, telur ikan, sardines, ikan-ikan kecil, jeroan, kacang-kacangan, kacang polong, arcis, dan buncis.

Bacaan lanjutan :

<http://www.arthritis.org/>.