



**GRAND MEDICA
INDONESIA**

Make SMILE and Be HEALTHY

PERSONAL DATA

No. MCU : 0346/GMI-MCU/1/2022
No. Badge : -
N a m a : **YAYAN SATRIA, Tn.**
U m u r : 47 tahun
Perusahaan : **PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA**
Jabatan : Crane Auditor
Tgl Pemeriksaan : 12/01/2022
Alamat : *Handil Gang Pelni.*

246

PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA

**HEALTH AND MEDICAL SURVEILLANCE
TAHUN 2022**



NAMA : YAYAN SATRIA .
TANGGAL LAHIR : 7 AGUSTUS 1979 .
JENIS KELAMIN : LAKI - LAKI
S/N :
IGG : L 0340510 .
DEPT/SERVICE : FO / INS
LOKASI KERJA : HCA .
JENIS PEMERIKSAAN : Pre-employment
 Annual
 Pre-retirement

f. Timbul benjolan/tumor	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
g. Ayan / Gangguan syaraf	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
h. Asma	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
i. Batu ginjal	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
j. Alergi	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
k. Thypus	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
l. TBC	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
m. Malaria	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
n. Penyakit kelamin	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
o. Kuning / Hepatitis	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
p. Gangguan jiwa	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
q. Takut pada ketinggian	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
r. Mata	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
s. Hidung	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
t. Telinga	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
u. Gigi / mulut	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
v. Lambung	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
w. Wasir	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
x. Kulit	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
y. Sendi - sendi	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
z. Kandungan	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>

RIWAYAT KECELAKAAN KERJA DAN PERAWATAN DI RUMAH SAKIT

- Dalam satu tahun terakhir apakah Anda pernah mengalami kecelakaan akibat kerja ?

1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
-------	----------	-------------------------------------

Bila tidak, langsung ke no. 6
- Bila YA, berapa kali dalam setahun terakhir Anda mengalami kecelakaan ?

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------
- Apakah Anda perlu mendapatkan perawatan di rumah sakit karena kecelakaan tersebut ?

1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
-------	----------	--------------------------
- Berapa jumlah hari Anda dirawat di rumah sakit secara keseluruhan akibat kecelakaan tersebut ?

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------
- Apakah timbul gangguan fungsi maupun kecacatan setelah sembuh ?

1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
-------	----------	--------------------------
- Dalam satu tahun terakhir apakah Anda pernah dirawat di rumah sakit ?

1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
-------	----------	-------------------------------------

Bila tidak, langsung ke no. 8
- Berapa jumlah hari Anda dirawat di rumah sakit secara keseluruhan dalam satu tahun terakhir ?

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------
- Apakah Anda menderita penyakit yang dikontrol terus menerus selama satu tahun terakhir ?

1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
-------	----------	--------------------------

KEBIASAAN MEROKOK

1. Apakah anda pernah merokok ?
2. Sejak umur berapa Anda mulai merokok untuk pertama kalinya ?
3. Apakah saat ini Anda merokok ?
4. Berapa banyak rokok yang Anda isap setiap harinya ?
5. Jenis rokok apa yang Anda isap ? (DITULIS MEREK)
6. Seberapa sering Anda menghisap dalam-dalam asap rokok ?
7. Berapa menit sehabis bangun tidur Anda mulai merokok?
8. Apakah Anda lebih banyak merokok dalam jam pertama di pagi hari ?
9. Apakah sulit untuk tidak merokok di tempat yang dilarang merokok ?
10. Apakah Anda tetap merokok di saat Anda sedang sakit ?
11. Dalam satu hari, rokok manakah yang sulit di lewatkan ?
Dari no. 11 langsung ke pertanyaan alkohol
12. Apakah anda ingin berhenti merokok?
13. Bila Ya, apakah Anda bersedia untuk mengikuti program Berhenti Merokok?
14. Sudah berapa lama Anda berhenti merokok ? (tahun)

1. Ya 2. Tidak 1
Bila tidak, langsung ke alkohol
- 1 7
1. Ya, setiap hari 2
2. Ya, tidak setiap hari
3. Tidak - bila tidak langsung ke no. 14
- 2
1. Kadar nikotin rendah 1
2. Kadar nikotin sedang
3. Kadar nikotin tinggi
1. Tidak pernah
2. Kadang-kadang
3. Selalu
- 1 8 0
1. Ya 2. Tidak 2
1. Ya 2. Tidak
1. Ya 2. Tidak
1. Rokok pertama di pagi
2. Rokok lainnya
1. Ya 2. Tidak
1. Ya 2. Tidak
Langsung ke pertanyaan alkohol
-

KONSUMSI ALKOHOL

1. Apakah Anda pernah minum minuman beralkohol ?
2. Apakah Anda minum minuman beralkohol dalam 12 bulan terakhir ?
3. Apakah Anda minum minuman beralkohol dalam 4 minggu terakhir ?
4. Berapa kali Anda minum minuman beralkohol dalam sebulan ?
5. Berapa banyak minuman beralkohol yang Anda habiskan tiap kalinya ? (diperkirakan dalam satuan cc)

1. Ya 2. Tidak
Bila tidak, langsung ke olahraga
1. Ya 2. Tidak
Bila tidak, langsung ke olahraga
1. Ya 2. Tidak
Bila tidak, langsung ke olahraga
-
-

AKTIFITAS FISIK DAN OLAHRAGA

1. Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk duduk setiap harinya ? (dalam menit, dan termasuk waktu yang dihabiskan untuk duduk di tempat kerja maupun di waktu luang)
2. Berapa kali Anda berolahraga dalam sebulan ?
3. Berapa lama waktu yang Anda habiskan untuk berolahraga tiap kalinya ? (dalam menit)
4. Bagaimana intensitas olahraga yang Anda lakukan ?

- 3 6 0
- 4
- 3 0
1. Ringan 4. Berat
2. Sedang 5. Sangat berat
3. Cukup berat

POLA KONSUMSI BAHAN MAKANAN

1. Berapa hari dalam seminggu biasanya Anda makan buah-buahan ? 3
2. Berapa hari dalam seminggu biasanya Anda makan sayur-sayuran ? 4

RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

1. Apakah ada diantara Ayah/Ibu Anda menderita penyakit berikut
 - a. Tekanan darah tinggi 1. Ya 2. Tidak 2
 - b. Penyakit jantung 1. Ya 2. Tidak 2
 - c. Stroke 1. Ya 2. Tidak 2
 - d. Kencing manis 1. Ya 2. Tidak 2
 - e. Kanker 1. Ya 2. Tidak 2
 - f. Alergi 1. Ya 2. Tidak 2
 - g. Asma 1. Ya 2. Tidak 1
2. Apakah ada saudara kandung Anda menderita penyakit berikut
 - a. Tekanan darah tinggi 1. Ya 2. Tidak 2
 - b. Penyakit jantung 1. Ya 2. Tidak 2
 - c. Stroke 1. Ya 2. Tidak 2
 - d. Kencing manis 1. Ya 2. Tidak 2
 - e. Kanker 1. Ya 2. Tidak 2
 - f. Alergi 1. Ya 2. Tidak 2
 - g. Asma 1. Ya 2. Tidak 2
3. Di antara Ayah/Ibu/Saudara Kandung Anda, apakah ada yang meninggal karena penyakit-penyakit di atas pada usia kurang dari 45 tahun untuk laki-laki dan 55 tahun untuk perempuan ? 1. Ya 2. Tidak 1

UNTUK KARYAWAN WANITA

1. Apakah saat ini Anda sedang hamil ? 1. Ya 2. Tidak
Bila tidak, lompat ke no. 3
2. Berapa bulan umur kehamilan Anda saat ini ?
3. Berapa jumlah kehamilan yang pernah Anda alami (termasuk kehamilan kali ini) ?
4. Berapa jumlah keguguran yang pernah Anda alami ?
5. Kapan hari pertyama haid terakhir Anda ? / /
6. Berapa umur Anda pada saat haid pertama ?
7. Berapa banyak pada saat Anda haid ? 1. Banyak 2. Sedikit
8. Apakah dalam satu tahun terakhir pola haid Anda teratur ? 1. Ya 2. Tidak
9. Apakah ada rasa sakit yang berhubungan dengan haid ? 1. Ya 2. Tidak
10. Apakah Anda sering menderita keputihan ? 1. Ya 2. Tidak

KELUARGA BERENCANA

1. Apakah keluarga Anda mengikut keluarga berencana ?

1. Ya 2. Tidak

Bila tidak langsung ke Vaksinasi

2. Bila YA, metode KB apa yang Anda gunakan ?

1. Kondom 5. IUD

2. Pili 6. Vasektomi

3. Suntik 7. Tubektomi

4. Susuk 8. Lainnya

RIWAYAT VAKSINASI

1. Apakah anda pernah mendapatkan vaksinasi tetanus ?

1. Ya 3. Tidak tahu

2. Tidak

2. Apakah Anda pernah mendapatkn vaksinasi hepatitis ?

1. Ya 3. Tidak tahu

2. Tidak

DONOR DARAH

1. Bersediakah Anda mendonorkan darah bila dibutuhkan ?

1. Ya 2. Tidak

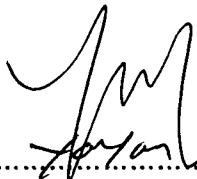
2. Kapan Anda melakukan donor darah terakhir ?

/ /

Formulir tersebut di atas telah saya isi dengan benar dan sesungguhnya.

Balikpapan, 12 / 1 20..22

Nama dan tanda tangan karyawan


(..... Aryan Fatma)

MEDICAL CHECK UP –2022

PHYSICAL EXAMINATION

NAME	YAYAN SATRIA, Tn.	S/N	-	DEPT	FO/INS
------	-------------------	-----	---	------	--------

I. VITAL SIGN

Blood Pressure (supine)	120/80	mmHg	Pulse	86	x/m	Respiration	20	x/m	Temp.	36,5	°C
Weight (W)	79	kg	Height (H)	174	cm	BMI	26,09	Waist	102	cm	

(* BMI = W / H² (Underweight = <18, Normal 18-25, Overweight 25-30, Obese > 30)

II. PHYSICAL EXAMINATION

No	PHYSICAL	A = ABNORMAL; N = NORMAL	A	N	Describe abnormalities in detail (circle words of importance and explain)
1	GENERAL APPEARANCE	Appearance age/ Nutritional/ Development/ Mental & emotional status/Posture/Gait/Speech		✓	
2	HEAD / SCALP	Size/Shape/Tender over sinuses/ Hair/ Eruption/ Masses/Bruit		✓	
3	EYES	Conjunctiva /Sclera/ Cornea/ Pupils/ Ptosis/ Tension/ Eye lid/Bruit/Reflex/ Range of Movement		✓	
4	EARS	Ext. canal/Membran perforation/ Discharge/ Tophi/ Hearing problem/ Mastoids		✓	
5	NOSE / SINUSES	Septum/obstruction/ Turbinate /Discharges		✓	
6	MOUTH / THROAT	Odor/Lips/Tongue/Tonsils/ Gums/ Pharynx		✓	
7	TEETH	Caries ©, Filling(F), Missing (M), Radix©		✓	
8	NECK	Adenopathi/Thyroid/Carotids/ Trachea/ Veins/ Mass/ Spine/ Motion/ Bruit		✓	
9	BACK / SPINE	Kyphosis/Scoliosis/ Lordosis/ Mobility/ CVA/ Bone/ Tenderness/ Other deformities		✓	
10	THORAX	Symmetry/Movement/Contour / Tender		✓	
11	BREAST	Size/Consistency/ Nipples/ Areola / Discharge/ Palpable mass/ enderness/ Nodes/ Scars		✓	
12	HEART	Rate/Rhythm/Apical/Impulse/Trills/ Quality of sound/Intensity/Splitting/Extra sound/Murmurs		✓	
13	CHEST / LUNG	Excursion/Dullness or Hyper-resonance of percussion/ Quality of breath sound/ Rales/ Wheezing/Ronchi/ Bruit		✓	
14	ABDOMEN	Bowel sounds/ Appearance/ Liver/ Spleen/ Masses/ Hernias/ Murmur/ Contour/ Tenderness/ Bruit/ Nodes		✓	
15	GROIN	Hernia/Inguinal nodes/Femoral pulses		✓	
16	GENITAL	MALE		✓	
		FEMALE			
17	EXTREMITIES	Deformity/Clubbing/Cyanosis/Edema/Nail/ Peripheral pulses/ Calf tenderness/Joints for swelling/ ROM		✓	
18	JOINTS	ROM/ Swelling / Inflammation /Deformity		✓	
19	SKIN	Color/Birthmark/Scars/ Tattoos /Texture/Rash/ Eczema / ulcers/Piercing		✓	
20	NEUROLOGICAL	Reflexes/Cranial nerve/Tremor/Paralysis/Motoric/ Sensor (touch,prick,vibrate)/ Coordination/ Romberg		✓	Romberg Test : Negative
21	MUSCULAR SYSTEM	Strength/Wasting/Development		✓	
22	RECTAL EXAM.	Sphincter tonus/ Hemorrhoids/ Fissure/ Masses /Prostate		✓	

SUPPORTIVE INVESTIGATIONS

I. VISION

Vision	Unaided		With Spectacles		Depth Perception	Colour Blindness	
	Left	Right	Left	Right			
Distant	20/30	20/30	-	-		✓	Normal
Near	20/30	20/30	-	-			Red – Green Absent
Visual fields (Normal > 70°)			Left	85°	Right	85°	Colour Blind

II. LABORATORIUM SUMMARY

See attached result

✓	Normal	COMMENT :
	Abnormal	

III. CHEST X-RAY

See attached result

Pneumoconiosis	Yes	No ✓
If Yes – ILO Classification		
Evidence of TB	Yes	No ✓
Other Abnormalities		
COMMENT	Foto Thorax Normal	

IV. ECG (Optional for over 35 years of age)

See attached result

Normal ✓	Abnormal	(specify) : Normal Sinus Rhythm
----------	----------	---------------------------------

V. TREADMILL (Optional for over 35 years of age)

See attached result

Normal ✓	Abnormal	(specify) : Negative Ischemic Response, 12 Mets.
----------	----------	--

VI. SPIROMETRY (Optional for dust exposure, respiratory chronic disease,)

See attached result

Test	Observed	Predicted	% Prediction
VC			%
FVC			%
FEV 1			%
FEV/FVC			%

VII. AUDIOMETRY (Optional for noise exposure, previous hearing problem,)

See attached result

CONCLUSION		Change since last audiometric examination	Yes
✓	Normal	If Yes, what change :	No
	Abnormal	Recommended Action:	
		Refer to safety department: <input type="checkbox"/> Yes / <input type="checkbox"/> No	

Balikpapan, **17/01/2022**
ANNUAL MEDICAL CHECK UP

Kepada Yth : YAYAN SATRIA, Tn.	Umur : 47 tahun	S/N : -
Posisi : Crane Auditor	MCU ID : 0346/GMI-MCU/I/2022	Dept. : FO/INS

Berikut adalah kesimpulan hasil pemeriksaan medical check up yang telah dilaksanakan pada tanggal :
12/01/2022

TEMUAN :

- * Berat Badan = 79 Kg (Overweight), BMI = 26,09 ; BB Ideal = 54,50 - 75,69 Kg. Lingkar Perut : 102 cm (M : N ≤ 90 cm, F : N ≤ 80 cm).
- * Riwayat Kesehatan = Keluhan asma. MEROKOK 2 batang/hari. BEROLAHRAGA 4x/bulan, Intensitas RINGAN.
- * Riwayat Kesehatan Keluarga = Ayah / Ibu (Asma). Riwayat Vaksinasi = Vak. Tetanus & Vak. Hepatitis : N/A.
- * Fisik = TD : 120/80 mmHg (Normal). Romberg Test : Negatif. Mata : VODS : 20/30 (Normal), VF ODS : 85° (Normal). Test Buta Warna : Normal.
- * Lab = Darah Lengkap (Hematology) : Dalam batas normal. Urine : Dalam batas normal. Kimia Darah : Dalam batas normal.
- * Rekam Jantung (EKG) = Normal Sinus Rhythm. Treadmill Test = Negative Ischemic Response, 12 Mets (Normal), VO2 Max 42,42 ml/kg/min.
- * Rontgen Dada (Thorax) = Dalam batas normal. Audiometri = Fungsi pendengaran dalam batas normal.
- * **Faktor Resiko Jantung Koroner berdasarkan Jakarta Cardiovascular Score = 7 → High Risk (CV10 > 20%)**

STATUS KESEHATAN :

Kategori	CATATAN
<input type="checkbox"/> M-1A	Tidak ditemukan problem kesehatan
<input type="checkbox"/> M-1B	Ditemukan problem kesehatan yang tidak serius
<input checked="" type="checkbox"/> M-2	Ditemukan problem kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok resiko rendah.
<input type="checkbox"/> M-3A	Ditemukan problem kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok resiko sedang
<input type="checkbox"/> M-3B	Ditemukan problem kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok resiko tinggi
<input type="checkbox"/> M-4	Ditemukan keterbatasan fisik untuk melakukan pekerjaan secara normal, hanya cocok untuk pekerjaan ringan.
<input type="checkbox"/> M-5	Dalam perawatan di rumah sakit atau dalam kondisi yang tidak memungkinkan untuk melakukan pekerjaan (status ijin sakit).

KESIMPULAN :

- FIT** Sebagai : Crane Auditor
 UNFIT Di : HCA
 TEMPORARY UNFIT


SARAN - SARAN :

- * Turunkan Berat Badan menjadi dalam batas IDEAL, konsultasikan pada DOKTER.
- * Hentikan SEGERA kebiasaan merokok. Pelajari EFEK BURUK merokok jangka panjang.
- * Konsul ke dokter bila timbul keluhan kesehatan. Banyak minum air putih 2-3 liter/hari.
- * OLAHRAGA secara teratur dan terukur untuk menjaga kesehatan JANTUNG dan KEBUGARAN tubuh.

Bila masih ada hal yang perlu diperjelas, mohon segera menghubungi dokter pemeriksa di 0542-7214552, 0811 540 8080, 0821 5721 3030.
Terima kasih atas kerjasamanya.

Catatan :

* Status Medical Check Up ini berlaku sampai dengan tanggal : **12/01/2023**

Mengetahui :

 Hormat Kami,
Dokter Pemeriksa,

dr. Hendra AZ.

No. SKP : KEP.350/BINWASK3-PNK3/KK/XI/2017

**Jl. Marsma R. Iswahyudi No.19 RT.08
Balikpapan. Kalimantan Timur
P: 0542-721-4552; 0823-6655-3030
F: 0542-721-4553 E: grandmedica@gmail.com**



Patient Data

ID Number :	0346/GMI-MCU/I/2022		
Name :	YAYAN SATRIA, Tn.		Company : PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA
Gender :	Laki-Laki		Occupation : Crane Auditor
DOB / Age :	07/08/1974 / 47 Yo.		Test Date : 12/01/2022
Height (cm)	174	Weight (kg) :	79
		BMI :	26,09

Jakarta Cardiovascular Risk Table

Risk Factor	Score	Result	Poin
Sex	Female	Male	0
	Male		1
Age	25-34	47	-4
	35-39		-3
	40-44		-2
	45-49		0
	50-54		1
	55-59		2
	60-64		3
Blood Pressure	Normal	120/80	0
	High Normal		1
	Grade 1 Hypertension		2
	Grade 2 Hypertension		3
	Grade 3 Hypertension		4
BMI (Kg/m2)	13,79 - 25,99	26,09	0
	26,00 - 29,99		1
	30,00 - 35,58		2
Smoke	Never	Smoker	0
	Ex Smoker		3
	Smoker		4
Diabetes Mellitus	No	No	0
	Yes		2
Physical Exercise/Activity	No	Low	2
	Low		1
	Medium		0
	High		-3
Total Point			7

Determine the 10-year CVD risk (%)

Total Points	10-year CVD risk (%)	
-4	Low Risk	1
-3	Low Risk	2,6
-2	Low Risk	4,2
-1	Low Risk	5,8
0	Low Risk	7,4
1	Low Risk	9
2	Moderate Risk	10,0
3	Moderate Risk	13,1
4	Moderate Risk	17,2
5	High Risk	20,0
6	High Risk	21,2
7	High Risk	22,5
8	High Risk	23,7
9	High Risk	25
10	High Risk	26,2
11	High Risk	27,5
12	High Risk	28,7
13	High Risk	>30

Result

Estimated 10-year CVD Risk

22,5%

Risk Category

High Risk
Advice

Patients with **HIGH RISK** scores should be counseled aggressively about social factors contributing to their risk (smoking, exercise, weight, diet, etc) and also managed with blood pressure and lipid evaluation.

References

Kusmana, Dede. *The Jakarta Cardiovascular Score, A Modified Framingham Score, Is A Simple Method For Cardiovascular Risk Stratification In Developing Countries. 21st Scientific Meeting of the International Society of Hypertension, 2006; 201.*

Nomor Lab. : 0346 /GMI-MCU/I/2022
(Lab. Number)

Data Pasien (Patient Detail)

Nama (Name) : YAYAN SATRIA, Tn. / Laki-Laki **Umur** (Age) : 47 Tahun (Years old)
Pekerjaan (Job Position) : CRANE AUDITOR **Dokter** (Doctor) : Dr. Hendra AZ
Perusahaan (Company) : PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA **Tgl Pemeriksaan** (Date of Analysis) : 12 Januari 2022

PEMERIKSAAN / Examination	HASIL / Result	NILAI RUJUKAN / Reference Value	SATUAN
HEMATOLOGI			
HEMATOLOGI RUTIN			
Hemoglobine (Hgb)	15,1	Laki-laki dewasa : 13,0-18,0 Perempuan dewasa : 12,0-16,0	g/dL
Hematocrit (Hct)	43,5	Laki-laki dewasa : 40,0 - 50,0 Perempuan dewasa : 35 ,0- 45,0	%
Erythrocyt (RBC)	4,9	Laki-laki dewasa : 4,4-5,6 Perempuan dewasa : 3,8-5,5	10 ⁶ sel/mm ³
Leucocyt (WBC)	9	Dewasa : 4,0 - 10,0	10 ³ / μ L
Differential Count			
Basophile	0,3	0 - 2	%
Eosinophile	3,0	0 - 3	%
Neutrofil	55,3	50 - 70	%
Lymphocyte	33,6	20 - 40	%
Monocyte	6,8	3 - 12	%
MCV	87	80 - 100	fL
MCH	30	27 - 34	pg/cell
MCHC	35	32 - 36	g/dL
RDW- CV	13,4	11 - 16	%
RDW-SD	43,8	35 - 56	fL
Thrombocyt	245	140 - 440	10 ³ /mm ³
KIMIA KLINIK			
METABOLISME GLUKOSA/DIABETES			
Glucose Fasting	110	Normal : 70 - 110	mg/dL
PROFIL LEMAK			
Cholesterol total	198	Yang diinginkan : < 200 Batas tinggi : 200 - 240 Tinggi : >= 240	mg/dL
Triglycerides	123	Normal : < 150 Batas tinggi : 150 - 199 Tinggi : 200 - 499 Sangat tinggi : >= 500	mg/dL

Nomor Lab.
(Lab. Number) : 0346 /GMI-MCU/I/2022

Data Pasien (Patient Detail)

Nama
(Name) : YAYAN SATRIA, Tn. / Laki-Laki **Umur**
(Age) : 47 Tahun
(Years old)

Pekerjaan
(Job Position) : CRANE AUDITOR **Dokter**
(Doctor) : Dr. Hendra AZ

Perusahaan
(Company) : PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA **Tgl Pemeriksaan**
(Date of Analysis) : 12 Januari 2022

PEMERIKSAAN / Examination	HASIL / Result	NILAI RUJUKAN / Reference Value	SATUAN
HDL Cholesterol	60	Rendah : < 40 Tinggi : >= 60	mg/dL
LDL Cholesterol	113	Optimal : < 100 Mendekati optimal : 100 - 129 Batas tinggi : 130 - 159 Tinggi : 160 - 189 Sangat tinggi : > 190	mg/dL
Rasio LDL/HDL	1,9	CARDIO RISK INDEX (CRI) < 3 : Low risk 3 - 5 : Moderate risk > 5 : High risk	
FUNGSI HATI			
SGOT / AST	32	0 - 37	U/L
SGPT / ALT	38	0 - 40	U/L
FUNGSI GINJAL			
Uric Acid	7,0	Laki-laki dewasa : 3,5 - 7,2 Perempuan dewasa : 2,6 - 6,0	mg/dL
Creatinine	0,9	0,8 - 1,4	mg/dL
Ureum	37	10 - 50	mg/dL
URINALISA			
MAKROSKOPIS URIN			
Warna	Kuning		
Kejernihan	Jernih		
KIMIA			
Berat jenis	1,025	Normal : 1,003 - 1,035	
pH	6,5	Normal : 4,5 - 8	
Protein	Negatif	Normal : < 7,5 (Negatif)	mg/dL
Glucose	Negatif	Normal : < 0,018 (Negatif)	mg/dL
Leukosit esterase	Negatif	Normal : < 9 (Negatif)	Leu/ μ L

Nomor Lab. : 0346 /GMI-MCU/I/2022
(Lab. Number)

Data Pasien (Patient Detail)

Nama : YAYAN SATRIA, Tn. / Laki-Laki **Umur** : 47 Tahun
(Name) (Age)
Pekerjaan : CRANE AUDITOR **Dokter** : Dr. Hendra AZ
(Job Position) (Doctor)
Perusahaan : PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA **Tgl Pemeriksaan** : 12 Januari 2022
(Company) (Date of Analysis)

PEMERIKSAAN / Examination	HASIL / Result	NILAI RUJUKAN / Reference Value	SATUAN
Ketone	Negatif	Normal : < 2,5 (Negatif)	mg/dL
Urobilin	Negatif	Normal : < 0,2 (Negatif)	mg/dL
Bilirubin	Negatif	Normal : < 0,4 (Negatif)	mg/dL
Nitrite	Negatif	Normal : < 0,05 (Negatif)	mg/dL
Blood	Negatif	Normal : < 0,018 (Negatif)	mg/dL

Tanggal pengambilan sampel : 12 Januari 2022

Penanggung Jawab Laboratorium,



Dr. Hendra Agus Z

Analisis Laboratorium

Syamsiar Am. Ak



Nomor Pasien :
(Patient Number)

Nomor Film : 346
(Film Number)

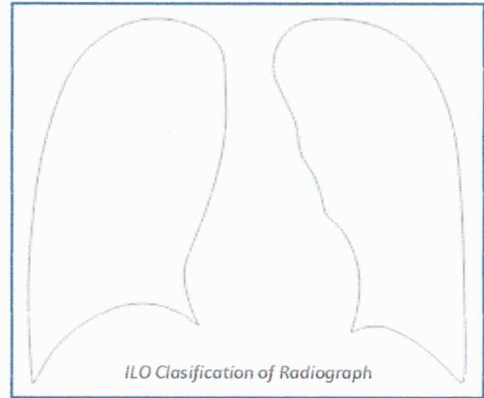
Data Pasien (Patient Detail)

Nama : YAYAN SATRIA, Tr.
(Name)
Umur : 47 Tahun
(Age) (years old)
Jenis Kelamin : Male
(Gender)

Perusahaan : PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA
(Company)
Pekerjaan : CRANE AUDITOR
(Occupation)
Tgl Pemeriksaan : 12 Januari 2022
(Date of Analysis)

Rincian Pemeriksaan (Examination Detail)

Jenis Pemeriksaan : Foto thorax
(Type of Examination)
Posisi Penyinaran : PA
(Exposure Position)
Kondisi Penyinaran : kV : 58
(Exposure Condition) mAs : 0,30



Interpretasi Foto Thorax oleh Spesialis Radiologi
(Chest X-ray Interpretation by the Radiologist)

Penjelasan Keadaan Abnormal
(Comment on Abnormalities)

1. Kelainan Tulang dan/atau Jaringan Lunak? (Skeleton and/or Soft Tissue Abnormalities)	<input checked="" type="radio"/> No	Yes →
2. Kelainan Bayangan Jantung? (Abnormal heart shadows)	<input checked="" type="radio"/> No	Yes →
3. Kelainan Hilus dan/atau Kelenjar Limfa? (Abnormal hilar and/or lymphatic gland)	<input checked="" type="radio"/> No	Yes →
4. Kelainan Diafragma dan Sudut Costophrenic? (Abnormal Diaphragms and Costophrenic angles)	<input checked="" type="radio"/> No	Yes →
5. Kelainan Paru-paru? (Abnormal Lung Fields)	<input checked="" type="radio"/> No	Yes →
6. Gambaran Lainnya dari Lesi TBC? (Any evidence of tubercular lesions)	<input checked="" type="radio"/> No	Yes →
7. Gambaran Abnormal Lainnya? (Detail of Other Abnormalities)	<input checked="" type="radio"/> No	Yes →

Kesimpulan Spesialis Radiologi (Radiologist Conclusion)

Foto Thorax normal

dr. ABDUL HARIS, Sp.Rad
Spesialis Radiologi



Patient Data

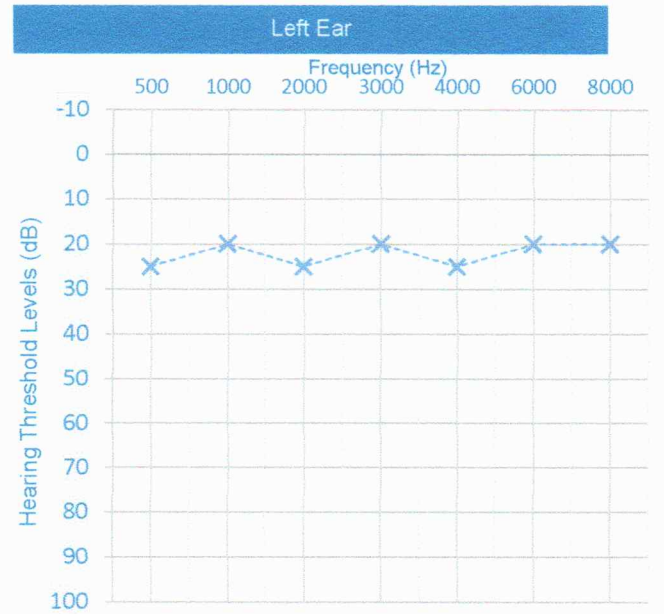
ID Number	346	Gender	Laki-laki
First Name	YAYAN	Occupation	Crane Auditor
Last Name	SATRIA	Company	PT. Inspektindo
Age	47 Yo.	Test Date	12 Januari 2022

Occupational Noise Exposure

Present	Type of work: Crane Auditor	Period of work: -	Hearing Protection Worn: No
Previous	1) -	-	-
	2) -	-	-
Military Services	<input type="checkbox"/>		

Test Detail

Test Location	<input checked="" type="checkbox"/> Sound Booth <input type="checkbox"/> Other	Hours Away from Noise	<input type="checkbox"/> < 14 hours <input type="checkbox"/> 14 - 24 hours <input type="checkbox"/> > 24 hours
Technician	Rentivia Apriyani A.Md. Kep		



O = Right Air Conduction; < = Right Bone Conduction

X = Left Air Conduction > = Left Bone Conduction

Right Ear Observation and Test Result

Canal	Normal							HTL
Ear Drum	Normal							RIGHT EAR
Conduction	Frequency (Hz)							21,7
	500	1000	2000	3000	4000	6000	8000	
	Air	25	20	25	20	20	25	
Bone								0,0

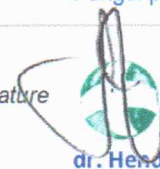
Left Ear Observation and Test Result

Canal	Normal							HTL
Ear Drum	Normal							LEFT EAR
Conduction	Frequency (Hz)							23,3
	500	1000	2000	3000	4000	6000	8000	
	Air	25	20	25	20	25	20	
Bone								0,0

Conclusion / Medical Report

Right Ear : Fungsi pendengaran dalam batas normal.

Left Ear : Fungsi pendengaran dalam batas normal.

Signature  **Grand MEDICA INDONESIA**
 dr. Hendra A.Z.

Instrument used
SIBELSOUND 400

Standard
OSHA





Patient Data

ID Number	346		
Name	YAYAN SATRIA, Tn	Company	PT. Inspektindo
Gender	Male	Occupation	Crane Auditor
DOB / Age	07 Agustus 1974	/ 47 Yo.	Test Date
Height (cm)	174	Weight (kg)	79
		BMI	26,09

Pre-exercise Test

Indication	Medical Check Up		
Pre-exercise BP	120/80	mmHg	
Heart Rate	89	bpm	
Respiration	18	x/mt	
Resting ECG	<i>resp.</i>		

Exercise Test Summary

Exercise Time	12:02	mm:ss	End Stage	4
Max Heart Rate	137	bpm	Target Heart Rate	146 bpm
Max Blood Pressure	130/80	mmHg	Max Heart Rate	93,8 %
Aerobic Capacity	<i>12</i>	METs.	VO2 Max	42,42 ml/kg/min

Reason Of End

Fatigue
 Dyspnoe
 Angina
 Dizziness
 ST- T segment changes
 Maximum HR reach

ST- T segment changes

No changes
 ST-segment depression 0,5 - 1 mm
 Upsloping
 Significant changes (ST-segment depression > 1 mm)

Abnormal Lead :

Classification of Physical Fitness

Low
 Fair
 Average
 Good
 High

Blood Pressure Response

Normal Response
 Hipertensive Response

Functional Classification

Clas I
 Clas II
 Clas III

Conclusion / Medical Report

*Negative Ischaemic Response
Fit to work at remote Area.*

Recommendation :

dr. ACHMAD YUSRI, SpJP
Cardiologist Signature
SPESTALIS JANTUNG DAN PEMBULUH DARAH
Instrument Used
CONTEC 8000S S/N 140203027



ID : 346
Name : Yayan Satiria
Age : 47 Years
Department: PT. Hspektindo

Gender : Male

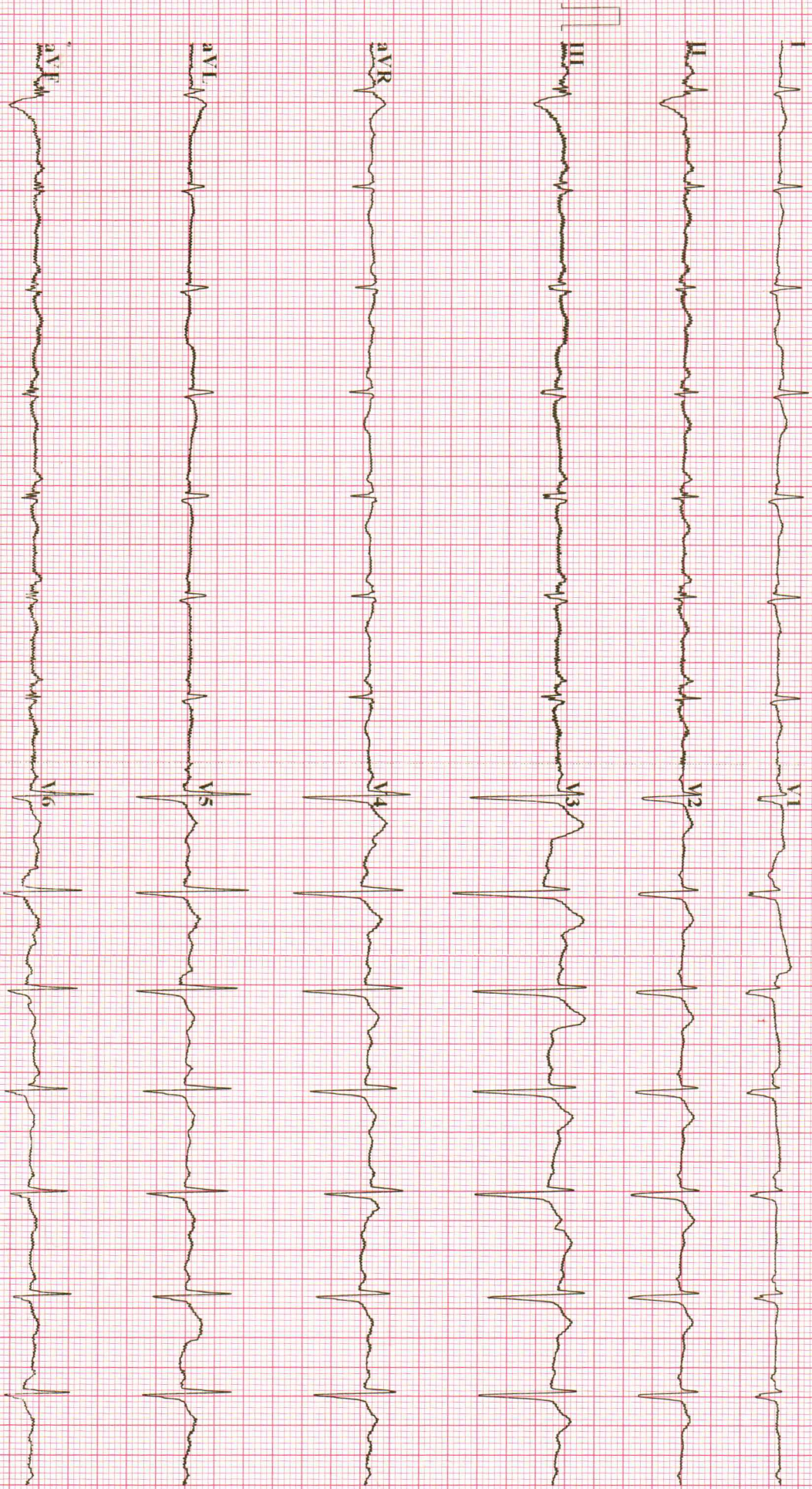
HR	: 86	BPM
P Dur	: 97	ms
PR int	: 137	ms
QRS Dur	: 99	ms
QT/QTc int	: 334/400	ms
P/QRS/T axis	: 30/-22/16	°
RV5/SV1 amp	: 0.927/0.422	mV
RV5+SV1 amp	: 1.349	mV
RV6/SV2 amp	: 0.825/0.825	mV

Technician : Rinda A.Md.Kep
Report Confirmed by:

Diagnosis Information:
800: Sinus Rhythm
Normal ECG

TBR

~~dr. AHMAD YUSRI, SpJP~~
SPECIALIS JANTING DAN PEMBERULUH DARAH



Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

ID:346 Section: Name: Yayan Satria Sex: Male Age: 48 Exam Time: 12-01-2022 14:09

Information

DOB: 1974-08-07 Race: Oriental Race Weight: 79.00 kg
 Height: 174.00 cm
 Smoking Diabetic History of MI
 Hypertension Hyperlipidemia Family History

Indications: MCU
 Medications:

Address:
 Telephone:

Stage Name	HR(bpm)	BP(mmHg)	Summary	Result	Max Values	ST Segment
PRE-EXE	101	120/80	Protocol Name: BRUCE	HR: 137	bpm	11:00 Max Elevation: 0.20 mV
EXE1	110	120/80	Target HR: 146	Target HR: 93.8	%	0.20 mV
EXE2	126	----/----	Exercise Time: 12:02	METS: 13.5	METS	Max Depression: -0.19 mV
EXE3	130	----/----	Max Speed: 6.8	HR*BP:		02:40
EXE4	132	----/----	Max Grade: 16.0	SYS: 130.0	bpm*mmHg	Max Elevation Change: 0.13 mV
RECI	127	130/80	Exeed +/-100uV Leads: I II III aVL aVR V2 V3 V5 DUKE Score: ----	DIA: 80.0	mmHg	Max Depression Change: -0.12 mV

Arrhythmia		Reason for End:	
Total Beats:	1468	Abnormal Beats:	3
Total V:	2	Total S:	1
V Pairs:	0	S Pairs:	0
V Run:	0	S Run:	0
V bigeminal:	0	S bigeminal:	0
V trigeminal:	0	S trigeminal:	0
Total Long:	0		

Conclusions:

Negative test heart report

Operator: **dr. AGHMAD YUSKI, SpJP**
 Reviewing Physician: **SPEKIALIS JANTUNG DARI PEMBULUH DARAH**



Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

Average QRS

ID: 346 Section: Name: Yayan Satria Sex: Male Age: 48 Exam Time: 12-01-2022 14:09

Time: 00:20	Time: 03:20	Time: 06:20	Time: 09:20	Time: 11:20	Time: 11:50
HR: 104 bpm BP: 120/80 mmHg	HR: 112 bpm BP: 120/80 mmHg	HR: 126 bpm BP: 120/80 mmHg	HR: 130 bpm BP: 120/80 mmHg	HR: 132 bpm BP: 120/80 mmHg	HR: 127 bpm BP: 130/80 mmHg
I	I	I	I	I	I
0.07	0.09	0.02	0.12	0.04	0.03
II	II	II	II	II	II
0.04	0.04	-0.03	0.01	-0.03	-0.06
III	III	III	III	III	III
0.04	15.07	-0.03	33.54	29.90	34.34
aVR	aVR	aVR	aVR	aVR	aVR
-0.04	-0.05	-0.05	-0.12	-0.07	-0.08
aVL	aVL	aVL	aVL	aVL	aVL
-0.06	-0.07	0.00	-0.06	-0.00	0.01
aVF	aVF	aVF	aVF	aVF	aVF
0.06	0.07	0.04	0.12	0.05	0.05
V1	V1	V1	V1	V1	V1
0.00	-0.00	-0.04	-0.06	-0.05	-0.07
V2	V2	V2	V2	V2	V2
-0.01	-0.02	-0.00	-0.01	-0.00	-0.00
V3	V3	V3	V3	V3	V3
0.08	0.10	0.09	0.08	0.09	0.07
V4	V4	V4	V4	V4	V4
0.07	0.09	0.08	0.08	0.06	0.06
V5	V5	V5	V5	V5	V5
0.06	0.07	0.04	0.04	0.02	0.02
V6	V6	V6	V6	V6	V6
0.07	0.07	0.05	0.04	-0.06	0.02
18.48	23.48	9.22	47.12	20.75	28.24

Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

ECG Strips

ID:346

Section:

Name: Yayan Satria

Sex: Male

Age: 48

Exam Time: 12-01-2022 14:09

Time: 00:20

Stage: 1 / 6] PRE-EXE 00:20 [0.0 Km/h 0.0 %]

HR: 104 bpm

BP: 120/80 mmHg

10mm/mV 25mm/s

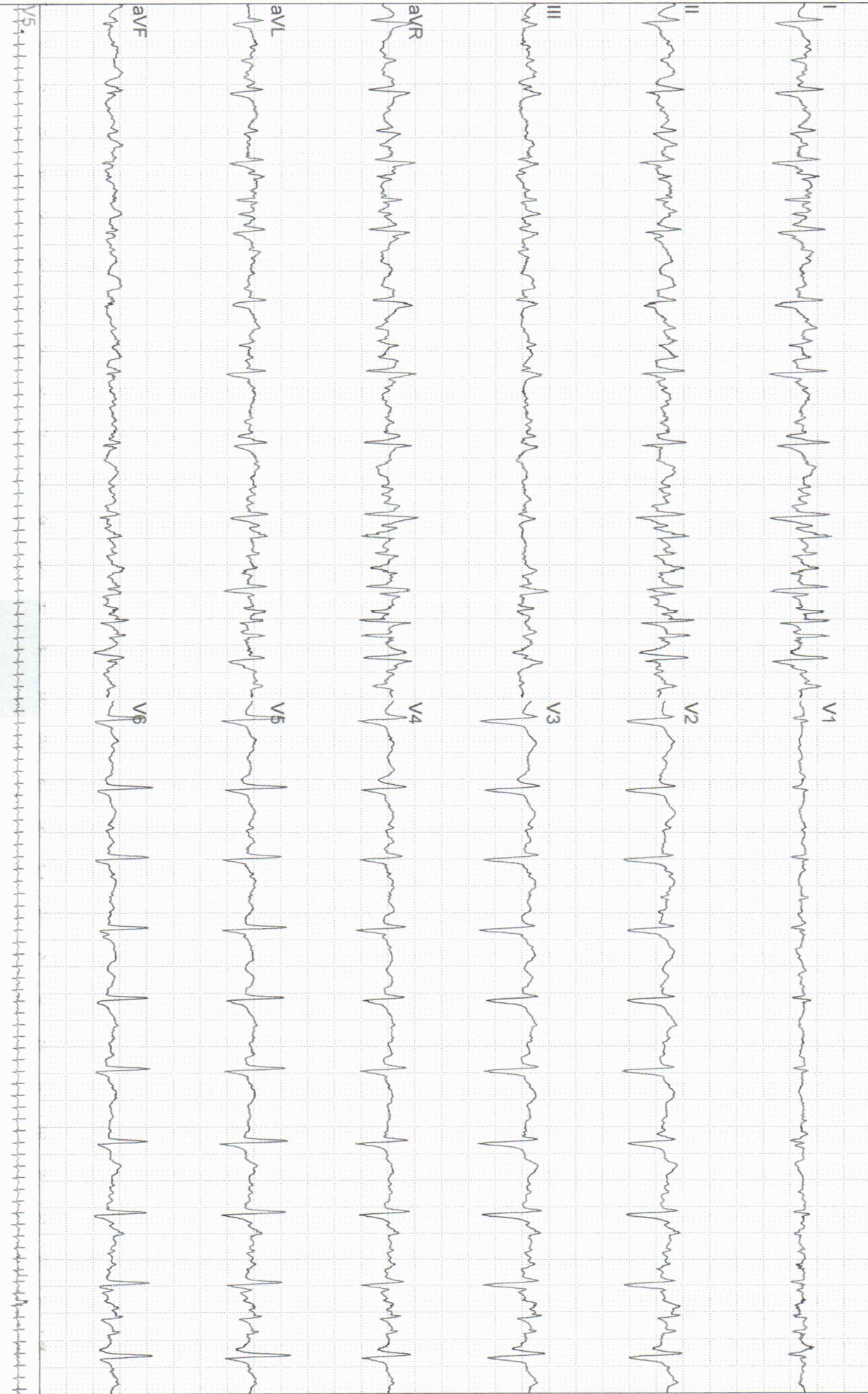


Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

ECG Strips

ID:346 Section: Name: Yayan Satria Sex: Male Age: 48 Exam Time: 12-01-2022 14:09

Time: 03:26 Stage: [2 / 6] EXE1 02:56 [2.7 Km/h 10.0 %] HR: 112 bpm BP: 120/80 mmHg 10mm/mV 25mm/s

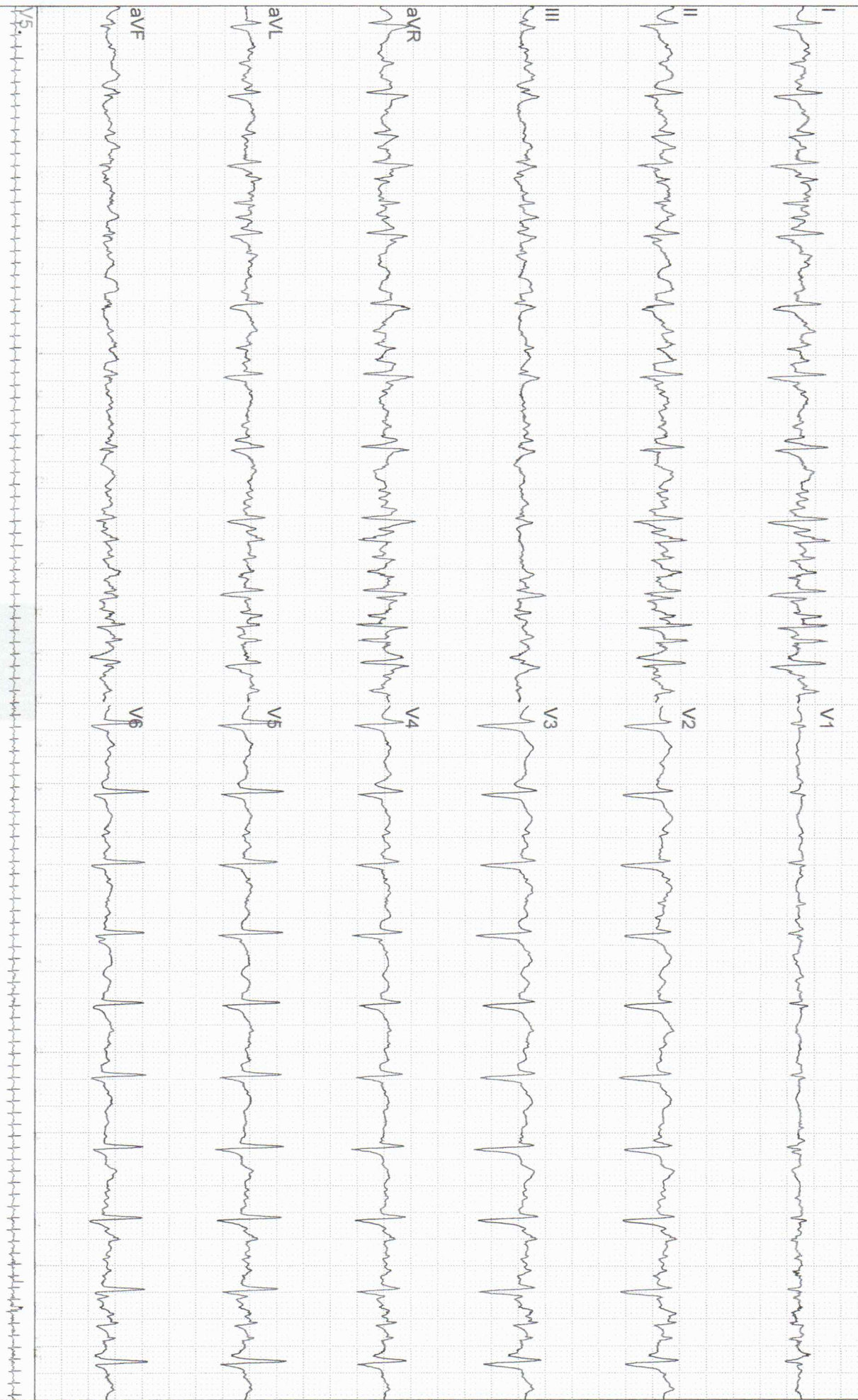


Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

ECG Strips

ID: 346 Section: Name: Yayan Satria Sex: Male Age: 48 Exam Time: 12-01-2022 14:09

Time: 03:26 Stage: 2 / 6 | EXE1 02:56 [2.7 Km/h 10.0 %] HR: 112 bpm BP: 120/80 mmHg 10mm/mV 25mm/s



Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

ECG Strips

ID:346

Section:

Name: Yayan Satria

Sex: Male

Age: 48

Exam Time: 12-01-2022 14:09

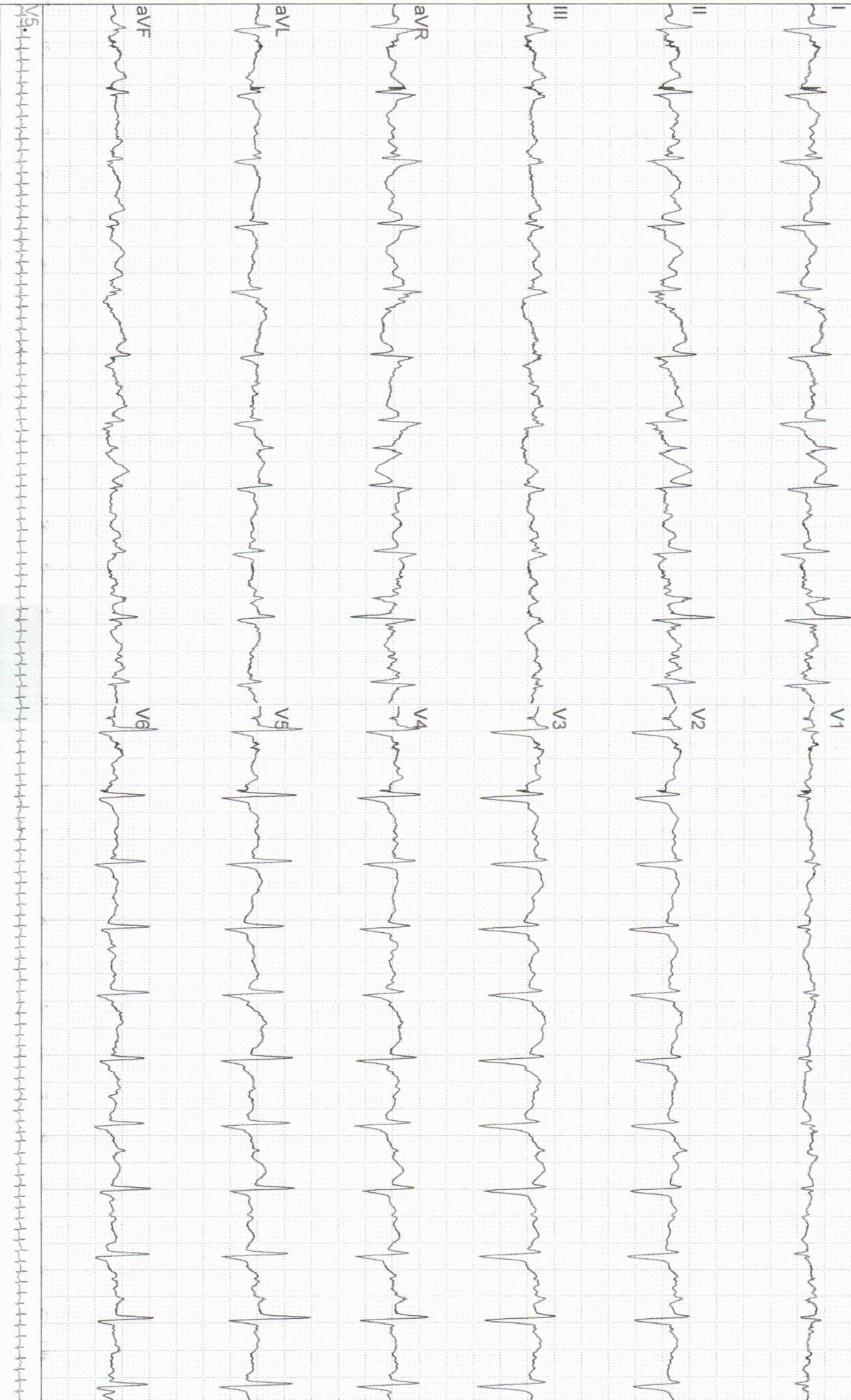
Time: 06:03

Stage: [3 / 6] EXE2 02:33 [4.0 Km/h 12.0 %]

HR: 123 bpm

BP: 120/80 mmHg

10mm/mV 25mm/s



Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

ECG Strips

ID:346

Section:

Name: Yayan Satria

Sex: Male

Age: 48

Exam Time: 12-01-2022 14:09

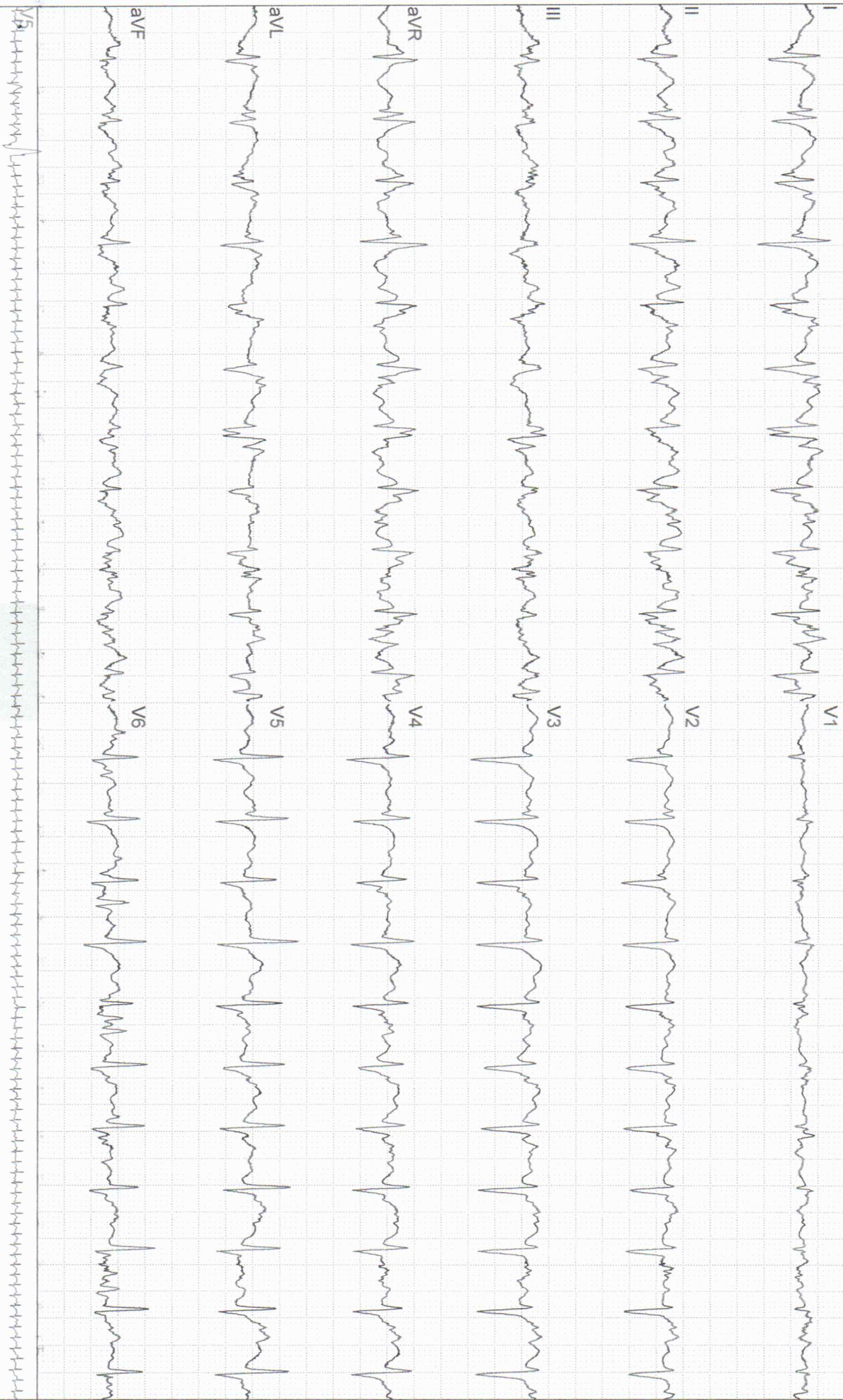
Time: 09:23

Stage: 4 / 6 | EXE3 02:53 [5.5 Km/h 14.0 %]

HR: 130 bpm

BP: 120/80 mmHg

10mm/mV 25mm/s



Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

ECG Strips

ID:346 Section: Name: Yayan Satria Sex: Male Age: 48 Exam Time: 12-01-2022 14:09

Time: 11:20 Stage: [5 / 6] EXE4 01:50 [6.8 Km/h 16.0 %] HR: 132 bpm BP: 120/80 mmHg 10mm/mV 25mm/s

