

## HEALTH ASSESSMENT REPORT

**No. MCU** : 8733/GMI-MCU/XII/2022  
**N a m a** : **SEPTY ANDRUW RAMADHAN, Tn.**  
**No. Badge** : -  
**U m u r** : 30 tahun  
**Perusahaan** : **PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA**  
**Jabatan** : Project Administrator  
**Tgl Pemeriksaan** : 12/12/2022  
**Alamat** : *Jl. P. Antasari RT 68 No. 59 Kel. Karang Rejo.*





**Patient Data**

ID Number :	8733/GMI-MCU/XII/2022			Company :	PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA
Name :	<b>SEPTY ANDRUW RAMADHAN, Tn.</b>			Occupation :	Project Administrator
Gender :	Laki-Laki			Test Date :	12/12/2022
DOB / Age :	07/03/1992	/	30 Yo.	BMI :	20,75
Height (cm)	177	Weight (kg) :	65		

**Jakarta Cardiovascular Risk Table**

Risk Factor					Score	Result	Poin	Determine the 10-year CVD risk (%)			
<b>Sex</b>	Female				0	Male	1	Total Points	10-year CVD risk (%)		
	Male				1				-4	Low Risk	<1
<b>Age</b>	25-34				-4	30	-4		-3	Low Risk	2,6
	35-39				-3				-2	Low Risk	4,2
	40-44				-2				-1	Low Risk	5,8
	45-49				0				0	Low Risk	7,4
	50-54				1				1	Low Risk	9
	55-59				2				2	Moderate Risk	10,0
	60-64				3				3	Moderate Risk	13,1
<b>Blood Pressure</b>	Normal				0	115/62	0		4	Moderate Risk	17,2
	High Normal				1				5	High Risk	20,0
	Grade 1 Hypertension				2				6	High Risk	21,2
	Grade 2 Hypertension				3				7	High Risk	22,5
	Grade 3 Hypertension				4			8	High Risk	23,7	
<b>BMI (Kg/m2)</b>	13,79 - 25,99				0	20,75	0	9	High Risk	25	
	26,00 - 29,99				1			10	High Risk	26,2	
	30,00 - 35,58				2			11	High Risk	27,5	
<b>Smoke</b>	Never				0	Never	0	12	High Risk	28,7	
	Ex Smoker				3			13	High Risk	>30	
	Smoker				4						
<b>Diabetes Mellitus</b>	No				0	No	0	<b>Result</b>			
	Yes				2			Estimated 10-year CVD Risk			
<b>Physical Exercise/Activity</b>	No				2	Medium	0	2,6%			
	Low				1			Risk Category			
	Medium				0			Low Risk			
	High				-3						
<b>Total Point</b>							<b>-3</b>				

**Advice**

Patients with **HIGH RISK** scores should be counseled aggressively about social factors contributing to their risk (smoking, exercise, weight, diet, etc) and also managed with blood pressure and lipid evaluation.

**References**

Kusmana. Dede. *The Jakarta Cardiovascular Score, A Modified Framingham Score, Is A Simple Method For Cardiovascular Risk Stratification In Developing Countries. 21st Scientific Meeting of the International Society of Hypertension, 2006; 201.*





PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA

## HEALTH AND MEDICAL SURVEILLANCE TAHUN 2022



NAMA : Septy Andrw Ramadhan  
TANGGAL LAHIR : 07-03-1992  
JENIS KELAMIN : Laki-Laki  
S/N : 6971090703920001  
IGG :  
DEPT/SERVICE : Project Administrator/Inspection & Testing  
LOKASI KERJA : Balikpapan  
JENIS PEMERIKSAAN :  Pre-employment  
 Annual  
 Pre-retirement

**RAHASIA KEDOKTERAN**

**UNTUK DIISI KARYAWAN**

**Medical Department**

**HEALTH SURVEILLANCE**

Isilah formulir ini dengan sebenarnya dan selengkap-lengkapnya. Apabila ada hal-hal yang kurang dipahami segera hubungi dokter atau perawat.

**IDENTITAS PEGAWAI**

- 1. Posisi : Project Administrator
- 2. Golongan Darah : A / (B) / AB / O Rhesus : + / -
- 3. Status : (1) Belum kawin (2) Kawin (3) Janda (4) Duda (5) Cerai
- 4. Jumlah anak : Anak laki-laki ..... Orang, Anak Perempuan ..... orang
- 5. Alamat sekarang : Jl. P. Ambasari RT 08 No 59  
Kel. Karang Rego  
Telpon : 0812-53921626
- 6. No. Extension Telpon. : Kantor : ..... Kamar (untuk lapangan) .....

**HANYA UNTUK CALON KARYAWAN : RIWAYAT PEKERJAAN**

1.	Admin	9	P.T. Telkom Akses	-	1	-	-	8	

**HANYA UNTUK KARYAWAN ..... RIWAYAT PEKERJAAN**

Tuliskan lama kerja pada masing-masing tempat kerja yang sesuai dengan posisi anda. Jumlah jam harus sesuai dengan lama kerja dalam sehari.

- 1. Office : 8 jam/hari
- 2. Warehouse : 8 jam/hari
- 3. Workshop : ..... jam/hari
- 4. Process area : ..... jam/hari
- 5. Well/Offshore : ..... jam/hari

**PETUNJUK PENGISIAN : ISILAH NOMOR YANG SESUAI DENGAN JAWABAN ANDA PADA KOTAK JAWABAN YANG TELAH TERSEDIA DI SAMPING KANAN. JANGAN MELINGKARI ATAU MENCORET PILIHAN JAWABAN**

**RIWAYAT KESEHATAN**

1. Selama 1 tahun terakhir ini, apakah anda pernah sakit :

- a. Tekanan darah tinggi 1. Ya 2. Tidak  2
- b. Tekanan darah rendah 1. Ya 2. Tidak  2
- c. Jantung 1. Ya 2. Tidak  2
- d. Stroke 1. Ya 2. Tidak  2
- e. Kencing Manis 1. Ya 2. Tidak  2

f. Timbul benjolan/tumor	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
g. Ayan / Gangguan syaraf	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
h. Asma	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
i. Batu ginjal	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
j. Alergi	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
k. Thypus	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
l. TBC	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
m. Malaria	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
n. Penyakit kelamin	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
o. Kuning / Hepatitis	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
p. Gangguan jiwa	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
q. Takut pada ketinggian	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
r. Mata	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
s. Hidung	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
t. Telinga	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
u. Gigi / mulut	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
v. Lambung	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
w. Wasir	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
x. Kulit	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
y. Sendi - sendi	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
z. Kandungan	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>

#### RIWAYAT KECELAKAAN KERJA DAN PERAWATAN DI RUMAH SAKIT

- Dalam satu tahun terakhir apakah Anda pernah mengalami kecelakaan akibat kerja ? 1. Ya 2. Tidak   
*Bila tidak, langsung ke no. 6*
- Bila YA, berapa kali dalam setahun terakhir Anda mengalami kecelakaan ?
- Apakah Anda perlu mendapatkan perawatan di rumah sakit karena kecelakaan tersebut ? 1. Ya 2. Tidak
- Berapa jumlah hari Anda dirawat di rumah sakit secara keseluruhan akibat kecelakaan tersebut ?
- Apakah timbul gangguan fungsi maupun kecacatan setelah sembuh ? 1. Ya 2. Tidak
- Dalam satu tahun terakhir apakah Anda pernah dirawat di rumah sakit ? 1. Ya 2. Tidak   
*Bila tidak, langsung ke no. 8*
- Berapa jumlah hari Anda dirawat di rumah sakit secara keseluruhan dalam satu tahun terakhir ?
- Apakah Anda menderita penyakit yang dikontrol terus menerus selama satu tahun terakhir ? 1. Ya 2. Tidak

### KEBIASAAN MEROKOK

1. Apakah anda pernah merokok ?

1. Ya 2. Tidak

*Bila tidak, langsung ke alkohol*

2. Sejak umur berapa Anda mulai merokok untuk pertama kalinya ?

3. Apakah saat ini Anda merokok ?

1. Ya, setiap hari

2. Ya, tidak setiap hari

3. Tidak - bila tidak langsung ke no. 14

4. Berapa banyak rokok yang Anda isap setiap harinya ?

5. Jenis rokok apa yang Anda isap ? (DITULIS MEREK)

1. Kadar nikotin rendah

2. Kadar nikotin sedang

3. Kadar nikotin tinggi

6. Seberapa sering Anda menghisap dalam-dalam asap rokok ?

1. Tidak pernah

2. Kadang-kadang

3. Selalu

7. Berapa menit sehabis bangun tidur Anda mulai merokok?

8. Apakah Anda lebih banyak merokok dalam jam pertama di pagi hari ?

1. Ya 2. Tidak

9. Apakah sulit untuk tidak merokok di tempat yang dilarang merokok ?

1. Ya 2. Tidak

10. Apakah Anda tetap merokok di saat Anda sedang sakit ?

1. Ya 2. Tidak

11. Dalam satu hari, rokok manakah yang sulit di lewatkan ?

1. Rokok pertama di pagi

*Dari no. 11 langsung ke pertanyaan alkohol*

2. Rokok lainnya

12. Apakah anda ingin berhenti merokok?

1. Ya 2. Tidak

13. Bila Ya, apakah Anda bersedia untuk mengikuti program Berhenti Merokok?

1. Ya 2. Tidak

*Langsung ke pertanyaan alkohol*

14. Sudah berapa lama Anda berhenti merokok ? (tahun)

### KONSUMSI ALKOHOL

1. Apakah Anda pernah minum minuman beralkohol ?

1. Ya 2. Tidak

*Bila tidak, langsung ke olahraga*

2. Apakah Anda minum minuman beralkohol dalam 12 bulan terakhir ?

1. Ya 2. Tidak

*Bila tidak, langsung ke olahraga*

3. Apakah Anda minum minuman beralkohol dalam 4 minggu terakhir ?

1. Ya 2. Tidak

*Bila tidak, langsung ke olahraga*

4. Berapa kali Anda minum minuman beralkohol dalam sebulan ?

5. Berapa banyak minuman beralkohol yang Anda habiskan tiap kalinya ? (diperkirakan dalam satuan cc)

### AKTIFITAS FISIK DAN OLAHRAGA

1. Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk duduk setiap harinya ? (dalam menit, dan termasuk waktu yang dihabiskan untuk duduk di tempat kerja maupun di waktu luang)

2. Berapa kali Anda berolahraga dalam sebulan ?

3. Berapa lama waktu yang Anda habiskan untuk berolahraga tiap kalinya ? (dalam menit)

4. Bagaimana intensitas olahraga yang Anda lakukan ?

1. Ringan 4. Berat

2. Sedang 5. Sangat berat

3. Cukup berat

### POLA KONSUMSI BAHAN MAKANAN

1. Berapa hari dalam seminggu biasanya Anda makan buah-buahan ?
2. Berapa hari dalam seminggu biasanya Anda makan sayur-sayuran ?

### RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

1. Apakah ada diantara Ayah/Ibu Anda menderita penyakit berikut

- |                         |       |          |                                |
|-------------------------|-------|----------|--------------------------------|
| a. Tekanan darah tinggi | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="text" value="2"/> |
| b. Penyakit jantung     | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="text" value="2"/> |
| c. Stroke               | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="text" value="2"/> |
| d. Kencing manis        | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="text" value="2"/> |
| e. Kanker               | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="text" value="2"/> |
| f. Alergi               | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="text" value="2"/> |
| g. Asma                 | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="text" value="2"/> |

2. Apakah ada saudara kandung Anda menderita penyakit berikut

- |                         |       |          |                                |
|-------------------------|-------|----------|--------------------------------|
| a. Tekanan darah tinggi | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="text" value="2"/> |
| b. Penyakit jantung     | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="text" value="2"/> |
| c. Stroke               | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="text" value="2"/> |
| d. Kencing manis        | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="text" value="2"/> |
| e. Kanker               | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="text" value="2"/> |
| f. Alergi               | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="text" value="2"/> |
| g. Asma                 | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="text" value="2"/> |

3. Di antara Ayah/Ibu/Saudara Kandung Anda, apakah ada yang meninggal karena penyakit-penyakit di atas pada usia kurang dari 45 tahun untuk laki-laki dan 55 tahun untuk perempuan ?

1. Ya 2. Tidak

### UNTUK KARYAWAN WANITA

1. Apakah saat ini Anda sedang hamil ?

1. Ya 2. Tidak

*Bila tidak, langsung ke no. 3*

2. Berapa bulan umur kehamilan Anda saat ini ?

3. Berapa jumlah kehamilan yang pernah Anda alami (termasuk kehamilan kali ini) ?

4. Berapa jumlah keguguran yang pernah Anda alami ?

5. Kapan hari pertyama haid terakhir Anda ?

/  /

6. Berapa umur Anda pada saat haid pertama ?

7. Berapa banyak pada saat Anda haid ?

1. Banyak 2. Sedikit

8. Apakah dalam satu tahun terakhir pola haid Anda teratur ?

1. Ya 2. Tidak

9. Apakah ada rasa sakit yang berhubungan dengan haid ?

1. Ya 2. Tidak

10. Apakah Anda sering menderita keputihan ?

1. Ya 2. Tidak



**KELUARGA BERENCANA**

1. Apakah keluarga Anda mengikut keluarga berencana ?

1. Ya      2. Tidak     

*Bila tidak langsung ke Vaksinasi*

2. Bila YA, metode KB apa yang Anda gunakan ?

1. Kondom      5. IUD     

2. Pil      6. Vasektomi

3. Suntik      7. Tubektomi

4. Susuk      8. Lainnya

**RIWAYAT VAKSINASI**

1. Apakah anda pernah mendapatkan vaksinasi tetanus ?

1. Ya      3. Tidak tahu     

2. Tidak

2. Apakah Anda pernah mendapatkn vaksinasi hepatitis ?

1. Ya      3. Tidak tahu     

2. Tidak

**DONOR DARAH**

1. Bersediakah Anda mendonorkan darah bila dibutuhkan ?

1. Ya      2. Tidak     

2. Kapan Anda melakukan donor darah terakhir ?

/   /

Formulir tersebut di atas telah saya isi dengan benar dan sesungguhnya.

Balikpapan, 12 Desember ..... 20.2.2

Nama dan tanda tangan karyawan

(Septy Andruw Ramadhan)

## MEDICAL CHECK UP –2022

## PHYSICAL EXAMINATION

NAME	SEPTY ANDRUW RAMADHAN, Tn.	S/N	-	DEPT	Inspection & Testing
------	----------------------------	-----	---	------	----------------------

## I. GENERAL CONDITION

Blood Pressure (supine)	115/62	mmHg	Pulse	70	x/m	Respiration	20	x/m	Temp.	36	-C
Weight (W)	65	kg	Height (H)	177	cm	BMI	20,75	Waist	82	cm	

(\*) BMI = W / H<sup>2</sup> (Underweight = <18, Normal 18-25, Overweight 25-30, Obese > 30)

## II. PHYSICAL

No	PHYSICAL	A = ABNORMAL; N = NORMAL	A	N	Describe abnormalities in detail (circle words of importance and explain)
1	GENERAL APPEARANCE	Appearance age/ Nutritional/ Development/ Mental & emotional status/Posture/Gait/Speech		✓	
2	HEAD / SCALP	Size/Shape/Tender over sinuses/ Hair/ Eruption/ Masses/Bruit		✓	
3	EYES	Conjunctiva /Sclera/ Cornea/ Pupils/ Ptosis/ Tension/ Eye lid/Bruit/Reflex/ Range of Movement		✓	
4	EARS	Ext. canal/Membran perforation/ Discharge/ Tophi/ Hearing problem/ Mastoids		✓	
5	NOSE / SINUSES	Septum/obstruction/ Turbinate /Discharges		✓	
6	MOUTH / THROAT	Odor/Lips/Tongue/Tonsils/ Gums/ Pharynx		✓	
7	TEETH	Caries ☉, Filling(F), Missing (M), Radix☉	✓		Caries
8	NECK	Adenopathi/Thyroid/Carotids/ Trachea/ Veins/ Mass/ Spine/ Motion/ Bruit		✓	
9	BACK / SPINE	Kyphosis/Scoliosis/ Lordosis/ Mobility/ CVA/ Bone/ Tenderness/ Other deformities		✓	
10	THORAX	Symmetry/Movement/Contour / Tender		✓	
11	BREAST	Size/Consistency/ Nipples/ Areola / Discharge/ Palpable mass/ enderness/ Nodes/ Scars		✓	
12	HEART	Rate/Rhythm/Apical/Impulse/Trills/ Quality of sound/Intensity/Splitting/Extra sound/Murmurs		✓	
13	CHEST / LUNG	Excursion/Dullness or Hyper-resonance of percussion/ Quality of breath sound/ Rales/ Wheezing/Ronchi/ Bruit		✓	
14	ABDOMEN	Bowel sounds/ Appearance/ Liver/ Spleen/ Masses/ Hernias/ Murmur/ Contour/ Tenderness/ Bruit/ Nodes		✓	
15	GROIN	Hemia/Inguinal nodes/Femoral pulses		✓	
16	GENITAL	MALE	Penis/Testis/Scrotum epididymis/ Varicocele/ Scars/ Discharge/ Circumcised/ Piercing	✓	
		FEMALE	Vulva/Vagina/ Cervix/ Uterus/ Adnexae/ Rectocele/ Bartholini gland/ Urethra/ Discharge		
17	EXTREMITIES	Deformity/Clubbing/Cyanosis/Edema/Nail/ Peripheral pulses/ Calf tenderness/Joints for swelling/ ROM		✓	
18	JOINTS	ROM/ Swelling / Inflammation /Deformity		✓	
19	SKIN	Color/Birthmark/Scars/ Tattoos /Texture/Rash/ Eczema / ulcers/Piercing		✓	
20	NEUROLOGICAL	Reflexes/Cranial nerve/Tremor/Paralysis/Motoric/ Sensor (touch,prick,vibrate)/ Coordination/ Romberg		✓	Romberg Test : Negative
21	MUSCULAR SYSTEM	Strength/Wasting/Development		✓	
22	RECTAL EXAM.	Sphincter tonus/ Hemorrhoids/ Fissure/ Masses /Prostate		✓	

## SUPPORTIVE INVESTIGATIONS

### I. MENTAL HEALTH

INTERVIEW AND OBSERVATION		Normal / Abnormal (Specify :...)
General Appearance	Attitude, appearance, behavior	
Emotion	Anger, anxiety, depresion, maniac, etc	
Thought content	Obsession, delusion, phobia, ideas of reference, etc	
Perception	Fixation, illusion, hallucination, misperception, ets	
Orientation	Time, location, person	
Insight	Depersonalization	

### II. VISION

Vision	Unaided		With Spectacles		Depth Perception	Colour Blindness		
	Left	Right	Left	Right				
Distant	-	-	20/30	20/30		✓	Normal	
Near	20/30	20/30	-	-				Red – Green Absent
Visual fields (Normal > 70°)			Left	85°	Right	85°		Colour Blind

### III. LABORATORIUM SUMMARY

*See attached result*

	Normal	<b>COMMENT :</b> Cholesterol 255 mg/dL (Tinggi), LDL 181 mg/dL (Tinggi).
✓	Abnormal	

### IV. CHEST X-RAY

*See attached result*

Pneumoconiosis	Yes	No	✓
If Yes – ILO Classification			
Evidence of TB	Yes	No	✓
Other Abnormalities			
<b>COMMENT</b>	Foto Thorax Normal		

### V. ECG -TREADMILL (FOR MALE 35 y.o and above and FEMALE after entering the menopause)

*See attached result*

ECG	<b>NORMAL</b>	(specify) : Sinus Rhythm
TREADMILL	<b>NORMAL</b>	(specify) : Negative Ischemic Response
	Aerobic Capacity	12 METs

### VI. SPIROMETRY (Optional for dust exposure, respiratory chronic disease, ....)

*See attached result*

Test	Observed	Predicted	% Prediction	
VC				%
FVC	4,43	5,26	84	%
FEV 1	3,28	4,38	75	%
FEV/FVC	74	83,8	88	%

### VII. AUDIOMETRY

*See attached result*

<b>CONCLUSION</b>		Change since last audiometric examination	Yes
✓	Normal	If Yes, what change :	No
	Abnormal	Recommended Action:	
		Refer to safety department: <input type="checkbox"/> Yes / <input type="checkbox"/> No	

**Nomor Lab.** : 8733 /GMI-MCU/XII/2022  
(Lab. Number)

**Data Pasien (Patient Detail)**

**Nama** : SEPTY ANDRUW R., Tn. / Laki-Laki **Umur** : 30 Tahun  
(Name) (Age) (Years old)  
**Pekerjaan** : PROJECT ADM **Dokter** : Dr. Hendra AZ  
(Job Position) (Doctor)  
**Perusahaan** : PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA **Tgl Pemeriksaan** : 12 Desember 2022  
(Company) (Date of Analysis)

PEMERIKSAAN / Examination	HASIL / Result	NILAI RUJUKAN / Reference Value	SATUAN
<b>HEMATOLOGI</b>			
<b>HEMATOLOGI RUTIN</b>			
Hemoglobine ( Hgb )	15,5	Laki-laki dewasa : 13,0-18,0 Perempuan dewasa : 12,0-16,0	g/dL
Hematocrit ( Hct )	43,9	Laki-laki dewasa : 40,0 - 50,0 Perempuan dewasa : 35 ,0- 45,0	%
Erythrocyt (RBC)	5,1	Laki-laki dewasa : 4,4-5,6 Perempuan dewasa : 3,8-5,5	10 <sup>6</sup> sel/mm <sup>3</sup>
Leucocyt (WBC)	7,8	Dewasa : 4,0 - 10,0	10 <sup>3</sup> / $\mu$ L
<b>Differential Count</b>			
Basophile	0	0 - 2	%
Eosinophile	3,0	0 - 3	%
Neutrofil	56,3	50 - 70	%
Lymphocyte	35,3	20 - 40	%
Monocyte	5,4	3 - 12	%
MCV	84	80 - 100	fL
MCH	29	27 - 34	pg/cell
MCHC	35	32 - 36	g/dL
RDW- CV	13,4	11 - 16	%
RDW-SD	42,8	35 - 56	fL
Thrombocyt	270	140 - 440	10 <sup>3</sup> /mm <sup>3</sup>
<b>GOLONGAN DARAH ABO</b>			
ABO System	0		
Rhesus	+		
<b>KIMIA KLINIK</b>			
<b>METABOLISME GLUKOSA/DIABETES</b>			
Glucose Fasting	100	Normal : 70 - 110	mg/dL
Glucose 2h pp	125	Normal : < 140 Gangguan toleransi glukosa : 140 - 199 Diabetes melitus : > 200	mg/dL
<b>PROFIL LEMAK</b>			
Cholesterol total	255	Yang diinginkan : < 200 Batas tinggi : 200 - 240 Tinggi : >= 240	mg/dL



**Nomor Lab.**  
(Lab. Number) : 8733 /GMI-MCU/XII/2022

**Data Pasien (Patient Detail)**

**Nama** (Name) : SEPTY ANDRUW R., Tn. / Laki-Laki **Umur** (Age) : 30 Tahun (Years old)  
**Pekerjaan** (Job Position) : PROJECT ADM **Dokter** (Doctor) : Dr. Hendra AZ  
**Perusahaan** (Company) : PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA **Tgl Pemeriksaan** (Date of Analysis) : 12 Desember 2022

PEMERIKSAAN / Examination	HASIL / Result	NILAI RUJUKAN / Reference Value	SATUAN
Triglycerides	95	Normal : < 150 Batas tinggi : 150 - 199 Tinggi : 200 - 499 Sangat tinggi : >= 500	mg/dL
HDL Kolesterol	55	Rendah : < 40 Tinggi : >= 60	mg/dL
LDL Kolesterol	181	Optimal : < 100 Mendekati optimal : 100 - 129 Batas tinggi : 130 - 159 Tinggi : 160 - 189 Sangat tinggi : > 190	mg/dL
Rasio LDL/HDL	3,3	CARDIO RISK INDEX (CRI) < 3 : Low risk 3 - 5 : Moderate risk > 5 : High risk	
<b>FUNGSI HATI</b>			
SGOT / AST	29	0 - 37	U/L
SGPT / ALT	21	0 - 40	U/L
<b>FUNGSI GINJAL</b>			
Uric Acid	4,8	Laki-laki dewasa : 3,5 - 7,2 Perempuan dewasa : 2,6 - 6,0	mg/dL
Creatinine	0,8	0,8 - 1,4	mg/dL
Ureum	50	10 - 50	mg/dL
<b>IMMUNOLOGI</b>			
<b>HEPATITIS</b>			
HBs Ag	Negatif	Negatif	
<b>URINALISA</b>			
<b>MAKROSKOPIS URIN</b>			
Warna	Kuning		
Kejernihan	Jernih		
<b>KIMIA</b>			
Berat jenis	1,020	Normal : 1,003 - 1,035	
pH	6,5	Normal : 4,5 - 8	
Protein	Negatif	Normal : < 7,5 (Negatif)	mg/dL
Glucose	Negatif	Normal : < 0,018 (Negatif)	mg/dL
Leukosit esterase	Negatif	Normal : < 9 (Negatif)	Leu/ $\mu$ L

**Nomor Lab.**  
(Lab. Number) : 8733 /GMI-MCU/XII/2022

**Data Pasien (Patient Detail)**

**Nama**  
(Name) : SEPTY ANDRUW R., Tn. / Laki-Laki **Umur**  
(Age) : 30 Tahun  
(Years old)

**Pekerjaan**  
(Job Position) : PROJECT ADM **Dokter**  
(Doctor) : Dr. Hendra AZ

**Perusahaan**  
(Company) : PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA **Tgl Pemeriksaan**  
(Date of Analysis) : 12 Desember 2022

PEMERIKSAAN / Examination	HASIL / Result	NILAI RUJUKAN / Reference Value	SATUAN
Ketone	Negatif	Normal : < 2,5 (Negatif)	mg/dL
Urobilin	Negatif	Normal : < 0,2 (Negatif)	mg/dL
Bilirubin	Negatif	Normal : < 0,4 (Negatif)	mg/dL
Nitrite	Negatif	Normal : < 0,05 (Negatif)	mg/dL
Blood	Negatif	Normal : 1 < 0,018 (Negatif)	mg/dL
<b>FAECES</b>			
<b>FAECES RUTIN</b>			
<b>MAKROSKOPIS</b>			
Warna	Kecoklatan		
Konsistensi	Lunak		
Darah	Negatif	Negatif	
Lendir	Negatif	Negatif	
<b>MIKROSKOPIS</b>			
Leukosit	Negatif	Negatif	
Eritrosit	Negatif	Negatif	
Telur cacing	Negatif	Negatif	
Amoeba	Negatif	Negatif	
Lainnya	Negatif	Negatif	

Tanggal pengambilan sampel : 12 Desember 2022

Penanggung Jawab Laboratorium,



Dr. Hendra Agus Z



**Laboratorium**  
**GRAND Medica**

Analisis Laboratorium



Syamsiar Am. Ak





Nomor Pasien  
(Patient Number)

Nomor Film  
(Film Number) : 8733

**Data Pasien (Patient Detail)**

Nama  
(Name) : SEPTY ANDRUW RAMADHAN, TN.

Perusahaan  
(Company) : PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA

Umur  
(Age) : 30 Tahun  
(years old)

Pekerjaan  
(Occupation) : PROJECT ADM

Jenis Kelamin  
(Gender) : Male

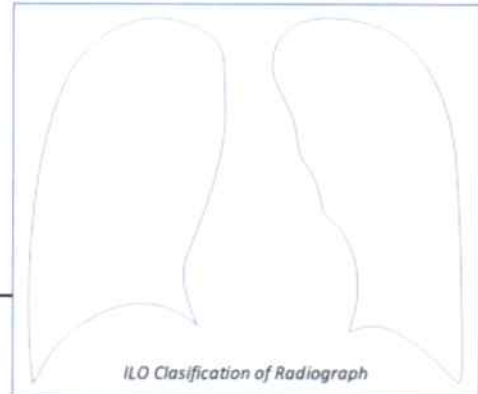
Tgl Pemeriksaan  
(Date of Analysis) : 12 Desember 2022

**Rincian Pemeriksaan (Examination Detail)**

Jenis Pemeriksaan  
(Type of Examination) : Foto thorax

Posisi Penyinaran  
(Exposure Position) : PA

Kondisi Penyinaran  
(Exposure Condition) : kV : 58  
mAs : 4



**Interpretasi Foto Thorak oleh Spesialis Radiologi**  
(Chest X-ray Interpretation by the Radiologist)

- Kelainan Tulang dan/atau Jaringan Lunak?**  
(Skeleton and/or Soft Tissue Abnormalities)
- Kelainan Bayangan Jantung?**  
(Abnormal heart shadows)
- Kelainan Hilus dan/atau Kelenjar Limfa?**  
(Abnormal hilar and/or lymphatic gland)
- Kelainan Diafragma dan Sudut Costophrenic?**  
(Abnormal Diaphragms and Costophrenic angles)
- Kelainan Paru-paru?**  
(Abnormal Lung Fields)
- Gambaran Lainnya dari Lesi TBC?**  
(Any evidence of tubercular lesions)
- Gambaran Abnormal Lainnya?**  
(Detail of Other Abnormalities)

		<u>Penjelasan Keadaan Abnormal</u> (Comment on Abnormalities)
<input checked="" type="radio"/> No	Yes →	
<input checked="" type="radio"/> No	Yes →	
<input checked="" type="radio"/> No	Yes →	
<input checked="" type="radio"/> No	Yes →	
<input checked="" type="radio"/> No	Yes →	
<input checked="" type="radio"/> No	Yes →	
<input checked="" type="radio"/> No	Yes →	

**Kesimpulan Spesialis Radiologi (Radiologist Conclusion)**

Foto thorax normal

**dr. ABDUL HARRIS, Sp.Rad**  
 Spesialis Radiologi



Nomor Pasien  
(Patient Number) : 8733

Pemeriksaan  
Examination : **USG WHOLE ABDOMEN**

**Data Pasien (Patient Detail)**

Nama  
(Name) : **SEPTY ANDRUW RAMADHAN, Tn.**

Perusahaan  
(Company) : **PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA**

Umur  
(Age) : **30** Tahun  
(Years old)

Pekerjaan  
(Occupation) : **PROJECT ADM**

Jenis Kelamin  
(Gender) : **Laki-laki**

Tgl Pemeriksaan  
(Date of Analysis) : **13/12/2022**

**Interpretasi Foto oleh Spesialis Radiologi**  
(Interpretation by the Radiologist)

**USG Abdomen:**

Liver : *Bentuk , ukuran normal, echoparenkim normal. Bile duct & vascular normal*

GB : *Dinding tipis, tidak tampak batu maupun massa*

Pancreas : *Normal*

Lien : *normal*

Kidney dextra - sinistra : *Bentuk, ukuran dalam batas normal, tidak tampak batu maupun massa, sistem pelvocalyceal normal.*

Bladder : *Dinding normal, batu (-)*

Prostat : *normal*

**Kesimpulan Spesialis Radiologi (Radiologist Conclusion)**

**Tidak tampak kelainan pada USG Abdomen ini**

  
**dr. ABDUL HARISS, Sp.Rad**

**Spesialis Radiologi**





**GRAND MEDICA  
INDONESIA**

**Radiological Analysis**  
Radiological Examination

Nomor Pasien (Patient Number) : **8733**

Tgl Pemeriksaan (Date of Analysis) : **13/12/2022**

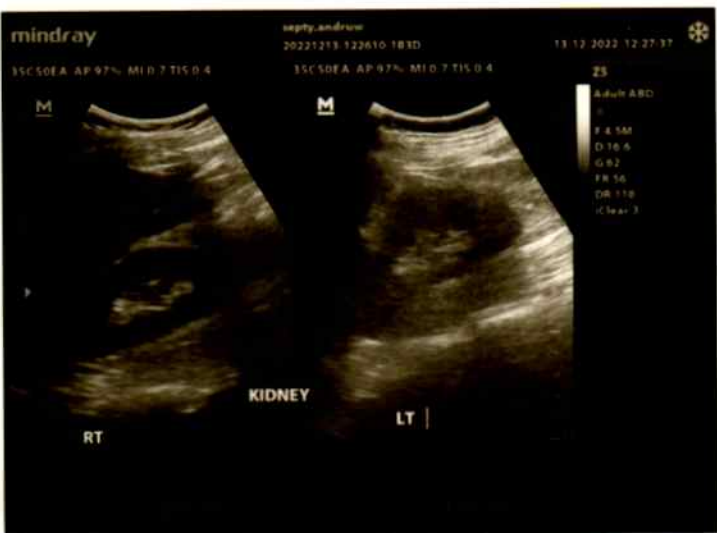
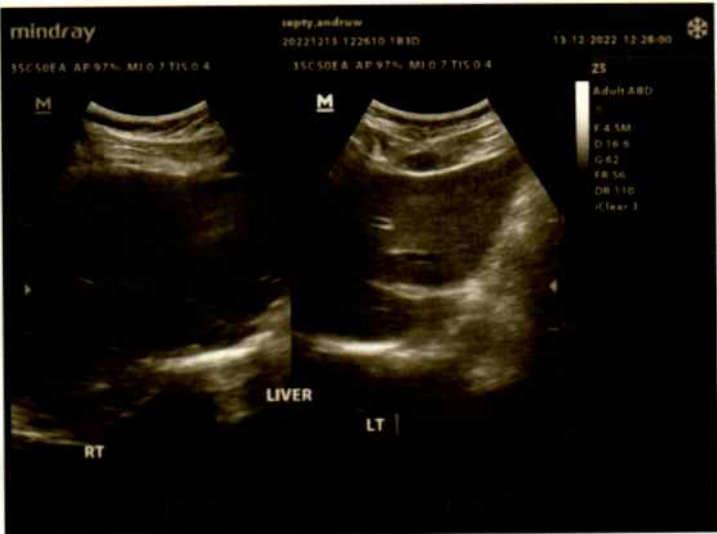
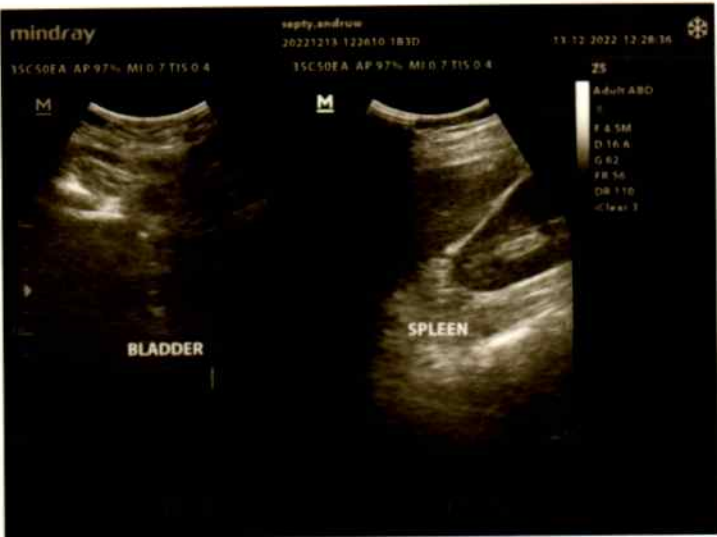
Pemeriksaan Examination

Data Pasien (Patient Detail)

Nama (Name) : **SEPTY ANDRUW RAMADHAN, Tn.**  
Umur (Age) : **30** Tahun (Years old)

Jenis Kelamin (Gender) : **Laki-laki**

Perusahaan :  
(Company) **PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA**  
Pekerjaan (Occupation) **PROJECT ADM**

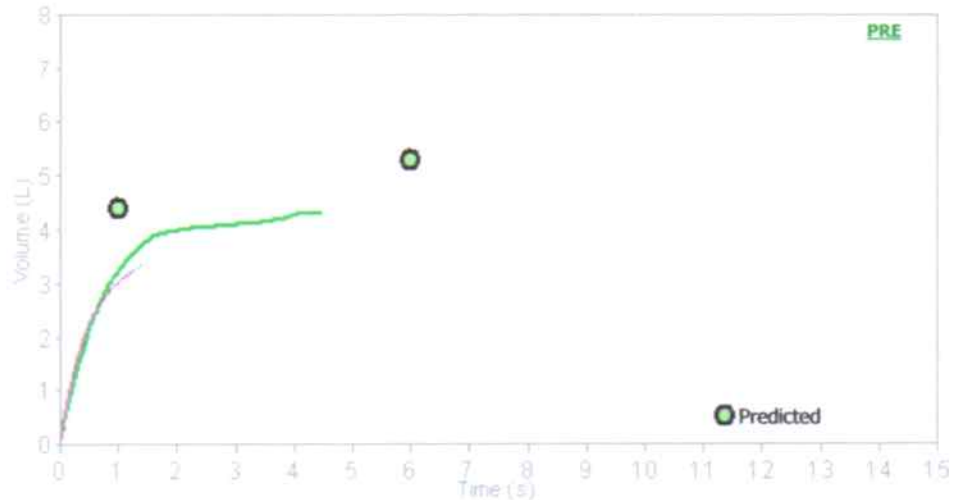
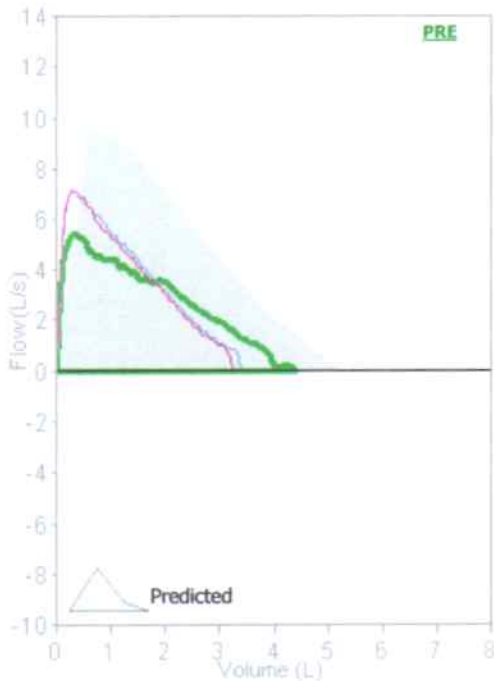


**Pulmonary Function Test Results**



**Visit date 12/12/2022**

Patient code 8733.2022	Age 30
Surname RAMADHAN	Gender Male
Name SEPTY ANDRUW	Height, cm 177
Date of birth 7/3/1992	Weight, kg 65
Ethnic group Oriental	BMI 20.75
Smoke No smoker	Pack-Year
Patient group	



Quality Control Grade: B Variability: FEV1=0.19L (6.15%), FVC=1.04L (30.68%)  
3 Acceptable trials

**Interpretation**  
Normal Spirometry



**PRE Trial date 12/12/2022 10:00:12 AM**

Parameters	LLN	Pred	PRE # 1	%Pred	Z-score	PRE # 2	PRE # 3	POST#1	%Pred	%Chg
FVC L	4.21	5.26	4.43	84	-1.30	<b>3.39</b>	<b>3.23</b>			
FEV1 L	3.52	4.38	3.28	75	-2.10	<b>3.09</b>	<b>3.04</b>			
FEV1/FVC %	73.6	83.8	74.0	88	-1.58	91.2	94.1			
PEF L/s	6.18	9.60	5.49	57	-1.98	7.18	7.31			
ELA Years		30	68	227		74	76			
FEF2575 L/s	2.86	4.64	2.75	59	-1.75	3.53	3.63			
FET s		6.00	5.03	84		1.40	1.27			
FVC L	4.21	5.26								
FEV1/VC %	73.6	83.8								

BTPS 1.058 32 °C (89.6 °F) - Predicted Knudson

**Conclusion / Medical report**

*Fungsi Paru Paru dalam batas normal*

Signature Grand MEDICA INDONESIA

**Dr. Hendra AZ.**

Instrument used  
Spirobank II new S/N Y04391  
Last calibration check 12/12/2022 8:56:46 AM



**Patient Data**

ID Number	<b>08733.12.12.2022</b>	Company	<b>PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA</b>
Name	<b>SEPTY ANDRUW RAMADHAN, Tn.</b>	Occupation	<b>PROJECT ADM.</b>
Age	<b>30 Yo.</b>	Test Date	<b>12 Des. 2022</b>
Gender	<b>Laki-Laki</b>		

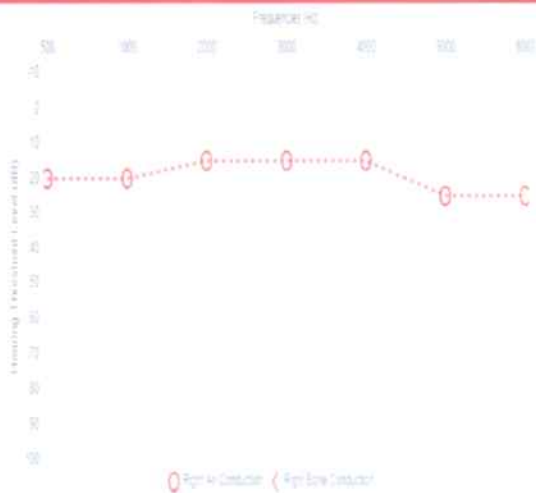
**Occupational Noise Exposure**

	<b>Type of work:</b>	<b>Period of work:</b>	<b>Hearing Protection Worn:</b>
Present	PROJECT ADM.		No
Previous	1. -	-	
	2. -	-	
Military Services	-		

**Test Detail**

Test Location	<input checked="" type="checkbox"/> Sound Booth <input type="checkbox"/> Other	Hours Away from Noise
Technician	Susi Rindayani, Amd. Kep	<input checked="" type="checkbox"/> <14 hour <input type="checkbox"/> 14-24 hour <input type="checkbox"/> >24 hour

**Right Ear**



**Left Ear**



**Right Ear Observation and Test Result**

<b>Canal</b>	Normal	HTL RIGHT EAR
<b>Ear Drum</b>	Normal	
<b>Conduction</b>	Frequency (Hz)	
	500 1000 2000 3000 4000 6000 8000	
<b>Air</b>	20 20 15 15 15 25 25	15,00
<b>Bone</b>		0,00

**Left Ear Observation and Test Result**

<b>Canal</b>	Normal	HTL LEFT EAR
<b>Ear Drum</b>	Normal	
<b>Conduction</b>	Frequency (Hz)	
	500 1000 2000 3000 4000 6000 8000	
<b>Air</b>	15 15 15 15 15 20 20	15,00
<b>Bone</b>		0,00

**Conclusion / Medical Report**

Right Ear : **Fungsi pendengaran dalam batas normal**  
Left Ear : **Fungsi pendengaran dalam batas normal**

Signature  **Grand**  
MEDICA INDONESIA  
Instrument used  
**SIBELSOUND 400**

Standard  
**OSHA**



**Patient Data**

ID Number	<b>08733.12.12.2022</b>		
Name	<b>SEPTY ANDRUW RAMADHAN, Tn.</b>	Company	<b>PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA</b>
Gender	<b>Laki-Laki</b>	Occupation	<b>PROJECT ADM.</b>
DOB / Age	<b>7 Maret 1992 / 30 Yo.</b>	Test Date	<b>12 Desember 2022</b>
Height	<b>177 CM</b>	Weight	<b>65 KG</b>
			<b>BMI 20.74</b>

**Pre-exercise Test Result**

<b>Indication</b>	Medical Check Up
<b>Pre-exercise BP</b>	115/62 mmHg
<b>Heart Rate</b>	81 bpm
<b>Respiration</b>	20 x/mnt
<b>Resting ECG</b>	Normal Sinus Rhythm

**Exercise Test Summary**

<b>Exercise Time</b>	12:01	mm:ss	End Stage	4	
<b>Max Heart Rate</b>	145	bpm	Target Heart Rate	162	bpm
<b>Max Blood Pressure</b>	120/62	mmHg	Max Heart Rate	89,51	%
<b>Aerobic Capacity</b>	12	METs.	VO2 Max	42,51	ml/kg/min

**Reason Of End**

Fatigue  Dyspnoe  Angina  Dizziness  ST-T segment changes  Maximum HR reach

**ST-T segment changes**

No Changes  ST-segment depression 0,5-1 mm  Significant changes (ST-segment depression > 1 mm)  
 Upsloping

**Abnormal Lead:**

**Classification of Physical Fitness**

Low  Fair  Average  Good  High

**Blood Pressure Response**

Normal Response  Hipertensive Response

**Functional Classification**

Class I  Class II  Class III

**Conclusion / Medical Report**

Positive Ischemic Response  
FIT for work at remote area

**Recommendation**

*Negative Ischemic Response  
FIT to work at remote Area.*

Cardiologist Signature

**dr. ACHMAD YUSRI, SpJP** Instrument Used

**SPEKTRUM JANTUNG DAN PEMBULUH DARAH** 8000S S/N 140203027





12-12-2022 09:39:52

ID : 8733  
Name : Sepdy, A.R  
Age : 30 Years  
Department: P.I. Inspektindo  
Gender : Male

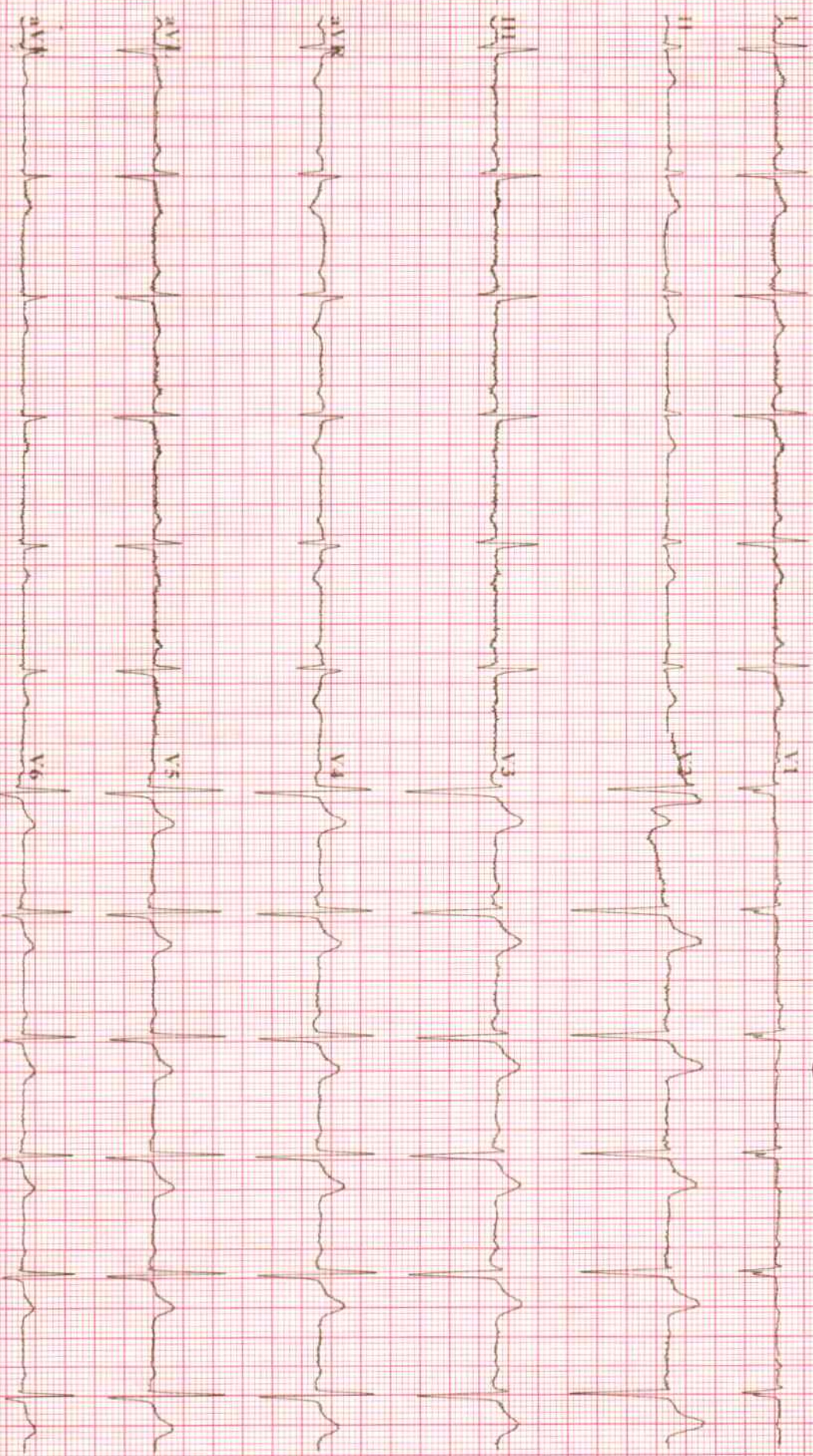
HR : 70 BPM  
P Dur : 120 ms  
PR int : 182 ms  
QRS Dur : 96 ms  
QT/QTc int : 364/394 ms  
P/QRS/T axis : -2/114/24 °  
RV5/SV1 amp : 1.323/0.629 mV  
RV5+SV1 amp : 1.952 mV  
RV6/SV2 amp : 0.926/1.557 mV

Technician : Rentyia A.Amd.Kep  
Report Confirmed by:

Diagnosis Information:  
800: Sinus Rhythm  
203: Right Axis Deviation

RRR

**dr. ACHMAD YUSRI, SpJP**  
SPECIALIS JANTUNG DAN PERKULIH DARI





# Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

ID: 8733      Section:      Name: Septy A. R. Tr      Sex: Male      Age: 30      Exam Time: 12-12-2022 10:30

**Information**

DOB: 1992-03-07      Race: Oriental Race  
 Height: 177.00 cm      Weight: 65.00 kg

Indications: MCU

Smoking       Diabetic       History of MI  
 Hypertension       Hyperlipidemia       Family History

Medications:

Address:

**Result**

Stage Name      HR(bpm)      BP(mmHg)  
 PRE-EXE      91      115/62  
 EXE1      98      ---/---  
 EXE2      105      ---/---  
 EXE3      138      ---/---  
 EXE4      145      ---/---  
 REC1      130      120/62

Protocol Name: BRUCE  
 Target HR: 162 bpm  
 Exercise Time: 12:01 mm:ss  
 Max Speed: 6.8 km/h  
 Max Grade: 16.0 %  
 Exeed +/-100uV Leads:  
 II III aVL aVF V2 V3  
 V4 V5 V6  
 DUKE Score: ---

HR: 145 bpm  
 Target HR: 89.5 %  
 METs: 13.5 METs  
 HR\*BP: 13013.0 bpm\*mmHg  
 SYS: 120.0 mmHg  
 DIA: 62.0 mmHg

Max Values  
 Max Elevation: 0.35 mV  
 Max Depression: -0.12 mV  
 Max Elevation Change: 0.14 mV  
 Max Depression Change: -0.18 mV

**Arrhythmia**

Total Beats: 1381      Abnormal Beats: 0  
 Total V: 0      Total S: 0  
 V Pairs: 0      S Pairs: 0  
 V Run: 0      S Run: 0  
 V bigeminal: 0      S bigeminal: 0  
 V trigeminal: 0      S trigeminal: 0  
 Total Long: 0

Reason for End :

Symptoms:

Conclusions:

*Negara*      *laksana*      *keperawatan*

Operator:

dr. **ACHMAD YUSRI, SpJP**  
 SPESIALIS JANTUNG DAN PEMBULUH DARAH  
 Reviewing Physician:

# Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

## Average QRS

ID:8733      Section:      Name:Septy, A. R, Tn      Sex:Male      Age:30      Exam Time:12-12-2022 10:30

Time:00:20	Time:03:20	Time:06:20	Time:09:20	Time:10:50	Time:11:50
HR:91 bpm BP:115/62 mmHg	HR:100 bpm BP:115/62 mmHg	HR:110 bpm BP:115/62 mmHg	HR:137 bpm BP:115/62 mmHg	HR:145 bpm BP:115/62 mmHg	HR:130 bpm BP:120/62 mmHg
0.04 r26	0.04 r054	0.02 r1391	0.01 r023	0.06 r4080	0.03 r79
0.10 r1989	0.09 r1820	0.06 r2949	0.09 r11569	0.12 r3128	0.13 r3916
0.06 aVR 19.57	0.04 aVR 19.04	0.03 aVR 39.26	0.08 aVR 45.69	0.05 aVR 55.16	0.09 aVR 34.55
-0.07 aVL -11.37	-0.07 aVL -8.75	-0.04 aVL -8.16	-0.05 aVL -27.09	-0.09 aVL 7.32	-0.08 aVL -25.66
-0.01 aVF 8.42	0.00 aVF 8.74	-0.00 aVF -27.15	-0.04 aVF -25.47	0.00 aVF -49.52	-0.03 aVF -14.85
0.08 V1 19.52	0.07 V1 17.43	0.04 V1 34.24	0.09 V1 49.84	0.08 V1 49.69	0.11 V1 37.15
0.02 V2 19.29	-0.01 V2 6.64	0.01 V2 30.34	0.02 V2 9.07	-0.04 V2 3.56	-0.00 V2 12.01
0.13 V3 19.88	0.07 V3 8.02	0.08 V3 14.13	0.12 V3 19.95	0.06 V3 13.84	0.17 V3 31.51
0.15 V4 32.01	0.13 V4 35.13	0.12 V4 44.61	0.21 V4 54.49	0.17 V4 55.61	0.19 V4 59.92
0.21 V5 39.93	0.20 V5 44.13	0.18 V5 48.29	0.25 V5 61.76	0.21 V5 62.81	0.26 V5 57.29
0.15 V6 33.26	0.14 V6 35.90	0.12 V6 40.80	0.17 V6 55.61	0.12 V6 55.59	0.15 V6 44.69
0.11 20.20	0.08 21.89	0.07 21.42	-0.01 51.88	0.12 18.69	0.12 33.54



# Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

## ECG Strips

ID:8733

Section:

Name: Seply. A. R, Tn

Sex: Male

Age: 30

Exam Time: 12-12-2022 10:30

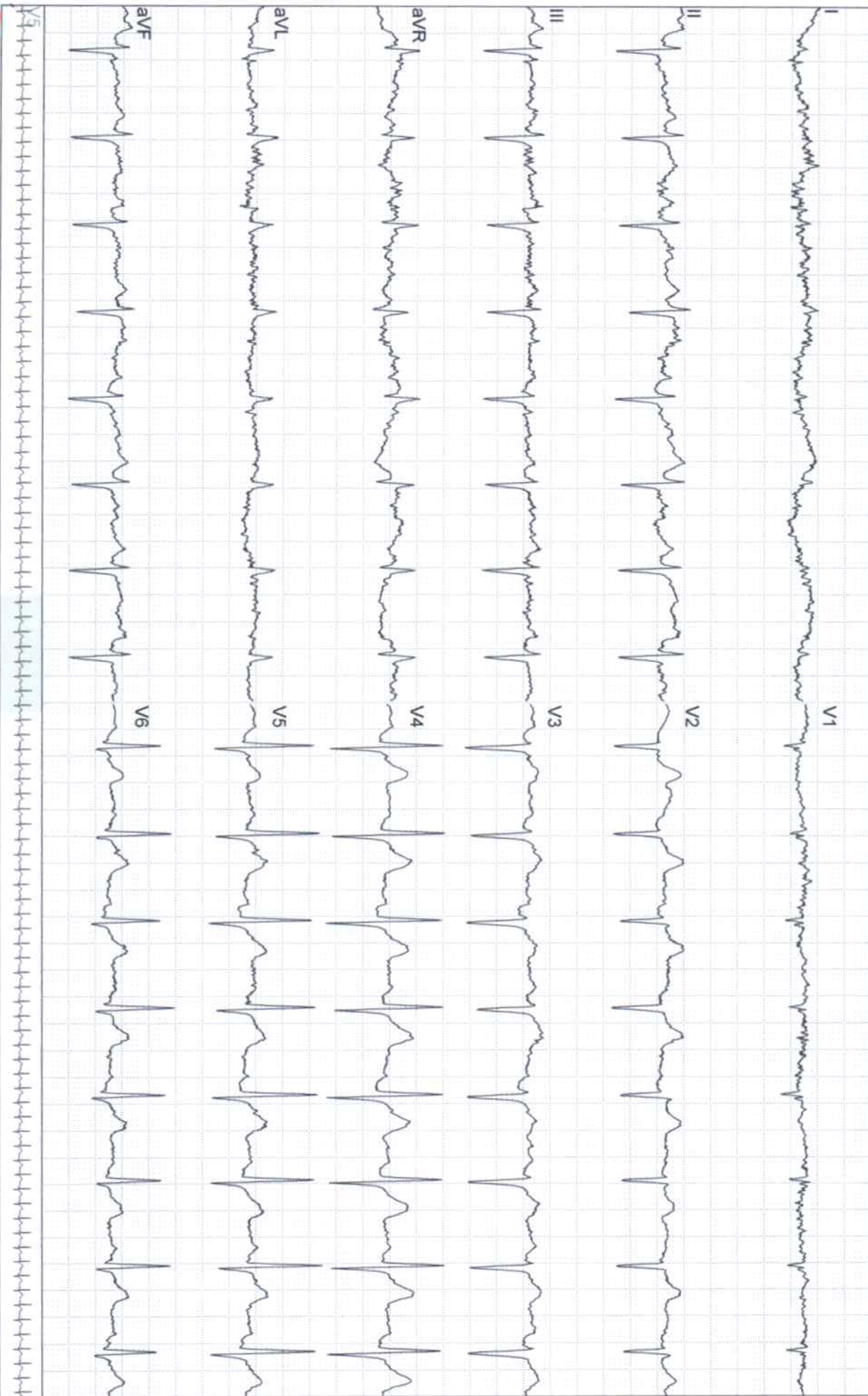
Time: 00:26

Stage: [ 1 / 6 ] PRE-EXE 00:26 [ 0.0 Km/h 0.0 % ]

HR: 91 bpm

BP: 115/62 mmHg

10mm/mV 25mm/s

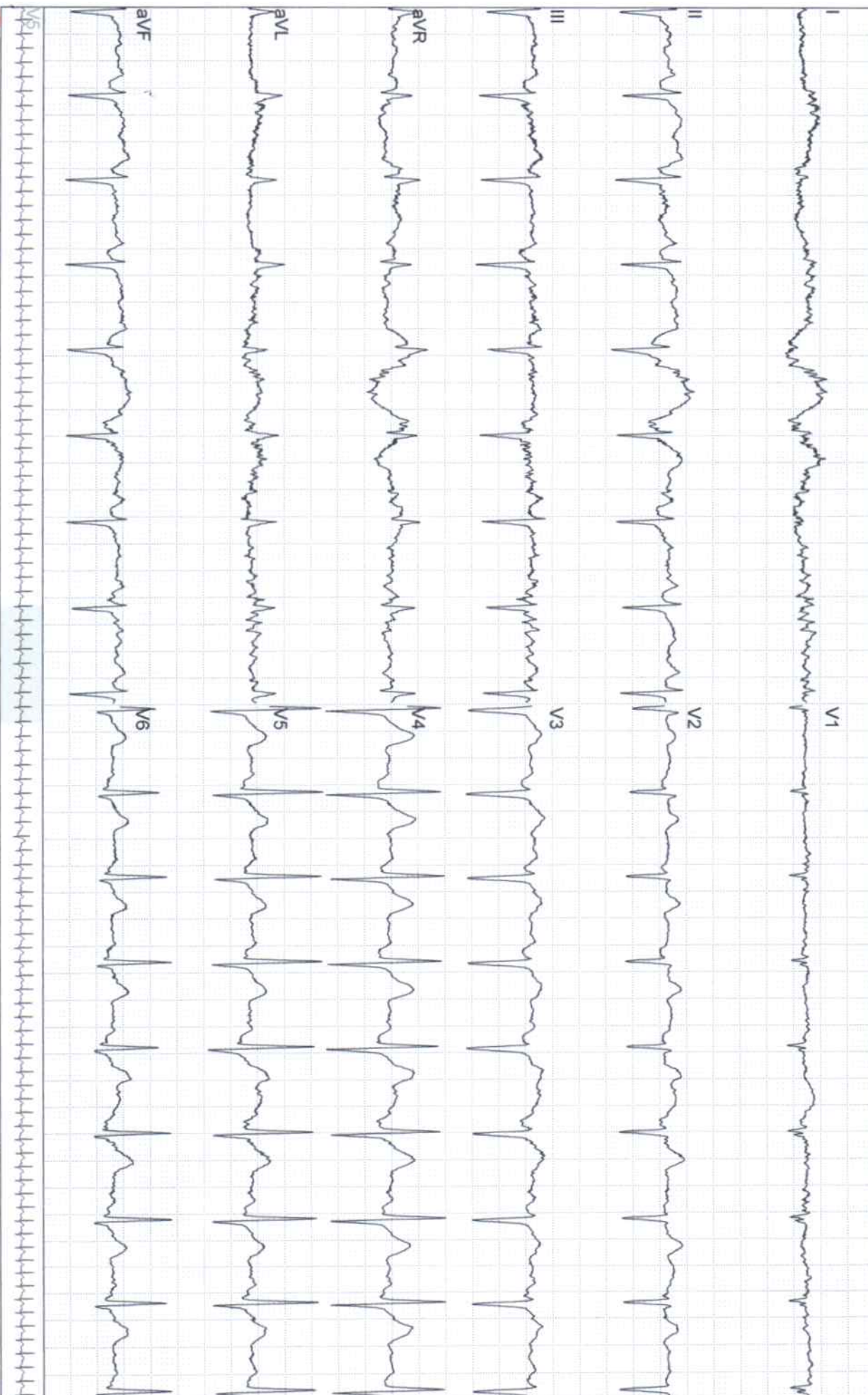


# Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

## ECG Strips

ID:8733      Section:      Name:Septy A. R, Trn      Sex:Male      Age:30      Exam Time:12-12-2022 10:30

Time:03:00      Stage:[ 2 / 6 ] EXE1 02:30 [ 2.7 Km/h 10.0 % ]      HR:94 bpm      BP:115/62 mmHg      10mm/mV 25mm/s



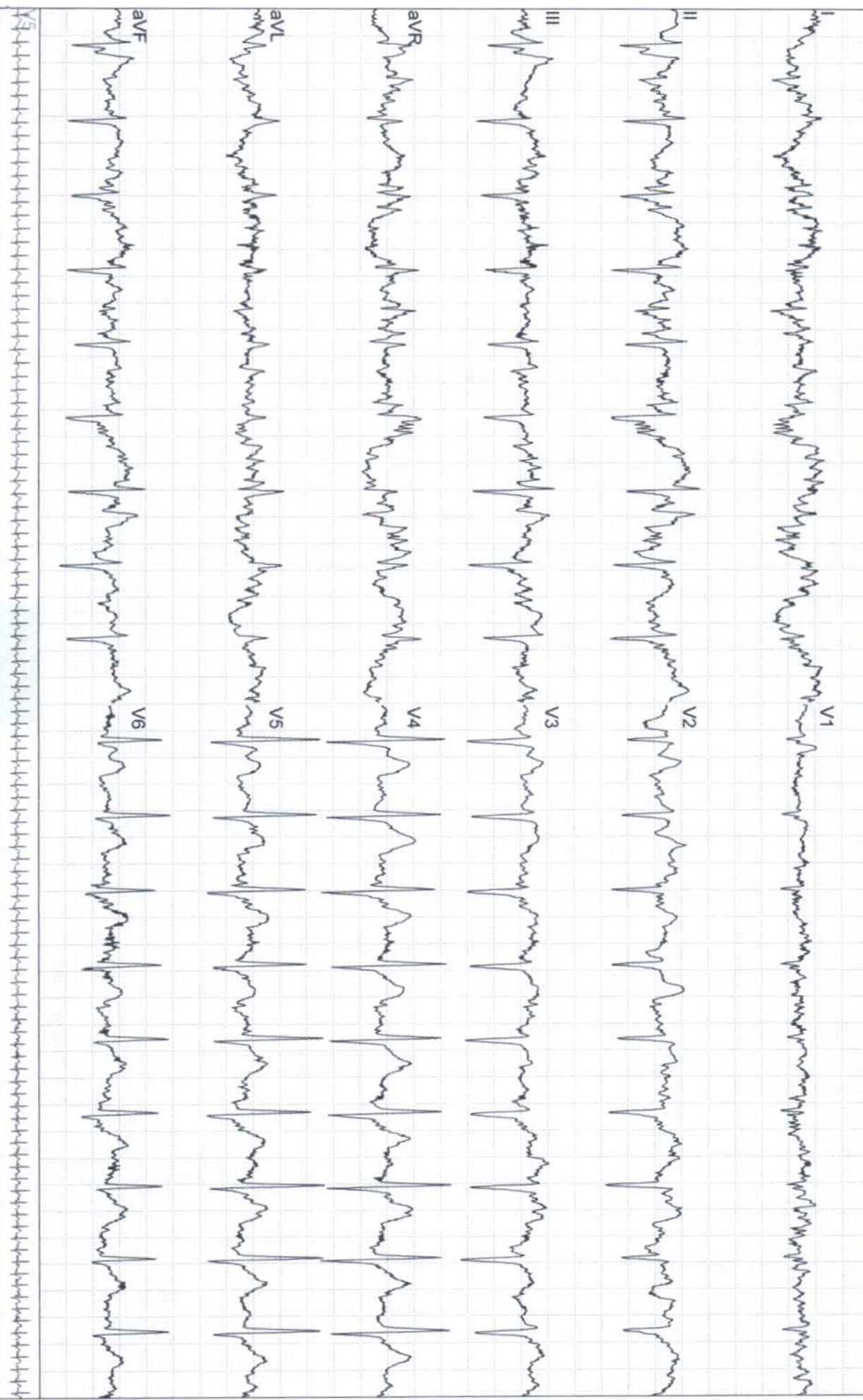


# Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

## ECG Strips

ID:8733      Section:      Name:Septy, A. R, Tr      Sex:Male      Age:30      Exam Time:12-12-2022 10:30

Time:06:16      Stage:[ 3 / 6 ] EXE2 02:46 [ 4.0 Km/h 12.0 % ]      HR:105 bpm      BP:115/62 mmHg      10mm/mV 25mm/s





# Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

## ECG Strips

ID:8733

Section:

Name:Septy. A. R. Tn

Sex:Male

Age:30

Exam Time:12-12-2022 10:30

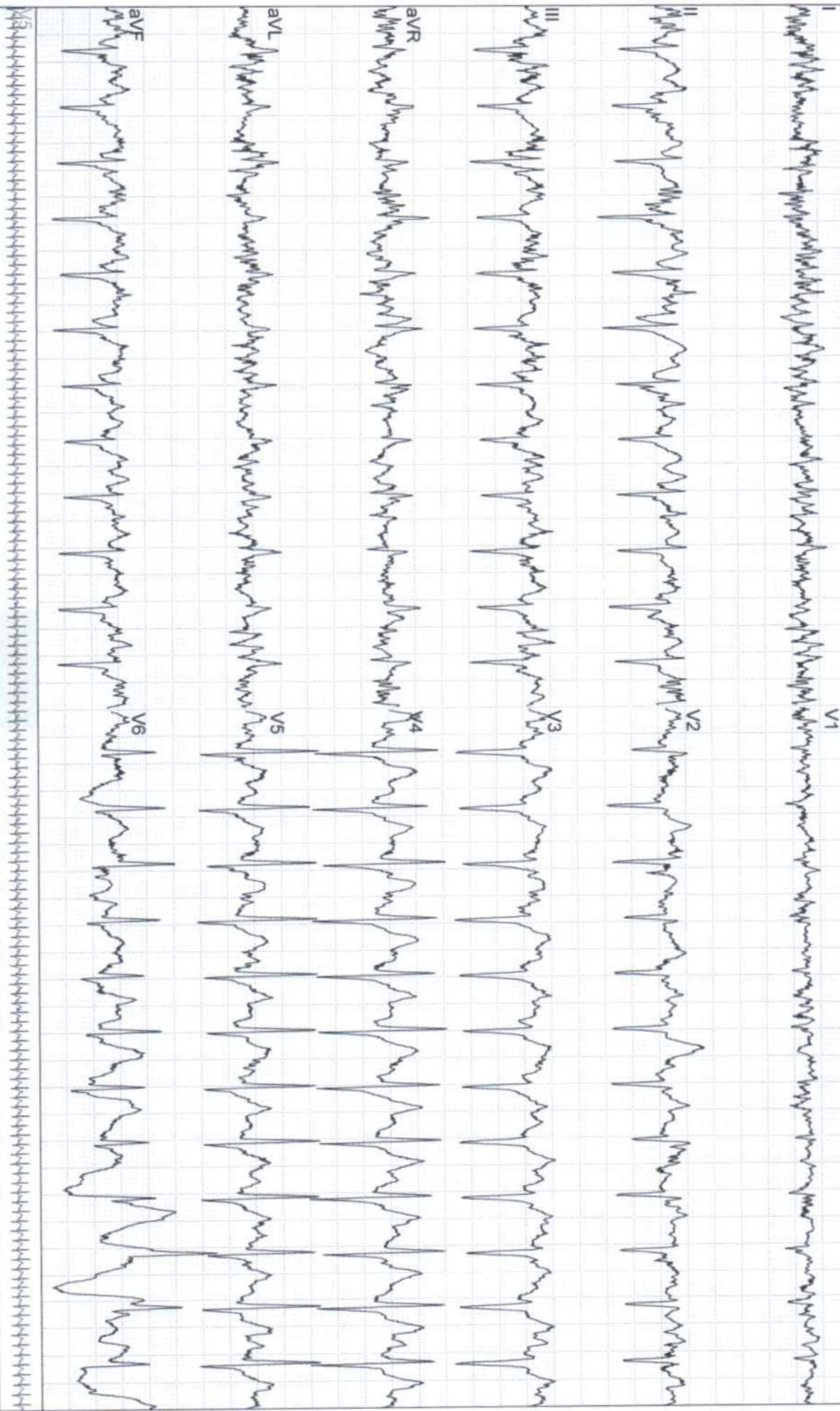
Time:10:40

Stage: [ 5 / 6 ] EXE4 01:10 [ 6.8 Km/h 16.0 % ]

HR:145 bpm

BP:115/62 mmHg

10mm/mV 25mm/s





## RUMAH SAKIT MATA SMEC BALIKPAPAN

Ruko Sentra Eropa, Blok AA 2b No.16 Balikpapan Baru

Telp : 0542-876732 Fax : 0542-876941 Email : smec\_balikpapan@yahoo.com

---

Balikpapan, 12 Desember 2022

Nomor : 081/SMEC-01/BPN/XII/2022

Lampiran : 1 lembar

Hal : -

### RESUME MEDIS

Dengan ini kami menerangkan bahwa :

Nama : SEPTY ANDRUW RAMADHAN

Usia : 30 Tahun

Alamat : JL P ANTASARI I NO 59 RT 68 KARANG REJO BALIKPAPAN

Pasien datang ke Rumah Sakit Mata SMEC BPN pada tanggal 12 Desember 2022

Pemeriksaan Klinis :

VOD : 2/60 → S-7.00 C-1.00 X 80 → 20/20

VOS : 20/200 → S-3.00 C-0.50 X 90 → 20/20

TOD / TOS : 16.0 mmHg / 14.0 mmHg

Diagnosa : ODS Astigmatisme Myopia Komplek

Therapy : Kacamata

Keterangan : Penglihatan kedua mata baik dengan menggunakan kacamata

Demikian surat keterangan ini di buat untuk di gunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Hormat Saya,





# Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

## ECG Strips

ID:8733      Section:      Name:Septy, A. R. Tr      Sex:Male      Age:30      Exam Time:12-12-2022 10:30

Time:09:20      Stage:[ 4 / 6 ] EXE3 02:50 [ 5.5 Km/h 14.0 % ]      HR:137 bpm      BP:115/62 mmHg      10mm/mV 25mm/s

