



No. Lab/Tgl. : **1910260016** / 26-10-2019  
ID Pasien : 0105-1910.02354  
Nama Pasien : **Bpk. Hasrul Amri**

Jenis Kelamin : Laki-Laki  
Tgl.Lahir/Umur : 23-11-1991 / 27 Tahun 11 Bulan  
Telepon : 0778 326103

Nama Pemeriksaan	Hasil	Satuan
Gangguan menelan	Tidak	
Inkontinensia alvi	Tidak	
• KULIT KELAMIN		
Cacar air	Tidak	
Jamur kulit	Tidak	
Penyakit kelamin	Tidak	
• JANTUNG		
Serangan jantung	Tidak	
Nyeri dada	Tidak	
Rasa berdebar	Tidak	
Tekanan darah tinggi	Tidak	
• PEMBULUH DARAH		
Ambeien / Wasir	Tidak	
Varises	Tidak	
• KELENJAR		
Penyakit gondok / Thyroid	Tidak	
• SENDI DAN TULANG		
Radang sendi / Rematik	Tidak	
• PENYAKIT LAINNYA		
Alergi makanan	Tidak	
Makanan :	-	
Alergi obat	Tidak	
Obat :	-	
Tetanus	Tidak	
Pingsan	Tidak	
Pelupa	Tidak	
Sulit konsentrasi	Tidak	
Gangguan penglihatan	Tidak	
Gangguan pendengaran	Tidak	
Sakit pinggang	Tidak	
Tumor ganas / Kanker	Tidak	
Penyakit jiwa	Tidak	
TBC Kulit	Tidak	
TBC tulang dan lainnya	Tidak	
Campak	Tidak	
Malaria	Tidak	
Diabetes	Tidak	
Gangguan tidur	Tidak	
Apa anda pernah dirawat di rumah sakit ?	Tidak	

No. Lab/Tgl. : **1910260016** / 26-10-2019  
ID Pasien : 0105-1910.02354  
Nama Pasien : **Bpk. Hasrul Amri**

Jenis Kelamin : Laki-Laki  
Tgl.Lahir/Umur : 23-11-1991 / 27 Tahun 11 Bulan  
Telepon : 0778 326103

Nama Pemeriksaan	Hasil	Satuan
Apakah pernah mengalami kecelakaan ?	Tidak	
Apa anda pernah dioperasi ?	Tidak	
Keluhan kesehatan saat ini	Tidak ada	
Obat-obatan yang sering digunakan	Tidak ada	
Alergi lain	Tidak ada	
Kebiasaan		
- Minuman Alkohol	Tidak	
- Merokok	Ya (3 batang / hari)	
- Mulai merokok pada usia	20 tahun	
- Mulai berhenti merokok tahun		
- Olah raga	Ya (1 kali / minggu)	
	Jenis : Lari	
<b>B. RIWAYAT VAKSINASI</b>		
Hepatitis A	Tidak Tahu	
Hepatitis B	Tidak Tahu	
Typhoid	Tidak Tahu	
BCG	Tidak Tahu	
Polio	Tidak Tahu	
DPT	Tidak Tahu	
Campak	Tidak Tahu	
Tetanus	Tidak Tahu	
Lain-lain	Tidak Tahu	
<b>C. RIWAYAT PAJANAN PADA PEKERJAAN</b>		
• FISIK		
Kebisingan	Tidak	
Suhu panas	Ya	
Suhu dingin	Tidak	
Radiasi bukan pengion (gel mikro, infrared, medan listrik, dll)	Tidak	
Radiasi pengion (sinar X, Gamma, dll)	Tidak	
Getaran lokal	Tidak	
Getaran seluruh tubuh	Ya	
Ketinggian	Tidak	
Lain-lain	-	
• KIMIA		
Debu anorganik (silika, semen, dll)	Tidak	
Debu organik (kapas, tekstil, gandum)	Tidak	
Asap	Tidak	

No. Lab/Tgl. : **1910260016** / 26-10-2019  
ID Pasien : 0105-1910.02354  
Nama Pasien : **Bpk. Hasrul Amri**

Jenis Kelamin : Laki-Laki  
Tgl.Lahir/Umur : 23-11-1991 / 27 Tahun 11 Bulan  
Telepon : 0778 326103

Nama Pemeriksaan	Hasil	Satuan
Bahan kimia berbahaya :		
- Logam berat (Timah Hitam, Air Raksa, dll)	Tidak	
- Pelarut organik (Benzene, Alkil, Toluene, dll)	Tidak	
- Iritan asam (Air keras, Asam Sulfat)	Tidak	
- Iritan basa (Amoniak, Soda api)	Tidak	
- Cairan pembersih (Amonia, Klor, Kaporit)	Tidak	
- Pestisida	Tidak	
- Uap logam (Mangan, Seng)	Tidak	
Lain-lain	-	
• BIOLOGI		
Bakteri / Virus / Jamur / Parasit	Tidak	
Darah / cairan tubuh lain	Ya	
Nyamuk / serangga / lain-lain	Tidak	
Limbah (kotoran manusia / hewan)	Tidak	
Lain-lain	-	
• PSIKOLOGIS		
Beban Kerja tidak sesuai dengan waktu & jumlah pekerjaan	Tidak	
Pekerjaan tidak sesuai dengan pengetahuan dan keterampilan	Tidak	
Ketidak jelasan tugas	Tidak	
Hambatan jenjang karir	Tidak	
Bekerja giliran (shift)	Tidak	
Konflik dengan teman sekerja	Tidak	
Konflik dalam keluarga	Tidak	
Lain-lain	-	
• ERGONOMIS		
Gerakan berulang dengan tangan	Ya	
Angkat / angkut berat	Ya	
Duduk lama > 4 jam terus menerus	Tidak	
Berdiri lama > 4 jam terus menerus	Ya	
Posisi tubuh tidak ergonomis	Tidak	
Pencahayaan tidak sesuai	Tidak	
Bekerja dengan layar / monitor 4 jam / lebih dalam sehari	Tidak	
Lain-lain	-	
RIWAYAT KESEHATAN KELUARGA		
Darah tinggi	Tidak	
Kanker	Tidak	
Ambeien	Tidak	

No. Lab/Tgl. : **1910260016** / 26-10-2019  
ID Pasien : 0105-1910.02354  
Nama Pasien : **Bpk. Hasrul Amri**

Jenis Kelamin : Laki-Laki  
Tgl.Lahir/Umur : 23-11-1991 / 27 Tahun 11 Bulan  
Telepon : 0778 326103

Nama Pemeriksaan	Hasil	Satuan
Asma	Tidak	
Jantung	Tidak	
TBC	Tidak	
Stroke / lumpuh separuh badan	Tidak	
Kencing manis	Tidak	
Gangguan jiwa	Tidak	
Penyakit kuning / hati	Tidak	
Kelainan darah (Thalasemia dll)	Tidak	
Apakah orang tua anda sudah meninggal ?	Belum	
<b>PEMERIKSAAN FISIK</b>		
<b>1. TANDA VITAL</b>		
a. Nadi	72	/menit
Isi	Cukup	
Irama	Teratur	
b. Pernafasan	20	/menit
Irama	Teratur	
c. Tekanan darah Sistolik (duduk)	110	mmHg
Tekanan darah Diastolik (duduk)	70	mmHg
d. Suhu tubuh	36.8	°C
e. Lain-lain	-	
<b>2. STATUS GIZI</b>		
a. Tinggi badan	170	cm
Berat badan	89.30	kg
IMT	30.9	kg/m <sup>2</sup>
Lingkar perut	100	cm
b. Bentuk badan	Piknikus	
c. Lain-lain	-	
<b>3. TINGKAT KESADARAN</b>		
a. Compos Mentis	Ya	
b. Kualitas Kontak	Baik	
c. Lain-lain	-	
<b>4. KULIT DAN KUKU</b>		
a. Kulit	Normal	
b. Selaput lendir	Normal	
c. Kuku	Normal	
d. Lain-lain	-	
<b>5. KEPALA</b>		
a. Tulang	Normal	
b. Kulit kepala	Normal	

No. Lab/Tgl. : **1910260016** / 26-10-2019  
ID Pasien : 0105-1910.02354  
Nama Pasien : **Bpk. Hasrul Amri**

Jenis Kelamin : Laki-Laki  
Tgl.Lahir/Umur : 23-11-1991 / 27 Tahun 11 Bulan  
Telepon : 0778 326103

Nama Pemeriksaan	Hasil	Satuan
c. Rambut	Normal	
d. Bentuk wajah	Simetris	
e. Lain-lain	-	
6. MATA		
a. Persepsi warna	Normal	
b. Kelopak mata		
Kanan	Normal	
Kiri	Normal	
c. Konjungtiva		
Kanan	Normal	
Kiri	Normal	
d. Kesegaran / Gerak bola mata		
Kanan	Normal	
Kiri	Normal	
e. Sklera		
Kanan	Normal	
Kiri	Normal	
f. Lensa mata		
Kanan	Tidak Keruh	
Kiri	Tidak Keruh	
g. Visus Jauh		
Tanpa Kacamata	-	
Kanan	6/6	
Kiri	6/6	
Dengan Kacamata	-	
Kanan	-	
Kiri	-	
h. Visus Dekat		
Tanpa Kacamata	-	
Kanan	20	
Kiri	20	
Dengan Kacamata		
Kanan	-	
Kiri	-	
i. Lain-lain	-	
7. THT		
TELINGA		
a. Daun telinga		

No. Lab/Tgl. : **1910260016** / 26-10-2019  
ID Pasien : 0105-1910.02354  
Nama Pasien : **Bpk. Hasrul Amri**

Jenis Kelamin : Laki-Laki  
Tgl.Lahir/Umur : 23-11-1991 / 27 Tahun 11 Bulan  
Telepon : 0778 326103

Nama Pemeriksaan	Hasil	Satuan
Kanan	Normal	
Kiri	Normal	
b. Liang telinga		
Kanan	Normal	
Kiri	Normal	
Serumen		
- Kanan	Tidak ada	
- Kiri	Tidak ada	
c. Membrana timpani		
Kanan	Intak	
Kiri	Intak	
d. Kesan pendengaran		
Kanan	Normal	
Kiri	Normal	
e. Lain-lain	-	
HIDUNG		
a. Meatus nasi	Normal	
b. Septum nasi	Normal	
c. Konka nasal	Normal	
d. Nyeri ketok sinus maksilaris	Normal	
e. Lain-lain	-	
TENGGOROKAN		
a. Pharynx	Normal	
b. Tonsil		
Kanan	Normal	
Ukuran	T1	
Kiri	Normal	
Ukuran	T1	
c. Palatum	Normal	
d. Lain-lain	-	
8. MULUT		
a. Bibir	Normal	
b. Lidah	Normal	
c. Gusi	Normal	
d. Lain-lain	-	
9. LEHER		
a. Gerakan leher	Normal	
b. Kelenjar Thyroid	Normal	
c. Pulsasi Carotis	Normal	

No. Lab/Tgl. : **1910260016** / 26-10-2019  
ID Pasien : 0105-1910.02354  
Nama Pasien : **Bpk. Hasrul Amri**

Jenis Kelamin : Laki-Laki  
Tgl.Lahir/Umur : 23-11-1991 / 27 Tahun 11 Bulan  
Telepon : 0778 326103

Nama Pemeriksaan	Hasil	Satuan
d. Tekanan Vena Jugularis	Normal	
e. Trachea	Normal	
f. Lain-lain	-	
10. DADA		
a. Bentuk	Simetris	
b. Mammae	Normal	
Tumor	Tidak	
c. Lain-lain	-	
11. PARU - PARU DAN JANTUNG		
a. Palpasi	Normal	
b. Perkusi :		
Kanan	Sonor	
Kiri	Sonor	
Iktus kordis	Normal	
Batas jantung	Normal	
c. Auskultasi :		
Bunyi nafas :		
Kanan	Vesikular	
Kiri	Vesikular	
Bunyi nafas tambahan :		
Kanan	Tidak ada	
Kiri	Tidak ada	
Bunyi jantung	Normal	
d. Lain-lain	-	
12. ABDOMEN, GENITALIA, DAN PERIANAL		
a. Inspeksi	Normal	
b. Perkusi	Timpani	
c. Auskultasi Bising Usus	Normal	
d. Hati	Tidak Teraba	
e. Limpa	Normal	
f. Ginjal :		
Nyeri ketok :		
Kanan	Negatif	
Kiri	Negatif	
Ballotement :		
Kanan	Negatif	
Kiri	Negatif	
g. Kandung kemih	Normal	



No. Lab/Tgl. : **1910260016** / 26-10-2019  
ID Pasien : 0105-1910.02354  
Nama Pasien : **Bpk. Hasrul Amri**

Jenis Kelamin : Laki-Laki  
Tgl.Lahir/Umur : 23-11-1991 / 27 Tahun 11 Bulan  
Telepon : 0778 326103

Nama Pemeriksaan	Hasil	Satuan
h. Anus / Rektum / Perianal	Pasien keberatan untuk dilakukan pemeriksaan	
i. Genitalia Eksterna	Pasien keberatan untuk dilakukan pemeriksaan	
j. Prostat (khusus Laki-laki)	Pasien keberatan untuk dilakukan pemeriksaan	
k. Lain-lain	-	
<b>13. PUNGGUNG DAN EKSTRIMITAS</b>		
a. Vertebra	Normal	
- Nyeri tekan	Tidak ada	
- Spasme	Tidak ada	
b. Ekstremitas Atas		
- Bentuk dan Simetrisitas		
Kanan	Normal	
Kiri	Normal	
- Gerakan		
Kanan	Normal	
Kiri	Normal	
- Kekuatan		
Kanan	Normal (5)	
Kiri	Normal (5)	
- Tulang dan Sendi		
Kanan	Normal	
Kiri	Normal	
- Sensibilitas		
Kanan	Normal	
Kiri	Normal	
- Vaskular		
Kanan	Normal	
Kiri	Normal	
c. Ekstremitas bawah		
- Bentuk dan Simetrisitas		
Kanan	Normal	
Kiri	Normal	
- Gerakan		
Kanan	Normal	
Kiri	Normal	
- Kekuatan		
Kanan	Normal (5)	
Kiri	Normal (5)	
- Tulang dan Sendi		
Kanan	Normal	

No. Lab/Tgl. : **1910260016** / 26-10-2019  
ID Pasien : 0105-1910.02354  
Nama Pasien : **Bpk. Hasrul Amri**

Jenis Kelamin : Laki-Laki  
Tgl.Lahir/Umur : 23-11-1991 / 27 Tahun 11 Bulan  
Telepon : 0778 326103

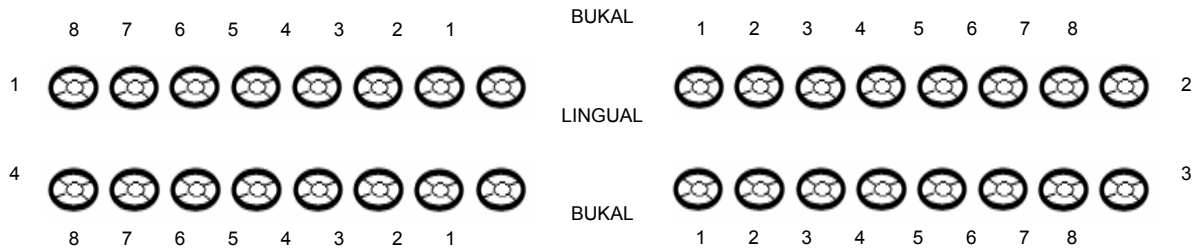
Nama Pemeriksaan	Hasil	Satuan
Kiri	Normal	
- Sensibilitas		
Kanan	Normal	
Kiri	Normal	
- Vaskular		
Kanan	Normal	
Kiri	Normal	
d. Lain-lain	-	
<b>14. SYARAF / FUNGSI LUHUR</b>		
a. Daya ingat	Baik	
b. Orientasi		
Waktu	Baik	
Orang	Baik	
Tempat	Baik	
c. Sikap	Kooperatif	
d. Kesan Saraf Otak	Normal	
Fungsi Sensorik		
Kanan	Normal	
Kiri	Normal	
Fungsi Otonom		
Kanan	Normal	
Kiri	Normal	
Gerakan abnormal		
Kanan	Tidak	
Kiri	Tidak	
Refleksi Fisiologis patela		
Kanan	Normal	
Kiri	Normal	
Refleksi Biseps dan Triceps		
Kanan	Normal	
Kiri	Normal	
Refleksi Patologis Babinsky		
Kanan	Normal	
Kiri	Normal	
e. Lain-lain	-	
<b>15. KELENJAR GETAH BENING</b>		
a. Leher	Normal	
b. Submandibula	Normal	

No. Lab/Tgl. : **1910260016** / 26-10-2019  
 ID Pasien : 0105-1910.02354  
 Nama Pasien : **Bpk. Hasrul Amri**




Jenis Kelamin : Laki-Laki  
 Tgl.Lahir/Umur : 23-11-1991 / 27 Tahun 11 Bulan  
 Telepon : 0778 326103

Nama Pemeriksaan	Hasil	Satuan
c. Ketiak	Normal	
d. Inguinal	Normal	
e. Lain-lain	-	
16. Gigi		
Kesimpulan Gigi	Normal	

**PEMERIKSAAN GIGI**



KARANG GIGI =             
 CROWN FRACTURE = **CF**  
 GIGI HILANG = **X**  
 CARIES = **C**  
 SISA AKAR = **R**  
 LAIN-LAIN = **L**

IMPAKSI/TIDAK TUMBUH =   
 PERAWATAN SAL. AKAR =   
 TUMPATAN =   
 GIGI PALSU = **P**  
 GANGREN = **G**

No. Lab/Tgl. : **1910260016** / 26-10-2019  
ID Pasien : 0105-1910.02354  
Nama Pasien : **Bpk. Hasrul Amri**

Jenis Kelamin : Laki-Laki  
Tgl.Lahir/Umur : 23-11-1991 / 27 Tahun 11 Bulan  
Telepon : 0778 326103

---

---

**KESIMPULAN :**

Kadar kolesterol dan trigliserida batas tinggi (kolesterol total 204 mg/dL, trigliserida 178 mg/dL)

Hiperurisemia (peningkatan kadar asam urat dalam darah, 7.5 mg/dL)

Obesitas sentral (IMT 30.9 kg/m<sup>2</sup>, lingkar perut 100 cm)

**SARAN :**

Kadar kolesterol yang tinggi dapat diturunkan melalui perilaku hidup sehat antara lain :

1. Pola makan sehat dan seimbang:
  - a. Memperbanyak konsumsi sayuran, buah segar dan serat.
  - b. Mengurangi makanan yang mengandung lemak dan daging yang berwarna merah.
  - c. Kurangi makanan yang digoreng.
2. Berolah raga yang cukup (2-3 kali per minggu selama minimal 30 sampai 45 menit).
3. Konsultasi ke ahli gizi untuk menurunkan kadar kolesterol dan menurunkan berat badan

Diet rendah purin

Secara umum, konsultasikan ke dokter mengenai keadaan kesehatan anda

**SARAN KESEHATAN KERJA :**

DARI HASIL PEMERIKSAAN, YANG BERSANGKUTAN SAAT INI DINYATAKAN LAYAK UNTUK BEKERJA DENGAN CATATAN

---

\_\_\_\_\_  
Pemeriksa