

PERSONAL DATA

No. MCU	:	0577/GMI-MCU/II/2020
No. Badge	:	-
Nama	:	DODIK HADI SAPUTRO, Tn.
Umur	:	33 tahun
Perusahaan	:	PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA
Jabatan	:	Asst. Inspector
Tgl Pemeriksaan	:	18/02/2020
Alamat	:	Jl. Ruhui Rahayu II RT.10 Sepinggan Baru No.35 Balikpapan Selatan.



PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA

HEALTH AND MEDICAL SURVEILLANCE
TAHUN 2020

NAMA	:	Dodik Hadi Saputro
TANGGAL LAHIR	:	Magetan 12 -12 -1986
JENIS KELAMIN	:	Laki - Laki
S/N	:
IGG	:
DEPT/SERVICE	:	Inspection
LOKASI KERJA	:	OFFShore , all area
JENIS PEMERIKSAAN	:	<input type="checkbox"/> Pre-employment <input checked="" type="checkbox"/> Annual <input type="checkbox"/> Pre-retirement

Medical Department

HEALTH SURVEILLANCE

Isilah firmulir ini dengan sebenarnya dan lengkapnya. Apabila ada hal-hal yang kurang dipahami segera hubungi dokter atau perawat.

IDENTITAS PEGAWAI

- | | | | | | | |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| 1. Posisi | Asst. Inspector | | | | | |
| 2. Golongan Darah | A / B / AB / O Rhesus : + / - | | | | | |
| 3. Status | (1) Belum kawin (2) Kawin (3) Janda (4) Duda (5) Cerai | | | | | |
| 4. Jumlah anak | Anak laki-laki Orang, Anak Perempuan orang | | | | | |
| 5. Alamat sekarang | Jl. Ruhui Bahayu II, RT.10, Sepinggan Baru
NO. 35 Balikpapan Selatan | | | | | |
| 6. No. Extension Telpon. | Telpon/HP .081350624422 | | | | | |
| | Kantor : Kantor (untuk lapangan) | | | | | |

HANYA UNTUK CALON KARYAWAN : RIWAYAT PEKERJAAN

No.	Posisi	Lama Kerja	Perusahaan	Lama paparan dalam jam/hari					
				Bising	Debu	Kimia	Radiasi	Ergonomi	lain-lain

HANYA UNTUK KARYAWAN : RIWAYAT PEKERJAAN

Tuliskan lama kerja pada masing-masing tempat kerja yang sesuai dengan posisi anda. Jumlah jam harus sesuai dengan lama kerja dalam sehari.

- | | |
|------------------|---------------------|
| 1. Office | : jam/hari |
| 2. Warehouse | : jam/hari |
| 3. Workshop | : 8 jam/hari |
| 4. Process area | : jam/hari |
| 5. Well/Offshore | : 12 jam/hari |

PETUNJUK PENGISIAN : ISILAH NOMOR YANG SESUAI DENGAN JAWABAN ANDA PADA KOTAK JAWABAN YANG TELAH TERSEDIA DI SAMPING KANAN. JANGAN MELINGKARI ATAU MENCORET PILIHAN JAWABAN

RIWAYAT KESEHATAN

1. Selama 1 tahun terakhir ini, apakah anda pernah sakit :

- | | | | |
|-------------------------|-------|----------|---------------------------------------|
| a. Tekanan darah tinggi | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> 2 |
| b. Tekanan darah rendah | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> 2 |
| c. Jantung | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> 2 |
| d. Stroke | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> 2 |
| e. Kencing Manis | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> 2 |

f. Timbul benjolan/tumor	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
g. Ayan / Gangguan syaraf	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
h. Asma	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
i. Batu ginjal	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
j. Alergi	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
k. Thypus	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
l. TBC	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
m. Malaria	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
n. Penyakit kelamin	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
o. Kuning / Hepatitis	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
p. Gangguan jiwa	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
q. Takut pada ketinggian	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
r. Mata	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
s. Hidung	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
t. Telinga	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
u. Gigi / mulut	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
v. Lambung	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
w. Wasir	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
x. Kulit	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
y. Sendi - sendi	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
z. Kandungan	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2

RIWAYAT KECELAKAAN KERJA DAN PERAWATAN DI RUMAH SAKIT

1. Dalam satu tahun terakhir apakah Anda pernah mengalami kecelakaan akibat kerja ? 1. Ya 2. Tidak 2
Bila tidak, langsung ke no. 6
2. Bila YA, berapa kali dalam setahun terakhir Anda mengalami kecelakaan ?
3. Apakah Anda perlu mendapatkan perawatan di rumah sakit karena kecelakaan tersebut ? 1. Ya 2. Tidak
4. Berapa jumlah hari Anda dirawat di rumah sakit secara keseluruhan akibat kecelakaan tersebut ?
5. Apakah timbul gangguan fungsi maupun kecacatan setelah sembuh ? 1. Ya 2. Tidak
6. Dalam satu tahun terakhir apakah Anda pernah dirawat di rumah sakit ? 1. Ya 2. Tidak 2
Bila tidak, langsung ke no. 8
7. Berapa jumlah hari Anda dirawat di rumah sakit secara keseluruhan dalam satu tahun terakhir ?
8. Apakah Anda menderita penyakit yang dikontrol terus menerus selama satu tahun terakhir ? 1. Ya 2. Tidak 2

KEBIASAAN MEROKOK

1. Apakah anda pernah merokok ?
1. Ya 2. Tidak
Bila tidak, langsung ke alkohol
2. Sejak umur berapa Anda mulai merokok untuk pertama kalinya ? 18
3. Apakah saat ini Anda merokok ?
1. Ya, setiap hari
2. Ya, tidak setiap hari
3. Tidak - bila tidak langsung ke no. 14
4. Berapa banyak rokok yang Anda isap setiap harinya ? 12
5. Jenis rokok apa yang Anda isap ? (DITULIS MEREK) 2 LA
6. Seberapa sering Anda menghisap dalam-dalam asap rokok ?
1. Tidak pernah
2. Kadang-kadang
3. Selalu
7. Berapa menit sehabis bangun tidur Anda mulai merokok? 120
8. Apakah Anda lebih banyak merokok dalam jam pertama di pagi hari ?
1. Ya 2. Tidak
9. Apakah sulit untuk tidak merokok di tempat yang dilarang merokok ?
1. Ya 2. Tidak
10. Apakah Anda tetap merokok di saat Anda sedang sakit ?
1. Ya 2. Tidak
11. Dalam satu hari, rokok manakah yang sulit di lewatkan ?
Dari no. 11 langsung ke pertanyaan alkohol
1. Rokok pertama di pagi
2. Rokok lainnya
12. Apakah anda ingin berhenti merokok?
13. Bila Ya, apakah Anda bersedia untuk mengikuti program Berhenti Merokok?
1. Ya 2. Tidak
Langsung ke pertanyaan alkohol
14. Sudah berapa lama Anda berhenti merokok ? (tahun)

KONSUMSI ALKOHOL

1. Apakah Anda pemah minum minuman beralkohol ?
1. Ya 2. Tidak
Bila tidak, langsung ke olahraga
2. Apakah Anda minum minuman beralkohol dalam 12 bulan terakhir ?
1. Ya 2. Tidak
Bila tidak, langsung ke olahraga
3. Apakah Anda minum minuman beralkohol dalam 4 minggu terakhir ?
1. Ya 2. Tidak
Bila tidak, langsung ke olahraga
4. Berapa kali Anda minum minuman beralkohol dalam sebulan ?
5. Berapa banyak minuman beralkohol yang Anda habiskan tiap kalinya ? (diperkirakan dalam satuan cc)

AKTIFITAS FISIK DAN OLAHRAGA

1. Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk duduk setiap harinya ? (dalam menit, dan termasuk waktu yang dihabiskan untuk duduk di tempat kerja maupun di waktu luang) 180
2. Berapa kali Anda berolahraga dalam sebulan ? 10
3. Berapa lama waktu yang Anda habiskan untuk berolahraga tiap kalinya ? (dalam menit) 60
4. Bagaimana intensitas olahraga yang Anda lakukan ?
1. Ringan 4. Berat 2
2. Sedang 5. Sangat berat
3. Cukup berat

POLA KONSUMSI BAHAN MAKANAN

1. Berapa hari dalam seminggu biasanya Anda makan buah-buahan ?
2. Berapa hari dalam seminggu biasanya Anda makan sayur-sayuran ?

 3 3**RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA**

1. Apakah ada diantara Ayah/Ibu Anda menderita penyakit berikut

- | | | | |
|-------------------------|-------|----------|---------------------------------------|
| a. Tekanan darah tinggi | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> 2 |
| b. Penyakit jantung | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> 2 |
| c. Stroke | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> 2 |
| d. Kencing manis | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> 2 |
| e. Kanker | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> 2 |
| f. Alergi | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> 2 |
| g. Asma | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> 2 |

2. Apakah ada saudara kandung Anda menderita penyakit berikut

- | | | | |
|-------------------------|-------|----------|---------------------------------------|
| a. Tekanan darah tinggi | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> 2 |
| b. Penyakit jantung | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> 2 |
| c. Stroke | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> 2 |
| d. Kencing manis | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> 2 |
| e. Kanker | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> 2 |
| f. Alergi | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> 2 |
| g. Asma | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> 2 |

3. Di antara Ayah/Ibu/Saudara Kandung Anda, apakah ada yang meninggal karena penyakit-penyakit di atas pada usia kurang dari 45 tahun untuk laki-laki dan 55 tahun untuk perempuan ?

1. Ya 2. Tidak 2**UNTUK KARYAWAN WANITA**

1. Apakah saat ini Anda sedang hamil ?
1. Ya 2. Tidak
- Bila tidak, lengkapilah no. 3
2. Berapa bulan umur kehamilan Anda saat ini ?
3. Berapa jumlah kehamilan yang pernah Anda alami (termasuk kehamilan kali ini) ?
4. Berapa jumlah keguguran yang pernah Anda alami ?
5. Kapan hari pertama haid terakhir Anda ? / /
6. Berapa umur Anda pada saat haid pertama ?
7. Berapa banyak pada saat Anda haid ?
- | | | |
|-----------|------------|--------------------------|
| 1. Banyak | 2. Sedikit | <input type="checkbox"/> |
|-----------|------------|--------------------------|
8. Apakah dalam satu tahun terakhir pola haid Anda teratur ?
1. Ya 2. Tidak
9. Apakah ada rasa sakit yang berhubungan dengan haid ?
1. Ya 2. Tidak
10. Apakah Anda sering menderita keputihan ?
1. Ya 2. Tidak

KELUARGA BERENCANA

1. Apakah keluarga Anda mengikuti keluarga berencana ? 1. Ya 2. Tidak
Bila tidak lengkap isi Vaksinasi
2. Bila YA, metode KB apa yang Anda gunakan ?
- | | | |
|-----------|--------------|-------------------------------------|
| 1. Kondom | 5. IUD | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 2. Pil | 6. Vasektomi | <input type="checkbox"/> |
| 3. Suntik | 7. Tubektomi | <input type="checkbox"/> |
| 4. Susuk | 8. Lainnya | <input type="checkbox"/> |

RIWAYAT VAKSINASI

1. Apakah anda pernah mendapatkan vaksinasi tetanus ? 1. Ya 3. Tidak tahu
2. Tidak
2. Apakah Anda pernah mendapatkan vaksinasi hepatitis ? 1. Ya 3. Tidak tahu
2. Tidak

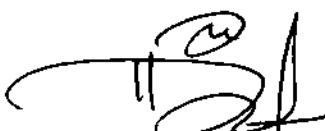
DONOR DARAH

1. Bersediakah Anda mendonorkan darah bila dibutuhkan ? 1. Ya 2. Tidak
2. Kapan Anda melakukan donor darah terakhir ?

-	-	/	-	-	/	-	-
---	---	---	---	---	---	---	---

Formulir tersebut di atas telah saya isi dengan benar dan sesungguhnya.

Balikpapan, 18 - 02 20.2.0
Nama dan tanda tangan karyawan


(DODIK HADI SAPUTRO)

CONFIDENTIAL

UNTUK DIISI DOKTER

MEDICAL CHECK UP -2020

PHYSICAL EXAMINATION

NAME	DODIK HADI SAPUTRO, Tn.	S/N	-	DEPT	Inspection
------	-------------------------	-----	---	------	------------

I. VITAL SIGN

Blood Pressure (supine)	120/70 mmHg	Pulse	72 x/m	Respiration	18 x/m	Temp.	36 °C
Weight (W)	48 kg	Height (H)	160 cm	BMI	18,8	Waist	78 cm

(*) BMI = W / H² (Underweight = < 18, Normal 18-25, Overweight 25-30, Obese > 30)

II. PHYSICAL EXAMINATION

No	PHYSICAL	A = ABNORMAL; N = NORMAL	A	N	Describe abnormalities in detail (circle words of importance and explain)
1	GENERAL APPEARANCE	Appearance age/ Nutritional/ Development/ Mental & emotional status/Posture/Gait/Speech		✓	-
2	HEAD / SCALP	Size/Shape/Tender over sinuses/ Hair/ Eruption/ Masses/Bruit		✓	-
3	EYES	Conjunctiva /Sclera/ Cornea/ Pupils/ Ptosis/ Tension/ Eye lid/Bruit/Reflex/ Range of Movement		✓	-
4	EARS	Ext. canal/Membran perforation/ Discharge/ Tophi/ Hearing problem/ Mastoids		✓	-
5	NOSE / SINUSES	Septum/obstruction/ Turbinete /Discharges		✓	-
6	MOUTH / THROAT	Odor/Lips/Tongue/Tonsils/ Gums/ Pharynx		✓	-
7	TEETH	Caries @, Filling(F), Missing (M), Radix@	✓		Missing
8	NECK	Adenopathy/Thyroid/Carotids/ Trachea/ Veins/ Mass/ Spine/ Motion/ Bruit		✓	-
9	BACK / SPINE	Kyphosis/Scoliosis/ Lordosis/ Mobility/ CVA/ Bone/ Tenderness/ Other deformities		✓	-
10	THORAX	Symmetry/Movement/Contour / Tender		✓	-
11	BREAST	Size/Consistency/ Nipples/ Areola / Discharge/ Palpable mass/ tenderness/ Nodes/ Scars		✓	-
12	HEART	Rate/Rhythm/Apical/Impulse/Trills/ Quality of sound/Intensity/Splitting/Extra sound/Murmurs		✓	-
13	CHEST / LUNG	Excursion/Dullness or Hyper-resonance of percussion/ Quality of breath sound/ Rales/ Wheezing/Ronchi/ Bruit		✓	-
14	ABDOMEN	Bowel sounds/ Appearance/ Liver/ Spleen/ Masses/ Hemias/ Murmur/ Contour/ Tenderness/ Bruit/ Nodes		✓	-
15	GROIN	Hernia/Inguinal nodes/Femoral pulses		✓	-
16	GENITAL	MALE	Penis/Testis/Scrotum epididymis/ Varicocele/ Scars/ Discharge/ Circumcised/ Piercing	✓	-
		FEMALE	Vulva/Vagina/ Cervix/ Uterus/ Adnexae/ Rectocele/ Bartholini gland/ Urethra/ Discharge		-
17	EXTREMITIES	Deformity/Clubbing/Cyanosis/Edema/Nail/ Peripheral pulses/ Calf tenderness/Joints for swelling/ ROM		✓	-
18	JOINTS	ROM/ Swelling / Inflammation /Deformity		✓	-
19	SKIN	Color/Birthmark/Scars/ Tattoos /Texture/Rash/ Eczema / ulcers/Piercing		✓	-
20	NEUROLOGICAL	Reflexes/Cranial nerve/Tremor/Paralysis/Motoric/ Sensor (touch,prick,vibrate)/ Coordination/ Romberg		✓	Romberg Test : Negative
21	MUSCULAR SYSTEM	Strength/Wasting/Development		✓	-
22	RECTAL EXAM.	Sphincter tonus/ Hemorrhoids/ Fissure/ Masses /Prostate		✓	-

SUPPORTIVE INVESTIGATIONS

I. VISION

Vision	Unaided		With Spectacles		Depth Perception	Colour Blindness	
	Left	Right	Left	Right			
Distant	20/20	20/20				✓	Normal
Near	20/20	20/20					Red - Green Absent
Visual fields (Normal > 70°)		Left	85°	Right	85°		Colour Blind

II. LABORATORIUM SUMMARY

	Normal	<i>See attached result</i>	
✓	Abnormal	COMMENT: Cholesterol 201 mg/dL (Meningkat, N < 200 mg/dL), LDL: 139 mg/dL (Meningkat, N < 130 mg/dL).	

III. CHEST X-RAY

Pneumoconiosis	Yes	No	✓	<i>See attached result</i>
If Yes – ILO Classification				
Evidence of TB	Yes	No	✓	
Other Abnormalities				
COMMENT	Foto Thorax Normal			

IV. ECG (Optional for over 35 years of age)

Normal	✓	Abnormal	(specify) : Sinus Arrhythmia (Variant Normal)	<i>See attached result</i>
--------	---	----------	------------------------------------------------------	----------------------------

V. TREADMILL (Optional for over 35 years of age)

Normal	Abnormal	(specify) :	<i>See attached result</i>
--------	----------	-------------	----------------------------

VI. SPIROMETRY (Optional for dust exposure, respiratory chronic disease,)

Test	Observed	Predicted	% Prediction	<i>See attached result</i>
VC				%
FVC	3,94	3,74	105	%
FEV 1	3,24	3,16	102	%
FEV/FVC	82,2	85,5	96	%

VII. AUDIOMETRY (Optional for noise exposure, previous hearing problem,)

CONCLUSION		Change since last audiometric examination	Yes	<i>See attached result</i>
Normal		If Yes, what change :	No	
✓ Abnormal		Recommended Action:		
		Refer to safety department: <input type="checkbox"/> Yes / <input type="checkbox"/> No		

HASIL PEMERIKSAAN KESEHATAN TAHUN 2020

PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA

Balikpapan, **20/02/2020**

ANNUAL MEDICAL CHECK UP

Kepada Yth : DODIK HADI SAPUTRO, Tn.	Umur : 33 tahun	S/N : -
Posisi : Asst. Inspector	MCU ID: 0577/GMI-MCU/II/2020	Dept. : Inspection

Berikut adalah kesimpulan hasil pemeriksaan medical check up yang telah dilaksanakan pada tanggal :

18/02/2020

TEMUAN :

- * Berat Badan = 48 Kg (Normal), BMI = 18,75 BB Ideal = 46,08 - 64,00 Kg. Lingkar Perut : 78 cm (N ≤ 90 cm).
- * Riwayat Kesehatan = Tidak ada keluhan kesehatan. MEROKOK 12 btg/hari. BEROLAH RAGA 10x/bulan, Intensitas SEDANG.
- * Riwayat Kesehatan Keluarga = Tidak ada riwayat penyakit dalam keluarga. Riwayat Vaksinasi = Vak. Tetanus & Vak. Hepatitis : BELUM.
- * Fisik = TD : 120/70 mmHg (Normal). Gigi: missing. Romberg test: Negative. Mata : VODS: 20/20 (Normal), VF ODS : 85° (Normal). Test Buta Warna : Normal.
- * Lab = Darah Lengkap (Hematology) : Dalam batas normal. Urine : Dalam batas normal.
- * Lab = Kimia Darah : Cholesterol 201 mg/dL (Meningkat, N < 200 mg/dL), LDL: 139 mg/dL (Meningkat, N < 130 mg/dL).
- * Rekam Jantung (EKG) = Sinus Arrhythmia (variant normal). Rontgen Dada (Thorax) = Dalam batas normal.
- * Spirometri = Fungsi Paru Paru dalam batas normal. Audiometri = Kanan: Gangguan pendengaran tipe konduksi Ringan. Kiri: Normal.
- * **Faktor Resiko Jantung Koroner berdasarkan Jakarta Cardiovascular Score = 1 → Low Risk (CV10 < 10 %)**

STATUS KESEHATAN :

Kategori	CATATAN
<input type="checkbox"/>	M-1A Tidak ditemukan problem kesehatan
<input type="checkbox"/>	M-1B Ditemukan problem kesehatan yang tidak serius
<input checked="" type="checkbox"/>	M-2 Ditemukan problem kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok resiko rendah.
<input type="checkbox"/>	M-3A Ditemukan problem kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok resiko sedang
<input type="checkbox"/>	M-3B Ditemukan problem kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok resiko tinggi
<input type="checkbox"/>	M-4 Ditemukan keterbatasan fisik untuk melakukan pekerjaan secara normal, hanya cocok untuk pekerjaan ringan.
<input type="checkbox"/>	M-5 Dalam perawatan di rumah sakit atau dalam kondisi yang tidak memungkinkan untuk melakukan pekerjaan (status ijin sakit).

KESIMPULAN :

- | | |
|------------------------------------------|---------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> FIT | Sebagai : Asst. Inspector |
| <input type="checkbox"/> UNFIT | Di : All Area - Offshore |
| <input type="checkbox"/> TEMPORARY UNFIT | |



SARAN - SARAN :

- * Pertahankan Berat Badan IDEAL, perhatikan batasan normal Berat Badan.
- * Hentikan SEGERA kebiasaan merokok. Pelajari EFEK BURUK merokok jangka panjang.
- * Konsul ke dokter bila timbul keluhan kesehatan. Banyak minum air putih 2-3 liter/hari.
- * Diet RENDAH LEMAK; Batasi Makan GORENGAN; Lakukan pemeriksaan laboratorium LEMAK DARAH 3 bulan kemudian.
- * Gunakan EAR PLUG/ EAR MUFF bila berada di area yang BISING, identifikasi sumber bising di tempat kerja.
- * OLAHRAGA secara teratur dan terukur untuk menjaga kesehatan JANTUNG dan KEBUGARAN tubuh.

Bila masih ada hal yang perlu diperjelas, mohon segera menghubungi dokter pemeriksa di 0542-7214552, 0821 5721 3030, 0852 4998 3158.
Terima kasih atas kerjasamanya.

Catatan :

* Status Medical Check Up ini berlaku sampai dengan tanggal : **18/02/2021**

Mengetahui :

dr.



Hormat Kami,
Dokter Pemeriksa,


Grand
MEDICA INDONESIA
dr. Marsnawati

No. SKP : KEP.349/BINWASK3-PNK3/KK/X/2017



JAKARTA CARDIOVASCULAR SCORE

Name : DODIK HADI SAPUTRO, Tn.
 MCU No. : 0577/GMI-MCU/II/2020
 Date : 18/02/2020

Age (Years) : 33
 Job : Asst. Inspector
 Company : PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA

RISK FACTOR		SCORE	RESULT	Points
Sex	Female	0	Male	1
	Male	1		
Age	25-34	-4	33	-4
	35-39	-3		
	40-44	-2		
	45-49	0		
	50-54	1		
	55-59	2		
	60-64	3		
Blood Pressure	Normal	0	120/70	0
	High Normal	1		
	Grade 1 Hypertension	2		
	Grade 2 Hypertension	3		
	Grade 3 Hypertension	4		
BMI (Kg/m2)	13,79-25,99	0	18,8	0
	26,00-29,99	1		
	30,00-35,58	2		
Smoke	Never	0	Smoker	4
	Ex Smoker	3		
	Smoker	4		
Diabetes Mellitus	No	0	No	0
	Yes	2		
Physical Exercise/Activity	No	2	Medium	0
	Low	1		
	Medium	0		
	High	-3		
TOTAL SCORE				1
CONCLUSION :		LOW RISK (CV10 < 10%)		

NOTES :

Blood Pressure : Normal (<130/<85), High - Normal (130-139/85-89), Grade 1 Hypertension (140-159/90-99), Grade 2 Hypertension (160-179/100-109), Grade 3 Hypertension (>180/>110)

RISK LEVEL :

- -7 to 1 → Low Risk (CV10 < 10%). ► 2 to 4 → Moderate Risk (CV10 = 10-20%). ► ≥ 5 → High Risk (CV10 > 20%)





HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

Result of Laboratorium Analysis

Nomor Lab.
(Lab. Number) : 0577 /GMI-MCU/II/2020

Data Pasien (Patient Detail)

Nama (Name)	: DODIK HADI SAPUTRO, Tn.	/	M	Umur (Age)	: 33	Tahun (Years old)
Pekerjaan (Job Position)	: ASST INSPECTOR			Dokter (Doctor)	: Dr. Hendra AZ	
Perusahaan (Company)	: PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA			Tgl Pemeriksaan (Date of Analysis)	: 18 Februari 2020	

HEMATOLOGY	Hasil / Result	Nilai Normal / Normal Value
Hemoglobine (Hgb)	14,1	(F:12,0-16,0 g/dL M:13,0-18,0 g/dL)
Hematocrit (Hct)	39,4	(F: 35 ,0 - 45,0% M: 40,0 - 50,0 %)
Erythrocyt (RBC)	5,0	(F:3,8-5,5x10 ¹² /mm ³ M:4,4-5,6x10 ¹² /mm ³)
Leucocyt (WBC)	6,1	(4,0 - 10,0/mm ³)
Differential Count		
Basophile	0,4	0,0 - 2,0%
Eosinophile	5,0	0,5 - 6,0%
Neutrofil	40,3	50,0 - 70,0%
Lymphocyte	40,8	20,0% - 40,0%
Monocyte	8,5	3,0 - 12,0%
MCV	87	80 - 100 fL
MCH	28	27-34 pg/sel
MCHC	36	32-36 g/dL
RDW- CV	13,6	11,0 - 16,0 %
RDW-SD	39,9	35,0 - 56,0 fL
Thrombocyt	400	(140 - 440 x 10 ³ /mm ³)

BLOOD CHEMISTRY	Hasil / Result	Nilai Normal / Normal Value
Glucose Fasting	71	70 - 110 mg/dL
Cholesterol total	201	Normal : <200mg/Dl Borderline :200-240 Tinggi > 240 mg/dl
HDL Cholesterol	41	M:Normal > 55 mg/dl Baorderline 35 - 55 mg/dl Abnormal < 35 mg/dl
LDL Cholesterol	139	F : Normal > 65 mg/dl Borderline 45 - 65 mg/dl Abnormal < 45 mg/dl
Triglycerides	103	Normal < 130 mg.dl Borderline 130-159 mg/dl Tinggi > 160 mg/dl
Uric Acid	5,3	Normal < 150 mg/dl Bordeline 150 -199 mg/Dl Tinggi 200 -499 mg/dL (Dewasa M :3,5 - 7,2 mg/dL) (Dewasa F : 2,6 - 6,0 mg/ dL)
Creatinine	1,1	0,8 - 1,4 mg/dL
Ureum	27	10 - 50 mg/ dL
SGOT / AST	11	M : s/d 37 U/L F : s/d31 U/ L
SGPT / ALT	11	M : s/d 40 U/L F : s/d 35 U/ L

URINALYSIS	Hasil / Result	Nilai Normal / Normal Value
MACROS		
Colour	Kuning Jernih	Jernih
Spec.Grat	1,010	1,003 - 1,035
pH	7,0	4,5 - 8
Protein	Negative	< 7,5 mg/dl, 0,075 g/l
Glucose	Negative	< 0,018 mg/dl,< 5 mmol/L
Leucocyt	Negative	< 9 Leu/ μ L
Ketone	Negative	< 2,5 mg/dl,0,25 mmol /dl
Urobilin	Negative	<0,2 mg/dl,<3,5 μ mol/dl
Bilirubin	Negative	<0,4 mg/dl ,<2,5 μ mol/L
Nitrite	Negative	< 0,05 mg/dl
Blood	Negative	< 0,018 mg/dl,< 5 ery/ μ l

Penanggung Jawab

Laboratorium,

Dr. Hendra AZ

Laboratorium

GRAND Medica

Analis Laboratorium

Syamsiar Am. Ak



Nomor Pasien
 (Patient Number)

Nomor Film
 (Film Number)

: 577

Data Pasien (Patient Detail)

Nama : DODIK HADI SAPUTRO, Tn.
(Name)

Umur : 33 Tahun
(Age) (years old)

Jenis Kelamin : Male
(Gender)

Perusahaan : PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA
(Company)

Pekerjaan : ASST INSPECTOR
(Occupation)

Tgl Pemeriksaan : 18 februari 2020
(Date of Analysis)

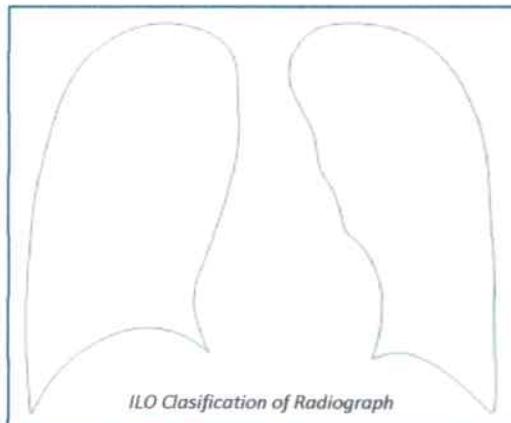
Rincian Pemeriksaan (Examination Detail)

Jenis Pemeriksaan : Thorax
(Type of Examination)

Posisi Penyinaran : PA
(Exposure Position)

Kondisi Penyinaran : KV : -
(Exposure Condition)

mAs : -

**Interpretasi Foto Thorak oleh Spesialis Radiologi**
(Chest X-ray Interpretation by the Radiologist)

1. Kelainan Tulang dan/atau Jaringan Lunak?
(Skeleton and/or Soft Tissue Abnormalities)
2. Kelainan Bayangan Jantung?
(Abnormal heart shadows)
3. Kelainan Hilus dan/atau Kelenjar Limfa?
(Abnormal hilar and/or lymphatic gland)
4. Kelainan Diafragma dan Sudut Costophrenic?
(Abnormal Diaphragms and Costophrenic angles)
5. Kelainan Paru-paru?
(Abnormal Lung Fields)
6. Gambaran Lainnya dari Lesi TBC?
(Any evidence of tubercular lesions)
7. Gambaran Abnormal Lainnya?
(Detail of Other Abnormalities)

Penjelasan Keadaan Abnormal
(Comment on Abnormalities)

<input checked="" type="radio"/> No	Yes →
<input checked="" type="radio"/> No	Yes →
<input checked="" type="radio"/> No	Yes →
<input checked="" type="radio"/> No	Yes →
<input checked="" type="radio"/> No	Yes →
<input checked="" type="radio"/> No	Yes →
<input checked="" type="radio"/> No	Yes →

Kesimpulan Spesialis Radiologi (Radiologist Conclusion)

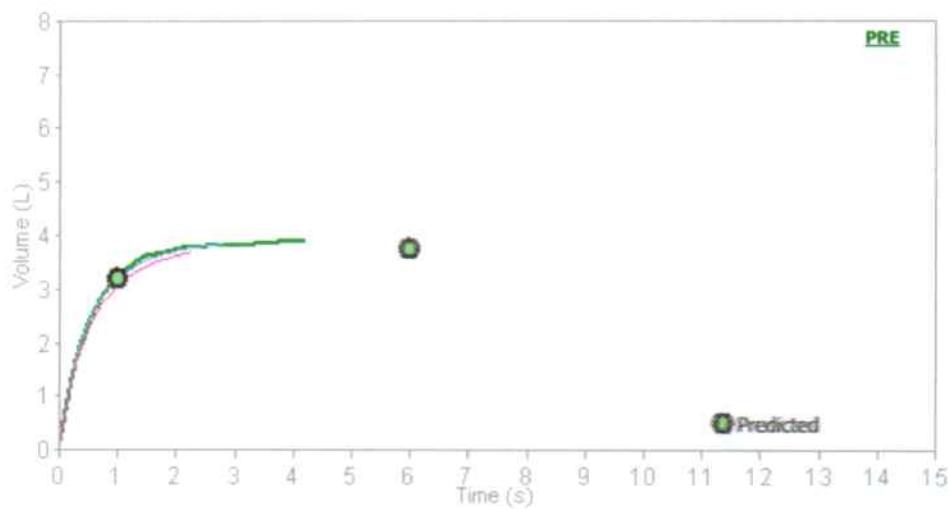
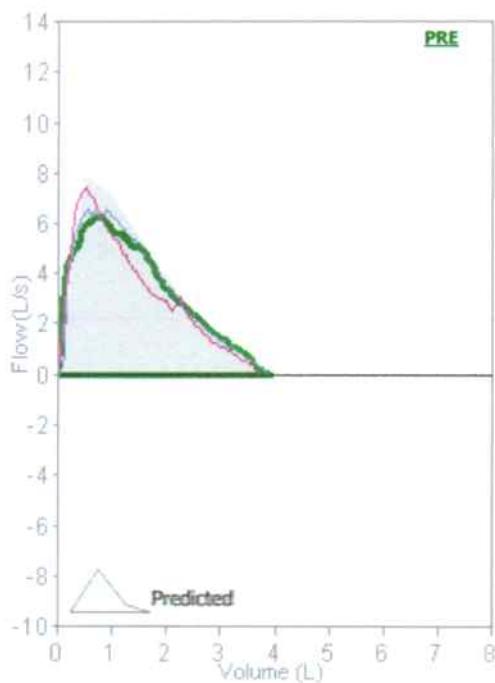
Foto thorax normal





Visit date 18/02/2020

Patient code	577.2020 INSPEKTINDO	Age	33
Surname	HADI SAPUTRO	Gender	Male
Name	DODIK	Height, cm	160
Date of birth	12/12/1986	Weight, kg	48
Ethnic group	Oriental	BMI	18,75
Smoke	Smoker	Pack-Year	0
Patient group			



Quality Control Grade: A

3 Acceptable trials

Variability: FEV1=0,02L (0,62%), FVC=0,09L (2,34%)

Interpretation

Normal Spirometry

**PRE Trial date 18/02/2020 10:11:23**

Parameters		LLN	Pred	PRE # 1	%Pred	Z-score	PRE # 2	PRE # 3	POST#1	%Pred	%Chg
FVC	L	2,69	3,74	3,94	105	0,32	3,85	3,70			
FEV1	L	2,30	3,16	3,24	102	0,15	3,22	3,07			
FEV1/FVC	%	75,3	85,5	82,2	96	-0,53	83,6	83,0			
PEF	l/s	4,47	7,89	6,37	81	-0,73	6,67	7,45			
ELA	Years		33	33	100		33	36			
FEF2575	l/s	1,77	3,55	3,14	88	-0,38	3,22	2,93			
FET	s		6,00	4,17	70		2,81	2,26			
FIVC	L	2,69	3,74								
FEV1/VC	%	75,3	85,5								

BTPS 1,073 29 °C (84,2 °F) - Predicted Knudson

Conclusion / Medical report

Fungsi Paru Paru dalam batas normal

Signature



Dr. Masnawati

Instrument used

Spirobank II new S/N Y04391
Last calibration check 18/02/2020 8:07:18



Patient Data

ID Number	577	Gender	Laki-laki
First Name	DODIK	Occupation	Asst. Inspector
Last Name	HADI S.	Company	PT. Inspektindo Sinergi Persada
Age	33 Yo.	Test Date	18 Februari 2020

Occupational Noise Exposure

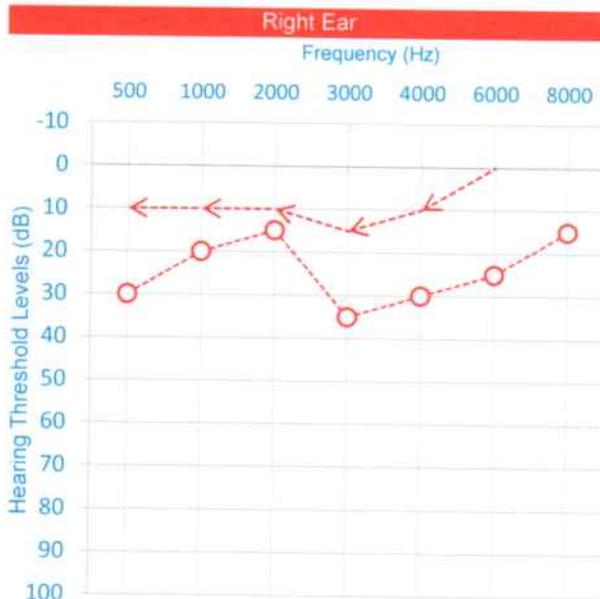
Present	Type of work	Period of work:	Hearing Protection Worn:
Asst. Inspector	7 Years	Yes	
Previous	1) -	-	-
	2) -	-	-

Military Services

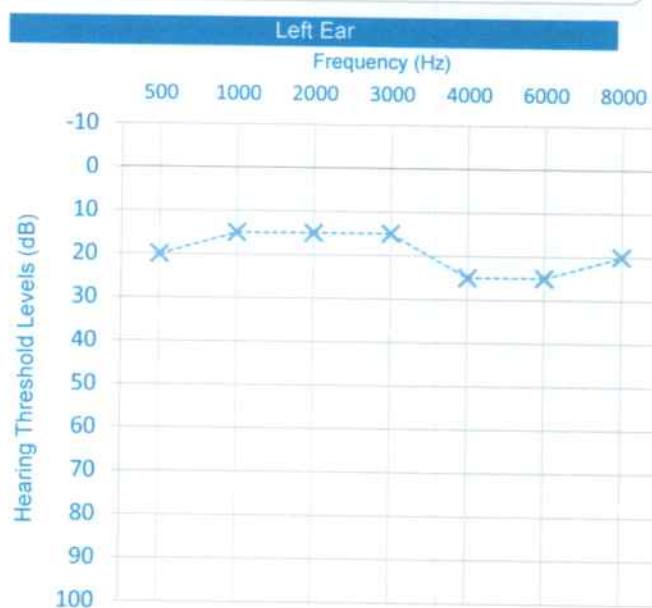
Otological History / Symptoms

-	Serious Head Injury	-	Bleeding
-	Broken Ear Drum	-	Pressure/Fullness
-	Ear Surgery	-	Pain
-	Ear Infection	-	Tinnitus
-	Decrease Hearing	-	Exposure to Loud Blast
-	Discharge	-	Medication

Detail:



○ = Right Air Conduction; < = Right Bone Conduction



X = Left Air Conduction > = Left Bone Conduction

Test Detail

Test Location	<input checked="" type="checkbox"/> Sound Booth	<input type="checkbox"/> Other	Hours Away from Noise
Technician	Fitriyana, A.Md.Kep		<input type="checkbox"/> < 14 hours <input type="checkbox"/> 14 - 24 hours <input type="checkbox"/> > 24 hours

Right Ear Observation and Test Result

Canal	Normal							RIGHT EAR	Canal	Normal							LEFT EAR		
Ear Drum	Normal								Ear Drum	Normal									
Conduction	Frequency (Hz)								Conduction	Frequency (Hz)									
Air	30	20	15	35	30	25	15		Air	20	15	15	15	25	25	20			
Bone	10	10	10	15	10	0			Bone										

Left Ear Observation and Test Result

Canal	Normal							LEFT EAR	
Ear Drum	Normal								
Conduction	Frequency (Hz)								
Air	20	15	15	15	25	25	20		
Bone	10	10	10	15	10	0	18,3		
							0,0		

Conclusion / Medical Report

Right Ear : Gangguan pendengaran tipe konduksi derajat Ringan.

Left Ear : Fungsi pendengaran dalam batas normal.

Signature

Instrument used
SIBEL SOUND 400Standard
OSHA

Sibelmed

18-02-2020 10:06:16

ID : 577
Name : Dodik Hadi Saputro
Age : 33 Years Gender : Male
Department: PT. Inspektindo Sinergi Persad

HR : 72 BPM
P Dur : 91 ms
PR int : 205 ms
QRS Dur : 78 ms
QT/QTc int : 379/416 ms
P/QRS/T axis : 90/964 °
RV5/SV1 amp : 0.66/1.264 mV
RV5+SV1 amp : 1.931 mV
RV6/SV2 amp : 0.658/1.737 mV

Diagnosis Information:
821: Sinus Arrhythmia
Normal ECG

Technician : Fitriyana,Amd.Kep
Report Confirmed by:



Syarifuddin Hospital

Ward: 1000
Name: (Signature)

dr. ACHMAD YUSRI, SpJP
SPESIALIS JANJING DAN PEMBULUH DAKAH

