



**GRAND MEDICA
INDONESIA**

Make SMILE and Be HEALTHY

PERSONAL DATA

No. MCU : 6069/GMI-MCU/VII/2022
No. Badge : -
N a m a : **MUHAMMAD DIPO DUANTORO, Tn.**
U m u r : 34 tahun
Perusahaan : **PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA**
Jabatan : Inspector
Tgl Pemeriksaan : 29/07/2022
Alamat : *Jl. Gunung 4 RT 19 No. 5 Balikpapan Barat, Kel. Margo Mulyo, 76131.*

6069



PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA

HEALTH AND MEDICAL SURVEILLANCE TAHUN 2022



NAMA : Muhammad Pipo Riantoro
TANGGAL LAHIR : 25 Juni 1988
JENIS KELAMIN : Laki-laki
S/N :
IGG :
DEPT/SERVICE : Inspection
LOKASI KERJA : Schlumberger
JENIS PEMERIKSAAN : Pre-employment
 Annual
 Pre-retirement

Medical Department

HEALTH SURVEILLANCE

Isilah formulir ini dengan sebenarnya dan selengkap-lengkapnyanya. Apabila ada hal-hal yang kurang dipahami segera hubungi dokter atau perawat.

IDENTITAS PEGAWAI

- 1. Posisi : Inspector
- 2. Golongan Darah : A / B / AB / O Rhesus : + / -
- 3. Status : (1) Belum kawin (2) Kawin (3) Janda (4) Duda (5) Cerai
- 4. Jumlah anak : Anak laki-laki 1 Orang, Anak Perempuan orang
- 5. Alamat sekarang : Jalan Gunung 4 RT 19 No 5 Balikpapan Barat
kelurahan Margo Mulyo 76131
Telpon /HP 085247274988
- 6. No. Extension Telpon. : Kantor : Kamar (untuk lapangan)

HANYA UNTUK CALON KARYAWAN : RIWAYAT PEKERJAAN

No.	Posisi	Lama Kerja	Perusahaan	Lama paparan dalam jam/hari					
				Bising	Debu	Kimia	Radiasi	Ergonomi	lain-lain

HANYA UNTUK KARYAWAN RIWAYAT PEKERJAAN

Tuliskan lama kerja pada masing-masing tempat kerja yang sesuai dengan posisi anda. Jumlah jam harus sesuai dengan lama kerja dalam sehari.

- 1. Office : 4 jam/hari
- 2. Warehouse : 8 jam/hari
- 3. Workshop : 8 jam/hari
- 4. Process area : 8 jam/hari
- 5. Well/Offshore : 12 jam/hari

PETUNJUK PENGISIAN : ISILAH NOMOR YANG SESUAI DENGAN JAWABAN ANDA PADA KOTAK JAWABAN YANG TELAH TERSEDIA DI SAMPING KANAN. JANGAN MELINGKARI ATAU MENCORET PILIHAN JAWABAN

RIWAYAT KESEHATAN

1. Selama 1 tahun terakhir ini, apakah anda pernah sakit :

- a. Tekanan darah tinggi 1. Ya 2. Tidak 2
- b. Tekanan darah rendah 1. Ya 2. Tidak 2
- c. Jantung 1. Ya 2. Tidak 2
- d. Stroke 1. Ya 2. Tidak 2
- e. Kencing Manis 1. Ya 2. Tidak 2

f. Timbul benjolan/tumor	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
g. Ayan / Gangguan syaraf	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
h. Asma	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
i. Batu ginjal	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
j. Alergi	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
k. Thyphus	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
l. TBC	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
m. Malaria	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
n. Penyakit kelamin	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
o. Kuning / Hepatitis	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
p. Gangguan jiwa	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
q. Takut pada ketinggian	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
r. Mata	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
s. Hidung	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
t. Telinga	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
u. Gigi / mulut	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
v. Lambung	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
w. Wasir	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
x. Kulit	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
y. Sendi - sendi	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
z. Kandungan	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2

RIWAYAT KECELAKAAN KERJA DAN PERAWATAN DI RUMAH SAKIT

1. Dalam satu tahun terakhir apakah Anda pernah mengalami kecelakaan akibat kerja ? 1. Ya 2. Tidak 2
Bila tidak, langsung ke no. 6
2. Bila YA, berapa kali dalam setahun terakhir Anda mengalami kecelakaan ?
3. Apakah Anda perlu mendapatkan perawatan di rumah sakit karena kecelakaan tersebut ? 1. Ya 2. Tidak
4. Berapa jumlah hari Anda dirawat di rumah sakit secara keseluruhan akibat kecelakaan tersebut ?
5. Apakah timbul gangguan fungsi maupun kecacatan setelah sembuh ? 1. Ya 2. Tidak
6. Dalam satu tahun terakhir apakah Anda pernah dirawat di rumah sakit ? 1. Ya 2. Tidak
Bila tidak, langsung ke no. 8
7. Berapa jumlah hari Anda dirawat di rumah sakit secara keseluruhan dalam satu tahun terakhir ?
8. Apakah Anda menderita penyakit yang dikontrol terus menerus selama satu tahun terakhir ? 1. Ya 2. Tidak

KEBIASAAN MEROKOK

1. Apakah anda pernah merokok ?

1. Ya 2. Tidak 1

Bila tidak, langsung ke alkohol

2. Sejak umur berapa Anda mulai merokok untuk pertama kalinya ?

1 8

3. Apakah saat ini Anda merokok ?

1. Ya, setiap hari 2

2. Ya, tidak setiap hari

3. Tidak - bila tidak langsung ke no. 14

4. Berapa banyak rokok yang Anda isap setiap harinya ?

2

5. Jenis rokok apa yang Anda isap ? (DITULIS MEREK)

1. Kadar nikotin rendah 1

2. Kadar nikotin sedang

3. Kadar nikotin tinggi

6. Seberapa sering Anda menghisap dalam-dalam asap rokok ?

1. Tidak pernah 2

2. Kadang-kadang

3. Selalu

7. Berapa menit sehabis bangun tidur Anda mulai merokok?

1 2 0

8. Apakah Anda lebih banyak merokok dalam jam pertama di pagi hari ?

1. Ya 2. Tidak 2

9. Apakah sulit untuk tidak merokok di tempat yang dilarang merokok ?

1. Ya 2. Tidak 2

10. Apakah Anda tetap merokok di saat Anda sedang sakit ?

1. Ya 2. Tidak 2

11. Dalam satu hari, rokok manakah yang sulit di lewatkan ?

1. Rokok pertama di pagi 2

Dari no. 11 langsung ke pertanyaan alkohol

2. Rokok lainnya

12. Apakah anda ingin berhenti merokok?

1. Ya 2. Tidak 1

13. Bila Ya, apakah Anda bersedia untuk mengikuti program Berhenti Merokok?

1. Ya 2. Tidak 1

Langsung ke pertanyaan alkohol

14. Sudah berapa lama Anda berhenti merokok ? (tahun)

KONSUMSI ALKOHOL

1. Apakah Anda pernah minum minuman beralkohol ?

1. Ya 2. Tidak 2

Bila tidak, langsung ke olahraga

2. Apakah Anda minum minuman beralkohol dalam 12 bulan terakhir ?

1. Ya 2. Tidak 2

Bila tidak, langsung ke olahraga

3. Apakah Anda minum minuman beralkohol dalam 4 minggu terakhir ?

1. Ya 2. Tidak 2

Bila tidak, langsung ke olahraga

4. Berapa kali Anda minum minuman beralkohol dalam sebulan ?

5. Berapa banyak minuman beralkohol yang Anda habiskan tiap kalinya ? (diperkirakan dalam satuan cc)

AKTIFITAS FISIK DAN OLAHRAGA

1. Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk duduk setiap harinya ? (dalam menit, dan termasuk waktu yang dihabiskan untuk duduk di tempat kerja maupun di waktu luang)

3 0 0

2. Berapa kali Anda berolahraga dalam sebulan ?

2 0

3. Berapa lama waktu yang Anda habiskan untuk berolahraga tiap kalinya ? (dalam menit)

2 0

4. Bagaimana intensitas olahraga yang Anda lakukan ?

1. Ringan 4. Berat 3

2. Sedang 5. Sangat berat

3. Cukup berat

POLA KONSUMSI BAHAN MAKANAN

1. Berapa hari dalam seminggu biasanya Anda makan buah-buahan ?
2. Berapa hari dalam seminggu biasanya Anda makan sayur-sayuran ?

4
5

RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

1. Apakah ada diantara Ayah/Ibu Anda menderita penyakit berikut
 - a. Tekanan darah tinggi
 - b. Penyakit jantung
 - c. Stroke
 - d. Kencing manis
 - e. Kanker
 - f. Alergi
 - g. Asma
2. Apakah ada saudara kandung Anda menderita penyakit berikut
 - a. Tekanan darah tinggi
 - b. Penyakit jantung
 - c. Stroke
 - d. Kencing manis
 - e. Kanker
 - f. Alergi
 - g. Asma
3. Di antara Ayah/Ibu/Saudara Kandung Anda, apakah ada yang meninggal karena penyakit-penyakit di atas pada usia kurang dari 45 tahun untuk laki-laki dan 55 tahun untuk perempuan ?

1. Ya	2. Tidak	2
1. Ya	2. Tidak	2
1. Ya	2. Tidak	2
1. Ya	2. Tidak	2
1. Ya	2. Tidak	2
1. Ya	2. Tidak	2
1. Ya	2. Tidak	2
1. Ya	2. Tidak	2
1. Ya	2. Tidak	2
1. Ya	2. Tidak	2
1. Ya	2. Tidak	2
1. Ya	2. Tidak	2
1. Ya	2. Tidak	2
1. Ya	2. Tidak	2
1. Ya	2. Tidak	2
1. Ya	2. Tidak	2

UNTUK KARYAWAN WANITA

1. Apakah saat ini Anda sedang hamil ?
2. Berapa bulan umur kehamilan Anda saat ini ?
3. Berapa jumlah kehamilan yang pernah Anda alami (termasuk kehamilan kali ini) ?
4. Berapa jumlah keguguran yang pernah Anda alami ?
5. Kapan hari pertyama haid terakhir Anda ?
6. Berapa umur Anda pada saat haid pertama ?
7. Berapa banyak pada saat Anda haid ?
8. Apakah dalam satu tahun terakhir pola haid Anda teratur ?
9. Apakah ada rasa sakit yang berhubungan dengan haid ?
10. Apakah Anda sering menderita keputihan ?

1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>		
<i>Bila tidak, langsung ke no. 3</i>				
		<input type="text"/>		
		<input type="text"/>		
		<input type="text"/>		
<input type="text"/>	/	<input type="text"/>	/	<input type="text"/>
		<input type="text"/>		
1. Banyak	2. Sedikit	<input type="checkbox"/>		
1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>		
1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>		
1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>		

KELUARGA BERENCANA

1. Apakah keluarga Anda mengikut keluarga berencana ?

1. Ya 2. Tidak

Bila tidak langsung ke Vaksinasi

2. Bila YA, metode KB apa yang Anda gunakan ?

1. Kondom 5. IUD

2. Pili

6. Vasektomi

3. Suntik

7. Tubektomi

4. Susuk

8. Lainnya

RIWAYAT VAKSINASI

1. Apakah anda pernah mendapatkan vaksinasi tetanus ?

1. Ya 3. Tidak tahu

2. Tidak

2. Apakah Anda pernah mendapatkan vaksinasi hepatitis ?

1. Ya 3. Tidak tahu

2. Tidak

DONOR DARAH

1. Bersediakah Anda mendonorkan darah bila dibutuhkan ?

1. Ya 2. Tidak


2. Kapan Anda melakukan donor darah terakhir ?

 - / - / -

Formulir tersebut di atas telah saya isi dengan benar dan sesungguhnya.

Balikpapan, 25/07/2022

Nama dan tanda tangan karyawan


(..... Muhammad Dipo Duantra)

MEDICAL CHECK UP –2022

PHYSICAL EXAMINATION

NAME	MUHAMMAD DIPO DUANTORO, Tn.	S/N	-	DEPT	Inspection
------	-----------------------------	-----	---	------	------------

I. VITAL SIGN

Blood Pressure (supine)	130/64 mmHg	Pulse	56 x/m	Respiration	18 x/m	Temp.	36 °C
Weight (W)	74 kg	Height (H)	170 cm	BMI	25,61	Waist	92 cm

(*) BMI = W / H² (Underweight = <18, Normal 18-25, Overweight 25-30, Obese > 30)

II. PHYSICAL EXAMINATION

No	PHYSICAL	A = ABNORMAL; N = NORMAL	A	N	Describe abnormalities in detail (circle words of importance and explain)
1	GENERAL APPEARANCE	Appearance age/ Nutritional/ Development/ Mental & emotional status/Posture/Gait/Speech		✓	
2	HEAD / SCALP	Size/Shape/Tender over sinuses/ Hair/ Eruption/ Masses/Bruit		✓	
3	EYES	Conjunctiva /Sclera/ Cornea/ Pupils/ Ptosis/ Tension/ Eye lid/Bruit/Reflex/ Range of Movement		✓	
4	EARS	Ext. canal/Membran perforation/ Discharge/ Tophi/ Hearing problem/ Mastoids		✓	
5	NOSE / SINUSES	Septum/obstruction/ Turbinate /Discharges		✓	
6	MOUTH / THROAT	Odor/Lips/Tongue/Tonsils/ Gums/ Pharynx		✓	
7	TEETH	Caries ☉, Filling(F), Missing (M), Radix☉		✓	
8	NECK	Adenopathi/Thyroid/Carotids/ Tracheal/ Veins/ Mass/ Spine/ Motion/ Bruit		✓	
9	BACK / SPINE	Kyphosis/Scoliosis/ Lordosis/ Mobility/ CVA/ Bone/ Tenderness/ Other deformities		✓	
10	THORAX	Symmetry/Movement/Contour / Tender		✓	
11	BREAST	Size/Consistency/ Nipples/ Areola / Discharge/ Palpable mass/ enderness/ Nodes/ Scars		✓	
12	HEART	Rate/Rhythm/Apical/Impulse/Trills/ Quality of sound/Intensity/Splitting/Extra sound/Murmurs		✓	
13	CHEST / LUNG	Excursion/Dullness or Hyper-resonance of percussion/ Quality of breath sound/ Rales/ Wheezing/Ronchi/ Bruit		✓	
14	ABDOMEN	Bowel sounds/ Appearance/ Liver/ Spleen/ Masses/ Hernias/ Murmur/ Contour/ Tenderness/ Bruit/ Nodes		✓	
15	GROIN	Hernia/Inguinal nodes/Femoral pulses		✓	
16	GENITAL	MALE		✓	
		FEMALE			
17	EXTREMITIES	Deformity/Clubbing/Cyanosis/Edema/Nail/ Peripheral pulses/ Calf tenderness/Joints for swelling/ ROM		✓	
18	JOINTS	ROM/ Swelling / Inflammation /Deformity		✓	
19	SKIN	Color/Birthmark/Scars/ Tattoos /Texture/Rash/ Eczema / ulcers/Piercing		✓	
20	NEUROLOGICAL	Reflexes/Cranial nerve/Tremor/Paralysis/Motoric/ Sensor (touch,prick,vibrate)/ Coordination/ Romberg		✓	Romberg Test : Negative
21	MUSCULAR SYSTEM	Strength/Wasting/Development		✓	
22	RECTAL EXAM.	Sphincter tonus/ Hemorrhoids/ Fissure/ Masses /Prostate		✓	

SUPPORTIVE INVESTIGATIONS

I. VISION

Vision	Unaided		With Spectacles		Depth Perception	Colour Blindness	
	Left	Right	Left	Right			
Distant	20/20	20/20	-	-		✓	Normal
Near	20/20	20/20	-	-			Red – Green Absent
Visual fields (Normal > 70°)			Left	85°	Right	85°	Colour Blind

II. LABORATORIUM SUMMARY

See attached result

	Normal	COMMENT : SGPT 54 U/L (Meningkat).
✓	Abnormal	

III. CHEST X-RAY

See attached result

Pneumoconiosis	Yes	No	✓
If Yes – ILO Classification			
Evidence of TB	Yes	No	✓
Other Abnormalities			
COMMENT	Foto Thorax Normal		

IV. ECG (Optional for over 35 years of age)

See attached result

Normal	✓	Abnormal	(specify) : Normal Sinus Rhythm
--------	---	----------	---------------------------------

V. TREADMILL (Optional for over 35 years of age)

See attached result

Normal	✓	Abnormal	(specify) : Negative Ischemic Response, 12 Mets.
--------	---	----------	--

VI. SPIROMETRY (Optional for dust exposure, respiratory chronic disease,)

See attached result

Test	Observed	Predicted	% Prediction	
VC				%
FVC	4,08	4,55	90	%
FEV 1	3,39	3,8	89	%
FEV/FVC	83,1	84,1	99	%

VII. AUDIOMETRY (Optional for noise exposure, previous hearing problem,)

See attached result

CONCLUSION		Change since last audiometric examination	Yes
✓	Normal	If Yes, what change :	No
	Abnormal	Recommended Action:	
		Refer to safety department: <input type="checkbox"/> Yes / <input type="checkbox"/> No	

Balikpapan, **01/08/2022**

ANNUAL MEDICAL CHECK UP

Kepada Yth : MUHAMMAD DIPO DUANTORO, Tn.	Umur : 34 tahun	S/N : -
Posisi : Inspector	MCU ID : 6069/GMI-MCU/VII/2022	Dept. : Inspection

Berikut adalah kesimpulan hasil pemeriksaan medical check up yang telah dilaksanakan pada tanggal :
29/07/2022

TEMUAN :

- * Berat Badan = 74 Kg (Overweight), BMI = 25,61 ; BB Ideal = 52,02 - 72,25 Kg. Lingkar Perut : 92 cm (M : N ≤ 90 cm, F : N ≤ 80 cm).
- * Riwayat Kesehatan = Tidak ada keluhan kesehatan. MEROKOK 2 batang/hari. BEROLAHRAGA 20x/bulan, Intensitas CUKUP BERAT.
- * Riwayat Kesehatan Keluarga = Tidak ada riwayat penyakit dalam keluarga. Riwayat Vaksinasi = Vak. Tetanus & Vak. Hepatitis : SUDAH.
- * Fisik = TD : 130/64 mmHg (Normal-Tinggi). Romberg Test : Negatif. Mata : VODS : 20/20 (Normal), VF ODS : 85%(Normal). Test Buta Warna : Normal.
- * Lab = Darah Lengkap (Hematology) : Dalam batas normal. Urine : Dalam batas normal. Immunologi : HBs Ag : Negatif.
- * Lab = Kimia Darah : SGPT 54 U/L (Meningkat). Faeces Lengkap : Dalam batas normal. Rontgen Dada (Thorax) = Normal. USG Abdomen = Dalam batas normal.
- * Rekam Jantung (EKG) = Sinus Rhythm. Treadmill Test = Negative Ischemic Response, 12 Mets (Normal), VO2 Max 42,49 ml/kg/min.
- * Spirometri = Dalam batas normal. Audiometri = Dalam batas normal. Tonometri = TOD/TOS : 22.0 mmHg / 22.0 mmHg. Dx/ : ODS Emmetropia. Th/ : Timol 0,5 % 2x1 ODS
- * **Faktor Resiko Jantung Koroner berdasarkan Jakarta Cardiovascular Score = 2 → Moderate Risk (CV10 = 10-20%)**

STATUS KESEHATAN :

Kategori	CATATAN
<input type="checkbox"/> M-1A	Tidak ditemukan problem kesehatan
<input type="checkbox"/> M-1B	Ditemukan problem kesehatan yang tidak serius
<input checked="" type="checkbox"/> M-2	Ditemukan problem kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok resiko rendah.
<input type="checkbox"/> M-3A	Ditemukan problem kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok resiko sedang
<input type="checkbox"/> M-3B	Ditemukan problem kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok resiko tinggi
<input type="checkbox"/> M-4	Ditemukan keterbatasan fisik untuk melakukan pekerjaan secara normal, hanya cocok untuk pekerjaan ringan.
<input type="checkbox"/> M-5	Dalam perawatan di rumah sakit atau dalam kondisi yang tidak memungkinkan untuk melakukan pekerjaan (status ijin sakit).

KESIMPULAN :

- FIT** Sebagai : **Inspector**
 UNFIT Di : **Schlumberger**
 TEMPORARY UNFIT


SARAN - SARAN :

- * Turunkan Berat Badan menjadi dalam batas IDEAL, konsultasikan pada DOKTER.
- * Hentikan SEGERA kebiasaan merokok__Pelajari EFEK BURUK merokok jangka panjang.
- * Periksa Tekanan Darah secara teratur, DIET RENDAH GARAM, konsultasi rutin ke dokter perusahaan.
- * Gunakan waktu istirahat dengan baik, tidur 6-8 jam sehari. Periksa ulang fungsi hati 1 bulan kemudian.
- * Konsul ke dokter bila timbul keluhan kesehatan. Banyak minum air putih 2-3 liter/hari.
- * OLAHRAGA secara teratur dan terukur untuk menjaga kesehatan JANTUNG dan KEBUGARAN tubuh.

Bila masih ada hal yang perlu diperjelas, mohon segera menghubungi dokter pemeriksa di 0542-7214552, 0811 540 8080, 0821 5721 3030.

Terima kasih atas kerjasamanya.

Catatan :

* Status Medical Check Up ini berlaku sampai dengan tanggal : **29/07/2023**

Mengetahui :

dr.

 Hormat Kami,
Dokter Pemeriksa,



dr. Hendra AZ
No. SKP : KEP.350/BINWASK3-PNK3KK/012017



Patient Data

ID Number :	6069/GMI-MCU/VII/2022		
Name :	MUHAMMAD DIPO DUANTORO, Tn.	Company :	PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA
Gender :	Laki-Laki	Occupation :	Inspector
DOB / Age :	25/06/1988 / 34 Yo.	Test Date :	29/07/2022
Height (cm)	170	Weight (kg) :	74
		BMI :	25,61

Jakarta Cardiovascular Risk Table

Risk Factor		Score	Result	Poin	Determine the 10-year CVD risk (%)		
Sex	Female	0	Male	1	Total Points	10-year CVD risk (%)	
	Male	1			-4	Low Risk	<1
Age	25-34	-4	34	-4	-3	Low Risk	2,6
	35-39	-3			-2	Low Risk	4,2
	40-44	-2			-1	Low Risk	5,8
	45-49	0			0	Low Risk	7,4
	50-54	1			1	Low Risk	9
	55-59	2			2	Moderate Risk	10,0
	60-64	3			3	Moderate Risk	13,1
Blood Pressure	Normal	0	130/64	1	4	Moderate Risk	17,2
	High Normal	1			5	High Risk	20,0
	Grade 1 Hypertension	2			6	High Risk	21,2
	Grade 2 Hypertension	3			7	High Risk	22,5
	Grade 3 Hypertension	4			8	High Risk	23,7
BMI (Kg/m2)	13,79 - 25,99	0	25,61	0	9	High Risk	25
	26,00 - 29,99	1			10	High Risk	26,2
	30,00 - 35,58	2			11	High Risk	27,5
Smoke	Never	0	Smoker	4	12	High Risk	28,7
	Ex Smoker	3			13	High Risk	>30
	Smoker	4					
Diabetes Mellitus	No	0	No	0	Result		
	Yes	2			Estimated 10-year CVD Risk		
Physical Exercise/Activity	No	2	Medium	0	10,0%		
	Low	1			Risk Category		
	Medium	0			Moderate Risk		
	High	-3					
Total Point				2			

Advice

Patients with **HIGH RISK** scores should be counseled aggressively about social factors contributing to their risk (smoking, exercise, weight, diet, etc) and also managed with blood pressure and lipid evaluation.

References

Kusmana. Dede. *The Jakarta Cardiovascular Score, A Modified Framingham Score, Is A Simple Method For Cardiovascular Risk Stratification In Developing Countries. 21st Scientific Meeting of the International Society of Hypertension, 2006; 201.*

Nomor Lab.
(Lab. Number) : 6069 /GMI-MCU/VII/2022

Data Pasien (Patient Detail)

Nama (Name) : M. DIPO DUANTORO, Tn. / Laki-Laki **Umur** (Age) : 34 Tahun (Years old)
Pekerjaan (Job Position) : INSPECTOR **Dokter** (Doctor) : Dr. Hendra AZ
Perusahaan (Company) : PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA **Tgl Pemeriksaan** (Date of Analysis) : 29 Juli 2022

PEMERIKSAAN / Examination	HASIL / Result	NILAI RUJUKAN / Reference Value	SATUAN
HEMATOLOGI			
HEMATOLOGI RUTIN			
Hemoglobine (Hgb)	15,5	Laki-laki dewasa : 13,0-18,0 Perempuan dewasa : 12,0-16,0	g/dL
Hematocrit (Hct)	43,1	Laki-laki dewasa : 40,0 - 50,0 Perempuan dewasa : 35 ,0- 45,0	%
Erythrocyt (RBC)	4,8	Laki-laki dewasa : 4,4-5,6 Perempuan dewasa : 3,8-5,5	10 ⁶ sel/mm ³
Leucocyt (WBC)	5,7	Dewasa : 4,0 - 10,0	10 ³ / μ L
Differential Count			
Basophile	0,1	0 - 2	%
Eosinophile	3,0	0 - 3	%
Neutrofil	50,2	50 - 70	%
Lymphocyte	40	20 - 40	%
Monocyte	6,1	3 - 12	%
MCV	89	80 - 100	fl
MCH	32	27 - 34	pg/cell
MCHC	35	32 - 36	g/dL
RDW- CV	12,8	11 - 16	%
RDW-SD	42,8	35 - 56	fl
Thrombocyt	219	140 - 440	10 ³ /mm ³
KIMIA KLINIK			
METABOLISME GLUKOSA/DIABETES			
Glucose Fasting	91	Normal : 70 - 110	mg/dL
Glucose 2h pp	98	Normal : < 140 Gangguan toleransi glukosa : 140 - 199 Diabetes melitus : > 200	mg/dL
PROFIL LEMAK			
Cholesterol total	161	Yang diinginkan : < 200 Batas tinggi : 200 - 240 Tinggi : >= 240	mg/dL
Triglycerides	70	Normal : < 150 Batas tinggi : 150 - 199 Tinggi : 200 - 499 Sangat tinggi : >= 500	mg/dL

Nomor Lab.
(Lab. Number) : 6069 /GMI-MCU/VII/2022

Data Pasien (Patient Detail)

Nama (Name) : M. DIPO DUANTORO, Tn. / Laki-Laki **Umur** (Age) : 34 Tahun (Years old)
Pekerjaan (Job Position) : INSPECTOR **Dokter** (Doctor) : Dr. Hendra AZ
Perusahaan (Company) : PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA **Tgl Pemeriksaan** (Date of Analysis) : 29 Juli 2022

PEMERIKSAAN / Examination	HASIL / Result	NILAI RUJUKAN / Reference Value	SATUAN
HDL Cholesterol	60	Rendah : < 40 Tinggi : >= 60	mg/dL
LDL Cholesterol	87	Optimal : < 100 Mendekati optimal : 100 - 129 Batas tinggi : 130 - 159 Tinggi : 160 - 189 Sangat tinggi : > 190	mg/dL
Rasio LDL/HDL	1,5	CARDIO RISK INDEX (CRI) < 3 : Low risk 3 - 5 : Moderate risk > 5 : High risk	
FUNGSI HATI			
SGOT / AST	31	0 - 37	U/L
SGPT / ALT	54	0 - 40	U/L
Gamma GT	50	11 - 51	U/L
FUNGSI GINJAL			
Uric Acid	5,4	Laki-laki dewasa : 3,5 - 7,2 Perempuan dewasa : 2,6 - 6,0	mg/dL
Creatinine	0,8	0,8 - 1,4	mg/dL
Ureum	31	10 - 50	mg/dL
IMMUNOLOGI			
HEPATITIS			
HBs Ag	Negatif	Negatif	
URINALISA			
MAKROSKOPIS URIN			
Warna	Kuning		
Kejernihan	Jernih		
KIMIA			
Berat jenis	1,025	Normal : 1,003 - 1,035	
pH	5,0	Normal : 4,5 - 8	
Protein	Negatif	Normal : < 7,5 (Negatif)	mg/dL
Glucose	Negatif	Normal : < 0,018 (Negatif)	mg/dL

Nomor Lab.
(Lab. Number) : 6069 /GMI-MCU/VII/2022

Data Pasien (Patient Detail)

Nama (Name) : M. DIPO DUANTORO, Tn. / Laki-Laki **Umur** (Age) : 34 Tahun (Years old)
Pekerjaan (Job Position) : INSPECTOR **Dokter** (Doctor) : Dr. Hendra AZ
Perusahaan (Company) : PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA **Tgl Pemeriksaan** (Date of Analysis) : 29 Juli 2022

PEMERIKSAAN / Examination	HASIL / Result	NILAI RUJUKAN / Reference Value	SATUAN
Leukosit esterase	Negatif	Normal : < 9 (Negatif)	Leu/ μ L
Ketone	Negatif	Normal : < 2,5 (Negatif)	mg/dL
Urobilin	Negatif	Normal : < 0,2 (Negatif)	mg/dL
Bilirubin	Negatif	Normal : < 0,4 (Negatif)	mg/dL
Nitrite	Negatif	Normal : < 0,05 (Negatif)	mg/dL
Blood	Negatif	Normal : 1< 0,018 (Negatif)	mg/dL
MIKROSKOPIS URIN			
Epithel	1-2		
WBC	1-3		
RBC	1-2		
Cast	Negatif		
Crystal	Negatif		
Bacterie	Negatif		
Others	Negatif		
FAECES			
FAECES RUTIN			
MAKROSKOPIS			
Warna	Kecoklatan		
Konsistensi	Lunak		
Darah	Negatif	Negatif	
Lendir	Negatif	Negatif	
MIKROSKOPIS			
Leukosit	Negatif	Negatif	
Eritrosit	Negatif	Negatif	
Telur cacing	Negatif	Negatif	
Amoeba	Negatif	Negatif	
Lainnya	Negatif	Negatif	

Tanggal pengambilan sampel : 29 Juli 2022

Penanggung Jawab Laboratorium,



Dr. Hendra Agus Z



Laboratorium
GRAND Medica

Analisis Laboratorium



Syamsiar Am. Ak



Nomor Pasien
(Patient Number)

Nomor Film
(Film Number) : 6069

Data Pasien (Patient Detail)

Nama
(Name) : MUHAMMAD DIPO DUANTORO, Tn.

Perusahaan
(Company) : PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA

Umur
(Age) : 34 Tahun
(years old)

Pekerjaan
(Occupation) : INSPECTOR

Jenis Kelamin
(Gender) : Male

Tgl Pemeriksaan
(Date of Analysis) : 29 Juli 2022

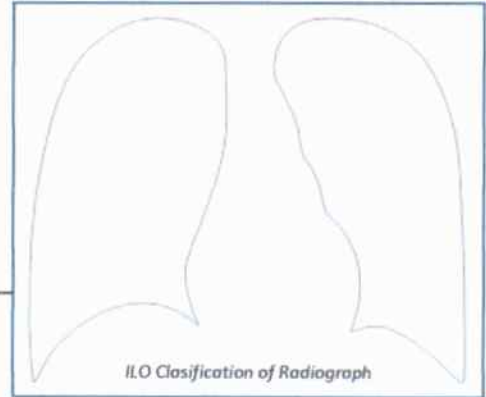
Rincian Pemeriksaan (Examination Detail)

Jenis Pemeriksaan
(Type of Examination) : Foto thorax

Posisi Penyinaran
(Exposure Position) : PA

Kondisi Penyinaran
(Exposure Condition) : kV : 58

mAs : 3,6



ILO Classification of Radiograph

Interpretasi Foto Thorak oleh Spesialis Radiologi
(Chest X-ray Interpretation by the Radiologist)

Penjelasan Keadaan Abnormal
(Comment on Abnormalities)

- Kelainan Tulang dan/atau Jaringan Lunak?**
(Skeleton and/or Soft Tissue Abnormalities)
- Kelainan Bayangan Jantung?**
(Abnormal heart shadows)
- Kelainan Hilus dan/atau Kelenjar Limfa?**
(Abnormal hilar and/or lymphatic gland)
- Kelainan Diafragma dan Sudut Costophrenic?**
(Abnormal Diaphragms and Costophrenic angles)
- Kelainan Paru-paru?**
(Abnormal Lung Fields)
- Gambaran Lainnya dari Lesi TBC?**
(Any evidence of tubercular lesions)
- Gambaran Abnormal Lainnya?**
(Detail of Other Abnormalities)

<input checked="" type="radio"/> No	Yes →
<input checked="" type="radio"/> No	Yes →
<input checked="" type="radio"/> No	Yes →
<input checked="" type="radio"/> No	Yes →
<input checked="" type="radio"/> No	Yes →
<input checked="" type="radio"/> No	Yes →
<input checked="" type="radio"/> No	Yes →

Kesimpulan Spesialis Radiologi (Radiologist Conclusion)

Foto Thorax normal

dr. ABDUL HARIS, Sp.Rad
 Spesialis Radiologi



Passion for excellence



Nomor Pasien
(Patient Number) : 6069

Pemeriksaan
Examination : **USG WHOLE ABDOMEN**

Data Pasien (Patient Detail)

Nama
(Name) : **MUH DIPO DUANTORO, Tn.**

Perusahaan
(Company) : **PT.INSPEKTINDO SINERGI PERSADA**

Umur
(Age) : **34** **Tahun**
(Years old)

Pekerjaan
(Occupation) : **INSPECTOR**

Jenis Kelamin
(Gender) : **Laki-laki**

Tgl Pemeriksaan
(Date of Analysis) : **29/07/2022**

Interpretasi Foto oleh Spesialis Radiologi
(Interpretation by the Radiologist)

USG Abdomen:

Liver : *Bentuk , ukuran normal, echoparenkim superficialis meningkat dan attenuasi profunda , bile duct normal*

GB : *Tidak tampak Batu (Post cholecystectomy)*

Pancreas : *Normal*

Lien : *normal*

Kidney dextra - sinistra : *Bentuk, ukuran dalam batas normal, tidak tampak batu maupun massa, sistem pelvocalyceal normal.*

Bladder : *Dinding normal, batu (-)*

Prostat : *normal*

Kesimpulan Spesialis Radiologi (Radiologist Conclusion)

Tidak tampak kelainan signifikan pada usg ini.

dr. ABDUL HARISS, Sp.Rad
(Radiologist signature)

Spesialis Radiologi



Grand
MEDICA INDONESIA

mindray
ULTRASOUND



**GRAND MEDICA
INDONESIA**

Radiological Analysis
Radiological Examination

Nomor Pasien : 6069
(Patient Number)

Tgl Pemeriksaan : 29/07/2022
(Date of Analysis)

Pemeriksaan
Examination

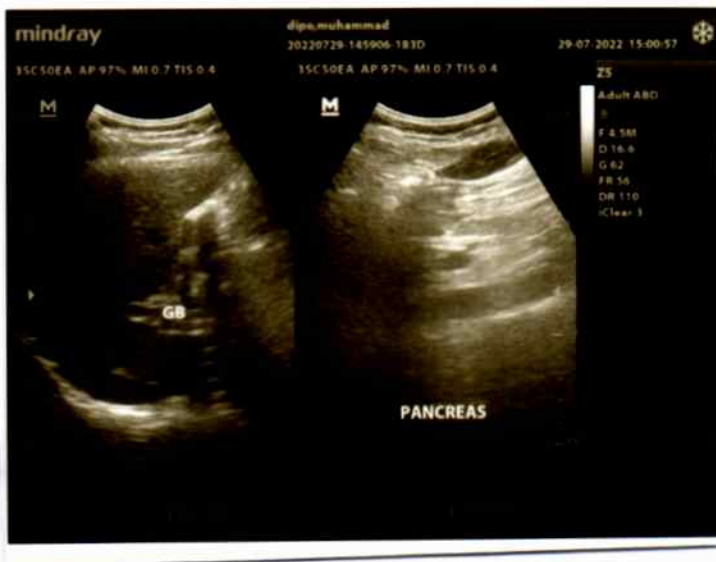
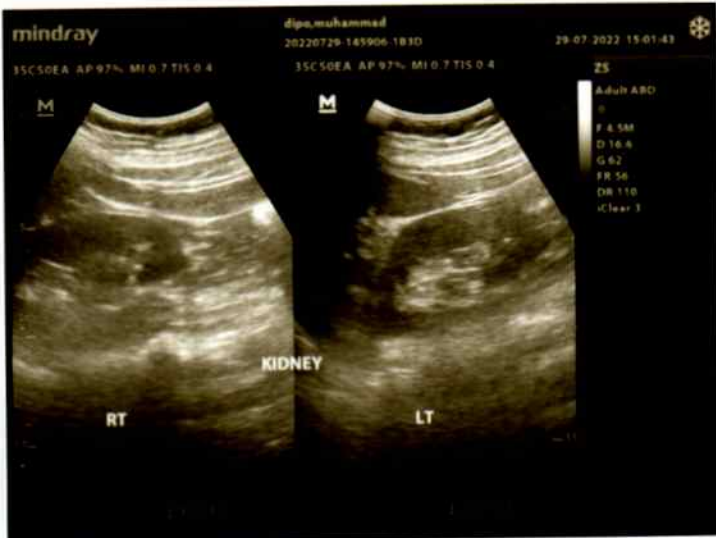
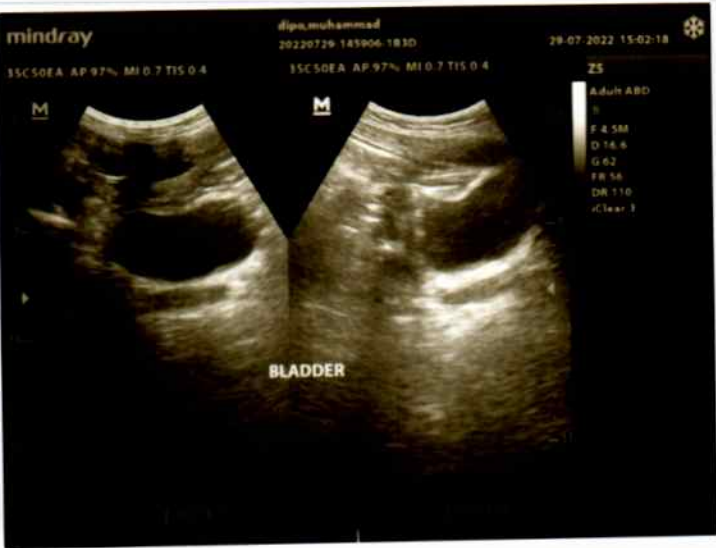
Data Pasien (Patient Detail)

Nama : MUH DIPO DUANTORO, Tn.
(Name)
Umur : 34
(Age) Tahun
(Years old)

Jenis Kelamin : Laki-laki
(Gender)

Perusahaan:
(Company) Pekerjaan
(Occupation)

PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA
INSPECTOR



mindray
ULTRASOUND

Patient Data

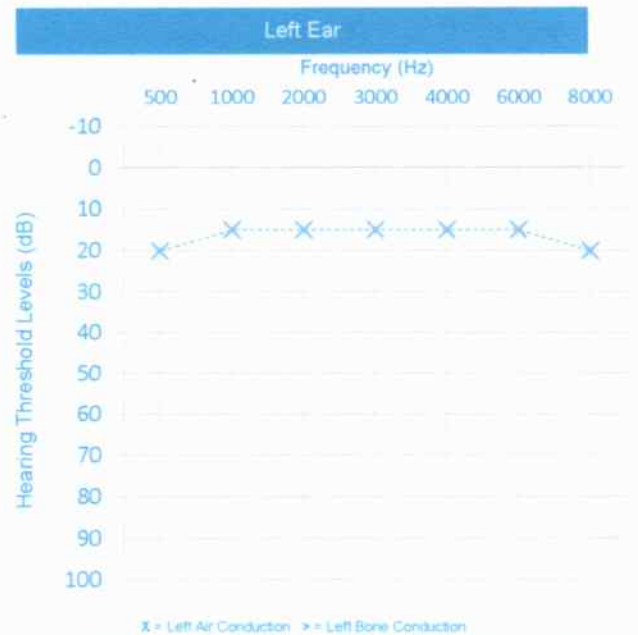
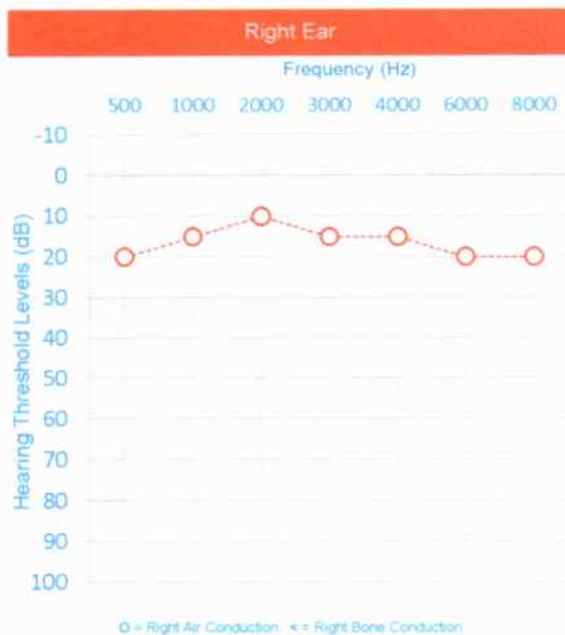
ID Number	6069	Gender	Laki-laki
First Name	M.DIPO	Occupation	INSPECTOR
Last Name	D	Company	PT. INSPEKTINDO
Age	34 Yo.	Test Date	29 Juli 2022

Occupational Noise Exposure

Present	Type of work INSPECTOR	Period of work -	Hearing Protection Worn No
Previous 1)	-	-	-
Previous 2)	-	-	-
Military Services	<input type="checkbox"/>		

Test Detail

Test Location	<input checked="" type="checkbox"/> Sound Booth <input type="checkbox"/> Other	Hours Away from Noise	<input type="checkbox"/> < 14 hours <input type="checkbox"/> 14 - 24 hours <input type="checkbox"/> > 24 hours
Technician	Rentivia Apriyani A.Md. Kep		


Right Ear Observation and Test Result

Canal	Normal							HTL
Ear Drum	Normal							RIGHT
Conduction	Frequency (Hz)							13,3
	500	1000	2000	3000	4000	6000	8000	
Air	20	15	10	15	15	20	20	
Bone							0,0	

Left Ear Observation and Test Result

Canal	Normal							HTL
Ear Drum	Normal							LEFT
Conduction	Frequency (Hz)							15,0
	500	1000	2000	3000	4000	6000	8000	
Air	20	15	15	15	15	15	20	
Bone							0,0	

Conclusion / Medical Report

Right Ear : Fungsi pendengaran dalam batas normal.

Left Ear : Fungsi pendengaran dalam batas normal.

Signature 

dr. Eva Susanti, Sp.THT-KL
 SIP. 440/Dsp-134/100.02/IX/2021

Instrument used
SIBELSOUND 400

Standard
 OSHA



29-07-2022 09:05:59

ID : 6069
Name : M. Dipo.D
Age : 34 Years
Department: PT. Inspektindo
Gender : Male

HR : 56 BPM
P Dur : 97 ms
PR int : 179 ms
QRS Dur : 96 ms
QT/QTc int : 365/352 ms
P/QRS/T axis : 45/1/16 °
RV5/SV1 amp : 0.948/0.370 mV
RV6/SV2 amp : 1.318 mV
RV6/SV2 amp : 0.592/0.948 mV

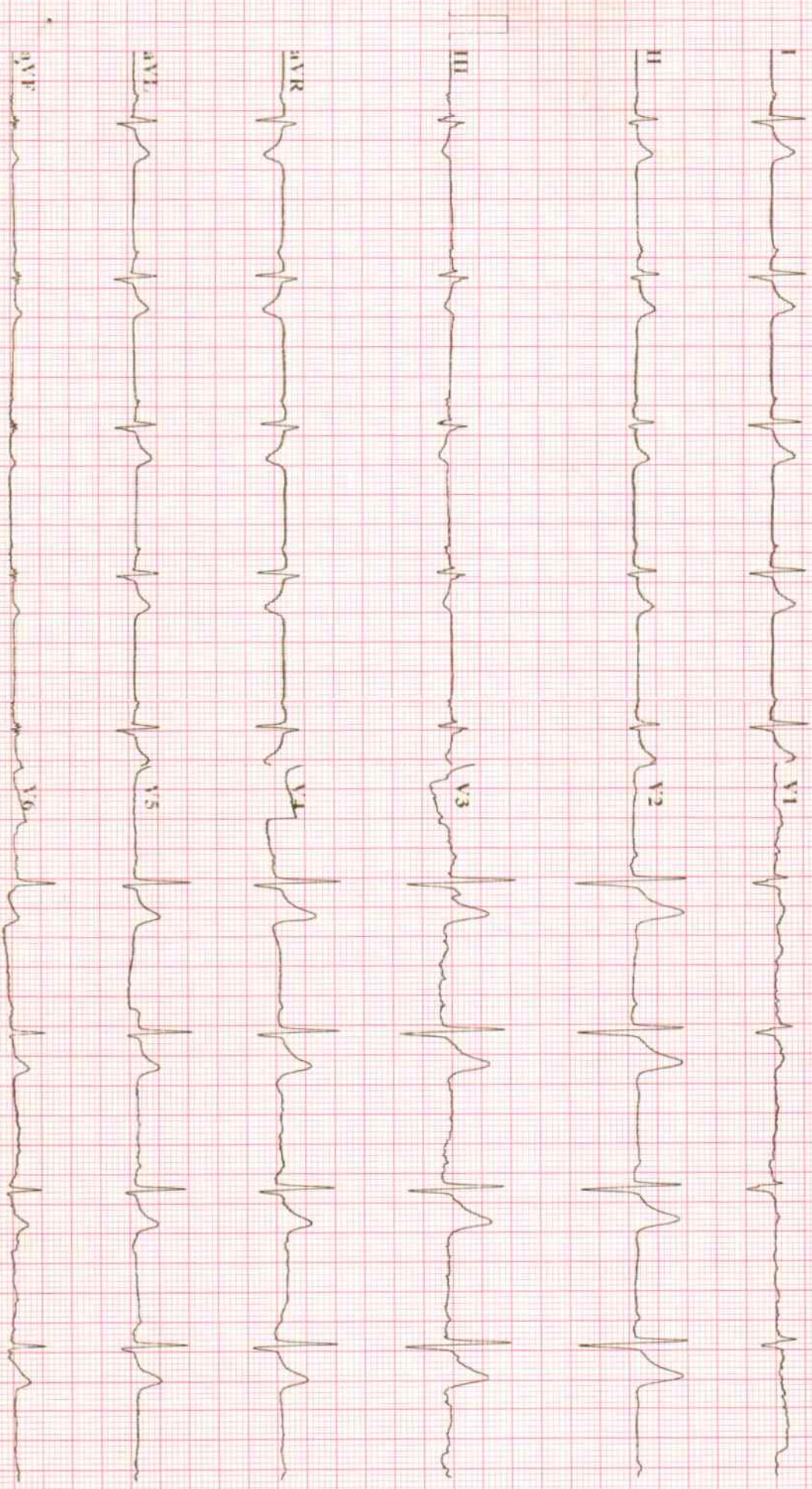
Technician : Rinda. A.Md.Kej
Report Confirmed by:

Diagnosis Information:
811: Sinus Bradycardia
Normal ECG

bodyardr

dr. ACHMAD YUSRI, SpJP

SPECIALIS JANTUNG DAN PEMBULUH DARAH



Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

ID:6069 Section: Name: M. Dipo, D, Tn Sex: Male Age: 34 Exam Time: 29-07-2022 10:01

Information

DOB: 1988-06-25 Race: Oriental Race
 Height: 170.00 cm Weight: 74.00 kg

Indications: MCU

Smoking Diabetic
 Hypertension Hypertlipidemia History of MI
 Family History

Medications:

Address:
 Telephone:

Result

Stage Name	HR(bpm)	BP(mmHg)	Protocol Name:	Summary	HR:	Max Values	ST Segment	
PRE-EXE	87	130/70	BRUCE	Target HR: 158 bpm Exercise Time: 12:01 mm:ss Max Speed: 6.8 km/h Max Grade: 16.0 % Exeed +/-100uV Leads: I III III aVL aVR aVF V1 V2 V3 V4 V5 V6 DUKE Score: ----	177	bpm	10:50 Max Elevation: 0.62 mV Max Depression: -0.33 mV Max Elevation Change: 0.46 mV Max Depression Change: -0.27 mV	V2
EXE1	96	130/70			112.0	%	11:30	
EXE2	114	130/70			13.5	METs	09:30	
EXE3	170	130/70			18700.0	bpm*mmHg	11:10	
EXE4	177	130/70			140.0	mmHg	11:12	
REC1	148	140/80			80.0	mmHg	11:12	

Arrhythmia		Reason for End :	
Total Beats:	1555	Abnormal Beats:	31
Total V:	15	Total S:	16
V Pairs:	0	S Pairs:	0
V Run:	0	S Run:	0
V bigeminal:	0	S bigeminal:	0
V trigeminal:	0	S trigeminal:	1
Total Long:	0		

Conclusions:

Negative *Ischemic* *Support*

Operator:

dr. **ACHMAD YUSRI, SpJP**
 SPESIALIS ANTONUNG DAN PEMBUKUH DARAH
 Reviewing Physician:

Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

Average QRS

ID:6069 Section: Name: M. Dipo, D. Tn Sex: Male Age: 34 Exam Time: 29-07-2022 10:01

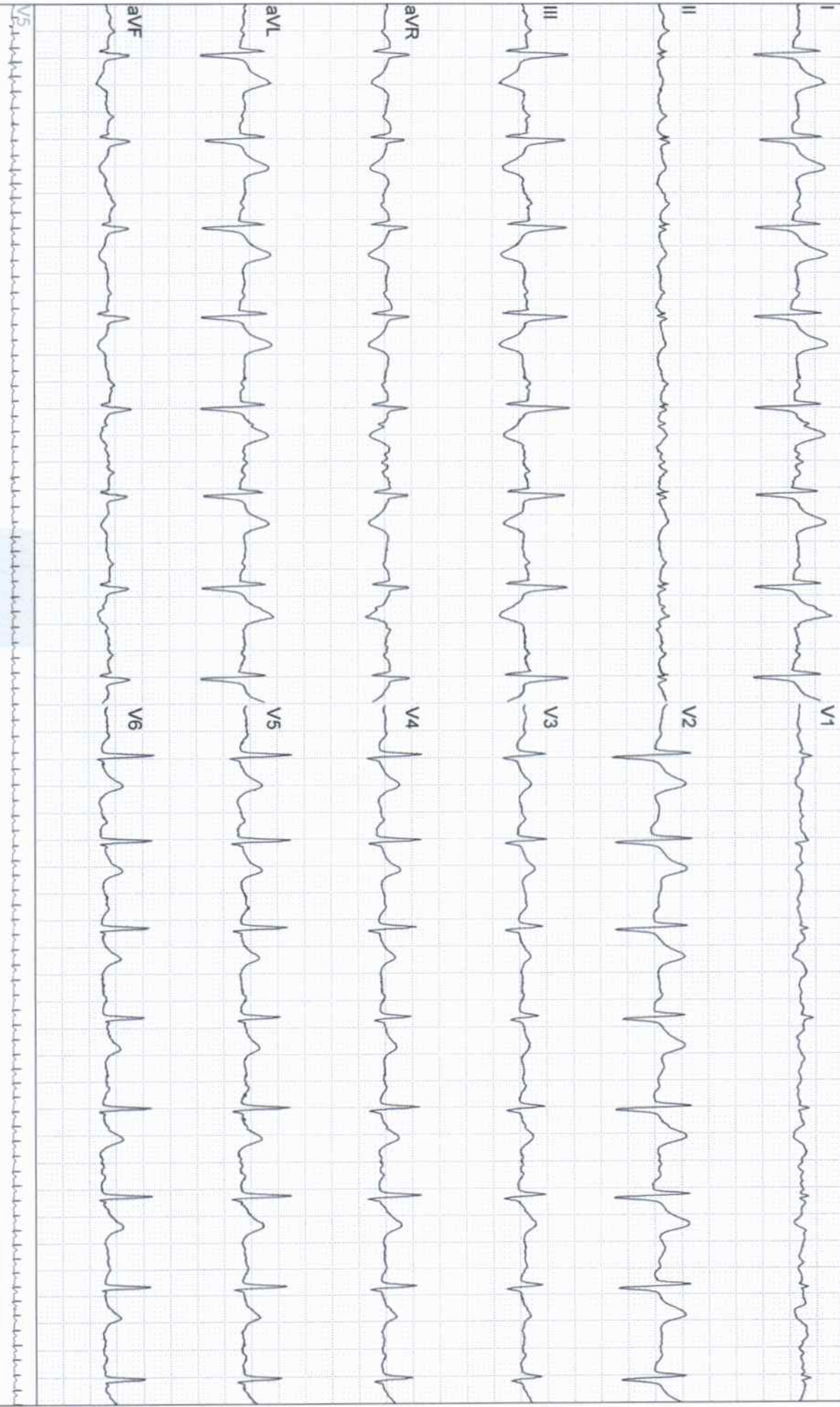
Time:00:20 HR:90 bpm	Time:03:20 HR:96 bpm BP:130/70 mmHg	Time:06:20 HR:119 bpm BP:130/70 mmHg	Time:09:20 HR:171 bpm BP:130/70 mmHg	Time:11:00 HR:173 bpm BP:130/70 mmHg	Time:11:50 HR:148 bpm BP:140/80 mmHg
0.14 I 39.72	0.14 I 35.09	0.11 I f1.88	0.10 I f16.79	0.46 I 79.33	0.38 I 67.38
0.02 II f23	0.02 II f15.29	-0.01 II f25	0.02 II f201	0.13 II 60.59	0.12 II 23.02
-0.12 aVR -33.36	-0.13 aVR -41.20	-0.12 aVR -39.56	-0.08 aVR 13.81	-0.33 aVR -74.08	-0.26 aVR -63.48
-0.08 aVL -19.38	-0.08 aVL -11.87	-0.05 aVL -30.08	-0.06 aVL 9.7	-0.30 aVL -74.24	-0.25 aVL -54.65
0.13 aVF 41.94	0.13 aVF 39.99	0.11 aVF 53.34	0.09 aVF -14.49	0.40 aVF 77.20	0.32 aVF 65.52
-0.05 V1 -25.92	-0.05 V1 -31.90	-0.06 V1 -35.80	-0.03 V1 5.94	-0.10 V1 -49.98	-0.07 V1 -38.03
0.00 V2 0.10	-0.02 V2 4.38	-0.01 V2 1.40	-0.03 V2 38.41	-0.15 V2 -56.13	-0.06 V2 0.20
0.18 V3 43.98	0.18 V3 44.57	0.13 V3 51.65	0.15 V3 64.92	0.51 V3 75.36	0.47 V3 73.44
0.08 V4 20.75	0.08 V4 21.96	0.04 V4 24.00	0.04 V4 61.93	0.20 V4 54.94	0.23 V4 63.85
0.09 V5 21.42	0.08 V5 21.33	0.05 V5 23.20	0.06 V5 63.66	0.23 V5 57.74	0.25 V5 64.89
0.08 V6 20.66	0.08 V6 21.24	0.05 V6 27.21	0.06 V6 62.54	0.23 V6 56.44	0.23 V6 63.06
0.07 15.38	0.07 16.05	0.04 19.52	0.05 59.47	0.18 53.01	0.18 57.45

Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

ECG Strips

ID:6069 Section: Name: M. Dipo. D, Trn Sex: Male Age: 34 Exam Time: 29-07-2022 10:01

Time: 00:23 Stage: [1 / 6] PRE-EXE 00:23 [0.0 Km/h 0.0 %] HR: 90 bpm 10mm/mV 25mm/s

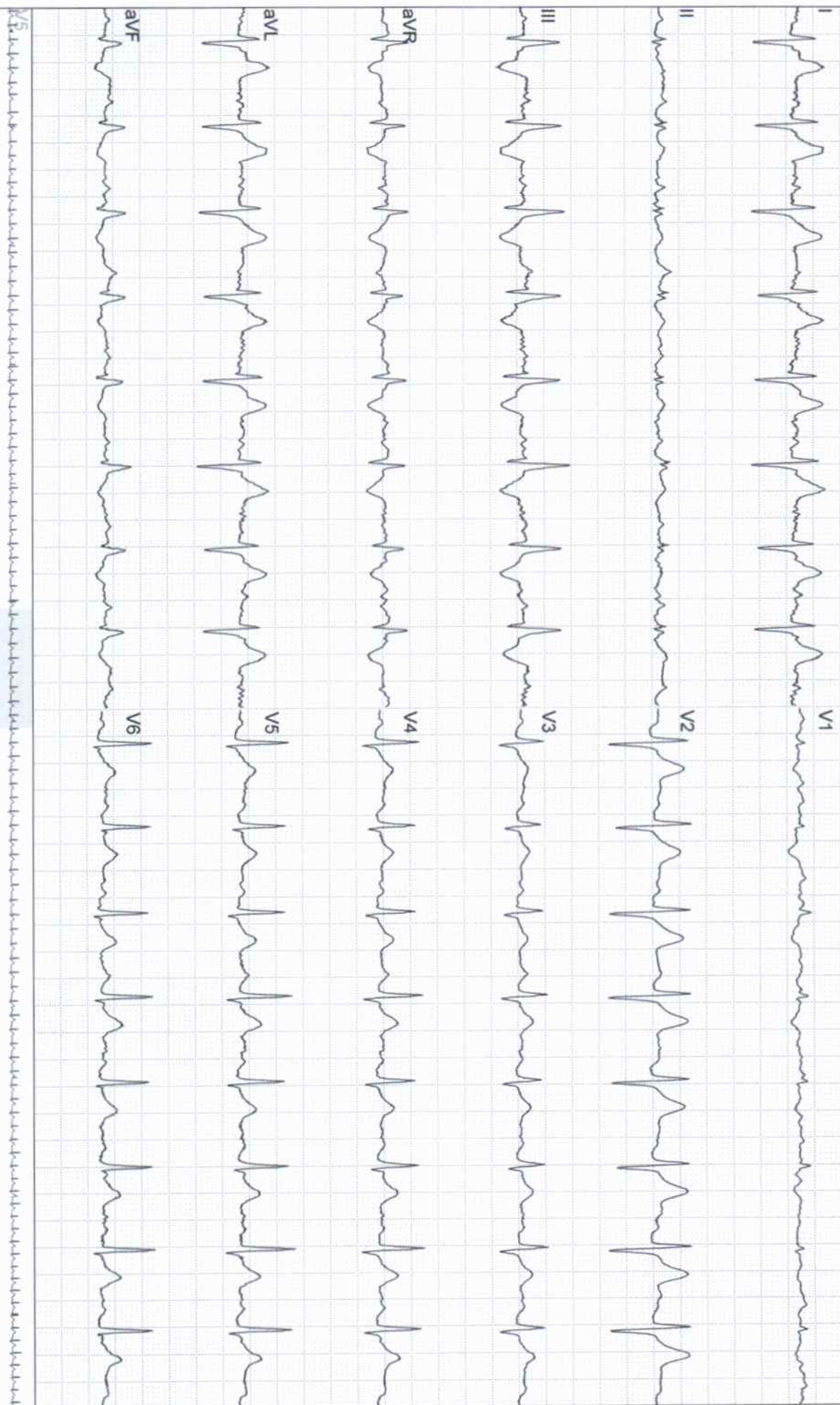


Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

ECG Strips

ID:6069 Section: Name: M. Dipo, D, Tn Sex: Male Age: 34 Exam Time: 29-07-2022 10:01

Time: 03:16 Stage: [2 / 6] EXE1 02:46 [2.7 Km/h 10.0 %] HR: 96 bpm BP: 130/70 mmHg 10mm/mV 25mm/s

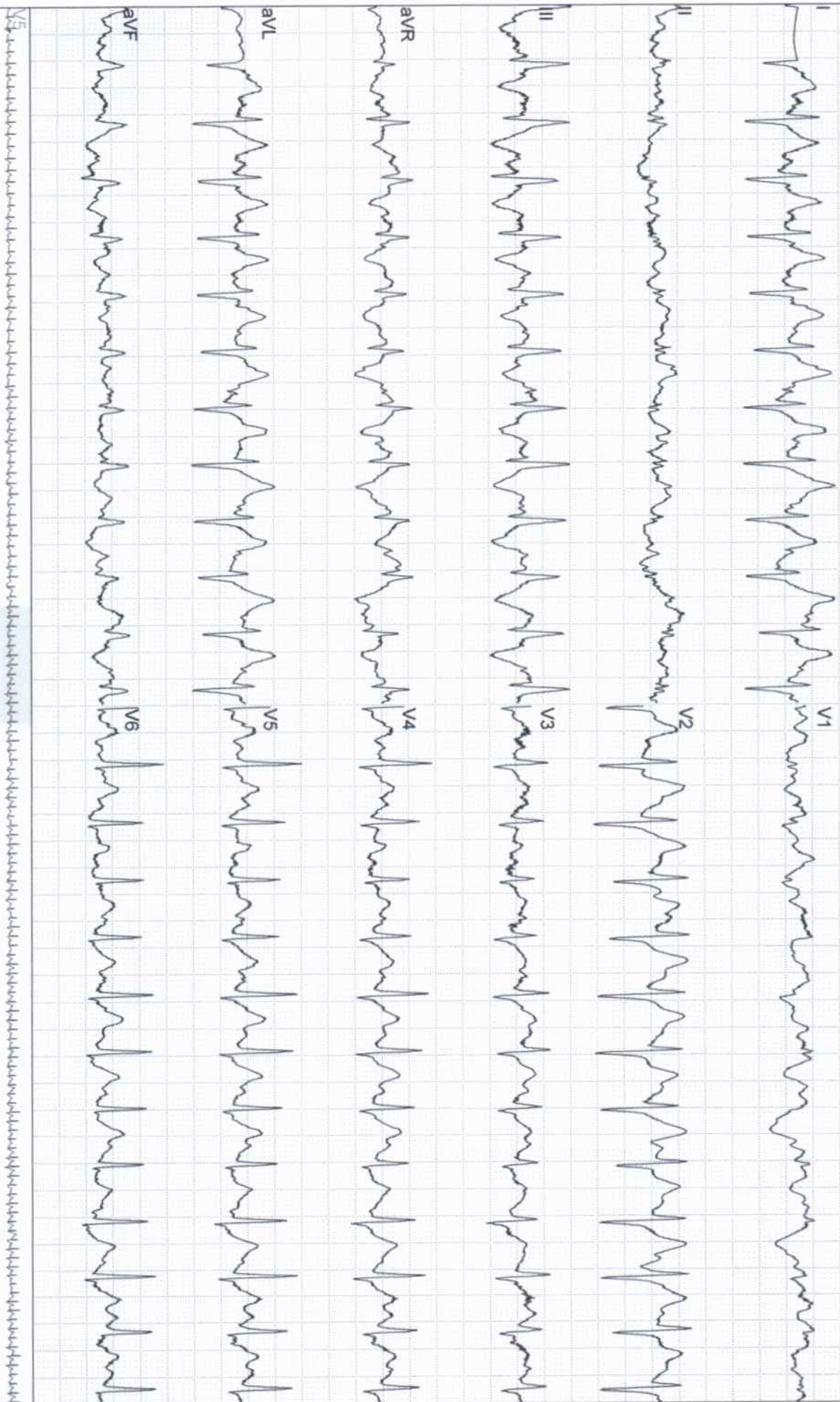


Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

ECG Strips

ID:6069 Section: Name: M. Dipo, D, Tn Sex: Male Age: 34 Exam Time: 29-07-2022 10:01

Time: 06:40 Stage: [4 / 6] EXE3 00:10 [5.5 Km/h 14.0 %] HR: 143 bpm BP: 130/70 mmHg 10mm/mV 25mm/s



Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

ECG Strips

ID:6069

Section:

Name: M. Dipo, D. Tn

Sex: Male

Age: 34

Exam Time: 29-07-2022 10:01

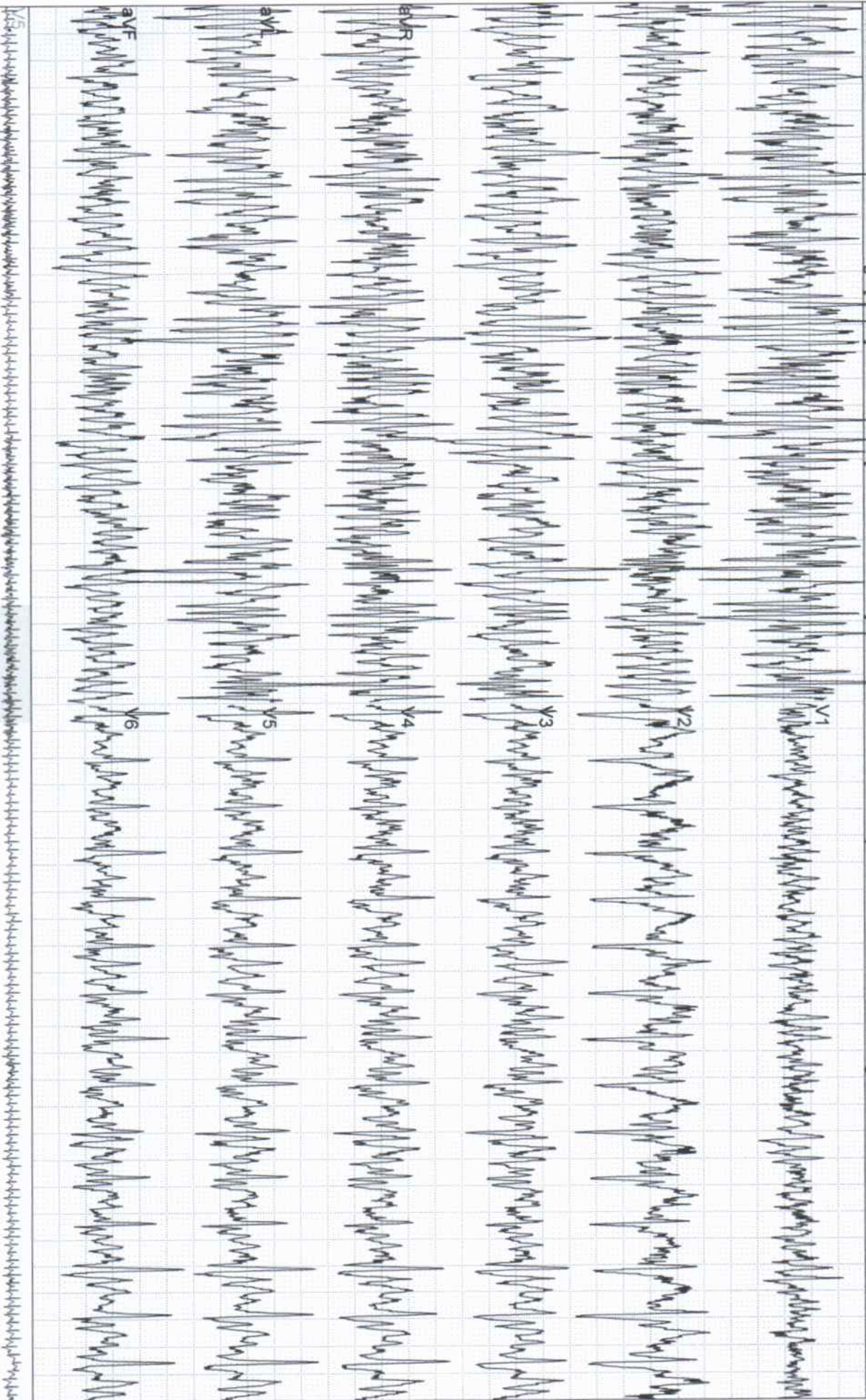
Time: 09:40

Stage: [5 / 6] EXE4 00:10 [6.8 Km/h 16.0 %]

HR: 171 bpm

BP: 130/70 mmHg

10mm/mV 25mm/s

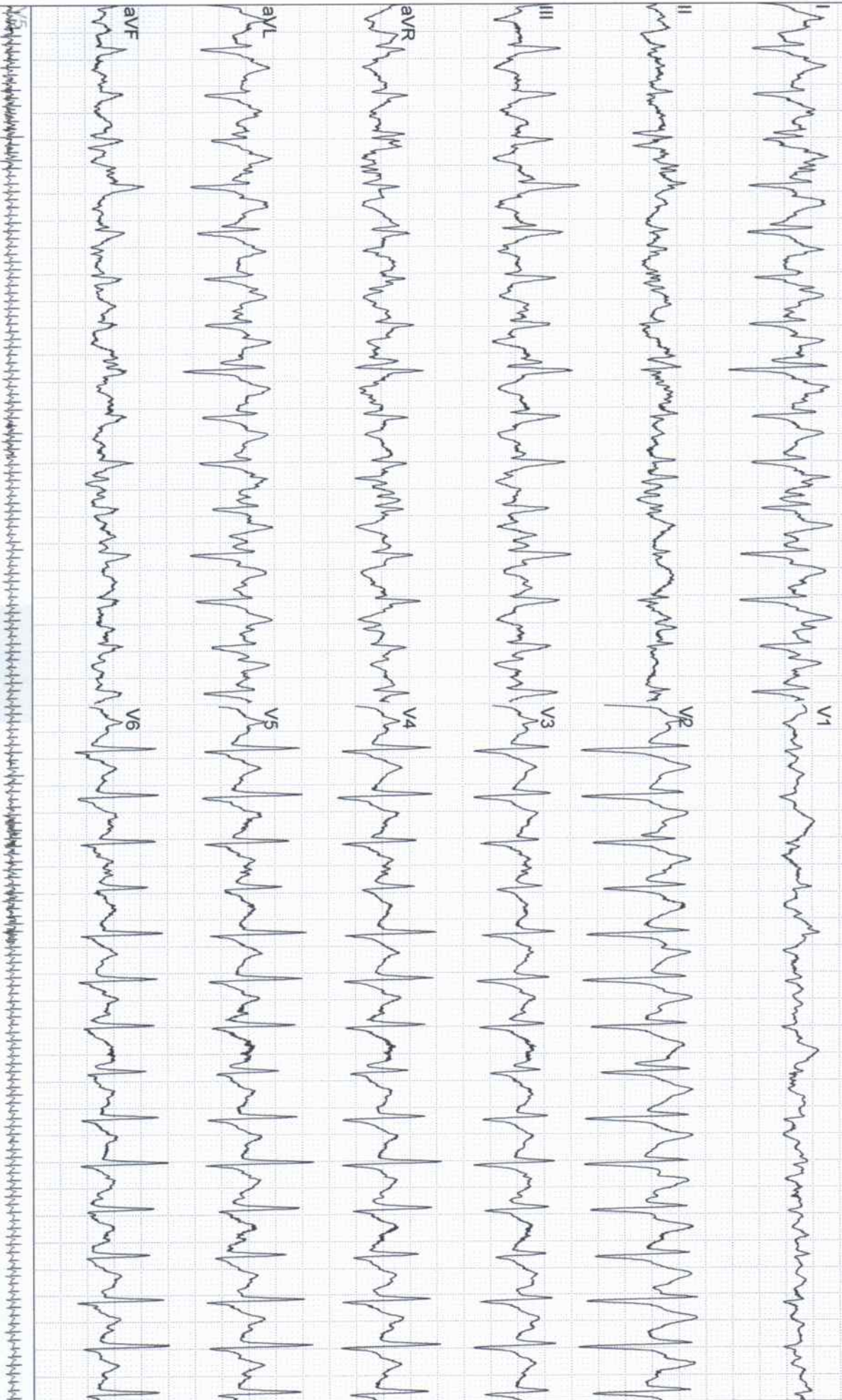


Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

ECG Strips

ID:6069 Section: Name: M. Dipo, D, Tn Sex: Male Age: 34 Exam Time: 29-07-2022 10:01

Time: 10:46 Stage: [5 / 6] EXE4 01:16 [6.8 Km/h 16.0 %] HR: 175 bpm BP: 130/70 mmHg 10mm/mV 25mm/s

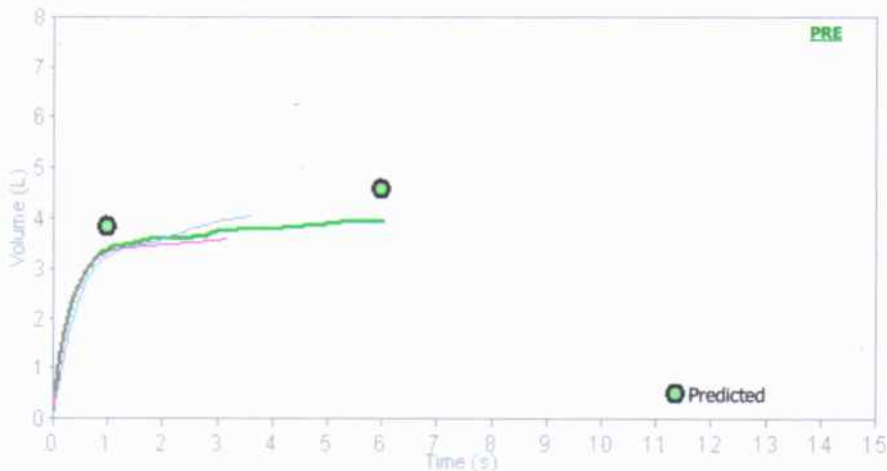
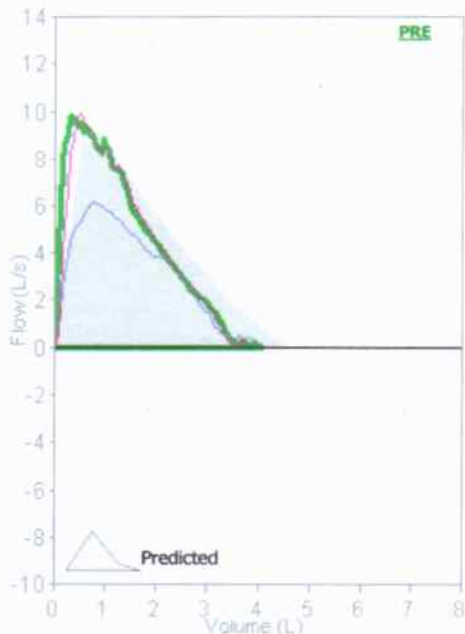


Pulmonary Function Test Results



Visit date 29/07/2022

Patient code	6069.2022	Age	34
Surname	DIPO DUANTORO	Gender	Male
Name	MUHAMMAD	Height, cm	170
Date of birth	25/06/1988	Weight, kg	74
Ethnic group	Oriental	BMI	25,61
Smoke	Smoker	Pack-Year	0
Patient group			



Quality Control Grade: B Variability: FEV1=0,04L (1,19%), FVC=0,03L (0,74%)
3 Acceptable trials

Interpretation
Normal Spirometry

PRE Trial date 29/07/2022 10:20:57

Parameters	LLN	Pred	PRE # 1	%Pred	Z-score	PRE # 2	PRE # 3	POST#1	%Pred	%Chg
FVC	L	3,50	4,55	4,08	90	-0,74	4,05	3,77		
FEV1	L	2,93	3,80	3,39	89	-0,78	3,25	3,35		
FEV1/FVC	%	74,0	84,1	83,1	99	-0,17	80,2	88,9		
PEF	L/s	5,38	8,80	9,85	112	0,51	6,16	9,96		
ELA	Years		34	48	141		53	49		
FEF2575	L/s	2,31	4,09	3,70	90	-0,36	3,30	4,35		
FET	s		6,00	6,45	108		3,64	3,39		
FVC	L	3,50	4,55							
FEV1/VC	%	74,0	84,1							

BTPS 1,068 30 °C (86 °F) - Predicted Knudson

Conclusion / Medical report

Fungsi Paru Paru dalam batas normal

Signature



Dr. Hendra AZ.

Instrument used
Spirobank II new S/N Y04391
Last calibration check 29/07/2022 08:08:58



Patient Data

ID Number	6069		
Name	M. DIPO DUANTORO, Tn	Company	PT. Inspektindo
Gender	Male	Occupation	Inspector
DOB / Age	25 Juni 1988	/ / 34 Yo.	Test Date
Height (cm)	170	Weight (kg)	74
		BMI	25,61

Pre-exercise Test

Indication	Medical Check Up
Pre-exercise BP	130/70 mmHg
Heart Rate	80 bpm
Respiration	18 x/mnt
Resting ECG	Body wide

Exercise Test Summary

Exercise Time	12:01	mm:ss	End Stage	4
Max Heart Rate	177	bpm	Target Heart Rate	158 bpm
Max Blood Pressure	140/80	mmHg	Max Heart Rate	112 %
Aerobic Capacity	12	METS.	VO2 Max	42,49 ml/kg/min

Reason Of End

- Fatigue Dyspnoe Angina Dizziness
 ST- T segment changes Maximum HR reach

ST- T segment changes

- No changes ST-segment depression 0,5 - 1 mm
 Upsloping Significant changes (ST-segment depression > 1 mm)

Abnormal Lead :

Classification of Physical Fitness

- Low Fair Average Good High

Blood Pressure Response

- Normal Response Hipertensive Response

Functional Classification

- Clas I Clas II Clas III

Conclusion / Medical Report

Negative Ischemia Report
fit to work at Remote Area.

Recommendation :

Cardiologist Signature

dr. ACHMAD YUSRI, SpJP
SPECIALIS JANTUNG DAN PEMBULUH DARAH

Instrument Used

CONTEC 8000S S/N 140203027

