

## PERSONAL DATA

No. MCU	:	7200/GMI-MCU/IX/2022
No. Badge	:	-
Nama	:	ACHMAD FUAD KALTIMUJA, Tn.
Umur	:	30 tahun
Perusahaan	:	PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA
Jabatan	:	ASST INSPECTOR
Tgl Pemeriksaan	:	21/09/2022
Alamat	:	Jl. M. Hatta RT 022 Muara Jawa



## HASIL PEMERIKSAAN KESEHATAN TAHUN 2022

Balikpapan, 24/09/2022

ANNUAL MEDICAL CHECK UP

Kepada Yth : <b>ACHMAD FUAD KALTINUJA, Trn.</b>	Umur : 30 tahun	S/N : -
Posisi : ASST INSPECTOR	MCU ID : 7200/GMI-MCU/IX/2022	Dept. : -

Berikut adalah kesimpulan hasil pemeriksaan medical check up yang telah dilaksanakan pada tanggal :  
**21/09/2022**

### TEMUAN :

- Berat Badan = 78 Kg (Normal), BMI = 24,62 ; BB Ideal = 57,03 - 79,21 Kg. Lingkar Perut : 82 cm (M : N ≤ 90 cm, F : N ≤ 80 cm).
- Riwayat Kesehatan = Tidak ada keluhan kesehatan. Tidak MEROKOK. Tidak BEROLAHHRAGA.
- Riwayat Kesehatan Keluarga = Ayah (Hipertensi). Riwayat Vaksinasi = Vak. Tetanus : SUDAH, Vak. Hepatitis : TIDAK TAHU.
- Fisik = TD : 124/75 mmHg (Normal). Mulut/Tenggorok : Tonsil T2/T3 Tenang. Romberg Test : Negatif.
- Fisik = Mata : VOOS : 20/30 (Normal). VF ODS : 85% (Normal). Test Buta Warna : Normal.
- Lab = Darah Lengkap (Hematology) : Dalam batas normal. Urine : Dalam batas normal. Kimia Darah : Dalam batas normal.
- Rekam Jantung (EKG) = Normal Sinus Rhythm. Rontgen Dada (Thorax) = Dalam batas normal.
- Audiometri = Fungsi pendengaran dalam batas normal.
- **Faktor Resiko Jantung Koroner berdasarkan Jakarta Cardiovascular Score = 3 → Moderate Risk (CV10 = 10-20%)**

### STATUS KESEHATAN :

Kategori	CATATAN
<input type="checkbox"/> M-1A	Tidak ditemukan problem kesehatan
<input type="checkbox"/> M-1B	Ditemukan problem kesehatan yang tidak serius
<input checked="" type="checkbox"/> M-2	Ditemukan problem kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok resiko rendah.
<input type="checkbox"/> M-3A	Ditemukan problem kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok resiko sedang
<input type="checkbox"/> M-3B	Ditemukan problem kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok resiko tinggi
<input type="checkbox"/> M-4	Ditemukan keterbatasan fisik untuk melakukan pekerjaan secara normal, hanya cocok untuk pekerjaan ringan.
<input type="checkbox"/> M-5	Dalam perawatan di rumah sakit atau dalam kondisi yang tidak memungkinkan untuk melakukan pekerjaan (status ijin sakit).

### KESIMPULAN :

- |  |                          |
|--|--------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> FIT  | Sebagai : ASST INSPECTOR |
| <input type="checkbox"/> UNFIT           | Di : PHM                 |
| <input type="checkbox"/> TEMPORARY UNFIT |                          |



### SARAN - SARAN :

- Pertahankan Berat Badan IDEAL., perhatikan batasan normal Berat Badan.
- Konsul ke dokter bila timbul keluhan kesehatan. Banyak minum air putih 2-3 liter/hari.
- OLAHRAGA secara teratur dan terukur untuk menjaga kesehatan JANTUNG dan KEBUGARAN tubuh.
- -
- -
- -

Bila masih ada hal yang perlu diperjelas, mohon segera menghubungi dokter pemeriksa di 0542-7214552, 0811 540 8080, 0821 5721 3030.  
Terima kasih atas kerjasamanya.

### Catatan :

\* Status Medical Check Up ini berlaku sampai dengan tanggal : **21/09/2023**

Mengetahui :

dr.....

Hormat Kami,  
Dokter Pemeriksa,

**Grand**  
MEDICA INDONESIA  
dr. Hendra Agus Z.

No. SKP : 541AS.02.02/V/2021



Jl. Marsma R. Iswahyudi No.19 RT.08  
Balikpapan, Kalimantan Timur  
P: 0542-721-4552; 0823-6655-3030

E-mail: [info@grandmedica.id](mailto:info@grandmedica.id) | [www.grandmedica.id](http://www.grandmedica.id)

**Patient Data**

ID Number :	7200/GMI-MCU/IX/2022		
Name :	<b>ACHMAD FUAD KALTIMUJA, Tn.</b>	Company :	PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA
Gender :	Laki-Laki	Occupation :	ASST INSPECTOR
DOB / Age :	10/02/1992	/ 30 Yo.	Test Date : 21/09/2022
Height (cm)	178	Weight (kg) :	78
		BMI :	24,62

**Jakarta Cardiovascular Risk Table**

Risk Factor		Score	Result	Poin	Determine the 10-year CVD risk (%)			
Sex	Female	0	Male	1	Total Points	10-year CVD risk (%)		
	Male	1				Low Risk	<1	
Age	25-34	-4	30	-4	-4	Low Risk	2,6	
	35-39	-3				Low Risk	4,2	
	40-44	-2				Low Risk	5,8	
	45-49	0				Low Risk	7,4	
Blood Pressure	50-54	1			1	Low Risk	9	
	55-59	2				Moderate Risk	10,0	
	60-64	3				Moderate Risk	13,1	
	Normal	0				Moderate Risk	17,2	
BMI (Kg/m2)	High Normal	1			5	High Risk	20,0	
	Grade 1 Hypertension	2		124/74		High Risk	21,2	
	Grade 2 Hypertension	3				High Risk	22,5	
Diabetes Mellitus	Grade 3 Hypertension	4			6	High Risk	23,7	
	13,79 - 25,99	0				High Risk	25	
	26,00 - 29,99	1		24,62		High Risk	26,2	
Smoke	30,00 - 35,58	2		0	10	High Risk	27,5	
	Never	0				High Risk	28,7	
	Ex Smoker	3	0	12	High Risk	>30		
Physical Exercise/Activity	Smoker	4		Never	13	High Risk		
	No	0				Result		
Diabetes Mellitus	Yes	2		No	0	Estimated 10-year CVD Risk		
	No	2				5,8%		
Physical Exercise/Activity	Low	1		No	2	Risk Category		
	Medium	0				Low Risk		
	High	-3						
<b>Total Point</b>				-1				

**Advice**

Patients with HIGH RISK scores should be counseled aggressively about social factors contributing to their risk (smoking, exercise, weight, diet, etc) and also managed with blood pressure and lipid evaluation.

**References**

Kusmana. Dede. The Jakarta Cardiovascular Score, A Modified Framingham Score, Is A Simple Method For Cardiovascular Risk Stratification In Developing Countries. 21st Scientific Meeting of the International Society of Hypertension, 2006; 201.



PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA

HEALTH AND MEDICAL SURVEILLANCE  
TAHUN 2022



NAMA : ACHMAD Fird FALTIM QJA.....  
TANGGAL LAHIR : 10 FEBRUARI 1992.....  
JENIS KELAMIN : LAKI-LAKI.....  
S/N : .....  
IGG : .....  
DEPT/SERVICE : .....  
LOKASI KERJA : PHM.....  
JENIS PEMERIKSAAN :  Pre-employment  
 Annual  
 Pre-retirement

## Medical Department

## HEALTH SURVEILLANCE

Isilah firmulir ini dengan sebenarnya dan selengkap-lengkapnya. Apabila ada hal-hal yang kurang dipahami segera hubungi dokter atau perawat.

## IDENTITAS PEGAWAI

1. Posisi : ASISTEN INSPECTOR  
 2. Golongan Darah : A / B / AB / O Rhesus : + / -  
 3. Status : (1) Belum kawin (2) Kawin (3) Janda (4) Duda (5) Cerai  
 4. Jumlah anak : Anak laki-laki ..... Orang, Anak Perempuan ..... orang  
 5. Alamat sekarang : JLN. HASTHA RT 072 RW 01/VI  
 6. No. Extension Telepon. : ..... Kantor : ..... Kamar (untuk lapangan) : ..... Telpon/HP : 082152294632

## HANYA UNTUK CALON KARYAWAN : RIWAYAT PEKERJAAN

No.	Posisi	Lama Kerja	Perusahaan	Lama paparan dalam jam/hari					
				Bising	Debu	Kimia	Radiasi	Ergonomi	lain-lain

## HANYA UNTUK KARYAWAN ..... RIWAYAT PEKERJAAN

Tuliskan lama kerja pada masing-masing tempat kerja yang sesuai dengan posisi anda. Jumlah jam harus sesuai dengan lama kerja dalam sehari.

1. Office : ..... jam/hari  
 2. Warehouse : ..... jam/hari  
 3. Workshop : ..... 4 ..... jam/hari  
 4. Process area : ..... 3 ..... jam/hari  
 5. Well/Offshore : ..... 2 ..... jam/hari

**PETUNJUK PENGISIAN : ISILAH NOMOR YANG SESUAI DENGAN JAWABAN ANDA  
PADA KOTAK JAWABAN YANG TELAH TERSEDIA DI SAMPING KANAN. JANGAN  
MELINGKARI ATAU MENCORET PILIHAN JAWABAN**

## RIWAYAT KESEHATAN

1. Selama 1 tahun terakhir ini, apakah anda pernah sakit :

- |                         |       |          |                                     |
|-------------------------|-------|----------|-------------------------------------|
| a. Tekanan darah tinggi | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> |
| b. Tekanan darah rendah | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> |
| c. Jantung              | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> |
| d. Stroke               | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> |
| e. Kencing Manis        | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> |

f. Timbul benjolan/tumor	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
g. Ayan / Gangguan syaraf	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
h. Asma	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
i. Batu ginjal	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
j. Alergi	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
k. Thypus	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
l. TBC	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
m. Malaria	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
n. Penyakit kelamin	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
o. Kuning / Hepatitis	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
p. Gangguan jiwa	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
q. Takut pada ketinggian	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
r. Mata	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
s. Hidung	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
t. Telinga	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
u. Gigi / mulut	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
v. Lambung	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
w. Wasir	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
x. Kulit	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
y. Sendi - sendi	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
z. Kandungan	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2

#### RIWAYAT KECELAKAAN KERJA DAN PERAWATAN DI RUMAH SAKIT

1. Dalam satu tahun terakhir apakah Anda pernah mengalami kecelakaan akibat kerja ?      1. Ya      2. Tidak  2  
*Bila tidak, langsung ke no. 6*
2. Bila YA, berapa kali dalam setahun terakhir Anda mengalami kecelakaan ?
3. Apakah Anda perlu mendapatkan perawatan di rumah sakit karena kecelakaan tersebut ?      1. Ya      2. Tidak
4. Berapa jumlah hari Anda dirawat di rumah sakit secara keseluruhan akibat kecelakaan tersebut ?
5. Apakah timbul gangguan fungsi maupun kecacatan setelah sembuh ?      1. Ya      2. Tidak  2
6. Dalam satu tahun terakhir apakah Anda pernah dirawat di rumah sakit ?      1. Ya      2. Tidak   
*Bila tidak, langsung ke no. 8*
7. Berapa jumlah hari Anda dirawat di rumah sakit secara keseluruhan dalam satu tahun terakhir ?
8. Apakah Anda menderita penyakit yang dikontrol terus menerus selama satu tahun terakhir ?      1. Ya      2. Tidak  2

f. Timbul benjolan/tumor	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 1
g. Ayan / Gangguan syaraf	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 1
h. Asma	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 1
i. Batu ginjal	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 1
j. Alergi	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 1
k. Thypus	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 1
l. TBC	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 1
m. Malaria	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 1
n. Penyakit kelamin	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 1
o. Kuning / Hepatitis	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 1
p. Gangguan jiwa	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 1
q. Takut pada ketinggian	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 1
r. Mata	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 1
s. Hidung	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 1
t. Telinga	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 1
u. Gigi / mulut	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 1
v. Lambung	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 1
w. Wasir	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 1
x. Kulit	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 1
y. Sendi - sendi	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 1
z. Kandungan	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 1

#### RIWAYAT KECELAKAAN KERJA DAN PERAWATAN DI RUMAH SAKIT

1. Dalam satu tahun terakhir apakah Anda pernah mengalami kecelakaan akibat kerja ?      1. Ya      2. Tidak        
*Bila tidak, langsung ke no. 6*
2. Bila YA, berapa kali dalam setahun terakhir Anda mengalami kecelakaan ?
3. Apakah Anda perlu mendapatkan perawatan di rumah sakit karena kecelakaan tersebut ?      1. Ya      2. Tidak
4. Berapa jumlah hari Anda dirawat di rumah sakit secara keseluruhan akibat kecelakaan tersebut ?
5. Apakah timbul gangguan fungsi maupun kecacatan setelah sembuh ?      1. Ya      2. Tidak       1
6. Dalam satu tahun terakhir apakah Anda pernah dirawat di rumah sakit ?      1. Ya      2. Tidak        
*Bila tidak, langsung ke no. 8*
7. Berapa jumlah hari Anda dirawat di rumah sakit secara keseluruhan dalam satu tahun terakhir ?
8. Apakah Anda menderita penyakit yang dikontrol terus menerus selama satu tahun terakhir ?      1. Ya      2. Tidak

## KEBIASAAN MEROKOK

1. Apakah anda pernah merokok ?      1. Ya      2. Tidak    
*Bila tidak, langsung ke alkohol*
2. Sejak umur berapa Anda mulai merokok untuk pertama kalinya ?
3. Apakah saat ini Anda merokok ?  
1. Ya, setiap hari   
2. Ya, tidak setiap hari   
3. Tidak - bila tidak langsung ke no. 14
4. Berapa banyak rokok yang Anda isap setiap harinya ?
5. Jenis rokok apa yang Anda isap ? (DITULIS MEREK)  
1. Kadar nikotin rendah   
2. Kadar nikotin sedang   
3. Kadar nikotin tinggi
6. Seberapa sering Anda menghisap dalam-dalam asap rokok ?  
1. Tidak pernah   
2. Kadang-kadang   
3. Selalu
7. Berapa menit sehabis bangun tidur Anda mulai merokok?
8. Apakah Anda lebih banyak merokok dalam jam pertama di pagi hari ?  
1. Ya      2. Tidak
9. Apakah sulit untuk tidak merokok di tempat yang dilarang merokok ?  
1. Ya      2. Tidak
10. Apakah Anda tetap merokok di saat Anda sedang sakit ?  
1. Ya      2. Tidak
11. Dalam satu hari, rokok manakah yang sulit di lewatkan ?  
*Dari no. 11 langsung ke pertanyaan alkohol*  
1. Rokok pertama di pagi   
2. Rokok lainnya
12. Apakah anda ingin berhenti merokok?  
1. Ya      2. Tidak
13. Bila Ya, apakah Anda bersedia untuk mengikuti program Berhenti Merokok?  
1. Ya      2. Tidak   
*Langsung ke pertanyaan alkohol*
14. Sudah berapa lama Anda berhenti merokok ? (tahun)

## KONSUMSI ALKOHOL

1. Apakah Anda pernah minum minuman beralkohol ?  
1. Ya      2. Tidak    
*Bila tidak, langsung ke olahraga*
2. Apakah Anda minum minuman beralkohol dalam 12 bulan terakhir ?  
1. Ya      2. Tidak    
*Bila tidak, langsung ke olahraga*
3. Apakah Anda minum minuman beralkohol dalam 4 minggu terakhir ?  
1. Ya      2. Tidak    
*Bila tidak, langsung ke olahraga*
4. Berapa kali Anda minum minuman beralkohol dalam sebulan ?
5. Berapa banyak minuman beralkohol yang Anda habiskan tiap kalinya ? (diperkirakan dalam satuan cc)

## AKTIFITAS FISIK DAN OLAHRAGA

1. Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk duduk setiap harinya ? (dalam menit, dan termasuk waktu yang dihabiskan untuk duduk di tempat kerja maupun di waktu luang)
2. Berapa kali Anda berolahraga dalam sebulan ?
3. Berapa lama waktu yang Anda habiskan untuk berolahraga tiap kalinya ? (dalam menit)  
1. Ringan      4. Berat   
2. Sedang      5. Sangat berat   
3. Cukup berat
4. Bagaimana intensitas olahraga yang Anda lakukan ?

**POLA KONSUMSI BAHAN MAKANAN**

1. Berapa hari dalam seminggu biasanya Anda makan buah-buahan ?  5
2. Berapa hari dalam seminggu biasanya Anda makan sayur-sayuran ?  5

**RJWAYAT PENYAKIT KELUARGA**

1. Apakah ada diantara Ayah/Ibu Anda menderita penyakit berikut
- |                         |       |          |                                       |
|-------------------------|-------|----------|---------------------------------------|
| a. Tekanan darah tinggi | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> 1 |
| b. Penyakit jantung     | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> 2 |
| c. Stroke               | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> 2 |
| d. Kencing manis        | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> 2 |
| e. Kanker               | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> 1 |
| f. Alergi               | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> 1 |
| g. Asma                 | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> 2 |
2. Apakah ada saudara kandung Anda menderita penyakit berikut
- |                         |       |          |                                       |
|-------------------------|-------|----------|---------------------------------------|
| a. Tekanan darah tinggi | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> 2 |
| b. Penyakit jantung     | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> 2 |
| c. Stroke               | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> 2 |
| d. Kencing manis        | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> 2 |
| e. Kanker               | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> 2 |
| f. Alergi               | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> 2 |
| g. Asma                 | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> 2 |
3. Di antara Ayah/Ibu/Saudara Kandung Anda, apakah ada yang meninggal karena penyakit-penyakit di atas pada usia kurang dari 45 tahun untuk laki-laki dan 55 tahun untuk perempuan ?  2

**UNTUK KARYAWAN WANITA**

1. Apakah saat ini Anda sedang hamil ?  1. Ya    2. Tidak   
Bila tidak, langsung ke no. 3
2. Berapa bulan umur kehamilan Anda saat ini ?
3. Berapa jumlah kehamilan yang pernah Anda alami (termasuk kehamilan kali ini) ?
4. Berapa jumlah keguguran yang pernah Anda alami ?
5. Kapan hari pertama haid terakhir Anda ?  /  /
6. Berapa umur Anda pada saat haid pertama ?
7. Berapa banyak pada saat Anda haid ?  1. Banyak    2. Sedikit
8. Apakah dalam satu tahun terakhir pola haid Anda teratur ?  1. Ya    2. Tidak
9. Apakah ada rasa sakit yang berhubungan dengan haid ?  1. Ya    2. Tidak
10. Apakah Anda sering menderita keputihan ?  1. Ya    2. Tidak

**KELUARGA BERENCANA**

1. Apakah keluarga Anda mengikuti keluarga berencana ?      1. Ya      2. Tidak         
Bila tidak langsung ke Vaksinasi
2. Bila YA, metode KB apa yang Anda gunakan ?
- |           |              |
|-----------|--------------|
| 1. Kondom | 5. IUD       |
| 2. Pil    | 6. Vasektomi |
| 3. Suntik | 7. Tubektomi |
| 4. Susuk  | 8. Lainnya   |
- 4

**RIWAYAT VAKSINASI**

1. Apakah anda pernah mendapatkan vaksinasi tetanus ?      1. Ya      3. Tidak tahu         
2. Tidak
2. Apakah Anda pernah mendapatkan vaksinasi hepatitis ?      1. Ya      3. Tidak tahu       5  
2. Tidak

**DONOR DARAH**

1. Bersediakah Anda mendonorkan darah bila dibutuhkan ?      1. Ya      2. Tidak       1
2. Kapan Anda melakukan donor darah terakhir ?       /  /

Formulir tersebut di atas telah saya isi dengan benar dan sesungguhnya.

Balikpapan, 21-09 - 2022 20.....

Nama dan tanda tangan karyawan

  
( ACHMAD FUAD BACHIMYN )

## MEDICAL CHECK UP -2022

## PHYSICAL EXAMINATION

NAME	ACHMAD FUAD KALTIMUJA, Tn.	S/N	-	DEPT	-
------	----------------------------	-----	---	------	---

## I. VITAL SIGN

Blood Pressure (supine)	124/74 mmHg	Pulse	78 x/m	Respiration	20 x/m	Temp.	36 °C
Weight (W)	78 kg	Height (H)	178 cm	BMI	24,62	Waist	82 cm

(\*) BMI = W / H<sup>2</sup> (Underweight = <18, Normal 18-25, Overweight 25-30, Obese > 30)

## II. PHYSICAL EXAMINATION

No	PHYSICAL	A = ABNORMAL; N = NORMAL	A	N	Describe abnormalities in detail (circle words of importance and explain)
1	GENERAL APPEARANCE	Appearance age/ Nutritional/ Development/ Mental & emotional status/Posture/Gait/Speech		✓	
2	HEAD / SCALP	Size/Shape/Tender over sinuses/ Hair/ Eruption/ Masses/Bruit		✓	
3	EYES	Conjunctiva /Sclera/ Cornea/ Pupils/ Ptosis/ Tension/ Eye lid/Bruit/Reflex/ Range of Movement		✓	
4	EARS	Ext. canal/Membran perforation/ Discharge/ Tophi/ Hearing problem/ Mastoids		✓	
5	NOSE / SINUSES	Septum/obstruction/ Turbinates/Discharges		✓	
6	MOUTH / THROAT	Odor/Lips/Tongue/Tonsils/ Gums/ Pharynx	✓		Tonsil T2/T3 Tenang
7	TEETH	Caries C, Filling(F), Missing (M), Radix®		✓	
8	NECK	Adenopathy/Thyroid/Carotids/ Trachea/ Veins/ Mass/ Spine/ Motion/ Bruit		✓	
9	BACK / SPINE	Kyphosis/Scoliosis/ Lordosis/ Mobility/ CVA/ Bone/ Tenderness/ Other deformities		✓	
10	THORAX	Symmetry/Movement/Contour / Tender		✓	
11	BREAST	Size/Consistency/ Nipples/ Areola / Discharge/ Palpable mass/ endemess/ Nodes/ Scars		✓	
12	HEART	Rate/Rhythm/Apical/Impulse/Tritts/ Quality of sound/intensity/Splitting/Extra sound/Murmurs		✓	
13	CHEST / LUNG	Excision/Dullness or Hyper-resonance of percussion/ Quality of breath sound/ Rales/ Wheezing/Ronchi/ Bruit		✓	
14	ABDOMEN	Bowel sounds/ Appearance/ Liver/ Spleen/ Masses/ Hemias/ Murmur/ Contour/ Tenderness/ Bruit/ Nodes		✓	
15	GROIN	Hemia/Inguinal nodes/Femoral pulses		✓	
16	GENITAL	MALE Penis/Testis/Scrotum epididymis/ Varicocele/ Scars/ Discharge/ Circumcised/ Piercing FEMALE Vulva/Vagina/ Cervix/ Uterus/ Adnexae/ Rectocele/ Bartholini gland/ Urethra/ Discharge		✓	
17	EXTREMITIES	Deformity/Clubbing/Cyanosis/Edema/Nail/ Peripheral pulses/ Calf tenderness/Joints for swelling/ ROM		✓	
18	JOINTS	ROM/ Swelling / Inflammation /Deformity		✓	
19	SKIN	Color/Birthmark/Scars/ Tattoos /Texture/Rash/ Eczema / ulcers/Piercing		✓	
20	NEUROLOGICAL	Reflexes/Cranial nerve/Tremor/Paralysis/Motoric/ Sensor (touch,prick,vibrate)/ Coordination/ Romberg		✓	Romberg Test : Negative
21	MUSCULAR SYSTEM	Strength/Wasting/Development		✓	
22	RECTAL EXAM.	Sphincter tonus/ Hemorrhoids/ Fissure/ Masses /Prostate		✓	

## SUPPORTIVE INVESTIGATIONS

### I. VISION

Vision	Unaided		With Spectacles		Depth Perception	Colour Blindness	
	Left	Right	Left	Right			
Distant	20/30	20/30	-	-		✓	Normal
Near	20/30	20/30	-	-			Red - Green Absent
Visual fields (Normal > 70°)		Left	85°	Right	85°		Colour Blind

### II. LABORATORIUM SUMMARY

*See attached result*

✓	Normal	COMMENT :
	Abnormal	

### III. CHEST X-RAY

*See attached result*

Pneumoconiosis	Yes	No	✓
If Yes – ILO Classification			
Evidence of TB	Yes	No	✓
Other Abnormalities			
COMMENT	Foto Thorax Normal		

### IV. ECG (Optional for over 35 years of age)

*See attached result*

Normal	✓	Abnormal	(specify) : Normal Sinus Rhythm
--------	---	----------	---------------------------------

### V. TREADMILL (Optional for over 35 years of age)

*See attached result*

Normal	Abnormal	(specify) :
--------	----------	-------------

### VI. SPIROMETRY (Optional for dust exposure, respiratory chronic disease, .... )

*See attached result*

Test	Observed	Predicted	% Prediction
VC			%
FVC			%
FEV 1			%
FEV/FVC			%

### VII. AUDIOMETRY (Optional for noise exposure, previous hearing problem, .... )

*See attached result*

CONCLUSION	Change since last audiometric examination	Yes
✓ Normal	If Yes, what change :	No
Abnormal	Recommended Action:	
	Refer to safety department: <input type="checkbox"/> Yes / <input type="checkbox"/> No	

**Nomor Lab.**  
(Lab. Number) : 7200 /GMI-MCU/IX/2022

**Data Pasien (Patient Detail)**

<b>Nama (Name)</b>	: ACHMAD FUAD K., Tn.	/ Laki-Laki	<b>Umur (Age)</b>	: 30 Tahun (Years old)
<b>Pekerjaan (Job Position)</b>	: ASST INSPECTOR		<b>Dokter (Doctor)</b>	: Dr. Hendra AZ
<b>Perusahaan (Company)</b>	: PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA		<b>Tgl Pemeriksaan (Date of Analysis)</b>	: 21 September 2022

PEMERIKSAAN / Examination	HASIL / Result	NILAI RUJUKAN / Reference Value	SATUAN
<b>HEMATOLOGI</b>			
<b>HEMATOLOGI RUTIN</b>			
Hemoglobine ( Hgb )	14,8	Laki-laki dewasa : 13,0-18,0 Perempuan dewasa : 12,0-16,0	g/dL
Hematocrit ( Hct. )	42,9	Laki-laki dewasa : 40,0 - 50,0 Perempuan dewasa : 35 ,0- 45,0	%
Erythrocyt (RBC)	4,6	Laki-laki dewasa : 4,4-5,6 Perempuan dewasa : 3,8-5,5	10^6 sel/mm3
Leucocyt (WBC)	7,2	Dewasa : 4,0 - 10,0	10^3 /µL
Differential Count:			
Basophile	0	0 - 2	%
Eosinophile	1,9	0 - 3	%
Neutrofil	54,1	50 - 70	%
Lymphocyte	39,3	20 - 40	%
Monocyte	4,7	3 - 12	%
MCV	92	80 - 100	fL
MCH	31	27 - 34	pg/cell
MCHC	34	32 - 36	g/dL
RDW- CV	13,1	11 - 16	%
RDW-SD	44,5	35 - 56	fL
Thrombocyt	190	140 - 440	10^3 /mm3
<b>KIMIA KLINIK</b>			
<b>METABOLISME GLUKOSA/DIABETES</b>			
Glucose Fasting	80	Normal : 70 - 110	mg/dL
<b>PROFIL LEMAK</b>			
Cholesterol total	174	Yang diinginkan : < 200 Batas tinggi : 200 - 240 Tinggi : >= 240	mg/dL
Triglycerides	102	Normal : < 150 Batas tinggi : 150 - 199 Tinggi : 200 - 499 Sangat tinggi : >= 500	mg/dL

**Nomor Lab.**  
*(Lab. Number)* : 7200 /GMI-MCU/IX/2022

**Data Pasien (Patient Detail)**

<b>Nama (Name)</b>	: ACHMAD FUAD K., Tn.	/ Laki-Laki	<b>Umur (Age)</b>	: 30	<b>Tahun (Years old)</b>
<b>Pekerjaan (Job Position)</b>	: ASST INSPECTOR		<b>Dokter (Doctor)</b>	: Dr. Hendra AZ	
<b>Perusahaan (Company)</b>	: PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA		<b>Tgl Pemeriksaan (Date of Analysis)</b>	: 21 September 2022	

PEMERIKSAAN / Examination	HASIL / Result	NILAI RUJUKAN / Reference Value		SATUAN
HDL Cholesterol	55	Rendah : < 40		mg/dL
		Tinggi : >= 60		
LDL Cholesterol	99	Optimal : < 100		
		Mendekati optimal : 100 - 129		
		Batas tinggi : 130 - 159		mg/dL
		Tinggi : 160 - 189		
		Sangat tinggi : > 190		
Rasio LDL/HDL	1,8	CARDIO RISK INDEX (CRI)		
		< 3 : Low risk		
		3 - 5 : Moderate risk		
		> 5 : High risk		
<b>FUNGSI HATI</b>				
SGOT / AST	17	0 - 37		U/L
SGPT / ALT	21	0 - 40		U/L
<b>FUNGSI GINJAL</b>				
Uric Acid	6,1	Laki-laki dewasa : 3,5 - 7,2		mg/dL
		Perempuan dewasa : 2,6 - 6,0		
Creatinin	1,1	0,8 - 1,4		mg/dL
Ureum	18	10 - 50		mg/dL
<b>URINALISA</b>				
<b>MAKROSKOPIS URIN</b>				
Warna	Kuning			
Kejernihan	Jernih			
<b>KIMIA</b>				
Berat jenis	1,025	Normal : 1,003 - 1,035		
pH	6,5	Normal : 4,5 - 8		
Protein	Negatif	Normal : < 7,5 (Negatif)		mg/dL
Glucose	Negatif	Normal : < 0,018 (Negatif)		mg/dL
Leukosit esterase	Negatif	Normal : < 9 (Negatif)		Leu/ $\mu$ L
Ketone	Negatif	Normal : < 2,5 (Negatif)		mg/dL

**Nomor Lab.**  
*(Lab. Number)* : 7200 /GMI-MCU/IX/2022

**Data Pasien (Patient Detail)**

<b>Nama</b> <i>(Name)</i>	: ACHMAD FUAD K., Tn.	/	Laki-Laki	<b>Umur</b> <i>(Age)</i>	: 30	<b>Tahun</b> <i>(Years old)</i>
<b>Pekerjaan</b> <i>(Job Position)</i>	: ASST INSPECTOR			<b>Dokter</b> <i>(Doctor)</i>	: Dr. Hendra AZ	
<b>Perusahaan</b> <i>(Company)</i>	: PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA			<b>Tgl Pemeriksaan</b> <i>(Date of Analysis)</i>	: 21 September 2022	

PEMERIKSAAN / Examination	HASIL / Result	NILAI RUJUKAN / Reference Value	SATUAN
Urobilin	Negatif	Normal : < 0,2 (Negatif)	mg/dL
Bilirubin	Negatif	Normal : < 0,4 (Negatif)	mg/dL
Nitrite	Negatif	Normal : < 0,05 (Negatif)	mg/dL
Blood	Negatif	Normal : 1< 0,018 (Negatif)	mg/dL

Tanggal pengambilan sampel : 21 September 2022

Penanggung Jawab Laboratorium,



Dr. Hendra Agus Z



Analis Laboratorium



Syamsiar Am. Ak



Nomor Pasien  
(Patient Number)

Nomor Film  
(Film Number)

: 7200

**Data Pasien (Patient Detail)**

Nama  
(Name) : ACHMAD FUAD KALTIMUJA, Tr.

Perusahaan  
(Company) : PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA

Umur  
(Age) : 30 Tahun  
(years old)

Pekerjaan  
(Occupation) : ASST INSPECTOR

Jenis Kelamin  
(Gender) : Male

Tgl Pemeriksaan  
(Date of Analysis) : 21 September 2022

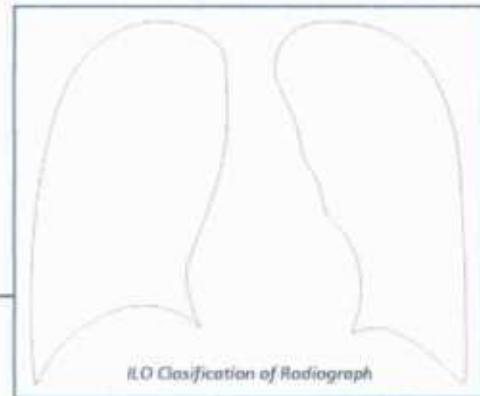
**Rincian Pemeriksaan (Examination Detail)**

Jenis Pemeriksaan  
(Type of Examination) : Foto thorax

Posisi Penyinaran  
(Exposure Position) : PA

Kondisi Penyinaran  
(Exposure Condition) : kV : 58

mAs : 3,6



ILO Classification of Radiograph

**Interpretasi Foto Thorak oleh Spesialis Radiologi**  
(Chest X-ray Interpretation by the Radiologist)

**Penjelasan Keadaan Abnormal**  
(Comment on Abnormalities)

- Kelainan Tulang dan/atau Jaringan Lunak?  
(Skeleton and/or Soft Tissue Abnormalities)
- Kelainan Bayangan Jantung?  
(Abnormal heart shadows)
- Kelainan Hilus dan/atau Kelenjar Limfa?  
(Abnormal hilar and/or lymphatic gland)
- Kelainan Diafragma dan Sudut Costophrenic?  
(Abnormal Diaphragms and Costophrenic angles)
- Kelainan Paru-paru?  
(Abnormal Lung Fields)
- Gambaran Lainnya dari Lesi TBC?  
(Any evidence of tubercular lesions)
- Gambaran Abnormal Lainnya?  
(Detail of Other Abnormalities)

No	Yes →

**Kesimpulan Spesialis Radiologi (Radiologist Conclusion)**

Foto Thorax Normal

dr. ABDUL HAFIS, Sp.Rad  
Spesialis Radiologi

**Allengers**  
Passion for excellence

**Patient Data**

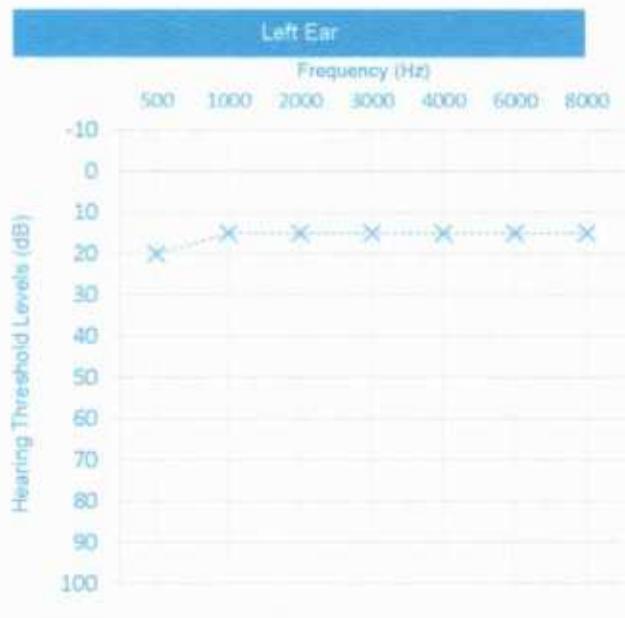
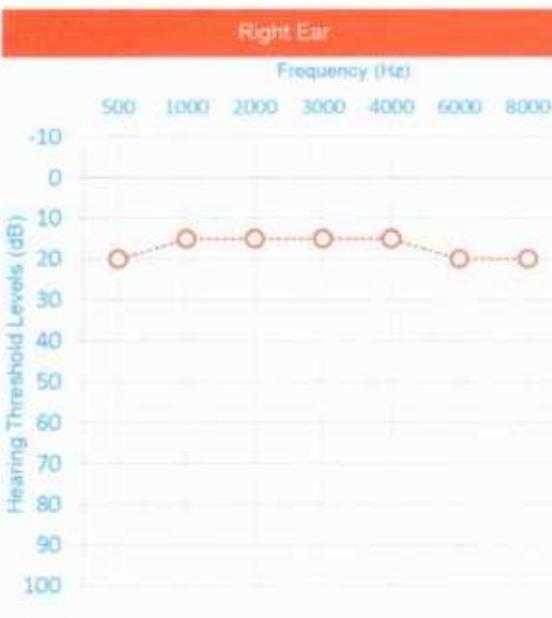
ID Number	7200	Gender	Laki-laki
First Name	ACHMAD	Occupation	ASST INSPECTOR
Last Name	FUAD.K	Company	PT. INSPEKTINDO
Age	30 Yo.	Test Date	21 September 2022

**Occupational Noise Exposure**

Type of work		Period of work	Hearing Protection Worn
Present	ASST INSPECTOR	-	No
Previous	1) -	-	-
	2) -	-	-
Military Services		-	-

**Test Detail**

Test Location  Sound Booth  Other  
 Technician: Rentivita Apriyani A.Md. Kep Hours Away from Noise  
 < 14 hours  14 - 24 hours  > 24 hours



O = Right Air Conduction, X = Right Bone Conduction

X = Left Air Conduction, &gt; = Left Bone Conduction

**Right Ear Observation and Test Result**

Canal	Normal							
Ear Drum	Normal							
Conduction	Frequency (Hz)							
	500	1000	2000	3000	4000	6000	8000	
	Air	20	15	15	15	15	20	20
Bone								

**Left Ear Observation and Test Result**

Canal	Normal							
Ear Drum	Normal							
Conduction	Frequency (Hz)							
	500	1000	2000	3000	4000	6000	8000	
	Air	20	15	15	15	15	15	15
Bone								

**Conclusion / Medical Report**

Right Ear: Fungsi pendengaran dalam batas normal.  
 Left Ear : Fungsi pendengaran dalam batas normal.

Signature



dr. Hendra A.Z.

 Instrument used  
 SIBEL SOUND 400

 Standard  
 OSHA


21-09-2022 14:20:05  
ID : 7200  
Name : Achmad Fuad K  
Age : 30 Years  
Department: PT. Inspektindo

HR : 78 BPM  
P Dur : 114 ms  
PR int : 164 ms  
QRS Dur : 84 ms  
QT/QTC int : 337/385 ms  
P/QRS/T axis : 62/70/46 °  
RV5/SV1 amp : 2.237/1.176 mV  
RV5+SV1 amp : 3.413 mV  
RV6/SV2 amp : 1.722/1.889 mV

Ny

Technician : Rinda A.Md.Kep  
Report Confirmed by:

dr. ACHMAD YUSRI SpJP  
~~SESPAHU JANTUNG DAN PEMERIKSA DARAH~~

