



**GRAND MEDICA  
INDONESIA**

*Make SMILE and Be HEALTHY*

## PERSONAL DATA

**No. MCU** : 0964/GMI-MCU/I/2022  
**No. Badge** : -  
**N a m a** : **DODIK HADI SAPUTRO, Tn.**  
**U m u r** : 35 tahun  
**Perusahaan** : **PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA**  
**Jabatan** : Asst. Inspector  
**Tgl Pemeriksaan** : 31/01/2022  
**Alamat** : *Jl. Ruhui Rahayu II No. 35 RT 10 Sepinggan, Balikpapan Selatan.*

064

**PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA**

**HEALTH AND MEDICAL SURVEILLANCE  
TAHUN 2022**



NAMA : Dodik Hadi Saputro  
TANGGAL LAHIR : 12-12-1986  
JENIS KELAMIN : Laki-Laki  
S/N :  
IGG :  
DEPT/SERVICE : Inspection and testing  
LOKASI KERJA : Schlumberger and PHM  
JENIS PEMERIKSAAN :  Pre-employment  
 Annual  
 Pre-retirement



|                           |       |          |                                     |
|---------------------------|-------|----------|-------------------------------------|
| f. Timbul benjolan/tumor  | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> |
| g. Ayan / Gangguan syaraf | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> |
| h. Asma                   | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> |
| i. Batu ginjal            | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> |
| j. Alergi                 | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> |
| k. Thyphus                | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> |
| l. TBC                    | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> |
| m. Malaria                | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> |
| n. Penyakit kelamin       | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> |
| o. Kuning / Hepatitis     | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> |
| p. Gangguan jiwa          | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> |
| q. Takut pada ketinggian  | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> |
| r. Mata                   | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> |
| s. Hidung                 | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> |
| t. Telinga                | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> |
| u. Gigi / mulut           | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> |
| v. Lambung                | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> |
| w. Wasir                  | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> |
| x. Kulit                  | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> |
| y. Sendi - sendi          | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> |
| z. Kandungan              | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> |

**RIWAYAT KECELAKAAN KERJA DAN PERAWATAN DI RUMAH SAKIT**

- Dalam satu tahun terakhir apakah Anda pernah mengalami kecelakaan akibat kerja ? 1. Ya 2. Tidak   
*Bila tidak, langsung ke no. 6*
- Bila YA, berapa kali dalam setahun terakhir Anda mengalami kecelakaan ?
- Apakah Anda perlu mendapatkan perawatan di rumah sakit karena kecelakaan tersebut ? 1. Ya 2. Tidak
- Berapa jumlah hari Anda dirawat di rumah sakit secara keseluruhan akibat kecelakaan tersebut ?
- Apakah timbul gangguan fungsi maupun kecacatan setelah sembuh ? 1. Ya 2. Tidak
- Dalam satu tahun terakhir apakah Anda pernah dirawat di rumah sakit ? 1. Ya 2. Tidak   
*Bila tidak, langsung ke no. 8*
- Berapa jumlah hari Anda dirawat di rumah sakit secara keseluruhan dalam satu tahun terakhir ?
- Apakah Anda menderita penyakit yang dikontrol terus menerus selama satu tahun terakhir ? 1. Ya 2. Tidak

### KEBIASAAN MEROKOK

1. Apakah anda pernah merokok ?

1. Ya 2. Tidak    
 *Bila tidak, langsung ke alkohol*

2. Sejak umur berapa Anda mulai merokok untuk pertama kalinya ?

1  8

3. Apakah saat ini Anda merokok ?

1. Ya, setiap hari

2. Ya, tidak setiap hari

3. Tidak - bila tidak langsung ke no. 14

4. Berapa banyak rokok yang Anda isap setiap harinya ?

1  2 *batang*

5. Jenis rokok apa yang Anda isap ? (DITULIS MEREK)

1. Kadar nikotin rendah  *TR0Y*

2. Kadar nikotin sedang

3. Kadar nikotin tinggi

6. Seberapa sering Anda menghisap dalam-dalam asap rokok ?

1. Tidak pernah

2. Kadang-kadang

3. Selalu

7. Berapa menit sehabis bangun tidur Anda mulai merokok?

6  0  *menit*

8. Apakah Anda lebih banyak merokok dalam jam pertama di pagi hari ?

1. Ya 2. Tidak

9. Apakah sulit untuk tidak merokok di tempat yang dilarang merokok ?

1. Ya 2. Tidak

10. Apakah Anda tetap merokok di saat Anda sedang sakit ?

1. Ya 2. Tidak

11. Dalam satu hari, rokok manakah yang sulit di lewatkan ?

1. Rokok pertama di pagi

2. Rokok lainnya

*Dari no. 11 langsung ke pertanyaan alkohol*

12. Apakah anda ingin berhenti merokok?

1. Ya  2. Tidak

13. Bila Ya, apakah Anda bersedia untuk mengikuti program Berhenti Merokok?

1. Ya  2. Tidak

*Langsung ke pertanyaan alkohol*

14. Sudah berapa lama Anda berhenti merokok ? (tahun)

### KONSUMSI ALKOHOL

1. Apakah Anda pernah minum minuman beralkohol ?

1. Ya 2. Tidak

*Bila tidak, langsung ke olahraga*

2. Apakah Anda minum minuman beralkohol dalam 12 bulan terakhir ?

1. Ya 2. Tidak

*Bila tidak, langsung ke olahraga*

3. Apakah Anda minum minuman beralkohol dalam 4 minggu terakhir ?

1. Ya 2. Tidak

*Bila tidak, langsung ke olahraga*

4. Berapa kali Anda minum minuman beralkohol dalam sebulan ?

5. Berapa banyak minuman beralkohol yang Anda habiskan tiap kalinya ? (diperkirakan dalam satuan cc)

### AKTIFITAS FISIK DAN OLAHRAGA

1. Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk duduk setiap harinya ? (dalam menit, dan termasuk waktu yang dihabiskan untuk duduk di tempat kerja maupun di waktu luang)

8  jam

2. Berapa kali Anda berolahraga dalam sebulan ?

1  0

3. Berapa lama waktu yang Anda habiskan untuk berolahraga tiap kalinya ? (dalam menit)

6  0

4. Bagaimana intensitas olahraga yang Anda lakukan ?

1. Ringan 4. Berat

2. Sedang 5. Sangat berat

3. Cukup berat

**POLA KONSUMSI BAHAN MAKANAN**

- 1. Berapa hari dalam seminggu biasanya Anda makan buah-buahan ?
- 2. Berapa hari dalam seminggu biasanya Anda makan sayur-sayuran ?

**RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA**

- 1. Apakah ada diantara Ayah/Ibu Anda menderita penyakit berikut
  - a. Tekanan darah tinggi 1. Ya    2. Tidak
  - b. Penyakit jantung 1. Ya    2. Tidak
  - c. Stroke 1. Ya    2. Tidak
  - d. Kencing manis 1. Ya    2. Tidak
  - e. Kanker 1. Ya    2. Tidak
  - f. Alergi 1. Ya    2. Tidak
  - g. Asma 1. Ya    2. Tidak
- 2. Apakah ada saudara kandung Anda menderita penyakit berikut
  - a. Tekanan darah tinggi 1. Ya    2. Tidak
  - b. Penyakit jantung 1. Ya    2. Tidak
  - c. Stroke 1. Ya    2. Tidak
  - d. Kencing manis 1. Ya    2. Tidak
  - e. Kanker 1. Ya    2. Tidak
  - f. Alergi 1. Ya    2. Tidak
  - g. Asma 1. Ya    2. Tidak
- 3. Di antara Ayah/Ibu/Saudara Kandung Anda, apakah ada yang meninggal karena penyakit-penyakit di atas pada usia kurang dari 45 tahun untuk laki-laki dan 55 tahun untuk perempuan ? 1. Ya    2. Tidak

**UNTUK KARYAWAN WANITA**

- 1. Apakah saat ini Anda sedang hamil ? 1. Ya    2. Tidak
- 2. Berapa bulan umur kehamilan Anda saat ini ?
- 3. Berapa jumlah kehamilan yang pernah Anda alami (termasuk kehamilan kali ini) ?
- 4. Berapa jumlah keguguran yang pernah Anda alami ?
- 5. Kapan hari pertyama haid terakhir Anda ?  /  /
- 6. Berapa umur Anda pada saat haid pertama ?
- 7. Berapa banyak pada saat Anda haid ? 1. Banyak    2. Sedikit
- 8. Apakah dalam satu tahun terakhir pola haid Anda teratur ? 1. Ya    2. Tidak
- 9. Apakah ada rasa sakit yang berhubungan dengan haid ? 1. Ya    2. Tidak
- 10. Apakah Anda sering menderita keputihan ? 1. Ya    2. Tidak

*Bila tidak, langsung ke no. 3*

### KELUARGA BERENCANA

1. Apakah keluarga Anda mengikut keluarga berencana ?

1. Ya    2. Tidak     2

*Bila tidak langsung ke Vaksinasi*

2. Bila YA, metode KB apa yang Anda gunakan ?

1. Kondom    5. IUD     1

2. Pili    6. Vasektomi

3. Suntik    7. Tubektomi

4. Susuk    8. Lainnya

### RIWAYAT VAKSINASI

1. Apakah anda pernah mendapatkan vaksinasi tetanus ?

1. Ya    3. Tidak tahu     3

2. Tidak

2. Apakah Anda pernah mendapatkan vaksinasi hepatitis ?

1. Ya    3. Tidak tahu     3

2. Tidak

### DONOR DARAH

1. Bersediakah Anda mendonorkan darah bila dibutuhkan ?

1. Ya    2. Tidak     1

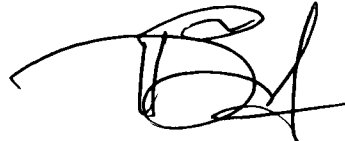
2. Kapan Anda melakukan donor darah terakhir ?

-  /  -  /  -

Formulir tersebut di atas telah saya isi dengan benar dan sesungguhnya.

Balikpapan, 31 - 01 ..... 2022

Nama dan tanda tangan karyawan



(Dodik Hadi Saputro)

## MEDICAL CHECK UP –2022

## PHYSICAL EXAMINATION

|      |                         |     |   |      |                      |
|------|-------------------------|-----|---|------|----------------------|
| NAME | DODIK HADI SAPUTRO, Tn. | S/N | - | DEPT | Inspection & Testing |
|------|-------------------------|-----|---|------|----------------------|

## I. VITAL SIGN

|                         |       |      |            |     |     |             |       |       |       |      |    |
|-------------------------|-------|------|------------|-----|-----|-------------|-------|-------|-------|------|----|
| Blood Pressure (supine) | 90/60 | mmHg | Pulse      | 68  | x/m | Respiration | 20    | x/m   | Temp. | 36,3 | °C |
| Weight (W)              | 50    | kg   | Height (H) | 160 | cm  | BMI         | 19,53 | Waist | 66    | cm   |    |

(\*) BMI = W / H<sup>2</sup> (Underweight = <18, Normal 18-25, Overweight 25-30, Obese > 30)

## II. PHYSICAL EXAMINATION

| No | PHYSICAL           | A = ABNORMAL; N = NORMAL  | A | N | Describe abnormalities in detail<br>(circle words of importance and explain) |
|----|--------------------|---|---|---|--|
| 1  | GENERAL APPEARANCE | Appearance age/ Nutritional/ Development/ Mental & emotional status/Posture/Gait/Speech                     |   | ✓ |  |
| 2  | HEAD / SCALP       | Size/Shape/Tender over sinuses/ Hair/ Eruption/ Masses/Bruit  |   | ✓ |  |
| 3  | EYES               | Conjunctiva /Sclera/ Cornea/ Pupils/ Ptosis/ Tension/ Eye lid/Bruit/Reflex/ Range of Movement               |   | ✓ |  |
| 4  | EARS               | Ext. canal/Membran perforation/ Discharge/ Tophi/ Hearing problem/ Mastoids                                 |   | ✓ |  |
| 5  | NOSE / SINUSES     | Septum/obstruction/ Turbinate /Discharges   |   | ✓ |  |
| 6  | MOUTH / THROAT     | Odor/Lips/Tongue/Tonsils/ Gums/ Pharynx   |   | ✓ |  |
| 7  | TEETH              | Caries ©, Filling(F), Missing (M), Radix®   | ✓ |   | Caries, Radix, Missing   |
| 8  | NECK               | Adenopathi/Thyroid/Carotids/ Trachea/ Veins/ Mass/ Spine/ Motion/ Bruit                                     |   | ✓ |  |
| 9  | BACK / SPINE       | Kyphosis/Scoliosis/ Lordosis/ Mobility/ CVA/ Bone/ Tenderness/ Other deformities                            |   | ✓ |  |
| 10 | THORAX             | Symmetry/Movement/Contour / Tender  |   | ✓ |  |
| 11 | BREAST             | Size/Consistency/ Nipples/ Areola / Discharge/ Palpable mass/ enderness/ Nodes/ Scars                       |   | ✓ |  |
| 12 | HEART              | Rate/Rhythm/Apical/Impulse/Trills/ Quality of sound/Intensity/Splitting/Extra sound/Murmurs                 |   | ✓ |  |
| 13 | CHEST / LUNG       | Excursion/Dullness or Hyper-resonance of percussion/ Quality of breath sound/ Rales/ Wheezing/Ronchi/ Bruit |   | ✓ |  |
| 14 | ABDOMEN            | Bowel sounds/ Appearance/ Liver/ Spleen/ Masses/ Hemias/ Murmur/ Contour/ Tenderness/ Bruit/ Nodes          |   | ✓ |  |
| 15 | GROIN              | Hernia/Inguinal nodes/Femoral pulses  |   | ✓ |  |
| 16 | GENITAL            | MALE  |   | ✓ |  |
|    |                    | FEMALE  |   |   |  |
| 17 | EXTREMITIES        | Deformity/Clubbing/Cyanosis/Edema/Nail/ Peripheral pulses/ Calf tenderness/Joints for swelling/ ROM         |   | ✓ |  |
| 18 | JOINTS             | ROM/ Swelling / Inflammation /Deformity   |   | ✓ |  |
| 19 | SKIN               | Color/Birthmark/Scars/ Tattoos /Texture/Rash/ Eczema / ulcers/Piercing                                      |   | ✓ |  |
| 20 | NEUROLOGICAL       | Reflexes/Cranial nerve/Tremor/Paralysis/Motoric/ Sensor (touch,prick,vibrate)/ Coordination/ Romberg        |   | ✓ | Romberg Test : Negative  |
| 21 | MUSCULAR SYSTEM    | Strength/Wasting/Development  |   | ✓ |  |
| 22 | RECTAL EXAM.       | Sphincter tonus/ Hemorrhoids/ Fissure/ Masses /Prostate   |   | ✓ |  |



## SUPPORTIVE INVESTIGATIONS

### I. VISION

| Vision                       | Unaided |       | With Spectacles |       | Depth Perception | Colour Blindness |                    |
|------------------------------|---------|-------|-----------------|-------|------------------|------------------|--------------------|
|                              | Left    | Right | Left            | Right |                  |                  |                    |
| Distant                      | 20/20   | 20/20 | -               | -     |                  | ✓                | Normal             |
| Near                         | 20/20   | 20/20 | -               | -     |                  |                  | Red – Green Absent |
| Visual fields (Normal > 70°) |         |       | Left            | 85°   | Right            | 85°              | Colour Blind       |

### II. LABORATORIUM SUMMARY

See attached result

|   |          |  |
|---|----------|--|
|   | Normal   | <b>COMMENT :</b><br>Cholesterol 218 mg/dL (Meningkat), Trigliserida 175 mg/dL (Meningkat). |
| ✓ | Abnormal |  |

### III. CHEST X-RAY

See attached result

|                             |                           |    |   |
|-----------------------------|---------------------------|----|---|
| Pneumoconiosis              | Yes                       | No | ✓ |
| If Yes – ILO Classification |                           |    |   |
| Evidence of TB              | Yes                       | No | ✓ |
| Other Abnormalities         |                           |    |   |
| <b>COMMENT</b>              | <b>Foto Thorax Normal</b> |    |   |

### IV. ECG (Optional for over 35 years of age)

See attached result

|        |   |          |  |
|--------|---|----------|--|
| Normal | ✓ | Abnormal | (specify) : <b>Normal Sinus Rhythm</b> |
|--------|---|----------|--|

### V. TREADMILL (Optional for over 35 years of age)

See attached result

|        |   |          |   |
|--------|---|----------|---|
| Normal | ✓ | Abnormal | (specify) : <b>Negative Ischemic Response, 12 Mets.</b> |
|--------|---|----------|---|

### VI. SPIROMETRY (Optional for dust exposure, respiratory chronic disease, ....)

See attached result

| Test    | Observed | Predicted | % Prediction |   |
|---------|----------|-----------|--------------|---|
| VC      |          |           |              | % |
| FVC     |          |           |              | % |
| FEV 1   |          |           |              | % |
| FEV/FVC |          |           |              | % |

### VII. AUDIOMETRY (Optional for noise exposure, previous hearing problem, ....)

See attached result

|                   |          |  |     |
|-------------------|----------|--|-----|
| <b>CONCLUSION</b> |          | <b>Change since last audiometric examination</b>                                       | Yes |
| ✓                 | Normal   | If Yes, what change :  | No  |
|                   | Abnormal | Recommended Action:  |     |
|                   |          | Refer to safety department: <input type="checkbox"/> Yes / <input type="checkbox"/> No |     |

Balikpapan, **04/02/2022**
**ANNUAL MEDICAL CHECK UP**

|   |                              |                              |
|---|------------------------------|------------------------------|
| Kepada Yth : <b>DODIK HADI SAPUTRO, Tn.</b> | Umur : 35 tahun              | S/N : -                      |
| Posisi : Asst. Inspector                    | MCU ID : 0964/GMI-MCU/I/2022 | Dept. : Inspection & Testing |

Berikut adalah kesimpulan hasil pemeriksaan medical check up yang telah dilaksanakan pada tanggal :  
**31/01/2022**

**TEMUAN :**

- \* Berat Badan = 50 Kg (Normal), BMI = 19,53 ; BB Ideal = 46,08 - 64,00 Kg. Lingkar Perut : 66 cm (M : N ≤ 90 cm, F : N ≤ 80 cm).
- \* Riwayat Kesehatan = Tidak ada keluhan kesehatan. MEROKOK 12 batang/hari. BEROLAHRAGA 10x/bulan, Intensitas SEDANG.
- \* Riwayat Kesehatan Keluarga = Tidak ada riwayat penyakit dalam keluarga. Riwayat Vaksinasi = Vak. Tetanus & Vak. Hepatitis : TIDAK TAHU.
- \* Fisik = TD : 90/60 mmHg (Hipotensi). Gigi : Caries, Radix, Missing. Romberg Test : Negatif.
- \* Fisik = Mata : VODS : 20/20 (Normal), VF ODS : 85° (Normal). Test Buta Warna : Normal.
- \* Lab = Darah Lengkap (Hematology) : Normal. Urine : Normal. Kimia Darah : Kolesterol 218 mg/dL (Meningkat), Trigliserida 175 mg/dL (Meningkat).
- \* Rekam Jantung (EKG) = Sinus Arrhythmia. Treadmill Test = Negative Ischemic Response, 12 Mets (Normal), VO2 Max 42,49 ml/kg/min.
- \* Rontgen Dada (Thorax) = Dalam batas normal. Audiometri = Fungsi pendengaran dalam batas normal.
- \* **Faktor Resiko Jantung Koroner berdasarkan Jakarta Cardiovascular Score = 2 → Moderate Risk (CV10 = 10-20%)**

**STATUS KESEHATAN :**

| Kategori                                | CATATAN  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> M-1A           | Tidak ditemukan problem kesehatan  |
| <input type="checkbox"/> M-1B           | Ditemukan problem kesehatan yang tidak serius  |
| <input checked="" type="checkbox"/> M-2 | Ditemukan problem kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok resiko rendah.  |
| <input type="checkbox"/> M-3A           | Ditemukan problem kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok resiko sedang   |
| <input type="checkbox"/> M-3B           | Ditemukan problem kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok resiko tinggi   |
| <input type="checkbox"/> M-4            | Ditemukan keterbatasan fisik untuk melakukan pekerjaan secara normal, hanya cocok untuk pekerjaan ringan.                |
| <input type="checkbox"/> M-5            | Dalam perawatan di rumah sakit atau dalam kondisi yang tidak memungkinkan untuk melakukan pekerjaan (status ijin sakit). |

**KESIMPULAN :**

- FIT**                                      Sebagai : **Asst. Inspector**  
 **UNFIT**                                      Di : **Schlumberger & PHM**  
 **TEMPORARY UNFIT**


**SARAN - SARAN :**

- \* Pertahankan Berat Badan IDEAL, perhatikan batasan normal Berat Badan.
- \* Hentikan SEGERA kebiasaan merokok. Pelajari EFEK BURUK merokok jangka panjang.
- \* Diet RENDAH LEMAK; Batasi Makan GORENGAN; Lakukan pemeriksaan laboratorium LEMAK DARAH 3 bulan kemudian.
- \* Konsul ke dokter bila timbul keluhan kesehatan. Banyak minum air putih 2-3 liter/hari. Lakukan perawatan gigi ke dokter GIGI.
- \* OLAHRAGA secara teratur dan terukur untuk menjaga kesehatan JANTUNG dan KEBUGARAN tubuh.
- \* -

Bila masih ada hal yang perlu diperjelas, mohon segera menghubungi dokter pemeriksa di 0542-7214552, 0811 540 8080, 0821 5721 3030.  
Terima kasih atas kerjasamanya.

**Catatan :**

\* **Status Medical Check Up ini berlaku sampai dengan tanggal : 31/01/2023**

Mengetahui :

 Hormat Kami,  
Dokter Pemeriksa,

**dr. Hendra AZ.**

No. SKP : KEP.350/BINWASK3-PNK3/KK/XI/2017

 Jl. Marsma R. Iswahyudi No.19 RT.08  
Balikpapan. Kalimantan Timur

P: 0542-721-4552; 0823-6655-3030

F: 0542-721-4553 E: grandmedica@gmail.com



**Patient Data**

|             |                                |                  |   |
|-------------|--------------------------------|------------------|---|
| ID Number : | 0964/GMI-MCU/I/2022            |                  |   |
| Name :      | <b>DODIK HADI SAPUTRO, Tn.</b> |                  | Company : PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA |
| Gender :    | Laki-Laki                      |                  | Occupation : Asst. Inspector              |
| DOB / Age : | 12/12/1986                     | / 35 Yo.         | Test Date : 31/01/2022                    |
| Height (cm) | 160                            | Weight (kg) : 50 | BMI : 19,53                               |

**Jakarta Cardiovascular Risk Table**

| Risk Factor                       | Score                | Result | Poin     |
|-----------------------------------|----------------------|--------|----------|
| <b>Sex</b>                        | Female               | Male   | 1        |
|                                   | Male                 |        |          |
| <b>Age</b>                        | 25-34                | 35     | -3       |
|                                   | 35-39                |        |          |
|                                   | 40-44                |        |          |
|                                   | 45-49                |        |          |
|                                   | 50-54                |        |          |
|                                   | 55-59                |        |          |
|                                   | 60-64                |        |          |
| <b>Blood Pressure</b>             | Normal               | 90/60  | 0        |
|                                   | High Normal          |        |          |
|                                   | Grade 1 Hypertension |        |          |
|                                   | Grade 2 Hypertension |        |          |
|                                   | Grade 3 Hypertension |        |          |
| <b>BMI (Kg/m2)</b>                | 13,79 - 25,99        | 19,53  | 0        |
|                                   | 26,00 - 29,99        |        |          |
|                                   | 30,00 - 35,58        |        |          |
| <b>Smoke</b>                      | Never                | Smoker | 4        |
|                                   | Ex Smoker            |        |          |
|                                   | Smoker               |        |          |
| <b>Diabetes Mellitus</b>          | No                   | No     | 0        |
|                                   | Yes                  |        |          |
| <b>Physical Exercise/Activity</b> | No                   | Medium | 0        |
|                                   | Low                  |        |          |
|                                   | Medium               |        |          |
|                                   | High                 |        |          |
| <b>Total Point</b>                |                      |        | <b>2</b> |

| Determine the 10-year CVD risk (%) |                      |      |
|------------------------------------|----------------------|------|
| Total Points                       | 10-year CVD risk (%) |      |
| -4                                 | Low Risk             | 1    |
| -3                                 | Low Risk             | 2,6  |
| -2                                 | Low Risk             | 4,2  |
| -1                                 | Low Risk             | 5,8  |
| 0                                  | Low Risk             | 7,4  |
| 1                                  | Low Risk             | 9    |
| 2                                  | Moderate Risk        | 10,0 |
| 3                                  | Moderate Risk        | 13,1 |
| 4                                  | Moderate Risk        | 17,2 |
| 5                                  | High Risk            | 20,0 |
| 6                                  | High Risk            | 21,2 |
| 7                                  | High Risk            | 22,5 |
| 8                                  | High Risk            | 23,7 |
| 9                                  | High Risk            | 25   |
| 10                                 | High Risk            | 26,2 |
| 11                                 | High Risk            | 27,5 |
| 12                                 | High Risk            | 28,7 |
| 13                                 | High Risk            | >30  |

|                            |
|----------------------------|
| <b>Result</b>              |
| Estimated 10-year CVD Risk |
| <b>10,0%</b>               |
| Risk Category              |
| <b>Moderate Risk</b>       |

**Advice**

Patients with **HIGH RISK** scores should be counseled aggressively about social factors contributing to their risk (smoking, exercise, weight, diet, etc) and also managed with blood pressure and lipid evaluation.

**References**

Kusmana, Dede. *The Jakarta Cardiovascular Score, A Modified Framingham Score, Is A Simple Method For Cardiovascular Risk Stratification In Developing Countries. 21st Scientific Meeting of the International Society of Hypertension, 2006; 201.*

**Nomor Lab.** : 0964 /GMI-MCU/I/2022  
(Lab. Number)

**Data Pasien (Patient Detail)**

|                                    |                                       |  |                           |
|------------------------------------|---------------------------------------|--|---------------------------|
| <b>Nama</b><br>(Name)              | : DODIK HADI SAPUTRO, Tn. / Laki-Laki | <b>Umur</b><br>(Age)                         | : 35 Tahun<br>(Years old) |
| <b>Pekerjaan</b><br>(Job Position) | : ASST INSPECTOR                      | <b>Dokter</b><br>(Doctor)                    | : Dr. Hendra AZ           |
| <b>Perusahaan</b><br>(Company)     | : PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA     | <b>Tgl Pemeriksaan</b><br>(Date of Analysis) | : 31 Januari 2022         |

| PEMERIKSAAN / Examination           | HASIL / Result | NILAI RUJUKAN / Reference Value  | SATUAN                              |
|-------------------------------------|----------------|--|-------------------------------------|
| <b>HEMATOLOGI</b>                   |                |  |                                     |
| <b>HEMATOLOGI RUTIN</b>             |                |  |                                     |
| Hemoglobine ( Hgb )                 | 13,6           | Laki-laki dewasa : 13,0-18,0<br>Perempuan dewasa : 12,0-16,0                               | g/dL                                |
| Hematocrit ( Hct )                  | 40,0           | Laki-laki dewasa : 40,0 - 50,0<br>Perempuan dewasa : 35,0 - 45,0                           | %                                   |
| Erythrocyt (RBC)                    | 4,7            | Laki-laki dewasa : 4,4-5,6<br>Perempuan dewasa : 3,8-5,5                                   | 10 <sup>6</sup> sel/mm <sup>3</sup> |
| Leucocyt (WBC)                      | 5,9            | Dewasa : 4,0 - 10,0  | 10 <sup>3</sup> /μL                 |
| <b>Differential Count</b>           |                |  |                                     |
| Basophile                           | 0,3            | 0 - 2  | %                                   |
| Eosinophile                         | 3,0            | 0 - 3  | %                                   |
| Neutrofil                           | 61,4           | 50 - 70  | %                                   |
| Lymphocyte                          | 27,7           | 20 - 40  | %                                   |
| Monocyte                            | 7              | 3 - 12   | %                                   |
| MCV                                 | 80             | 80 - 100   | fL                                  |
| MCH                                 | 28             | 27 - 34  | pg/cell                             |
| MCHC                                | 35             | 32 - 36  | g/dL                                |
| RDW- CV                             | 13,0           | 11 - 16  | %                                   |
| RDW-SD                              | 38,3           | 35 - 56  | fL                                  |
| Thrombocyt                          | 215            | 140 - 440  | 10 <sup>3</sup> /mm <sup>3</sup>    |
| <b>KIMIA KLINIK</b>                 |                |  |                                     |
| <b>METABOLISME GLUKOSA/DIABETES</b> |                |  |                                     |
| Glucose Fasting                     | 72             | Normal : 70 - 110  | mg/dL                               |
| <b>PROFIL LEMAK</b>                 |                |  |                                     |
| Cholesterol total                   | <b>218</b>     | Yang diinginkan : < 200<br>Batas tinggi : 200 - 240<br>Tinggi : >= 240                     | mg/dL                               |
| Triglycerides                       | <b>175</b>     | Normal : < 150<br>Batas tinggi : 150 - 199<br>Tinggi : 200 - 499<br>Sangat tinggi : >= 500 | mg/dL                               |

**Nomor Lab.**  
(Lab. Number) : 0964 /GMI-MCU/I/2022

**Data Pasien (Patient Detail)**

|                                    |                                       |  |                           |
|------------------------------------|---------------------------------------|--|---------------------------|
| <b>Nama</b><br>(Name)              | : DODIK HADI SAPUTRO, Tn. / Laki-Laki | <b>Umur</b><br>(Age)                         | : 35 Tahun<br>(Years old) |
| <b>Pekerjaan</b><br>(Job Position) | : ASST INSPECTOR                      | <b>Dokter</b><br>(Doctor)                    | : Dr. Hendra AZ           |
| <b>Perusahaan</b><br>(Company)     | : PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA     | <b>Tgl Pemeriksaan</b><br>(Date of Analysis) | : 31 Januari 2022         |

| PEMERIKSAAN / Examination | HASIL / Result | NILAI RUJUKAN / Reference Value   | SATUAN       |
|---------------------------|----------------|---|--------------|
| HDL Cholesterol           | 56             | Rendah : < 40<br>Tinggi : >= 60   | mg/dL        |
| LDL Cholesterol           | 127            | Optimal : < 100<br>Mendekati optimal : 100 - 129<br>Batas tinggi : 130 - 159<br>Tinggi : 160 - 189<br>Sangat tinggi : > 190 | mg/dL        |
| Rasio LDL/HDL             | 2,3            | CARDIO RISK INDEX (CRI)<br>< 3 : Low risk<br>3 - 5 : Moderate risk<br>> 5 : High risk                                       |              |
| <b>FUNGSI HATI</b>        |                |   |              |
| SGOT / AST                | 20             | 0 - 37  | U/L          |
| SGPT / ALT                | 21             | 0 - 40  | U/L          |
| <b>FUNGSI GINJAL</b>      |                |   |              |
| Uric Acid                 | 4,6            | Laki-laki dewasa : 3,5 - 7,2<br>Perempuan dewasa : 2,6 - 6,0  | mg/dL        |
| Creatinine                | 1,0            | 0,8 - 1,4   | mg/dL        |
| Ureum                     | 21             | 10 - 50   | mg/dL        |
| <b>URINALISA</b>          |                |   |              |
| <b>MAKROSKOPIS URIN</b>   |                |   |              |
| Warna                     | Kuning         |   |              |
| Kejernihan                | Jernih         |   |              |
| <b>KIMIA</b>              |                |   |              |
| Berat jenis               | 1,025          | Normal : 1,003 - 1,035  |              |
| pH                        | 6,5            | Normal : 4,5 - 8  |              |
| Protein                   | Negatif        | Normal : < 7,5 (Negatif)  | mg/dL        |
| Glucose                   | Negatif        | Normal : < 0,018 (Negatif)  | mg/dL        |
| Leukosit esterase         | Negatif        | Normal : < 9 (Negatif)  | Leu/ $\mu$ L |

**Nomor Lab.**  
(Lab. Number) : 0964 /GMI-MCU/I/2022

**Data Pasien (Patient Detail)**

**Nama**  
(Name) : DODIK HADI SAPUTRO, Tn. / Laki-Laki **Umur**  
(Age) : 35 Tahun  
(Years old)

**Pekerjaan**  
(Job Position) : ASST INSPECTOR **Dokter**  
(Doctor) : Dr. Hendra AZ

**Perusahaan**  
(Company) : PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA **Tgl Pemeriksaan**  
(Date of Analysis) : 31 Januari 2022

| PEMERIKSAAN / Examination | HASIL / Result | NILAI RUJUKAN / Reference Value | SATUAN |
|---------------------------|----------------|---------------------------------|--------|
| Ketone                    | Negatif        | Normal : < 2,5 (Negatif)        | mg/dL  |
| Urobilin                  | Negatif        | Normal : < 0,2 (Negatif)        | mg/dL  |
| Bilirubin                 | Negatif        | Normal : < 0,4 (Negatif)        | mg/dL  |
| Nitrite                   | Negatif        | Normal : < 0,05 (Negatif)       | mg/dL  |
| Blood                     | Negatif        | Normal : < 0,018 (Negatif)      | mg/dL  |

Tanggal pengambilan sampel : 31 Januari 2022

Penanggung Jawab Laboratorium,

 **Laboratorium**  
**GRAND Medica**  
Dr. Hendra Agus Z

Analisis Laboratorium

  
Syamsiar An. Ak



**Nomor Pasien**  
(Patient Number)

**Nomor Film**  
(Film Number) : 964

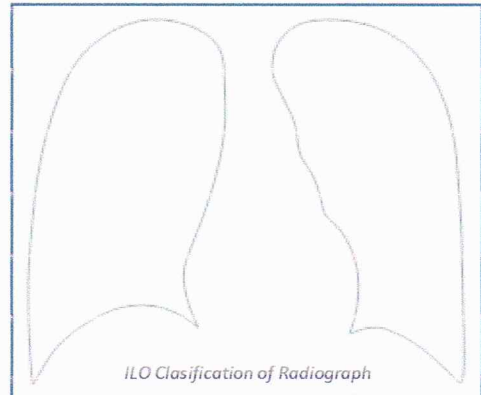
**Data Pasien (Patient Detail)**

**Nama**  
(Name) : **DODIK HADI S.Tn.**  
**Umur**  
(Age) : 35 **Tahun**  
(years old)  
**Jenis Kelamin**  
(Gender) : **Male**

**Perusahaan**  
(Company) : **PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA**  
**Pekerjaan**  
(Occupation) : **ASST INSPECTOR**  
**Tgl Pemeriksaan**  
(Date of Analysis) : **31 Januari 2022**

**Rincian Pemeriksaan (Examination Detail)**

**Jenis Pemeriksaan**  
(Type of Examination) : **Foto thorax**  
**Posisi Penyinaran**  
(Exposure Position) : **PA**  
**Kondisi Penyinaran**  
(Exposure Condition) : **kV : 58**  
**mAs : 0,30**



ILO Classification of Radiograph

**Interpretasi Foto Thorak oleh Spesialis Radiologi**  
(Chest X-ray Interpretation by the Radiologist)

**Penjelasan Keadaan Abnormal**  
(Comment on Abnormalities)

- |   |                                     |       |
|---|-------------------------------------|-------|
| 1. <b>Kelainan Tulang dan/atau Jaringan Lunak?</b><br>(Skeleton and/or Soft Tissue Abnormalities)     | <input checked="" type="radio"/> No | Yes → |
| 2. <b>Kelainan Bayangan Jantung?</b><br>(Abnormal heart shadows)                                      | <input checked="" type="radio"/> No | Yes → |
| 3. <b>Kelainan Hilus dan/atau Kelenjar Limfa?</b><br>(Abnormal hilar and/or lymphatic gland)          | <input checked="" type="radio"/> No | Yes → |
| 4. <b>Kelainan Diafragma dan Sudut Costophrenic?</b><br>(Abnormal Diaphragms and Costophrenic angles) | <input checked="" type="radio"/> No | Yes → |
| 5. <b>Kelainan Paru-paru?</b><br>(Abnormal Lung Fields)   | <input checked="" type="radio"/> No | Yes → |
| 6. <b>Gambaran Lainnya dari Lesi TBC?</b><br>(Any evidence of tubercular lesions)                     | <input checked="" type="radio"/> No | Yes → |
| 7. <b>Gambaran Abnormal Lainnya?</b><br>(Detail of Other Abnormalities)                               | <input checked="" type="radio"/> No | Yes → |

**Kesimpulan Spesialis Radiologi (Radiologist Conclusion)**

*Foto Thorax Normal*

**dr. ABDUL HARIS, Sp.Rad**  
**Spesialis Radiologi**



**Grand  
MEDICA INDONESIA**

**Aiengers**  
Passion for excellence

**Patient Data**

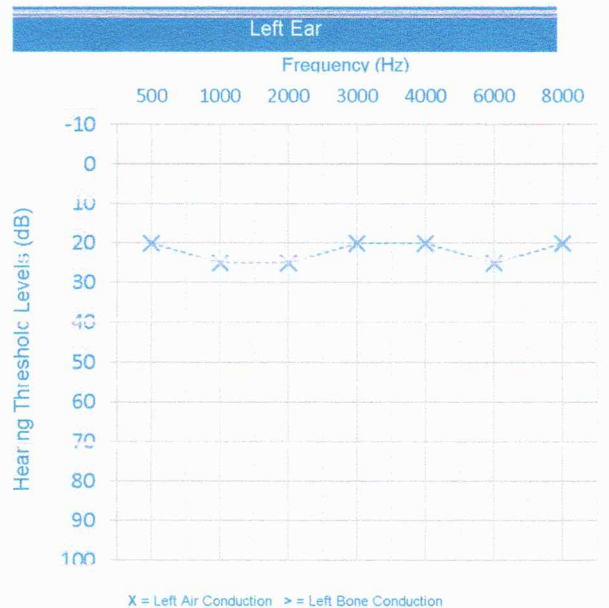
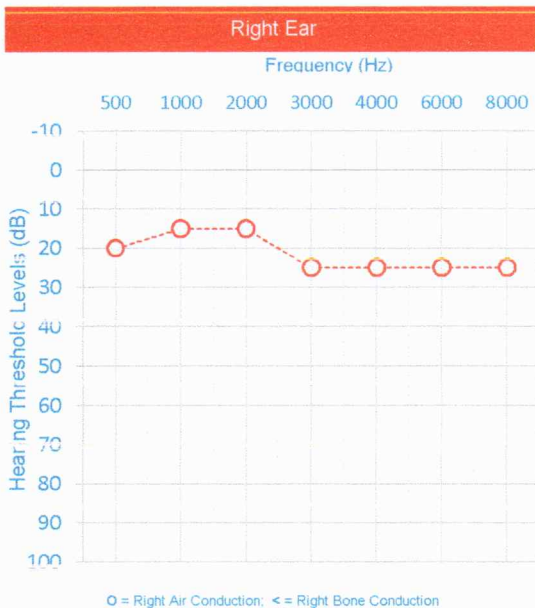
|            |              |            |                                 |
|------------|--------------|------------|---------------------------------|
| ID Number  | 964          | Gender     | Laki-laki                       |
| First Name | DODIK        | Occupation | Asst. Inspector                 |
| Last Name  | HADI SAJUTRO | Company    | PT. inspektindo Sinergi Persada |
| Age        | 35 Yo.       | Test Date  | 31 Januari 2022                 |

**Occupational Noise Exposure**

|                   |                                  |                      |                                |
|-------------------|----------------------------------|----------------------|--------------------------------|
| Present           | Type of work:<br>Asst. Inspector | Period of work:<br>- | Hearing Protection Worn:<br>No |
| Previous 1)       | -                                | -                    | -                              |
| 2)                | -                                | -                    | -                              |
| Military Services | <input type="checkbox"/>         |                      |                                |

**Test Detail**

|               |  |                       |  |
|---------------|--|-----------------------|--|
| Test Location | <input checked="" type="checkbox"/> Sound Booth <input type="checkbox"/> Other | Hours Away from Noise | <input type="checkbox"/> < 14 hours <input type="checkbox"/> 14 - 24 hours <input type="checkbox"/> > 24 hours |
| Technician    | Susi Rindayani. A. Md. Kep   |                       |  |



**Right Ear Observation and Test Result**

|            |                |      |      |      |      |      |      |       |
|------------|----------------|------|------|------|------|------|------|-------|
| Canal      | Normal         |      |      |      |      |      |      | HTL   |
| Ear Drum   | Normal         |      |      |      |      |      |      | RIGHT |
| Conduction | Frequency (Hz) |      |      |      |      |      |      | EAR   |
|            | 500            | 1000 | 2000 | 3000 | 4000 | 6000 | 8000 |       |
| Air        | 20             | 15   | 15   | 25   | 25   | 25   | 25   | 21,7  |
| Bone       |                |      |      |      |      |      |      | 0,0   |

**Left Ear Observation and Test Result**

|            |                |      |      |      |      |      |      |      |
|------------|----------------|------|------|------|------|------|------|------|
| Canal      | Normal         |      |      |      |      |      |      | HTL  |
| Ear Drum   | Normal         |      |      |      |      |      |      | LEFT |
| Conduction | Frequency (Hz) |      |      |      |      |      |      | EAR  |
|            | 500            | 1000 | 2000 | 3000 | 4000 | 6000 | 8000 |      |
| Air        | 20             | 25   | 25   | 20   | 20   | 25   | 20   | 21,7 |
| Bone       |                |      |      |      |      |      |      | 0,0  |

**Conclusion / Medical Report**

Right Ear : Fungsi pendengaran dalam batas normal.  
 Left Ear : Fungsi pendengaran dalam batas normal.

Signature   
**dr. Hendra A.Z.**

Instrument used  
**SIBEL SOUND 400**

Standard  
**OSHA**







**Patient Data**

|             |                           |             |                 |
|-------------|---------------------------|-------------|-----------------|
| ID Number   | 964                       | Company     | PT. Inspektindo |
| Name        | DODIK HADI. S, Tn         | Occupation  | Asst. Inspector |
| Gender      | Male                      | Test Date   | 31 Januari 2022 |
| DOB / Age   | 12 Desember 1986 / 35 Yo. | Height (cm) | 160             |
| Weight (kg) | 50                        | BMI         | 19,53           |

**Pre-exercise Test**

|                 |                  |
|-----------------|------------------|
| Indication      | Medical Check Up |
| Pre-exercise BP | 90/60 mmHg       |
| Heart Rate      | 71 bpm           |
| Respiration     | 17 x/mnt         |
| Resting ECG     |                  |

**Exercise Test Summary**

|                    |             |                   |                 |
|--------------------|-------------|-------------------|-----------------|
| Exercise Time      | 12:19 mm:ss | End Stage         | 4               |
| Max Heart Rate     | 134 bpm     | Target Heart Rate | 156 bpm         |
| Max Blood Pressure | 120/60 mmHg | Max Heart Rate    | 85,9 %          |
| Aerobic Capacity   | 12 METs.    | VO2 Max           | 42,49 ml/kg/min |

**Reason Of End**

Fatigue   
  Dyspnoe   
  Angina   
  Dizziness  
 ST- T segment changes   
  Maximum HR reach

**ST- T segment changes**

No changes   
  ST-segment depression 0,5 - 1 mm  
 Upsloping   
  Significant changes (ST-segment depression > 1 mm)

**Abnormal Lead :**

**Classification of Physical Fitness**

Low   
  Fair   
  Average   
  Good   
  High

**Blood Pressure Response**

Normal Response   
  Hipertensive Response

**Functional Classification**

Clas I   
  Clas II   
  Clas III

**Conclusion / Medical Report**

*Negative Ischemic Response*

*Fit to Work at Remote Area*

**Recommendation :**

Cardiologist Signature

*dr. ACHMAD YUSRI, SpJP*

SPECIALIS JANTUNG DAN PEMBULUH DARAH

Instrument Used

CONTEC 8000S S/N 140203027



ID : 964  
Name : Dodik Hadi Saputro  
Age : 35 Years  
Gender : Male  
Department: PT. Inspektindo

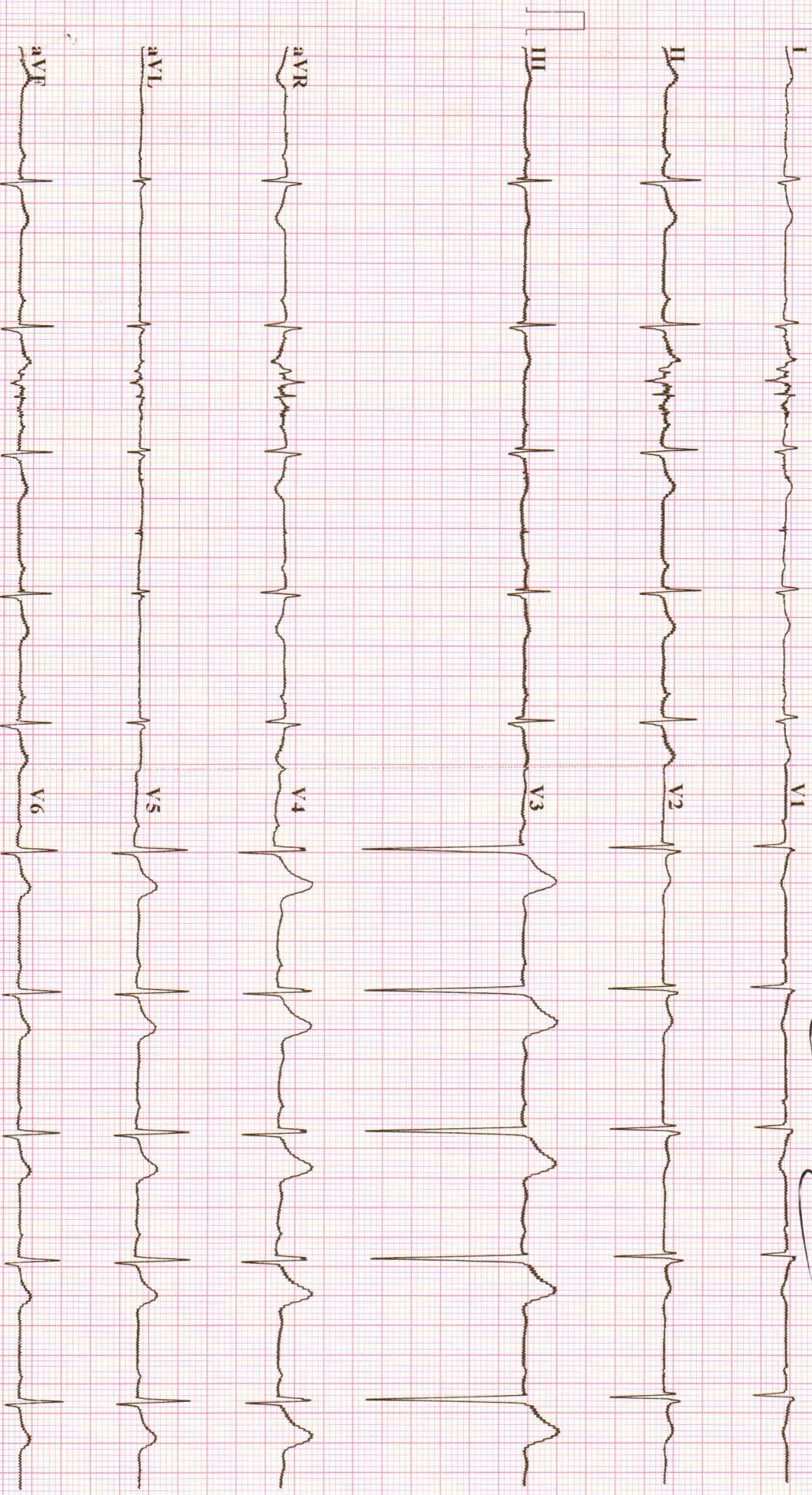
HR : 68 BPM  
P Dur : 107 ms  
PR int : 200 ms  
QRS Dur : 78 ms  
QT/QTc int : 382/406 ms  
P/QRS/T axis : 66/-16/51 °  
RV5/SV1 amp : 0.950/0.575 mV  
RV5+SV1 amp : 1.525 mV  
RV6/SV2 amp : 0.744/0.954 mV

Technician : Rinda A.Md.Kep  
Report Confirmed by:

Diagnosis Information:  
821: Sinus Arrhythmia  
\*\*\*Normal ECG\*\*\*

*Sinus Arrhythmia*

*Dr. Achmad Wisri, Sp.JP*  
Spesialis Jantung-DAMI PEMULIH DARAH



# Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

ID:964      Section:      Name: Dodik Hadi, S,Tn      Sex: Male      Age: 36      Exam Time: 31-01-2022 11:39

**Information**

DOB: 1986-12-12      Race: Oriental Race  
 Height: 160.00 cm      Weight: 50.00 kg

Indications: MCU

Smoking       Diabetic       History of MI  
 Hypertension       Hyperlipidemia       Family History

Medications:

Address:  
 Telephone:

**Result**

| Stage Name | HR(bpm) | BP(mmHg)  |
|------------|---------|-----------|
| PRE-EXE    | 81      | 90/60     |
| EXE1       | 90      | ----/---- |
| EXE2       | 92      | 100/60    |
| EXE3       | 127     | 110/60    |
| EXE4       | 127     | ----/---- |
| REC1       | 123     | 120/60    |

**Summary**  
 Protocol Name: BRUCE  
 Target HR: 156 bpm  
 Exercise Time: 12:19 mm:ss  
 Max Speed: 6.8 km/h  
 Max Grade: 16.0 %  
 Exeed +/-100uV Leads:  
 I III III aVL aVR aVF  
 V2 V3 V4 V5 V6  
 DUKE Score: ----

| Max Values | HR: | Target HR: | METS: | HR*BP:  |
|------------|-----|------------|-------|---------|
| 134 bpm    | 134 | 85.9       | 13.5  | 11340.0 |
| 11:30      |     |            |       | 120.0   |
|            |     |            |       | 60.0    |

| ST Segment | Max Elevation: | Max Depression: | Max Elevation Change: | Max Depression Change: |
|------------|----------------|-----------------|-----------------------|------------------------|
| V3         | 0.44 mV        | 10:50           | 0.29 mV               | 06:40                  |
| III        | -0.30 mV       | 07:00           | -0.32 mV              | 07:00                  |
| V6         |                |                 |                       |                        |
| III        |                |                 |                       |                        |

**Arrhythmia**

|               |      |                 |    |
|---------------|------|-----------------|----|
| Total Beats:  | 1311 | Abnormal Beats: | 19 |
| Total V:      | 10   | Total S:        | 8  |
| V Pairs:      | 0    | S Pairs:        | 0  |
| V Run:        | 0    | S Run:          | 0  |
| V bigeminal:  | 0    | S bigeminal:    | 0  |
| V trigeminal: | 0    | S trigeminal:   | 0  |
| Total Long:   | 1    |                 |    |

Reason for End :

Symptoms:

Conclusions:

*Negative Ischemic Response*

Operator:

**Dr. Achmad Yusri, SpJP**  
 SPESIALIS JANTING DAN PEMERIKHA DARAH  
 Reviewing Physician:

# Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

## Average QRS

ID: 964

Section:

Name: Dodik Hadi, S, Tn

Sex: Male

Age: 36

Exam Time: 31-01-2022 11:39

| Time: 00:20                  | Time: 03:20                  | Time: 06:20                   | Time: 09:20                    | Time: 11:50                    | Time: 12:00                    |
|------------------------------|------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| HR: 84 bpm<br>BP: 90/60 mmHg | HR: 87 bpm<br>BP: 90/60 mmHg | HR: 92 bpm<br>BP: 100/60 mmHg | HR: 126 bpm<br>BP: 110/60 mmHg | HR: 126 bpm<br>BP: 110/60 mmHg | HR: 123 bpm<br>BP: 120/60 mmHg |
| I 0.07                       | I 0.06                       | I 0.09                        | I 0.07                         | I 0.05                         | I 0.04                         |
| II 3.86                      | II 9.07                      | II 18.69                      | II 27.76                       | II 13.17                       | II 30.48                       |
| III 0.08                     | III 0.11                     | III -0.05                     | III 47.34                      | III 0.04                       | III 0.08                       |
| aVR 15.04                    | aVR 35.64                    | aVR 21.78                     | aVR 17.34                      | aVR 29.14                      | aVR 47.90                      |
| aVL 0.01                     | aVL 0.05                     | aVL -0.14                     | aVL 29.08                      | aVL -0.02                      | aVL 0.04                       |
| aVF 15.05                    | aVF 29.02                    | aVF 25.08                     | aVF 29.08                      | aVF 38.65                      | aVF 25.66                      |
| avR -10.48                   | avR -23.45                   | avR -20.75                    | avR -39.21                     | avR -8.92                      | avR -41.02                     |
| avL 0.02                     | avL 0.00                     | avL 0.11                      | avL -0.01                      | avL 0.04                       | avL 0.00                       |
| VF 13                        | VF -14.47                    | VF 8.97                       | VF -14.47                      | VF -28.38                      | VF 35.56                       |
| 0.05                         | 0.08                         | -0.09                         | 0.13                           | 0.01                           | 0.06                           |
| 16.86                        | 32.82                        | 12.71                         | 39.07                          | 34.71                          | 39.79                          |
| 0.01                         | 0.00                         | 0.04                          | 0.01                           | -0.02                          | -0.04                          |
| 6.89                         | 20.34                        | 12.35                         | 13.39                          | 12.01                          | 20.48                          |
| 0.08                         | 0.11                         | 0.08                          | 0.11                           | 0.05                           | 0.03                           |
| 11.62                        | 13                           | 14.95                         | 13.70                          | 13.41                          | 6.56                           |
| 0.19                         | 0.18                         | 0.21                          | 0.39                           | 0.15                           | 0.14                           |
| 34.38                        | 30.92                        | 49.40                         | 54.42                          | 44.88                          | 39.30                          |
| 0.18                         | 0.19                         | 0.19                          | 0.30                           | 0.09                           | 0.10                           |
| 33.12                        | 29.73                        | 42.36                         | 50.36                          | 38.41                          | 45.76                          |
| 0.11                         | 0.09                         | 0.11                          | 0.17                           | 0.05                           | 0.03                           |
| 23.37                        | 19.43                        | 34.43                         | 31.79                          | 31.84                          | 33.81                          |
| 0.07                         | 0.07                         | -0.00                         | 0.10                           | 0.02                           | 0.02                           |
| 2.48                         | 17.85                        | 3.82                          | 12.58                          | 29.61                          | 20.82                          |



# Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

## ECG Strips

ID:964

Section:

Name: Dodik Hadi, S, Tn

Sex: Male

Age: 36

Exam Time: 31-01-2022 11:39

Time: 00:16

Stage: [ 1 / 6 ] PRE-EXE 00:16 [ 0.0 Km/h 0.0 % ]

HR: 81 bpm

BP: 90/60 mmHg

10mm/mV 25mm/s



# Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

## ECG Strips

ID:964

Section:

Name: Dodik Hadi, S, Tn

Sex: Male

Age: 36

Exam Time: 31-01-2022 11:39

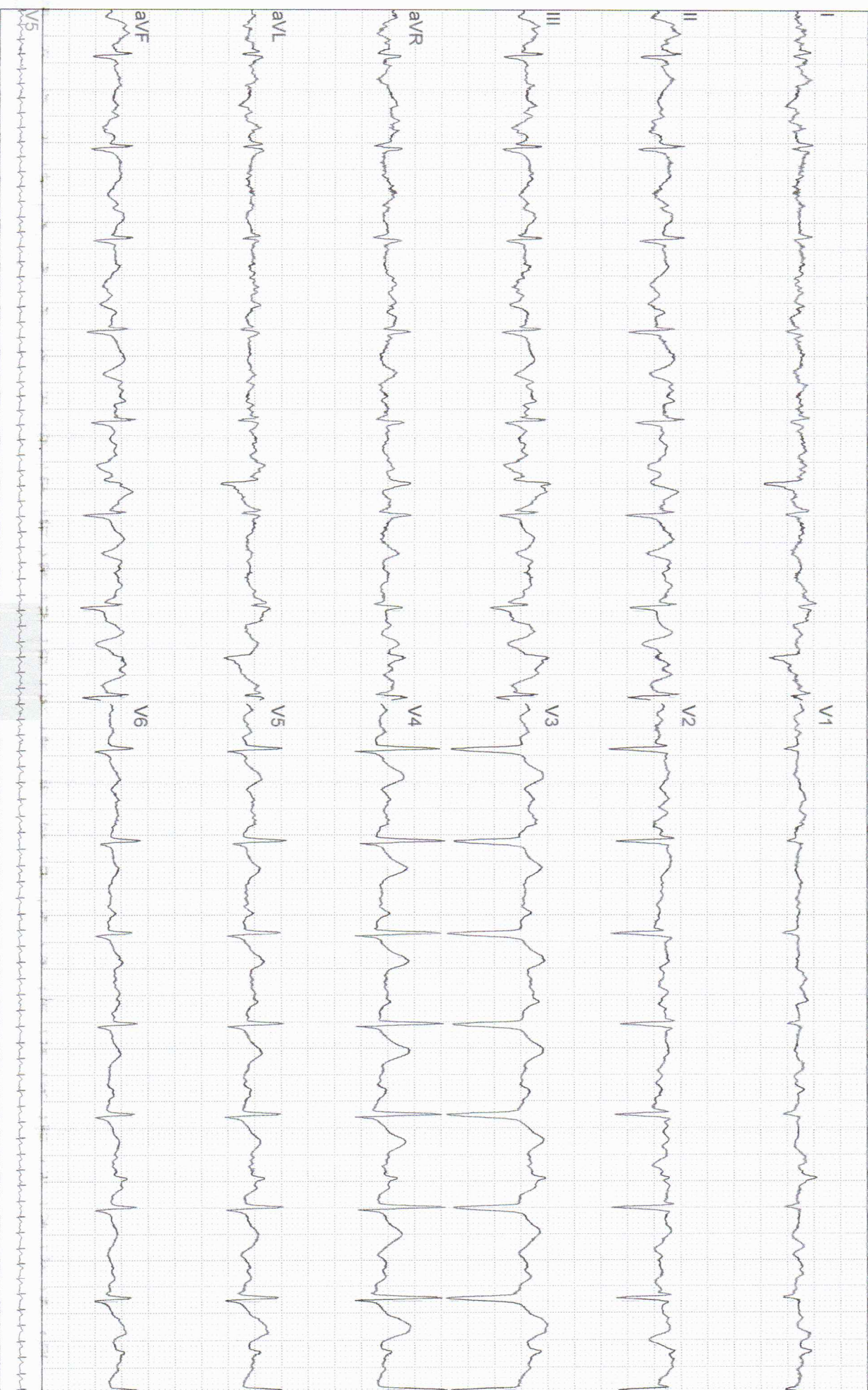
Time: 03:26

Stage: 2 / 6 | EXE1 02:56 | 2.7 Km/h 10.0 %

HR: 87 bpm

BP: 90/60 mmHg

10mm/mV 25mm/s



# Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

## ECG Strips

ID: 964

Section:

Name: Dodik Hadi, S, Tn

Sex: Male

Age: 36

Exam Time: 31-01-2022 11:39

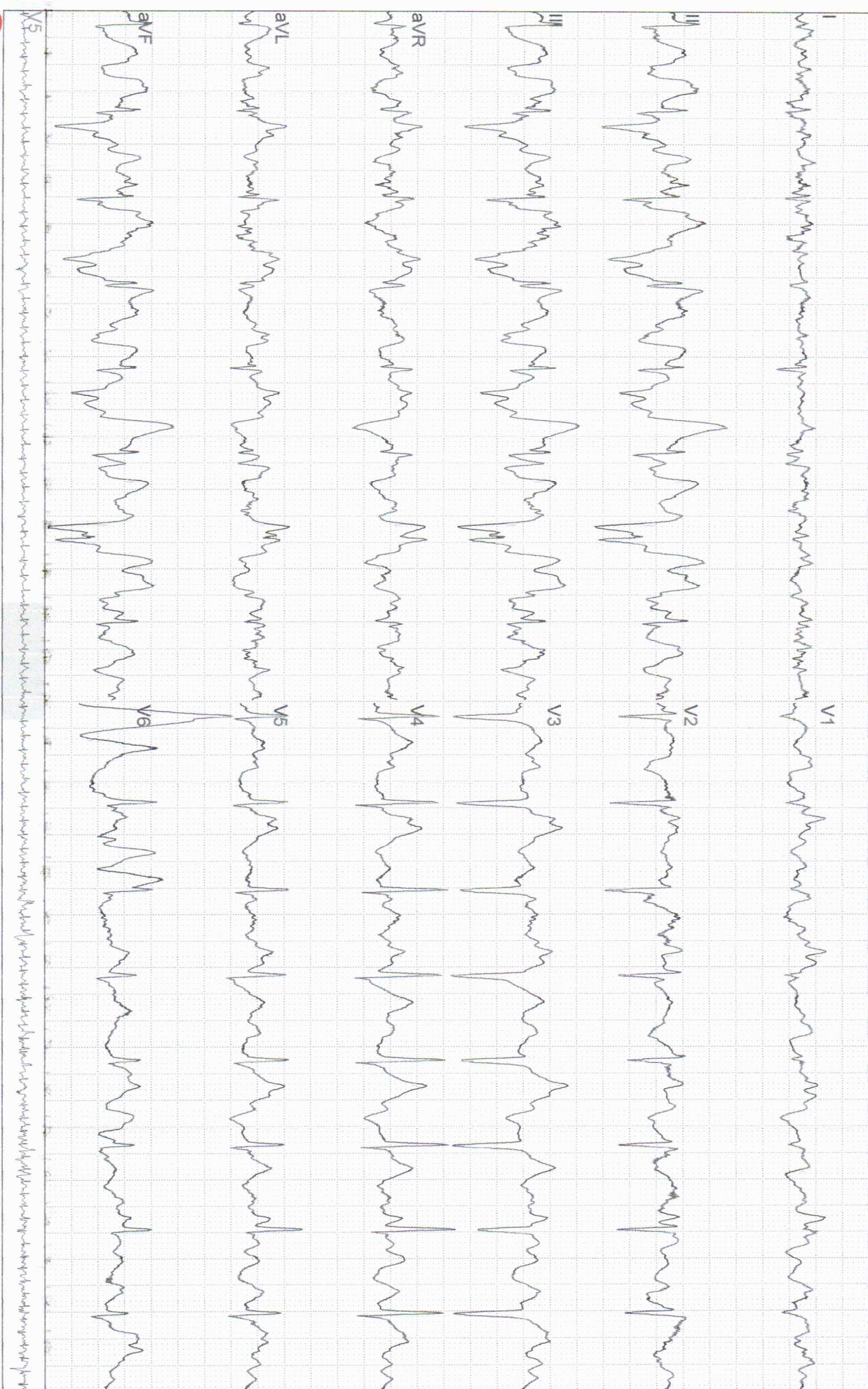
Time: 06:26

Stage: [ 3 / 6 ] EXE2 02:56 [ 4.0 Km/h 12.0 % ]

HR: 92 bpm

BP: 100/60 mmHg

10mm/mV 25mm/s



# Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

## ECG Strips

ID:964

Section:

Name: Dodik Hadi, S, Tn

Sex: Male

Age: 36

Exam Time: 31-01-2022 11:39

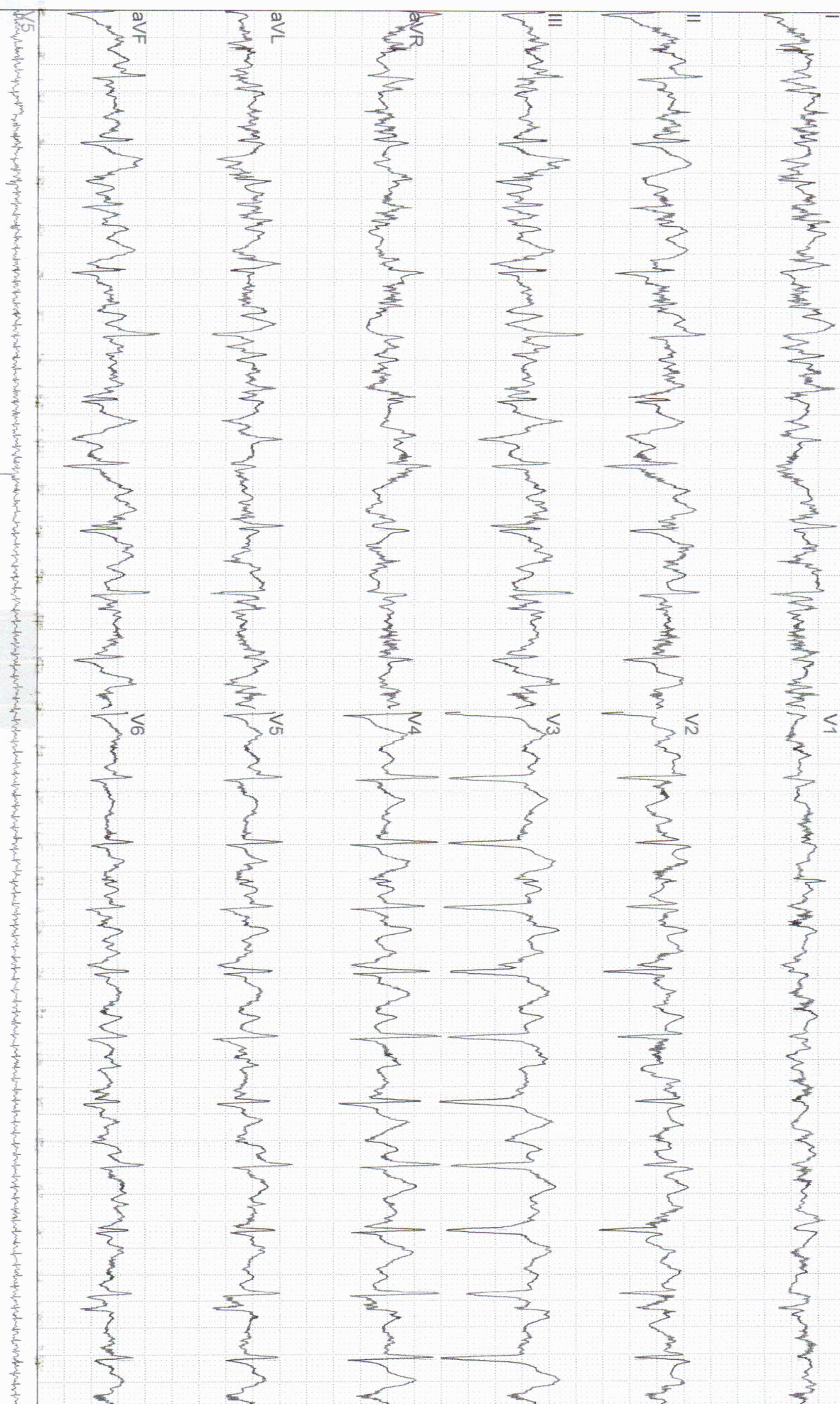
Time: 09:16

Stage: [ 4 / 6 ] EXE3 02:46 [ 5.5 Km/h 14.0 % ]

HR: 127 bpm

BP: 110/60 mmHg

10mm/mV 25mm/s





# Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

## ECG Strips

ID:964

Section:

Name: Dodik Hadi, S, Tn

Sex: Male

Age: 36

Exam Time: 31-01-2022 11:39

Time: 1:26

Stage: 5 / 6 | EXE4 01:56 | 6.8 Km/h 16.0 % |

HR: 130 bpm

BP: 110/60 mmHg

10mm/mV 25mm/s

