



**GRAND MEDICA  
INDONESIA**

*Made SMILE and Be HEALTHY*

## PERSONAL DATA

No. MCU : 2512/GMI-MCU/IV/2022  
No. Badge : -  
N a m a : **ARIPIN SIREGAR, Tn.**  
U m u r : 39 tahun  
Perusahaan : **PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA**  
Jabatan : Inspector  
Tgl Pemeriksaan : 04/04/2022  
Alamat : Jl. M. Sutoyo RT 49 No. 46



**PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA**

## HEALTH AND MEDICAL SURVEILLANCE TAHUN 2022



NAMA : ARIPIN SIREGAR  
TANGGAL LAHIR : 24 / 04 / 1982  
JENIS KELAMIN : LAKI - LAKI  
S/N : .....  
IGG : .....  
DEPT/SERVICE : .....  
LOKASI KERJA : ALL AREA  
JENIS PEMERIKSAAN :  Pre-employment  
 Annual  
 Pre-retirement



f. Timbul benjolan/tumor	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
g. Ayan / Gangguan syaraf	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
h. Asma	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
i. Batu ginjal	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
j. Alergi	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
k. Thypus	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
l. TBC	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
m. Malaria	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
n. Penyakit kelamin	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
o. Kuning / Hepatitis	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
p. Gangguan jiwa	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
q. Takut pada ketinggian	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
r. Mata	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
s. Hidung	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
t. Telinga	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
u. Gigi / mulut	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
v. Lambung	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
w. Wasir	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
x. Kulit	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 1
y. Sendi - sendi	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 1
z. Kandungan	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2

### RWAYAT KECELAKAAN KERJA DAN PERAWATAN DI RUMAH SAKIT

- Dalam satu tahun terakhir apakah Anda pernah mengalami kecelakaan akibat kerja ?
 

1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
-------	----------	----------------------------

*Bila tidak, laksanakan ke no. 6*
- Bila YA, berapa kali dalam setahun terakhir Anda mengalami kecelakaan ?
 

<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------
- Apakah Anda perlu mendapatkan perawatan di rumah sakit karena kecelakaan tersebut ?
 

1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
-------	----------	--------------------------
- Berapa jumlah hari Anda dirawat di rumah sakit secara keseluruhan akibat kecelakaan tersebut ?
 

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------
- Apakah timbul gangguan fungsi maupun kecacatan setelah sembuh ?
 

1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
-------	----------	--------------------------
- Dalam satu tahun terakhir apakah Anda pernah dirawat di rumah sakit ?
 

1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
-------	----------	----------------------------

*Bila tidak, laksanakan ke no. 8*
- Berapa jumlah hari Anda dirawat di rumah sakit secara keseluruhan dalam satu tahun terakhir ?
 

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------
- Apakah Anda menderita penyakit yang dikontrol terus menerus selama satu tahun terakhir ?
 

1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
-------	----------	----------------------------

### KEBIASAAN MEROKOK

1. Apakah anda pernah merokok ?

1. Ya 2. Tidak   
*Bila tidak, laksanakan ke alkohol*

2. Sejak umur berapa Anda mulai merokok untuk pertama kalinya ?

3. Apakah saat ini Anda merokok ?

1. Ya, setiap hari

2. Ya, tidak setiap hari

3. Tidak - bila tidak laksanakan ke no. 14

4. Berapa banyak rokok yang Anda isap setiap harinya ?

5. Jenis rokok apa yang Anda isap ? (DITULIS MEREK)

1. Kadar nikotin rendah

2. Kadar nikotin sedang

3. Kadar nikotin tinggi

6. Seberapa sering Anda menghisap dalam-dalam asap rokok ?

1. Tidak pernah

2. Kadang-kadang

3. Selalu

7. Berapa menit sehabis bangun tidur Anda mulai merokok?

8. Apakah Anda lebih banyak merokok dalam jam pertama di pagi hari ?

1. Ya 2. Tidak

9. Apakah sulit untuk tidak merokok di tempat yang dilarang merokok ?

1. Ya 2. Tidak

10. Apakah Anda tetap merokok di saat Anda sedang sakit ?

1. Ya 2. Tidak

11. Dalam satu hari, rokok manakah yang sulit di lewatkan ?  
*Dari no. 11 langsung ke pertanyaan alkohol*

1. Rokok pertama di pagi

2. Rokok lainnya

12. Apakah anda ingin berhenti merokok?

1. Ya 2. Tidak

13. Bila Ya, apakah Anda bersedia untuk mengikuti program Berhenti Merokok?

1. Ya 2. Tidak

*Laksanakan ke pertanyaan alkohol*

14. Sudah berapa lama Anda berhenti merokok ? (tahun)

### KONSUMSI ALKOHOL

1. Apakah Anda pernah minum minuman beralkohol ?

1. Ya 2. Tidak   
*Bila tidak, laksanakan ke olahraga*

2. Apakah Anda minum minuman beralkohol dalam 12 bulan terakhir ?

1. Ya 2. Tidak   
*Bila tidak, laksanakan ke olahraga*

3. Apakah Anda minum minuman beralkohol dalam 4 minggu terakhir ?

1. Ya 2. Tidak   
*Bila tidak, laksanakan ke olahraga*

4. Berapa kali Anda minum minuman beralkohol dalam sebulan ?

5. Berapa banyak minuman beralkohol yang Anda habiskan tiap kalinya ? (diperkirakan dalam satuan cc)

### AKTIFITAS FISIK DAN OLAHRAGA

1. Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk duduk setiap harinya ? (dalam menit, dan termasuk waktu yang dihabiskan untuk duduk di tempat kerja maupun di waktu luang)

2. Berapa kali Anda berolahraga dalam sebulan ?

3. Berapa lama waktu yang Anda habiskan untuk berolahraga tiap kalinya ? (dalam menit)

4. Bagaimana intensitas olahraga yang Anda lakukan ?

1. Ringan 4. Berat   
2. Sedang 5. Sangat berat  
3. Cukup berat

### POLA KONSUMSI BAHAN MAKANAN

1. Berapa hari dalam seminggu biasanya Anda makan buah-buahan ?
2. Berapa hari dalam seminggu biasanya Anda makan sayur-sayuran ?

### RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

1. Apakah ada diantara Ayah/Ibu Anda menderita penyakit berikut
  - a. Tekanan darah tinggi 1. Ya 2. Tidak
  - b. Penyakit jantung 1. Ya 2. Tidak
  - c. Stroke 1. Ya 2. Tidak
  - d. Kencing manis 1. Ya 2. Tidak
  - e. Kanker 1. Ya 2. Tidak
  - f. Alergi 1. Ya 2. Tidak
  - g. Asma 1. Ya 2. Tidak
2. Apakah ada saudara kandung Anda menderita penyakit berikut
  - a. Tekanan darah tinggi 1. Ya 2. Tidak
  - b. Penyakit jantung 1. Ya 2. Tidak
  - c. Stroke 1. Ya 2. Tidak
  - d. Kencing manis 1. Ya 2. Tidak
  - e. Kanker 1. Ya 2. Tidak
  - f. Alergi 1. Ya 2. Tidak
  - g. Asma 1. Ya 2. Tidak
3. Di antara Ayah/Ibu/Saudara Kandung Anda, apakah ada yang meninggal karena penyakit-penyakit di atas pada usia kurang dari 45 tahun untuk laki-laki dan 55 tahun untuk perempuan ? 1. Ya 2. Tidak

### UNTUK KARYAWAN WANITA

1. Apakah saat ini Anda sedang hamil ? 1. Ya 2. Tidak   
*Bila tidak, lompat ke no. 3*
2. Berapa bulan umur kehamilan Anda saat ini ?
3. Berapa jumlah kehamilan yang pernah Anda alami (termasuk kehamilan kali ini) ?
4. Berapa jumlah keguguran yang pernah Anda alami ?
5. Kapan hari pertama haid terakhir Anda ?   /   /
6. Berapa umur Anda pada saat haid pertama ?
7. Berapa banyak pada saat Anda haid ? 1. Banyak 2. Sedikit
8. Apakah dalam satu tahun terakhir pola haid Anda teratur ? 1. Ya 2. Tidak
9. Apakah ada rasa sakit yang berhubungan dengan haid ? 1. Ya 2. Tidak
10. Apakah Anda sering menderita keputihan ? 1. Ya 2. Tidak

### KELUARGA BERENCANA

1. Apakah keluarga Anda mengikuti keluarga berencana ?

1. Ya      2. Tidak     

*Bila tidak langung ke Vaksinasi*

2. Bila YA, metode KB apa yang Anda gunakan ?

1. Kondom      5. IUD     

2. Pil      6. Vasektomi

3. Suntik      7. Tubektomi

4. Susuk      8. Lainnya

### Riwayat VAKSINASI

1. Apakah anda pernah mendapatkan vaksinasi tetanus ?

1. Ya      3. Tidak tahu     

2. Tidak

2. Apakah Anda pernah mendapatkn vaksinasi hepatitis ?

1. Ya      3. Tidak tahu     

2. Tidak

### DONOR DARAH

1. Bersediakah Anda mendonorkan darah bila dibutuhkan ?

1. Ya      2. Tidak     

2. Kapan Anda melakukan donor darah terakhir ?

/  /

Formulir tersebut di atas telah saya isi dengan benar dan sesungguhnya.

Balikpapan, 09 APRIL ..... 20.22

Nama dan tanda tangan karyawan

( ARIPIN SIREGAR )

## MEDICAL CHECK UP -2022

## PHYSICAL EXAMINATION

NAME	ARIPIN SIREGAR, Tn.	S/N	-	DEPT	-
------	---------------------	-----	---	------	---

## I. VITAL SIGN

Blood Pressure (supine)	110/70	mmHg	Pulse	57	x/m	Respiration	18	x/m	Temp.	36	-C
Weight (W)	70	kg	Height (H)	165	cm	BMI	25,71	Waist	84	cm	

(\*) BMI = W / H<sup>2</sup> (Underweight = <18, Normal 18-25, Overweight 25-30, Obese > 30)

## II. PHYSICAL EXAMINATION

No	PHYSICAL	A = ABNORMAL; N = NORMAL	A	N	Describe abnormalities in detail (circle words of importance and explain)
1	GENERAL APPEARANCE	Appearance age/ Nutritional/ Development/ Mental & emotional status/Posture/Gait/Speech		✓	
2	HEAD / SCALP	Size/Shape/Tender over sinuses/ Hair/ Eruption/ Masses/Bruit		✓	
3	EYES	Conjunctiva /Sclera/ Cornea/ Pupils/ Ptosis/ Tension/ Eye lid/Bruit/Reflex/ Range of Movement		✓	
4	EARS	Ext. canal/Membran perforation/ Discharge/ Tophi/ Hearing problem/ Mastoids		✓	
5	NOSE / SINUSES	Septum/obstruction/ Turbinate /Discharges		✓	
6	MOUTH / THROAT	Odor/Lips/Tongue/Tonsils/ Gums/ Pharynx		✓	
7	TEETH	Caries ⊕, Filling(F), Missing (M), Radix⊕		✓	
8	NECK	Adenopathi/Thyroid/Carotids/ Trachea/ Veins/ Mass/ Spine/ Motion/ Bruit		✓	
9	BACK / SPINE	Kyphosis/Scoliosis/ Lordosis/ Mobility/ CVA/ Bone/ Tenderness/ Other deformities		✓	
10	THORAX	Symmetry/Movement/Contour / Tender		✓	
11	BREAST	Size/Consistency/ Nipples/ Areola / Discharge/ Palpable mass/ enderness/ Nodes/ Scars		✓	
12	HEART	Rate/Rhythm/Apical/Impulse/Trills/ Quality of sound/Intensity/Splitting/Extra sound/Murmurs		✓	
13	CHEST / LUNG	Excursion/Dullness or Hyper-resonance of percussion/ Quality of breath sound/ Rales/ Wheezing/Ronchi/ Bruit		✓	
14	ABDOMEN	Bowel sounds/ Appearance/ Liver/ Spleen/ Masses/ Hernias/ Murmur/ Contour/ Tenderness/ Bruit/ Nodes		✓	
15	GROIN	Hernia/Inguinal nodes/Femoral pulses		✓	
16	GENITAL	MALE	Penis/Testis/Scrotum epididymis/ Varicocele/ Scars/ Discharge/ Circumcised/ Piercing	✓	
		FEMALE	Vulva/Vagina/ Cervix/ Uterus/ Adnexae/ Rectocele/ Bartholini gland/ Urethra/ Discharge		
17	EXTREMITIES	Deformity/Clubbing/Cyanosis/Edema/Nail/ Peripheral pulses/ Calf tenderness/Joints for swelling/ ROM		✓	
18	JOINTS	ROM/ Swelling / Inflammation /Deformity		✓	
19	SKIN	Color/Birthmark/Scars/ Tattoos /Texture/Rash/ Eczema / ulcers/Piercing		✓	
20	NEUROLOGICAL	Reflexes/Cranial nerve/Tremor/Paralysis/Motoric/ Sensor (touch,prick,vibrate)/ Coordination/ Romberg		✓	Romberg Test : Negative
21	MUSCULAR SYSTEM	Strength/Wasting/Development		✓	
22	RECTAL EXAM.	Sphincter tonus/ Hemorrhoids/ Fissure/ Masses /Prostate		✓	



## SUPPORTIVE INVESTIGATIONS

### I. VISION

Vision	Unaided		With Spectacles		Depth Perception	Colour Blindness	
	Left	Right	Left	Right			
Distant	20/20	20/20	-	-		✓	Normal
Near	20/20	20/20	-	-			Red – Green Absent
Visual fields (Normal > 70°)			Left	85°	Right	85°	Colour Blind

### II. LABORATORIUM SUMMARY

See attached result

	Normal	<b>COMMENT :</b> Cholesterol 211 mg/dL (Meningkat), SGOT 40 U/L (Meningkat), SGPT 51 U/L (Meningkat), Asam Urat 7,7 mg/dL (Meningkat).
✓	Abnormal	

### III. CHEST X-RAY

See attached result

Pneumoconiosis	Yes	No	✓
If Yes – ILO Classification			
Evidence of TB	Yes	No	✓
Other Abnormalities			
<b>COMMENT</b>	Foto Thorax Normal		

### IV. ECG (Optional for over 35 years of age)

See attached result

Normal	✓	Abnormal	(specify) : Sinus Bradycardia, HR : 57 bpm.
--------	---	----------	---

### V. TREADMILL (Optional for over 35 years of age)

See attached result

Normal	✓	Abnormal	(specify) : Negative Ischemic Response, 12 Mets.
--------	---	----------	--

### VI. SPIROMETRY (Optional for dust exposure, respiratory chronic disease, ...)

See attached result

Test	Observed	Predicted	% Prediction	
VC				%
FVC				%
FEV 1				%
FEV/FVC				%

### VII. AUDIOMETRY (Optional for noise exposure, previous hearing problem, ...)

See attached result

<b>CONCLUSION</b>		<b>Change since last audiometric examination</b>	<b>Yes</b>
✓	Normal	If Yes, what change :	No
	Abnormal	Recommended Action:	
		Refer to safety department: <input type="checkbox"/> Yes / <input type="checkbox"/> No	

Balikpapan, **07/04/2022**
**ANNUAL MEDICAL CHECK UP**

Kepada Yth : <b>ARIPIN SIREGAR, Tn.</b>	Umur : 39 tahun	S/N : -
Posisi : Inspector	MCU ID : 2512/GMI-MCU/IV/2022	Dept. : -

Berikut adalah kesimpulan hasil pemeriksaan medical check up yang telah dilaksanakan pada tanggal :  
**04/04/2022**

**TEMUAN :**

- \* Berat Badan = 70 Kg (Overweight), BMI = 25,71 ; BB Ideal = 49,01 - 68,06 Kg. Lingkar Perut : 84 cm (M : N ≤ 90 cm, F : N ≤ 80 cm).
- \* Riwayat Kesehatan = Keluhan nyeri sendi, rematik, ruam kulit, pernah operasi bisul. Tidak MEROKOK. BEROLAHRAGA, Intensitas RINGAN.
- \* Riwayat Kesehatan Keluarga = Tidak ada riwayat penyakit dalam keluarga. Riwayat Vaksinasi = Vak. Tetanus & Vak. Hepatitis : N/A.
- \* Fisik = TD : 110/70 mmHg (Normal). Romberg Test : Negatif. Mata : VODS : 20/20 (Normal), VF ODS : 85°(Normal). Test Buta Warna : Normal.
- \* Lab = Darah Lengkap (Hematology) : Dalam batas normal. Urine : Dalam batas normal.
- \* Lab = Kimia Darah : Kolesterol 211 mg/dL (Meningkat), SGOT 40 U/L (Meningkat), SGPT 51 U/L (Meningkat), Asam Urat 7,7 mg/dL (Meningkat).
- \* Rekam Jantung (EKG) = Sinus Bradycardia, HR : 57 bpm. Treadmill Test = Negative Ischemic Response, 12 Mets (Normal), VO2 Max 44,12 ml/kg/min.
- \* Rontgen Dada (Thorax) = Dalam batas normal. Audiometri = Fungsi pendengaran dalam batas normal.
- \* **Faktor Resiko Jantung Koroner berdasarkan Jakarta Cardiovascular Score = -1 → Low Risk (CV10 < 10%)**

**STATUS KESEHATAN :**

Kategori	CATATAN
<input type="checkbox"/> M-1A	Tidak ditemukan problem kesehatan
<input type="checkbox"/> M-1B	Ditemukan problem kesehatan yang tidak serius
<input checked="" type="checkbox"/> M-2	Ditemukan problem kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok resiko rendah.
<input type="checkbox"/> M-3A	Ditemukan problem kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok resiko sedang
<input type="checkbox"/> M-3B	Ditemukan problem kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok resiko tinggi
<input type="checkbox"/> M-4	Ditemukan keterbatasan fisik untuk melakukan pekerjaan secara normal, hanya cocok untuk pekerjaan ringan.
<input type="checkbox"/> M-5	Dalam perawatan di rumah sakit atau dalam kondisi yang tidak memungkinkan untuk melakukan pekerjaan (status ijin sakit).

**KESIMPULAN :**

- FIT**                                      Sebagai : **Inspector**  
 **UNFIT**                                      Di : **All Area**  
 **TEMPORARY UNFIT**


**SARAN - SARAN :**

- \* Turunkan Berat Badan menjadi dalam batas IDEAL, konsultasikan pada DOKTER.
- \* Diet RENDAH LEMAK dan RENDAH PURIN; Konsultasi ke dokter untuk pengobatan; Lakukan pemeriksaan laboratorium DARAH 3 bulan kemudian.
- \* Gunakan waktu istirahat dengan baik, tidur 6-8 jam sehari. Periksa ulang fungsi hati 1 bulan kemudian.
- \* Konsul ke dokter bila timbul keluhan kesehatan. Banyak minum air putih 2-3 liter/hari.
- \* OLAHRAGA secara teratur dan terukur untuk menjaga kesehatan JANTUNG dan KEBUGARAN tubuh.

Bila masih ada hal yang perlu diperjelas, mohon segera menghubungi dokter pemeriksa di 0542-7214552, 0811 540 8080, 0821 5721 3030.  
Terima kasih atas kerjasamanya.

**Catatan :**

\* Status Medical Check Up ini berlaku sampai dengan tanggal : **04/04/2023**

**Mengetahui :**

dr. ....

 Hormat Kami,  
Dokter Pemeriksa,


**dr. Hendra AZ.**

No. SKP : KEP.350/BINWASK3-PNK3KK/XU2017





**Patient Data**

ID Number :	2512/GMI-MCU/IV/2022		
Name :	<b>ARIPIN SIREGAR, Tn.</b>		Company : PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA
Gender :	Laki-Laki		Occupation : Inspector
DOB / Age :	24/04/1982	/ 39 Yo.	Test Date : 04/04/2022
Height (cm)	165	Weight (kg) : 70	BMI : 25,71

**Jakarta Cardiovascular Risk Table**

Risk Factor		Score	Result	Poin
<b>Sex</b>	Female	0	Male	1
	Male	1		
<b>Age</b>	25-34	-4	39	-3
	35-39	-3		
	40-44	-2		
	45-49	0		
	50-54	1		
	55-59	2		
	60-64	3		
<b>Blood Pressure</b>	Normal	0	110/70	0
	High Normal	1		
	Grade 1 Hypertension	2		
	Grade 2 Hypertension	3		
	Grade 3 Hypertension	4		
<b>BMI (Kg/m2)</b>	13,79 - 25,99	0	25,71	0
	26,00 - 29,99	1		
	30,00 - 35,58	2		
<b>Smoke</b>	Never	0	Never	0
	Ex Smoker	3		
	Smoker	4		
<b>Diabetes Mellitus</b>	No	0	No	0
	Yes	2		
<b>Physical Exercise/Activity</b>	No	2	Low	1
	Low	1		
	Medium	0		
	High	-3		
<b>Total Point</b>				<b>-1</b>

**Determine the 10-year CVD risk (%)**

Total Points	10-year CVD risk (%)	
-4	Low Risk	1
-3	Low Risk	2,6
-2	Low Risk	4,2
-1	Low Risk	5,8
0	Low Risk	7,4
1	Low Risk	9
2	Moderate Risk	10,0
3	Moderate Risk	13,1
4	Moderate Risk	17,2
5	High Risk	20,0
6	High Risk	21,2
7	High Risk	22,5
8	High Risk	23,7
9	High Risk	25
10	High Risk	26,2
11	High Risk	27,5
12	High Risk	28,7
13	High Risk	>30

**Result**

Estimated 10-year CVD Risk

**5,8%**

Risk Category

**Low Risk**

**Advice**

Patients with **HIGH RISK** scores should be counseled aggressively about social factors contributing to their risk (smoking, exercise, weight, diet, etc) and also managed with blood pressure and lipid evaluation.

**References**

Kusmana. Dede. *The Jakarta Cardiovascular Score, A Modified Framingham Score, Is A Simple Method For Cardiovascular Risk Stratification In Developing Countries. 21st Scientific Meeting of the International Society of Hypertension, 2006; 201.*

**Nomor Lab.**  
(Lab. Number) : 2512 /GMI-MCU/IV/2022

**Data Pasien (Patient Detail)**

<b>Nama</b> (Name)	: ARIPIN SIREGAR, Tn.	/ Laki-Laki	<b>Umur</b> (Age)	: 39 Tahun (Years old)
<b>Pekerjaan</b> (Job Position)	: INSPECTOR		<b>Dokter</b> (Doctor)	: Dr. Hendra AZ
<b>Perusahaan</b> (Company)	: PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA		<b>Tgl Pemeriksaan</b> (Date of Analysis)	: 04 April 2022

PEMERIKSAAN / Examination	HASIL / Result	NILAI RUJUKAN / Reference Value	SATUAN
<b>HEMATOLOGI</b>			
<b>HEMATOLOGI RUTIN</b>			
Hemoglobine ( Hgb )	14,7	Laki-laki dewasa : 13,0-18,0 Perempuan dewasa : 12,0-16,0	g/dL
Hematocrit ( Hct )	42,6	Laki-laki dewasa : 40,0 - 50,0 Perempuan dewasa : 35 ,0- 45,0	%
Erythrocyt (RBC)	4,9	Laki-laki dewasa : 4,4-5,6 Perempuan dewasa : 3,8-5,5	10 <sup>6</sup> sel/mm <sup>3</sup>
Leucocyt (WBC)	5,4	Dewasa : 4,0 - 10,0	10 <sup>3</sup> /μL
<b>Differential Count</b>			
Basophile	0,2	0 - 2	%
Eosinophile	1,1	0 - 3	%
Neutrofil	53,3	50 - 70	%
Lymphocyte	37,9	20 - 40	%
Monocyte	7,5	3 - 12	%
MCV	86	80 - 100	fL
MCH	29	27 - 34	pg/cell
MCHC	34	32 - 36	g/dL
RDW- CV	13,2	11 - 16	%
RDW-SD	42,5	35 - 56	fL
Thrombocyt	329	140 - 440	10 <sup>3</sup> /mm <sup>3</sup>
<b>KIMIA KLINIK</b>			
<b>METABOLISME GLUKOSA/DIABETES</b>			
Glucose Fasting	90	Normal : 70 - 110	mg/dL
<b>PROFIL LEMAK</b>			
Cholesterol total	<b>211</b>	Yang diinginkan : < 200 Batas tinggi : 200 - 240 Tinggi : >= 240	mg/dL
Triglycerides	97	Normal : < 150 Batas tinggi : 150 - 199 Tinggi : 200 - 499 Sangat tinggi : >= 500	mg/dL

**Nomor Lab.**  
(Lab. Number) : 2512 /GMI-MCU/IV/2022

**Data Pasien (Patient Detail)**

**Nama** (Name) : **ARIPIN SIREGAR, Tn.** / Laki-Laki **Umur** (Age) : 39 **Tahun** (Years old)  
**Pekerjaan** (Job Position) : **INSPECTOR** **Dokter** (Doctor) : **Dr. Hendra AZ**  
**Perusahaan** (Company) : **PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA** **Tgl Pemeriksaan** (Date of Analysis) : **04 April 2022**

PEMERIKSAAN / Examination	HASIL / Result	NILAI RUJUKAN / Reference Value	SATUAN
HDL Cholesterol	69	Rendah : < 40 Tinggi : >= 60	mg/dL
LDL Cholesterol	123	Optimal : < 100 Mendekati optimal : 100 - 129 Batas tinggi : 130 - 159 Tinggi : 160 - 189 Sangat tinggi : > 190	mg/dL
Rasio LDL/HDL	1,8	CARDIO RISK INDEX (CRI) < 3 : Low risk 3 - 5 : Moderate risk > 5 : High risk	
<b>FUNGSI HATI</b>			
SGOT / AST	<b>40</b>	0 - 37	U/L
SGPT / ALT	<b>51</b>	0 - 40	U/L
<b>FUNGSI GINJAL</b>			
Uric Acid	<b>7,7</b>	Laki-laki dewasa : 3,5 - 7,2 Perempuan dewasa : 2,6 - 6,0	mg/dL
Creatinine	1,1	0,8 - 1,4	mg/dL
Ureum	44	10 - 50	mg/dL
<b>URINALISA</b>			
<b>MAKROSKOPIS URIN</b>			
Warna	Kuning		
Kejernihan	Jernih		
<b>KIMIA</b>			
Berat jenis	1,025	Normal : 1,003 - 1,035	
pH	6,5	Normal : 4,5 - 8	
Protein	Negatif	Normal : < 7,5 (Negatif)	mg/dL
Glucose	Negatif	Normal : < 0,018 (Negatif)	mg/dL
Leukosit esterase	Negatif	Normal : < 9 (Negatif)	Leu/ $\mu$ L

**Nomor Lab.**  
(Lab. Number) : 2512 /GMI-MCU/IV/2022

**Data Pasien (Patient Detail)**

**Nama**  
(Name) : ARIPIN SIREGAR, Tn. / Laki-Laki **Umur**  
(Age) : 39 Tahun  
(Years old)

**Pekerjaan**  
(Job Position) : INSPECTOR **Dokter**  
(Doctor) : Dr. Hendra AZ

**Perusahaan**  
(Company) : PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA **Tgl Pemeriksaan**  
(Date of Analysis) : 04 April 2022


PEMERIKSAAN / Examination	HASIL / Result	NILAI RUJUKAN / Reference Value	SATUAN
Ketone	Negatif	Normal : < 2,5 (Negatif)	mg/dL
Urobilin	Negatif	Normal : < 0,2 (Negatif)	mg/dL
Bilirubin	Negatif	Normal : < 0,4 (Negatif)	mg/dL
Nitrite	Negatif	Normal : < 0,05 (Negatif)	mg/dL
Blood	Negatif	Normal : 1< 0,018 (Negatif)	mg/dL

Tanggal pengambilan sampel : 04 April 2022

Penanggung Jawab Laboratorium,

 **Laboratorium**  
**GRAND Medica**  
Dr. Hendra Agus Z

Analisis Laboratorium

  
Syamsiar Am. Ak



Nomor Pasien  
(Patient Number) :

Nomor Film  
(Film Number) : 2512

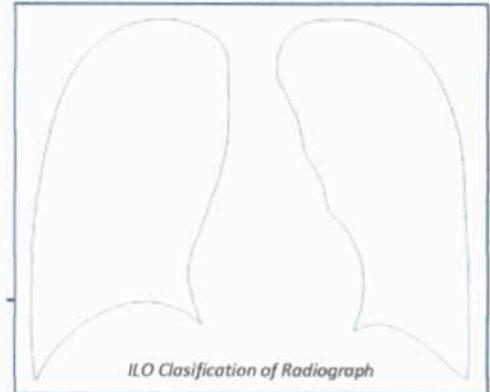
**Data Pasien (Patient Detail)**

Nama  
(Name) : **ARIPIN SIREGAR, Tn.**  
Umur  
(Age) : **39** Tahun  
(years old)  
Jenis Kelamin  
(Gender) : **Male**

Perusahaan  
(Company) : **PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA**  
Pekerjaan  
(Occupation) : **INSPECTOR**  
Tgl Pemeriksaan  
(Date of Analysis) : **04 April 2022**

**Rincian Pemeriksaan (Examination Detail)**

Jenis Pemeriksaan  
(Type of Examination) : **Foto thorax**  
Posisi Penyinaran  
(Exposure Position) : **PA**  
Kondisi Penyinaran  
(Exposure Condition) : **kV : 58**  
**mAs : 3,6**



**Interpretasi Foto Thorak oleh Spesialis Radiologi**  
(Chest X-ray Interpretation by the Radiologist)

**Penjelasan Keadaan Abnormal**  
(Comment on Abnormalities)

- Kelainan Tulang dan/atau Jaringan Lunak?**  
(Skeleton and/or Soft Tissue Abnormalities)
- Kelainan Bayangan Jantung?**  
(Abnormal heart shadows)
- Kelainan Hilus dan/atau Kelenjar Limfa?**  
(Abnormal hilar and/or lymphatic gland)
- Kelainan Diafragma dan Sudut Costophrenic?**  
(Abnormal Diaphragms and Costophrenic angles)
- Kelainan Paru-paru?**  
(Abnormal Lung Fields)
- Gambaran Lainnya dari Lesi TBC?**  
(Any evidence of tubercular lesions)
- Gambaran Abnormal Lainnya?**  
(Detail of Other Abnormalities)

No	Yes →
No	Yes →
No	Yes →
No	Yes →
No	Yes →
No	Yes →
No	Yes →

**Kesimpulan Spesialis Radiologi (Radiologist Conclusion)**

*Foto Thorax Normal*

*dr. ABDUL HAFIS, Sp.Rad*  
**Spesialis Radiologi**



**Grand  
MEDICA INDONESIA**

**Allengers**  
Passion for excellence



**Patient Data**

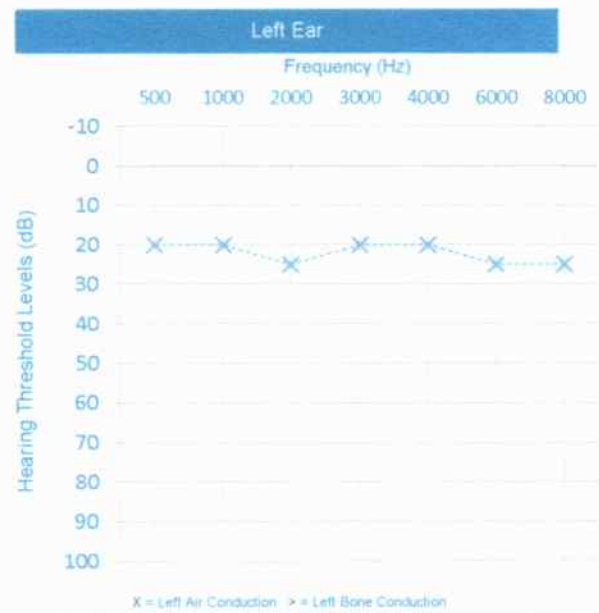
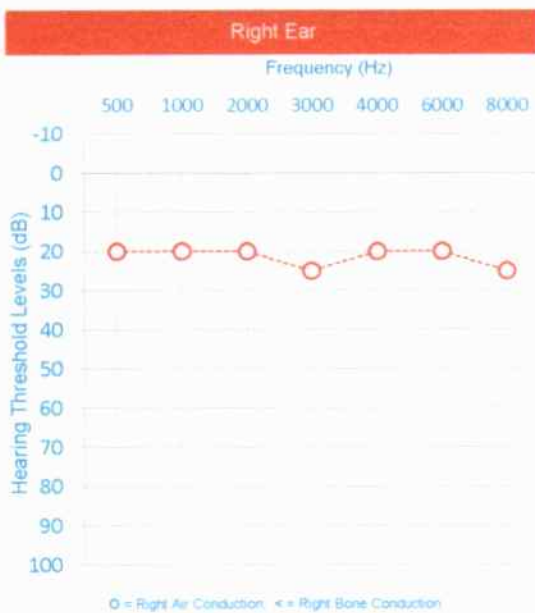
ID Number	<b>2512</b>	Gender	<b>Laki-laki</b>
First Name	<b>ARIPIN</b>	Occupation	<b>INSPECTOR</b>
Last Name	<b>SIREGAR</b>	Company	<b>PT. Inspektindo</b>
Age	<b>39</b> Yo.	Test Date	<b>4 April 2022</b>

**Occupational Noise Exposure**

	Type of work	Period of work	Hearing Protection Worn
Present	INSPECTOR	-	No
Previous	1) -	-	-
	2) -	-	-
Military Services	<input type="checkbox"/>		

**Test Detail**

Test Location	<input checked="" type="checkbox"/> Sound Booth <input type="checkbox"/> Other	Hours Away from Noise	<input type="checkbox"/> < 14 hours <input type="checkbox"/> 14 - 24 hours <input type="checkbox"/> > 24 hours
Technician	Rentivia Apriyani A.Md. Kep		


**Right Ear Obseration and Test Result**

Canal	Normal								HTL
Ear Drum	Normal								RIGHT
Conduction	Frequency (Hz)								EAR
	500	1000	2000	3000	4000	6000	8000		
	Air	20	20	20	25	20	20	25	
Bone									21,7

**Left Ear Obseration and Test Result**

Canal	Normal								HTL
Ear Drum	Normal								LEFT
Conduction	Frequency (Hz)								EAR
	500	1000	2000	3000	4000	6000	8000		
	Air	20	20	25	20	20	25	25	
Bone									21,7

**Conclusion / Medical Report**

**Right Ear :** Fungsi pendengaran dalam batas normal.

**Left Ear :** Fungsi pendengaran dalam batas normal.

Signature   
 dr. Hendra A.Z.

Instrument used  
 SIBELSOUND 400

Standard  
 OSHA







**Patient Data**

ID Number	2512				
Name	ARIPIN SIREGAR, Tn		Company	PT. Inspektindo Sinergi	
Gender	Male		Occupation	Inspector	
DOB / Age	24 April 1982	/ 40 Yo.	Test Date	04 April 2022	
Height (cm)	165	Weight (kg)	70	BMI	25,71

**Pre-exercise Test**

Indication	Medical Check Up		
Pre-exercise BP	107/77	mmHg	
Heart Rate	82	bpm	
Respiration	18	x/mnt	
Resting ECG	<i>body only</i>		

**Exercise Test Summary**

Exercise Time	12:24	mm:ss	End Stage	4
Max Heart Rate	165	bpm	Target Heart Rate	153 bpm
Max Blood Pressure	120/80	mmHg	Max Heart Rate	107,8 %
Aerobic Capacity	12	METS.	VO2 Max	44,12 ml/kg/min

**Reason Of End**

Fatigue      Dyspnoe      Angina      Dizziness  
 ST- T segment changes      Maximum HR reach

**ST- T segment changes**

No changes      ST-segment depression 0,5 - 1 mm  
 Upsloping      Significant changes (ST-segment depression > 1 mm)

**Abnormal Lead :**

**Classification of Physical Fitness**

Low      Fair      Average      Good      High

**Blood Pressure Response**

Normal Response      Hipertensive Response

**Functional Classification**

Clas I      Clas II      Clas III

**Conclusion / Medical Report**

*Negative Ischemic Response  
Fit to work at remote Area*

**Recommendation :**

Cardiologist Signature dr. ACHMAD YUSRI, SpJR Instrument Used  
 SPESIALIS JANTUNG DAN PEMBULUH DARAH CONTEC 8000S S/N 140203027





ID : 2512  
Name : Aripin, S  
Age : 39 Years  
Department: PT. Inspektindo  
Gender : Male

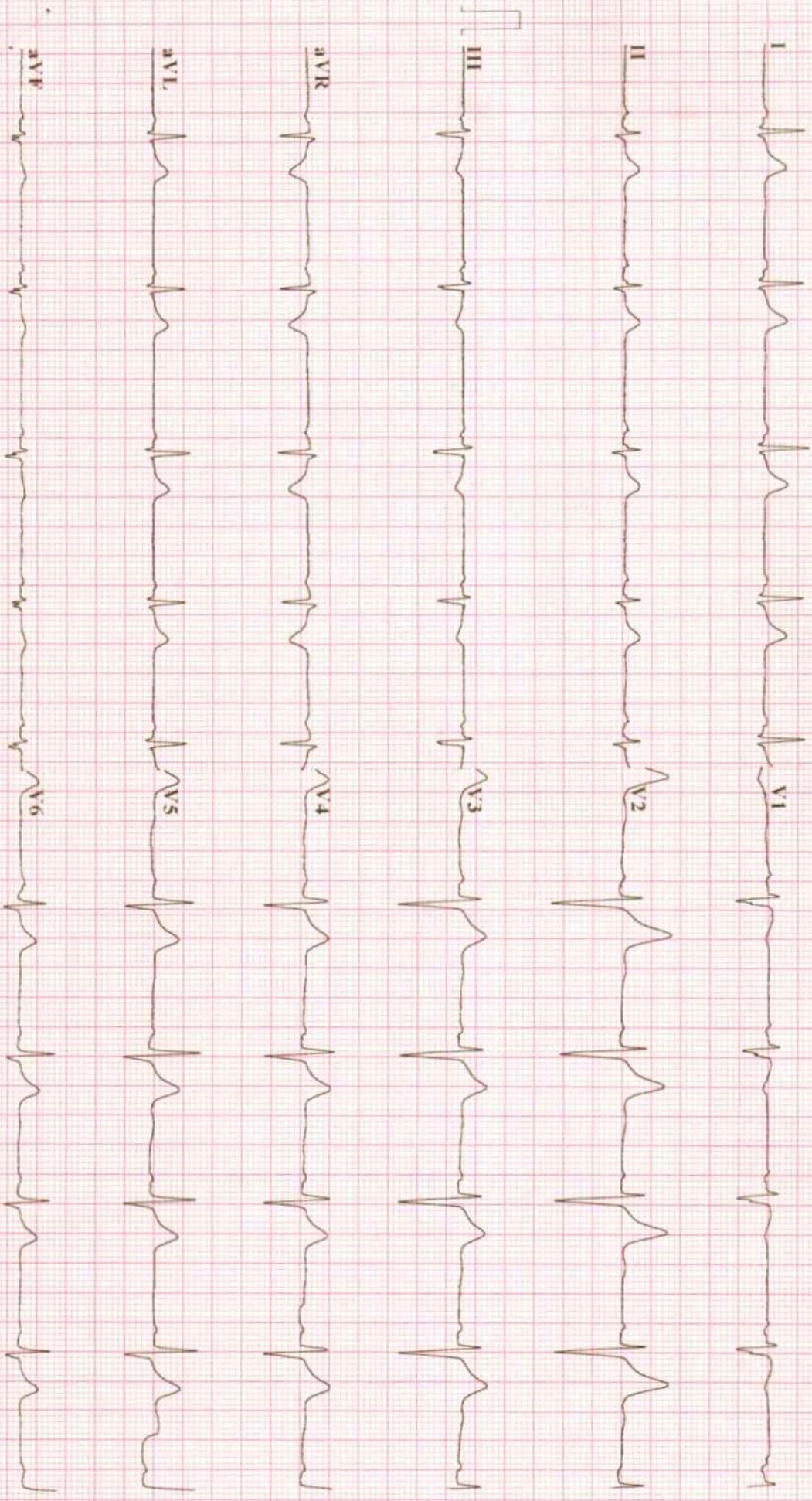
HR : 57 BPM  
P Dur : 107 ms  
PR int : 156 ms  
QRS Dur : 95 ms  
QT/QTc int : 396/386 ms  
P/QRS/T axis : 33/-15/17 °  
RV5/SV1 amp : 0.829/0.514 mV  
RV5+SV1 amp : 1.343 mV  
RV6/SV2 amp : 0.591/1.147 mV

Technician : Rinda Amd. Kep  
Report Confirmed by:

Diagnosis Information:  
811: Sinus Bradycardia  
\*\*\*Normal ECG\*\*\*

*Bradycardia.*

*dr. Aripin, S*  
SPEKIALIS ANTI TUNGGU DAWI PEMBUKUH DARAH





# Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

ID:2512      Section:      Name:Aripin, S.Tn      Sex:Male      Age:40      Exam Time:04-04-2022 08:51

**Information**

DOB: 1982-04-24      Race: Oriental Race      Weight: 70.00 kg  
 Height: 165.00 cm  
 Smoking       Diabetic       History of MI  
 Hypertension       Hyperlipidemia       Family History

Indications: MCU  
 Medications:

Address:  
 Telephone:

**Result**

Stage Name	HR(bpm)	BP(mmHg)	Summary	Max Values	ST Segment
PRE-EXE	70	107/77	Protocol Name: BRUCE Target HR: 153 bpm Exercise Time: 12:24 mm:ss Max Speed: 6.8 km/h Max Grade: 16.0 % Exceed +/-100uV Leads: I III III aVL aVR aVF V1 V2 V3 V4 V5 V6 DUKE Score: ----	HR: 165 bpm Target HR: 107.8 % METs: 13.5 METs HR*BP: SYS: 14155.0 bpm*mmHg DIA: 120.0 mmHg 80.0 mmHg	10:30 Max Elevation: 0.85 mV Max Depression: -1.06 mV Max Elevation Change: 0.73 mV Max Depression Change: -1.18 mV
EXE1	75	----/----			08:20 II
EXE2	91	----/----			09:30 II
EXE3	122	110/80			11:00 II
EXE4	160	----/----			08:20 II
REC1	107	120/80			11:00 II

Arrhythmia		Reason for End :	Symptoms:
Total Beats:	1315	Abnormal Beats:	169
Total V:	65	Total S:	102
V Pairs:	0	S Pairs:	0
V Run:	0	S Run:	6
V bigeminal:	1	S bigeminal:	0
V trigeminal:	0	S trigeminal:	1
Total Long:	2		

Conclusions:

*Negative Schwartz papers*

Operator:

**dr. ACHMAD YUSRI, SpJP**  
 SPESIALIS JANTUNG DAN PEMBULUH DARAH  
 Reviewing Physician:

# Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

## Average QRS

ID:2512      Section:      Name: Aripin, S. Trn      Sex: Male      Age: 40      Exam Time: 04-04-2022 08:51

Time:00:20 HR:97 bpm BP:107/77 mmHg	Time:03:20 HR:84 bpm BP:107/77 mmHg	Time:06:20 HR:91 bpm BP:107/77 mmHg	Time:09:20 HR:142 bpm BP:110/80 mmHg	Time:11:10 HR:141 bpm BP:110/80 mmHg	Time:12:10 HR:107 bpm BP:120/80 mmHg
0.22 I 72.55	0.01 I 113.25	0.01 I 116.77	0.03 I 115.19	0.06 I 112.79	0.05 I 111.51
0.04 II 112.19	0.18 II 113.06	0.36 II 112.74	0.29 II 114.69	-0.02 II 112.56	-0.07 II 110.08
-0.19 aVR 75.31	0.17 aVR 49.80	0.35 aVR 58.58	0.26 aVR 67.81	-0.07 aVR 34.71	-0.11 aVR 31.11
-0.13 aVL 48.45	-0.09 aVL 19.70	-0.18 aVL 48.22	-0.16 aVL 13.25	-0.02 aVL 30.36	0.01 aVL 30.59
0.20 aVF 74.19	-0.08 aVF 35.09	-0.17 aVF 34.19	-0.11 aVF 62.88	0.06 aVF 38.12	0.08 aVF 17.36
-0.07 V1 59.26	0.17 V1 48.76	0.35 V1 61.00	0.28 V1 59.63	-0.04 V1 17.88	-0.09 V1 14.78
-0.07 V2 48.68	0.00 V2 32.30	-0.08 V2 32.50	-0.10 V2 48.89	-0.00 V2 32.94	0.03 V2 12.36
-0.04 V3 39.44	0.12 V3 40.08	0.10 V3 18.81	-0.15 V3 68.08	-0.01 V3 62.73	0.10 V3 31.00
-0.08 V4 47.97	0.18 V4 48.32	0.16 V4 31.11	-0.19 V4 71.02	-0.05 V4 65.56	0.08 V4 32.54
-0.05 V5 45.01	0.25 V5 56.31	0.23 V5 37.45	-0.16 V5 72.58	-0.02 V5 67.62	0.14 V5 46.98
-0.09 V6 55.30	0.24 V6 53.70	0.22 V6 37.02	-0.13 V6 67.65	-0.07 V6 61.25	0.11 V6 45.95
-0.06 V5a3 58.63	0.17 V5a3 47.55	0.13 V5a3 21.60	-0.15 V5a3 46.62	-0.06 V5a3 46.94	0.07 V5a3 34.55

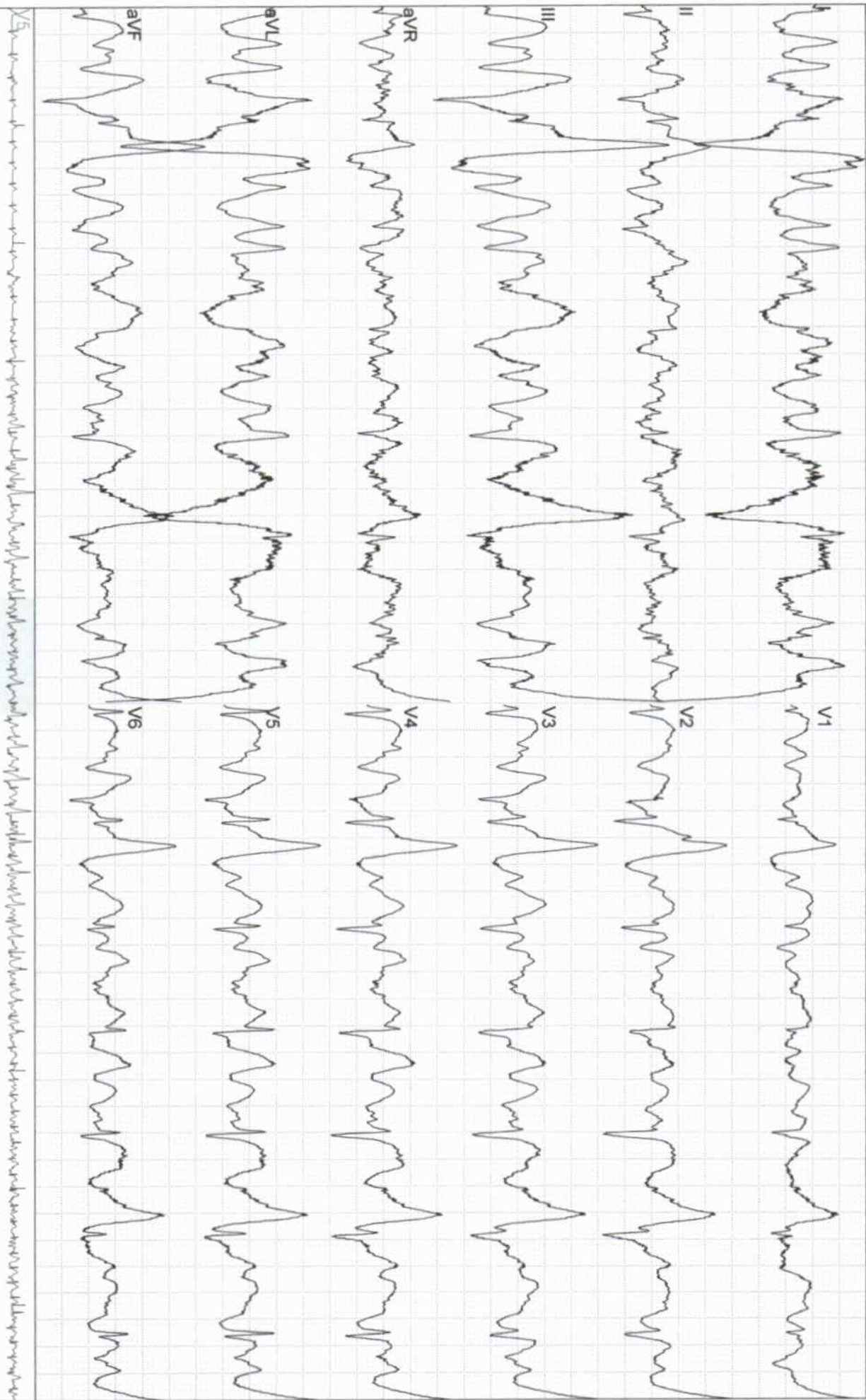


# Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

## ECG Strips

ID:2512      Section:      Name: Aripin, S.Tn      Sex: Male      Age: 40      Exam Time: 04-04-2022 08:51

Time: 00:26      Stage: [ 1 / 6 ] PRE-EXE 00:26 [ 0.0 Km/h 0.0 % ]      HR: 97 bpm      BP: 107/77 mmHg      10mm/mV 25mm/s

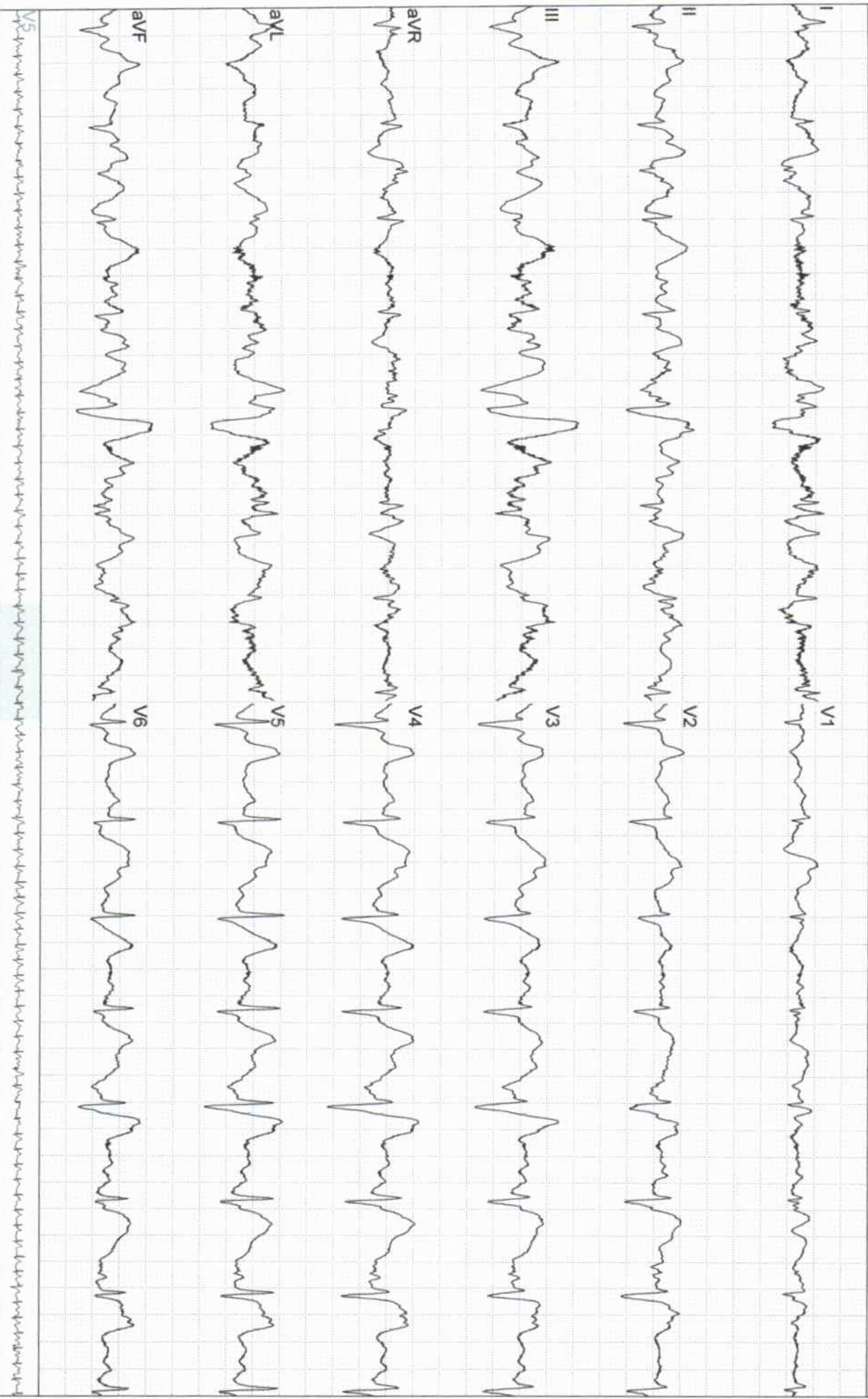


# Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

## ECG Strips

ID:2512      Section:      Name: Aripin, S. Trn      Sex: Male      Age: 40      Exam Time: 04-04-2022 08:51

Time: 03:23      Stage: [ 2 / 6 ] EXE1 02:53 [ 2.7 Km/h 10.0 % ]      HR: 84 bpm      BP: 107/77 mmHg      10mm/mV 25mm/s





# Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

## ECG Strips

ID:2512

Section:

Name: Aripin, S. Tn

Sex: Male

Age: 40

Exam Time: 04-04-2022 08:51

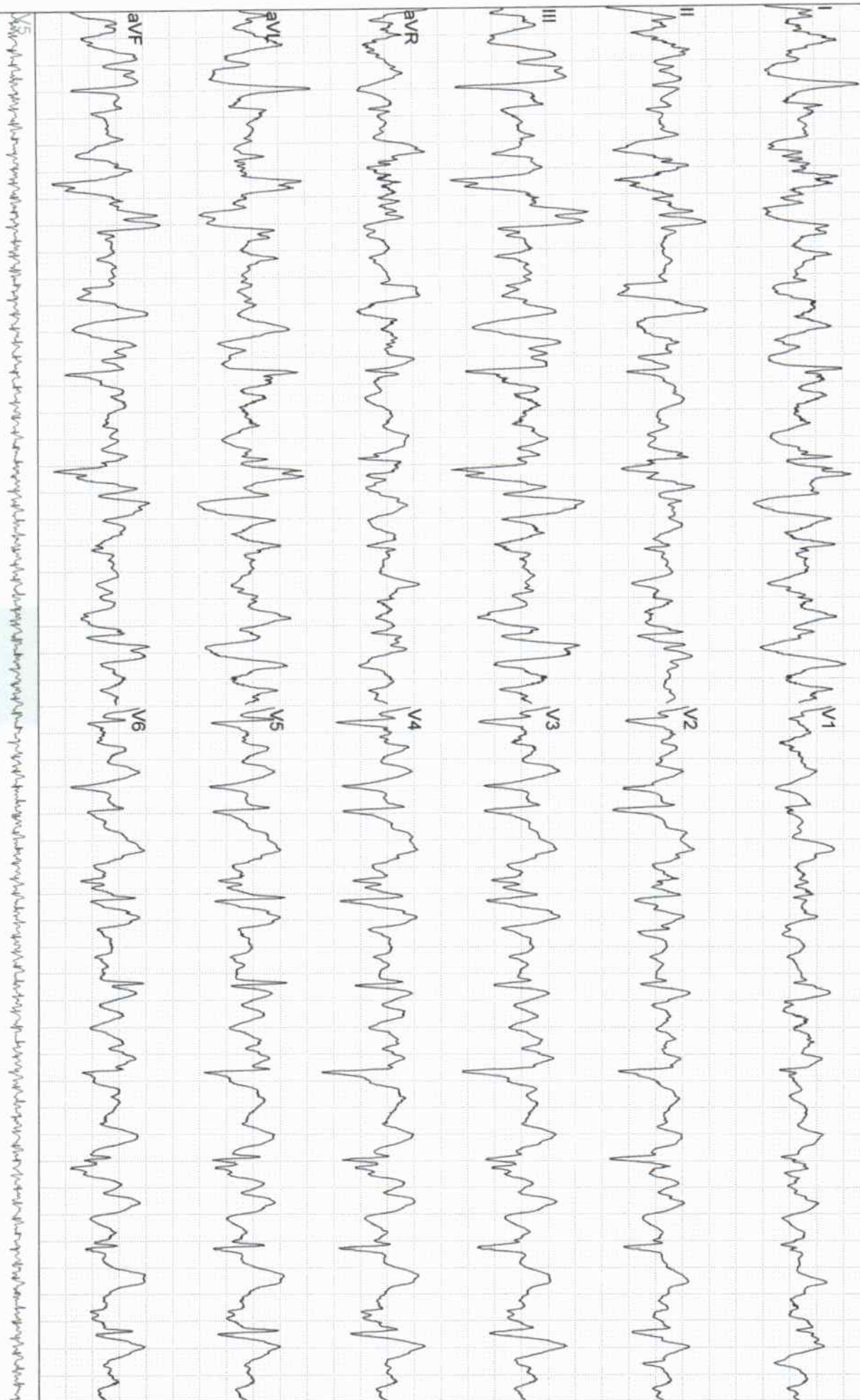
Time: 06:20

Stage: [ 3 / 6 ] EXE2 02:50 [ 4.0 Km/h 12.0 % ]

HR: 91 bpm

BP: 107/77 mmHg

10mm/mV 25mm/s



# Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

## ECG Strips

ID:2512

Section:

Name: Aripin, S. Tn

Sex: Male

Age: 40

Exam Time: 04-04-2022 08:51

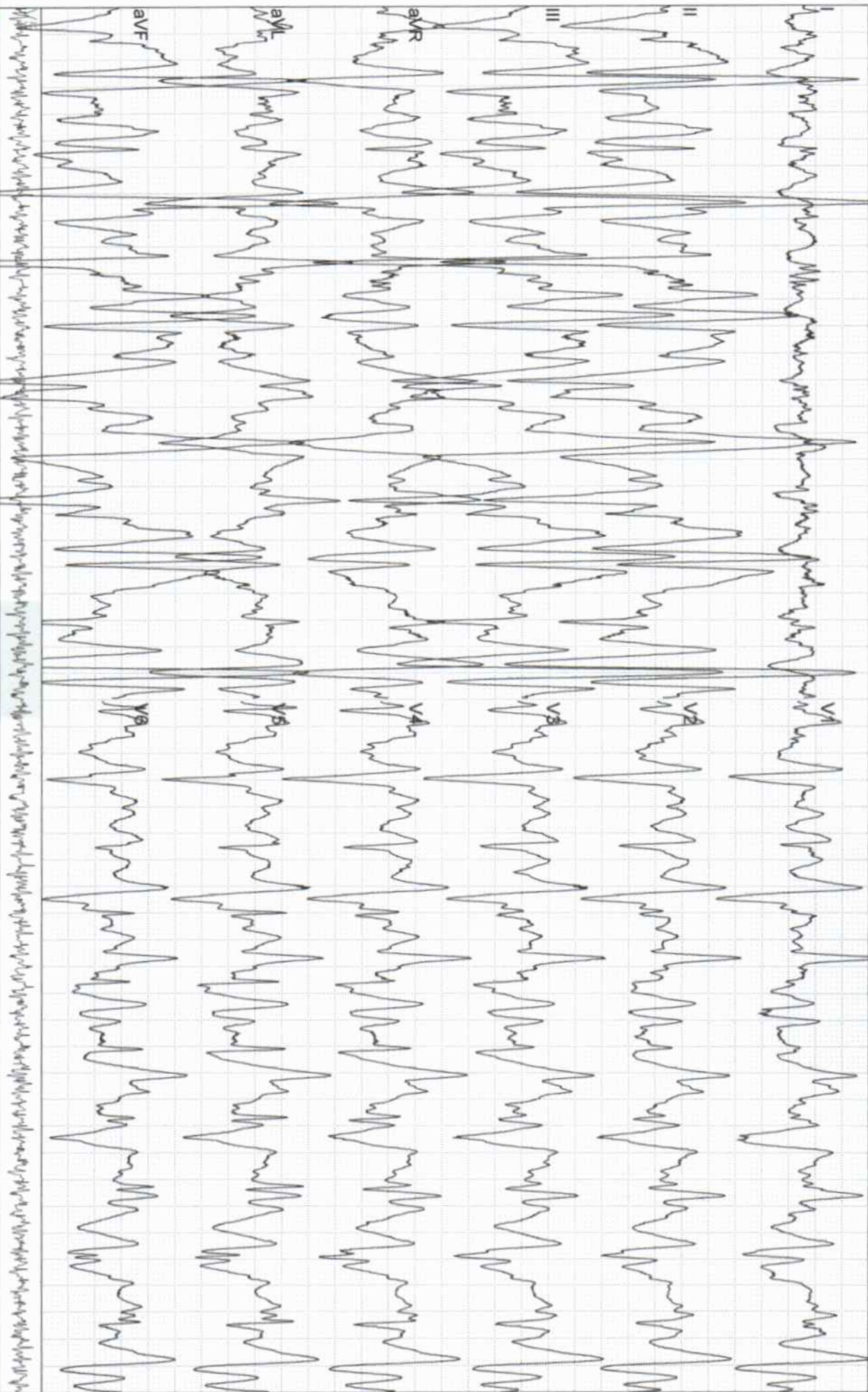
Time: 09:16

Stage: [ 4 / 6 ] EXE3 02:46 [ 5.5 Km/h 14.0 % ]

HR: 122 bpm

BP: 110/80 mmHg

10mm/mV 25mm/s





# Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

## ECG Strips

ID:2512

Section:

Name:Aripin, S.Tn

Sex:Male

Age:40

Exam Time:04-04-2022 08:51

Time:11:00

Stage:[ 5 / 6 ] EXE4 01:30 [ 6.8 Km/h 16.0 % ]

HR:160 ppm

BP:110/80 mmHg

10mm/mV 25mm/s

