

RAHASIA



PT. Inspektindo Sinergi Persada

HEALTH AND MEDICAL CHECK UP

No. 0095/MCU-SHBP/II/2019

Nama : Arif Kristanto, Tn
Tanggal Lahir : 24 Januari 1992
Jenis Kelamin : Male
S/N :
Jabatan / Posisi : -

Tanggal MCU : 25 Februari 2019

Dilakukan oleh : dr. Kezia Kartika
dr. Santoso Suhendro, Sp. Rad
dr. M. Iqbal, Sp. Jp
dr. Rizqa Kharisma, Sp. P
dr. Maranatha L.B, Sp. THT – KL

Jl. MT Haryono Dalam No. 23 RT. 30 Kel. Damai Kec. Balikpapan Selatan
Telp. 0542 -8862999 Fax. 0542 - 7206570
e-mail: rs.bpn@siloamhospitals.com
website: <http://www.siloamhospitals.com>

RAHASIA

HEALTH AND MEDICAL CHECK UP

No. 0095/MCU-SHBP/II/2019

Kepada : **Arif Kristanto, Tn** Umur/ Tanggal **27 tahun 24 Jan 1992** Male
Dept : **PT. Inspektindo Sinergi Persada**

Berikut adalah hasil pemeriksaan Medical Check Up yang telah dilaksanakan pada tanggal **25 Februari 2019**

- TEMUAN**
1. Gigi : Radix, decay, stain.
 2. Kulit : Birthmark di dahi kanan, thorax abdomen hiperkeratosis.
 3. Mata : ODS astigmatisma.
 4. Laboratorium DL : Eosinofil, trigliserida, kolesterol total, LDL, GDP, asam urat meningkat.
 5. Laboratorium UL : BJ rendah.

STATUS

CATEGORY	NOTE
1A	Fit, tidak dijumpai problem kesehatan
1B	Fit, dijumpai problem kesehatan yang tidak serius
2	Fit, dengan problem kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok resiko rendah
3A	Dengan problem kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok resiko sedang
3B	Dengan problem kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok resiko tinggi
4	Unfit, dengan keterbatasan fisik untuk melakukan pekerjaan secara normal, hanya cocok untuk pekerjaan ringan
5	Unfit, sedang sakit, perawatan rumah sakit atau dalam kondisi yang tidak memungkinkan untuk melakukan pekerjaan (status ijin sakit)

KESIMPULAN

FIT

sebagai **-** di Lokasi Kerja **PT. Inspektindo Sinergi Persada**

SARAN

1. Stop merokok.
2. Diet rendah lemak, glukosa, olahraga rutin 3x/minggu kurang lebih 1 jam.
3. Menjaga kebersihan gigi dan mulut, rutin pemeriksaan ke Dokter Gigi.
4. Konsultasi ke Dokter Spesialis Penyakit Dalam untuk evaluasi hasil laboratorium terkait dislipidemia dan toleransi glukosa terganggu)
5. Menggunakan kacamata dengan ukuran terbaru.

Berlaku : **25 Februari 2020**

Bila masih ada hal yang perlu diperjelas, mohon segera menghubungi Dokter Pemeriksa. Terimakasih atas kerjasamanya

Dokter Pemeriksa,


dr. Kezia Kartika

Medical Department

HEALTH AND MEDICAL CHECK UP

PHYSICAL EXAMINATION

Name	Arif Kristanto, Tn	S/N		DEPT	Inspektindo Sinergi Persa
------	--------------------	-----	--	------	---------------------------

I. GENERAL CONDITION

Blood Pressure (mmHg)	110/80	Pulse (x/mnt)	80	Respiration (x/mnt)	20	Temp (° C)	36,2
Weight (kg)	74	Height (cm)	173	BMI (kg/m ²)	24,73	Waist (cm)	87

* BMI = W / H² (Underweight = < 18-25, Overweight 25-30, Obese >30)

II. PHYSICAL

No	PHYSICAL	A = ABNORMAL N = NORMAL	A	N	Describe abnormalities in detail
					(circle words of importance and explain)
1	GENERAL APPEARANCE	Appearance age/nutritional/development/mental &emotional status/Posture/Gait/Speech		N	-
2	HEAD/SCALP	Size/Shape/Tender over sinuses/Hair/Eruption		N	-
3	EYES	Conjunctiva/Sclera/Cornea/Pupils/Ptosis/Tension/Eyelid/Bruit/Reflex/Range of Movement/		N	-
4	EARS	Ext.canal/Membran perforation/Discharge/tophi/Hearing problem/Mastoids		N	-
5	NOSE/SINUSES	Septum/obstruction/turbinates/discharges		N	-
6	MOUTH/THROAT	Odor/Lips/Tongue/Tonsils/Gums/Pharynx		N	-
7	TEETH	Caries ©, filling (F), Missing (M), Radix ©	A		Radix, decay, stain
8	NECK	Adenopathi/Thyroid/Carotids/Trachea/Veins/Mass/Spine/Motion/Bruit		N	-
9	BACK/SPINE	Kyphosis/Scoliosis/Lordosis/mobility/CVA/Bone/Tenderness /other deformities		N	-
10	THORAX	Symmetry/movement/countour/tender		N	-
11	BREAST	Size/cosistensi/Nipples/areolar/discharge/palpable mass/tenderness/nodes/scars		N	-
12	HEART	Rate/rhythm/apical/impulse/Trills/quality of sound/intensity/splitting/extra sound/murmurs		N	-
13	CHEST / LUNG	percussion/Quality of breath sound/rales/wheezing/ronchi/bruit		N	-
14	ABDOMEN	Bowel sounds/appearance/liver/spleen/masses/Hernias,murmur/co ntour/tenderness/bruit/nodes		N	-
15	GROIN	Hernia/inguinal nodes/femoral pulses		N	-
16	MALE GENITAL	Penis/testis/scrotum epididymis/varicocele/scars/Discharge/circumcised/piercing		N	-
17	FEMALE GENITAL	Vulva/vagina/Cervix/Uterus/adnexae/rectocele/Bartholini gland/urethra/discharge			-
18	EXTREMITIES	Deformity/clubbing/cyanosis/edema/nail/periperal pulses/calf tenderness/joints for swelling/ROM		N	-
19	JOINTS	ROMS/swelling/inflamation/Deformity		N	-
20	SKIN	Color/birthmark/scars/tatoos/texture/rash/eczeme/ulcers/pie rcing	A		Birthmark di dahi kanan, abdomen thorax hiperjeratosis
21	NEUROLOGICAL	Reflexes/cranial nerve/tremor/paralysis/motoric/sensoric(touch,prick,vibrate)/ coordination/romberg		N	-
22	MUSCULAR SYSTEM	Strength/wasting/development		N	-
23	RECTAL EXAM	Sphincter tone/hemorrhoids/fissure/masses/prostate		N	-

SUPPORTIVE INVESTIGATIONS

Name Arif Kristanto, Tn

I. VISION

Vision	Unaided		With spectacles		Night	Colour Blindness
	Left	Right	Left	Right		
Distant	6/9	6/45	6/6	6/6		<input checked="" type="checkbox"/> Normal
Near	20/20	20/20	20/20	20/20		<input type="checkbox"/> Red - Green Absent <input type="checkbox"/> Colour Blind
Visual fields (normal > 70°)			Left	-	Right	
COMMENT :	-					

II. LABORATORIUM SUMMARY

<input type="checkbox"/> Normal	COMMENT :	Laboratorium DL : Eosinofil, trigliserida, kolesterol total, LDL, GDP, asam urat meningkat → UL : BJ rendah.
<input checked="" type="checkbox"/> Abnormal		

III. CHEST X-RAY

Pneumoconius	<input type="checkbox"/> Yes	<input type="checkbox"/> No
If Yes - ILO Classification	-	
Evidence of TB	<input type="checkbox"/> Yes	<input type="checkbox"/> No
Other Abnormalities	-	
COMMENT :	-	

IV. ECG (Optional for over 35 years of age)

See attached result

<input type="checkbox"/> Normal	COMMENT :	Sinus bradycardia
<input checked="" type="checkbox"/> Abnormal		

V. TREADMILL (Optional for over 40 years of age)

See attached result

<input checked="" type="checkbox"/> Normal	COMMENT :	Response ischemic negative
<input type="checkbox"/> Abnormal		

VI. SPIROMETRY (Optional for dust exposure, respiratory chronic disease,...)

Test	Predicted	Observed	Percentage	
VC	5.15	4.76	92	%
FVC	4.17	3.78	91	%
FEV 1	82.4	79.4	96	%
FEV/FVC	82.4	79.4	96	%
COMMENT :	Dalam batas normal			

VII. AUDIOMETRY (Optional for noise exposure, previous hearing problem)

See attached result

CONCLUSION	Change since last audiometric examination	<input type="checkbox"/> Yes	<input type="checkbox"/> No
<input checked="" type="checkbox"/> Normal	If Yes, what change :	-	
<input type="checkbox"/> Abnormal	Recommended action :	-	
Refer to safety department :	<input type="checkbox"/> Yes	<input type="checkbox"/> No	

VIII. USG

COMMENT :	Dalam batas normal
-----------	--------------------

MCU

Medical Check Up

No. Rekam Medis : _____
Nama : ARIF KRISTANTO
Perusahaan : PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA
Jabatan / Posisi : _____
Tanggal MCU : 25 Februari 2019

KEBIASAAN MEROKOK

01. Apakah Anda pernah merokok ? 1. Ya 2. Tidak 1
bila tidak langsung ke alkohol
02. Sejak umur berapa Anda mulai merokok untuk pertama kalinya ? 2 0
03. Apakah saat ini anda merokok ? 1. Ya, setiap hari 1
2. Ya, tidak setiap hari
3. Tidak - *bila tidak tangsung ke no. 12*
04. Berapa banyak rokok yang Anda isap setiap harinya ? 1 0
05. Jenis rokok apa yang Anda isap ? (DITULIS MEREK) 1. Kadar nikotin rendah 2
2. Kadar nikotin sedang LA-
3. Kadar nikotin tinggi
06. Seberapa sering anda menghisap dalam-dalam asap rokok ? 1. Tidak pernah
2. Kadang-kadang 3
3. Selalu
07. Berapa menit sehabis bangun tidur Anda mulai merokok ? 6 0
08. Apakah anda lebih banyak merokok dalam 2 jam pertama di pagi hari ? 1. Ya 2. Tidak 2
09. Apakah sulit untuk tidak merokok di tempat yang di larang merokok ? 1. Ya 2. Tidak 2
10. Apakah anda tetap merokok di saat anda sedang sakit ? 1. Ya 2. Tidak 2
11. Dalam satu hari rokok manakah yang sulit di lewatkan ? *Dari no. 11 langsung ke pertanyaan alkohol* 1. Rokok pertama di pagi 1
2. Rokok lainnya
12. Sudah berapa lama Anda berhenti merokok ? (tahun)

KONSUMSI ALKOHOL

01. Apakah Anda pernah minum minuman beralkohol ? 1. Ya 2. Tidak 2
bila tidak langsung ke olahraga
02. Apakah Anda minum minuman beralkohol dalam 12 bulan terakhir ? 1. Ya 2. Tidak 2
bila tidak langsung ke olahraga
03. Apakah Anda minum minuman beralkohol dalam 4 minggu terakhir ? 1. Ya 2. Tidak 2
bila tidak langsung ke olahraga
04. Berapa kali anda minum minuman beralkohol dalam sebulan ?
05. Berapa banyak minuman beralkohol yang Anda habiskan tiap kalinya ? (diperkirakan dlm satuan cc)

03. Berapa jumlah kehamilan yang pernah dialami (termasuk kehamilan saat ini) ?

04. Berapa jumlah keguguran yang pernah dialami ?

05. Kapan hari pertama haid terakhir Anda ? / /

06. Berapa umur Anda pada saat haid pertama ?

07. Berapa banyak darah pada saat Anda haid ? 1. Banyak 2. Sedikit

08. Apakah dalam satu tahun terakhir pola haid Anda teratur ? 1. Ya 2. Tidak

09. Apakah ada rasa sakit yang berhubungan dengan haid ? 1. Ya 2. Tidak

10. Apakah Anda sering menderita keputihan ? 1. Ya 2. Tidak

KELUARGA BERENCANA

01. Apakah keluarga Anda mengikuti Keluarga Berencana ? 1. Ya 2. Tidak
bila tidak langsung ke vaksinasi

02. Bila YA, metode KB apa Anda gunakan ? 1. Kondom 5. IUD
2. Pil 6. Vaksetomi
3. Suntik 7. Tubektomi
4. Susuk 8. Lainnya

RIWAYAT VAKSINASI

01. Apakah Anda pernah mendapatkan vaksinasi Tetanus ? 1. Ya 2. Tidak 3. Tidak tahu

02. Apakah Anda pernah mendapatkan vaksinasi Hepatitis ? 1. Ya 2. Tidak 3. Tidak tahu

DONOR DARAH

01. Bersediakah Anda mendonorkan darah bila diperlukan ? 1. Ya 2. Tidak

02. Kapan Anda melakukan donor darah terakhir ? / /

Formulir tersebut diatas telah saya isi dengan benar dan sesungguhnya

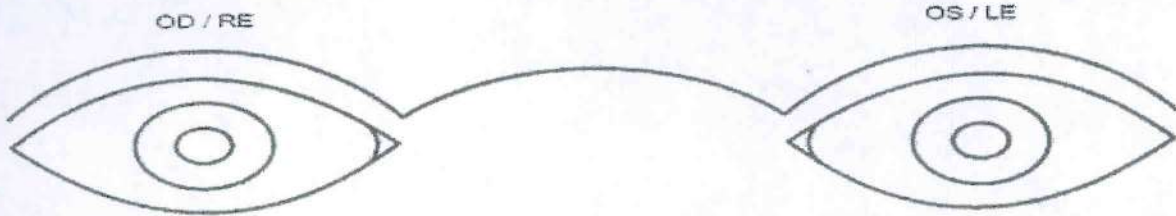
Balikpapan, 25 Februari 2019
Nama dan tanda tangan karyawan


(Arif.k)

NAME
17/JAN/2019 AM 10:58
mmHg AVG
R 12 12 11 12
L (11) 11 (13) 11
CT-80 TOPCON

SH
FORMULIR PEMERIKSAAN MATA
EYE EXAMINATION FORM

ARIF KRISIANIU, SDH
DOB: 24-Jan-1992 / Ma...
MK No: SHBP.00-15-16-55



Mata Kanan (Right Eye)	Parameter	Mata Kiri (Left Eye)
6/15	Visus (Visual acuity)	9.
C-4.00 x 15°	Koreksi (Correction)	C-2.00 x 180°
20/20	Adisi (Addition)	20/20
	Gerakan Bola Mata (Eye movement)	
	Kesegaran (Allignment)	
	Kelopak Mata (Eyelid)	
	Konjungtiva (Conjunctiva)	
	Kornea (Cornea)	
	Bilik Mata Depan (COA)	Normal
Normal	Pupil	
	Iris	
	Lensa (Lens)	
	Vitreous	
	Fundus	
12	TIO	11
	Lapang Pandang (Visual field)	
	Persepsi Warna (Color perception)	

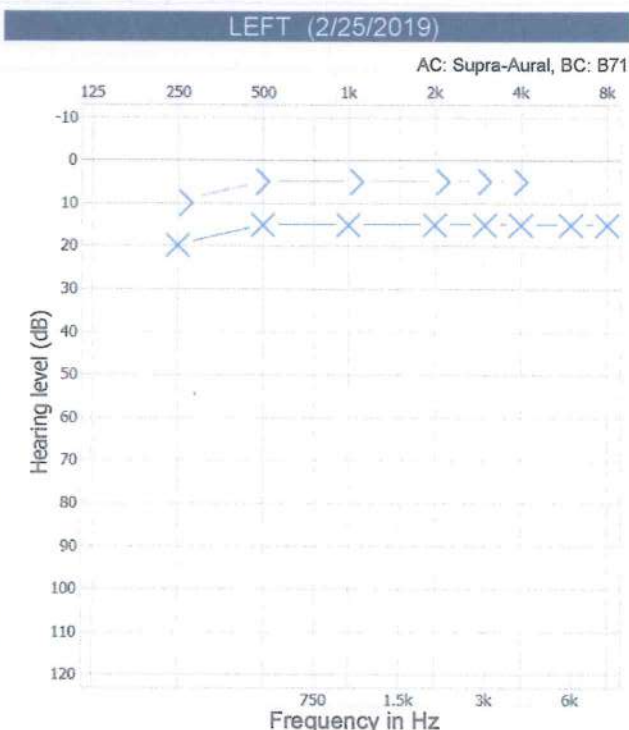
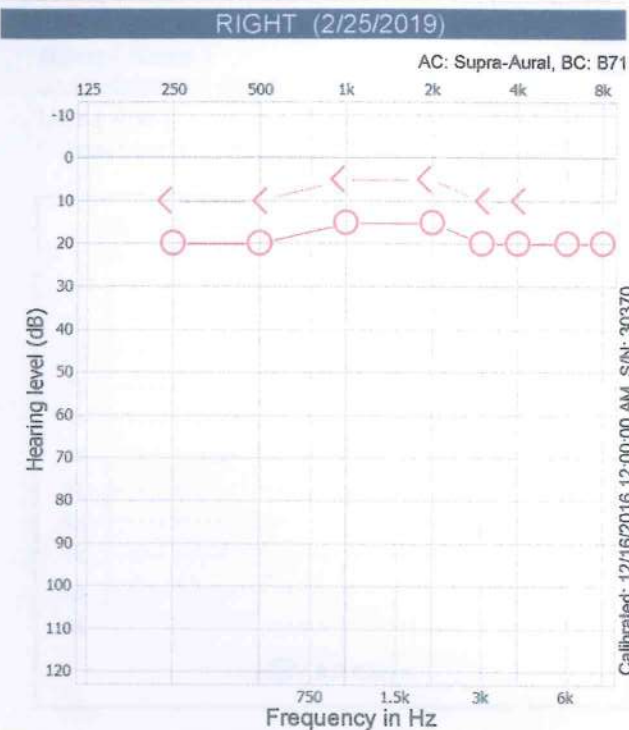
Kesimpulan ODS Atymatoma

25 Februari 2019
Siloam Hospitals
dr. Cristiana, Sp. M
Nama dokter & tanda tangan
Doctor's name & signature

SH

ARIF KRISYANTO, SUR
 DOB: 24-Jan-1992 / Male
 MR No: SHBP.00-15-16-55

HASIL PEMERIKSAAN AUDIOMETRI
AUDIOMETRY REPORT



Telinga Kanan

Frekuensi	250	500	1000	2000	3000	4000	6000	8000	Rata-rata
AC (dB)									
BC (dB)									

Telinga Kiri

Frekuensi	250	500	1000	2000	3000	4000	6000	8000	Rata-rata
AC (dB)									
BC (dB)									

Kesimpulan (Conclusion)

dalam batas normal

Rekomendasi (Recommendation)

25/12/19

Siloam Hospitals

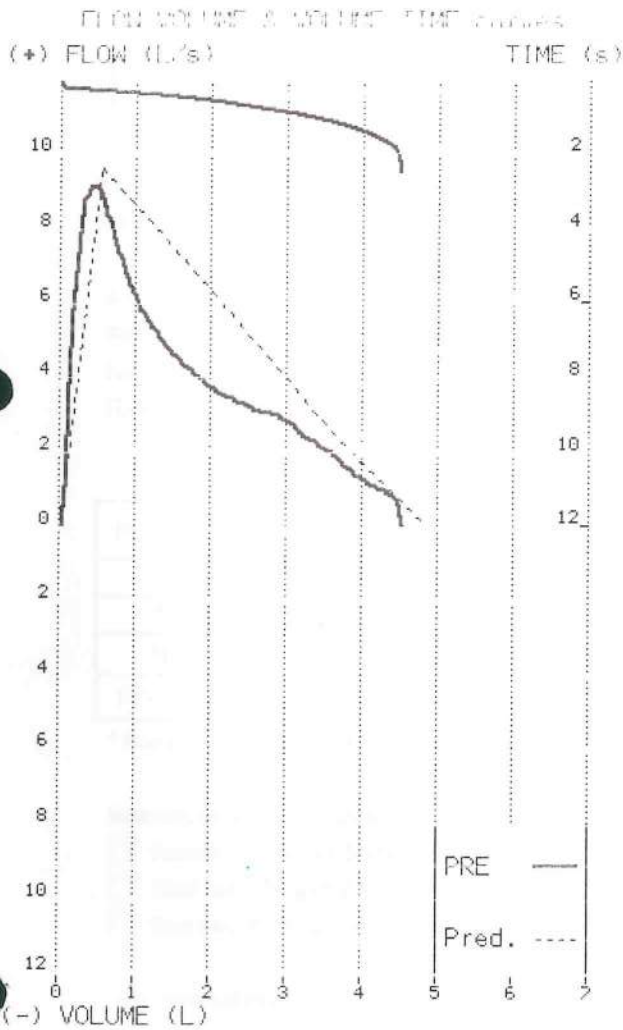
Batu, Sp. THT-KI

/XII/2015

Nama dokter & tanda tangan
 Doctor's name & signature

DATE TIME 25.08.07 12:12
 NAME Sdr. Arif ISP
 PIR (cm) 174.00 SEX M AGE 40.00
 HGT 174.00 WGT 75.00 BMI 24.7
 PRI 1.00 NY 000 PREDICTED FVC

655 -
 Arif
 Lab
 Arif
 cm.
 28



(si
 ted)
 6
 26
 20
 PPI)

Normal Spirometry

BEST VALUES

	Pred.	MEASURED	%Pred
FVC	4.92	4.72	96
FEV1	4.17	4.02	96
FEV1/FVC	82.4	85.1	103
PEF	9.61	9.69	101
FEF25-75	4.90	4.05	83

PARAMETER	UNIT	Pred.	MEAS	%Pred
VC	L	5.15		
FVC	L	4.92	4.51	92
FEV1	L	4.17	3.78	91
FEV1/VC	%	82.4	79.4	96
FEV1/FVC	%	82.4	83.8	102
FEV6	L	4.92	4.51	92
FEV1/FEV6	%	84.3	83.8	99
PEF	L/s	9.61	9.16	95
FEF25-75	L/s	4.90	3.54	72
FEV3	L	4.67	4.51	97
FEV3/FVC	%	94.9	100.0	106

SH

**HASIL PEMERIKSAAN SPIROMETRI
SPIROMETRY REPORT**

No. Rekam Medik (*Medical Record*) 137655 -
 Nama (Name) Sdr Anif
 Jenis Kelamin (Sex) Laki-laki
 Usia (Age) 27 tahun
 Tinggi Badan (*Height*) 173 cm
 Berat Badan (*Weight*) 74 kg
 Perusahaan (*Company*) _____

ANAMNESIS

Keluhan (*Complaint*) _____
 Kebiasaan Merokok (*Smoking*) _____
 Riwayat Asthma (*Asthma*) _____

Parameter	Pengukuran (<i>Measurement</i>)	Prediksi (<i>Predicted</i>)	% Prediksi (% <i>Predicted</i>)
VC	4760	5150	92%
FVC	4720	4920	96%
FEV ₁	4020	4170	96%
FEV ₁ / FVC	8510	8240	103%

* Nilai prediksi di hitung berdasarkan nilai prediksi orang Indonesia (PPI)

Kesimpulan (*Conclusion*)

- Restriksi Ringan / Sedang / Berat
- Obstruksi Ringan / Sedang / Berat
- Restriksi & Obstruksi Ringan / Sedang / Berat

Normal Spirometri

Rekomendasi (*Recommendation*)

..... 25 / 2 2019


 Nama dokter & tanda tangan
 Doctor's name & signature

Patient Name : ARIF KRISTANTO, SDR
 Address : JL. SUNGAI AMPAL NO.24 RT.044
 Age : 27 Thn 1 Bln 1 Hr
 DOB/Sex : 24-01-1992 / Male
 Ward : CHECKUP /
 Physician : dr. Kezia Kartika H
 MR. No. : 00137655

Order Time : 25-02-19 07:18
 Specimen Received : 25-02-19 08:27
 Print Out : 25-02-19 12:45
 Lab No. : 19008388 /
 Patient Category : INSPEKTINDO
 Reg. No. : CPA1902250016
 Page : 1 / 3

Clinical Info :

RUTIN

Test	Result	Unit	Reference Range	Method
HAEMATOLOGY				
Full Blood Count				
Hemoglobin	15.4	g/dL	14.0 - 18.0	
Jumlah Lekosit	5.56	10 ³ /ul	4.50 - 11.50	
Hitung Jenis				
Eosinofil	H 7	%	1 - 3	
Basofil	0	%	0 - 2	
Neutrofil Segmen	50	%	50 - 70	
Limfosit	35	%	18 - 42	
Monosit	8	%	2 - 11	
Hematokrit	45.7	%	40.0 - 54.0	
Jumlah Trombosit	179	10 ³ /ul	150 - 450	
Jumlah Eritrosit	5.61	10 ⁶ /uL	4.60 - 6.00	
MCV, MCH, MCHC				
MCV	81.5	fL	80.0 - 94.0	
MCH	27.5	pg	26.0 - 32.0	
MCHC	33.7	g/L	32.0 - 36.0	
CLINICAL CHEMISTRY				
SGOT - SGPT				
SGOT	26.9	U/L	<37	
SGPT	41.6	U/L	<45	
Gamma GT	59.0	U/L	8-61	
Trigliserida	H 253	mg/dL	Normal: <150 mg/dL Borderline High: 150-199 mg/dL High: 200-499 mg/dL Very high: >= 500 mg/dL	Enzim
Kolesterol Total	H 240	mg/dL	Desirable: <200 mg/dL Borderline High: 200-239 mg/dL High: >= 240 mg/dL	PAP
HDL Kolesterol	42	mg/dL	Major risk: <40 mg/dL	
LDL Kolesterol	H 193	mg/dL	Negative risk: >= 60 mg/dL Optimal: <100 mg/dL	

Patient Name : **ARIF KRISTANTO, SDR**
 Address : JL. SUNGAI AMPAL NO.24 RT.044
 Age : 27 Thn 1 Bln 1 Hr
 DOB/Sex : 24-01-1992 / Male
 Ward : CHECKUP
 Physician : dr. Kezia Kartika H
 MR. No. : 00137655
 Clinical Info :

Order Time : 25-02-19 07:18
 Specimen Received : 25-02-19 08:27
 Print Out : 25-02-19 12:45
 Lab No. : **19008388**
 Patient Category : INSPEKTINDO
 Reg. No. : CPA1902250016
 Page : 2 / 3

RUTIN

Test	Result	Unit	Reference Range	Method
			Near optimal:100-129 mg/dL Borderline high:130-159 mg/dL High:160-189 mg/dL Very high:>190 mg/dL	
Glukosa Darah Puasa	H 105	mg/dL	76 - 100	Hexo
Ureum Darah	25.2	mg/dL	<50	
Kreatinin Darah	0.86	mg/dL	0.70 - 1.20	
Asam Urat	H 8.5	mg/dL	3.4 - 7.0	Uric

SEROLOGY

HBsAg Kualitatif Non Reaktif Non Reaktif

URINALISYS

Urin Lengkap

Makroskopis

Warna	Kuning		Kuning	
Kejernihan	Jernih		Jernih	
Berat Jenis	L 1.005		1.016 - 1.022	Dipsticks
pH	7.0		4.8 - 7.4	
Lekosit	Negatif	/uL	Negatif	
nitrit	Negatif	mg/dL	Negatif	
Protein	Negatif	mg/dL	Negatif	
Glukosa	Normal	mg/dL	Normal	
Keton	Negatif	mg/dL	Negatif	
Urobilinogen	Normal	mg/dL	Normal	
Bilirubin	Negatif	mg/dL	Negatif	
Darah (Blood)	Negatif	/uL	Negatif	

Sedimen

Lekosit	0-1	/lpb	1 - 5
Eritrosit	0-1	/lpb	0 - 1
Silinder	Negatif		
Sel Epitel	0-1	/lpk	0 - 2
Kristal	Negatif		Negatif

Patient Name : **ARIF KRISTANTO, SDR**
 Address : JL. SUNGAI AMPAL NO.24 RT.044
 Age : 27 Thn 1 Bln 1 Hr
 DOB/Sex : 24-01-1992 / Male
 Ward : CHECKUP
 Physician : dr. Kezia Kartika H
 MR. No. : 00137655
 Clinical Info :

Order Time : 25-02-19 07:18
 Specimen Received : 25-02-19 08:27
 Print Out : 25-02-19 12:45
 Lab No. : 19008388
 Patient Category : INSPEKTINDO
 Reg. No. : CPA1902250016
 Page : 3 / 3

RUTIN

Test	Result	Unit	Reference Range	Method
Bakteri	Negatif		Negatif	
Jamur	Negatif		Negatif	

STOOL

Faeces Rutin

Makroskopis

Warna	Coklat		Coklat
Konsistensi	Lembek		Lembek
Lendir	Negatif		Negatif
Darah	Negatif		Negatif
Bau	Khas		Khas

Mikroskopik

Lekosit	1-2	/lpb	0 - 1
Eritrosit	0-2	/lpb	0 - 1
Parasit	Negatif		Negatif
Telur Cacing	Negatif		Negatif

Clinical Pathologist

dr. Yuly Eko P, M.Kes, Sp.PK

Authorized By Winda

Authorisation Date : 25-02-19 12:45

Penilaian hasil laboratorium hanya dapat diberikan oleh Dokter yang memiliki data klinis pasien.

Siloam Hospitals Balikpapan

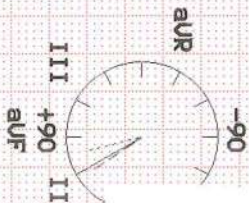
Jalan MT. Haryono Dalam No. 23

Balikpapan 76114

Phone. (0542) 8862999

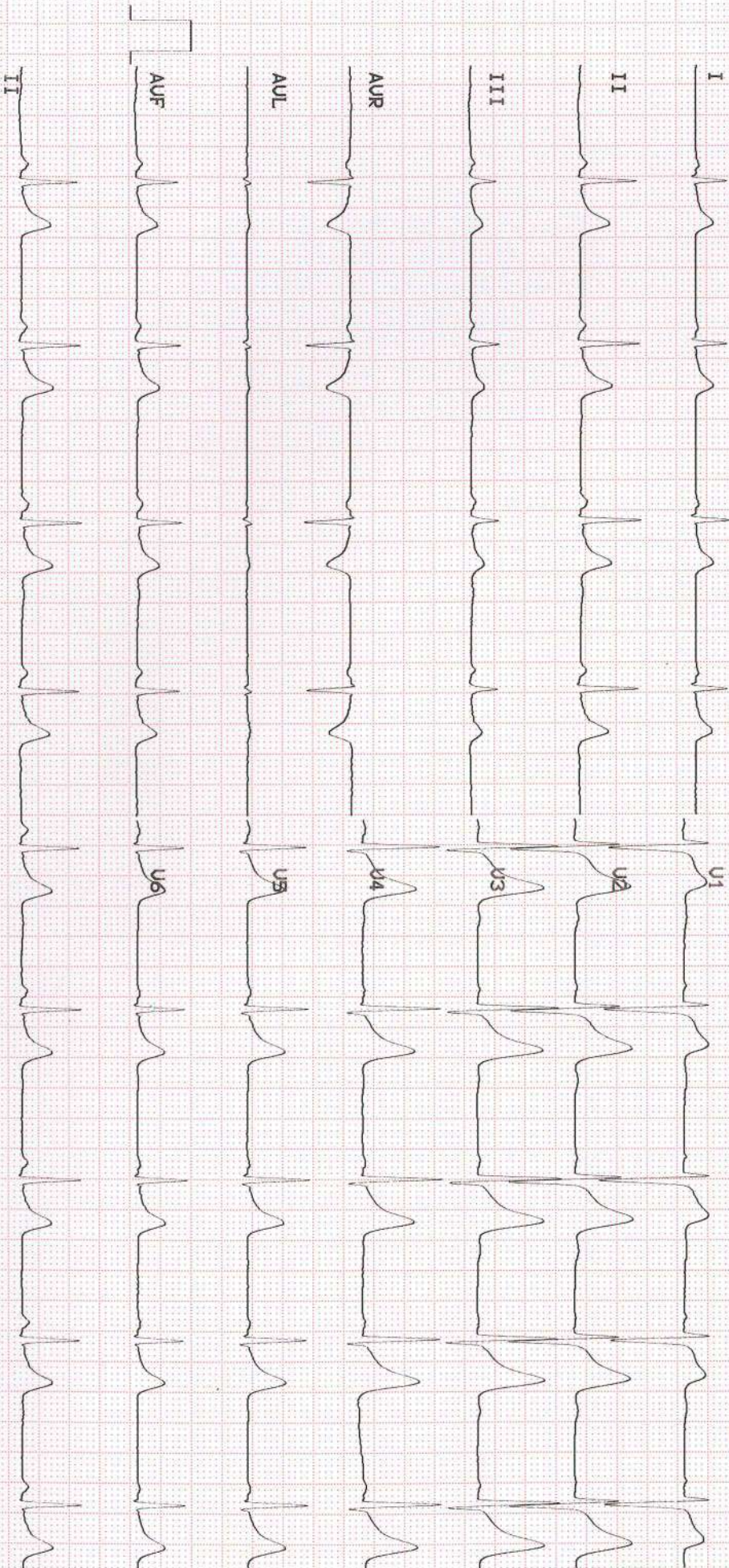
Measurement Results:

QRS : 94 ms
 QT/QTcB : 422 / 403 ms
 PR : 136 ms
 P : 110 ms
 RR/PP : 1098 / 1085 ms
 P/QRS/T : 75 / 60 / 55 degrees
 QTd/QTcBD : 54 / 52 ms
 Sokolow : 2.2 mV
 NK : 7



RRI- KRISIANIO, SUK
 DUR: 24-Jan-1992 / Male
 MR No: SHRP-00-15-16-55

Interpretation:



R. Pradka
 dr. Muhammad Iqbal, Sp.JP
 Unconfirmed report.

LAPORAN TREADMILL EXERCISE TEST
(PROTOKOL BRUCE)

Nama : Sdr. Arif Kristanto Tanggal Treadmill : 25 Februari 2019
Umur : 27 Thn Berat : 74 Kg
Jenis Kelamin : Laki - Laki Tinggi : 173 Cm
Perusahaan : PT. Inspektindo Tekanan Darah Awal : 129/77 mmHg

❖ Lama test : 12 Menit 01 detik

❖ Denyut Jantung maksimal : 176 x/menit

❖ Tekanan darah maksimal : 173/62 mmHg

❖ Test dihentikan karena :

- Fatigue
- Dyspnoe
- Angina
- Pusing
- Terdapat perubahan segmen ST - T
- Target denyut jantung tercapai

❖ Perubahan segmen ST - T

- Upsloping
- ST depresi 0,5 - 1 mms
- Bermakna (ST depresi > 1 mm)
- Tidak terdapat perubahan

Kapasitas Aerobik : 13.50 METs

❖ Tingkat kebugaran jasmani :

- Rendah
- Kurang
- Sedang
- Baik
- Sangat baik

❖ Response Tekanan darah :

- Normal
- Response hipertensif

KESIMPULAN:

- Response ischemic positive
- Response ischemic negative
- Borderline stress test
- Indeterminate (Target denyut jantung tidak tercapai)
- FIT / UNFIT to work in remote area

Advice :

1 _____

2 _____

Siloam Hospitals
BALIKPAPAN
Dokter Pemeriksa
Dr. M. Iqbal, Sp. JP
Siloam Hospitals Balikpapan

Sdr: Arif Kristanto, Pt. Inspektindo

Patient ID 1376551

25.02.2019 Male 173 cm 74 Kg

13:57:13 27yrs Asian

Meds:

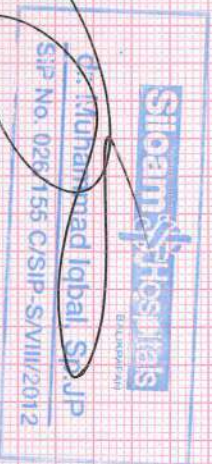
Test Reason:
Medical History:

Ref. MD: Ordering MD:
Technician: Fitri Test Type:
Comment:

BRUCE: Total Exercise Time 12:01
Max HR: 176 bpm 91% of max predicted 193 bpm HR at rest: 75
Max BP: 173/62 mmHg BP at rest: 129/77 Max RPP: 25604 mmHg*bpm
Maximum Workload: 13.50 METS
Max. ST: -0.50 mm, 0.00 m V/s in III; EXERCISE STAGE 1 01:30
Arrhythmia: A:26, PVC:6, PSVC:1
HR reserve used: 84 %
Peak recovery: 35 bpm
Freq. VE recovery: 0 VE/min
ST/HR hysteresis: -0.061 mV (D)
QRS duration: BASELINE: 90 ms, PEAK EX: 86 ms, REC: 92 ms
Location Number: * 0 *

Phase Name	Stage Name	Time in Stage	Speed (km/h)	Grade (%)	Workload (METs)	HR (bpm)	BP (mmHg)	RPP (mmHg*bpm)	VE (l/min)	ST Level (mV)	Comment
PRETEST	SUPINE	00:01	0.00	0.00	1.0	74	129/77	9546	0	0.40	-
	STANDING	00:46	0.00	0.00	1.0	74			0	0.40	
	HYPERV. WARM-UP	00:02 00:54	0.00 1.60	0.00	1.6	86	151/76	12986	0	1.20	
EXERCISE	STAGE 1	03:00	2.70	10.00	4.6	100	142/61	14200	0	0.25	
	STAGE 2	03:00	4.10	12.00	7.1	118	157/48	18526	3	0.00	
	STAGE 3	03:00	5.40	14.00	10.0	146	173/62	25258	0	0.25	
	STAGE 4	03:00	6.60	16.00	13.1	176			0	0.45	
	STAGE 5	00:01	6.80	16.20	13.1	176			0	0.55	
RECOVERY		03:10	0.00	0.00	1.0	113	171/55	19323	0	0.30	

Ngjane balok. Rppmax



Sdr. Arif Kristanto, PT. Inspektindo
 Patient ID 1376551

25.02.2019
 13:57:13

BASELINE		MAX. ST EXERCISE		PEAK EXERCISE		TEST END RECOVERY		BASELINE EXERCISE		MAX. ST EXERCISE		PEAK EXERCISE		TEST END RECOVERY	
0:01		1:30		12:01		2:59		0:01		1:30		12:01		2:59	
86 bpm		99 bpm		176 bpm		115 bpm		86 bpm		99 bpm		176 bpm		115 bpm	
151/76 mmHg		99 mmHg		171/55 mmHg		171/55 mmHg		151/76 mmHg		99 mmHg		176 bpm		171/55 mmHg	
I	0.75 mm 0.65 mV/s	I	0.60	I	1.25	I	0.75	V1	1.00	V1	1.25	V1	0.65	V1	1.40
II	1.75 1.50	II	0.15 0.83	II	1.85 4.88	II	0.85 2.01	V2	2.15 1.51	V2	2.55 1.97	V2	3.65 5.37	V2	2.80 3.17
III	1.00 0.61	III	-0.50 -0.32	III	0.55 2.77	III	0.10 0.72	V3	1.70 1.53	V3	2.30 2.17	V3	4.05 7.65	V3	2.70 3.62
aVR	-1.25 -1.40	aVR	-0.20 -2.35	aVR	-1.55 -3.51	aVR	-0.80 -2.02	V4	1.25 1.09	V4	1.65 1.47	V4	2.75 5.87	V4	1.70 2.56
aVL	-0.10 -0.19	aVL	0.65 -0.50	aVL	0.35 -0.28	aVL	0.30 -0.19	V5	0.80 0.94	V5	1.30 1.05	V5	1.45 4.20	V5	1.20 1.98
aVF	1.35 1.08	aVF	-0.15 0.28	aVF	1.20 3.83	aVF	0.45 1.34	V6	0.35 0.34	V6	0.60 0.40	V6	0.50 2.96	V6	0.45 0.93

Unconfirmed

Attending MD

GE CASE Y6.73 (0)
 10mm/mV 50Hz 0.01Hz FR+ HEART V5.4

Sdr. Arif Kristanto PT. Inspektindo
Patient ID: 1376551

25.02.2019

13:57:57

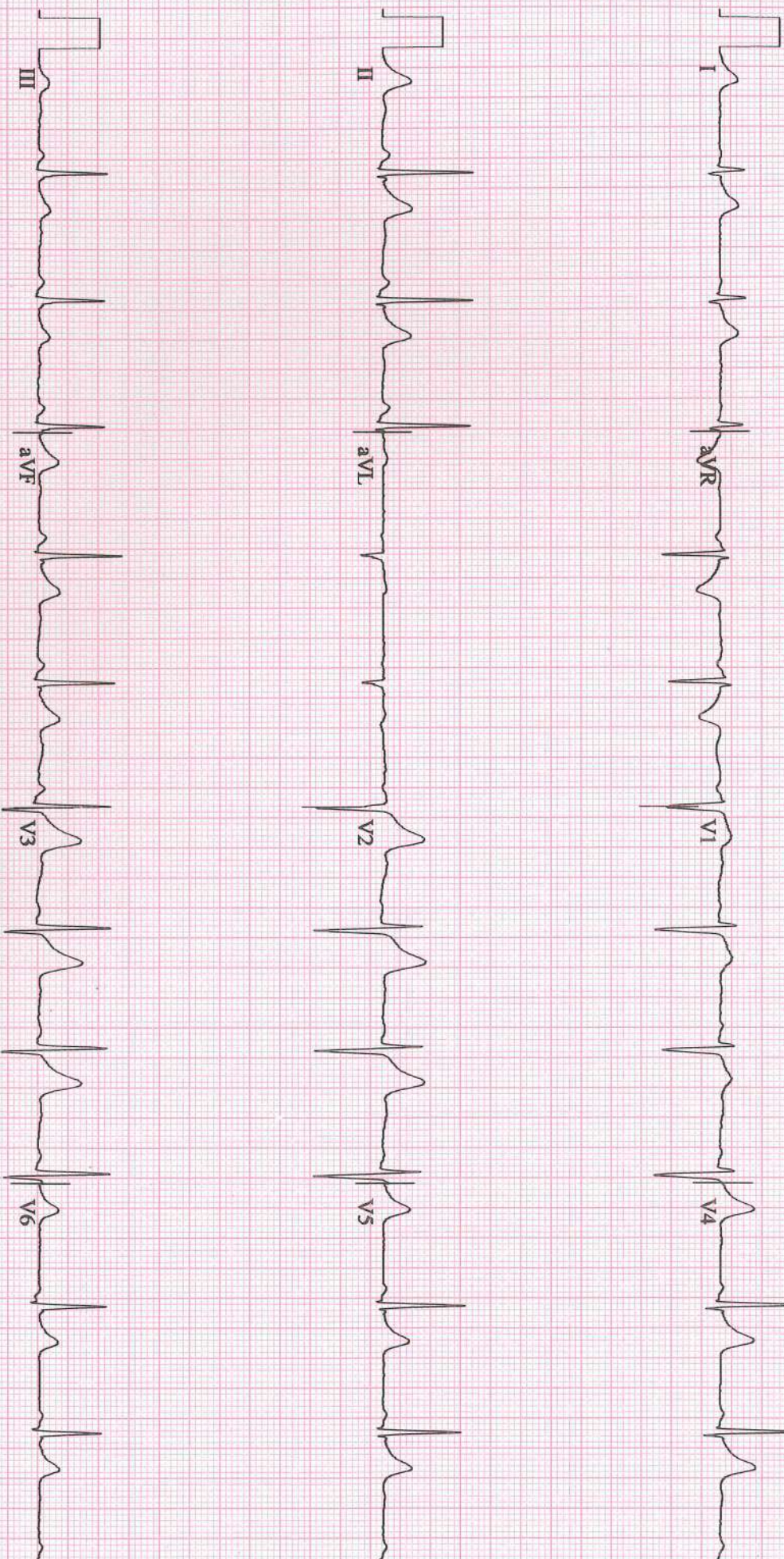
74 bpm
129/77 mmHg

PRETEST
STANDING
00:42

BRUCE
0.0 km/h
0.0 %

Measured at 60ms Post J (10mm/mV)
Auto Points

Lead	ST(mm)	Lead	ST(mm)
I	0.65	V1	1.25
II	1.05	V2	2.40
III	0.40	V3	2.00
aVR	-0.85	V4	1.30
aVL	0.15	V5	0.85
aVF	0.75	V6	0.40



Sdr. Arif Kristanto PT. Inspektindo

Patient ID: 1376551

25.02.2019

13:58:53

12-LEAD ECG PORT

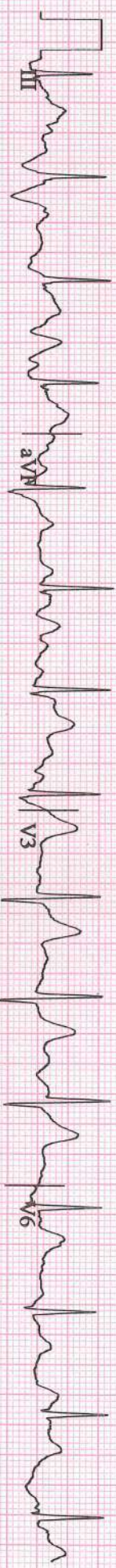
PRETEST
WARM-UP
01:39

85 bpm
151/76 mmHg

BRUCE
1.6 km/h
0.0 %

Siloam Hospital Balikpapan
Measured at 60ms Post J (10mm/mV)
Auto Points

Lead	ST(mm)	Lead	ST(mm)
I	0.45	V1	1.00
II	1.45	V2	2.20
III	1.05	V3	1.85
aVR	-0.95	V4	1.25
aVL	-0.25	V5	0.55
aVF	1.25	V6	0.30



GE
CASE: V6.73
25 mm/s 10 mm mV 50Hz 0.111z FRF+ HR(V4.IT)

Start of Test: 13:57:13

12-LEAD REPORT

Siloam Hospital Balikpapan

Sdr. Arif Kristanto PT. Inspektindo
Patient ID: 1376551

Measured at 60ms Post J (10mm/mV)

25.02.2019

EXERCISE
STAGE 1

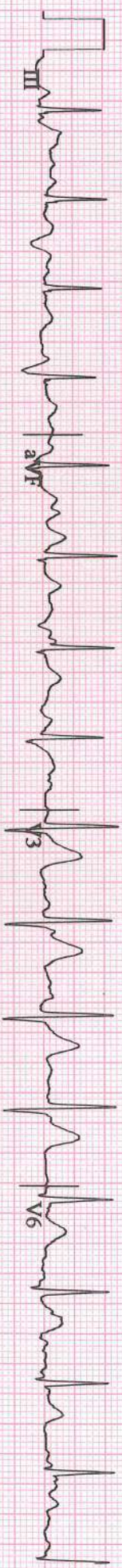
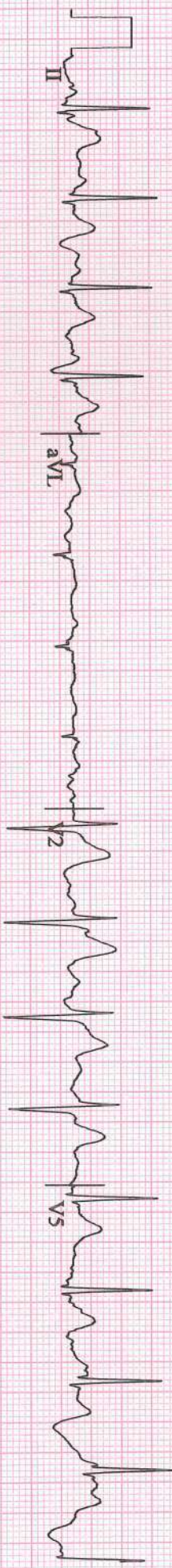
BRUCE
2.7 km/h
10.0%

14:01:45

100 bpm
142/61 mmHg

Auto Points

Lead	ST(mm)	Lead	ST(mm)
I	0.50	V1	1.10
II	1.00	V2	2.45
III	0.45	V3	2.20
aVR	-0.75	V4	1.40
aVL	0.05	V5	0.85
aVF	0.70	V6	0.40



12-LEAD REPORT

Siloam Hospital Balikpapan

Measured at 60ms Post J (10mm/mV)

Auto Points

Lead ST(mm) Lead ST(mm)

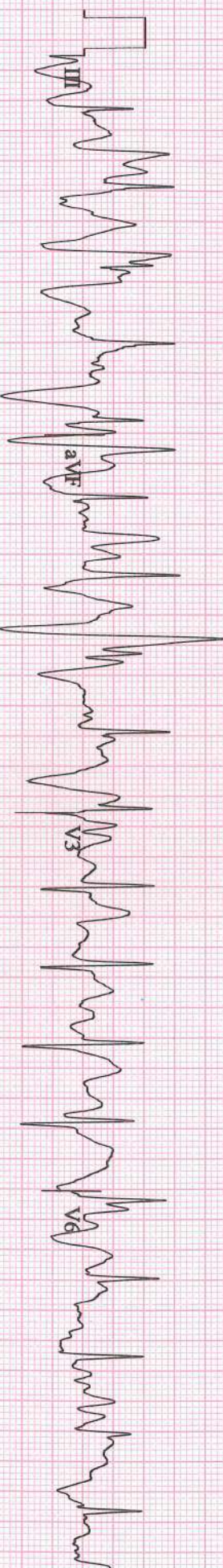
I	0.65	V1	0.80
II	1.50	V2	1.85
III	0.85	V3	1.75
aVR	-1.05	V4	1.20
aVL	0.00	V5	0.65
aVF	1.15	V6	-0.15

EXERCISE
STAGE 2
05:50

BRUCE
4.0 km/h
12.0%

118 bpm
157/48 mmHg

Sdr. Arif Kristanto PT. Inspektindo
Patient ID: 1376551
25.02.2019
14:04:45



GE
CASF.V6.73
25 mm/s 10 mm/mV 50Hz 0.01Hz FRF+ HR(V3.V4)

Start of Test: 13:57:13

12-LEAD REPORT

144 bpm
173/62 mmHg

EXERCISE
STAGE 3
08:50

BRUCE
5.4 km/h
14.0%

Siloam Hospital Balikpapan
Measured at 60ms Post J (10mm/mV)

Auto Points

Lead	ST(mm)	Lead	ST(mm)
I	0.90	V1	0.85
II	0.90	V2	2.55
III	0.05	V3	2.55
aVR	-0.85	V4	1.60
aVL	0.40	V5	0.70
aVF	0.50	V6	0.85



12-LEAD REPORT

Siloam Hospital Balikpapan

Measured at 60ms Post J (10mm/mV)

Auto Points

Lead ST(mm) Lead ST(mm)

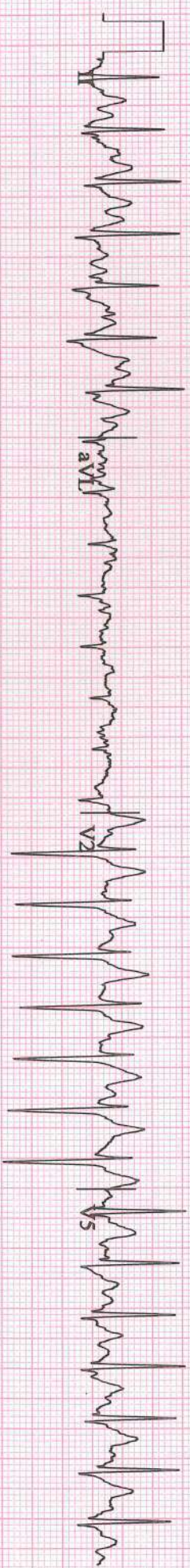
I	1.10	V1	0.95
II	1.35	V2	3.80
III	0.30	V3	3.95
aVR	-1.25	V4	2.40
aVL	0.40	V5	1.50
aVF	0.85	V6	0.60

Sdr: Anif Kristanto PT. Inspektindo
Patient ID: 1376551
25.02.2019
14:10:45

176 bpm

EXERCISE
STAGE 4
11:50

BRUCE
6.7 km/h
16.0%



12-LEAD REPORT

Sdr. Arif Kristanto PT. Inspektindo

Patient ID: 1376551

25.02.2019

14:11:46

150 bpm
154/78 mmHg

RECOVERY #1
00:50

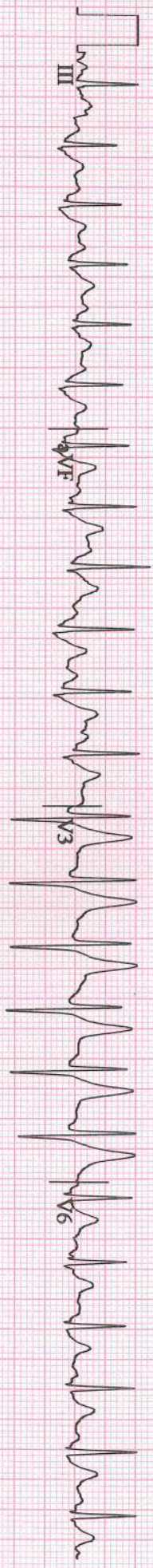
BRUCE
2.4 km/h
0.0%

Siloam Hospital Balikpapan

Measured at 60ms Post J (10mm/mV)

Auto Points

Lead	ST(mm)	Lead	ST(mm)
I	1.65	V1	1.75
II	3.05	V2	5.50
III	1.40	V3	5.85
aVR	-2.35	V4	4.00
aVL	0.15	V5	2.55
aVF	2.25	V6	1.40



GE

CASPE V6.73 25 mm/s 10 mm/mV 50Hz 0.01Hz FRF+ HR(V4.V3)

Start of Test: 13:57:13

Sdr. Arif Kristianto PT. Inspektindo
Patient ID: 1376551
25.02.2019
14:12:46

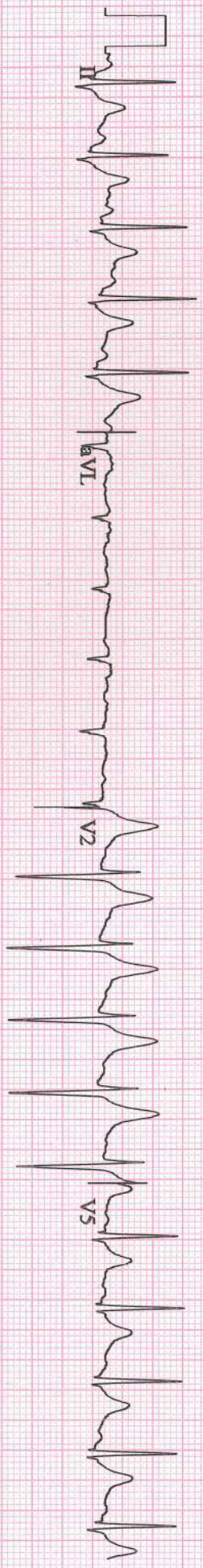
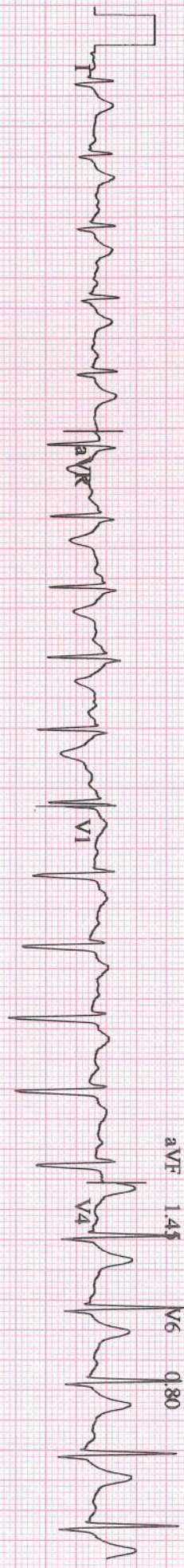
12-LEAD REPORT

126 bpm

RECOVERY #1
01:50
BRUCE
2.4 km/h
0.0%

Siloam Hospital Balikpapan
Measured at 60ms Post J (10mm/mV)
Auto Points

Lead	ST(mm)	Lead	ST(mm)
I	1.25	V1	1.65
II	2.10	V2	4.30
III	0.85	V3	4.30
aVR	-1.70	V4	2.80
aVL	0.20	V5	1.65
aVF	1.45	V6	0.80



GE
CASF V6.73
25 mm/s 10 mm/mV 50Hz 0.01Hz FRF+ HR(V4.V3)

Start of Test: 13:57:13

12-LEAD REPORT

Siloam Hospital Balikpapan

Measured at 60ms Post J (10mm/mV)

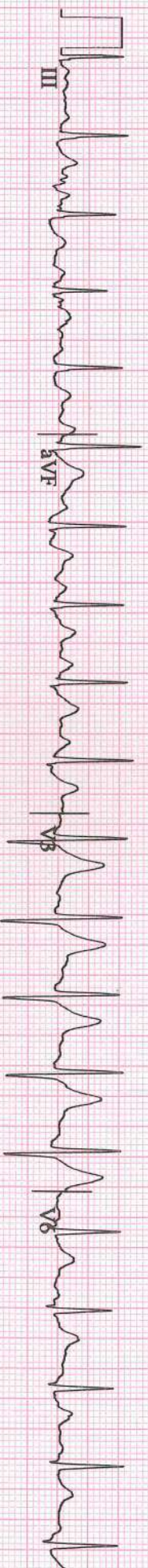
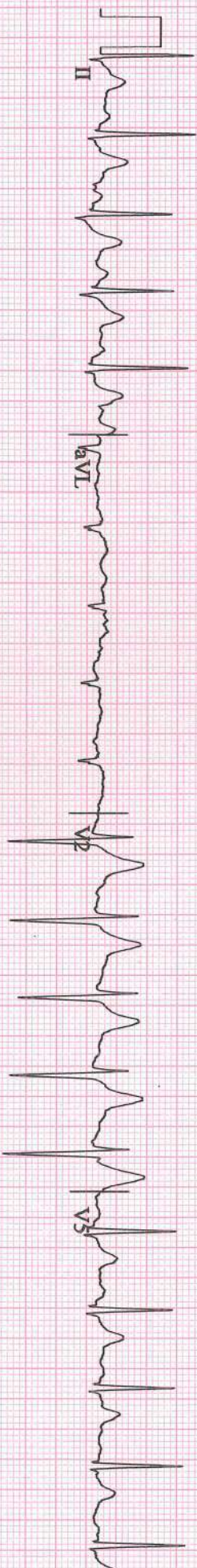
Auto Points

Lead	ST(mm)	Lead	ST(mm)
I	0.75	V1	1.35
II	1.05	V2	2.90
III	0.25	V3	2.80
aVR	-0.90	V4	1.75
aVL	0.25	V5	1.10
aVF	0.65	V6	0.45

Sdr. Arif Kristanto PT. Inspektindo
 Patient ID: 1376551
 25.02.2019
 14:13:46

115 bpm
 171/55 mmHg

RECOVERY #1
 02:50
 BRUCE 2.4 km/h
 0.0%



Patient Name	: ARIF KRISTANTO, SDR	Patient ID	: SHBP.00137655
Sex / Age	: M / 027Yrs	Accession No.	: 1000000921514
Modality	: CR	Scan Date	: 25-02-2019
Procedure	: THORAX AP/PA	Report Date/Time	: 25-02-2019 17:40:03
Ref. Department	: MCU	Referring Physician	: dr. Kezia Kartika H

XR- Thorax PA/ AP view

Technique:

Findings:

PARU: Normal
 MEDIASTINUM: Normal
 TRAKEA DAN BRONKUS: Normal
 HILUS: Normal
 PLEURA: Normal
 DIAFRAGMA: Normal
 JANTUNG: Normal CTR: <50%
 AORTA: Normal
 VERTEBRA THORAKAL DAN TULANG-TULANG LAINNYA: Normal
 JARINGAN LUNAK: Normal
 ABDOMEN YANG TERVISUALISASI: Normal
 LEHER YANG TERVISUALISASI: Normal

Impression:

Tidak tampak kelainan signifikan pada pemeriksaan ini.



dr. Santoso Suhendro. Sp. Rad (K)

This document is digitally signed and hence no manual signature is required.

Patient Name	: ARIF KRISTANTO, SDR	Patient ID	: SHBP.00137655
Sex / Age	: M / 027Yrs	Accession No.	: 10000000921519
Modality	: US	Scan Date	: 25-02-2019
Procedure	: COMPLETE ABDOMEN USG	Report Date/Time	: 26-02-2019 10:11:06
Ref. Department	: MCU	Referring Physician	: dr. Kezia Kartika H

US- Abdomen and Pelvis, Male

Technique:

Findings:

HEPAR: Normal
 LIEN: Normal
 SISTEM VENA PORTA: Normal
 VENA CAVA INFERIOR, VENA HEPATIKA: Normal
 SISTEM BILIER: Normal
 TUBUNG EMPEDU: Normal
 PANKREAS: Normal
 GINJAL:
 • KANAN: Normal
 • KIRI: Normal
 SISTEM PELVIKALISES: Normal
 BULI-BULI: Normal
 KELENJAR GETAH BENING: Tidak tampak membesar
 CAIRAN BEBAS: Tidak ditemukan
 PROSTAT: Normal
 VESIKULA SEMINALIS: Normal

Impression:

Pria, 27 Thn pro MCU pada USG Whole Abdomen :
Tidak diketemukan adanya kelainan yg significans



dr. Santoso Suhendro. Sp. Rad (K)

This document is digitally signed and hence no manual signature is required.