



**GRAND MEDICA
INDONESIA**

Made SMILE and Be HEALTHY

PERSONAL DATA

No. MCU : 7214/GMI-MCU/IX/2022
No. Badge : L0411725
N a m a : **FAKHRURROZI, Tn.**
U m u r : 41 tahun
Perusahaan : **PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA**
Jabatan : Crane Auditor
Tgl Pemeriksaan : 22/09/2022
Alamat : *Jl. Mulawarman No. 22 RT 03 Teritip Balikpapan.*

Patient Data

ID Number :	7214/GMI-MCU/IX/2022		
Name :	FAKHRURROZI, Tn.		Company : PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA
Gender :	Laki-Laki		Occupation : Crane Auditor
DOB / Age :	05/01/1981	/ 41 Yo.	Test Date : 22/09/2022
Height (cm)	164	Weight (kg) :	67 BMI : 24,91

Jakarta Cardiovascular Risk Table

Risk Factor		Score	Result	Poin	Determine the 10-year CVD risk (%)																																																									
Sex	Female	0	Male	1	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Total Points</th> <th colspan="2">10-year CVD risk (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>-4</td><td>Low Risk</td><td><1</td></tr> <tr><td>-3</td><td>Low Risk</td><td>2,6</td></tr> <tr><td>-2</td><td>Low Risk</td><td>4,2</td></tr> <tr><td>-1</td><td>Low Risk</td><td>5,8</td></tr> <tr><td>0</td><td>Low Risk</td><td>7,4</td></tr> <tr><td>1</td><td>Low Risk</td><td>9</td></tr> <tr><td>2</td><td>Moderate Risk</td><td>10,0</td></tr> <tr><td>3</td><td>Moderate Risk</td><td>13,1</td></tr> <tr><td>4</td><td>Moderate Risk</td><td>17,2</td></tr> <tr><td>5</td><td>High Risk</td><td>20,0</td></tr> <tr><td>6</td><td>High Risk</td><td>21,2</td></tr> <tr><td>7</td><td>High Risk</td><td>22,5</td></tr> <tr><td>8</td><td>High Risk</td><td>23,7</td></tr> <tr><td>9</td><td>High Risk</td><td>25</td></tr> <tr><td>10</td><td>High Risk</td><td>26,2</td></tr> <tr><td>11</td><td>High Risk</td><td>27,5</td></tr> <tr><td>12</td><td>High Risk</td><td>28,7</td></tr> <tr><td>13</td><td>High Risk</td><td>>30</td></tr> </tbody> </table>	Total Points	10-year CVD risk (%)		-4	Low Risk	<1	-3	Low Risk	2,6	-2	Low Risk	4,2	-1	Low Risk	5,8	0	Low Risk	7,4	1	Low Risk	9	2	Moderate Risk	10,0	3	Moderate Risk	13,1	4	Moderate Risk	17,2	5	High Risk	20,0	6	High Risk	21,2	7	High Risk	22,5	8	High Risk	23,7	9	High Risk	25	10	High Risk	26,2	11	High Risk	27,5	12	High Risk	28,7	13	High Risk	>30
	Total Points	10-year CVD risk (%)																																																												
-4	Low Risk	<1																																																												
-3	Low Risk	2,6																																																												
-2	Low Risk	4,2																																																												
-1	Low Risk	5,8																																																												
0	Low Risk	7,4																																																												
1	Low Risk	9																																																												
2	Moderate Risk	10,0																																																												
3	Moderate Risk	13,1																																																												
4	Moderate Risk	17,2																																																												
5	High Risk	20,0																																																												
6	High Risk	21,2																																																												
7	High Risk	22,5																																																												
8	High Risk	23,7																																																												
9	High Risk	25																																																												
10	High Risk	26,2																																																												
11	High Risk	27,5																																																												
12	High Risk	28,7																																																												
13	High Risk	>30																																																												
	Male	1																																																												
Age	25-34	-4	41	-2																																																										
	35-39	-3																																																												
	40-44	-2																																																												
	45-49	0																																																												
	50-54	1																																																												
	55-59	2																																																												
	60-64	3																																																												
Blood Pressure	Normal	0	130/63	1																																																										
	High Normal	1																																																												
	Grade 1 Hypertension	2																																																												
	Grade 2 Hypertension	3																																																												
	Grade 3 Hypertension	4																																																												
BMI (Kg/m2)	13,79 - 25,99	0	24,91	0																																																										
	26,00 - 29,99	1																																																												
	30,00 - 35,58	2																																																												
Smoke	Never	0	Never	0																																																										
	Ex Smoker	3																																																												
	Smoker	4																																																												
Diabetes Mellitus	No	0	No	0																																																										
	Yes	2																																																												
Physical Exercise/Activity	No	2	Medium	0																																																										
	Low	1																																																												
	Medium	0																																																												
	High	-3																																																												
Total Point				0	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="3">Result</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="3">Estimated 10-year CVD Risk</td> </tr> <tr> <td colspan="3" style="text-align: center;">7,4%</td> </tr> <tr> <td colspan="3">Risk Category</td> </tr> <tr> <td colspan="3" style="text-align: center;">Low Risk</td> </tr> </tbody> </table>			Result			Estimated 10-year CVD Risk			7,4%			Risk Category			Low Risk																																										
Result																																																														
Estimated 10-year CVD Risk																																																														
7,4%																																																														
Risk Category																																																														
Low Risk																																																														

Advice

Patients with **HIGH RISK** scores should be counseled aggressively about social factors contributing to their risk (smoking, exercise, weight, diet, etc) and also managed with blood pressure and lipid evaluation.

References

Kusmana, Dede. *The Jakarta Cardiovascular Score, A Modified Framingham Score, Is A Simple Method For Cardiovascular Risk Stratification In Developing Countries. 21st Scientific Meeting of the International Society of Hypertension, 2006; 201.*

7214



PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA

HEALTH AND MEDICAL SURVEILLANCE TAHUN 2022



NAMA : FAKHRUROZI
TANGGAL LAHIR : 05 JANUARI 1981
JENIS KELAMIN : LAKI - LAKI
S/N : L0411725
IGG :
DEPT/SERVICE : PO / OSF / CRAMC
LOKASI KERJA : HCA - HANDIL
JENIS PEMERIKSAAN : Pre-employment
 Annual
 Pre-retirement

Medical Department

HEALTH SURVEILLANCE

Isilah bentuk ini dengan sebenarnya dan selengkap-lengkapannya. Apabila ada hal-hal yang kurang dipahami segera hubungi dokter atau perawat.

IDENTITAS PEGAWAI

- 1. Nama : DEWI WAJIT, DIZ
- 2. Golongan Darah : A / B / AB (O) Rhesus + / -
- 3. Status : (1) Belum kawin (2) Kawin (3) Janda (4) Duda (5) Cerai
- 4. Jumlah anak : Anak laki-laki : 2 Orang, Anak Perempuan ... 1 orang
- 5. Alamat sekarang : JL. PULAUKADAMON No. 111
RT 03 / RW 03
SALIPURAN Telpon HP : 081997307901
- 6. No. Extension Telpon : Kantor : Kamar (untuk bedah) : 4516203-6103

HANYA UNTUK GALON KARYAWAN : RIWAYAT PEKERJAAN

No.	Pegawai	Lama Kerja	Pernikahan	Lama pekerjaan di setiap jabatan					
				Diambil	Ditga	Keluar	Medikal	Keperawatan	Lain-lain

HANYA UNTUK KARYAWAN : RIWAYAT PEKERJAAN

Tuliskan lama kerja pada masing-masing tempat kerja yang sesuai dengan posisi anda. Jumlah jam harus sesuai dengan lama kerja dalam setahun.

- 1. Office : 6 jam/hari
- 2. Warehouse : jam/hari
- 3. Workshop : jam/hari
- 4. Process Area : jam/hari
- 5. Warehouse : 6 jam/hari

PETUNJUK PENGISIAN : ISILAH NOMOR YANG SESUAI DENGAN JAWABAN ANDA PADA KOTAK JAWABAN YANG TELAH TERSEDIA DI SAMPING KANAN. JANGAN MELINGKARI ATAU MENCORET PILIHAN JAWABAN

RIWAYAT KESEHATAN

1. Selama 1 tahun terakhir ini, apakah anda pernah sakit :

- a. Tekanan darah tinggi 1. Ya 2. Tidak 1
- b. Tekanan darah rendah 1. Ya 2. Tidak 2
- c. Jantung 1. Ya 2. Tidak 3
- d. Stroke 1. Ya 2. Tidak 4
- e. Kencing Manis 1. Ya 2. Tidak 5

f. Timbul benjolan/kumor	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 1
g. Ayan / Gangguan ayakan	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
h. Asma	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
i. Batu ginjal	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
j. Alergi	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
k. Tifus	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 1
l. TBC	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
m. Malaria	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
n. Penyakit kelamin	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
o. Kuning / Hepatitis	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 1
p. Gangguan jiwa	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
q. Takut pada ketinggian	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
r. Meas	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
s. Hidung	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
t. Telinga	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
u. Gigi / mulut	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
v. Lambung	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
w. Wajah	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
x. Kulit	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 1
y. Sendi - sendi	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
z. Kandungan	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2

RIWAYAT KECELAKAAN KERJA DAN PERAWATAN DI RUMAH SAKIT

1. Dalam satu tahun terakhir apakah Anda pernah mengalami kecelakaan akibat kerja ?

1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
-------	----------	----------------------------

Silahkan lampirkan di no. 4
2. Bila YA, berapa kali dalam setahun terakhir Anda mengalami kecelakaan ?

--	--	--
3. Apakah Anda perlu menandatangani pernyataan di rumah sakit karena kecelakaan tersebut ?

1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 1
-------	----------	----------------------------
4. Berapa jumlah hari Anda dirawat di rumah sakit secara keseluruhan akibat kecelakaan tersebut ?

--	--	--
5. Apakah timbul gangguan fungsi maupun kecacatan setelah sembuh ?

1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
-------	----------	----------------------------
6. Dalam satu tahun terakhir apakah Anda pernah dirawat di rumah sakit ?

1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 2
-------	----------	----------------------------

Silahkan lampirkan di no. 4
7. Berapa jumlah hari Anda dirawat di rumah sakit secara keseluruhan dalam satu tahun terakhir ?

--	--	--
8. Apakah Anda menderita penyakit yang di kontrol terus menerus selama satu tahun terakhir ?

1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/> 1
-------	----------	----------------------------

KEBIASAAN MEROKOK

1. Apakah anda pernah merokok ?
2. Sejak umur berapa Anda mulai merokok untuk pertama kalinya ?
3. Apakah saat ini Anda merokok ?
4. Berapa banyak rokok yang Anda hisap setiap harinya ?
5. Jenis rokok apa yang Anda hisap ? (DITULIS MEREK)
6. Beberapa sering Anda menghisap dalam-dalam asap rokok ?
7. Berapa menit sehabis bangun tidur Anda mulai merokok?
8. Apakah Anda lebih banyak merokok dalam jam pertama di pagi hari ?
9. Apakah sulit untuk tidak merokok di tempat yang dilarang merokok ?
10. Apakah Anda hisap merokok di saat Anda sedang sakit ?
11. Dalam satu hari, rokok manakah yang sulit di tinggalkan ?
(Jawab: 11 jangan di pertanyakan jika tidak)
12. Apakah anda ingin berhenti merokok?
13. Jika Ya, apakah Anda bersedia untuk mengikuti program Berhenti Merokok?
14. Sudah berapa lama Anda berhenti merokok ? (jika ada)

KONSUMSI ALKOHOL

1. Apakah Anda pernah minum minuman beralkohol ?
2. Apakah Anda minum minuman beralkohol dalam 12 bulan terakhir ?
3. Apakah Anda minum minuman beralkohol dalam 4 minggu terakhir ?
4. Berapa kali Anda minum minuman beralkohol dalam sebulan ?
5. Berapa banyak minuman beralkohol yang Anda habiskan tiap kalinya ? (dituliskan dalam satuan cc)

AKTIVITAS FISIK DAN OLAHRAGA

1. Berapa banyak waktu yang Anda gunakan untuk duduk setiap harinya ? (dalam menit dan termasuk waktu yang dihabiskan untuk duduk di tempat kerja maupun di waktu luang)
2. Berapa kali Anda berolahraga dalam sebulan ?
3. Berapa lama waktu yang Anda habiskan untuk berolahraga tiap kalinya ? (dalam menit)
4. Bagaimana intensitas olahraga yang Anda lakukan ?

1. Ya 2. Tidak

(jika tidak, jangan di isi)

1. Ya, setiap hari

2. Ya, tidak setiap hari

3. Tidak - apa detail jawaban kamu?

1. Mada merah merah

2. Kadar merah KEMAH

3. Kadar merah. Ungul

1. Tidak pernah

2. Keding-keding

3. Baku

1. Ya 2. Tidak

1. Ya 2. Tidak

1. Ya 2. Tidak

1. Rokok perama di grup

2. Rokok lainnya

1. Ya 2. Tidak

1. Ya 2. Tidak

Jangan di pertanyakan jika tidak

1. Ya 2. Tidak

(jika tidak, jangan di isi)

1. Ya 2. Tidak

(jika tidak, jangan di isi)

1. Ya 2. Tidak

(jika tidak, jangan di isi)

1. Tidak 4. Berol

2. Berolah 5. Sangat berol

3. Cukup berol

POLA KONSUMSI BAHAN MAKANAN

1. Berapa hari dalam seminggu biasanya Anda makan buah-buahan?
2. Berapa hari dalam seminggu biasanya Anda makan sayur-sayuran?

REKAMJAT PENYAKIT KELUARGA

1. Apakah ada diantara Ayah/Ibu Anda menderita penyakit berikut
 - a. Tekanan darah tinggi 1. Ya 2. Tidak
 - b. Penyakit jantung 1. Ya 2. Tidak
 - c. Stroke 1. Ya 2. Tidak
 - d. Kencing manis 1. Ya 2. Tidak
 - e. Kanker 1. Ya 2. Tidak
 - f. Alergi 1. Ya 2. Tidak
 - g. Asma 1. Ya 2. Tidak
2. Apakah ada saudara kandung Anda menderita penyakit berikut
 - a. Tekanan darah tinggi 1. Ya 2. Tidak
 - b. Penyakit jantung 1. Ya 2. Tidak
 - c. Stroke 1. Ya 2. Tidak
 - d. Kencing manis 1. Ya 2. Tidak
 - e. Kanker 1. Ya 2. Tidak
 - f. Alergi 1. Ya 2. Tidak
 - g. Asma 1. Ya 2. Tidak
3. Di antara Ayah/Ibu/Saudara Kandung Anda, apakah ada yang mempunyai keluarga penyakit-penyakit di atas pada usia kurang dari 45 tahun untuk laki-laki dan 65 tahun untuk perempuan?

UNTUK KARYAWAN WANITA

1. Apakah saat ini Anda sedang hamil? 1. Ya 2. Tidak
silahkan, lengkapkan no 2
2. Berapa bulan untuk kehamilan Anda saat ini?
3. Berapa jumlah kehamilan yang pernah Anda alami (termasuk kehamilan ke-1 mg)?
4. Berapa jumlah keguguran yang pernah Anda alami?
5. Kapan hari pertama haid terakhir Anda? / /
6. Berapa umur Anda pada saat haid pertama?
7. Berapa banyak pada saat Anda haid? 1. Banyak 2. Sedikit
8. Apakah dalam satu tahun terakhir pola haid Anda teratur? 1. Ya 2. Tidak
9. Apakah ada rasa sakit yang berhubungan dengan haid? 1. Ya 2. Tidak
10. Apakah Anda sering menderita keputihan? 1. Ya 2. Tidak

KELUARGA BERENCANA

1. Apakah keluarga Anda mengikuti keluarga berencana ?
2. Bila YA, metode KB apa yang Anda gunakan ?

1. Ya 2. Tidak
- Dia. Salah samping ke. Yelipuan'
1. Kondom 5. LD
2. PI 6. Vasektomi
3. Buntik 7. Tubektomi
4. Susuk 8. Lainnya

RINAYAT VAKSINASI

1. Apakah anda pernah mendapatkan vaksinasi tetanus ?
2. Apakah Anda pernah mendapatkan vaksinasi hepatitis ?

1. Ya 2. Tidak tahu
2. Tidak
1. Ya 2. Tidak tahu
2. Tidak

DONOR DARAH


1. Berapa kali Anda mendonorkan darah bila dibutuhkan ?
2. Kapan Anda melakukan donor darah terakhir ?

1. Ya 2. Tidak
- / / / / /
- 12 5 14

Formulir tersebut di atas telah saya isi dengan benar dan sesungguhnya.

Bali Kapean, Selendang, 21 20 12

Nama dan tanda tangan karyawan


(.....Rizki Nur Fauzi.....)

MEDICAL CHECK UP –2022

PHYSICAL EXAMINATION

NAME	FAKHRURROZI, Tn.	S/N	L0411725	DEPT	PO/OSF/CRANE
------	------------------	-----	----------	------	--------------

I. VITAL SIGN

Blood Pressure (supine)	130/63	mmHg	Pulse	67	x/m	Respiration	20	x/m	Temp.	36	°C
Weight (W)	67	kg	Height (H)	164	cm	BMI	24,91	Waist	84	cm	

(*) BMI = W / H² (Underweight = <18, Normal 18-25, Overweight 25-30, Obese > 30)

II. PHYSICAL EXAMINATION

No	PHYSICAL	A = ABNORMAL; N = NORMAL	A	N	Describe abnormalities in detail (circle words of importance and explain)
1	GENERAL APPEARANCE	Appearance age/ Nutritional/ Development/ Mental & emotional status/Posture/Gait/Speech		✓	
2	HEAD / SCALP	Size/Shape/Tender over sinuses/ Hair/ Eruption/ Masses/Bruit		✓	
3	EYES	Conjunctiva /Sclera/ Cornea/ Pupils/ Ptosis/ Tension/ Eye lid/Bruit/Reflex/ Range of Movement		✓	
4	EARS	Ext. canal/Membran perforation/ Discharge/ Toph/ Hearing problem/ Mastoids		✓	
5	NOSE / SINUSES	Septum/obstruction/ Turbinate /Discharges		✓	
6	MOUTH / THROAT	Odor/Lips/Tongue/Tonsils/ Gums/ Pharynx		✓	
7	TEETH	Caries ☉, Filling(F), Missing (M), Radix☉	✓		Caries, Missing
8	NECK	Adenopathy/Thyroid/Carotids/ Trachea/ Veins/ Mass/ Spine/ Motion/ Bruit		✓	
9	BACK / SPINE	Kyphosis/Scoliosis/ Lordosis/ Mobility/ CVA/ Bone/ Tenderness/ Other deformities		✓	
10	THORAX	Symmetry/Movement/Contour / Tender		✓	
11	BREAST	Size/Consistency/ Nipples/ Areola / Discharge/ Palpable mass/ enderness/ Nodes/ Scars		✓	
12	HEART	Rate/Rhythm/Apical/Impulse/Trials/ Quality of sound/Intensity/Spitting/Extra sound/Murmurs		✓	
13	CHEST / LUNG	Excursion/Dullness or Hyper-resonance of percussion/ Quality of breath sound/ Rales/ Wheezing/Ronchi/ Bruit		✓	
14	ABDOMEN	Bowel sounds/ Appearance/ Liver/ Spleen/ Masses/ Hernias/ Murmur/ Contour/ Tenderness/ Bruit/ Nodes		✓	
15	GROIN	Hernia/Inguinal nodes/Femoral pulses		✓	
16	GENITAL	MALE		✓	
		FEMALE			
17	EXTREMITIES	Deformity/Clubbing/Cyanosis/Edema/Nail/ Peripheral pulses/ Calf tenderness/Joints for swelling/ ROM		✓	
18	JOINTS	ROM/ Swelling / Inflammation /Deformity		✓	
19	SKIN	Color/Birthmark/Scars/ Tattoos /Texture/Rash/ Eczema / ulcers/Piercing		✓	
20	NEUROLOGICAL	Reflexes/Cranial nerve/Tremor/Paralysis/Motoric/ Sensor (touch,prick,vibrate)/ Coordination/ Romberg		✓	Romberg Test : Negative
21	MUSCULAR SYSTEM	Strength/Wasting/Development		✓	
22	RECTAL EXAM.	Sphincter tonus/ Hemorrhoids/ Fissure/ Masses /Prostate		✓	

SUPPORTIVE INVESTIGATIONS

I. VISION

Vision	Unaided		With Spectacles		Depth Perception	Colour Blindness	
	Left	Right	Left	Right			
Distant	20/30	20/30	-	-		✓	Normal
Near	20/30	20/30	-	-			Red – Green Absent
Visual fields (Normal > 70°)			Left	85°	Right	85°	Colour Blind

II. LABORATORIUM SUMMARY

See attached result

✓	Normal	COMMENT :
	Abnormal	

III. CHEST X-RAY

See attached result

Pneumoconiosis	Yes	No	✓
If Yes – ILO Classification			
Evidence of TB	Yes	No	✓
Other Abnormalities			
COMMENT	Foto Thorax Normal		

IV. ECG (Optional for over 35 years of age)

See attached result

Normal	✓	Abnormal	(specify) : Normal Sinus Rhythm
--------	---	----------	---------------------------------

V. TREADMILL (Optional for over 35 years of age)

See attached result

Normal	✓	Abnormal	(specify) : Negative Ischemic Response, 12 Mets.
--------	---	----------	--

VI. SPIROMETRY (Optional for dust exposure, respiratory chronic disease,)

See attached result

Test	Observed	Predicted	% Prediction	
VC				%
FVC				%
FEV 1				%
FEV/FVC				%

VII. AUDIOMETRY (Optional for noise exposure, previous hearing problem,)

See attached result

CONCLUSION		Change since last audiometric examination	Yes
✓	Normal	If Yes, what change :	No
	Abnormal	Recommended Action:	
		Refer to safety department: <input type="checkbox"/> Yes / <input type="checkbox"/> No	

Nomor Lab.
(Lab. Number) : 7214 /GMI-MCU/IX/2022

Data Pasien (Patient Detail)

Nama (Name)	: FAKHRURROZI, Tn.	/ Laki-Laki	Umur (Age)	: 41 Tahun (Years old)
Pekerjaan (Job Position)	: CRANE AUDITOR		Dokter (Doctor)	: Dr. Hendra AZ
Perusahaan (Company)	: PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA		Tgl Pemeriksaan (Date of Analysis)	: 22 September 2022

PEMERIKSAAN / Examination	HASIL / Result	NILAI RUJUKAN / Reference Value	SATUAN
HEMATOLOGI			
HEMATOLOGI RUTIN			
Hemoglobine (Hgb)	14,4	Laki-laki dewasa : 13,0-18,0 Perempuan dewasa : 12,0-16,0	g/dL
Hematocrit (Hct)	41,6	Laki-laki dewasa : 40,0 - 50,0 Perempuan dewasa : 35 ,0- 45,0	%
Erythrocyt (RBC)	5,5	Laki-laki dewasa : 4,4-5,6 Perempuan dewasa : 3,8-5,5	10 ⁶ sel/mm ³
Leucocyt (WBC)	7,7	Dewasa : 4,0 - 10,0	10 ³ / μ L
Differential Count			
Basophile	0	0 - 2	%
Eosinophile	2,9	0 - 3	%
Neutrofil	57,6	50 - 70	%
Lymphocyte	34	20 - 40	%
Monocyte	5,5	3 - 12	%
MCV	80	80 - 100	fL
MCH	27	27 - 34	pg/cell
MCHC	34	32 - 36	g/dL
RDW- CV	13,6	11 - 16	%
RDW-SD	37,7	35 - 56	fL
Thrombocyt	265	140 - 440	10 ³ /mm ³
KIMIA KLINIK			
METABOLISME GLUKOSA/DIABETES			
Glucose Fasting	100	Normal : 70 - 110	mg/dL
PROFIL LEMAK			
Cholesterol total	143	Yang diinginkan : < 200 Batas tinggi : 200 - 240 Tinggi : >= 240	mg/dL
Triglycerides	74	Normal : < 150 Batas tinggi : 150 - 199 Tinggi : 200 - 499 Sangat tinggi : >= 500	mg/dL

Nomor Lab.
(Lab. Number) : 7214 /GMI-MCU/IX/2022

Data Pasien (Patient Detail)

Nama
(Name) : FAKHRURROZI, Tn. / Laki-Laki **Umur**
(Age) : 41 Tahun
(Years old)

Pekerjaan
(Job Position) : CRANE AUDITOR **Dokter**
(Doctor) : Dr. Hendra AZ

Perusahaan
(Company) : PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA **Tgl Pemeriksaan**
(Date of Analysis) : 22 September 2022

PEMERIKSAAN / Examination	HASIL / Result	NILAI RUJUKAN / Reference Value	SATUAN
HDL Cholesterol	56	Rendah : < 40 Tinggi : >= 60	mg/dL
LDL Cholesterol	72	Optimal : < 100 Mendekati optimal : 100 - 129 Batas tinggi : 130 - 159 Tinggi : 160 - 189 Sangat tinggi : > 190	mg/dL
Rasio LDL/HDL	1,3	CARDIO RISK INDEX (CRI) < 3 : Low risk 3 - 5 : Moderate risk > 5 : High risk	
FUNGSI HATI			
SGOT / AST	19	0 - 37	U/L
SGPT / ALT	28	0 - 40	U/L
FUNGSI GINJAL			
Uric Acid	7,0	Laki-laki dewasa : 3,5 - 7,2 Perempuan dewasa : 2,6 - 6,0	mg/dL
Creatinine	1,0	0,8 - 1,4	mg/dL
Ureum	36	10 - 50	mg/dL
URINALISA			
MAKROSKOPIS URIN			
Warna	Kuning		
Kejernihan	Jernih		
KIMIA			
Berat jenis	1,025	Normal : 1,003 - 1,035	
pH	5,0	Normal : 4,5 - 8	
Protein	Negatif	Normal : < 7,5 (Negatif)	mg/dL
Glucose	Negatif	Normal : < 0,018 (Negatif)	mg/dL
Leukosit esterase	Negatif	Normal : < 9 (Negatif)	Leu/ μ L
Ketone	Negatif	Normal : < 2,5 (Negatif)	mg/dL

Nomor Lab.
(Lab. Number) : 7214 /GMI-MCU/IX/2022

Data Pasien (Patient Detail)

Nama (Name)	: FAKHRURROZI, Tn. / Laki-Laki	Umur (Age)	: 41 <u>Tahun</u> (Years old)
Pekerjaan (Job Position)	: CRANE AUDITOR	Dokter (Doctor)	: Dr. Hendra AZ
Perusahaan (Company)	: PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA	Tgl Pemeriksaan (Date of Analysis)	: 22 September 2022

PEMERIKSAAN / Examination	HASIL / Result	NILAI RUJUKAN / Reference Value	SATUAN
Urobilin	Negatif	Normal : < 0,2 (Negatif)	mg/dL
Bilirubin	Negatif	Normal : < 0,4 (Negatif)	mg/dL
Nitrite	Negatif	Normal : < 0,05 (Negatif)	mg/dL
Blood	Negatif	Normal : 1< 0,018 (Negatif)	mg/dL

Tanggal pengambilan sampel : 22 September 2022

Penanggung Jawab Laboratorium,



Dr. Hendra Agus Z



Analisis Laboratorium



Syamsiar Am. Ak



Nomor Pasien
(Patient Number) :

Nomor Film
(Film Number) : 7214

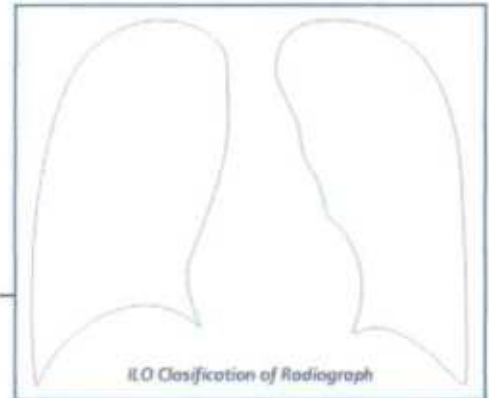
Data Pasien (Patient Detail)

Nama
(Name) : FAKHRURROZI, Tn.
Umur
(Age) : 41 Tahun
(years old)
Jenis Kelamin
(Gender) : Male

Perusahaan
(Company) : PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA
Pekerjaan
(Occupation) : CRANE AUDITOR
Tgl Pemeriksaan
(Date of Analysis) : 22 September 2022

Rincian Pemeriksaan (Examination Detail)

Jenis Pemeriksaan
(Type of Examination) : Foto thorax
Posisi Penyinaran
(Exposure Position) : PA
Kondisi Penyinaran
(Exposure Condition) : kV : 58
mAs : 3,6



Interpretasi Foto Thorak oleh Spesialis Radiologi
(Chest X-ray Interpretation by the Radiologist)

Penjelasan Keadaan Abnormal
(Comment on Abnormalities)

- | | | |
|---|----|-------|
| 1. <u>Kelainan Tulang dan/atau Jaringan Lunak?</u>
(Skeleton and/or Soft Tissue Abnormalities) | No | Yes → |
| 2. <u>Kelainan Bayangan Jantung?</u>
(Abnormal heart shadows) | No | Yes → |
| 3. <u>Kelainan Hilus dan/atau Kelenjar Limfa?</u>
(Abnormal hilar and/or lymphatic gland) | No | Yes → |
| 4. <u>Kelainan Diafragma dan Sudut Costophrenic?</u>
(Abnormal Diaphragms and Costophrenic angles) | No | Yes → |
| 5. <u>Kelainan Paru-paru?</u>
(Abnormal Lung Fields) | No | Yes → |
| 6. <u>Gambaran Lainnya dari Lesi TBC?</u>
(Any evidence of tubercular lesions) | No | Yes → |
| 7. <u>Gambaran Abnormal Lainnya?</u>
(Detail of Other Abnormalities) | No | Yes → |

Kesimpulan Spesialis Radiologi (Radiologist Conclusion)

Foto Thorax Normal

dr. ABDUL HAKIS, Sp.Rad
Spesialis Radiologi

Patient Data

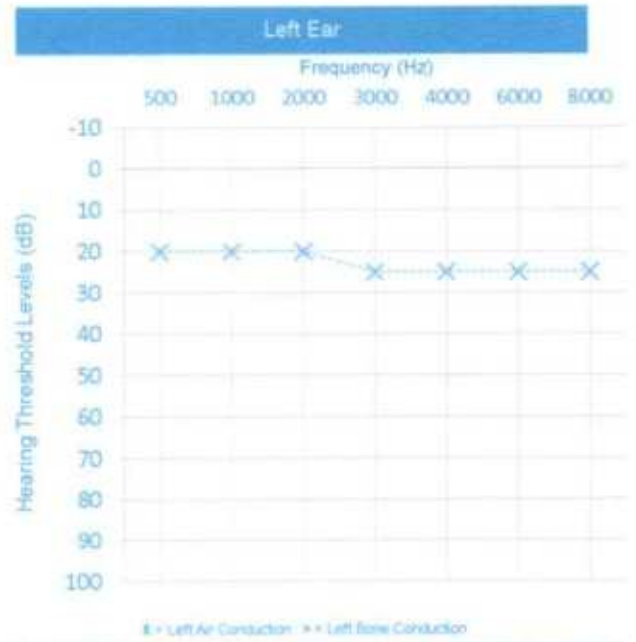
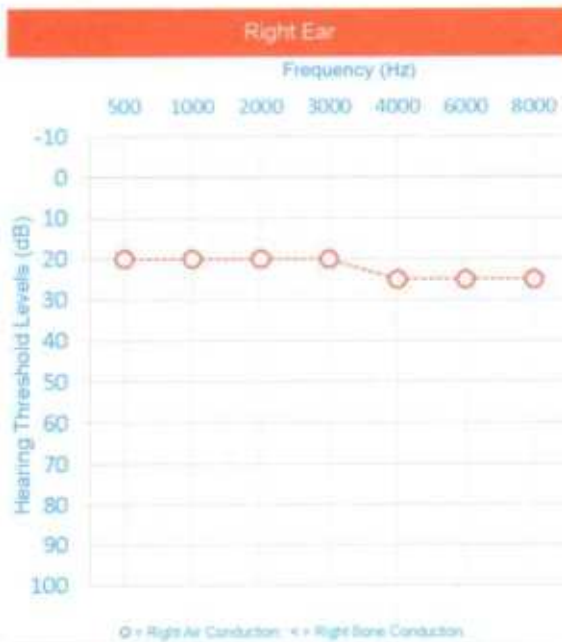
ID Number	7214	Gender	Laki-laki
First Name	FAKHRURROZI	Occupation	CRANE OPERATOR
Last Name	-	Company	PT. INSPEKTINDO
Age	41 Yo.	Test Date	22 September 2022

Occupational Noise Exposure

Present	Type of work CRANE OPERATOR	Period of work -	Hearing Protection Worn No
Previous 1)	-	-	-
2)	-	-	-
Military Services	-	-	-

Test Detail

Test Location	<input checked="" type="checkbox"/> Sound Booth <input type="checkbox"/> Other	Hours Away from Noise	<input type="checkbox"/> < 14 hours <input type="checkbox"/> 14 - 24 hours <input type="checkbox"/> > 24 hours
Technician	Rentivia Apriyani A.Md. Kep		


Right Ear Observation and Test Result

Canal	Normal							HTL
Ear Drum	Normal							RIGHT EAR
Conduction	Frequency (Hz)							HTL
	500	1000	2000	3000	4000	6000	8000	
Air	20	20	20	20	25	25	25	21,7
Bone								20

Left Ear Observation and Test Result

Canal	Normal							HTL
Ear Drum	Normal							LEFT EAR
Conduction	Frequency (Hz)							HTL
	500	1000	2000	3000	4000	6000	8000	
Air	20	20	20	25	25	25	25	23,3
Bone								20

Conclusion / Medical Report

Right Ear : Fungsi pendengaran dalam batas normal.
 Left Ear : Fungsi pendengaran dalam batas normal.

Signature 
dr. Hendra A.Z.

Instrument used
SIBEL SOUND 400

Standard
OSHA





Patient Data

ID Number	7214				
Name	FAKHRURROZI, Tn	Company	PT. InSPEKTINDO		
Gender	Male	Occupation	CRANE OPERATOR		
DOB / Age	05 Januari 1981	// 41 Yo.	Test Date	22 September 2022	
Height (cm)	164	Weight (kg)	67	BMI	24,91

Pre-exercise Test

Indication	Medical Check Up				
Pre-exercise BP	130/70	mmHg			
Heart Rate	80	bpm			
Respiration	18	x/mnt			
Resting ECG	REG				

Exercise Test Summary

Exercise Time	12:01	mm:ss	End Stage	4	
Max Heart Rate	109	bpm	Target Heart Rate	152	bpm
Max Blood Pressure	135/75	mmHg	Max Heart Rate	71,7	%
Aerobic Capacity	12	METS.	VO2 Max	42,49	ml/kg/min

Reason Of End

- Fatigue Dyspnoe Angina Dizziness
 ST-T segment changes Maximum HR reach

ST-T segment changes

- No changes ST-segment depression 0,5 - 1 mm
 Upsloping Significant changes (ST-segment depression > 1 mm)

Abnormal Lead :

Classification of Physical Fitness

- Low Fair Average Good High

Blood Pressure Response

- Normal Response Hipertensive Response

Functional Classification

- Clas I Clas II Clas III

Conclusion / Medical Report

Negative Ischemic Response
fit to work at remote Area.

Recommendation :

Cardiologist Signature

dr. ACHMAD YUSRI, SpJP
SPECIALIS JANTUNG DAN PEMBULUH DARAH

Instrument Used
CONTEC 8000S S/N 140203027



22-09-2022 10:07:20

ID : 7214
Name : Fakurrozi
Age : 41 Years
Department: PT. Inspektindo

Gender : Male

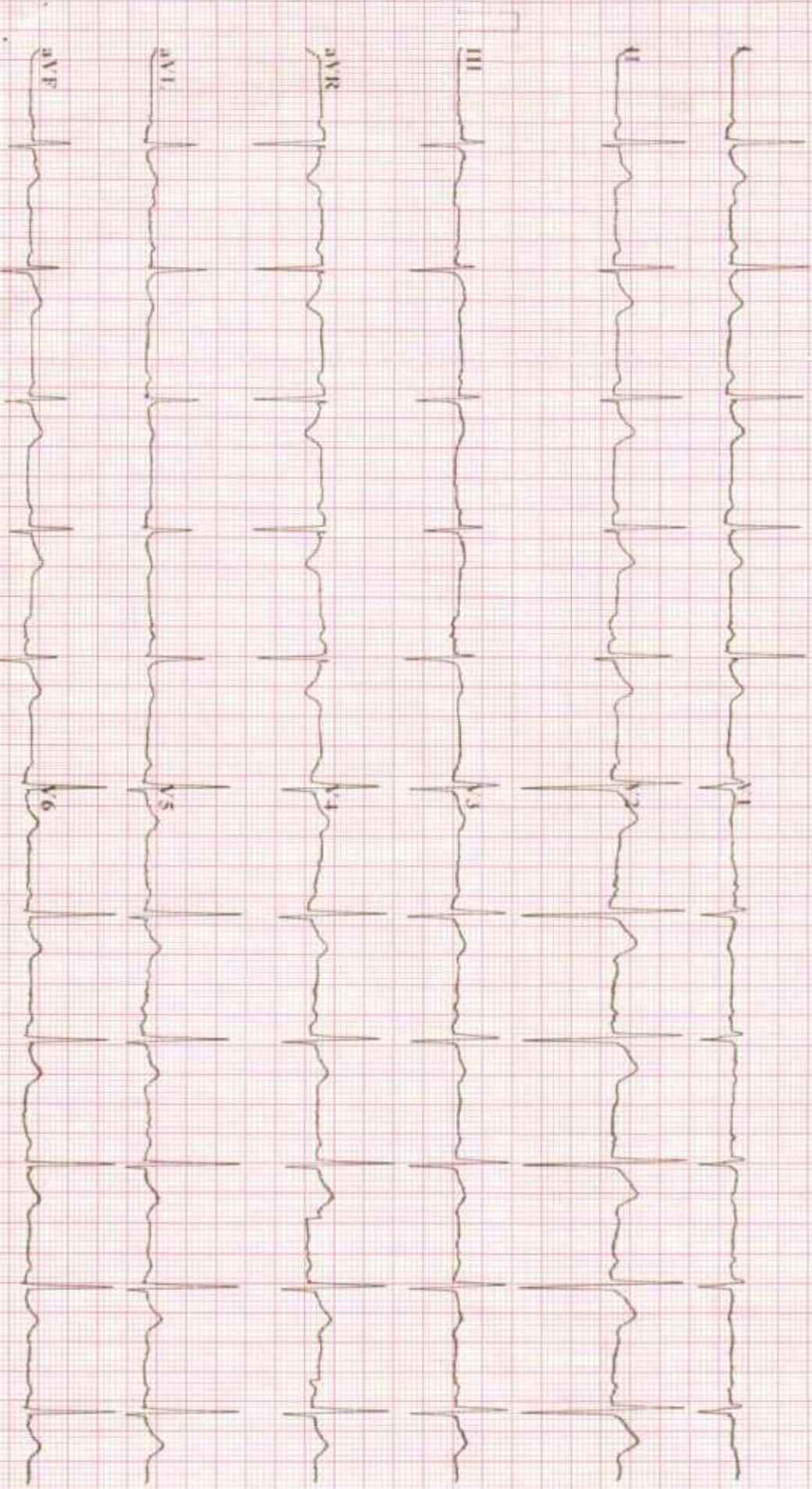
HR	: 67	BPM
P Dur	: 110	ms
PR int	: 168	ms
QRS Dur	: 76	ms
QT/QTc int	: 370/393	ms
P/QRS/T axis	: 23/12/42	°
RV5/SV1 amp	: 1.591/0.589	mV
RV5+SV1 amp	: 2.180	mV
RV6/SV2 amp	: 1.500/1.608	mV

Technician : Rinda A.Md.Kep
Report Confirmed by:

Diagnosis Information:
800: Sinus Rhythm
Normal ECG

RRR

dr. ACHMAD YUSRI, SpJP
~~SPECIALIS INTENSIF DAN PERIKELUHAN DARAH~~



0.67-100Hz AC50 25mm/s 10mm/mV 2*5s SE-12 V1.82 SEMIP V1.5

Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

ID: 7214 Section: Name: FAKHRURROZI Sex: Male Age: 41 Exam Time: 22-09-2022 10:20

Information

DOB: 1981-01-05	Race: Oriental Race	Indications: MCU
Height: 164.00 cm	Weight: 67.00 kg	
<input type="checkbox"/> Smoking	<input type="checkbox"/> Diabetic	Medications:
<input type="checkbox"/> Hypertension	<input type="checkbox"/> Hyperlipidemia	
Address:	<input type="checkbox"/> History of MI	
Telephone:	<input type="checkbox"/> Family History	

Result

Stage Name	HR(bpm)	BP(mmHg)	Summary	Max Values	ST Segment
PRE-EXE	72	130/70	Protocol Name: BRUCE Target HR: 152 bpm Exercise Time: 12:01 mm:ss Max Speed: 6.8 km/h Max Grade: 16.0 % Exeed +/-100uV Leads: I II III aVL aVR aVF V2 V3 V4 V5 V6 DUKE Score: ----	HR: 109 bpm Target HR: 71.7 % METs: 13.5 METs HR*BP: 11340.0 bpm*mmHg SYS: 135.0 mmHg DIA: 75.0 mmHg	10:40 Max Elevation: 0.42 mV Max Depression: -0.25 mV Max Elevation Change: 0.23 mV Max Depression Change: -0.35 mV
EXE1	74	----/----			V2
EXE2	89	----/----			V2
EXE3	105	----/----			III
EXE4	109	----/----			III
REC1	97	135/75			aVL

Arrhythmia		Reason for End :		Symptoms:
Total Beats:	1084	Abnormal Beats:	0	
Total V:	0	Total S:	0	
V Pairs:	0	S Pairs:	0	
V Run:	0	S Run:	0	
V bigeminal:	0	S bigeminal:	0	
V trigeminal:	0	S trigeminal:	0	
Total Long:	0			

Conclusions:

Negative *Iskharit* *keppo*

Operator:

dr. ACHMAD YUSRI, SpJP
SPECIALIS JANTUNG DAN PERKULIAH DEPARAH
Reviewing Physician:

Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

Average QRS

ID: 7214 Section: Name: FAKHRURROZI, Sex: Male Age: 41 Exam Time 22-09-2022 10:20

Time: 00:20	Time: 03:20	Time: 06:20	Time: 09:20	Time: 10:50	Time: 11:50
HR: 73 bpm BP: 130/70 mmHg	HR: 77 bpm BP: 130/70 mmHg	HR: 97 bpm BP: 130/70 mmHg	HR: 106 bpm BP: 130/70 mmHg	HR: 109 bpm BP: 130/70 mmHg	HR: 97 bpm BP: 136/75 mmHg
I: 0.18 II: 19.93	I: 0.17 II: 29.49	I: 0.16 II: 32.16	I: 0.06 II: 16.51	I: 0.05 II: 18.97	I: 0.03 II: 11.74
III: 0.04 aVR: -0.14	III: 0.01 aVR: -0.16	III: -0.01 aVR: -0.17	III: -0.04 aVR: -0.11	III: -0.10 aVR: -0.14	III: -0.08 aVR: -0.11
aVL: -0.11 aVF: 19.39	aVL: -0.09 aVF: 29.23	aVL: -0.08 aVF: 30.54	aVL: -0.01 aVF: 30.48	aVL: 0.03 aVF: 31.90	aVL: 0.02 aVF: 17.99
V1: -0.05 V2: -0.02	V1: -0.08 V2: -0.02	V1: -0.08 V2: -0.03	V1: -0.08 V2: 0.02	V1: -0.12 V2: 0.02	V1: -0.09 V2: 0.04
V3: 0.30 V4: 0.15	V3: 0.25 V4: 0.13	V3: 0.25 V4: 0.08	V3: 0.17 V4: 0.04	V3: 0.10 V4: 0.00	V3: 0.14 V4: 0.04
V5: 0.10 V6: 0.08	V5: 0.10 V6: 0.06	V5: 0.00 V6: -0.08	V5: 0.00 V6: -0.02	V5: -0.04 V6: -0.06	V5: 0.01 V6: -0.00
31.41 28.75	30.23 18.57	23.02 18.84	2.17 28.98	16.15 16.47	34.26 17.28



Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

ECG Strips

ID: 7214

Section:

Name: FAKHRUROZI,

Sex: Male

Age: 41

Exam Time: 22-09-2022 10:20

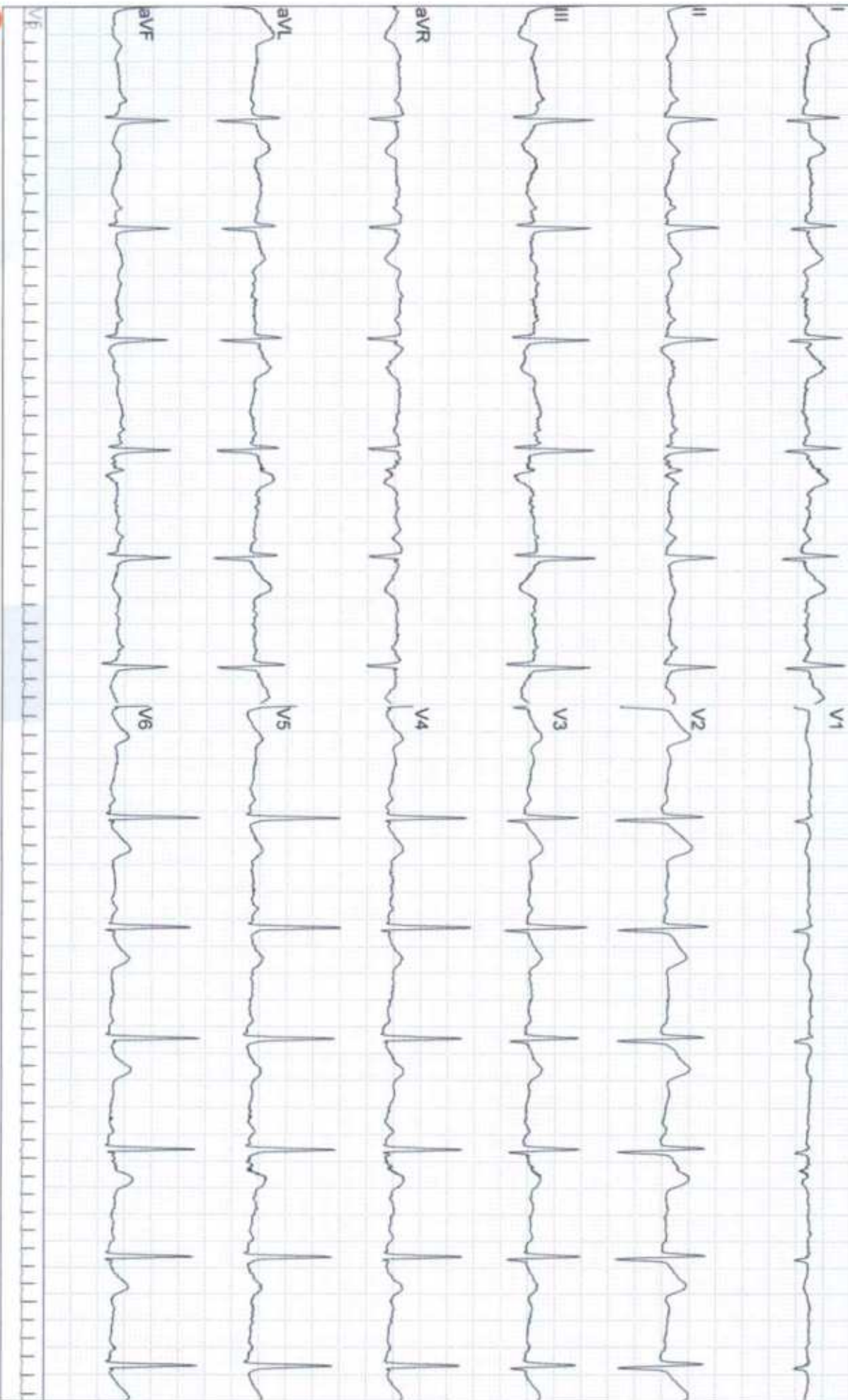
Time: 00:43

Stage: [2 / 6] EXE1 00:13 [2.7 Km/h 10.0 %]

HR: 72 bpm

BP: 130/70 mmHg

10mm/mV 25mm/s



Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

ECG Strips

ID:7214

Section:

Name: FAKHRUROZI,

Sex: Male

Age: 41

Exam Time: 22-09-2022 10:20

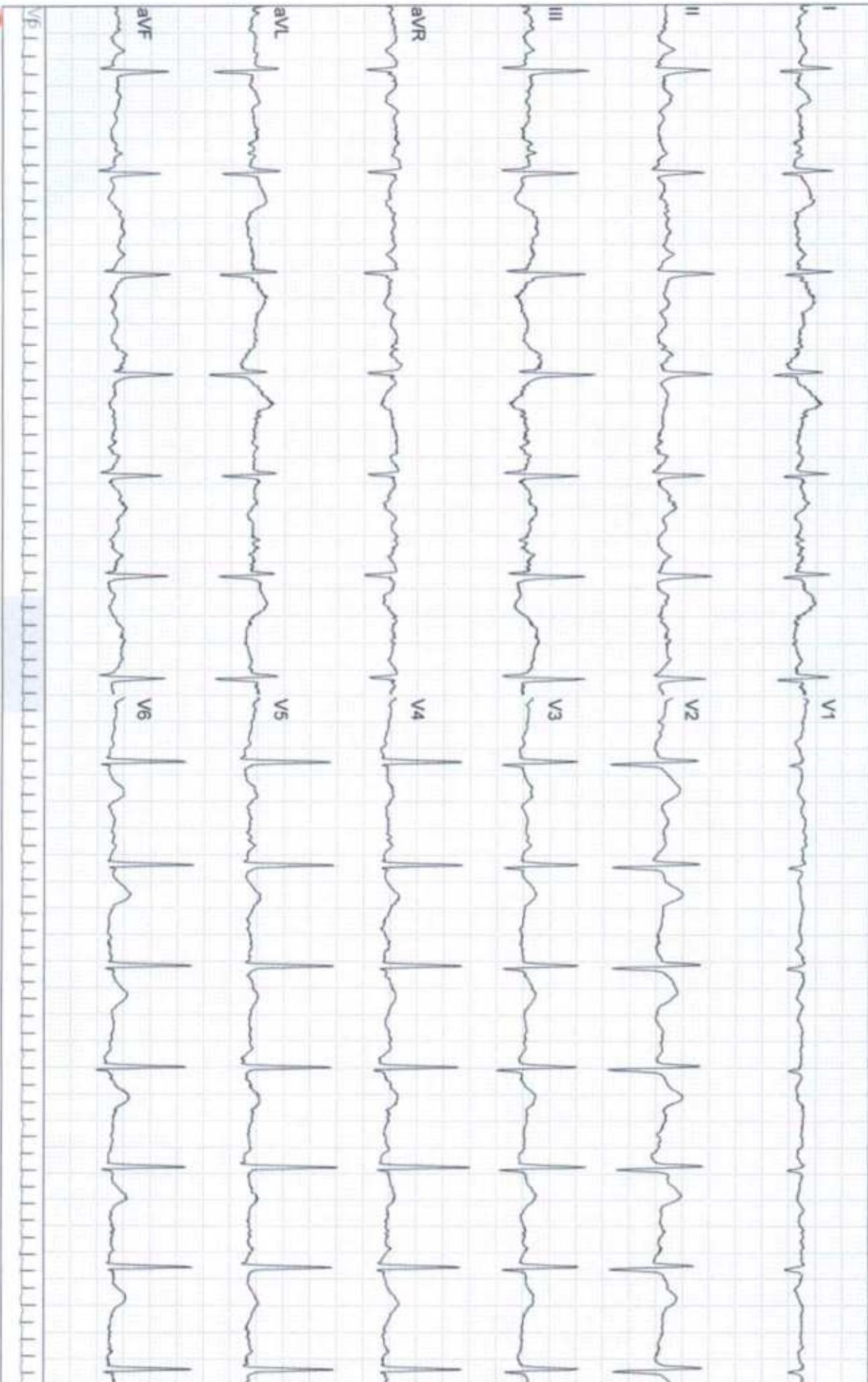
Time: 03:30

Stage: [3 / 6] EXE2 00:00 [4.0 Km/h 12.0 %]

HR: 79 bpm

BP: 130/70 mmHg

10mm/mV 25mm/s

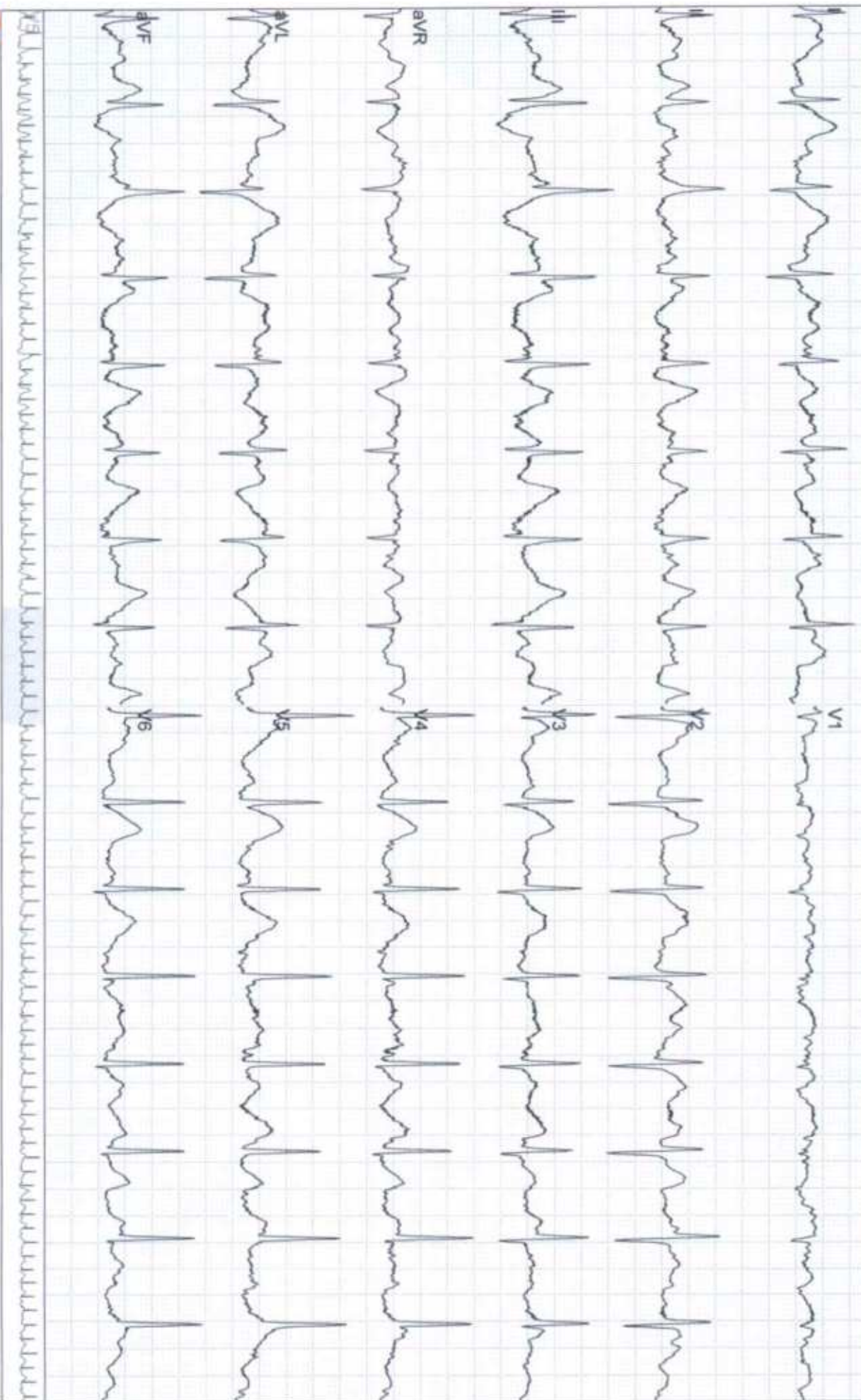


Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

ECG Strips

ID:7214 Section: Name: FAKHURROZI, Sex: Male Age: 41 Exam Time: 22-09-2022 10:20

Time: 06:30 Stage: [4 / 6] EXE3 00:00 [5.5 Km/h 14.0 %] HR: 92 bpm BP: 130/70 mmHg 10mm/mV 25mm/s



Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

ECG Strips

ID: 7214

Section:

Name: FAKHRURROZI,

Sex: Male

Age: 41

Exam Time: 22-09-2022 10:20

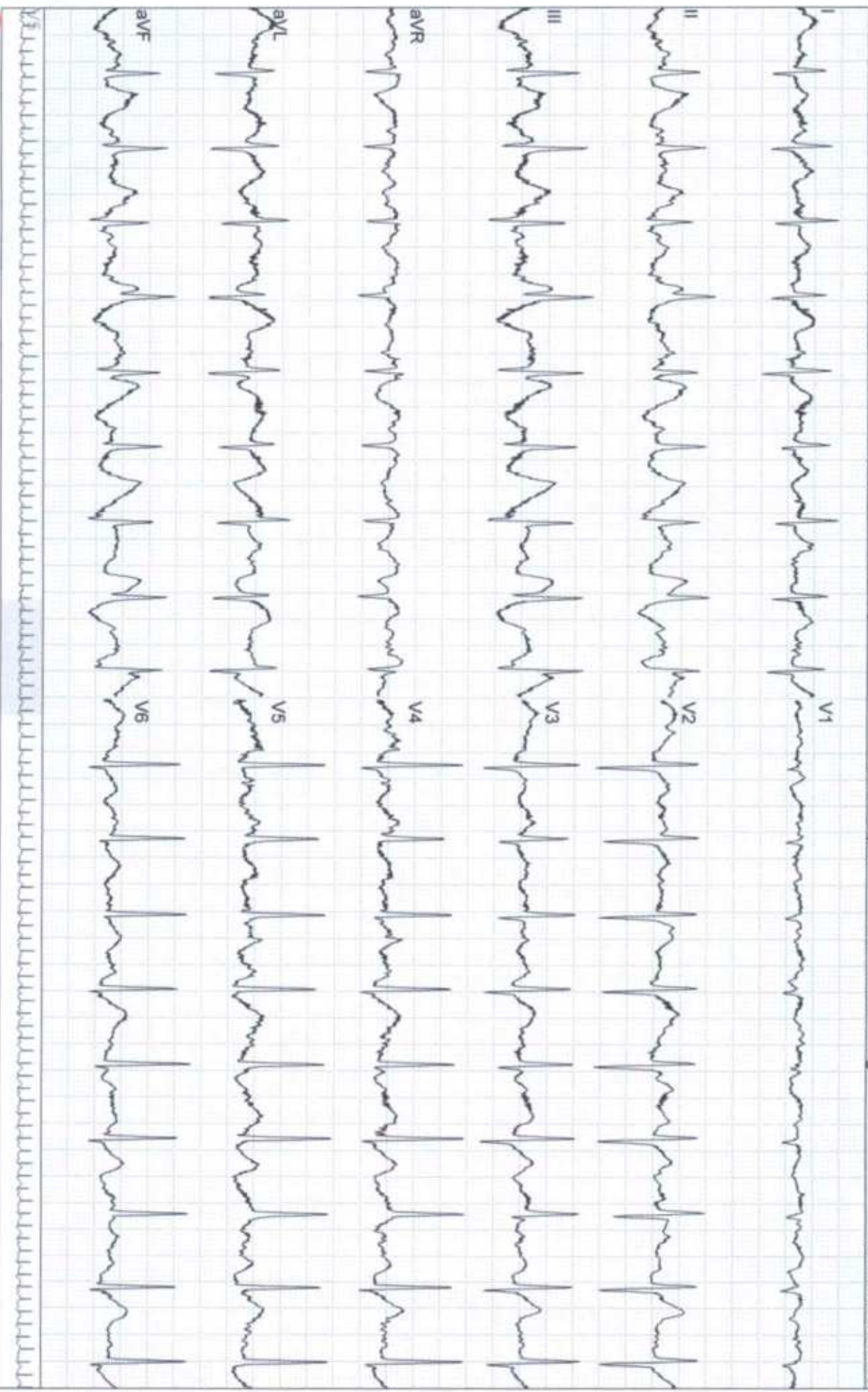
Time: 09:26

Stage: [4 / 6] EXE3 02:56 [5.5 Km/h 14.0 %]

HR: 106 bpm

BP: 130/70 mmHg

10mm/mV 25mm/s



Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

ECG Strips

ID:7214 Section: Name:FAKHRUROZI Sex:Male Age:41 Exam Time:22-09-2022 10:20

Time:11:20 Stage:6 / 6 Recovery 00:20 [0.0 Km/h 0.0 %] HR:104 bpm BP:135/75 mmHg 10mm/mV 25mm/s

