



**GRAND MEDICA
INDONESIA**

Make SMILE and Be HEALTHY

PERSONAL DATA

No. MCU : 0617/GMI-MCU/II/2021
No. Badge : -
N a m a : **DODIK HADI SAPUTRO, Tn.**
U m u r : 34 tahun
Perusahaan : **PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA**
Jabatan : Asst. Inspector
Tgl Pemeriksaan : 09/02/2021
Alamat : Jl. Ruhui Rahayu II RT 10 No. 35 Sepinggan Baru, Balikpapan Selatan

617



PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA

HEALTH AND MEDICAL SURVEILLANCE TAHUN 2021



NAMA : Dodik Hadi Saputro
TANGGAL LAHIR : 12-12-1986
JENIS KELAMIN : Laki-Laki
S/N :
IGG :
DEPT/SERVICE : Inspection and Testing
LOKASI KERJA : PHM / PHKT
JENIS PEMERIKSAAN : Pre-employment
 Annual
 Pre-retirement

Medical Department

HEALTH SURVEILLANCE

Isilah formulir ini dengan sebenarnya dan selengkap-lengkapnyanya. Apabila ada hal-hal yang kurang dipahami segera hubungi dokter atau perawat.

IDENTITAS PEGAWAI

- 1. Posisi : Asst. Inspector
- 2. Golongan Darah : A / B / AB / **O** Rhesus : + / -
- 3. Status : (1) Belum kawin (2) Kawin (3) Janda (4) Duda (5) Cerai
- 4. Jumlah anak : Anak laki-laki ..2..... Orang, Anak Perempuan ..-.....orang
- 5. Alamat sekarang : Jl. Ruhui Bahayu II, RT. 10 Sepinggan Baru
Balikpapan Selatan No. 35
- 6. No. Extension Telpon. : Telpon /HP 081350624422
Kantor : 42.778.326 Kamar (untuk lapangan) 103

HANYA UNTUK CALON KARYAWAN ; RIWAYAT PEKERJAAN

No.	Posisi	Lama Kerja	Perusahaan	Lama paparan dalam jumlah hari					
				Bising	Dasar	Kimia	Radikal	Ergonomi	Lain-lain

HANYA UNTUK KARYAWAN RIWAYAT PEKERJAAN

Tuliskan lama kerja pada masing-masing tempat kerja yang sesuai dengan posisi anda. Jumlah jam harus sesuai dengan lama kerja dalam sehari.

- 1. Office : 2 jam/hari
- 2. Warehouse : 6 jam/hari
- 3. Workshop : 8 jam/hari
- 4. Process area : - jam/hari
- 5. Well/Offshore : 8 jam/hari

PETUNJUK PENGISIAN ; ISILAH NOMOR YANG SESUAI DENGAN JAWABAN ANDA PADA KOTAK JAWABAN YANG TELAH TERSEDIA DI SAMPING KANAN. JANGAN MELINGKARI ATAU MENCORET PILIHAN JAWABAN

RIWAYAT KESEHATAN

1. Selama 1 tahun terakhir ini, apakah anda pernah sakit :

- a. Tekanan darah tinggi 1. Ya 2. Tidak
- b. Tekanan darah rendah 1. Ya 2. Tidak
- c. Jantung 1. Ya 2. Tidak
- d. Stroke 1. Ya 2. Tidak
- e. Kencing Manis 1. Ya 2. Tidak

f. Timbul benjolan/tumor	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
g. Ayan / Gangguan syaraf	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
h. Asma	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
i. Batu ginjal	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
j. Alergi	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
k. Thypus	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
l. TBC	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
m. Malaria	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
n. Penyakit kelamin	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
o. Kuning / Hepatitis	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
p. Gangguan jiwa	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
q. Takut pada ketinggian	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
r. Mata	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
s. Hidung	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
t. Telinga	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
u. Gigi / mulut	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
v. Lambung	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
w. Wasir	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
x. Kulit	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
y. Sendi - sendi	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
z. Kandungan	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>

RIWAYAT KECELAKAAN KERJA DAN PERAWATAN DI RUMAH SAKIT

1. Dalam satu tahun terakhir apakah Anda pernah mengalami kecelakaan akibat kerja ? 1. Ya 2. Tidak
Bila tidak, lompat ke no. 6
2. Bila YA, berapa kali dalam setahun terakhir Anda mengalami kecelakaan ?
3. Apakah Anda perlu mendapatkan perawatan di rumah sakit karena kecelakaan tersebut ? 1. Ya 2. Tidak
4. Berapa jumlah hari Anda dirawat di rumah sakit secara keseluruhan akibat kecelakaan tersebut ?
5. Apakah timbul gangguan fungsi maupun kecacatan setelah sembuh ? 1. Ya 2. Tidak
6. Dalam satu tahun terakhir apakah Anda pernah dirawat di rumah sakit ? 1. Ya 2. Tidak
Bila tidak, lompat ke no. 8
7. Berapa jumlah hari Anda dirawat di rumah sakit secara keseluruhan dalam satu tahun terakhir ?
8. Apakah Anda menderita penyakit yang dikontrol terus menerus selama satu tahun terakhir ? 1. Ya 2. Tidak

KEBIASAAN MEROKOK

1. Apakah anda pernah merokok ?
2. Sejak umur berapa Anda mulai merokok untuk pertama kalinya ?
3. Apakah saat ini Anda merokok ?
4. Berapa banyak rokok yang Anda isap setiap harinya ?
5. Jenis rokok apa yang Anda isap ? (DITULIS MEREK)
6. Seberapa sering Anda menghisap dalam-dalam asap rokok ?
7. Berapa menit sehabis bangun tidur Anda mulai merokok?
8. Apakah Anda lebih banyak merokok dalam jam pertama di pagi hari ?
9. Apakah sulit untuk tidak merokok di tempat yang dilarang merokok ?
10. Apakah Anda tetap merokok di saat Anda sedang sakit ?
11. Dalam satu hari, rokok manakah yang sulit di lewatkan ?
Dari no. 11 langsung ke pertanyaan alkohol
12. Apakah anda ingin berhenti merokok?
13. Bila Ya, apakah Anda bersedia untuk mengikuti program Berhenti Merokok?
14. Sudah berapa lama Anda berhenti merokok ? (tahun)

1. Ya 2. Tidak 1
Bila tidak, langsung ke alkohol
- 1 8
1. Ya, setiap hari 1
2. Ya, tidak setiap hari
3. Tidak - bila tidak langsung ke no. 14
- 1 4
1. Kadar nikotin rendah 2 TROY
2. Kadar nikotin sedang
3. Kadar nikotin tinggi
1. Tidak pernah 1
2. Kadang-kadang
3. Selalu
- 1 2 0
1. Ya 2. Tidak 2
1. Ya 2. Tidak 2
1. Ya 2. Tidak 2
1. Rokok pertama di pagi 2
2. Rokok lainnya
1. Ya 2. Tidak
1. Ya 2. Tidak
- Langsung ke pertanyaan alkohol*

KONSUMSI ALKOHOL

1. Apakah Anda pernah minum minuman beralkohol ?
2. Apakah Anda minum minuman beralkohol dalam 12 bulan terakhir ?
3. Apakah Anda minum minuman beralkohol dalam 4 minggu terakhir ?
4. Berapa kali Anda minum minuman beralkohol dalam sebulan ?
5. Berapa banyak minuman beralkohol yang Anda habiskan tiap kalinya ? (diperkirakan dalam satuan cc)

1. Ya 2. Tidak 2
Bila tidak, langsung ke olahraga
1. Ya 2. Tidak 2
Bila tidak, langsung ke olahraga
1. Ya 2. Tidak
- Bila tidak, langsung ke olahraga*

AKTIFITAS FISIK DAN OLAHRAGA

1. Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk duduk setiap harinya ? (dalam menit, dan termasuk waktu yang dihabiskan untuk duduk di tempat kerja maupun di waktu luang)
2. Berapa kali Anda berolahraga dalam sebulan ?
3. Berapa lama waktu yang Anda habiskan untuk berolahraga tiap kalinya ? (dalam menit)
4. Bagaimana intensitas olahraga yang Anda lakukan ?

3 0 0

1 0

9 0

1. Ringan 4. Berat 2
2. Sedang 5. Sangat berat
3. Cukup berat

POLA KONSUMSI BAHAN MAKANAN

- 1. Berapa hari dalam seminggu biasanya Anda makan buah-buahan ?
- 2. Berapa hari dalam seminggu biasanya Anda makan sayur-sayuran ?

RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- 1. Apakah ada diantara Ayah/Ibu Anda menderita penyakit berikut
 - a. Tekanan darah tinggi 1. Ya 2. Tidak
 - b. Penyakit jantung 1. Ya 2. Tidak
 - c. Stroke 1. Ya 2. Tidak
 - d. Kencing manis 1. Ya 2. Tidak
 - e. Kanker 1. Ya 2. Tidak
 - f. Alergi 1. Ya 2. Tidak
 - g. Asma 1. Ya 2. Tidak
- 2. Apakah ada saudara kandung Anda menderita penyakit berikut
 - a. Tekanan darah tinggi 1. Ya 2. Tidak
 - b. Penyakit jantung 1. Ya 2. Tidak
 - c. Stroke 1. Ya 2. Tidak
 - d. Kencing manis 1. Ya 2. Tidak
 - e. Kanker 1. Ya 2. Tidak
 - f. Alergi 1. Ya 2. Tidak
 - g. Asma 1. Ya 2. Tidak
- 3. Di antara Ayah/Ibu/Saudara Kandung Anda, apakah ada yang meninggal karena penyakit-penyakit di atas pada usia kurang dari 45 tahun untuk laki-laki dan 55 tahun untuk perempuan ?

UNTUK KARYAWAN WANITA

- 1. Apakah saat ini Anda sedang hamil ? 1. Ya 2. Tidak
- 2. Berapa bulan umur kehamilan Anda saat ini ?
- 3. Berapa jumlah kehamilan yang pernah Anda alami (termasuk kehamilan kali ini) ?
- 4. Berapa jumlah keguguran yang pernah Anda alami ?
- 5. Kapan hari pertama haid terakhir Anda ? / /
- 6. Berapa umur Anda pada saat haid pertama ?
- 7. Berapa banyak pada saat Anda haid ? 1. Banyak 2. Sedikit
- 8. Apakah dalam satu tahun terakhir pola haid Anda teratur ? 1. Ya 2. Tidak
- 9. Apakah ada rasa sakit yang berhubungan dengan haid ? 1. Ya 2. Tidak
- 10. Apakah Anda sering menderita keputihan ? 1. Ya 2. Tidak

Dia klik, langung ke no. 3

KELUARGA BERENCANA

1. Apakah keluarga Anda mengikuti keluarga berencana ?

1. Ya 2. Tidak

2

Bila tidak langsung ke Vaksinasi

2. Bila YA, metode KB apa yang Anda gunakan ?

1. Kondom 5. IUD

1

2. PI 6. Vasektomi

3. Suntik 7. Tubektomi

4. Susuk 8. Lainnya

RWAYAT VAKSINASI

1. Apakah anda pernah mendapatkan vaksinasi tetanus ?

1. Ya 3. Tidak tahu

1

2. Tidak

2. Apakah Anda pernah mendapatkn vaksinasi hepatitis ?

1. Ya 3. Tidak tahu

1

2. Tidak

DONOR DARAH

1. Bersediakah Anda mendonorkan darah bila dibutuhkan ?

1. Ya 2. Tidak

1

2. Kapan Anda melakukan donor darah terakhir ?

-/-/-

Formulir tersebut di atas telah saya isi dengan benar dan sesungguhnya.

Balikpapan, ..09..-02..... 2021

Nama dan tanda tangan karyawan



(Dodik Hadi Saputra)

MEDICAL CHECK UP –2020

PHYSICAL EXAMINATION

NAME	DODIK HADI SAPUTRO, Tn.	S/N	-	DEPT	Inspection & Testing
-------------	--------------------------------	------------	----------	-------------	---------------------------------

I. VITAL SIGN

Blood Pressure (supine)	100/60 mmHg	Pulse	57 x/m	Respiration	20 x/m	Temp.	36 -C
Weight (W)	51 kg	Height (H)	162 cm	BMI	19,43	Waist	68 cm

(*) BMI = W / H² (Underweight = <18, Normal 18-25, Overweight 25-30, Obese > 30)

II. PHYSICAL EXAMINATION

No	PHYSICAL	A = ABNORMAL; N = NORMAL	A	N	Describe abnormalities in detail <i>(circle words of importance and explain)</i>
1	GENERAL APPEARANCE	Appearance age/ Nutritional/ Development/ Mental & emotional status/Posture/Gait/Speech		✓	
2	HEAD / SCALP	Size/Shape/Tender over sinuses/ Hair/ Eruption/ Masses/Bruit		✓	
3	EYES	Conjunctiva /Sclera/ Corneal Pupils/ Ptosis/ Tension/ Eye lid/Bruit/Reflex/ Range of Movement		✓	
4	EARS	Ext. canal/Membran perforation/ Discharge/ Tophi/ Hearing problem/ Mastoids		✓	
5	NOSE / SINUSES	Septum/obstruction/ Turbinate /Discharges		✓	
6	MOUTH / THROAT	Odor/Lips/Tongue/Tonsils/ Gums/ Pharynx		✓	
7	TEETH	Caries ☉, Filling(F), Missing (M), Radix☉	✓		Caries, Radix, Missing, Filling
8	NECK	Adenopathi/Thyroid/Carotids/ Trachea/ Veins/ Mass/ Spine/ Motion/ Bruit		✓	
9	BACK / SPINE	Kyphosis/Scoliosis/ Lordosis/ Mobility/ CVA/ Bone/ Tenderness/ Other deformities		✓	
10	THORAX	Symmetry/Movement/Contour / Tender		✓	
11	BREAST	Size/Consistency/ Nipples/ Areola / Discharge/ Palpable mass/ enderness/ Nodes/ Scars		✓	
12	HEART	Rate/Rhythm/Apical/Impulse/Trills/ Quality of sound/Intensity/Splitting/Extra sound/Murmurs		✓	
13	CHEST / LUNG	Excursion/Dullness or Hyper-resonance of percussion/ Quality of breath sound/ Rales/ Wheezing/Ronchi/ Bruit		✓	
14	ABDOMEN	Bowel sounds/ Appearance/ Liver/ Spleen/ Masses/ Hernias/ Murmur/ Contour/ Tenderness/ Bruit/ Nodes		✓	
15	GROIN	Hernia/Inguinal nodes/Femoral pulses		✓	
16	GENITAL	MALE		✓	
		FEMALE			
17	EXTREMITIES	Deformity/Clubbing/Cyanosis/Edema/Nail/ Peripheral pulses/ Calf tenderness/Joints for swelling/ ROM		✓	
18	JOINTS	ROM Swelling / Inflammation /Deformity		✓	
19	SKIN	Color/Birthmark/Scars/ Tattoos /Texture/Rash/ Eczema / ulcers/Piercing		✓	
20	NEUROLOGICAL	Reflexes/Cranial nerve/Tremor/Paralysis/Motoric/ Sensor (touch,prick,vibrate)/ Coordination/ Romberg		✓	Romberg Test : Negative
21	MUSCULAR SYSTEM	Strength/Wasting/Development		✓	
22	RECTAL EXAM.	Sphincter tonus/ Hemorrhoids/ Fissure/ Masses /Prostate		✓	

SUPPORTIVE INVESTIGATIONS

I. VISION

Vision	Unaided		With Spectacles		Depth Perception	Colour Blindness	
	Left	Right	Left	Right			
Distant	20/20	20/20				✓	Normal
Near	20/20	20/20					Red – Green Absent
Visual fields (Normal > 70°)			Left	85°	Right	85°	Colour Blind

II. LABORATORIUM SUMMARY

	Normal	COMMENT: Cholesterol : 242 mg/dL (Tinggi), LDL : 158 mg/dL (Meningkat).	<i>See attached result</i>
✓	Abnormal		

III. CHEST X-RAY

Pneumoconiosis	Yes	No	✓	<i>See attached result</i>
If Yes – ILO Classification				
Evidence of TB	Yes	No	✓	
Other Abnormalities				
COMMENT	Foto Thorax Normal			

IV. ECG (Optional for over 35 years of age)

Normal	✓	Abnormal	(specify) : Sinus Bradycardia, HR : 57 bpm	<i>See attached result</i>
--------	---	----------	---	----------------------------

V. TREADMILL (Optional for over 35 years of age)

Normal	✓	Abnormal	(specify) : Negative Ischemic Response, 12 Mets.	<i>See attached result</i>
--------	---	----------	---	----------------------------

VI. SPIROMETRY (Optional for dust exposure, respiratory chronic disease,)

Test	Observed	Predicted	% Prediction	
VC	-	-	-	%
FVC				%
FEV 1				%
FEV/FVC				%

VII. AUDIOMETRY (Optional for noise exposure, previous hearing problem,)

CONCLUSION		Change since last audiometric examination	Yes	<i>See attached result</i>
✓	Normal	If Yes, what change :	No	
	Abnormal	Recommended Action:		
		Refer to safety department: <input type="checkbox"/> Yes / <input type="checkbox"/> No		

Balikpapan, **15/02/2021**
ANNUAL MEDICAL CHECK UP

Kepada Yth : DODIK HADI SAPUTRO, Tn.	Umur : 34 tahun	S/N : -
Posisi : Asst. Inspector	MCU ID : 0617/GMI-MCU/II/2021	Dept. : Inspection & Testing

 Berikut adalah kesimpulan hasil pemeriksaan medical check up yang telah dilaksanakan pada tanggal :
09/02/2021
TEMUAN :

- * Berat Badan = 51 Kg (Normal), BMI = 19,43 ; BB Ideal = 47,24 - 65,61 Kg. Lingkar Perut : 68 cm (M : N ≤ 90 cm, F : N ≤ 80 cm).
- * Riwayat Kesehatan = Tidak ada keluhan kesehatan. MEROKOK 14 batang/hari. BEROLAHRAGA 10 x/bulan, Intensitas SEDANG.
- * Riwayat Kesehatan Keluarga = Tidak ada riwayat penyakit dalam keluarga. Riwayat Vaksinasi = Vak. Tetanus & Vak. Hepatitis : SUDAH.
- * Fisik = TD : 100/60 mmHg (Normal). Gigi : Caries, Radix, Missing, Filling. Romberg test : Negative. Mata : VODS : 20/20 (Normal), VF ODS : 85° (Normal). Test Buta Warna : Normal.
- * Lab = Darah Lengkap (Hematology) : Dalam batas normal. Urine : Dalam batas normal. Faeces Lengkap : Dalam batas normal.
- * Lab = Kimia Darah : Kolesterol : 242 mg/dL (Tinggi), LDL : 158 mg/dL (Meningkat). Immunologi = HBs Ag : Negatif.
- * Rekam Jantung (EKG) = Sinus Bradycardia, HR : 57 bpm. Treadmill Test = Negative Ischemic Response, 12 Mets (Normal). Rontgen Dada (Thorax) = Normal.
- * USG Abdomen = Tidak ada kelainan significant pada organ abdominal. Audiometri = Fungsi pendengaran dalam batas normal.
- * **Faktor Resiko Jantung Koroner berdasarkan Jakarta Cardiovascular Score = 1 -> Low Risk (CV10 < 10 %)**

STATUS KESEHATAN :

Kategori	CATATAN
<input type="checkbox"/> M-1A	Tidak ditemukan problem kesehatan
<input type="checkbox"/> M-1B	Ditemukan problem kesehatan yang tidak serius
<input checked="" type="checkbox"/> M-2	Ditemukan problem kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok resiko rendah.
<input type="checkbox"/> M-3A	Ditemukan problem kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok resiko sedang
<input type="checkbox"/> M-3B	Ditemukan problem kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok resiko tinggi
<input type="checkbox"/> M-4	Ditemukan keterbatasan fisik untuk melakukan pekerjaan secara normal, hanya cocok untuk pekerjaan ringan.
<input type="checkbox"/> M-5	Dalam perawatan di rumah sakit atau dalam kondisi yang tidak memungkinkan untuk melakukan pekerjaan (status ijin sakit).

KESIMPULAN :

- | | | | |
|--|---------|---|-----------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> FIT | Sebagai | : | Asst. Inspector |
| <input type="checkbox"/> UNFIT | Di | : | PHM / PHKT |
| <input type="checkbox"/> TEMPORARY UNFIT | | | |


SARAN - SARAN :

- * Pertahankan Berat Badan IDEAL, perhatikan batasan normal Berat Badan.
- * Hentikan SEGERA kebiasaan merokok. Pelajari EFEK BURUK merokok jangka panjang.
- * Diet RENDAH LEMAK; Batasi Makan GORENGAN; Lakukan pemeriksaan laboratorium LEMAK DARAH 3 bulan kemudian. Tingkatkan aktifitas fisik.
- * Konsul ke dokter bila timbul keluhan kesehatan. Banyak minum air putih 2-3 liter/hari. Lakukan perawatan gigi ke dokter GIGI.
- * OLAHRAGA secara teratur dan terukur untuk menjaga kesehatan JANTUNG dan KEBUGARAN tubuh.

 Bila masih ada hal yang perlu diperjelas, mohon segera menghubungi dokter pemeriksa di 0542-7214552, 0821 5721 3030, 0852 4998 3158.
 Terima kasih atas kerjasamanya.

Catatan :

 * Status Medical Check Up ini berlaku sampai dengan tanggal : **09/02/2022**


Mengetahui :

dr.

 Hormat Kami,
 Dokter Pemeriksa,


dr. Hendra AZ.

No. SKP : KEP.350/BINWASK3-PNK3/KK/XI/2017


 Jl. Marsma R. Iswahyudi No.19 RT.08
 Balikpapan. Kalimantan Timur
 P: 0542-721-4552; 0823-6655-3030
 F: 0542-721-4553 E: grandmedica@gmail.com


Patient Data

ID Number :	0617/GMI-MCU/II/2021			Company :	PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA
Name :	DODIK HADI SAPUTRO, Tn.			Occupation :	Asst. Inspector
Gender :	Laki-Laki			Test Date :	09/02/2021
DOB / Age :	12/12/1986	/	34 Yo.	BMI :	19,43
Height (cm)	162	Weight (kg) :	51		

Jakarta Cardiovascular Risk Table

Risk Factor	Score	Result	Poin
Sex	Female	Male	1
	Male		
Age	25-34	34	-4
	35-39		
	40-44		
	45-49		
	50-54		
	55-59		
	60-64		
Blood Pressure	Normal	100/60	0
	High Normal		
	Grade 1 Hypertension		
	Grade 2 Hypertension		
	Grade 3 Hypertension		
BMI (Kg/m2)	13,79 - 25,99	19,43	0
	26,00 - 29,99		
	30,00 - 35,58		
Smoke	Never	Smoker	4
	Ex Smoker		
	Smoker		
Diabetes Mellitus	No	No	0
	Yes		
Physical Exercise/Activity	No	Medium	0
	Low		
	Medium		
	High		
Total Point			1

Determine the 10-year CVD risk (%)

Total Points	10-year CVD risk (%)	
-4	Low Risk	<1
-3	Low Risk	2,6
-2	Low Risk	4,2
-1	Low Risk	5,8
0	Low Risk	7,4
1	Low Risk	9
2	Moderate Risk	10,0
3	Moderate Risk	13,1
4	Moderate Risk	17,2
5	High Risk	20,0
6	High Risk	21,2
7	High Risk	22,5
8	High Risk	23,7
9	High Risk	25
10	High Risk	26,2
11	High Risk	27,5
12	High Risk	28,7
13	High Risk	>30

Result
Estimated 10-year CVD Risk
9,0%
Risk Category
Low Risk

Advice

Patients with **HIGH RISK** scores should be counseled aggressively about social factors contributing to their risk (smoking, exercise, weight, diet, etc) and also managed with blood pressure and lipid evaluation.

References

Kusmana. Dede. *The Jakarta Cardiovascular Score, A Modified Framingham Score, Is A Simple Method For Cardiovascular Risk Stratification In Developing Countries. 21st Scientific Meeting of the International Society of Hypertension, 2006; 201.*

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

Result of Laboratorium Analysis

Nomor Lab.
(Lab. Number) : 0617 /GMI-MCU/II/2021

Dokter Konsulen
dr. Novita Indayani, Sp. PK

Data Pasien (Patient Detail)

Nama (Name)	: DODIK HADI SAPUTRO, Tn. / Laki-Laki	Umur (Age)	: 34 Tahun (Years old)
Pekerjaan (Job Position)	: ASST. INSPECTOR	Dokter (Doctor)	: Dr. Hendra AZ
Perusahaan (Company)	: PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA	Tgl Pemeriksaan (Date of Analysis)	: 9 Februari 2021

PEMERIKSAAN / Examination	HASIL / Result	NILAI RUJUKAN / Reference Value	SATUAN
HEMATOLOGI			
HEMATOLOGI RUTIN			
Hemoglobine (Hgb)	14,5	Laki-laki dewasa : 13,0-18,0 Perempuan dewasa : 12,0-16,0	g/dL
Hematocrit (Hct)	40,7	Laki-laki dewasa : 40,0 - 50,0 Perempuan dewasa : 35 ,0- 45,0	%
Erythrocyt (RBC)	5,0	Laki-laki dewasa : 4,4-5,6 Perempuan dewasa : 3,8-5,5	10 ⁶ sel/mm ³
Leucocyt (WBC)	7,1	Dewasa : 4,0 - 10,0	10 ³ / μ L
Differential Count			
Basophile	0,6	0 - 2	%
Eosinophile	5,6	0 - 3	%
Neutrofil	53,9	50 - 70	%
Lymphocyte	34,9	20 - 40	%
Monocyte	5	3 - 12	%
MCV	81	80 - 100	fL
MCH	28	27 - 34	pg/cell
MCHC	35	32 - 36	g/dL
RDW- CV	13,3	11 - 16	%
RDW-SD	45,5	35 - 56	fL
Thrombocyt	218	140 - 440	10 ³ /mm ³
KIMIA KLINIK			
METABOLISME GLUKOSA/DIABETES			
Glucose Fasting	70	Normal : 70 - 110	mg/dL
Glucose 2h pp	103	Normal : < 140 Gangguan toleransi glukosa : 140 - 199 Diabetes melitus : > 200	mg/dL
PROFIL LEMAK			
Cholesterol total	242	Yang diinginkan : < 200 Batas tinggi : 200 - 240 Tinggi : \geq 240	mg/dL
Triglycerides	132	Normal : < 150 Batas tinggi : 150 - 199 Tinggi : 200 - 499 Sangat tinggi : \geq 500	mg/dL
HDL Cholesterol	58	Rendah : < 40	mg/dL



HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

Result of Laboratorium Analysis

Nomor Lab.
(Lab. Number) : 0617 /GMI-MCU/II/2021

Dokter Konsulen
dr. Novita Indayani, Sp. PK

Data Pasien (Patient Detail)

Nama (Name)	: DODIK HADI SAPUTRO, Tn. / Laki-Laki	Umur (Age)	: 34 Tahun (Years old)
Pekerjaan (Job Position)	: ASST. INSPECTOR	Dokter (Doctor)	: Dr. Hendra AZ
Perusahaan (Company)	: PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA	Tgl Pemeriksaan (Date of Analysis)	: 9 Februari 2021

PEMERIKSAAN / Examination	HASIL / Result	NILAI RUJUKAN / Reference Value	SATUAN
LDL Cholesterol	158	Tinggi : >= 60 Optimal : < 100 Mendekati optimal : 100 - 129 Batas tinggi : 130 - 159 Tinggi : 160 - 189 Sangat tinggi : > 190	mg/dL
Rasio LDL/HDL	2,7	CARDIO RISK INDEX (CRI) < 3 : Low risk 3 - 5 : Moderate risk > 5 : High risk	
FUNGSI HATI			
SGOT / AST	19	0 - 37	U/L
SGPT / ALT	10	0 - 40	U/L
FUNGSI GINJAL			
Uric Acid	4,7	Laki-laki dewasa : 3,5 - 7,2 Perempuan dewasa : 2,6 - 6,0	mg/dL
Creatinine	0,9	0,8 - 1,4	mg/dL
Ureum	19	10 - 50	mg/dL
IMMUNOLOGI			
HEPATITIS			
HBs Ag	Negatif	Negatif	
URINALISA			
MAKROSKOPIS URIN			
Warna	Kuning		
Kejernihan	Jernih		
KIMIA			
Berat jenis	1,025	Normal : 1,003 - 1,035	
pH	6,5	Normal : 4,5 - 8	
Protein	Negatif	Normal : < 7,5 (Negatif)	mg/dL
Glucose	Negatif	Normal : < 0,018 (Negatif)	mg/dL
Leukosit esterase	Negatif	Normal : < 9 (Negatif)	Leu/ μ L
Ketone	Negatif	Normal : < 2,5 (Negatif)	mg/dL
Urobilin	Negatif	Normal : < 0,2 (Negatif)	mg/dL
Bilirubin	Negatif	Normal : < 0,4 (Negatif)	mg/dL
Nitrite	Negatif	Normal : < 0,05 (Negatif)	mg/dL
Blood	Negatif	Normal : < 0,018 (Negatif)	mg/dL





HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

Result of Laboratorium Analysis

Nomor Lab. : 0617 /GMI-MCU/II/2021
(Lab. Number)

Dokter Konsulen
dr. Novita Indayani, Sp. PK

Data Pasien (Patient Detail)

Nama : DODIK HADI SAPUTRO, Tn. / Laki-Laki
(Name)
Umur : 34 Tahun
(Age)
Pekerjaan : ASST. INSPECTOR
(Job Position)
Dokter : Dr. Hendra AZ
(Doctor)
Perusahaan : PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA
(Company)
Tgl Pemeriksaan : 9 Februari 2021
(Date of Analysis)

PEMERIKSAAN / Examination	HASIL / Result	NILAI RUJUKAN / Reference Value	SATUAN
Blood	Negatif	Normal : 1 < 0,018 (Negatif)	mg/dL
MIKROSKOPIS URIN			
Epithel	1-2		
WBC	2-4		
RBC	2-3		
Cast	Negatif		
Crystal	Negatif		
Bacterie	Negatif		
Others	Negatif		
FAECES			
FAECES RUTIN			
MAKROSKOPIS			
Warna	Kecoklatan		
Konsistensi	Lunak		
Darah	Negatif	Negatif	
Lendir	Negatif	Negatif	
MIKROSKOPIS			
Leukosit	Negatif	Negatif	
Eritrosit	Negatif	Negatif	
Telur cacing	Negatif	Negatif	
Amoeba	Negatif	Negatif	
Lainnya	Negatif	Negatif	

Tanggal pengambilan sampel : 9 Februari 2021

Penanggung Jawab
Laboratorium,

Dr. Hendra Agus Z

Analisis Laboratorium

Syamsiar Am. Ak





Nomor Pasien
(Patient Number) :

Nomor Film
(Film Number) : 617

Data Pasien (Patient Detail)

Nama
(Name) : DODIK HADI SAPUTRO, Tn.

Perusahaan
(Company) : PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA

Umur
(Age) : 34 Tahun
(years old)

Pekerjaan
(Occupation) : ASST. INSPECTOR

Jenis Kelamin
(Gender) : Male

Tgl Pemeriksaan
(Date of Analysis) : 09 Februari 2021

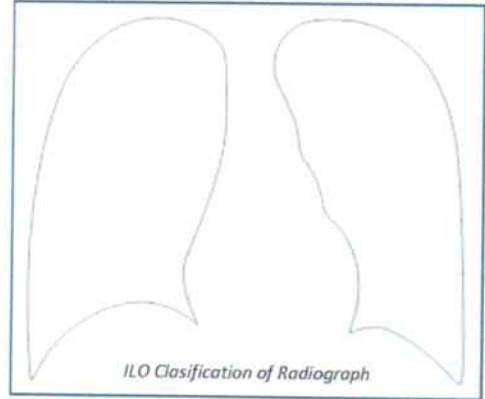
Rincian Pemeriksaan (Examination Detail)

Jenis Pemeriksaan
(Type of Examination) : Foto thorax

Posisi Penyinaran
(Exposure Position) : PA

Kondisi Penyinaran
(Exposure Condition) : kV : 58

mAs : 0,30



ILO Classification of Radiograph

Interpretasi Foto Thorak oleh Spesialis Radiologi
(Chest X-ray Interpretation by the Radiologist)

Penjelasan Keadaan Abnormal
(Comment on Abnormalities)

- Kelainan Tulang dan/atau Jaringan Lunak?**
(Skeleton and/or Soft Tissue Abnormalities)
- Kelainan Bayangan Jantung?**
(Abnormal heart shadows)
- Kelainan Hilus dan/atau Kelenjar Limfa?**
(Abnormal hilar and/or lymphatic gland)
- Kelainan Diafragma dan Sudut Costophrenic?**
(Abnormal Diaphragms and Costophrenic angles)
- Kelainan Paru-paru?**
(Abnormal Lung Fields)
- Gambaran Lainnya dari Lesi TBC?**
(Any evidence of tubercular lesions)
- Gambaran Abnormal Lainnya?**
(Detail of Other Abnormalities)

No	Yes →
No	Yes →
No	Yes →
No	Yes →
No	Yes →
No	Yes →
No	Yes →

Kesimpulan Spesialis Radiologi (Radiologist Conclusion)

Foto thorax normal

dr. ABDUL HARIS, Sp.Rad
(Radiologist signature)
Spesialis Radiologi



Patient Data

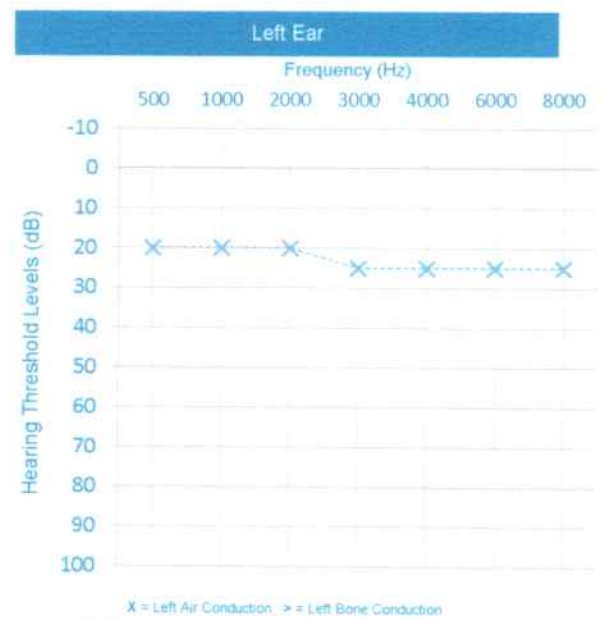
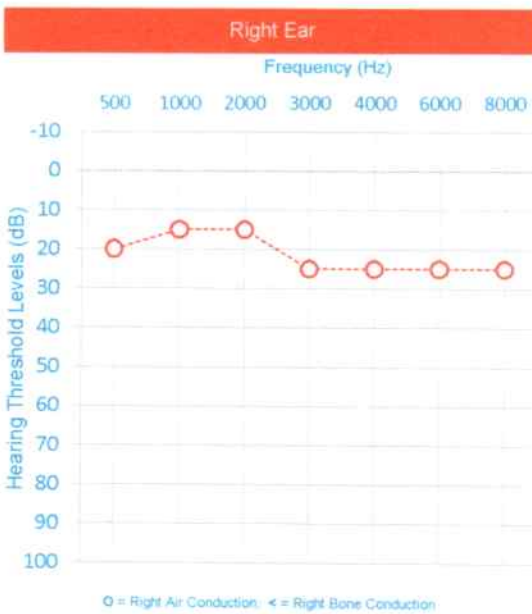
ID Number	617	Gender	Laki-laki
First Name	DODIK HADI	Occupation	Asst. Inspector
Last Name	SAPUTRO	Company	PT. Inspektindo Sinergi Persada
Age	34 Yo.	Test Date	9 Februari 2021

Occupational Noise Exposure

Present	Type of work: Asst. Inspector	Period of work: 8 Years	Hearing Protection Worn: Yes
Previous 1)	-	-	-
2)	-	-	-
Military Services	-		

Test Detail

Test Location	<input checked="" type="checkbox"/> Sound Booth <input type="checkbox"/> Other	Hours Away from Noise	<input type="checkbox"/> < 14 hours <input type="checkbox"/> 14 - 24 hours <input type="checkbox"/> > 24 hours
Technician	Eka Wanda A.Md. Kep		


Right Ear Observation and Test Result

Canal	Normal							HTL
Ear Drum	Normal							RIGHT
Conduction	Frequency (Hz)							EAR
	500	1000	2000	3000	4000	6000	8000	
	Air	20	15	15	25	25	25	
Bone								21,7

Left Ear Observation and Test Result

Canal	Normal							HTL
Ear Drum	Normal							LEFT
Conduction	Frequency (Hz)							EAR
	500	1000	2000	3000	4000	6000	8000	
	Air	20	20	20	25	25	25	
Bone								23,3

Conclusion / Medical Report

Right Ear : Fungsi pendengaran dalam batas normal.

Left Ear : Fungsi pendengaran dalam batas normal.

Signature 
dr. Hendra A.Z.

Instrument used
SIBELSOUND 400

Standard
 OSHA



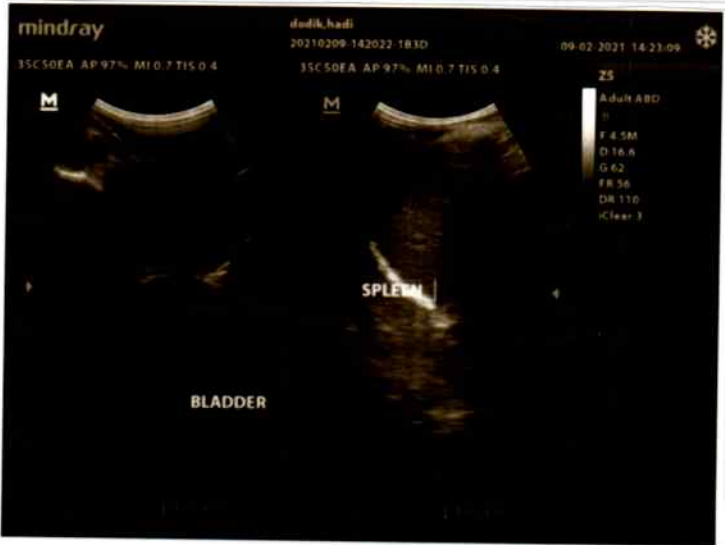


**GRAND MEDICA
INDONESIA**

Radiological Analysis
Radiological Examination

Nomor Pasien (Patient Number) : 617 **Tgl Pemeriksaan (Date of Analysis)** : 09/02/2021 **Pemeriksaan Examination** : USG WHOLE ABDOMEN

Data Pasien (Patient Detail)
Nama (Name) : DODIK HADI SAPUTRO, Tn, **Perusahaan: (Company)** : PT.INSPEKTINDO SINERGI PEARSADA
Umur (Age) : 34 **Tahun (Years old)** : LAKI-LAKI **Pekerjaan (Occupation)** : ASST.INSPECTOR
Jenis (Gender) : LAKI-LAKI





Patient Data

ID Number	617	Company	PT. Inspektindo Sinergi
Name	DODIK HADI. S, Tn	Occupation	Asst. Inspector
Gender	Male	Test Date	09 Februari 2021
DOB / Age	12 Desember 1986 / 34 Yo.	Weight (kg)	51
Height (cm)	162	BMI	19,43

Pre-exercise Test

Indication	Medical Check Up
Pre-exercise BP	100/60 mmHg
Heart Rate	57 bpm
Respiration	16 x/mnt
Resting ECG	<i>Bradycardia</i>

Exercise Test Summary

Exercise Time	12:07	mm:ss	End Stage	4
Max Heart Rate	147	bpm	Target Heart Rate	157 bpm
Max Blood Pressure	120/60	mmHg	Max Heart Rate	93,6 %
Aerobic Capacity	12	METs.	VO2 Max	42,42 ml/kg/min

Reason Of End

Fatigue
 Dyspnoe
 Angina
 Dizziness
 ST- T segment changes
 Maximum HR reach

ST- T segment changes

No changes
 ST-segment depression 0,5 - 1 mm
 Upsloping
 Significant changes (ST-segment depression > 1 mm)

Abnormal Lead :

Classification of Physical Fitness

Low
 Fair
 Average
 Good
 High

Blood Pressure Response

Normal Response
 Hipertensive Response

Functional Classification

Clas I
 Clas II
 Clas III

Conclusion / Medical Report

*Negative Ischemic response
FIT to work at *Kelembagaan Area**

Recommendation :

Cardiologist Signature

[Signature]
DR. YUSRI, SpJP
 SIKUTUNG DAN PEMERIKSA LUPA

Instrument Used
CONTEC 8000S S/N 140203027



ID : 617
Name : Dodik Hadi S
Age : 34 Years
Department: PT. Inspektindo
Gender : Male

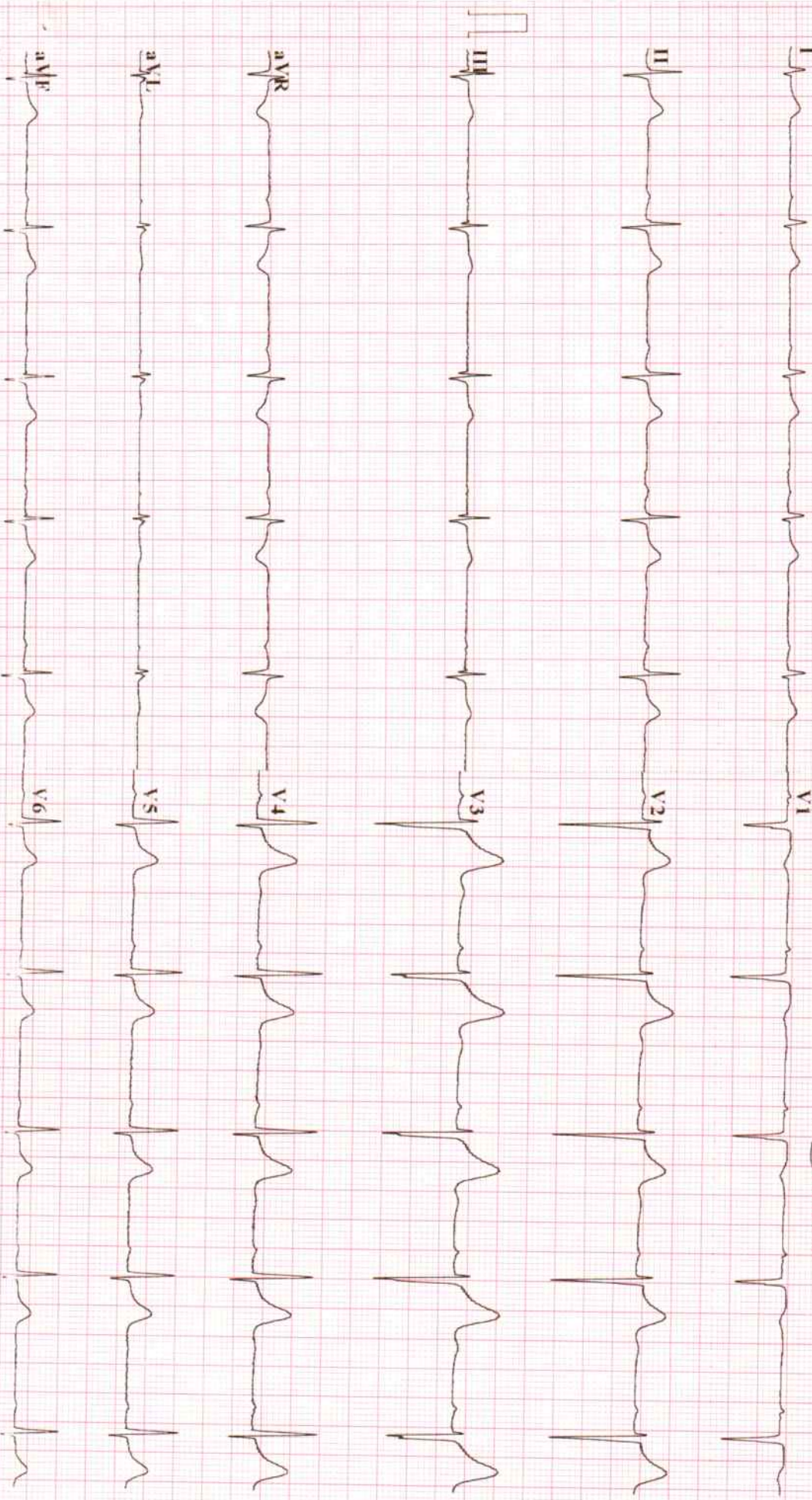
HR : 57 BPM
P Dur : 88 ms
PR int : 199 ms
QRS Dur : 81 ms
QT/QTc int : 394/384 ms
P/QRS/T axis : 41/-16/51 °
RV5/SV1 amp : 0.875/0.913 mV
RV5+SV1 amp : 1.788 mV
RV6/SV2 amp : 0.750/1.506 mV

Technician : Rinda A.Md. Kep
Report Confirmed by:

Diagnosis Information:
811: Sinus Bradycardia
****Normal ECG****

Handwritten signature

Dr. Achmad Yusri SpJP
SPECIALIS KARDIOLUNG DAN PERISKLUH DARAH



Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

ID:617 Section: Name:Dodi Hadi, S Sex:Male Age:35 Exam Time:09-02-2021 10:42

DOB:1986-12-12 Race:Oriental Race Indications:MCU
 Height:162.00 cm Weight:51.00 kg

Smoking Diabetic History of MI
 Hypertension Hyperlipidemia Family History

Address: Medications:
 Telephone:

Stage Name	HR(bpm)	BP(mmHg)	Summary	Result	Max Values	ST Segment	
PRE-EXE	101	100/60	Protocol Name: BRUCE	HR: 147	bpm	00:30	Max Elevation: 2.54 mV 00:40 III
EXE1	117	100/60	Target HR: 157	Target HR: 93.6	%	09:30	Max Depression: -2.25 mV 07:20 aVR
EXE2	99	----/----	Exercise Time: 12:07	METS: 13.5	METS		
EXE3	124	----/----	Max Speed: 6.8	HR*BP:			
EXE4	117	110/60	Max Grade: 16.0	11280.0	bpm*mmHg	01:30	Max Elevation Change: 2.29 mV 00:40 III
REC1	106	120/60	Exceed +/-100uV Leads: I II III aVL aVR aVF V1 V2 V3 V4 V5 V6	SYS: 120.0	mmHg	11:11	Max Depression Change: -2.27 mV 07:20 I
			DUKE Score: ----	DIA: 60.0	mmHg	00:07	

Arrhythmia		Reason for End :
Total Beats:	1412	Abnormal Beats: 370
Total V:	149	Total S: 221
V Pairs:	1	S Pairs: 5
V Run:	5	S Run: 12
V bigeminal:	0	S bigeminal: 1
V trigeminal:	0	S trigeminal: 1
Total Long:	0	

Symptoms:

Conclusions: *Negative behavior response*

Operator:

Reviewing Physician:



Dr. Achmad YUSBI SpJP
 GIGI MULIA SANGATUNG DAN FISIOTERAPI DOKTER

Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

Average QRS

ID:617

Section:

Name:Dodi Hadi, S Sex:Male

Age:35

Exam Time:09-02-2021 10:42

Time:00:20	Time:03:20	Time:06:20	Time:09:20	Time:11:00	Time:11:50
HR:136 bpm BP:100/60 mmHg	HR:122 bpm BP:100/60 mmHg	HR:102 bpm BP:100/60 mmHg	HR:134 bpm BP:100/60 mmHg	HR:135 bpm BP:110/60 mmHg	HR:106 bpm BP:120/60 mmHg
-0.94 R2,30	0.96 I,58,29	1.12 II,71,70	-0.23 II,70,19	-0.76 II,29,29	0.03 II,7,32
-0.07 III,43,57	0.18 II,5,27	-0.02 III,7,71	-0.01 III,23,15	0.03 III,7,94	0.06 III,5,76
1.19 aVR,82,84	-0.88 aVR,20	-1.17 aVR,13	0.25 aVR,43	0.79 aVR,83	0.02 aVR,1
0.50 aVL,72,74	-0.57 aVL,56,98	-0.54 aVL,57,72	0.12 aVL,59,18	0.36 aVL,21	-0.04 aVL,23,02
-0.90 aVF,82,77	0.87 aVF,72	1.13 aVF,6	-0.22 aVF,66,76	-0.77 aVF,73	0.00 aVF,31
0.40 V1,77,84	-0.30 V1,32,34	-0.58 V1,3,75	0.11 V1,3,85	0.41 V1,7,75	0.04 V1,7,76
0.40 V2,88,31	-0.36 V2,76	-0.45 V2,49	0.13 V2,55	0.17 V2,69	-0.01 V2,9,00
0.31 V3,82,18	-0.30 V3,04	0.73 V3,66	0.06 V3,54	0.12 V3,00	0.05 V3,9,2
0.35 V4,44	-0.11 V4,13	-0.16 V4,17	0.19 V4,73	0.26 V4,99	0.15 V4,44
0.48 V5,42	-0.14 V5,76	-0.34 V5,73	0.17 V5,79	0.25 V5,26	0.14 V5,27
0.44 V6,67	-0.23 V6,49	-0.38 V6,19	0.17 V6,85	0.25 V6,45	0.10 V6,35
0.45 V6,78	-0.26 V6,42	-0.39 V6,45	0.17 V6,56	0.25 V6,58	0.07 V6,82

Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

ECG Strips

ID:617

Time:00:20

Section:

Stage: [1/6] PRE-EXE 00:20 [0.0 Km/h 0.0 %]

Name:Dodi Hadi S

Sex:Male

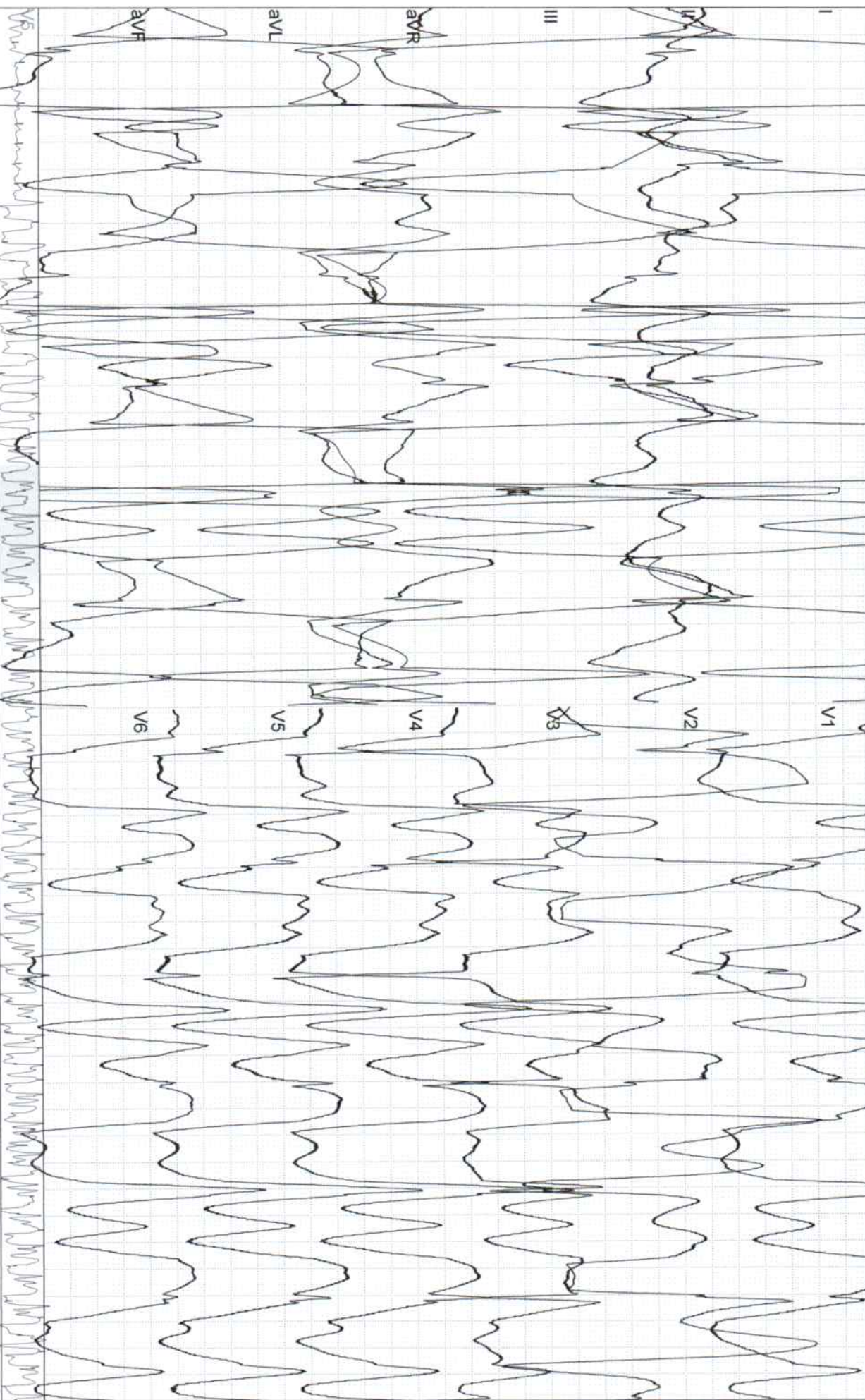
Age:35

Exam Time:09-02-2021 10:42

HR:136 bpm

BP:100/60 mmHg

10mm/mV 25mm/s



Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

ECG Strips

ID:617

Time:03:23

Stage [2 / 6] EXE 1 02:53 [2.7 Km/h 10.0 %]

Section:

Name: Dodi Hadi. S

Sex: Male

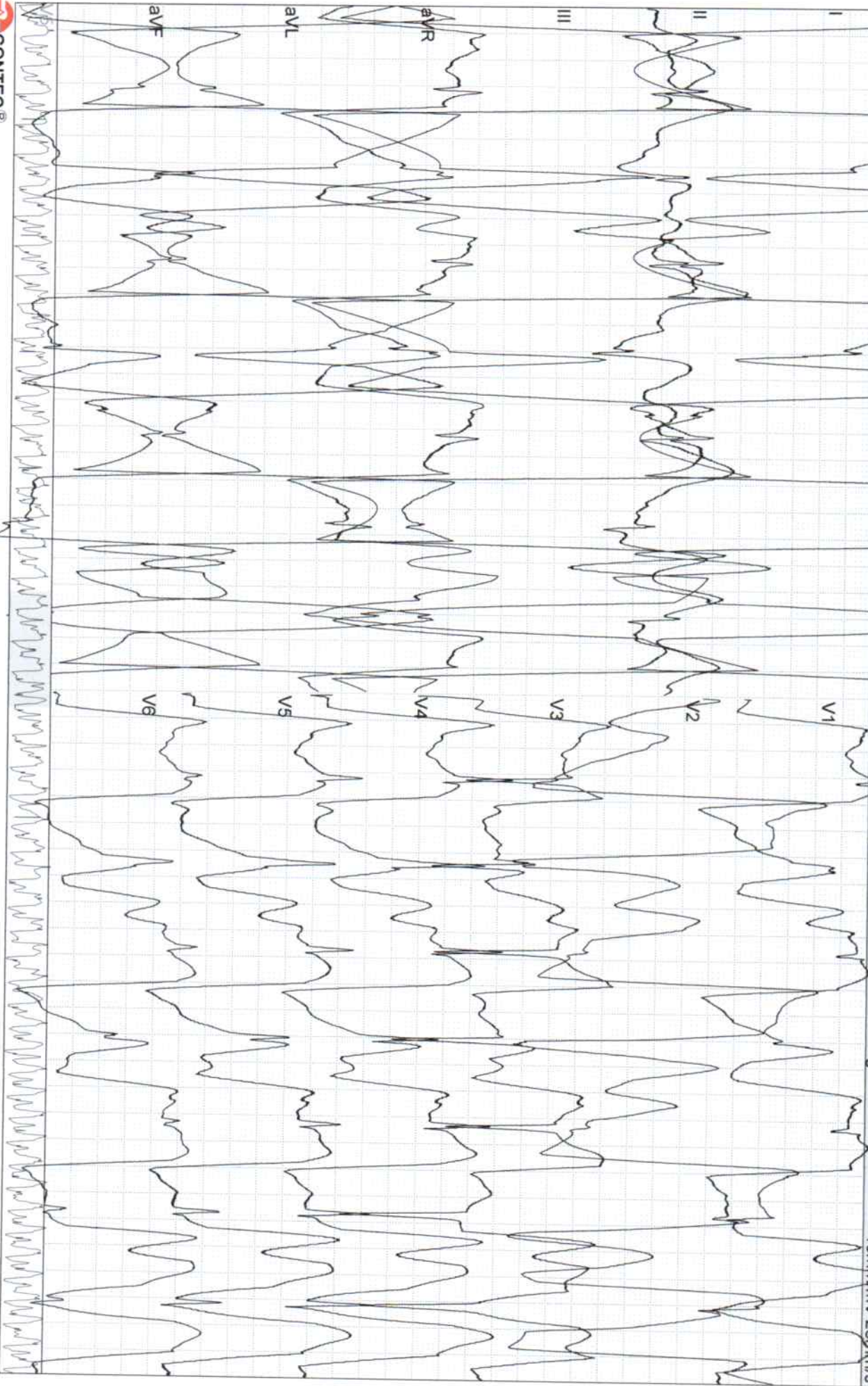
Age: 35

Exam Time: 09-02-2021 10:42

HR: 122 bpm

BP: 100/60 mmHg

10mV/mV 250mm/s





Nomor Pasien
(Patient Number) : 617

Pemeriksaan
Examination : **USG WHOLE ABDOMEN**

Data Pasien (Patient Detail)

Nama
(Name) : **DODIK HADI SAPUTRO ,Tn,**

Perusahaan
(Company) : **ASST.INSPECTOR**

Umur
(Age) : **34** Tahun
(Years old)

Pekerjaan
(Occupation) : **PT.INSPEKTINDO SINERGI PE4RSADA**

Jenis Kelamin
(Gender) : **LAKI-LAKI**

Tgl Pemeriksaan
(Date of Analysis) : **09/02/2021**

Interpretasi Foto oleh Spesialis Radiologi
(Interpretation by the Radiologist)

USG Abdomen:

Liver : *Bentuk , ukuran dan echotexture dalam batas normal*

GB : *Dinding normal, batu (-), SOL (-)*

Pancreas : *Normal*

Lien : *normal*


Kidney dextra - sinistra : *Bentuk, ukuran dalam batas normal, tidak tampak batu maupun massa, sistem pelvocalyceal normal*

Bladder : *Dinding normal, batu (-)*

Prostat : *normal*

Kesimpulan Spesialis Radiologi (Radiologist Conclusion)

Tidak tampak kelainan signifikan pada Organ abdominal diatas


dr. ABDUL HARI, Sp.Rad
(Radiologist signature)
Spesialis Radiologi



Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

ID: 617

Time: 06:16

Stage: [3 / 6] EXE2 02:46 [4.0 Km/h 12.0 %]

Section:

Name: Dodi Hadi, S

ECG Strips

Sex: Male

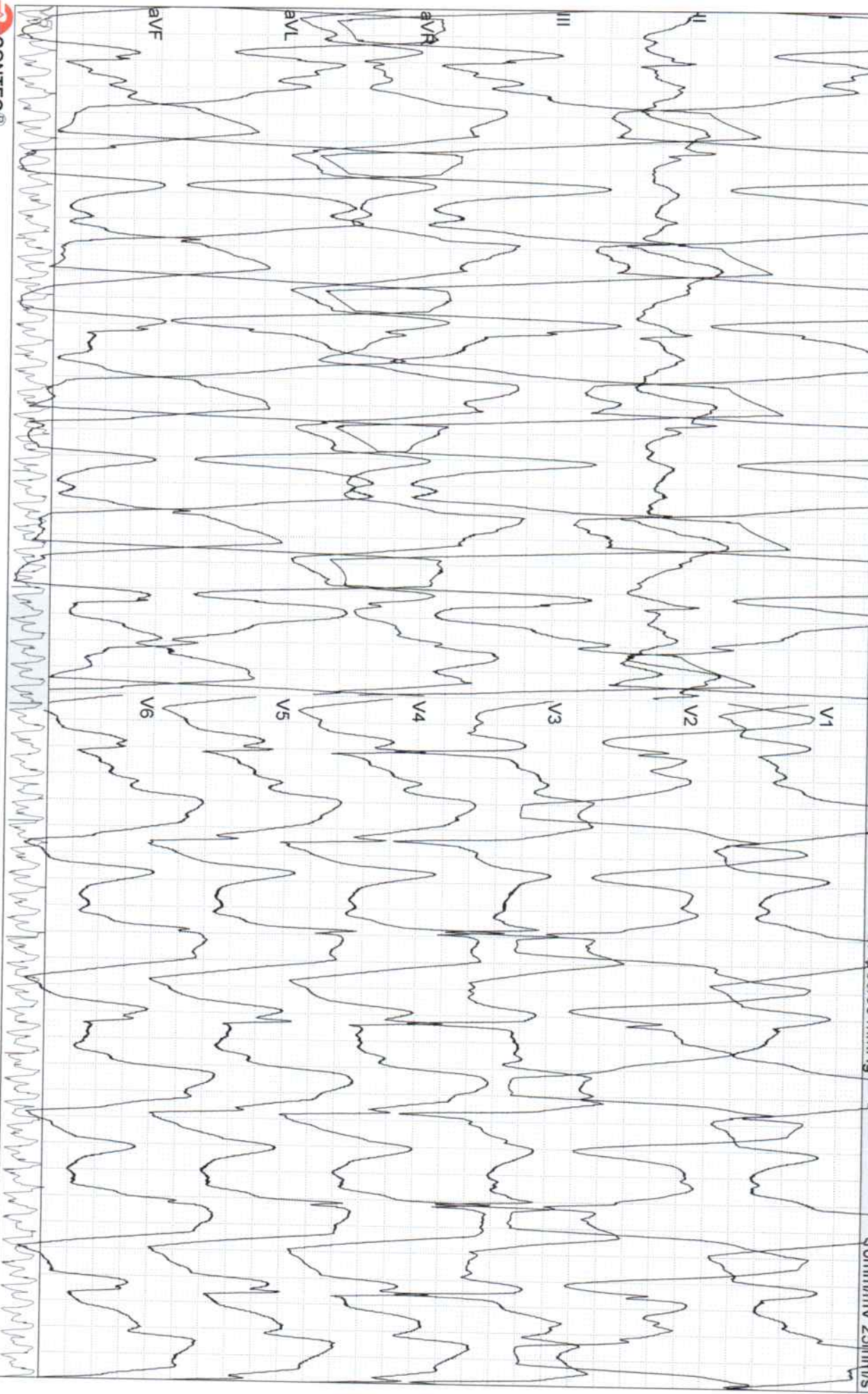
Age: 35

HR: 99 bpm

BP: 100/60 mmHg

Exam Time: 09-02-2021 10:42

10mm/mV 25mm/s



Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

ID: 617

Time: 09:30

Stage: [5 / 6] EXE4 00:00 [6.8 Km/h 16.0 %]

Section

Name: Dodi Hadi, S

ECG Strips

Sex: Male

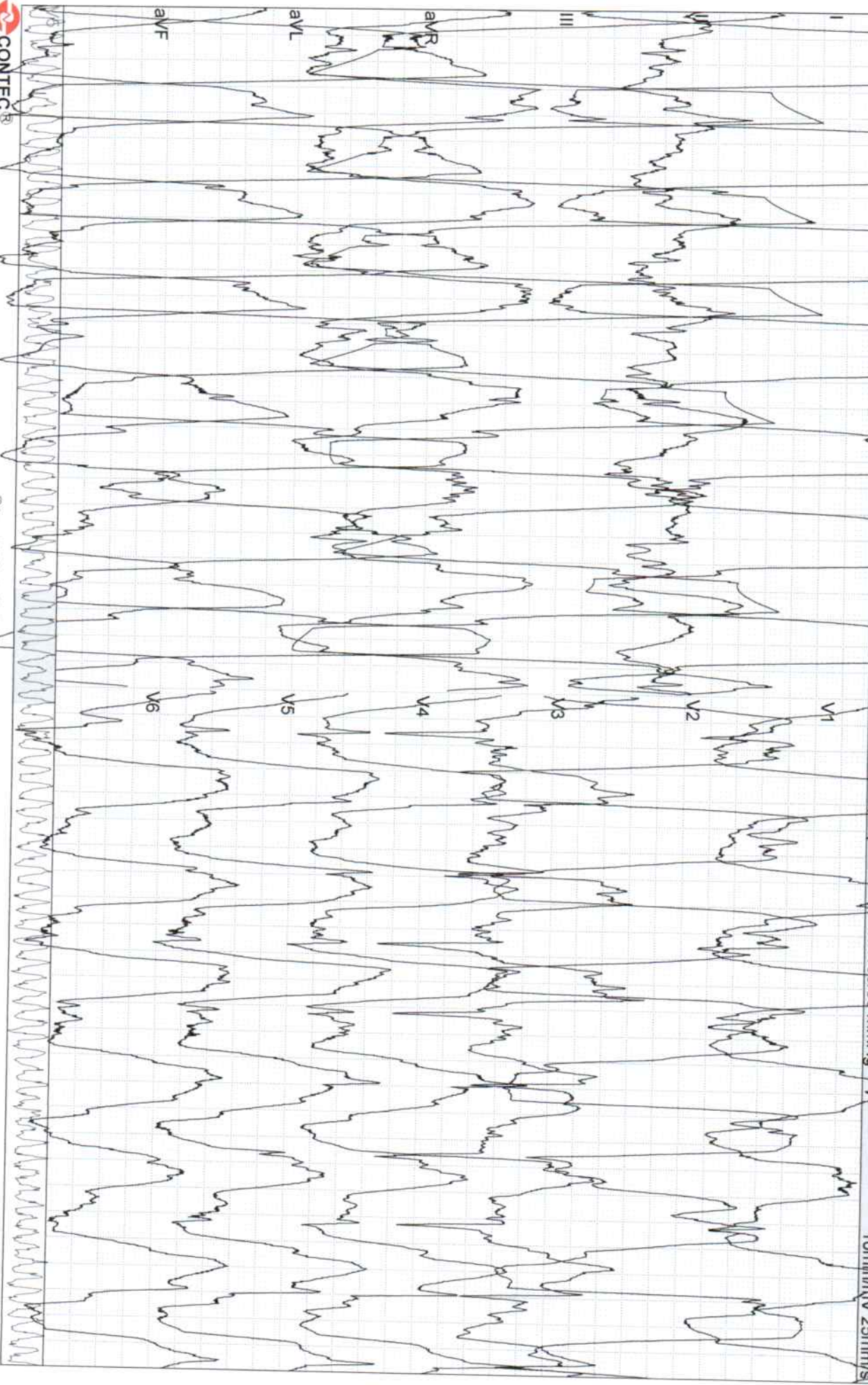
Age: 35

HR: 125 bpm

BP: 100/60 mmHg

Exam Time: 09-02-2021 10:42

10mm/mV 25mm/s



Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

ECG Strips

ID: 617

Time: 10:53

Stage: 5 / 6 | EXE4 01 | 6.8 km/h

HR: 117 bpm

BP: 100/60 mmHg

Exam Time: 09-02-2021 10:42

Section:

Name: Dodi Hadi, S

Sex: Male

Age: 35

10mm/mV 25mm/s

