

ALBET OWEN SIREGAR

No. Medical Record / SID

RM1990222071100016 / 22071110001

Tanggal MCU

11/07/2022

Laporan Medical Check Up

Laporan Hasil Medical Check Up

Data Pasien

NAMA : **ALBET OWEN SIREGAR**
TANGGAL LAHIR : **20/09/2000**
JENIS KELAMIN : **PRIA**
PERUSAHAAN : **UMUM**
NO. INDUK KARYAWAN : **1702190905000002**
DEPARTEMEN :
BAGIAN :
JABATAN :

Team Dokter MCU

dr. Dessy Noermadhanningsih - (Dokter Penanggung Jawab MCU)
dr. Mellyana Anwar - (Dokter Medical Record)
dr. Sicillia Agus - (Dokter Medical Record)

KESIMPULAN MEDICAL CHECK UP

Perusahaan	:	UMUM	Nama	:	ALBET OWEN SIREGAR (L)
NIK	:	1702190905000002	Tanggal Lahir	:	20/09/2000 (21 Thn 9 Bln 24 Hr)
Dept/Bagian	:		No. MCU	:	22071110001
Tanggal MCU	:	11/07/2022			

Kesimpulan dan Saran
Penilaian

CUKUP

Kesimpulan

Overweight/Pra-obese. (Body Mass Index : 26.4)

Hipertensi Grade I.

Hiperlipidemia.

Treadmill Test : Negative Stress Test.

Rontgen : Normal. EKG : Normal.

Audiometri : Normal.

FIT WITH NOTE

Saran

Berdasarkan BMI (Body Mass Index), kurangi berat badan dengan olahraga (aerobic/jogging), 3-4x/minggu, 30-45 menit dan diet terutama makanan berkalori tinggi sehingga berat badan maksimal 66.6Kg (berat badan saat ini 80Kg), pengurangan berat badan sebaiknya 0.5-1 kg per minggu.

Diet rendah garam, konsul dokter untuk evaluasi lebih lanjut terhadap Hipertensi Grade I.

Dianjurkan diet rendah kolesterol, tidak mengandung alcohol dan gula yang berlebihan, perbanyak makan buah dan sayuran, menjaga berat badan ideal, berlatih olah raga secara rutin 3-4x/minggu, 30-40 menit, menghindari faktor resiko(seperti merokok, obesitas)

Catatan

Lakukan pemeriksaan kesehatan berkala setidaknya setiap 1 tahun sekali.

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Perusahaan	:	UMUM	Nama	:	ALBET OWEN SIREGAR (L)
NIK	:	1702190905000002	Tanggal Lahir	:	20/09/2000 (21 Thn 9 Bln 24 Hr)
Dept/Bagian	:		No. MCU	:	22071110001
Tanggal MCU	:	11/07/2022			

Pemeriksaan	Hasil
Riwayat Kesehatan	
Keluhan Sekarang	Tidak Ada
HPHT	Tidak Ada
Riwayat Kesehatan Dahulu	
Riwayat Inap/Operasi	Tidak Ada
Patah Tulang	Elbow OS Ulna dekstra 2007
Riwayat Pengobatan	Tidak Ada
Riwayat Kesehatan Keluarga	
Asthma	Tidak Ada
Penyakit Paru (TBC, dll)	Tidak Ada
Penyakit Jantung	Tidak Ada
Penyakit Darah Tinggi/Rendah	Tidak Ada
Penyakit Stroke	Tidak Ada
Penyakit Kencing Manis	Tidak Ada
Penyakit Ginjal	Tidak Ada
Penyakit Haemorrhoid	Tidak Ada
Penyakit Kanker	Tidak Ada
Penyakit Alergi	Tidak Ada
Penyakit Lain-lain	Tidak ada
Riwayat Hazard Lingkungan Kerja	Tidak Ada
Riwayat Kecelakaan Kerja	Tidak Ada
Kebiasaan	
Olahraga	3 kali/minggu
Merokok	Tidak
Minum Alkohol	Tidak
Pemeriksaan Fisik	
Tinggi Badan	174 Cm
Berat Badan	80 Kg
BMI	26.4
Tekanan Darah	141/75 mmHg.
Nadi	70 x/menit
Pernafasan	18 x/menit

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Perusahaan	:	UMUM	Nama	:	ALBET OWEN SIREGAR (L)
NIK	:	1702190905000002	Tanggal Lahir	:	20/09/2000 (21 Thn 9 Bln 24 Hr)
Dept/Bagian	:		No. MCU	:	22071110001
Tanggal MCU	:	11/07/2022			

Pemeriksaan	Hasil
Berat Badan Ideal	66.6
Mata	
Buta Warna	Tidak
Kacamata	Tidak
Ketajaman Penglihatan	
Tanpa Kacamata	ODS, 20/15/15
Dengan Kacamata	Tidak Ada
Kelainan Mata Lain	Tidak Ada
THT	
Telinga	
Bentuk	Normal
Lubang Telinga	Normal
Membran Tympani	Normal
Hidung	Normal
Tenggorokan	
Faring	Normal
Tonsil	Tidak Ada
Lain-lain	
Mulut	
Oral Hygiene	Cukup
Lidah	Normal
Gusi	Normal
Gigi	Normal
Leher	
Bentuk	Normal
Tyroid	Normal
Thorax	
Bentuk	Normal
Paru-paru	Normal
Jantung	Normal
Lain-lain	normal
Abdomen	
Bentuk	Normal
Palpasi	Normal

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Perusahaan	:	UMUM	Nama	:	ALBET OWEN SIREGAR (L)
NIK	:	1702190905000002	Tanggal Lahir	:	20/09/2000 (21 Thn 9 Bln 24 Hr)
Dept/Bagian	:		No. MCU	:	22071110001
Tanggal MCU	:	11/07/2022			

Pemeriksaan	Hasil
Auskultasi	Normal
Hati	Tidak Teraba
Limpa	Tidak Teraba
Ginjal	
Test Ketok	Negatif
Ballotement	Tidak Ada
Lain-lain	normal
Pemeriksaan Rektal	
Haemorrhoid	Normal
Anus/Rectum/Perianal	Normal
Extremitas	
Tulang/Sendi	
Varises	Tidak Ada
Otot-otot/Tonus	Normal
Jari-jari/Kuku	Normal
Tangan	Normal
Kaki	Normal
Neurologis	
Reflex Fisiologis	Normal
Reflex Patologis	Tidak Ada
Aktifitas Reflex	Normal
Kekuatan Motorik	Normal
Kelainan Syaraf Pusat	Tidak Ada
Kelainan Syaraf Tepi	Tidak Ada
Pemeriksaan Kulit	
Warna Kulit	Normal
Kelainan Kulit	Normal

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

Perusahaan	:	UMUM	Nama	:	ALBET OWEN SIREGAR (L)
NIK	:	1702190905000002	Tanggal Lahir	:	20/09/2000 (21 Thn 9 Bln 24 Hr)
Dept/Bagian	:		No. MCU	:	22071110001
Tanggal MCU	:	11/07/2022			

Pemeriksaan	Konvensional			SI		
	Hasil	Nilai Rujukan	Satuan	Hasil	Nilai Rujukan	Satuan
HEMATOLOGI						
Hemoglobin	16.2	13.2 - 17.3	g/dL	162	132 - 173	g/L
LED	3	0 - 10	mm/Jam	3	0 - 10	mm/Jam
Lekosit	5.0	3.8 - 10.6	10 ³ /uL	5	3.8 - 10.6	10 ⁹ /L
Hematokrit	45	40 - 52	%	0.45	0.4 - 0.52	%
Eritrosit	5.4	4.4 - 5.9	10 ⁶ /μL	5.4	4.4 - 5.9	10 ¹² /L
Trombosit	276	150 - 440	10 ³ /uL	276	150 - 440	10 ⁹ /uL
Hitung Jenis Lekosit						
Basofil	0	0 - 1	%	0	0 - 0.01	%
Eosinofil	1	1 - 3	%	0.01	0.01 - 0.03	%
Netrofil Batang	2	2 - 6	%	0.02	0.02 - 0.06	%
Netrofil Segmen	61	50 - 70	%	0.61	0.5 - 0.7	%
Limfosit	31	20 - 40	%	0.31	0.2 - 0.4	%
Monosit	5	2 - 8	%	0.05	0.02 - 0.08	%
Indeks Eritrosit						
MCV	83	80 - 100	fL	83	80 - 100	fL
MCH	29	26 - 34	pg	29	26 - 34	pg
MCHC	35	32 - 37	g/dL	3.5	3.2 - 3.7	g/L
KIMIA						
Glukosa 2 Jam PP	103	70 - 140	mg/dL	103	70 - 140	mmol/L
Glukosa Puasa	88	Glukosa darah puasa (Plasma Vena) Bukan DM < 100 Belum pasti DM 100 - 125 DM >= 126	mg/dL	4.884	0 - 6.993	mmol/L
Kolesterol HDL	75*	Glukosa darah puasa (Darah Kapiler) Bukan DM < 90 Belum pasti DM 90 - 99 DM >= 100 Tidak beresiko : > 55 Resiko sedang : 35 - 55 Resiko tinggi : < 35	mg/dL	75*	35 - 55	mmol/L

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

Perusahaan	:	UMUM	Nama	:	ALBET OWEN SIREGAR (L)
NIK	:	1702190905000002	Tanggal Lahir	:	20/09/2000 (21 Thn 9 Bln 24 Hr)
Dept/Bagian	:		No. MCU	:	22071110001
Tanggal MCU	:	11/07/2022			

Pemeriksaan	Konvensional			SI		
	Hasil	Nilai Rujukan	Satuan	Hasil	Nilai Rujukan	Satuan
Kolesterol LDL	152*	Optimal : < 100 Dibawah / diatas optimal : 100 - 129 Borderline tinggi : 130 - 159 Tinggi : 160 - 189 Sangat Tinggi : >= 190 Tingkat kolesterol yang diinginkan : < 200	mg/dL	3.9368*	0 - 2.59	mmol/L
Kolesterol Total	234*	Batas kolesterol tinggi : 200 - 239 Kolesterol tinggi : > = 240	mg/dL	234*	0 - 200	mmol/L
Kreatinin	1.00	0.67 - 1.17	mg/dL	1	0.67 - 1.17	umol/L
SGOT	34	0 - 50	U/L	34	0 - 50	U/L
SGPT	59*	0 - 50	U/L	59*	0 - 50	U/L
Trigliserida	88	0 - 150	mg/dL	0.9944	0 - 1.695	mmol/L
Ureum	24.2	16.6 - 48.5	mg/dL	8.6394	5.9262 - 17.3145	mmol/L

URINALISA

Warna	Kuning	Kuning		Kuning	Kuning	
Kejernihan	Jernih	Jernih		Jernih	Jernih	
Berat Jenis	1.010	1.003 - 1.030		1.01	1.003 - 1.030	
pH	6.0	4.8 - 7.4		6	4.8 - 7.4	
Protein	-/Negatif	-/Negatif		-/Negatif	-/Negatif	
Reduksi Urine	-/Negatif	-/Negatif		-/Negatif	-/Negatif	
Keton	-/Negatif	-/Negatif		-/Negatif	-/Negatif	
Bilirubin	-/Negatif	-/Negatif		-/Negatif	-/Negatif	
Darah Samar	-/Negatif	-/Negatif		-/Negatif	-/Negatif	
Urobilinogen	Normal	Normal		Normal	Normal	
Nitrit	-/Negatif	-/Negatif		-/Negatif	-/Negatif	
Leukosit Esterase	-/Negatif	-/Negatif		-/Negatif	-/Negatif	
Sedimen						
Lekosit	1 - 2	0 - 5	/LPB	1	0 - 5	/LPB
Eritrosit	0 - 1	0 - 1	/LPB	0	0 - 1	/LPB
Epitel	6 - 7	0 - 15		6	0 - 15	
Silinder	-/Negatif	-/Negatif		-/Negatif	-/Negatif	

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

Perusahaan	:	UMUM	Nama	:	ALBET OWEN SIREGAR (L)
NIK	:	1702190905000002	Tanggal Lahir	:	20/09/2000 (21 Thn 9 Bln 24 Hr)
Dept/Bagian	:		No. MCU	:	22071110001
Tanggal MCU	:	11/07/2022			

Pemeriksaan	Konvensional			SI		
	Hasil	Nilai Rujukan	Satuan	Hasil	Nilai Rujukan	Satuan
Kristal	-/Negatif	-/Negatif		-/Negatif	-/Negatif	
Bakteri	-/Negatif	-/Negatif		-/Negatif	-/Negatif	
Lain - Lain	-/Negatif	-/Negatif		-/Negatif	-/Negatif	

Tanda ® menunjukkan Terakreditasi SNI ISO 15189 : 2012

Waktu pengambilan specimen :

DARAH EDTA - 12/07/2022 08:36:00

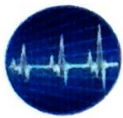
SERUM - 12/07/2022 08:36:00

URINE - 12/07/2022 08:36:00

HASIL PEMERIKSAAN NON LABORATORIUM

Perusahaan	:	UMUM	Nama	:	ALBET OWEN SIREGAR (L)
NIK	:	1702190905000002	Tanggal Lahir	:	20/09/2000 (21 Thn 9 Bln 24 Hr)
Dept/Bagian	:		No. MCU	:	22071110001
Tanggal MCU	:	11/07/2022			

Pemeriksaan	Hasilss
Romberg Test	<p>Hasil : Normal</p> <p>Kesimpulan : Normal</p>
Treadmill	<p>Hasil : Fitness class average NYHA ke 1 Aerobic capacity 10.0 meter Negative iskemik respons</p> <p>Kesimpulan : Fitness class average NYHA ke 1 Aerobic capacity 10.0 meter Negative iskemik respons</p>
THORAX AP/PA	<p>Hasil : Cor : CTR Tampak corakan bronchovaskuler paru kanan / kiri baik. Tampak hilus kanan dan kiri tidak menebal. Kedua sinus dan diagframa baik. Tulang dan jaringan lunak baik.</p> <p>Kesimpulan : Paru dan jantung tidak ada kelainan.</p>
EKG	<p>Hasil : Sinus Rythm axis (N), P Wave (N), PR int 0.16 inch. ST - T Segmen (N), Aritmia (-).</p> <p>Kesimpulan : EKG Normal</p>
AUDIOMETRI	<p>Hasil : Normal Audiometri</p> <p>Kesimpulan : Normal Audiometri</p>

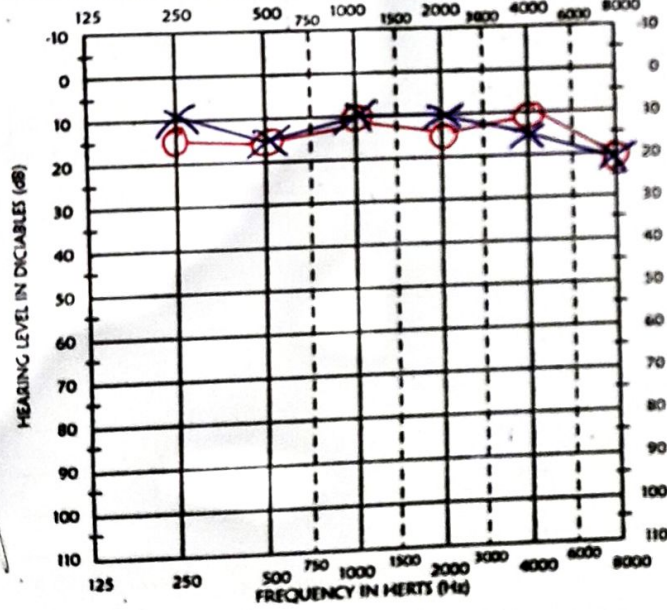


LabKlinik

lunisa farma

AUDIOGRAM

NAME _____ DATE _____



Nama : ALBET OWEN
SIREGAR (L)

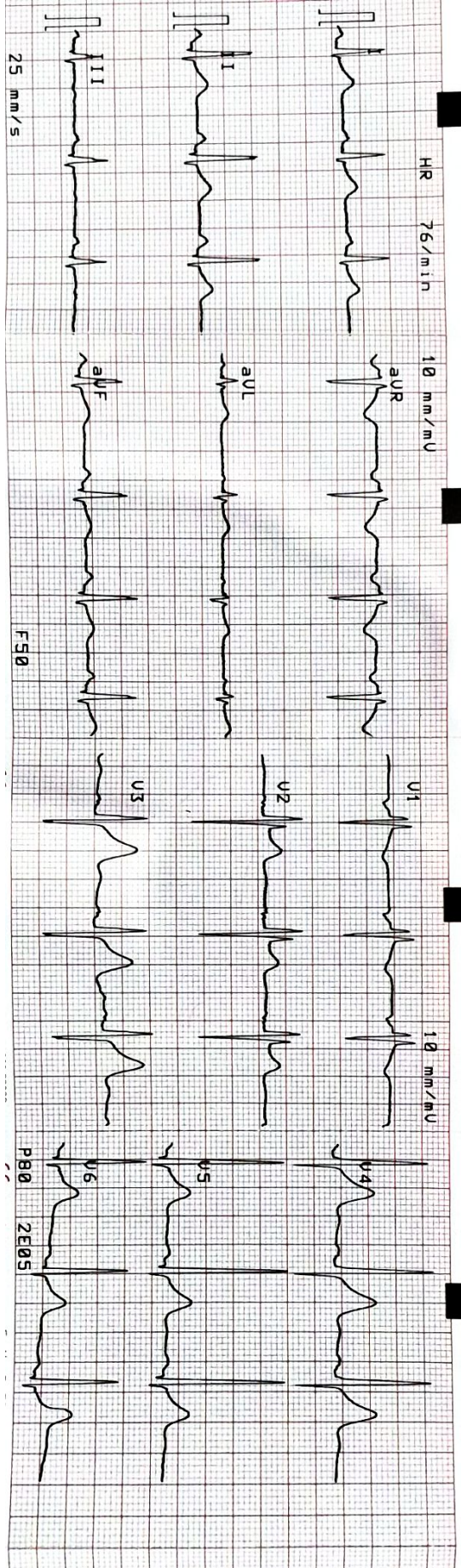
Tgl Lahir : 09/05/2000

No RM : 26-68-22

Unmasked AC	▲	□
Masked BC	△	□
Mastoid Unmasked BC	<	>
Mastoid Masked BC	[]
Forehead Masked	└	┘

Both	
BC	Y
Forehead	Y
Unmasked Sound Field	S

	Right Ear	Left Ear
S.R.T		
Discrim		
MCL		
UCL		



Pat Name: **Albet Owen S**

Pat NO: _____

Born: **22 thn** HR **76/min**

Age: _____

Sex: _____

Height: _____ cm

Weight: _____ kg

BP: _____ mmHg

Med: **None** **EM**

Dr. **David F. Lopez, MD, PhD**

SP: **41773328357/07/2022**

P80 2E05



LabKlinik

Kimia Farma

X-RAY REPORT

Tanggal MCU	:	11 Juli 2022
No. Lab	:	BKL20220749
Nama	:	Albet Owen S
Usia	:	23 Tahun
Jenis Kelamin	:	Laki-Laki
Jenis Pemeriksaan	:	Thorax PA

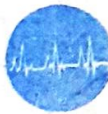
Hasil Pemeriksaan radiografi Toraks proyeksi PA :

11 Juli 2022

Cor : CTR < 50%. Aorta normal.
Pulmunes : Hila tidak menebal.
Corakan bronchovaskular normal.
Tulang-tulang : Normal.
Sinus kostofrenikus dan diafragma normal.

Kesan :

Cor dan pulmo dalam batas normal.

Btk/ Was Kimia Farma
 **LabKlinik**
dr. Tarmizi, Sp.Rad
Radiologist

SIREGAR, ALBERT OWEN

Patient ID: 20220711001
07/11/2022

2:01:27pm

Male 174 cm 80 kg
05/09/2000 Caucasian

Meds:
Test Reason: MCU
Medical History:

Ref. MD: Ordering MD:
Technician: Test Type: Treadmill Stress Test
Comment:

BRUCE: Total Exercise Time 07:27
Max HR: 139 bpm 70% of max predicted 198 bpm HR at rest: 93
Max BP: 145/85 mmHg Max RPP: 17400 mmHg*bpm
Maximum Workload: 10.00 METS
Max ST: -0.10 mV, 0.00 mV/s in V5; EXERCISE STAGE 3 07:27
Arrhythmia: A:9, PVC:2, PSYC:1, ASYSTO:1, CPLT:1
ST/HR index: 2.27 μ V/bpm
HR reserve used: 41 %
HR recovery: 11 bpm
Freq. VE recovery: 2 VE/min
ST/HR hysteresis: 0.054 mV (III)
QRS duration: BASELINE: 102 ms, PEAK EX: 104 ms, REC: 104 ms
Reasons for Termination: Fatigue
Location Number: * 0 *

Phase Name	Stage Name	Time in Stage	Speed (km/h)	Grade (%)	Workload (METS)	HR (bpm)	BP (mmHg)	RPP (mmHg*bpm)	VE (/min)	ST Level (V5 mV)	Comment
PRETEST	SUPINE	00:18	0.00	0.00	1.0	93			0	0.14	
	STANDING	00:14	0.00	0.00	1.0	84			0	0.20	
	HYPERV.	00:13	0.00	0.00	1.0	90			0	0.06	
EXERCISE	WARM-UP	00:32	1.60	0.00	1.3	86			0	0.11	
	STAGE 1	03:00	2.70	10.00	4.6	111	143/81	15873	0	0.03	
	STAGE 2	03:00	4.00	12.00	7.0	127	145/85	18415	0	0.08	
RECOVERY	STAGE 2	01:27	5.30	14.00	9.8	137			0	-0.10	
	STAGE 3	03:39	0.00	0.00	1.0	93	145/85	13485	0	0.03	

Firas Doss A Vano
Kylla Sei
Arah Cepay 10,0 malar
Negaher Ischur Peyar

dr. 
SP: Albert Owen 2017

Unconfirmed

Attending MD: