GRAND MEDICA INDONESIA

Make SMILE and Be HEALTHY

PERSONAL DATA

No. MCU	:	2960/GMI-MCU/VI/2021
No. Badge	:	-
N a m a	:	**SUHERMAN, Tn.**
U m u r	:	41 tahun
Perusahaan	:	**PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA**
Jabatan	:	Inspector
Tgl Pemeriksaan	:	09/06/2021
Alamat	:	-

2960

PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA

HEALTH AND MEDICAL SURVEILLANCE
TAHUN 2021

NAMA	:	SUHERMAN
TANGGAL LAHIR	:	06 / 05 / 1980
JENIS KELAMIN	:	Laki - laki
S/N	:	
IGG	:	
DEPT/SERVICE	:	
LOKASI KERJA	:	PHM

JENIS PEMERIKSAAN :

- [ ] Pre-employment
- [x] Annual
- [ ] Pre-retirement

Medical Department

HEALTH SURVEILLANCE

Isilah firmulir ini dengan sebenarnya dan selengkap-lengkapnya. Apabila ada hal-hal yang kurang dipahami segera hubungi dokter atau perawat.

IDENTITAS PEGAWAI

1. Posisi : Inspector
2. Golongan Darah : A / B / AB / (O)   Rhesus : + / -
3. Status : (1) Belum kawin (2) Kawin (3) Janda (4) Duda (5) Cerai
4. Jumlah anak : Anak laki-laki .... Orang, Anak Perempuan ....orang
5. Alamat sekarang : ....
   ....
   ....Telpon /HP .081850220291....
6. No. Extension Telpon. : Kantor : .... Kamar (untuk lapangan) ....

HANYA UNTUK CALON KARYAWAN : RIWAYAT PEKERJAAN

No.	Posisi	Lama Kerja	Perusahaan	Lama paparan dalam jam/hari					
				Bising	Debu	Kimia	Radiasi	Ergonomi	lain-lain

HANYA UNTUK KARYAWAN .... RIWAYAT PEKERJAAN

Tuliskan lama kerja pada masing-masing tempat kerja yang sesuai dengan posisi anda. Jumlah jam harus sesuai dengan lama kerja dalam sehari.

1. Office : _____2_____ jam/hari
2. Warehouse : _____ jam/hari
3. Workshop : _____4_____ jam/hari
4. Process area : _____ jam/hari
5. Well/Offshore : _____ jam/hari

PETUNJUK PENGISIAN : ISILAH NOMOR YANG SESUAI DENGAN JAWABAN ANDA PADA KOTAK JAWABAN YANG TELAH TERSEDIA DI SAMPING KANAN. JANGAN MELINGKARI ATAU MENCORET PILIHAN JAWABAN

RIWAYAT KESEHATAN

1. Selama 1 tahun terakhir ini, apakah anda pernah sakit :

   a. Tekanan darah tinggi   1. Ya   2. Tidak   [2]

   b. Tekanan darah rendah   1. Ya   2. Tidak   [2]

   c. Jantung   1. Ya   2. Tidak   [2]

   d. Stroke   1. Ya   2. Tidak   [2]

   e. Kencing Manis   1. Ya   2. Tidak   [2]

f.	Timbul benjolan/tumor	1. Ya	2. Tidak	2
g.	Ayan / Gangguan syaraf	1. Ya	2. Tidak	2
h.	Asma	1. Ya	2. Tidak	2
i.	Batu ginjal	1. Ya	2. Tidak	2
j.	Alergi	1. Ya	2. Tidak	2
k.	Thypus	1. Ya	2. Tidak	2
l.	TBC	1. Ya	2. Tidak	2
m.	Malaria	1. Ya	2. Tidak	2
n.	Penyakit kelamin	1. Ya	2. Tidak	2
o.	Kuning / Hepatitis	1. Ya	2. Tidak	2
p.	Gangguan jiwa	1. Ya	2. Tidak	2
q.	Takut pada ketinggian	1. Ya	2. Tidak	2
r.	Mata	1. Ya	2. Tidak	2
s.	Hidung	1. Ya	2. Tidak	2
t.	Telinga	1. Ya	2. Tidak	2
u.	Gigi / mulut	1. Ya	2. Tidak	2
v.	Lambung	1. Ya	2. Tidak	2
w.	Wasir	1. Ya	2. Tidak	2
x.	Kulit	1. Ya	2. Tidak	2
y.	Sendi - sendi	1. Ya	2. Tidak	2
z.	Kandungan	1. Ya	2. Tidak	2

RIWAYAT KECELAKAAN KERJA DAN PERAWATAN DI RUMAH SAKIT

1. Dalam satu tahun terakhir apakah Anda pernah mengalami kecelakaan akibat kerja ?   1. Ya   2. Tidak   [2]
   Bila tidak, langsung ke no. 6

2. Bila YA, berapa kali dalam setahun terakhir Anda mengalami kecelakaan ?   [ ][ ]

3. Apakah Anda perlu mendapatkan perawatan di rumah sakit karena kecelakaan tersebut ?   1. Ya   2. Tidak   [ ]

4. Berapa jumlah hari Anda dirawat di rumah sakit secara keseluruhan akibat kecelakaan tersebut ?   [ ][ ][ ]

5. Apakah timbul gangguan fungsi maupun kecacatan setelah sembuh ?   1. Ya   2. Tidak   [ ]

6. Dalam satu tahun terakhir apakah Anda pernah dirawat di rumah sakit ?   1. Ya   2. Tidak   [ ]
   Bila tidak, langsung ke no. 8

7. Berapa jumlah hari Anda dirawat di rumah sakit secara keseluruhan dalam satu tahun terakhir ?   [ ][ ][ ]

8. Apakah Anda menderita penyakit yang dikontrol terus menerus selama satu tahun terakhir ?   1. Ya   2. Tidak   [ ]

KEBIASAAN MEROKOK

1. Apakah anda pernah merokok ? 1. Ya 2. Tidak ☐ 1
   Bila tidak, langsung ke alkohol

2. Sejak umur berapa Anda mulai merokok untuk pertama kalinya ? ☐ 3 0

3. Apakah saat ini Anda merokok ?
   1. Ya, setiap hari ☐ 1
   2. Ya, tidak setiap hari
   3. Tidak - bila tidak langsung ke no. 14

4. Berapa banyak rokok yang Anda isap setiap harinya ? ☐ 1 2

5. Jenis rokok apa yang Anda isap ? (DITULIS MEREK)
   1. Kadar nikotin rendah ☐ 1
   2. Kadar nikotin sedang
   3. Kadar nikotin tinggi

6. Seberapa sering Anda menghisap dalam-dalam asap rokok ?
   1. Tidak pernah ☐ 2
   2. Kadang-kadang
   3. Selalu

7. Berapa menit sehabis bangun tidur Anda mulai merokok? ☐☐ 9 0

8. Apakah Anda lebih banyak merokok dalam jam pertama di pagi hari ? 1. Ya 2. Tidak ☐ 2

9. Apakah sulit untuk tidak merokok di tempat yang dilarang merokok ? 1. Ya 2. Tidak ☐ 2

10. Apakah Anda tetap merokok di saat Anda sedang sakit ? 1. Ya 2. Tidak ☐ 1

11. Dalam satu hari, rokok manakah yang sulit di lewatkan ?
    Dari no. 11 langsung ke pertanyaan alkohol
    1. Rokok pertama di pagi ☐ 2
    2. Rokok lainnya

12. Apakah anda ingin berhenti merokok? ①Ya 2. Tidak

13. Bila Ya, apakah Anda bersedia untuk mengikuti program Berhenti Merokok? 1. Ya ②Tidak
    Langsung ke pertanyaan alkohol

14. Sudah berapa lama Anda berhenti merokok ? (tahun) ☐☐

KONSUMSI ALKOHOL

1. Apakah Anda pernah minum minuman beralkohol ? 1. Ya 2. Tidak ☐ 2
   Bila tidak, langsung ke olahraga

2. Apakah Anda minum minuman beralkohol dalam 12 bulan terakhir ? 1. Ya 2. Tidak ☐ 2
   Bila tidak, langsung ke olahraga

3. Apakah Anda minum minuman beralkohol dalam 4 minggu terakhir ? 1. Ya 2. Tidak ☐ 2
   Bila tidak, langsung ke olahraga

4. Berapa kali Anda minum minuman beralkohol dalam sebulan ? ☐☐

5. Berapa banyak minuman beralkohol yang Anda habiskan tiap kalinya ? (diperkirakan dalam satuan cc) ☐☐☐

AKTIFITAS FISIK DAN OLAHRAGA

1. Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk duduk setiap harinya ? (dalam menit, dan termasuk waktu yang dihabiskan untuk duduk di tempat kerja maupun di waktu luang) ☐☐ 9 0

2. Berapa kali Anda berolahraga dalam sebulan ? ☐ 2

3. Berapa lama waktu yang Anda habiskan untuk berolahraga tiap kalinya ? (dalam menit) ☐ 3 0

4. Bagaimana intensitas olahraga yang Anda lakukan ?
   1. Ringan 4. Berat ☐ 1
   2. Sedang 5. Sangat berat
   3. Cukup berat

POLA KONSUMSI BAHAN MAKANAN

1. Berapa hari dalam seminggu biasanya Anda makan buah-buahan ? `7`

2. Berapa hari dalam seminggu biasanya Anda makan sayur-sayuran ? ☐

RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

1. Apakah ada diantara Ayah/Ibu Anda menderita penyakit berikut

a. Tekanan darah tinggi	1. Ya 2. Tidak	`2`
b. Penyakit jantung	1. Ya 2. Tidak	`2`
c. Stroke	1. Ya 2. Tidak	`2`
d. Kencing manis	1. Ya 2. Tidak	`2`
e. Kanker	1. Ya 2. Tidak	`2`
f. Alergi	1. Ya 2. Tidak	`2`
g. Asma	1. Ya 2. Tidak	`2`

2. Apakah ada saudara kandung Anda menderita penyakit berikut

a. Tekanan darah tinggi	1. Ya 2. Tidak	`2`
b. Penyakit jantung	1. Ya 2. Tidak	`2`
c. Stroke	1. Ya 2. Tidak	`2`
d. Kencing manis	1. Ya 2. Tidak	`2`
e. Kanker	1. Ya 2. Tidak	`2`
f. Alergi	1. Ya 2. Tidak	`2`
g. Asma	1. Ya 2. Tidak	`2`

3. Di antara Ayah/Ibu/Saudara Kandung Anda, apakah ada yang meninggal karena penyakit-penyakit di atas pada usia kurang dari 45 tahun untuk laki-laki dan 55 tahun untuk perempuan ?   1. Ya 2. Tidak `2`

UNTUK KARYAWAN WANITA

1. Apakah saat ini Anda sedang hamil ?   1. Ya 2. Tidak ☐

   Bila tidak, langsung ke no. 3

2. Berapa bulan umur kehamilan Anda saat ini ? ☐☐

3. Berapa jumlah kehamilan yang pernah Anda alami (termasuk kehamilan kali ini) ? ☐☐

4. Berapa jumlah keguguran yang pernah Anda alami ? ☐

5. Kapan hari pertama haid terakhir Anda ? ☐☐/☐☐/☐☐

6. Berapa umur Anda pada saat haid pertama ? ☐☐

7. Berapa banyak pada saat Anda haid ?   1. Banyak 2. Sedikit ☐

8. Apakah dalam satu tahun terakhir pola haid Anda teratur ?   1. Ya 2. Tidak ☐

9. Apakah ada rasa sakit yang berhubungan dengan haid ?   1. Ya 2. Tidak ☐

10. Apakah Anda sering menderita keputihan ?   1. Ya 2. Tidak ☐

KELUARGA BERENCANA

1. Apakah keluarga Anda mengikut keluarga berencana ?
   1. Ya 2. Tidak [2]

   Bila tidak langsung ke Vaksinasi

2. Bila YA, metode KB apa yang Anda gunakan ?
   1. Kondom 5. IUD [ ]
   2. Pil 6. Vasektomi
   3. Suntik 7. Tubektomi
   4. Susuk 8. Lainnya

RIWAYAT VAKSINASI

1. Apakah anda pernah mendapatkan vaksinasi tetanus ?
   1. Ya 3. Tidak tahu [3]
   2. Tidak

2. Apakah Anda pernah mendaptkan vaksinasi hepatitis ?
   1. Ya 3. Tidak tahu [3]
   2. Tidak

DONOR DARAH

1. Bersediakah Anda mendonorkan darah bila dibutuhkan ?
   1. Ya 2. Tidak [1]

2. Kapan Anda melakukan donor darah terakhir ?
   [ ] / [ ] / [ ]

Formulir tersebut di atas telah saya isi dengan benar dan sesungguhnya.

Balikpapan, ...09 may.......... 2021.
Nama dan tanda tangan karyawan

(............SUHERMAN..............)

MEDICAL CHECK UP –2021

PHYSICAL EXAMINATION

NAME	SUHERMAN, Tn.	S/N	-	DEPT	-

I. VITAL SIGN

Blood Pressure (supine)	120/80	mmHg	Pulse	56	x/m	Respiration	20	x/m	Temp.	36,5	°C
Weight (W)	57	kg	Height (H)	169	cm	BMI	19,96		Waist	76	cm

(*) BMI = W / H2   *(Underweight = <18, Normal 18-25, Overweight 25-30, Obese > 30)*

II. PHYSICAL EXAMINATION

No	PHYSICAL		A = ABNORMAL; N = NORMAL	A	N	Describe abnormalities in detail *(circle words of importance and explain)*
1	GENERAL APPEARANCE		Appearance age/ Nutritional/ Development/ Mental & emotional status/Posture/Gait/Speech		√	
2	HEAD / SCALP		Size/Shape/Tender over sinuses/ Hair/ Eruption/ Masses/Bruit		√	
3	EYES		Conjunctiva /Sclera/ Cornea/ Pupils/ Ptosis/ Tension/ Eye lid/Bruit/Reflex/ Range of Movement		√	
4	EARS		Ext. canal/Membran perforation/ Discharge/ Tophi/ Hearing problem/ Mastoids		√	
5	NOSE / SINUSES		Septum/obstruction/ Turbinate /Discharges		√	
6	MOUTH / THROAT		Odor/Lips/Tongue/Tonsils/ Gums/ Pharynx		√	
7	TEETH		Caries ©, Filling(F), Missing (M), Radix®		√	
8	NECK		Adenopathi/Thyroid/Carotids/ Trachea/ Veins/ Mass/ Spine/ Motion/ Bruit		√	
9	BACK / SPINE		Kyphosis/Scoliosis/ Lordosis/ Mobility/ CVA/ Bone/ Tenderness/ Other deformities		√	
10	THORAX		Symmetry/Movement/Contour / Tender		√	
11	BREAST		Size/Consistency/ Nipples/ Areola / Discharge/ Palpable mass/ enderness/ Nodes/ Scars		√	
12	HEART		Rate/Rhythm/Apical/Impulse/Trills/ Quality of sound/Intensity/Splitting/Extra sound/Murmurs		√	
13	CHEST / LUNG		Excursion/Dullness or Hyper-resonance of percussion/ Quality of breath sound/ Rales/ Wheezing/Ronchi/ Bruit		√	
14	ABDOMEN		Bowel sounds/ Appearance/ Liver/ Spleen/ Masses/ Hernias/ Murmur/ Contour/ Tenderness/ Bruit/ Nodes		√	
15	GROIN		Hernia/Inguinal nodes/Femoral pulses		√	
16	GENITAL	MALE	Penis/Testis/Scrotum epididymis/ Varicocele/ Scars/ Discharge/ Circumcised/ Piercing		√	
		FEMALE	Vulva/Vagina/ Cervix/ Uterus/ Adnexae/ Rectocele/ Bartholini gland/ Urethra/ Discharge			
17	EXTREMITIES		Deformity/Clubbing/Cyanosis/Edema/Nail/ Peripheral pulses/ Calf tenderness/Joints for swelling/ ROM		√	
18	JOINTS		ROM/ Swelling / Inflammation /Deformity		√	
19	SKIN		Color/Birthmark/Scars/ Tattoos /Texture/Rash/ Eczema / ulcers/Piercing		√	
20	NEUROLOGICAL		Reflexes/Cranial nerve/Tremor/Paralysis/Motoric/ Sensor (touch,prick,vibrate)/ Coordination/ Romberg		√	Romberg Test : Negative
21	MUSCULAR SYSTEM		Strength/Wasting/Development		√	
22	RECTAL EXAM.		Sphincter tonus/ Hemorrhoids/ Fissure/ Masses /Prostate		√	

SUPPORTIVE INVESTIGATIONS

I. VISION

Vision	Unaided		With Spectacles		Depth Perception		Colour Blindness
	Left	Right	Left	Right			
Distant	**6/9**	**6/9**				√	Normal
Near	-	-					Red – Green Absent
Visual fields (Normal > 70^0)			Left	-	Right	-	Colour Blind

II. LABORATORIUM SUMMARY

See attached result

	Normal	**COMMENT:** Leucocyt : 11 10^3 /μL (Meningkat), Cholesterol : 206 mg/dL (Meningkat), LDL : 132 mg/dL (Meningkat).
√	Abnormal	

III. CHEST X-RAY

See attached result

Pneumoconiosis	Yes	No	√
If Yes – ILO Classification			
Evidence of TB	Yes	No	√
Other Abnormalities			
COMMENT	**Foto Thorax Normal**		

IV. ECG *(Optional for over 35 years of age)*

See attached result

Normal	√	Abnormal	(specify) : **Sinus Bradycardia, HR : 56 bpm**

V. TREADMILL *(Optional for over 35 years of age)*

See attached result

Normal	√	Abnormal	(specify) : **Negative Ischemic Response, 12 Mets.**

VI. SPIROMETRY *(Optional for dust exposure, respiratory chronic disease, ….)*

See attached result

Test	Observed	Predicted	% Prediction	
VC	-	-	-	%
FVC	**4,25**	**4,26**	**100**	%
FEV 1	**3,48**	**3,53**	**99**	%
FEV/FVC	**81,9**	**83,4**	**98**	%

VII. AUDIOMETRY *(Optional for noise exposure, previous hearing problem, ….)*

See attached result

CONCLUSION		Change since last audiometric examination	Yes
√	Normal	If Yes, what change :	No
	Abnormal	Recommended Action:	
		Refer to safety department: ☐ Yes / ☐ No	

GRAND MEDICA INDONESIA

HASIL PEMERIKSAAN KESEHATAN TAHUN 2021

PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA

Balikpapan, **12/06/2021**

ANNUAL MEDICAL CHECK UP

Kepada Yth :	SUHERMAN, Tn.	Umur :	41	tahun	S/N :	-
Posisi :	Inspector	MCU ID :	2960/GMI-MCU/VI/2021		Dept. :	-

Berikut adalah kesimpulan hasil pemeriksaan medical check up yang telah dilaksanakan pada tanggal :
09/06/2021

TEMUAN :

* Berat Badan = 57 Kg (Normal), BMI = 19,96 ; BB Ideal = 51,41 - 71,40 Kg. Lingkar Perut : 76 cm (M : N ≤ 90 cm, F : N ≤ 80 cm).
* Riwayat Kesehatan = Tidak ada keluhan kesehatan. MEROKOK 12 batang/hari. BEROLAHRAGA 2 x/bulan, Intensitas RINGAN.
* Riwayat Kesehatan Keluarga = Tidak ada riwayat penyakit dalam keluarga. Riwayat Vaksinasi = Vak. Tetanus & Vak. Hepatitis : TIDAK TAHU.
* Fisik = TD : 120/80 mmHg (Normal). Romberg Test : Negative. Mata : VOD : 6/9 (Mild), VOS : 6/9 (Mild). Test Buta Warna : Normal.
* Lab = Darah Lengkap (Hematology) : Leucocyt : 11 10^3 /µL (Meningkat). Urine : Dalam batas normal.
* Lab = Kimia Darah : Cholesterol : 206 mg/dL (Meningkat), LDL : 132 mg/dL (Meningkat).
* Rekam Jantung (EKG) = Sinus Bradycardia, HR : 56 bpm. Treadmill Test = Negative Ischemic Response, 12 Mets (Normal), VO2 Max 42,34 ml/kg/min.
* Rontgen Dada (Thorax) = Dalam batas normal. Audiometri = Fungsi pendengaran dalam batas normal. Spirometri = Fungsi Paru Paru dalam batas normal.
* Faktor Resiko Jantung Koroner berdasarkan Jakarta Cardiovascular Score = 4 -> Moderate Risk (CV10 = 10-20 %)

STATUS KESEHATAN :

	Kategori	CATATAN
☐	M-1A	Tidak ditemukan problem kesehatan
☐	M-1B	Ditemukan problem kesehatan yang tidak serius
✓	M-2	Ditemukan problem kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok resiko rendah.
☐	M-3A	Ditemukan problem kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok resiko sedang
☐	M-3B	Ditemukan problem kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok resiko tinggi
☐	M-4	Ditemukan keterbatasan fisik untuk melakukan pekerjaan secara normal, hanya cocok untuk pekerjaan ringan.
☐	M-5	Dalam perawatan di rumah sakit atau dalam kondisi yang tidak memungkinkan untuk melakukan pekerjaan (status ijin sakit).

KESIMPULAN :

☑ FIT

☐ UNFIT

☐ TEMPORARY UNFIT

Sebagai : Inspector

Di : PHM

SARAN - SARAN :

* Pertahankan Berat Badan IDEAL, perhatikan batasan normal Berat Badan.
* Hentikan SEGERA kebiasaan merokok__Pelajari EFEK BURUK merokok jangka panjang.
* Koreksi tajam pengelihatan jauh dengan Kaca Mata yang tepat. Konsultasikan dengan dokter spesialis Mata.
* Diet RENDAH LEMAK; Batasi Makan GORENGAN; Lakukan pemeriksaan laboratorium LEMAK DARAH 3 bulan kemudian.
* Konsul ke dokter bila timbul keluhan kesehatan. Banyak minum air putih 2-3 liter/hari.
* OLAHRAGA secara teratur dan terukur untuk menjaga kesehatan JANTUNG dan KEBUGARAN tubuh.

Bila masih ada hal yang perlu diperjelas, mohon segera menghubungi dokter pemeriksa di 0542-7214552, 0821 5721 3030, 0852 4998 3158.
Terima kasih atas kerjasamanya.

Catatan :
* Status Medical Check Up ini berlaku sampai dengan tanggal : **09/06/2022**

Mengetahui :

Hormat Kami,
Dokter Pemeriksa,

dr. ....

dr. Hendra AZ.
No. SKP : KEP.350/BINWASK3-PNK3/KK/XI/2017

Make SMILE Be HEALTHY

![GRAND MEDICA INDONESIA logo] **GRAND MEDICA INDONESIA** Make SMILE and Be HEALTHY

Jakarta Cardiovascular Score
Estimation of 10-year Cardiovascular Disease (CVD) Risk

Patient Data

ID Number :	2960/GMI-MCU/VI/2021		
Name :	**SUHERMAN, Tn.**	Company :	PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA
Gender :	Laki-Laki	Occupation :	Inspector
DOB / Age :	06/05/1980 / 41 Yo.	Test Date :	09/06/2021
Height (cm)	169 Weight (kg) : 57	BMI :	19,96

Jakarta Cardiovascular Risk Table

Risk Factor		Score	Result	Poin
Sex	Female	0	Male	1
	Male	1		
Age	25-34	-4	41	-2
	35-39	-3		
	40-44	-2		
	45-49	0		
	50-54	1		
	55-59	2		
	60-64	3		
Blood Pressure	Normal	0	120/80	0
	High Normal	1		
	Grade 1 Hypertension	2		
	Grade 2 Hypertension	3		
	Grade 3 Hypertension	4		
BMI (Kg/m2)	13,79 - 25,99	0	19,96	0
	26,00 - 29,99	1		
	30,00 - 35,58	2		
Smoke	Never	0	Smoker	4
	Ex Smoker	3		
	Smoker	4		
Diabetes Mellitus	No	0	No	0
	Yes	2		
Physical Exercise/Activity	No	2	Low	1
	Low	1		
	Medium	0		
	High	-3		
Total Point				4

Determine the 10-year CVD risk (%)

Total Points	10-year CVD risk (%)	
-4	Low Risk	<1
-3	Low Risk	2,6
-2	Low Risk	4,2
-1	Low Risk	5,8
0	Low Risk	7,4
1	Low Risk	9
2	Moderate Risk	10,0
3	Moderate Risk	13,1
4	Moderate Risk	17,2
5	High Risk	20,0
6	High Risk	21,2
7	High Risk	22,5
8	High Risk	23,7
9	High Risk	25
10	High Risk	26,2
11	High Risk	27,5
12	High Risk	28,7
13	High Risk	>30

Result

Estimated 10-year CVD Risk

17,2%

Risk Category

Moderate Risk

Advice

Patients with **HIGH RISK** scores should be counseled aggressively about social factors contributing to their risk (smoking, exercise, weight, diet, etc) and also managed with blood pressure and lipid evaluation.

References

Kusmana. Dede. The Jakarta Cardiovascular Score, A Modified Framingham Score, Is A Simple Method For Cardiovascular Risk Stratification In Developing Countries. 21st Scientific Meeting of the International Society of Hypertension, 2006; 201.

GRAND MEDICA INDONESIA

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM
Result of Laboratorium Analysis

Nomor Lab.
(Lab. Number) : 2960 /GMI-MCU/VI/2021

Dokter Konsulen
dr. Novita Indayani, Sp. PK

Data Pasien *(Patient Detail)*

Nama
(Name) : SUHERMAN, Tn. / Laki-Laki

Umur
(Age) : 41 Tahun *(Years old)*

Pekerjaan
(Job Position) : INSPECTOR

Dokter
(Doctor) : Dr. Hendra AZ

Perusahaan
(Company) : PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA

Tgl Pemeriksaan
(Date of Analysis) : 9 Juni 2021

PEMERIKSAAN / Examination	HASIL / Result	NILAI RUJUKAN / Reference Value	SATUAN
HEMATOLOGI			
HEMATOLOGI RUTIN			
Hemoglobine (Hgb)	14,4	Laki-laki dewasa : 13,0-18,0	g/dL
		Perempuan dewasa : 12,0-16,0	
Hematocrit (Hct)	41,7	Laki-laki dewasa : 40,0 - 50,0	%
		Perempuan dewasa : 35 ,0- 45,0	
Erythrocyt (RBC)	4,6	Laki-laki dewasa : 4,4-5,6	10^6 sel/mm3
		Perempuan dewasa : 3,8-5,5	
Leucocyt (WBC)	11	Dewasa : 4,0 - 10,0	10^3 /µL
Differential Count			
Basophile	0,1	0 - 2	%
Eosinophile	0,2	0 - 3	%
Neutrofil	69,2	50 - 70	%
Lymphocyte	35,6	20 - 40	%
Monocyte	4,3	3 - 12	%
MCV	90	80 - 100	fL
MCH	30	27 - 34	pg/cell
MCHC	35	32 - 36	g/dL
RDW- CV	13,1	11 - 16	%
RDW-SD	43,2	35 - 56	fL
Thrombocyt	245	140 - 440	10^3 /mm3
KIMIA KLINIK			
METABOLISME GLUKOSA/DIABETES			
Glucose Fasting	109	Normal : 70 - 110	mg/dL
PROFIL LEMAK			
Cholesterol total	206	Yang diinginkan : < 200	mg/dL
		Batas tinggi : 200 - 240	
		Tinggi : >= 240	
Triglycerides	70	Normal : < 150	mg/dL
		Batas tinggi : 150 - 199	
		Tinggi : 200 - 499	
		Sangat tinggi : >= 500	
HDL Cholesterol	60	Rendah : < 40	mg/dl

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

Result of Laboratorium Analysis

Nomor Lab.
(Lab. Number) : 2960 /GMI-MCU/VI/2021

Dokter Konsulen
dr. Novita Indayani, Sp. PK

Data Pasien *(Patient Detail)*

Nama *(Name)*	: SUHERMAN, Tn. / Laki-Laki		**Umur** *(Age)*	: 41	Tahun *(Years old)*
Pekerjaan *(Job Position)*	: INSPECTOR		**Dokter** *(Doctor)*	: Dr. Hendra AZ	
Perusahaan *(Company)*	: PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA		**Tgl Pemeriksaan** *(Date of Analysis)*	: 9 Juni 2021	

PEMERIKSAAN / *Examination*	HASIL / Result	NILAI RUJUKAN / Reference Value	SATUAN
		Tinggi : >= 60	mg/dL
LDL Cholesterol	132	Optimal : < 100	
		Mendekati optimal : 100 - 129	
		Batas tinggi : 130 - 159	mg/dL
		Tinggi : 160 - 189	
		Sangat tinggi : > 190	
Rasio LDL/HDL	2,2	CARDIO RISK INDEX (CRI)	
		< 3 : Low risk	
		3 - 5 : Moderate risk	
		> 5 : High risk	
FUNGSI HATI			
SGOT / AST	11	0 - 37	U/L
SGPT / ALT	15	0 - 40	U/L
FUNGSI GINJAL			
Uric Acid	5,3	Laki-laki dewasa :3,5 - 7,2	mg/dL
		Perempuan dewasa : 2,6 - 6,0	
Creatinine	1,1	0,8 - 1,4	mg/dL
Ureum	20	10 - 50	mg/dL
URINALISA			
MAKROSKOPIS URIN			
Warna	Kuning		
Kejernihan	Jernih		
KIMIA			
Berat jenis	1,010	Normal : 1,003 - 1,035	
pH	5,0	Normal : 4,5 - 8	
Protein	Negatif	Normal : < 7,5 (Negatif)	mg/dL
Glucose	Negatif	Normal : < 0,018 (Negatif)	mg/dL
Leukosit esterase	Negatif	Normal : < 9 (Negatif)	Leu/µL
Ketone	Negatif	Normal : < 2,5 (Negatif)	mg/dL
Urobilin	Negatif	Normal : < 0,2 (Negatif)	mg/dL
Bilirubin	Negatif	Normal : < 0,4 (Negatif)	mg/dL
Nitrite	Negatif	Normal :< 0,05 (Negatif)	mg/dL
Blood	Negatif	Normal : 1< 0,018 (Negatif	mg/dL

Tanggal pengambilan sampel : 9 Juni 2021

Penanggung Jawab
Laboratorium,

Dr. Hendra Agus Z

Analis Laboratorium

Syamsiar Am. Ak

Make SMILE Be HEALTHY

Jl. Marsma R. Iswahyudi No.19 RT.08
Balikpapan. Kalimantan Timur
P: 0542-721-4552; 0823-6655-3030
F: 0542-721-4553 E: grandmedica@gmail.com

GRAND MEDICA INDONESIA

Nomor Pasien (Patient Number)	:		Nomor Film (Film Number)	: 2960

Data Pasien (Patient Detail)

Nama (Name)	: SUHERMAN, Tn.		Perusahaan (Company)	: PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA
Umur (Age)	: 41	Tahun (years old)	Pekerjaan (Occupation)	: INSPECTOR
Jenis Kelamin (Gender)	: Male		Tgl Pemeriksaan (Date of Analysis)	: 09 Juni 2021

Rincian Pemeriksaan (Examination Detail)

Jenis Pemeriksaan (Type of Examination) : Foto thorax

Posisi Penyinaran (Exposure Position) : PA

Kondisi Penyinaran (Exposure Condition) : kV : 58

mAs : 0,30

ILO Clasification of Radiograph
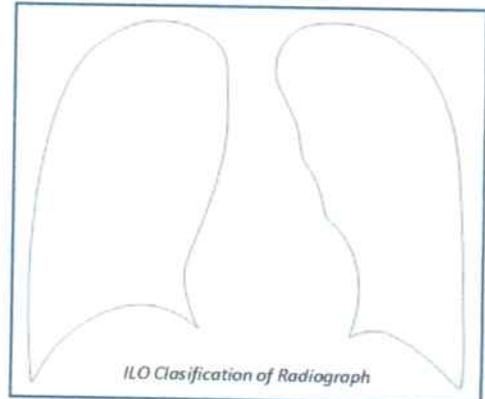
Interpretasi Foto Thorak oleh Spesialis Radiologi (Chest X-ray Interpretation by the Radiologist)

Penjelasan Keadaan Abnormal (Comment on Abnormalities)

1. **Kelainan Tulang dan/atau Jaringan Lunak?** (Skeleton and/or Soft Tissue Abnormalities) — **No** / Yes →

2. **Kelainan Bayangan Jantung?** (Abnormal heart shadows) — **No** / Yes →

3. **Kelainan Hilus dan/atau Kelenjar Limfa?** (Abnormal hilar and/or lymphatic gland) — **No** / Yes →

4. **Kelainan Diafragma dan Sudut Costophrenic?** (Abnormal Diaphragms and Costophrenic angles) — **No** / Yes →

5. **Kelainan Paru-paru?** (Abnormal Lung Fields) — **No** / Yes →

6. **Gambaran Lainnya dari Lesi TBC?** (Any evidence of tubercular lesions) — **No** / Yes →

7. **Gambaran Abnormal Lainnya?** (Detail of Other Abnormalities) — **No** / Yes →

Kesimpulan Spesialis Radiologi (Radiologist Conclusion)

Foto thorax normal

dr. ABDUL HARIS, Sp.Rad
(Radiologist signature)
Spesialis Radiologi

Grand MEDICA INDONESIA

Allengers
Passion for excellence

Pulmonary Function Test Results

GRAND MEDICA INDONESIA
Make SMILE and Be HEALTHY

Visit date 09/06/2021

Patient code 2960.ISP		Age	41
Surname	SUHERMAN	Gender	Male
Name	SUHERMAN	Height, cm	169
Date of birth	06/05/1980	Weight, kg	57
Ethnic group	Oriental	BMI	19,96
Smoke	Smoker	Pack-Year	0
Patient group			

FVC   PRE

FEV1   PRE

FEV1%   PRE

PRE (flow-volume graph) — Predicted

PRE (volume-time graph) — O Predicted
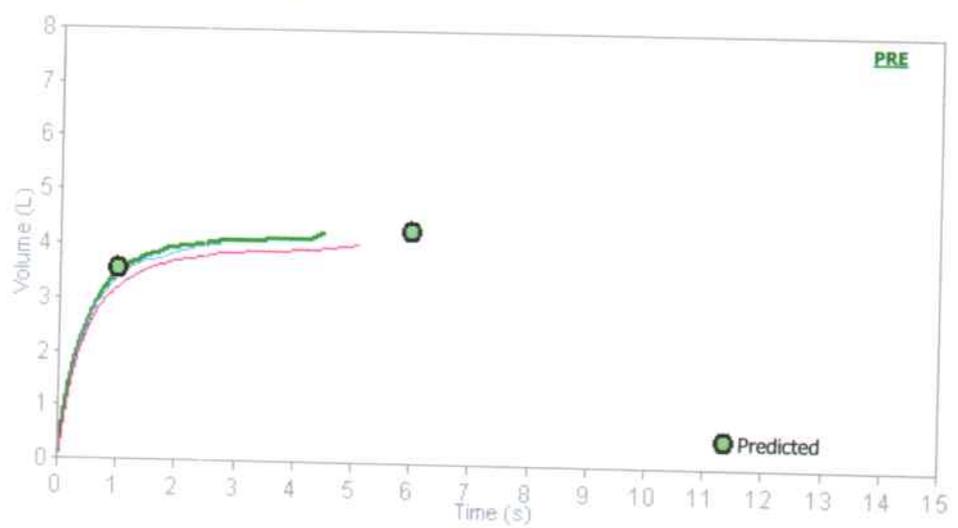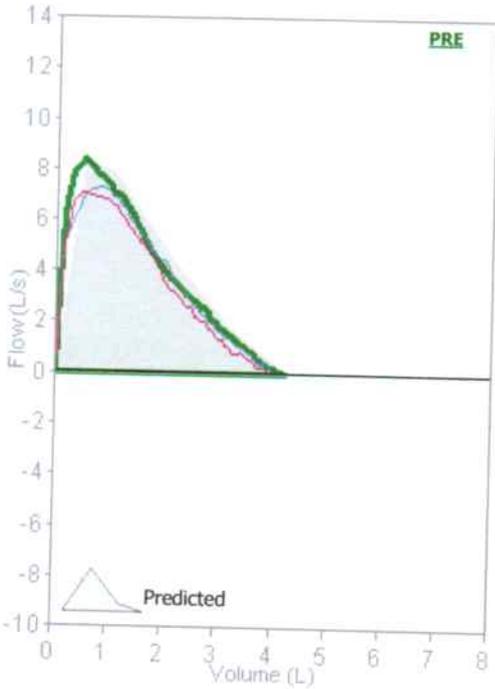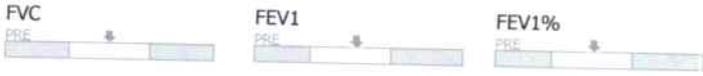
Quality Control Grade: B   **Variability: FEV1=0,24L (7,41%), FVC=0,21L (5,2%)**
3 Acceptable trials

Interpretation
Normal Spirometry

PRE Trial date 09/06/2021   11:35:13

Parameters		LLN	Pred	PRE # 1	%Pred	Z-score	PRE # 2	PRE # 3	POST#1	%Pred	%Chg
FVC	L	3,21	4,26	4,25	100	-0,02	4,00	4,04			
FEV1	L	2,66	3,53	3,48	99	-0,09	3,40	3,24			
FEV1/FVC	%	73,2	83,4	81,9	98	-0,24	85,0	80,2			
PEF	L/s	5,04	8,46	8,41	99	-0,02	7,34	7,06			
ELA	Years		41	43	105		45	51			
FEF2575	L/s	2,00	3,78	3,35	89	-0,40	3,57	3,05			
FET	s		6,00	4,49	75		2,73	5,09			
FIVC	L	3,21	4,26								
FEV1/VC	%	73,2	83,4								

BTPS 1,078   28 °C   (82,4 °F) - Predicted Knudson

Conclusion / Medical report

Fungsi Paru Paru dalam batas normal

Signature

Grand MEDICA INDONESIA

Dr. Hendra AZ.

Instrument used
Spirobank II new S/N Y04391
Last calibration check 09/06/2021 7:35:45

MIR

Patient Data

ID Number	**2960**		Gender	**Laki-laki**
First Name	**Suherman**		Occupation	**Inspector**
Last Name	-		Company	**PT. Inspektindo Sinergi Persada**
Age	**41** Yo.		Test Date	**9 Juni 2021**

Occupational Noise Exposure

		Type of work	Period of work	Hearing Protection Worn.
Present		Inspector	-	No
Previous	1)	-	-	-
	2)	-	-	-
Military Services		-		

Test Detail

Test Location	√ Sound Booth - Other	Hours Away from Noise
Technician	**Sarah Rizky, A.Md, Kep**	- < 14 hours - 14 - 24 hours - > 24 hours

Right Ear
Frequency (Hz)

Left Ear
Frequency (Hz)

O = Right Air Conduction < = Right Bone Conduction

X = Left Air Conduction > = Left Bone Conduction
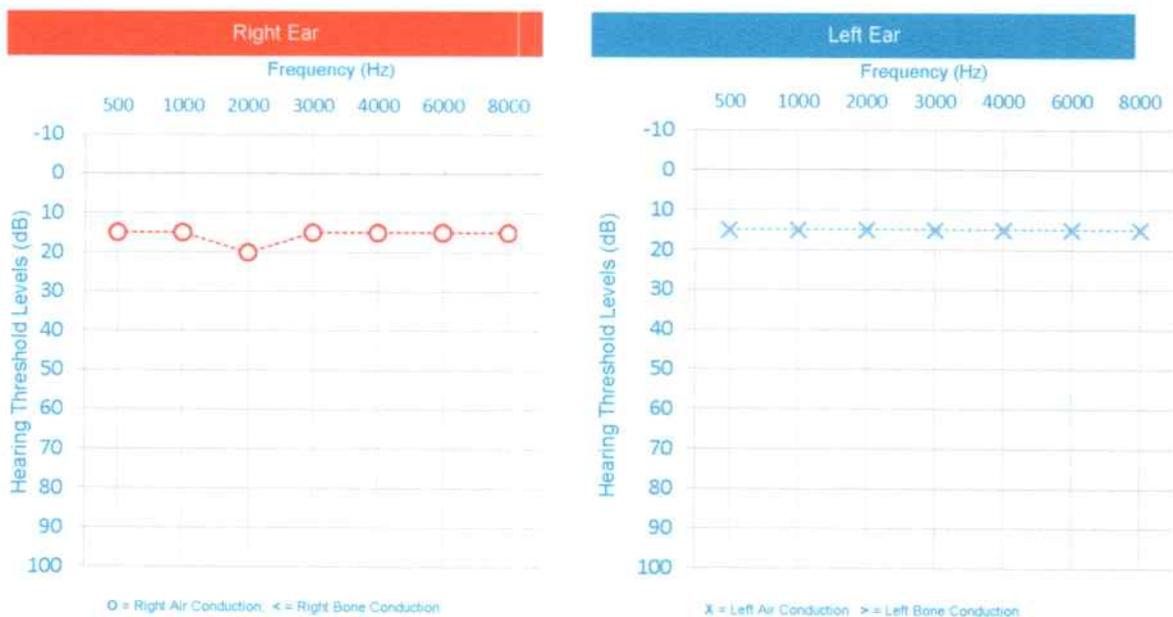
Right Ear Obseration and Test Result

Canal	Normal							HTL
Ear Drum	Normal							RIGHT
Conduction	Frequency (Hz)							EAR
	500	1000	2000	3000	4000	6000	8000	
Air	15	15	20	15	15	15	15	16,7
Bone								0,0

Left Ear Obseration and Test Result

Canal	Normal							HTL
Ear Drum	Normal							LEFT
Conduction	Frequency (Hz)							EAR
	500	1000	2000	3000	4000	6000	8000	
Air	15	15	15	15	15	15	15	15,0
Bone								0,0

Conclusion / Medical Report

Right Ear : Fungsi pendengaran dalam batas normal.

Left Ear : Fungsi pendengaran dalam batas normal.

Signature

Grand MEDICA INDONESIA
dr. Hendra A.Z.

Instrument used	**SIBELSOUND 400**
Standard	**OSHA**

Sibelmed

Exercise Stress Test Report
BRUCE Protocol

Patient Data

ID Number	**2960**			
Name	**SUHERMAN, Tn**	Company	**PT. Inspektindo Sinergi**	
Gender	Male	Occupation	Inspector	
DOB / Age	06 Mei 1980	/ 41 Yo.	Test Date	09 Juni 2021
Height (cm)	169	Weight (kg) 57	BMI	19,96

Pre-exercise Test

Indication	Medical Check Up	
Pre-exercise BP	120/80	mmHg
Heart Rate	56	bpm
Respiration	16	x/mnt
Resting ECG		

Exercise Test Summary

Exercise Time	11:59	mm:ss	End Stage	4	
Max Heart Rate	150	bpm	Target Heart Rate	152	bpm
Max Blood Pressure	130/80	mmHg	Max Heart Rate	98,7	%
Aerobic Capacity	12	METs.	VO2 Max	42,34	ml/kg/min

Reason Of End

- [ ] Fatigue
- [ ] Dyspnoe
- [ ] Angina
- [ ] Dizziness
- [ ] ST- T segment changes
- [x] Maximum HR reach

ST- T segment changes

- [x] No changes
- [ ] ST-segment depression 0,5 - 1 mm
- [ ] Upsloping
- [ ] Significant changes (ST-segment depression > 1 mm)

Abnormal Lead :

Classification of Physical Fitness

- [ ] Low
- [ ] Fair
- [ ] Average
- [x] Good
- [ ] High

Blood Pressure Response

- [x] Normal Response
- [ ] Hipertensive Response

Functional Classification

- [x] Clas I
- [ ] Clas II
- [ ] Clas III

Conclusion / Medical Report

Negative Isc Zemic Response
Fit to work at Remote Area

Recommendation :

Cardiologist Signature

dr. ACHMAD YUSRI, SpJP
SPESIALIS JANTUNG DAN PEMBULUH DARAH

Instrument Used
CONTEC 8000S S/N 140203027

contec

09-06-2021   10:20:34

ID   : 2960
Name   : Suherman
Age   : 41 Years   Gender   : Male
Department: PT. Inspektindo

HR	: 56	BPM
P Dur	: 106	ms
PR int	: 164	ms
QRS Dur	: 77	ms
QT/QTC int	: 413/399	ms
P/QRS/T axis	: 27/52/45	°
RV5/SV1 amp	: 1.211/0.967	mV
RV5+SV1 amp	: 2.178	mV
RV6/SV2 amp	: 1.071/0.223	mV

Technician : Rinda A.Md.Kep
Report Confirmed by:

Diagnosis Information:
811: Sinus Bradycardia
Normal ECG

dr.ACHMAD YUSRL SpJP
SPESIALIS JANTUNG DAN PEMBULUH DARAH
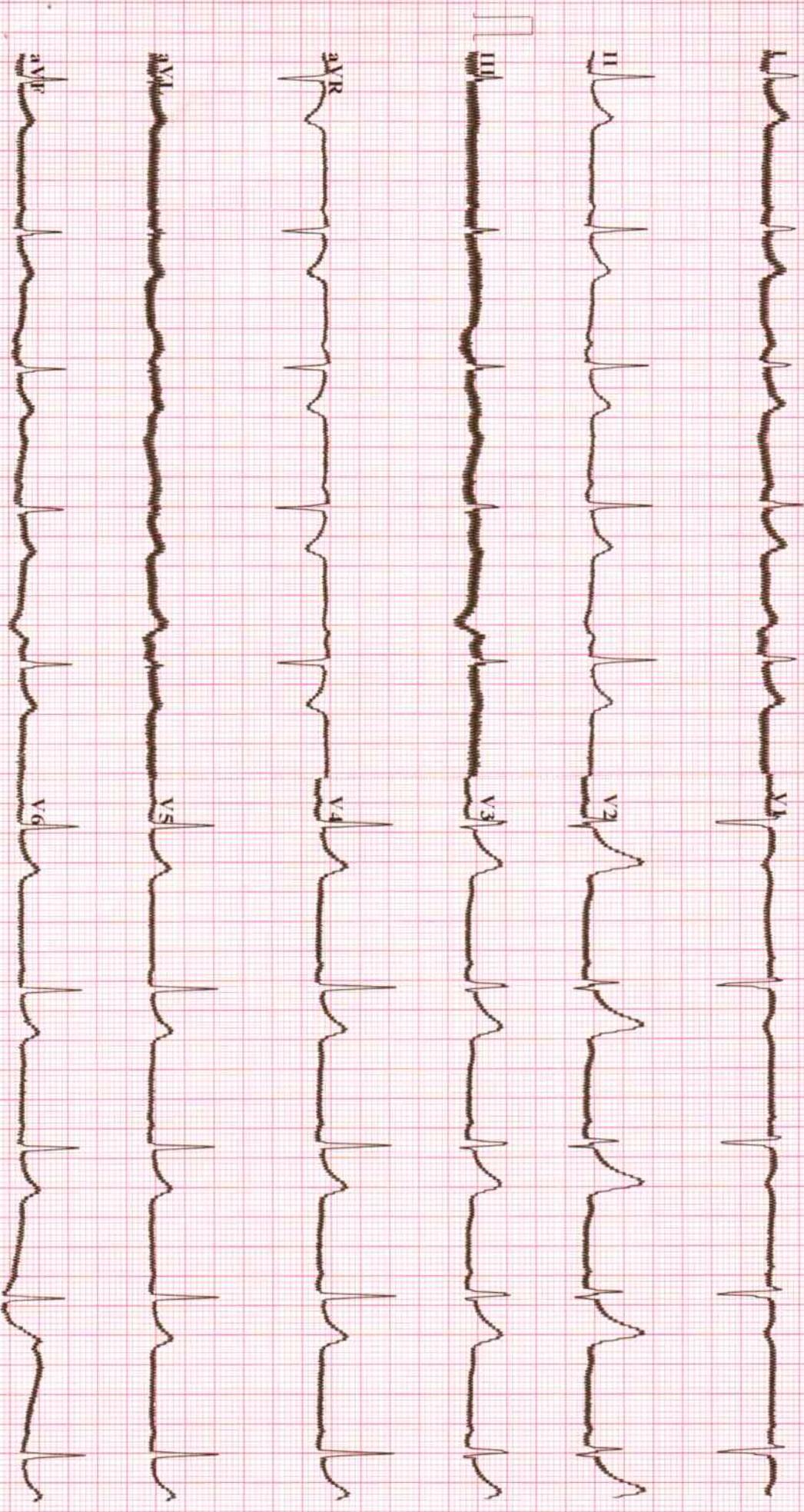
Grand Medica IndonesiaStress Exercise Report

ID:2960	Section:	Name:Suherman	Sex:Male	Age:41	Exam Time:09-06-2021 10:45

Information

DOB:1980-05-06	Race:Oriental Race	Indications:MCU
Height:169.00 cm	Weight:57.00 kg	

Address:		
☐ Smoking	☐ Diabetic	☐ History of MI
☐ Hypertension	☐ Hyperlipidemia	☐ Family History

Telephone:		Medications:

Stage Name	HR(bpm)	BP(mmHg)
PRE-EXE	77	120/80
EXE1	91	120/80
EXE2	99	---/---
EXE3	119	---/---
EXE4	150	---/---
REC1	140	130/80

Result

Summary

Protocol Name:	BRUCE	
Target HR:	152	bpm
Exercise Time:	11:59	mm:ss
Max Speed:	6.8	km/h
Max Grade:	16.0	%
Exeed +/-100uV Leads:		
I II III aVL aVR aVF		
V1 V2 V3 V4 V5 V6		
DUKE Score:	----	

Max Values

HR:	150	bpm	11:20
Target HR:	98.7	%	
METs:	13.5	METs	09:30
HR*BP:	15015.0	bpm*mmHg	11:30
SYS:	130.0	mmHg	11:37
DIA:	80.0	mmHg	00:05

ST Segment

Max Elevation: 0.69 mV 03:40	V3
Max Depression: -0.21 mV 10:40	V2
Max Elevation Change: 0.49 mV 03:40	V3
Max Depression Change: -0.38 mV 10:40	V2

Arrhythmia

Total Beats:	1267	Abnormal Beats:	17
Total V:	7	Total S:	10
V Pairs:	0	S Pairs:	0
V Run:	0	S Run:	0
V bigeminal:	0	S bigeminal:	1
V trigeminal:	0	S trigeminal:	0
Total Long:	0		

Symptoms:

Reason for End :

Conclusions:

Operator:

Negative IseRewic Respons
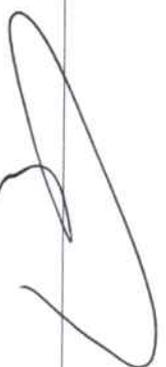
dr. ACHMAD YUSRI, SpJP
SPESIALIS JANTUNG DAN PEMBULUH DARAH
Reviewing Physician:

CONTEC ®

Grand Medica IndonesiaStress Exercise Report

Average QRS

ID:2960 Section: Name:Suherman Sex:Male Age:41 Exam Time:09-06-2021 10:45

| Time:00:20 HR:83 bpm BP:120/80 mmHg | Time:03:20 HR:90 bpm BP:120/80 mmHg | Time:06:20 HR:100 bpm BP:120/80 mmHg | Time:09:20 HR:123 bpm BP:120/80 mmHg | Time:11:30 HR:143 bpm BP:120/80 mmHg | Time:11:40 HR:140 bpm BP:130/80 mmHg |

I
0.12
13.74

0.18
24.70
II

0.07
11.82
III

-0.15
-19.98
aVL

0.02
1.55
aVF

0.13
18.08
V1

-0.03
-14.90
V2

0.25
30.27
V3

0.31
53.37
V4

0.28
40.41
V5

0.22
18.08
V6

0.17
17.19

0.10
8.82

0.11
8.38

0.01
aVR

-0.10
-7.20
aVL

0.04
5.15
aVF

0.06
1.71
V1

-0.02
-1.19
V2

0.22
31.45
V3

0.33
59.20
V4

0.22
33.65
V5

0.12
9.93
V6

0.09
9.83

CONTEC ®

Grand Medica IndonesiaStress Exercise Report

ECG Strips

ID:2960

Time:00:13

Section:

Stage:[1 / 6] PRE-EXE 00:13 [0.0 Km/h 0.0 %]

Name:Suherman

Sex:Male

Age:41

HR:77 bpm

BP:120/80 mmHg

Exam Time:09-06-2021 10:45

10mm/mV 25mm/s

I

II

III

aVR

aVL

aVF

V1

V2

V3

V4

V5

V6

CONTEC ®

Grand Medica IndonesiaStress Exercise Report

ECG Strips

ID:2960

Time:03:26

Section:

Stage:[2 / 6] EXE1 02:56 [2.7 Km/h 10.0 %]

Name:Suherman

Sex:Male

HR:90 bpm

Age:41

BP:120/80 mmHg

Exam Time:09-06-2021 10:45

10mm/mV 25mm/s

I

II

III

aVR

aVL

aVF

V1

V2

V3

V4

V5

V6

V5

Grand Medica IndonesiaStress Exercise Report

ECG Strips

ID:2960

| Time:06:13 | Stage:[3 / 6] EXE2 02:43 [4.0 Km/h 12.0 %] | Section: | Name:Suherman | Sex:Male | Age:41 | Exam Time:09-06-2021 10:45 |
| | | | HR:99 bpm | | BP:120/80 mmHg | 10mm/mV 25mm/s |

I

II

III

aVR

aVL

aVF

V1

V2

V3

V4

V5

V6

CONTEC ®
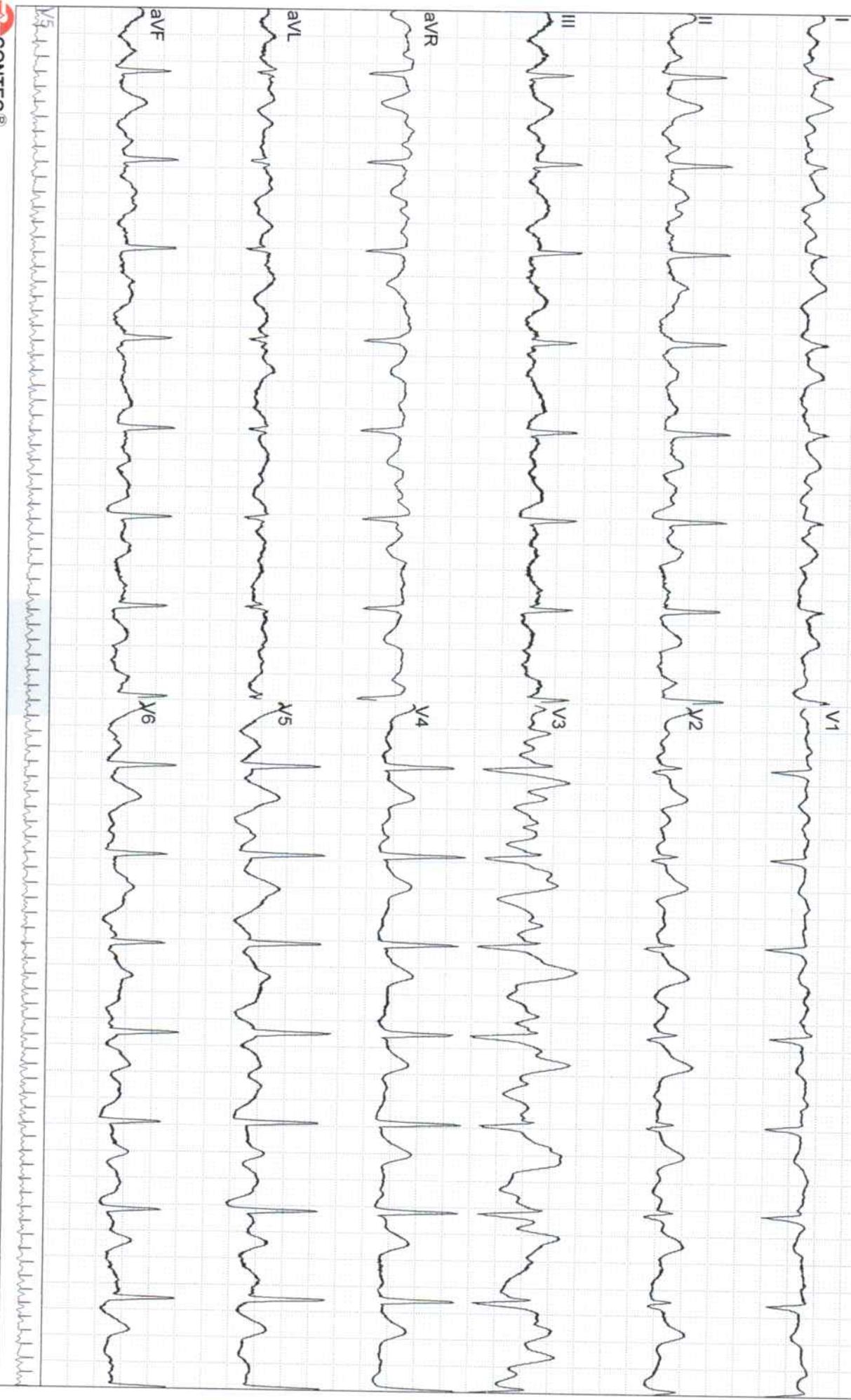
Grand Medica IndonesiaStress Exercise Report

ECG Strips

| ID:2960		Section:	Name:Suherman	Sex:Male	Age:41	Exam Time:09-06-2021 10:45
Time:09:10	Stage:[4 / 6] EXE3 02:40 [5.5 Km/h 14.0 %]			HR:119 bpm	BP:120/80 mmHg	10mm/mV 25mm/s

I

II

III

aVR

aVL

aVF

V1

V2

V3

V4

V5

V6

V5L

CONTEC ®

Grand Medica IndonesiaStress Exercise Report

ECG Strips

ID:2960

Time:11:10

Stage:[5 / 6] EXE4 01:40 [6.8 Km/h 16.0 %]

Section:

Name:Suherman

Sex:Male

Age:41

HR:148 bpm

BP:120/80 mmHg

Exam Time:09-06-2021 10:45

10mm/mV 25mm/s

I

II

III

aVR

aVL

aVF

V1

V2

V3

V4

V5

V6