

NO REG : CPA190280018  
NO TRANS : 190209-0967Print Date : 11.02.2019  
Print Time : 20:50**DATA PRIBADI**  
*PERSONAL DATA*

<b>Nomor Formulir</b> <i>Formulir Number</i>	ISP-01	
<b>Nama Lengkap</b> <i>Full Name</i>	Rizal Ferdeiansyah	
<b>Alamat</b> <i>Address</i>	PT. Inspektindo Sinergi Persada	
<b>Tanggal Lahir</b> <i>Date of birth</i>	26.05.1988	<b>Umur</b> 30 <i>Age</i>
<b>Kelamin</b> <i>Sex</i>	Laki-laki	
<b>Status Perkawinan</b> <i>Marital Status</i>	-	
<b>Pekerjaan</b> <i>Occupation</i>	Karyawan Swasta	
<b>Department / NIK</b> <i>Department / NIK</i>	- / CPA190280018	
<b>Kebangsaan</b> <i>Nationality</i>	Indonesia	
<b>Check Up Terakhir</b> <i>Last Medical Check Up</i>		
<b>Jenis Medical Check Up</b> <i>Type of Medical Check Up</i>	Medical Check Up Paket Perusahaan	
<b>Tanggal Pemeriksaan</b> <i>Date of examination</i>	8.02.2019	

No Peg : CPA190280018  
Nama : Rizal Ferdeiansyah

No Form : ISP-01

**RIWAYAT KESEHATAN**

**Keluhan**

Tidak ada

**Penyakit yang pernah diderita**

Tidak ada

**Kebiasaan**    **Rokok (Cigarettes)** : Ya    6 Batang/Hari  
                  **Alkohol (Alcohol)** : Tidak  
                  **Kopi (Coffee)** : Tidak  
                  **Olah Raga (Exercise)**: Ya    1x/Minggu (Jalan Sehat)  
                  **Obat-obatan (Drugs)** : Tidak

**Penyakit Keluarga**

**Darah Tinggi (Hypertension)** : Tidak  
**Kencing Manis (Diabetes Melitus)** : Tidak  
**Sakit Jantung (Heart disease)** : Tidak  
**Sakit Ginjal (Renal disease)** : Tidak  
**Gangguan Mental (Psyc. disorder)** : Tidak  
**Lain-lain (Others)** : Tidak

No Peg : CPA190280018  
 Nama : Rizal Ferdeiansyah

No Form : ISP-01

## PEMERIKSAAN FISIK

Tinggi Badan : 175.00 cm  
 Berat Badan : 84 kg  
 BMI : 27.46 (Obesitas)

Tekanan Darah : 120/80 mmHg  
 Denyut Nadi : 80 x / menit  
 RR : Normal (18)

Visus	Visus Kanan : 20/20	Visus Kiri : 20/20
Mata	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak ada Kelainan	<input type="checkbox"/> Terdapat Kelainan
Kulit	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak ada Kelainan	<input type="checkbox"/> Terdapat Kelainan
THT	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak ada Kelainan	<input type="checkbox"/> Terdapat Kelainan
Gigi & Mulut	<input type="checkbox"/> Tidak ada Kelainan Kalkulus : RA-RB	<input checked="" type="checkbox"/> Terdapat Kelainan
KGB	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak ada Kelainan	<input type="checkbox"/> Terdapat Kelainan
Paru-paru	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak ada Kelainan	<input type="checkbox"/> Terdapat Kelainan
Jantung	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak ada Kelainan	<input type="checkbox"/> Terdapat Kelainan
Perut	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak ada Kelainan	<input type="checkbox"/> Terdapat Kelainan
Ginjal	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak ada Kelainan	<input type="checkbox"/> Terdapat Kelainan
Saraf	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak ada Kelainan	<input type="checkbox"/> Terdapat Kelainan
Kelainan Lain	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak ada Kelainan	<input type="checkbox"/> Terdapat Kelainan
EKG	: Normal Normal Sinus Rythm	
Treadmill	: Normal Negative Ischemic Response	

No Peg : CPA190280018  
Nama : Rizal Ferdeiansyah

No Form : ISP-01

**LAPORAN SPESIFIK**

**AUDIOMETRI :**

	250	500	1000	1500	2000	3000	4000	6000	8000
Right ear	20	25	5	5	10	15	20	15	5
Left ear	15	20	10	15	10	20	15	10	5

Result : ADS Dalam Batas Normal

**SPIROMETRI :**

VC : 99.1%  
FCV : 107.3%  
FEV1o : 101.2%  
Result : Normal



Bangsai/Poli : CHECKUP  
 Umur/Seks : 30Th / Laki-laki  
 Tanggal Lahir : 26-05-1988  
 Tanggal Terima : 08-02-2019 08:54  
 Tanggal Cetak : 11-02-2019 18:43  
 Halaman : 1 / 3

Pasien : **RIZAL FERDEIANSYAH**  
 Alamat : TUPAI NO 119 RT 003 SEGALA MID  
 ER TANJUNG KARANG BARAT  
 No.Pasien : **90016471**  
 No.Lab : **19011743**  
 No.Reg : CPA1902080018  
 Dokter : Pot Dokter NSI Sertificate

Info Klinik :

RUTIN

**T E S**

**HASIL**

**UNIT**

**NILAI RUJUKAN**

**HEMATOLOGI**

**Darah Lengkap**

Hemoglobin	15.0	g/dL	13.0 - 18.0
Jumlah Lekosit	6.6	$10^3/uL$	5.0 - 10.0
Hitung Jenis			
Basofil	0	%	0 - 1
Eosinofil	3	%	1 - 3
Batang	<b>L 1</b>	%	2 - 6
Segmen	62	%	50 - 70
Limfosit	27	%	20 - 40
Monosit	7	%	2 - 8
Jumlah Eritrosit	5.42	$10^6/uL$	4.60 - 6.20
Hematokrit	46.5	%	40.0 - 54.0
MCV	85.8	fL	80.0 - 96.0
MCH	27.7	pg	27.0 - 31.0
MCHC	32.3	g/dL	32.0 - 36.0
Jumlah Trombosit	343	$10^3/uL$	150 - 400
Laju Endap Darah	15	mm/jam	0 - 15

**KIMIA DARAH**

ALT (SGPT)	27	U/L	0 - 45
AST (SGOT)	17	U/L	13 - 33
Gamma GT	25	U/L	5 - 86
Trigliserida	65	mg/dL	50 - 150
Kolesterol Total	187	mg/dL	100 - 200
HDL Direk	47	mg/dL	>= 40
LDL Direk	<b>H 146</b>	mg/dL	0 - 130

**Glukosa Puasa**

Glukosa Darah Puasa	<b>H 101</b>	mg/dL	60 - 100
Ureum Darah	29	mg/dL	15 - 40
Kreatinin Darah	0.83	mg/dL	0.8 - 1.3
Asam Urat	6.1	mg/dL	3.5 - 7.2

**SEROLOGI**



Bangsai/Poli : CHECKUP  
 Umur/Seks : 30Th / Laki-laki  
 Tanggal Lahir : 26-05-1988  
 Tanggal Terima : 08-02-2019 08:54  
 Tanggal Cetak : 11-02-2019 18:43  
 Halaman : 2 / 3

Pasien : **RIZAL FERDEIANSYAH**  
 Alamat : TUPAI NO 119 RT 003 SEGALA MID  
 ER TANJUNG KARANG BARAT  
 No.Pasien : **90016471**  
 No.Lab : **19011743**  
 No.Reg : CPA1902080018  
 Dokter : Pot Dokter NSI Sertificate

Info Klinik :

RUTIN

**T E S**

	HASIL	UNIT	NILAI RUJUKAN
HBsAg	non reaktif		non reaktif

**URINALISA**

**Lengkap**

Warna	kuning		Kuning
Kejernihan	jernih		Jernih
Protein	negatif		Negatif
Glukosa	negatif		Negatif
pH	6.0		5.0 - 7.0
Berat Jenis	1.020		1.005 - 1.030
Bilirubin	negatif		Negatif
Urobilinogen	1.00	mg/dL	0.10 - 1.90
Keton	negatif		Negatif
Darah Samar	negatif		Negatif
Lekosit Esterase	negatif		Negatif
Nitrit	negatif		Negatif
Sedimen	negatif		Negatif
Eritrosit	1	/uL	<3
Lekosit	5	/uL	<10
Silinder	negatif		
Sel Epitel	(+)		(+)
Kristal	negatif		Negatif
Lain-lain	negatif		Negatif

**TINJA**

**Faeces Rutin**

Warna	Pending		Coklat
Konsistensi	Pending		Lembek
Lendir	Pending		Negatif
Darah	Pending		Negatif
Mikroskopik	Pending		
Eritrosit	Pending		
Lekosit	Pending		
Epitel	Pending		
Telur Cacing	Pending		
Amuba	Pending		Negatif
Pencernaan	Pending		Negatif



Bangsai/Poli : CHECKUP  
 Umur/Seks : 30Th / Laki-laki  
 Tanggal Lahir : 26-05-1988  
 Tanggal Terima : 08-02-2019 08:54  
 Tanggal Cetak : 11-02-2019 18:43  
 Halaman : 3 / 3

Pasien : **RIZAL FERDEIANSYAH**  
 Alamat : TUPAI NO 119 RT 003 SEGALA MID  
 ER TANJUNG KARANG BARAT  
 No.Pasien : **90016471**  
 No.Lab : **19011743**  
 No.Reg : CPA1902080018  
 Dokter : Pot Dokter NSI Sertificate

Info Klinik :

RUTIN

**T E S**

	HASIL	UNIT	NILAI RUJUKAN
Amilum	Pending		
Lemak	Pending		Negatif
Serat	Pending		Negatif
Lain-lain	Pending		Negatif

NOTE: Tidak ada bahan feses.



<b>Patient Name</b>	: RIZAL FERDEIANSYAH	<b>Patient ID</b>	: SHLC.90016471
<b>Sex / Age</b>	: M / 030Y	<b>Accession No.</b>	: 4000004436807
<b>Modality</b>	: CR	<b>Scan Date</b>	: 08-02-2019
<b>Procedure</b>	: THORAX AP, PA	<b>Report Date/Time</b>	: 08-02-2019 10:24:58 AM
<b>Ref. Departement</b>	: MCU	<b>Referring Physician</b>	: POT DOKTER NSI CERTIFICATE

----- FINAL REPORT -----

**Teknik:**

**Temuan:**

Jantung tidak membesar , CTR < 50%.  
 Aorta dan mediastinum superior tidak melebar.  
 Trakea ditengah, kedua hillus tidak menebal.  
 Corakan bronkovaskular di kedua paru baik.  
 Tidak tampak infiltrat maupun nodul di kedua paru.  
 Kedua sinus kostofrenikus dan diafragma baik.

**Kesan:**

Tidak tampak kelainan radiologis pada cor dan pulmo

Best Regards,



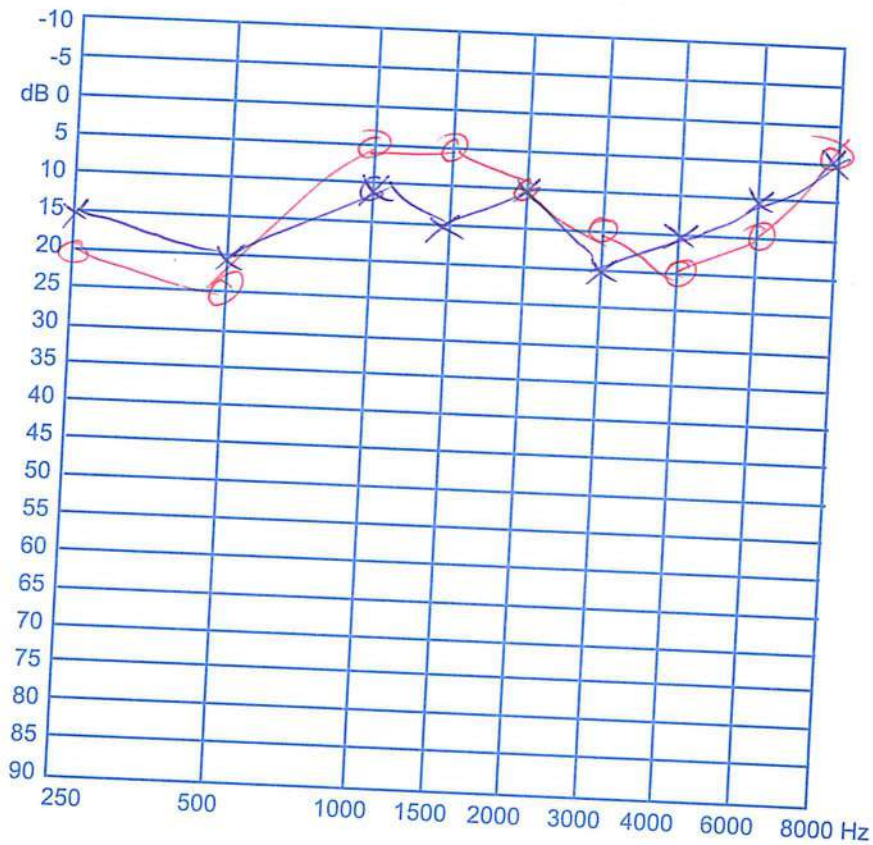
dr. Viva Agusniaty, Sp. Rad

This document is digitally signed and hence no manual signature is required



HASIL PEMERIKSAAN  
AUDIOMETRI

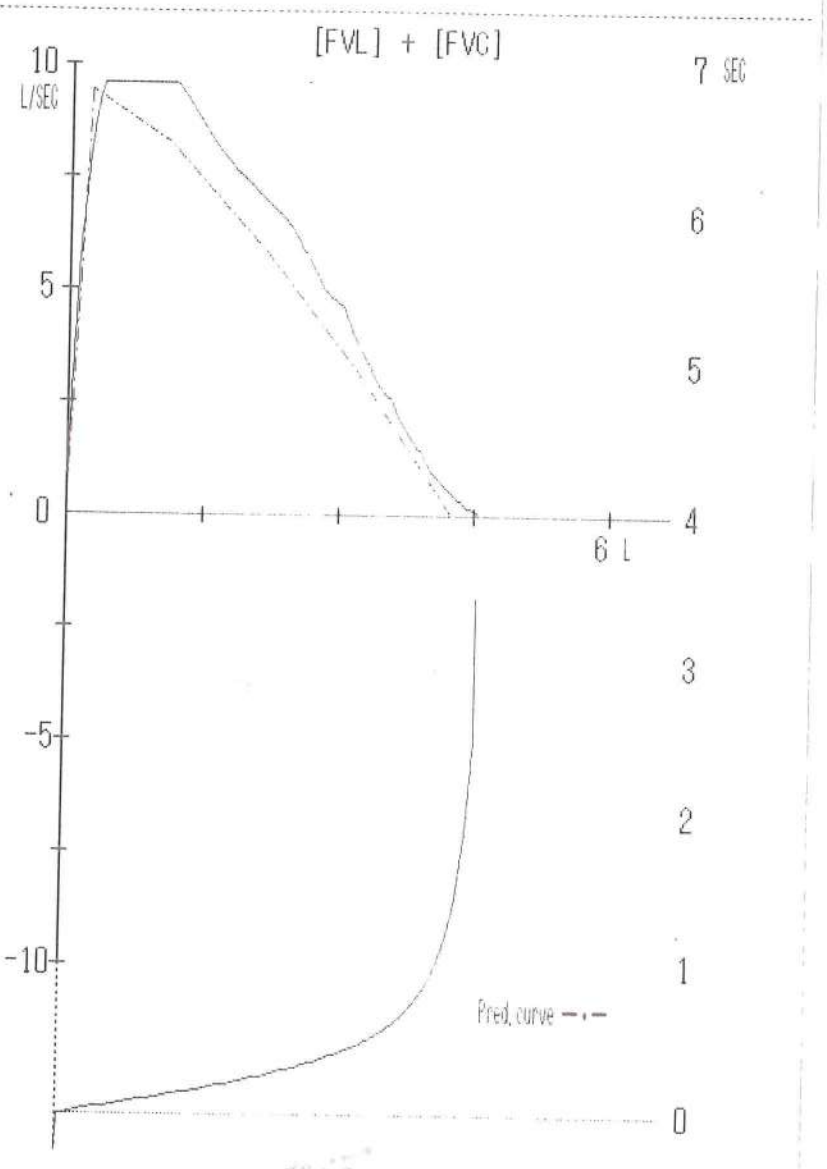
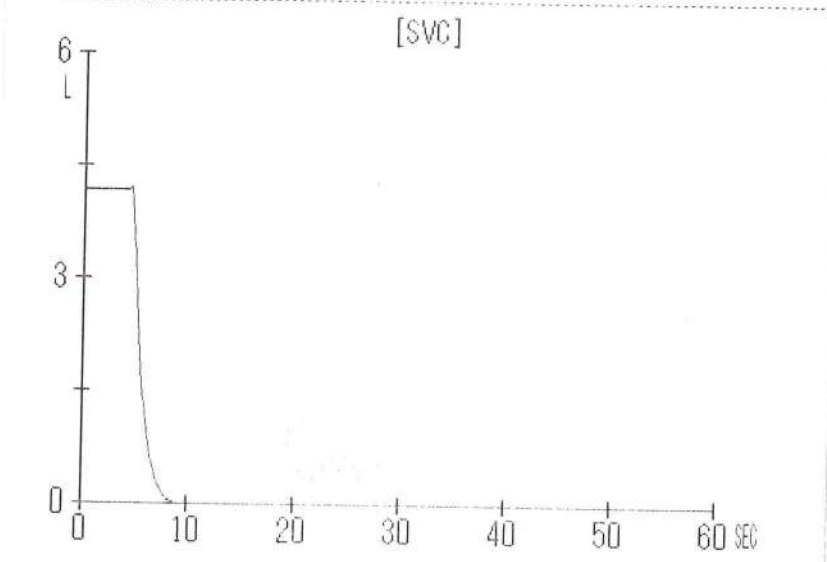
RIZAL FERDEIANSYAH / Male  
MR No: SHLC.90-01-64-71 / DOB: 26-May-1988 (30y 8m 13d)  
CPA1902080018 / 08-Feb-2019 08:44  
Pot Dokter NSI Sertificate / INSPEKTINDO SINERGI PERSADA, PT



Normal







HASIL PEMERIKSAAN SPIROMETRI

AMA 34-0609/02

Rizal F (30 thn)  
kesimpulan: normal.

02/08/2019

  
**Dr. WIDHI USANSI, Sp.P**  
Spesialis Paru-Pernapasan & Asma  
(Respirologist)



No Peg : CPA190280018  
Nama : Rizal Ferdeiansyah

No Form : ISP-01

**KESIMPULAN**

**Hasil pemeriksaan fisik (Physical result)**

1. Kondisi Nutrisi : Obesitas (BMI=27.4)
2. Gigi : Kalkulus RA-RB

**Saran dan anjuran (Advice)**

1. Konsultasi ke Ahli Gizi
2. Pembersihan Karang Gigi

**Hasil pemeriksaan lab (Laboratory result)**

1. Darah : LDL Direk meningkat = 146 mg/dL, Glukosa Darah Puasa meningkat = 101 mg/dL
2. Urine : Tidak ada kelainan
3. Faeces : Pending, Tidak ada bahan

**Saran dan anjuran (Advice)**

1. Diet rendah lemak dan rendah karbohidrat disertai olahraga lebih teratur

**Hasil pemeriksaan radiologi (Radiologic result)**

1. Thorax : Tidak tampak kelainan radiologis pada cor dan pulmo
2. USG Abdomen : Tidak tampak kelainan pada organ-organ intraabdomen saat ini

**Saran dan anjuran (Advice)**

-

**Hasil Keseluruhan**

Baik

DIET HIPERKOLESTEROL

1. Menggunakan minyak goreng tidak lebih dari 2 kali penggorengan
2. Kurangi konsumsi makanan yang mengandung daging, jeroan kecuali daging ayam dan ikan.
3. Kurangi konsumsi makanan yang mengandung lemak tinggi, seperti makanan yang mengandung santan, gorengan, makanan berminyak lainnya.
4. Olah raga teratur minimal jalan cepat seminggu 3 kali @ 30 menit
5. Konsumsi makanan yang berserat tinggi seperti oat meal (bubur gandum), dianjurkan yang **fast cooking** dan tidak ditambah garam, gula atau susu, boleh ditambah sayuran hijau yang telah dicuci bersih., perbanyak konsumsi buah seperti jeruk, papaya, tidak dianjurkan konsumsi buah durian.
6. Banyak makan sayuran hijau, seperti brokoli, cai sim, bayam, kailan, dsb



DIET DIABETES MELLITUS

1. Makan sering dalam porsi kecil
2. Dalam 1 menu makanan tidak terdapat lebih dari 1 karbohidrat, contohnya, makan nasi tidak dengan mie, bihun atau kentang, karena semua itu sama mengandung karbohidrat
3. Banyak olah raga jalan kaki minimal 3 kali seminggu, minimal 30 menit
4. Tidak konsumsi makanan yang mengandung karbohidrat sederhana seperti coklat, kue tart, roti dan permen.
5. Konsumsi buah dan sayuran hijau, kecuali durian, pisang, mangga

Kami mengucapkan terima kasih atas kepercayaan Anda pada  
"Siloam Hospitals Lippo Cikarang" untuk Pemeriksaan  
Kesehatan.

We would like to thank you for the confidence given to  
the *Siloam Hospitals* Lippo Cikarang to perform this  
Medical Check Up.

Kami sarankan Pemeriksaan Kesehatan rutin setiap 1 tahun.

We suggest to have a Medical Check Up Yearly.

Kepala Unit Medical Check Up



A/n Dr. Ignatius Billy Koeswoyo

NO. 503/209/Dinkes/DU/2015



RS SILOAM CIKARANG  
POLY JANTUNG

**Patient** **Test information**

Last name	FERDEIANSYAH	Date/time	08/02/2019 10:58:42	Max HR	166 (09:48)
First name	RIZAL	Test Type	Treadmill	% on theor. HR	87% (189)
Sec. name		Protocol	bruce kmh	BP Max	130/80 (06:56)
Birth day	26/05/1988	Pre-Exercise	01:55	DP Max	215 (09:48)
Sex	Male	Exercise	08:03		
ID	90016471	Recovery	00:38		
Reasons for test					
Medication					

Phase	Time mm:ss	HR bpm	BP mmHg	DP/100	METS	Speed kmh	Elevation %	J+X ms	V5 mm
Pre-Exercise	01:55	81	120/80	97	0.7	1.6	0.0	60	5.45
Peak	09:58	164	130/80	213	10.0	5.5	14.0	60	2.45
End Test	10:36	150	130/80	195	0.0	0.0	0.0	60	5.40

**Reasons for test termination**

**Conclusions**

*Legal skor nya  
Average fiber class*

Dr. Christine Anita, Sp.PP.  
Spesialis Jantung & Pembuluh Darah

Sign

MED1 MED1

INDO BILUWANI CINA KANG POLY JANTUNG

Phase	Time	JYX	I	II	III	aVR	aVL	ST	VI	V2	V3	V4	V5	V6
SUPINE	00:10	60	+4.9/	+5.7/	+1.0-	-5.2/	+2.0/	+3.4/	-0.9/	+5.0/	+5.8/	+5.0/	+4.4/	+3.6/
STANDING	01:12	60	+6.4/	+6.2/	-0.1-	-6.3/	+3.3/	+3.0/	-0.8/	+6.5/	+5.2/	+4.9/	+5.0/	+4.3/
HYPERTV	01:23	60	+6.2/	+6.3/	+0.1-	-6.3/	+3.0/	+3.3/	-0.9/	+6.3/	+5.5/	+5.2/	+5.3/	+4.3/
WARM UP	01:35	60	+4.5/	+6.0/	+0.7-	-5.8/	+2.3/	+3.3/	-0.9/	+6.3/	+5.5/	+5.2/	+5.3/	+4.7/
1	04:55	60	+7.5/	+6.0/	-1.3/	-6.8/	+4.5/	+2.5/	-1.1/	+6.7/	+5.8/	+5.0/	+5.5/	+5.0/
2	07:35	60	+8.4/	+5.0/	-3.1/	-6.5/	+5.6/	+0.0-	-2.2/	+6.0/	+4.5/	+5.0/	+5.1/	+4.7/
Peak	09:36	60	+6.4/	+3.3/	-3.0/	-5.2/	+4.4/	-0.1-	-2.0/	+6.3/	+4.5/	+4.3/	+4.0/	+4.4/
1	10:13	60	+6.0/	+3.7/	-3.0/	-5.3/	+5.0/	+0.4/	-2.0/	+5.0/	+2.8/	+1.7/	+2.5/	+3.5/
2	10:24	60	+7.5/	+4.9/	-2.5/	-6.5/	+4.8/	+1.4/	-1.0/	+5.5/	+5.0/	+4.2/	+4.7/	+5.0/
3	10:36	60	+6.0/	+5.5/	-2.1/	-6.9/	+4.9/	+2.3/	-1.6/	+6.2/	+5.5/	+4.0/	+5.4/	+5.5/



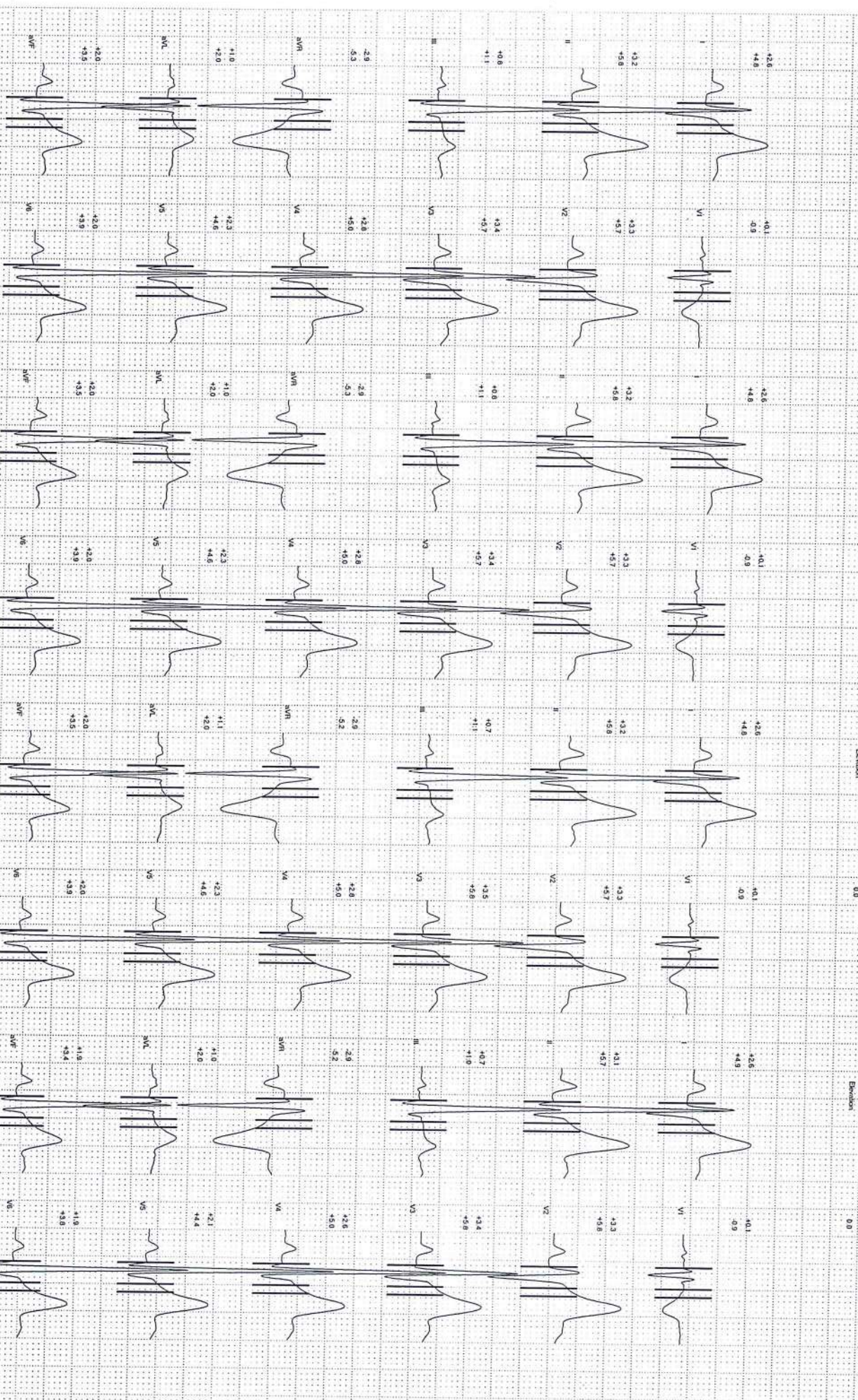
SUPINE

Total Time	00:00
Start Time	00:00
Stop Time	01
Mean/HR	120/60
RR	75
DP/100	0.0
Speed	0.0
Elevation	0.0

Total Time	00:04
Start Time	00:04
Stop Time	03
Mean/HR	120/60
RR	75
DP/100	0.0
Speed	0.0
Elevation	0.0

Total Time	00:08
Start Time	00:08
Stop Time	03
Mean/HR	120/60
RR	75
DP/100	0.0
Speed	0.0
Elevation	0.0

Total Time	00:10
Start Time	00:10
Stop Time	02
Mean/HR	120/60
RR	74
DP/100	0.0
Speed	0.0
Elevation	0.0



10 mm/mV 25.00 mm/s

10 mm/mV 25.00 mm/s

10 mm/mV 25.00 mm/s

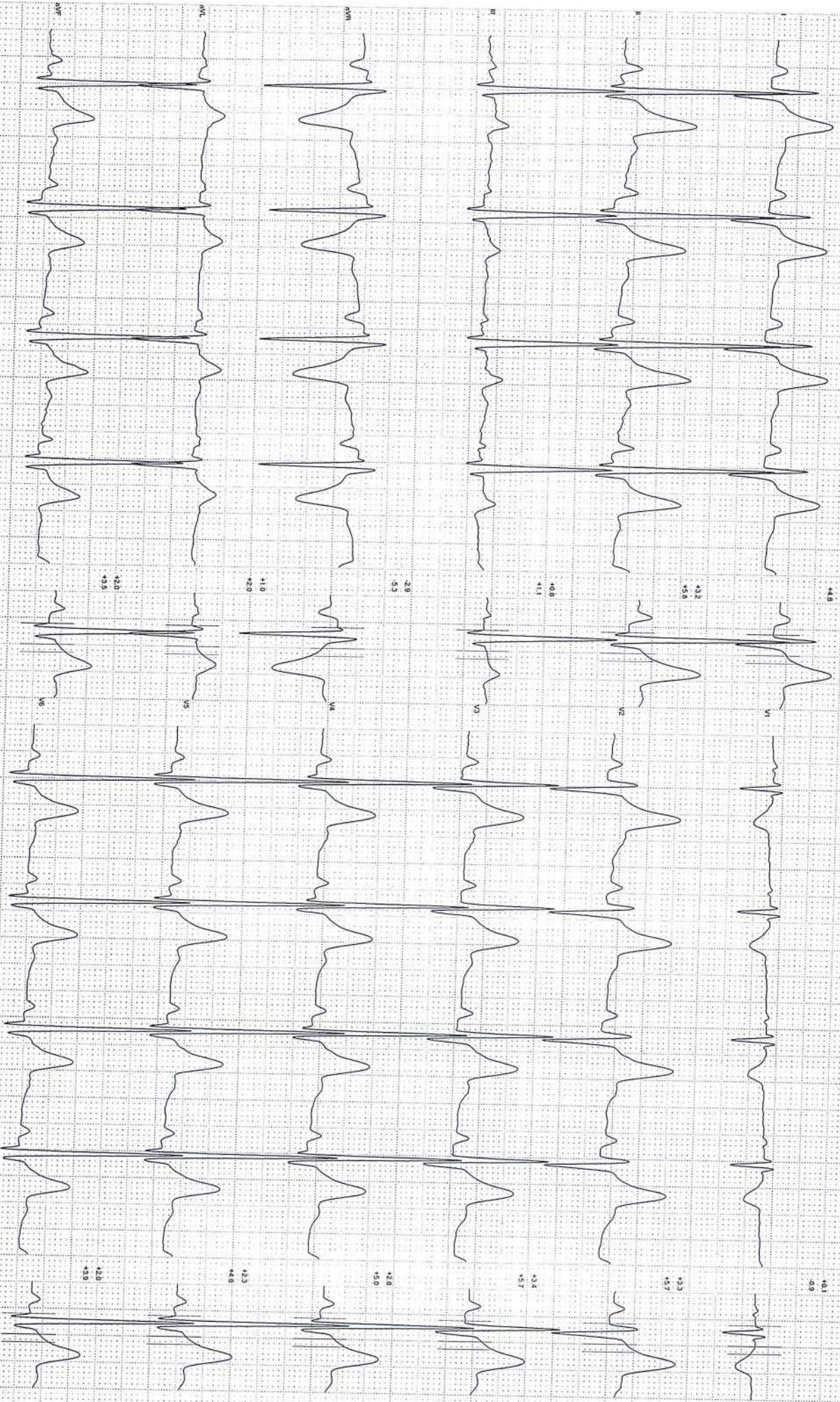
10 mm/mV 25.00 mm/s



Total time: 00:00  
Pre-Exercise (00:00)  
SUSPENSE (00:00)

HR (bpm) 61 bpm  
Load 0.0 km/h  
0.0 %  
BP 120/90 mmHg  
DP (mm) 79  
METS 0.0

08/16/17  
Max 2000/100



08/01/19 (max) 25.00 mmHg - 0.6 Hz - 25 Hz



Total time: 01:00  
Pre-Exercise (01:00)  
STANDING (00:30)

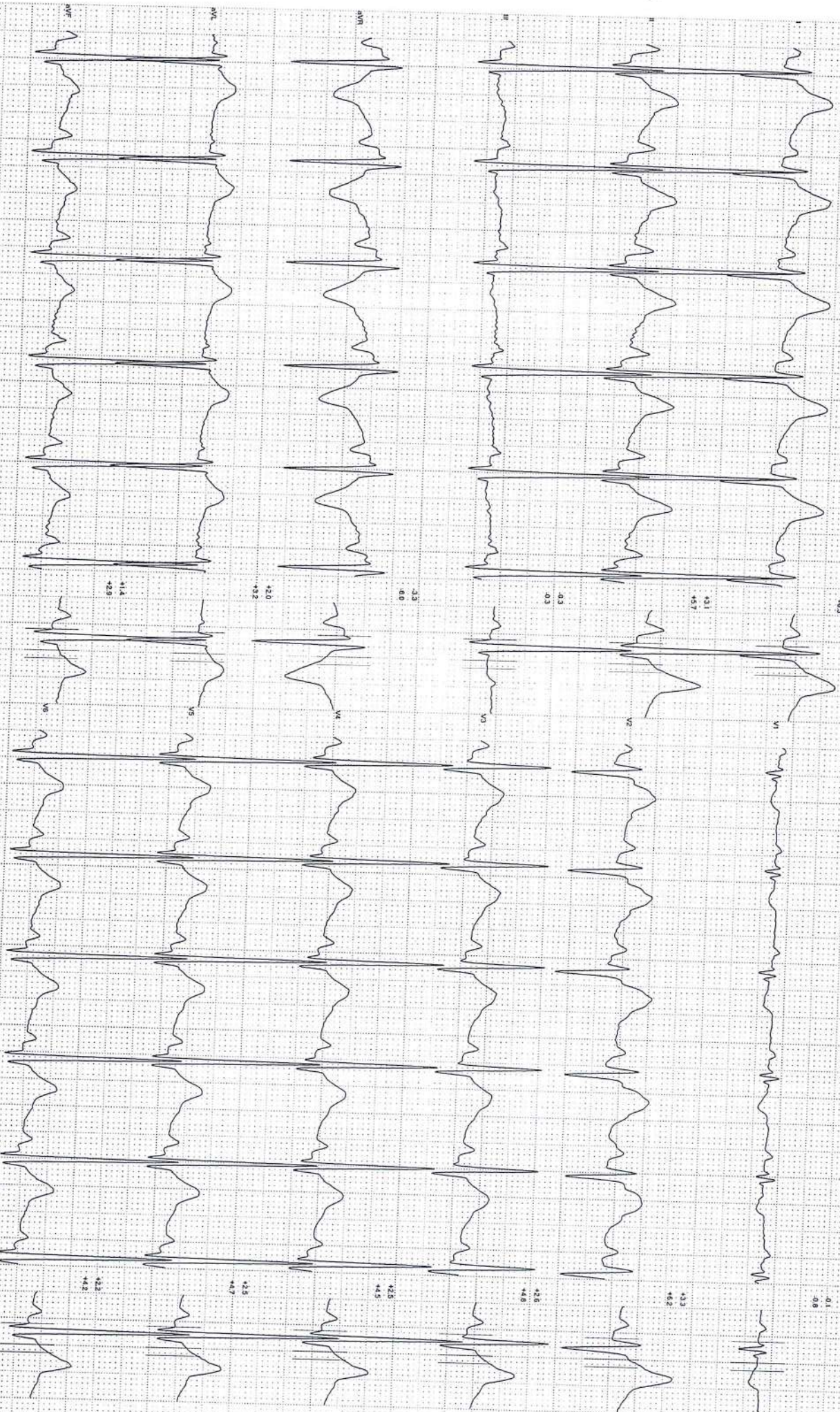
HR (bpm)  
82 bpm  
(43%)

Load  
0.0 km/h  
0.0 %

BP  
120/80 mmHg

DR100  
90

METS  
0.0



06/01/2019 10:30:44

CARDIOLINE® - CUBE FITNESS

FERDINANSYAH RIJAL



99016471  
Male 26/05/1988

Total time 01:12  
Pre-Exam (01:12)  
STANDING (01:02)

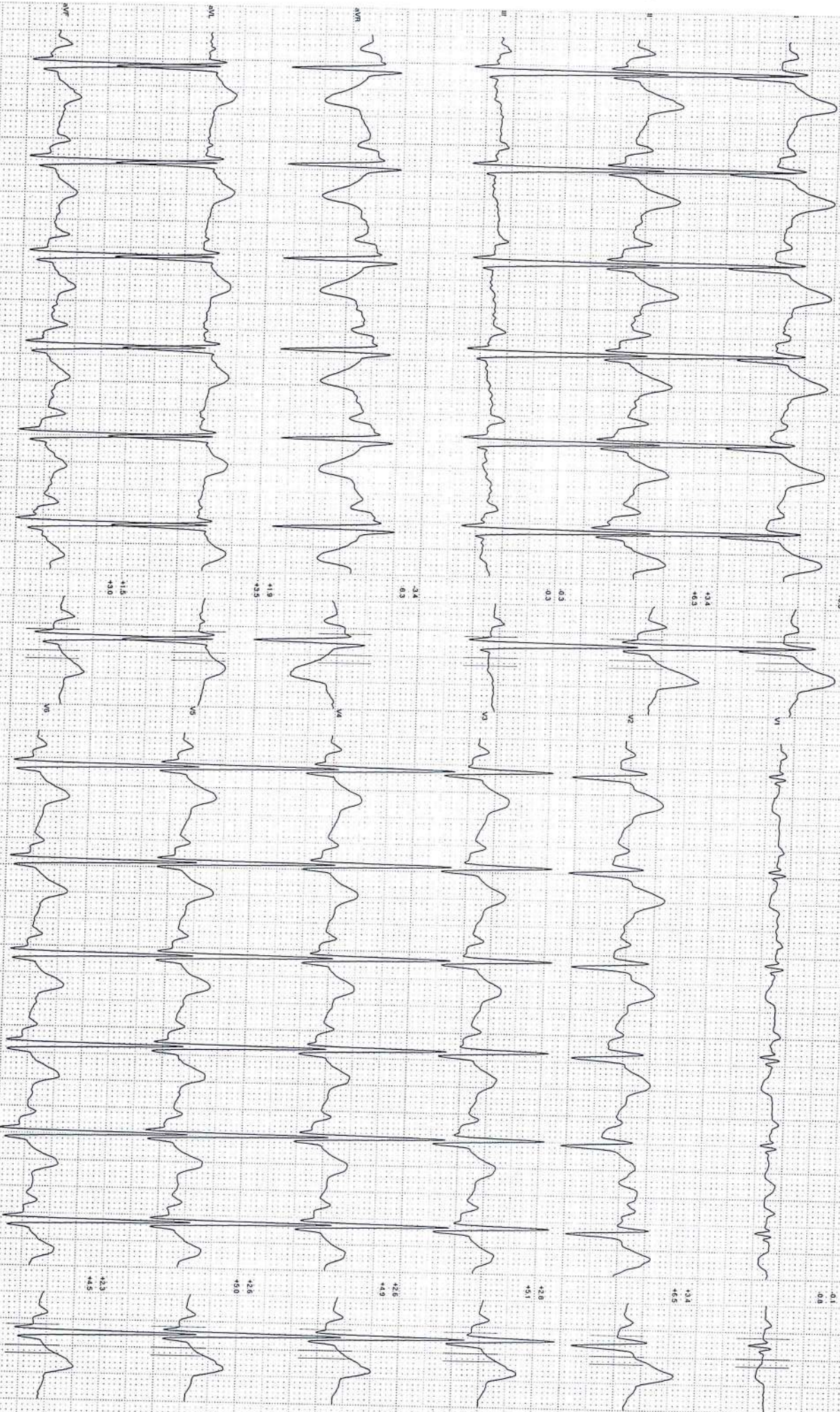
HR (bpm)  
61 bpm  
(42%)

Load  
0.0 km/h  
0.0 %

BP  
100/60 mmHg

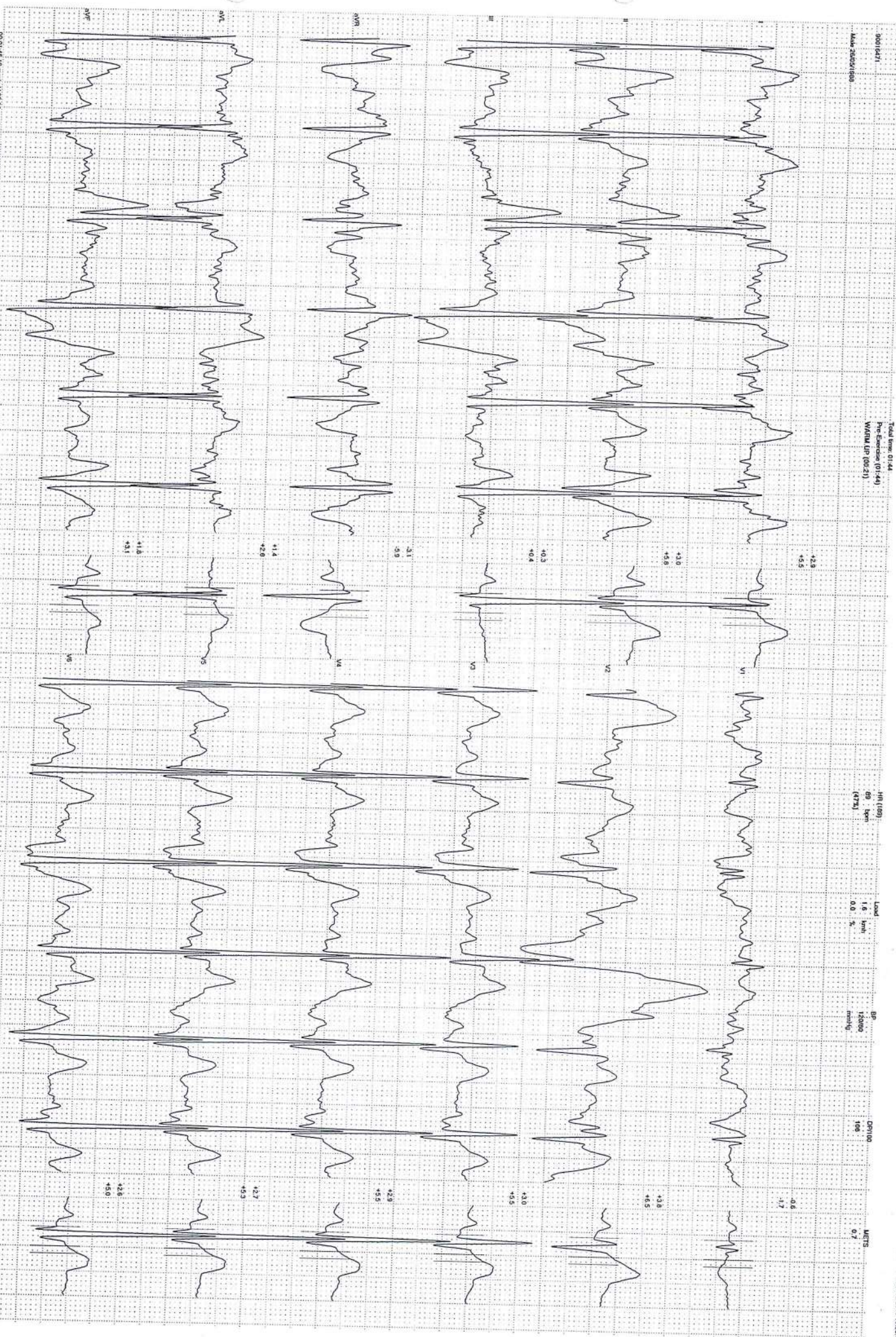
DP100  
97

MTB  
0.0

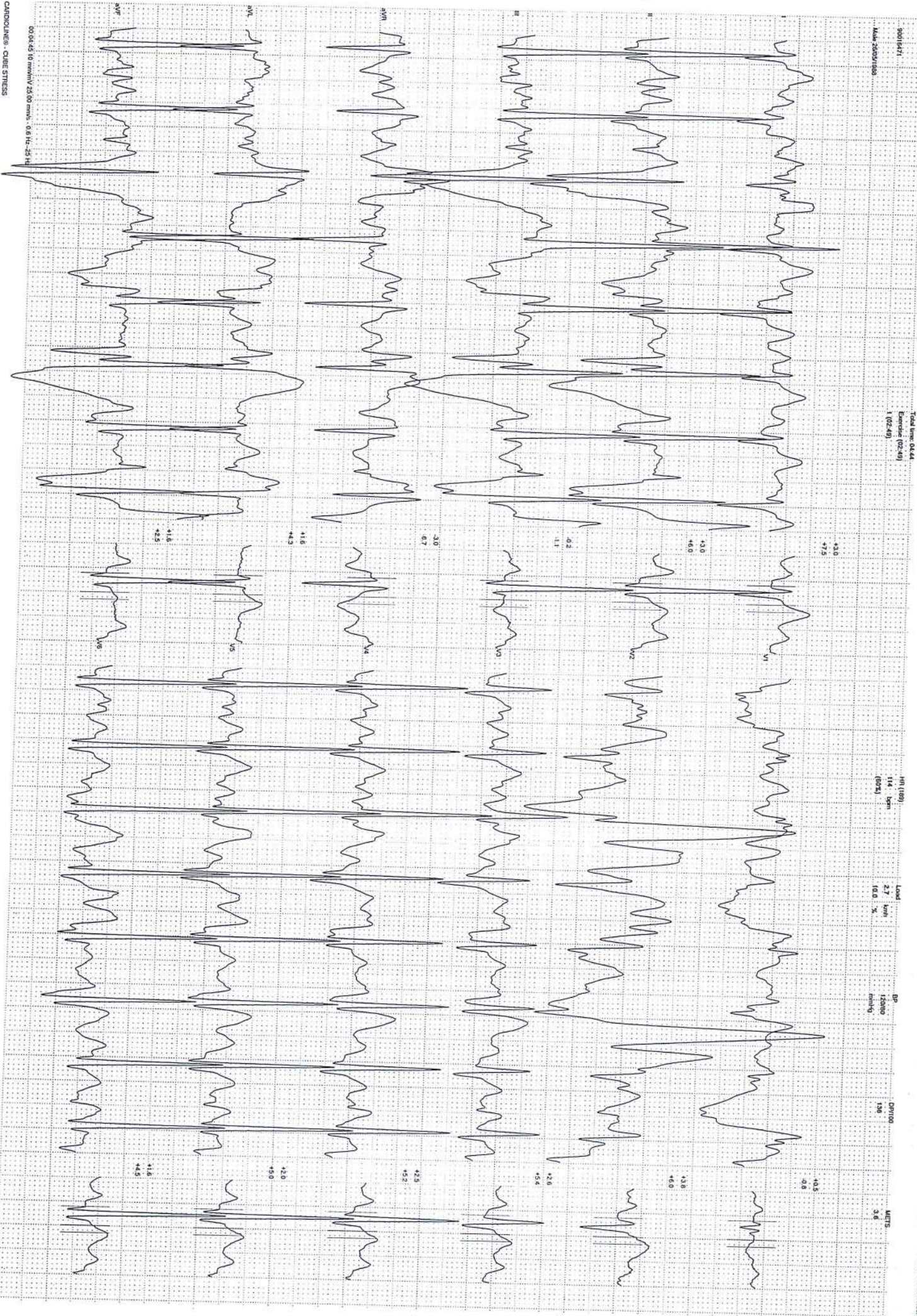


00:01:14 10 mm/mV 25.00 mm/s · 0.6 Hz · 25 Hz









08/04/19 10:58:42

CARDIOLINE® - CUBE STRESS

FERDINANSYAH RIZAL



FIBROSCAN V10 R22A

80016471

Male 36(171)kg

Total time 07:44

Exercise (05:49)

2 (02:40)

HR (bpm)

132 bpm

(67%)

Load

4.0 bpm

12.0 %

BP

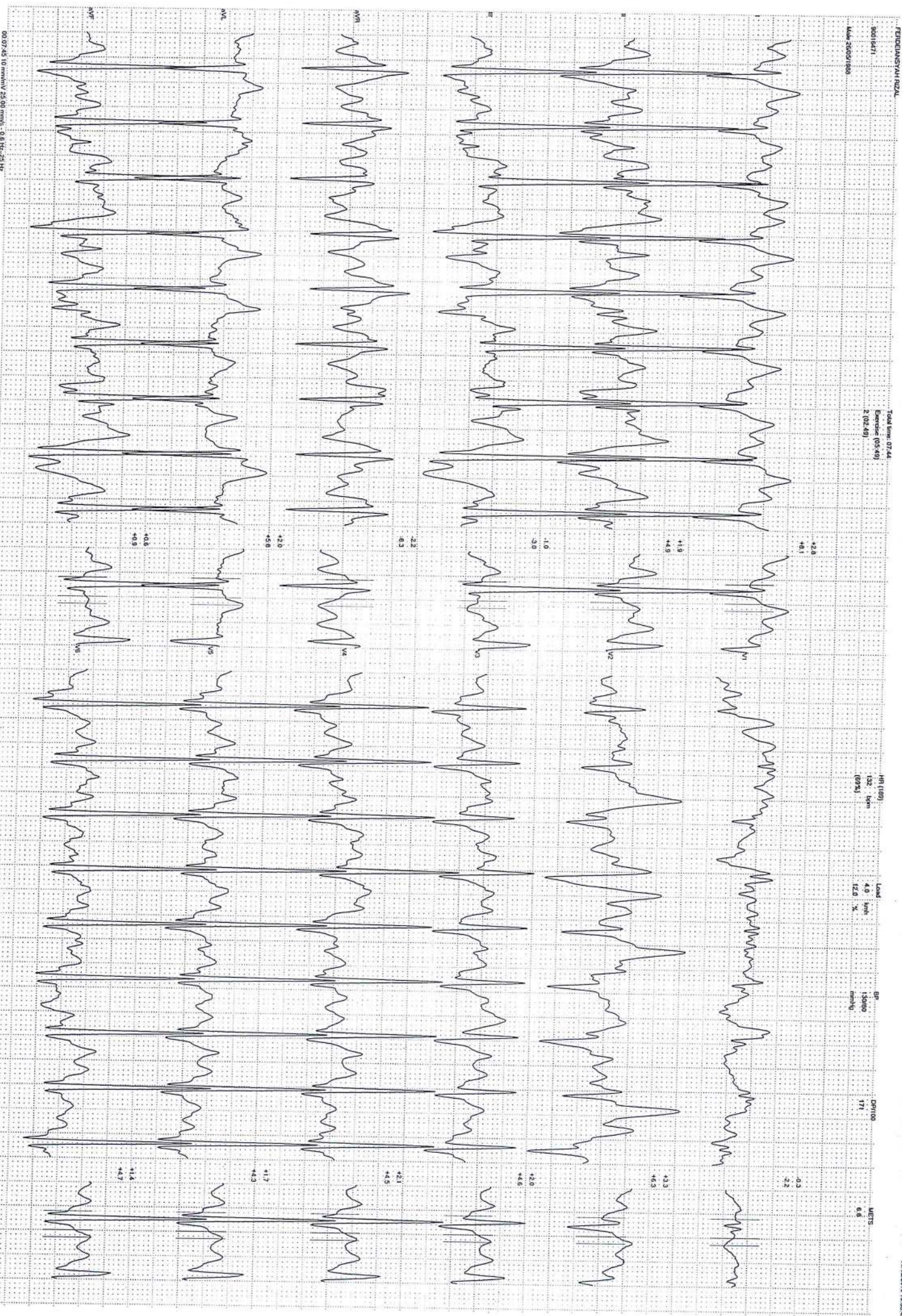
150/90 mmHg

DPY100

171

UGTS

6.6





FREDEANSYAH REZA

Bed: 001471

Mod: SLOMASLO

Total time: 00:46

Entered: (07:50)

Peak: (01:53)

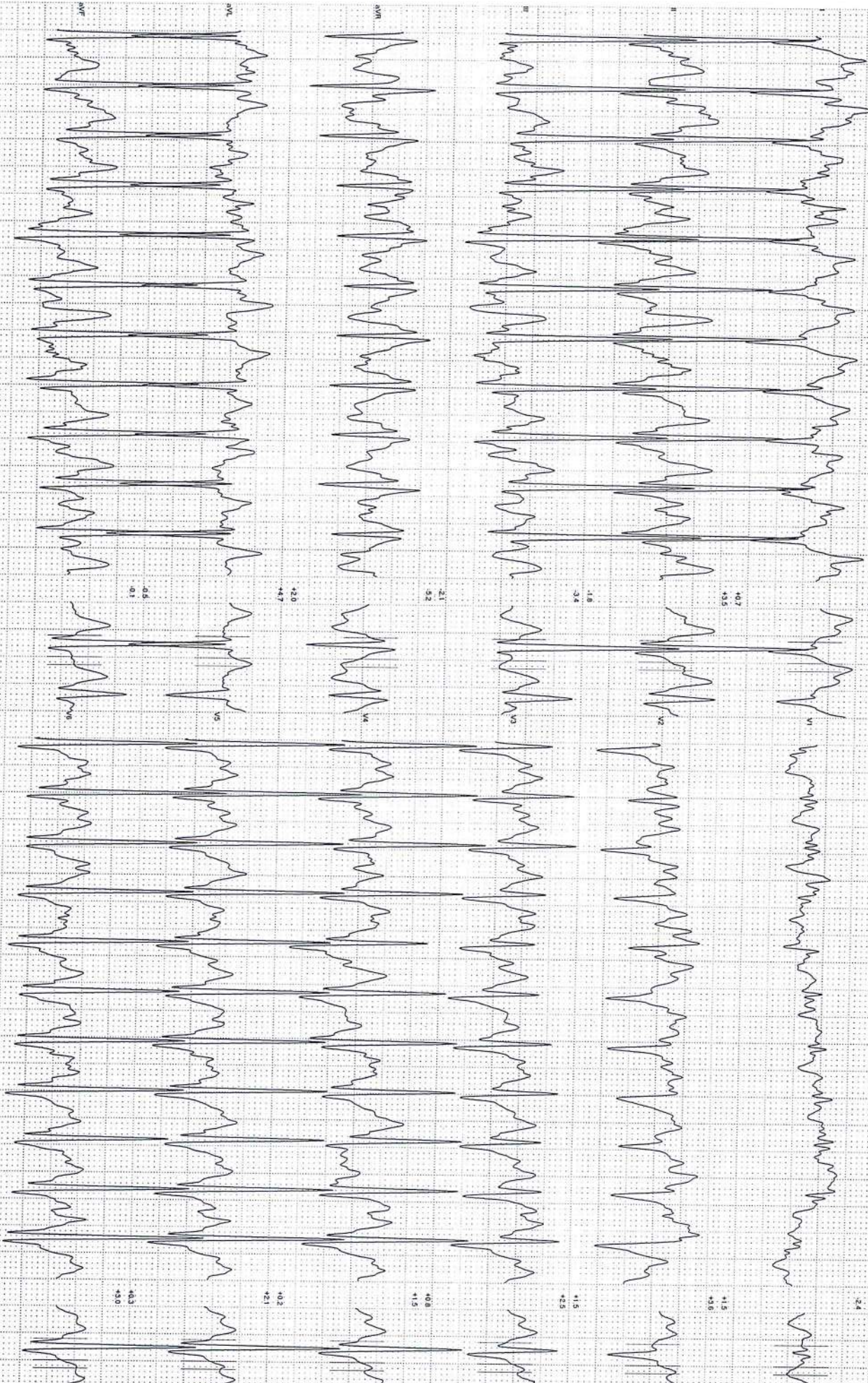
HR (100)  
166 bpm  
(87%)

Load  
5.5 unit  
14.0 %

BP  
150/90 mmHg

O2(100)  
215

MEFS  
10.0



00:09:03 10 mm/mV 25.00 mm/s 0.5 Hz 35 Hz

CARDIOLINEA - CUBE STRESS



PEDIGANSYAH RIZAL

80016471

Maka 206291890

Total time 10:00  
Recovery (00:00)  
1:00:00

HR (bpm)

164 bpm (85%)

Load

2.5 kmh  
0.0 %

BP

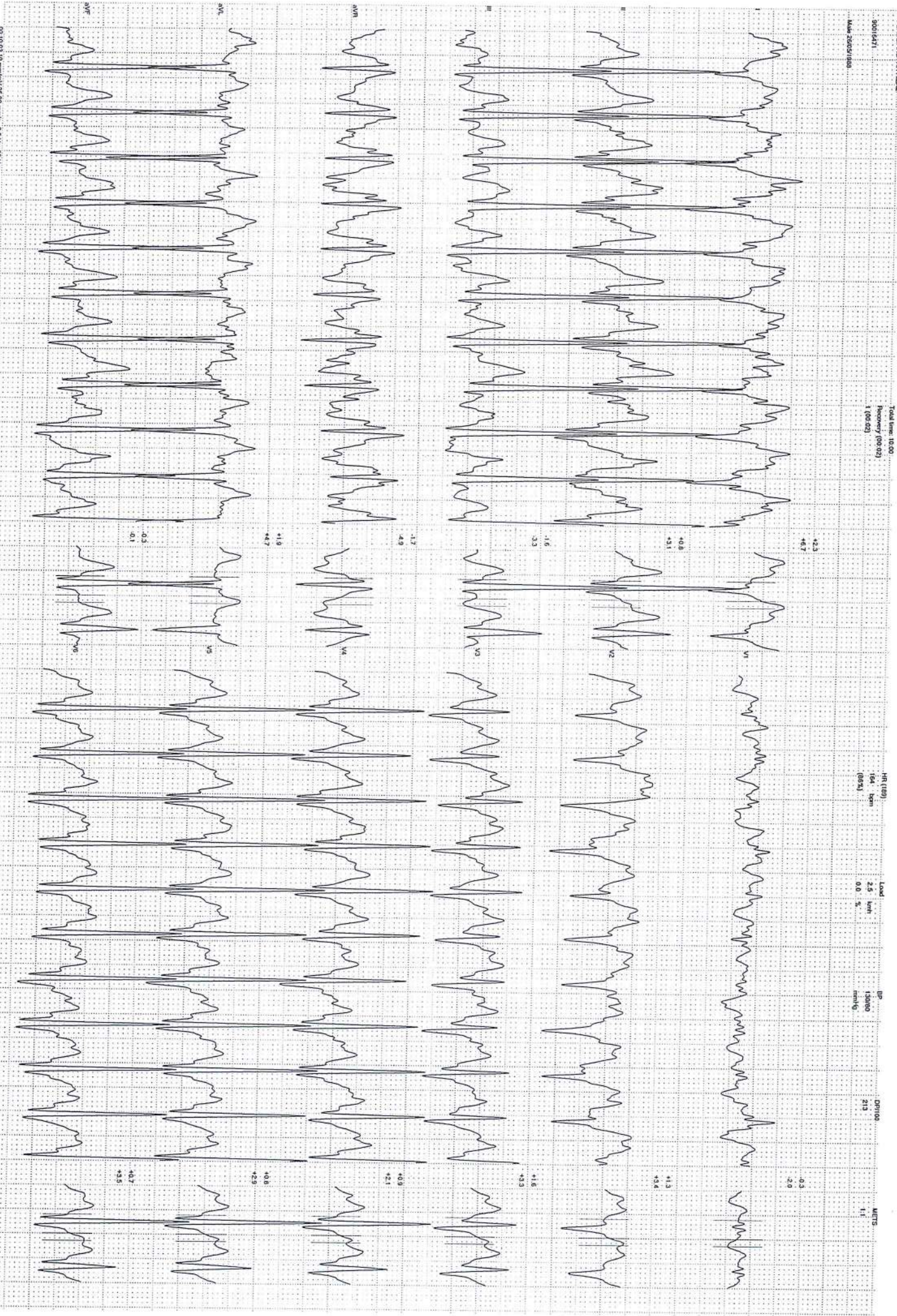
150/90 mmHg

DP/100

213

MTS

1.1





Total time: 00:16

Recovery (00:19)

2 (00:03)

9001471  
Male 36/55/180

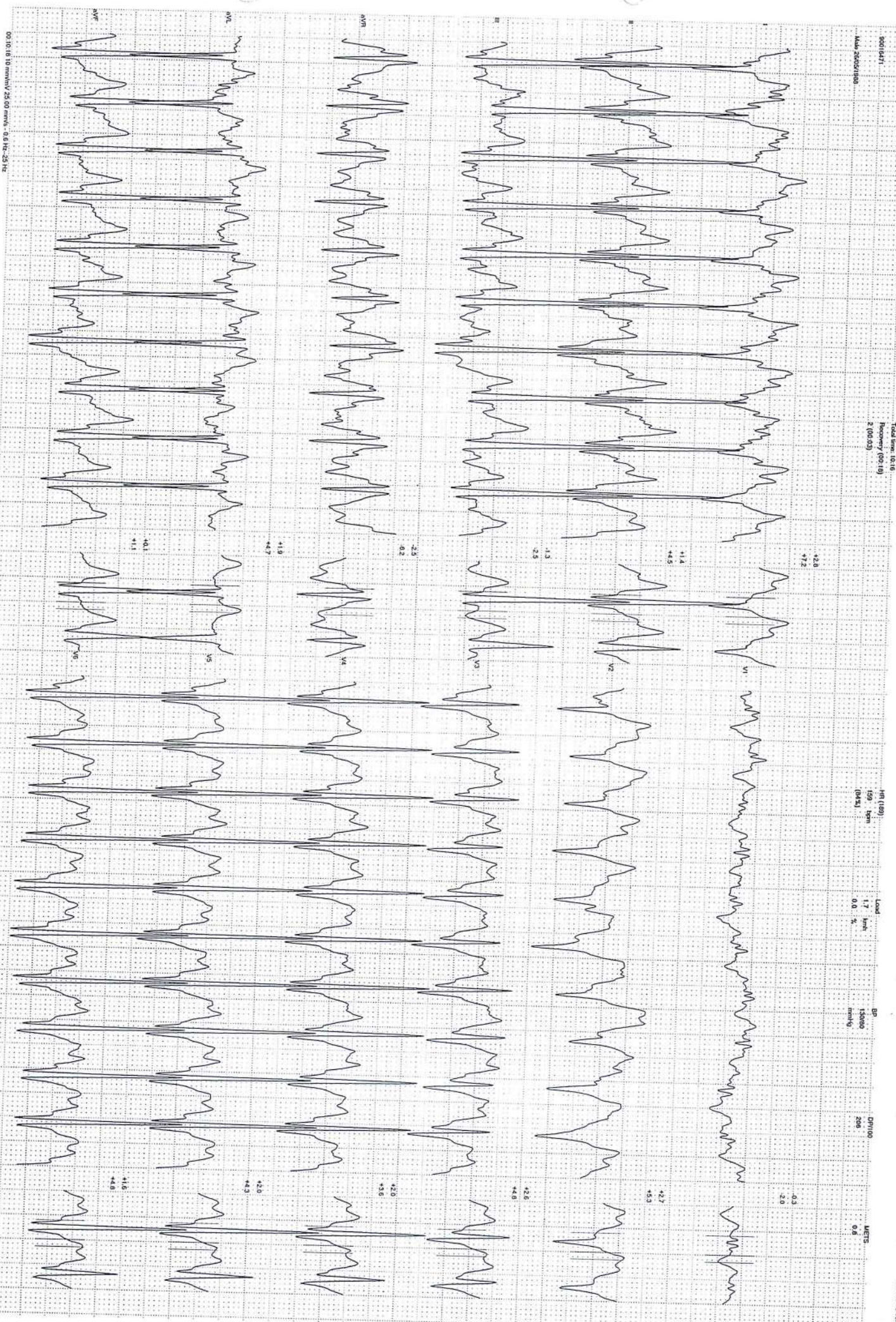
HR (bpm)  
159 bpm  
(04:51)

Load  
1.7 mph  
0.0 %

BP  
130/80  
mmHg

PR100  
20%

METS  
0.6

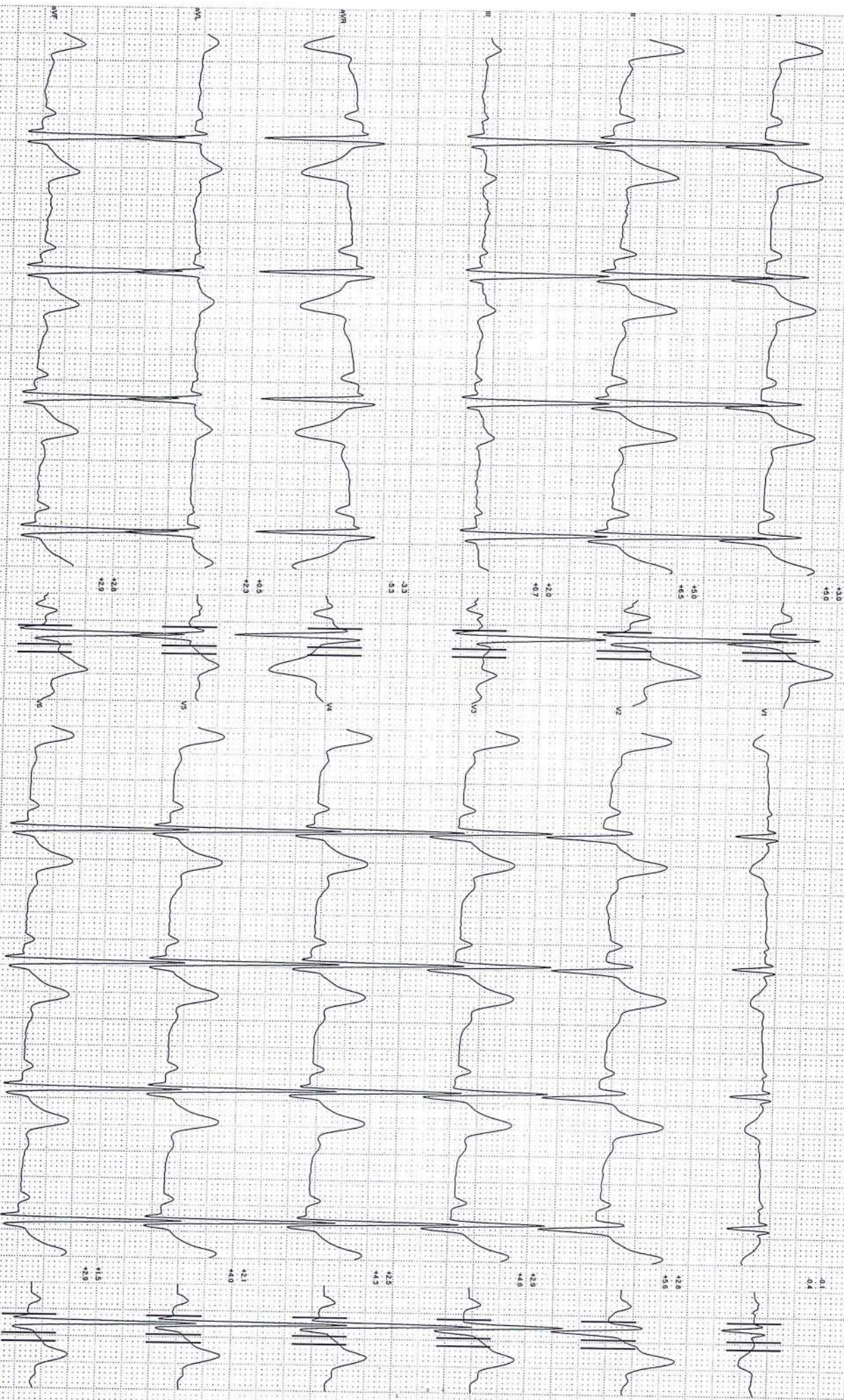


00:10:18 10 min/1V 25.00 mm/s - 6 Hz - 25 Hz

CARDIOLINE® QUIET STRESS

FERRERIAS YAH 1724





00:00:06.10 recorded at 22:00 mmHg - 0.0 Hz - 25 Hz