



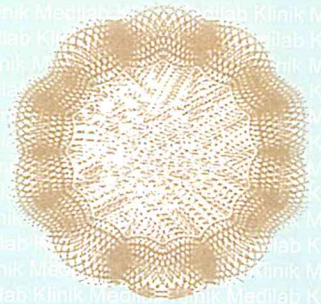
Management System  
ISO 9001:2015

www.tuv.com  
ID 9105042627

# M<sup>o</sup>KLINIK MEDILAB

## PUSAT PEMERIKSAAN KESEHATAN TENAGA KERJA

Komplek Taman Niaga Sukajadi Blok J No. 3A-6 Jl. Ahmad Yani - Batam 29433  
Telp: (0778) 7372022, 7372023, 0811 770 1188, 0811 770 1199. Fax: (0778) 7372024  
E-mail: customercare@medilab-clinic.com, Website: www.medilab-clinic.com



### EYE EXAMINATION REPORT

#### IDENTIFICATION OF APPLICANT

Applicant's Name : FORSANTO TAMBUN  
DOB/Gender/Emp. ID: 18 October 1980 / Male / 20206  
Address : MANGSANG INDAH BLOK E NO 38, BATAM  
Company's Name : INSPEKTINDO SINERGI PERSADA, PT



FOR SANTO TAMB

Distant Vision Acuity ( <i>Snellen Chart</i> )	
Right Eye: 6/6 Without Glasses	
Left Eye : 6/6 Without Glasses	

Near Vision Acuity	
Right Eye : J1 Without Glasses	
Left Eye : J1 Without Glasses	

Colour Vision ( <i>Ishihara's Test</i> )	Normal
--	--------

Visual Field Test ( <i>Confrontation Test</i> )	-
---	---

Grey Test	-
-----------	---

Depth Test	-
------------	---

DR. REZGA AGNELA VALBETRI

Examiner's Name

Examiner's Signature

BATAM, 20 January 22



Place, Date of eye examination

Official Stamp of Medical Practitioner

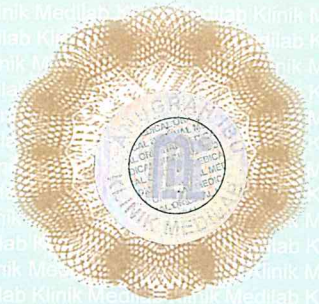




Management System  
ISO 9001:2015

www.tuv.com  
ID 9105042627

Komplek Taman Niaga Sukajadi Blok J No. 3A-6 Jl. Ahmad Yani - Batam 29433  
Telp: (0778) 7372022, 7372023, 0811 770 1188, 0811 770 1199. Fax: (0778) 7372024  
E-mail: customercare@medilab-clinic.com, Website: www.medilab-clinic.com




### HEALTH SCREENING REPORT

Periodic Health Examination

252

#### CONFIDENTIAL

No. Medical Record :   
00001/001/I/ISP/22

#### PERSONAL DATA

Name : FORSANTO TAMBUN  
 Birthday/Gender/Emp. ID : 18 October 1980 / Male / 20206  
 Father's Name : BERNAT TAMBUN  
 Address : MANGSANG INDAH BLOK E NO 38, BATAM  
 Occupation : TECHNICIAN  
 Name of Employer / Recruitment Agency : INSPEKTINDO SINERGI PERSADA, PT  
 Address of Employer / Recruitment Agency : KAWASAN INDUSTRI SEKUPANG KAVLING.13, BATAM



#### MEDICAL HISTORY

	Yes	No		Yes	No		Yes	No
1. Hypertension	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	4. Allergic Rhinitis	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	7. Surgery	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
2. Bronchial Asthma	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	5. Peptic Ulcer	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	8. Echolalia	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
3. Bloody Cough	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	6. Epilepsy	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	9. Others	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

#### CLINICAL EXAMINATION

Weight : 84 Kg	Height : 162 Cm	3. Cardiovascular System	Yes/Abnormal	No/Normal
BMI : 32.00		a. Blood Pressure	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Systolic / Diastolic : 145 / 90 mm Hg		
		Pulse : 87 / min		
1. Vision	Yes/Abnormal	No/Normal		
a. Distant Vision	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	b. Heart Disease	<input type="checkbox"/>
( Should be at least 6/12 in both eyes with or without glasses )			c. Varicose Veins	<input checked="" type="checkbox"/>
b. Near Vision	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	4. Respiratory System	<input type="checkbox"/>
( Should be at least J2 in both eyes with or without glasses )			5. Skin-Chronic Disease	<input checked="" type="checkbox"/>
c. Colour Vision	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	6. Abdomen	<input checked="" type="checkbox"/>
d. Any Organic Eye Disease	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	7. Locomotor/Neurological	<input type="checkbox"/>
2. Hearing	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	8. Endocrine disorders	<input checked="" type="checkbox"/>
( Unable to hear ordinary conversation at 2 m )			9. Mental State	<input checked="" type="checkbox"/>

#### LABORATORY TEST

( Report Enclosed )

	Yes/Abnormal	No/Normal
1. Blood Count	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Urine Feme	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
3. Other Laboratory Test	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

#### OTHER TEST

( Report Enclosed )

	Yes/Abnormal	No/Normal
1. Audiometry	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
2. Spirometry	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. ECG ( if indicated )	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
4. Chest X-Ray	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

**Remarks:** Obese E66, Hypertension I10 145/90 mmHg Stage I, Dental Caries K02 1, Oxygen Saturation: 98%, Waist Circumference: 102 cm, Lab: GGT R74.9 63 U/L MIE, Total Cholesterol E78.0 204 mg/dl BHR, HDL E78.4 29 mg/dl VHR, LDL E78.4 151 mg/dl BHR, Cholesterol Ratio E78 7.0 AR, Blood Count: Leucocytosis 11.6\*10<sup>3</sup>/mm<sup>3</sup> MIE D72.829

#### CERTIFICATION

I certify that I have examined the abovenamed person. In my opinion, this person is **TEMPORARY UNFIT** for duties mentioned above.

#### ADVICE :

Regular Exercise and Reduce Weight, Consultation to Internist, Teeth Hygiene,  
Take Enough Rest & Consume Curcuma, Low Fat Diet

Authentic Signature

DR. REZGA AGNELA VALBETRI

Date of Exam : 20 January 2022





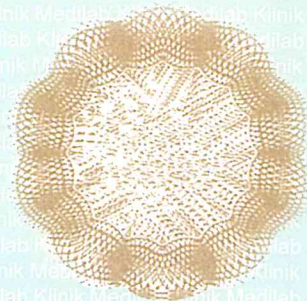


Management System  
ISO 9001:2015  
www.tuv.com  
ID 9105042627

# M•KLINIK MEDILAB

## PUSAT PEMERIKSAAN KESEHATAN TENAGA KERJA


Komplek Taman Niaga Sukajadi Blok J No. 3A-6 Jl. Ahmad Yani - Batam 29433  
Tel: (0778) 7372022, 7372023, 0811 770 1188, 0811 770 1199. Fax: (0778) 7372024  
E-mail: customercare@medilab-clinic.com, Website: www.medilab-clinic.com



### HEALTH SCREENING REPORT

Periodic Health Examination

#### CONFIDENTIAL

No. Medical Record :   
00001/001/I/ISP/22

#### PERSONAL DATA

Name : FORSANTO TAMBUN  
Birthday/Gender/Emp. ID : 18 October 1980 / Male / 20206  
Father's Name : BERNAT TAMBUN  
Address : MANGSANG INDAH BLOK E NO 38, BATAM  
Occupation : TECHNICIAN  
Name of Employer / Recruitment Agency : INSPEKTINDO SINERGI PERSADA, PT  
Address of Employer / Recruitment Agency : KAWASAN INDUSTRI SEKUPANG KAVLING.13, BATAM



252

FOR SANTO TAMB

### LABORATORY REPORT

#### BLOOD COUNT

Test Name	Result	Unit	Reference Range	
HGB	15.5	gr/dl	M: 13.2 - 17.3	F: 11.7 - 15.5
WBC	* 11.6	10 <sup>3</sup> /mm <sup>3</sup>	M: 3.8 - 10.6	F: 3.6 - 11.0
RBC	5.00	10 <sup>6</sup> /mm <sup>3</sup>	M: 4.4 - 5.9	F: 3.8 - 5.2
ESR	1	mm/hr	M: 0 - 10	F: 0 - 20
HCT	43.6	%	M: 40 - 52	F: 35 - 47
PLT	254	10 <sup>3</sup> /mm <sup>3</sup>	150 - 440	
<b>Differential Count</b>				
- LYM	29.6	%	25 - 40	
- MON	7.4	%	2 - 8	
- GRA	63.0	%	43 - 76	
<b>Indicator of Infection</b>				
- Neutrofil Lymphocyte Ratio (NLR)	2.12	%	> 3.13 Cautious	6 - 9 Suspicious > 9 Perilous
- Absolute Lymphocyte Count (ALC)	3434	%	< 1500 Cautious	< 1100 Suspicious < 500 Perilous

#### URINE FEME

Macroscopy	Result	Microscopy	Result
- pH	6	- WBC/HPF	Occ/HPF
- Specific Gravity	1.010	- RBC/HPF	Nil/HPF
- Glucossa	Negative	- Epithel Cell	Nil
- Protein	Negative	- Crystals	Nil
- Ketones	Negative	- Cast	Nil/HPF
- Bilirubin	Negative		
- Urobilinogen	Normal		
- Nitrit	Negative		
- Blood	Negative		
- Leucocytes	Negative		

### X-RAY REPORT

Chest PA:

Show no Abnormalitis.

There is no evidence of pulmonary tuberculosis or other pulmonary,pleural or mediastinal lesions.

The size,shape and position of the heart are within limits of normal variations.

Bony structures of the thorax show no abnormalities.

Date of Exam : 20 January 2022



>> Computer Generated Report, No Signature Required. <<



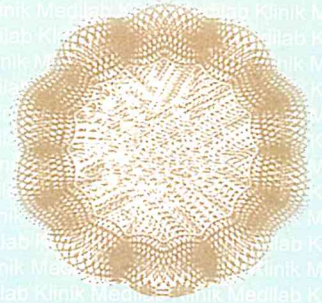


Management System  
ISO 9001:2015  
www.tuv.com  
ID 9105042627



**PUSAT PEMERIKSAAN KESEHATAN TENAGA KERJA**


Komplek Taman Niaga Sukajadi Blok J No. 3A-6 Jl. Ahmad Yani - Batam 29433  
Telp: (0778) 7372022, 7372023, 0811 770 1188, 0811 770 1199. Fax: (0778) 7372024  
E-mail: customercare@medilab-clinic.com, Website: www.medilab-clinic.com



**HEALTH SCREENING REPORT**

Periodic Health Examination

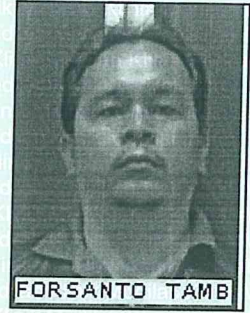
**CONFIDENTIAL**

No. Medical Record :   
00001/001/1/ISP/22

252

**PERSONAL DATA**

Name : FORSANTO TAMBUN  
 Birthday/Gender/Emp. ID : 18 October 1980 / Male / 20206  
 Father's Name : BERNAT TAMBUN  
 Address : MANGSANG INDAH BLOK E NO 38, BATAM  
 Occupation : TECHNICIAN  
 Name of Employer / Recruitment Agency : INSPEKTINDO SINERGI PERSADA, PT  
 Address of Employer / Recruitment Agency : KAWASAN INDUSTRI SEKUPANG KAVLING.13, BATAM



**AUDIOMETRY REPORT**

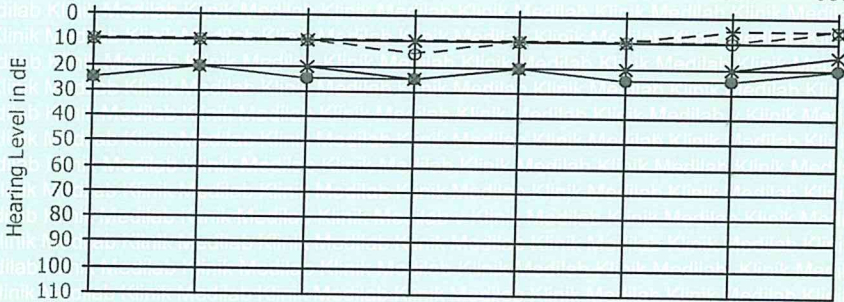
**Occupational History**

	Yes	No
- Noisy Working Environment	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
- Present/use of Hearing Protector	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
- Period of Working	0.0 years	

**Medical History/Examination**

	Yes	No	If Yes, which ear	Left	Right
- Ear Surgery	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Head/Ear Injury	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Ears Infection	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Ear Drum Perforation	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Ear Cerumen	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Frequency in Hz  
250 500 1000 2000 3000 4000 6000 8000



● REAC  
 × LEAC  
 ○ REBC  
 × LEBC

**Conclusion :**

- Audiogram : Normal
- Hearing Impairment : Monaural R : -2.63 %  
L : -6.38 %  
Hearing Handicap : -5.750 %
- Not a Noise Induced Hearing Loss

Date of Exam : 20 January 2022



>> Computer Generated Report, No Signature Required. <<





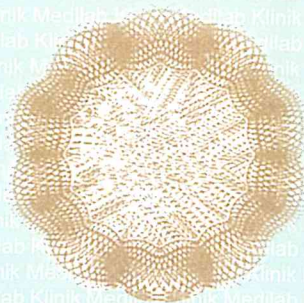
Management System  
ISO 9001:2015

www.tuv.com  
ID 9105042627



## PUSAT PEMERIKSAAN KESEHATAN TENAGA KERJA

Komplek Taman Niaga Sukajadi Blok J No. 3A-6 Jl. Ahmad Yani - Batam 29433  
Telp: (0778) 7372022, 7372023, 0811 770 1188, 0811 770 1199. Fax: (0778) 7372024  
E-mail: customercare@medilab-clinic.com, Website: www.medilab-clinic.com



### HEALTH SCREENING REPORT

Periodic Health Examination

#### CONFIDENTIAL

No. Medical Record :   
00001/001/1/ISP/22

252

#### PERSONAL DATA

Name : FORSANTO TAMBUN  
 Birthday/Gender/Emp. ID : 18 October 1980 / Male / 20206  
 Father's Name : BERNAT TAMBUN  
 Address : MANGSANG INDAH BLOK E NO 38, BATAM  
 Occupation : TECHNICIAN  
 Name of Employer / Recruitment Agency : INSPEKTINDO SINERGI PERSADA, PT  
 Address of Employer / Recruitment Agency : KAWASAN INDUSTRI SEKUPANG KAVLING.13, BATAM



### LABORATORY REPORT

Test Name	Result Unit	Reference Range
<b>LIVER FUNCTION TEST</b>		
Total Bilirubin	0.5 mg/dl	0.3 - 1.1
Direct Bilirubin	0.1 mg/dl	0.1 - 0.4
SGOT	17 U/L	M: <= 35 F: <= 31
SGPT	37 U/L	M: <= 45 F: <= 34
Gamma GT	63 U/L	M: <= 49 F: <= 32
<b>LIPID PROFILE TEST</b>		
Total Cholesterol	204 mg/dl	<= 200
HDL - Cholesterol	29 mg/dl	M: > 35 F: > 45
LDL - Cholesterol	151 mg/dl	50 - 140
Triglycerida	122 mg/dl	<= 204
Ratio Cholesterol ( Total Chol : HDL )	7.0	M: < 3.4 F: < 3.3
<b>BLOOD SUGAR TEST</b>		
Nuchter	90 mg/dl	< 100
<b>RENAL FUNCTION TEST</b>		
Ureum	21 mg/dl	17 - 43
<b>TOXICOLOGI</b>		
TPHA	Non Reactive	Non Reactive
<b>URINE</b>		
Cannabinoid	Negative	Negative
Methamphetamine	Negative	Negative
Opiates	Negative	Negative
Cocain	Negative	Negative
Benzodiazepine	Negative	Negative

Date of Exam : 20 January 2022



>> Computer Generated Report, No Signature Required. <<





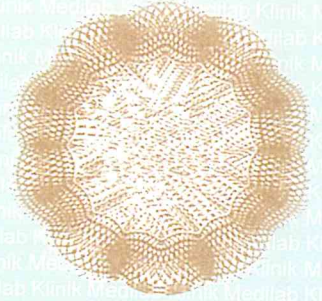
Management System  
ISO 9001:2015

www.tuv.com  
ID 9105042627

# M • KLINIK MEDILAB

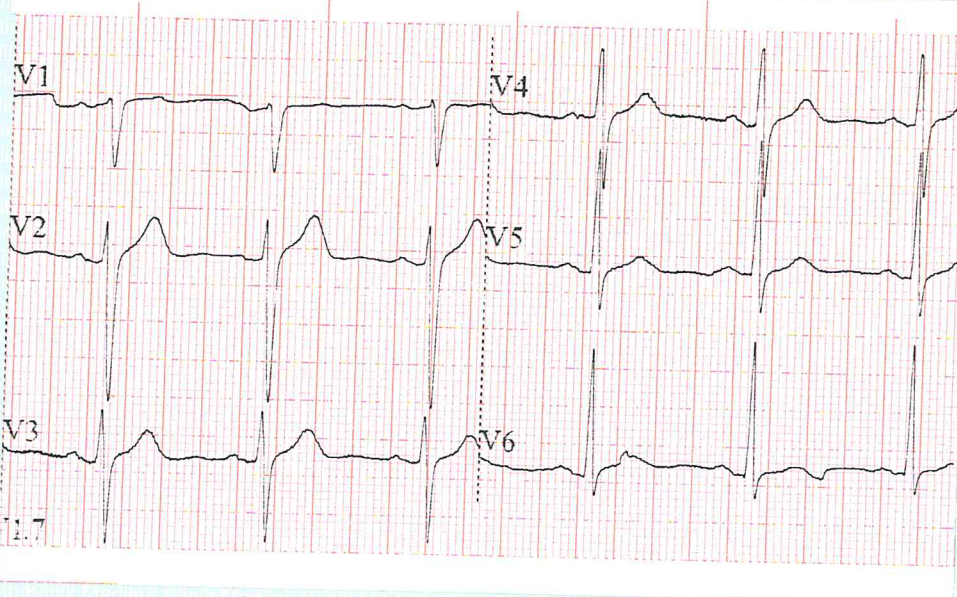
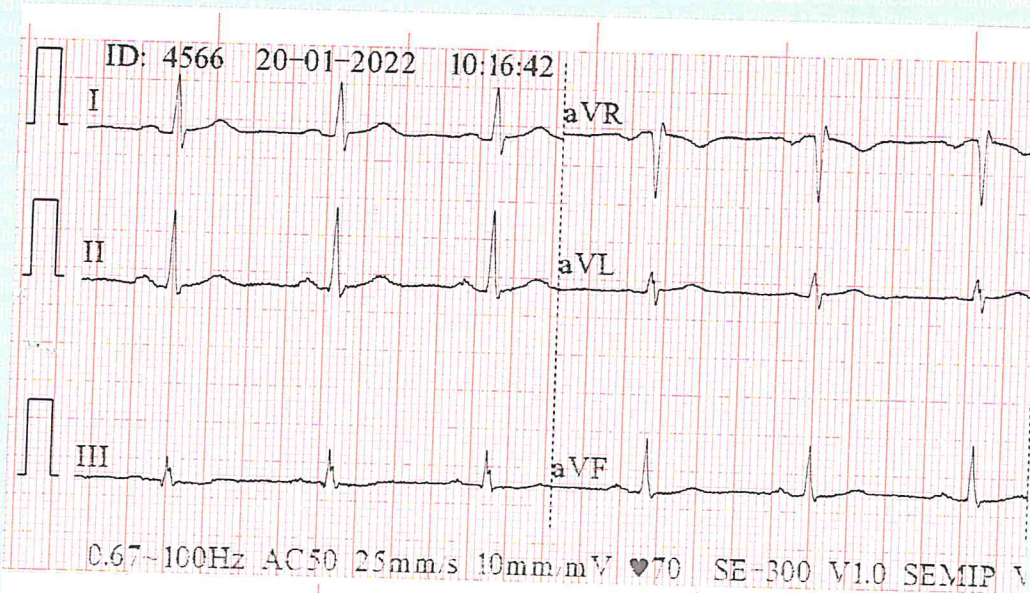
## PUSAT PEMERIKSAAN KESEHATAN TENAGA KERJA

Komplek Taman Niaga Sukajadi Blok J No. 3A-6 Jl. Ahmad Yani - Batam 29433  
Telp: (0778) 7372022, 7372023, 0811 770 1188, 0811 770 1199. Fax: (0778) 7372024  
E-mail: customercare@medilab-clinic.com, Website: www.medilab-clinic.com



### ELECTROCARDIOGRAM INTERPRETATION (REŞTING)

Name : FORSANTO TAMBUN  
Age : 41 Years  
Gender : Male  
Place/Date : BATAM/20 January 2022  
Company's Name : INSPEKTINDO SINERGI PERSADA, PT



CONCLUSION : Normal Resting ECG  
ADVICE :  
EXAMINER :



**dr. REZGA AGNELA VALBETRI**  
Examining Physician



## OVERWEIGHT DAN OBESE

Kemendes RI

CEGAH DENGAN MELAKUKAN POLA HIDUP SEHAT

**Overweight** adalah berat badan yang melebihi berat badan normal.

Body Mass Index (BMI)  $\geq 25 \text{ Kg/m}^2$



**Obese** adalah kelebihan akumulasi lemak dalam tubuh.

Body Mass Index (BMI)  $\geq 30 \text{ Kg/m}^2$

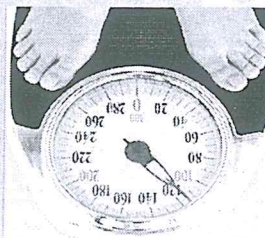
World Health Organization (WHO)

### Cara Mengatasi :

1. Mengurangi porsi makan dari biasanya, perbanyak makan buah dan sayur serta kacang-kacangan.
2. Mengurangi penggunaan minyak dan santan, dianjurkan masak dengan cara dikukus, direbus atau dipanggang.
3. Mengurangi makanan dan minuman yang manis.
4. Mengurangi penggunaan garam dan makanan yang diawetkan, diasinkan dan dikemas dalam kaleng.
5. Hindari susu tinggi lemak, minumlah susu yang rendah lemak.
6. Meningkatkan konsumsi makan ikan segar.
7. Melakukan aktivitas fisik minimal 30 menit setiap hari. Kegiatan ini dapat dilakukan dimana saja dan kapan saja seperti berjalan kaki, bersepeda, membersihkan rumah dan kebun, mencuci motor/mobil.

### Cara Mencegah :

1. Makan dengan gizi seimbang  
\*Jumlah dan jenis makanan sesuai kebutuhan  
\*Jadwal makan teratur
2. Aktifitas Fisik minimal 30 menit setiap hari
3. Timbang berat badan secara teratur

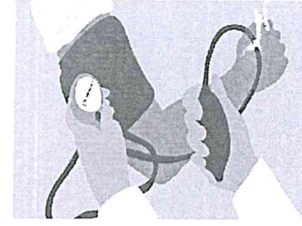






## HYPERTENSI

### DIET DAN GAYA HIDUP



Hypertensi atau tekanan Darah Tinggi sering dijumpai dalam masyarakat. Penyakit ini sering tidak memberikan keluhan (gejala). Bila tidak ditangani dengan baik akan menimbulkan *komplikasi* dalam jangka panjang.

Salah satu cara pengobatan penyakit Hypertensi adalah melalui *perubahan dalam diet dan gaya hidup* (penyembuhan tanpa obat).

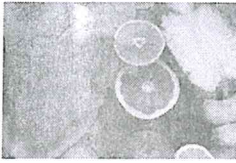
Beberapa hal yang menjadi kunci utama dalam mengubah diet dan gaya hidup untuk pengobatan Hypertensi sebagai berikut :

- A. Mengurangi Konsumsi Garam (Natrium)**  
Mengurangi konsumsi garam (Natrium) dapat membantu menurunkan Tekanan Darah, Oleh karena garam memiliki efek langsung terhadap Tekanan Darah.
- B. Mengurangi Lemak**  
Diet Rendah Lemak sangat dianjurkan pada pasien Hypertensi, Batasan asupan Lemak adalah kurang dari 30 % dari total kalori.
- C. Mengurangi Kelebihan Berat Badan**  
Kelebihan BB (obesitas) berhubungan dengan peningkatan Tekanan Darah. Penurunan BB dapat mempercepat penurunan Tekanan Darah.
- D. Membatasi Asupan Alkohol**  
Alkohol memiliki pengaruh terhadap Tekanan Darah. Semakin banyak alkohol yang diminum akan semakin tinggi Tekanan Darah. Untuk pengobatan Hypertensi yang efektif, konsumsi alkohol harus dihentikan.
- E. Berhenti Merokok**  
Merokok adalah salah satu faktor resiko utama dari penyakit kardiovaskular dan rokok akan menghalangi efek obat Hypertensi. Orang yang menderita Tekanan Darah Tinggi, sebaiknya tidak merokok
- F. Olah Raga Teratur**  
Latihan Olah Raga akan menurunkan Tekanan Darah. Latihan secara teratur 3-4 X seminggu dengan lama waktu 30-45 menit bisa mengurangi resiko Hypertensi dan penyakit Jantung.
- G. Menghindari Stress**  
Stress dapat meningkatkan Tekanan Darah. Stimulasi yang menimbulkan stress akan menyebabkan peningkatan Tekanan Darah.

#### KEPUSTAKAAN :

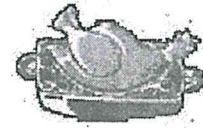
1. Beevers D. G. Professor, Seri Kesehatan, Bimbingan Dokter pada Tekanan Darah, Penerbit Dian Rakyat, Jakarta 2002.
2. Bangun A. P. DR, MHA, Terapi Jus dan Ramuan Tradisional untuk Hypertensi, Penerbit Agromedia Pustaka, Jakarta 2005.
3. Morgan Trefor O, MBBS, FRACP,MD, Hypertension : Dietary and Lifestyle Measure in a Nutshell, Australia





## CHOLESTEROL DARAH

Dr.Mariamman Tjendera,M.Kes



Total kolesterol darah dibagi dalam 3 kategori :

1. **Layak** : < 200 mg/dl
2. **Resiko Sedang** : 200-239 mg/dl (memiliki resiko serangan jantung 2 kali lebih besar dari nilai kolesterol < 200 mg/dl)
3. **Resiko Tinggi** : > 240 mg/dl (Resiko yang lebih tinggi untuk mendapat serangan jantung dan stroke)

Jenis – jenis Kolesterol

### 1. LDL-Kolesterol : Kolesterol "Jahat"

LDL-Kolesterol yang terlalu banyak beredar di darah dapat membentuk plaque, penebalan dan pengerasan yang menyebabkan penyempitan bahkan penyumbatan pembuluh darah. Kondisi tersebut dapat menyebabkan penyakit jantung dan stroke.

### 2. HDL-Kolesterol : Kolesterol "Baik"

HDL-Kolesterol yang banyak di sirkulasi darah dapat melindungi serangan jantung.HDL-Kolesterol memiliki kecenderungan membawa kolesterol keluar dan dapat membuang plaque dari pembuluh darah

### 3. Trigliserida

Merupakan salah satu jenis lemak darah yang bila tinggi dapat menyebabkan gangguan jantung

### Cara menurunkan resiko serangan jantung dan stroke pada kolesterol yang tinggi :

1. Menghindari makanan berlemak jenuh yang dijumpai pada hasil hewan dan minyak tumbuhan tropis, seperti : daging lembu,domba, babi,mentega, coklat, susu lembu, keju, minyak kelapa, minyak palem, minyak kacang tanah dan snack crackers.
2. Memakan makanan berlemak tidak jenuh, seperti : minyak zaitun, minyak jagung, minyak bunga matahari, dan minyak kedelai.
3. Memakan makanan berserat seperti : cereal , buah segar dan sayur-sayuran.
4. Daging ikan yang mengandung asam lemak omega 3 dapat membantu menurunkan resiko serangan jantung.
5. Telur, ayam tanpa kulit, kacang buncis dan kacang polong dibatasi 3-4 kali seminggu.
6. Olah raga selama 30 – 60 menit, paling sedikit 3-4 kali seminggu.
7. Hentikan merokok, rokok dapat meningkatkan resiko serangan jantung
8. Mempertahankan tekanan darah tetap normal
9. Mempertahankan kadar gula darah tetap normal
10. Mempertahankan berat badan yang ideal
11. Hindari minuman beralkohol, karena dapat meningkatkan tekanan darah.
12. Periksa kadar kolesterol secara rutin.

Kepustakaan :

- American Heart Association, 2002
- Indiana university health center (03/01/2003),<http://Indiana.edu/~health/choles.html>