

DATA PRIBADI
*PERSONAL DATA***Nomor Formulir**
Formulir Number

ISP-10

NIK

90071319

**Nama Lengkap**
Full Name

Victor Hotman L S, ST, MT

Tanggal Lahir / Usia
Date of Birth / Age

14.01.1989 / 31 Tahun

Jenis Kelamin
Sex

Laki-laki

Alamat
Address

PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA

Divisi
Division

-

Kebangsaan
Nationality

INDONESIA

Jenis Medical Check Up
Medical Check Up Type

Medical Check Up Paket Perusahaan

Tanggal Pemeriksaan
Date of Examination

08.10.2020

No Reg : 90071319
Nama : Victor Hotman L S, ST, MT

No Form : ISP-10

RIWAYAT KESEHATAN**Keluhan**

Tidak ada

Penyakit yang pernah diderita

Riwayat Gastritis (+), Alergi Makanan (Seafood)

Kebiasaan Rokok (Cigarettes) : Ya 4 Bungkus/Hari
Alkohol (Alcohol) : Tidak
Kopi (Coffee) : Tidak
Olah Raga (Exercise) : Tidak
Obat-obatan (Drugs) : Tidak

Penyakit Keluarga

Darah Tinggi (Hypertension) : Ya BAPAK
Kencing Manis (Diabetes Melitus) : Tidak
Sakit Jantung (Heart disease) : Tidak
Sakit Ginjal (Renal disease) : Tidak
Gangguan Mental (Psyc. disorder) : Tidak
Lain-lain (Others) : Tidak

No Peg : 90071319
Nama : Victor Hotman L S, ST, MT

No Form : ISP-10

PEMERIKSAAN FISIK

Tinggi Badan : 174.00 cm
Berat Badan : 88 kg
BMI : 28.93 (Obesitas)

Tekanan Darah : 120/70 mmHg
Denyut Nadi : 80 x / menit
RR : Normal (20)

Visus	Visus Kanan : 20/20	Visus Kiri : 20/20
Mata	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak ada Kelainan	<input type="checkbox"/> Terdapat Kelainan
Kulit	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak ada Kelainan	<input type="checkbox"/> Terdapat Kelainan
THT	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak ada Kelainan	<input type="checkbox"/> Terdapat Kelainan
Gigi & Mulut	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak ada Kelainan	<input type="checkbox"/> Terdapat Kelainan
KGB	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak ada Kelainan	<input type="checkbox"/> Terdapat Kelainan
Paru-paru	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak ada Kelainan	<input type="checkbox"/> Terdapat Kelainan
Jantung	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak ada Kelainan	<input type="checkbox"/> Terdapat Kelainan
Perut	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak ada Kelainan	<input type="checkbox"/> Terdapat Kelainan
Ginjal	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak ada Kelainan	<input type="checkbox"/> Terdapat Kelainan
Saraf	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak ada Kelainan	<input type="checkbox"/> Terdapat Kelainan
Kelainan Lain	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak ada Kelainan	<input type="checkbox"/> Terdapat Kelainan

EKG : Normal
Normal Sinus Rythm

No Peg : 90071319
Nama : Victor Hotman L S, ST, MT

No Form : ISP-10

LAPORAN SPESIFIK**AUDIOMETRI :**

	250	500	1000	1500	2000	3000	4000	6000	8000
Right ear	10	15	15	15	15	15	10	10	10
Left ear	25	20	20	15	20	30	15	10	10

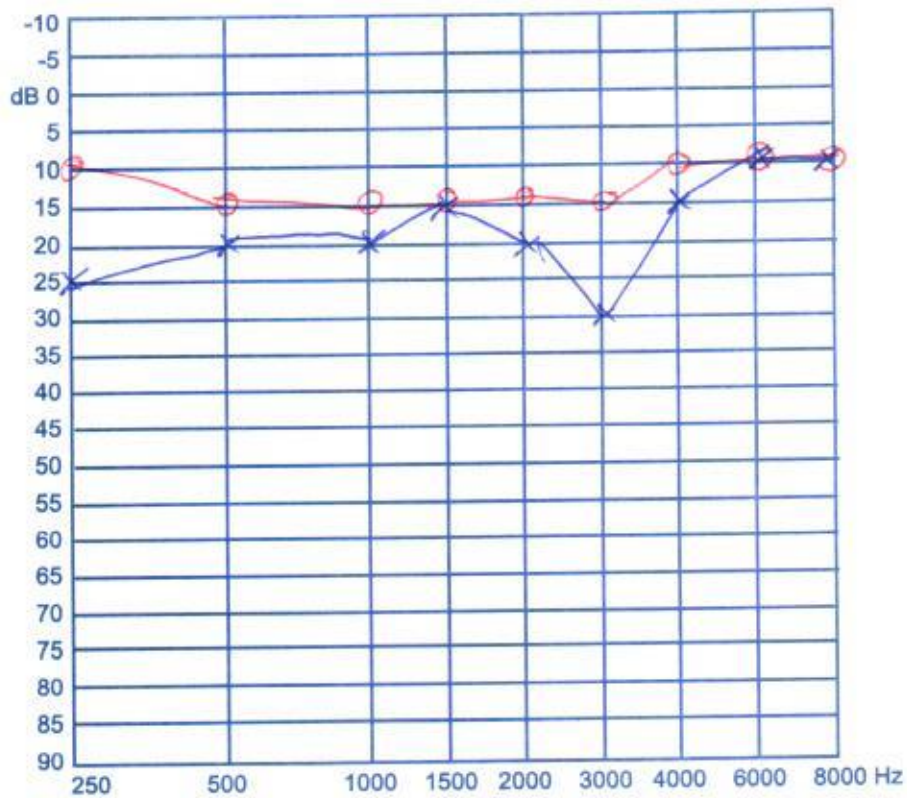
Result : ADS Dalam Batas Normal

SPIROMETRI :

VC : -
FCV : -
FEV1₀ : -
Result : Tidak ada Pemeriksaan

**HASIL PEMERIKSAAN
AUDIOMETRI**

VICTOR HOTMAN LUKMAN SIBUEA, ST, MT / Male / Ph: 0811818887
 MR No: SHLC.90-07-13-19 / DOB: 14-Jan-1988 (31y 8m 24d)
 CPA2010080014 / 08-Oct-2020 08:10
 dr. Julianto Kemala / INSPEKTINDO SINERGI PERSADA, PT



Handwritten signature

dr. Bambang Santosa, Sp
 Spesialis Otorhinolaryngologi
 SIP : 503/040/Dinkas/Sp/2019

Bangsai/Poli : CHECKUP
 Umur/Seks : 31 Y / Male
 Tanggal Lahir : 14-01-1989
 Tanggal Terima : 08-10-2020 09:03
 Tanggal Cetak : 08-10-20 16:23
 Halaman : 1 / 3

Pasien : VICTOR HOTMAN LUKMAN SIBUEA, ST, MT
 Alamat : PULAU NATUNA NO 09A RT17/07 PASIRAN
 No.Pasien : 90071319
 No.Lab : 20113284
 No.Reg : CPA2010080014
 Dokter : dr. Julianto Kemala

RUTIN

Info Klinik :

T E S	HASIL	UNIT	NILAI RUJUKAN
-------	-------	------	---------------

HEMATOLOGI

Darah Rutin

Hemoglobin	15.9	g/dL	13.0 - 18.0
Jumlah Lekosit	7.3	10 ³ /ul	5.0 - 10.0
Jumlah Eritrosit	5.34	10 ⁶ /uL	4.60 - 6.20
Hematokrit	45.2	%	40.0 - 54.0
MCV	84.6	fL	80.0 - 96.0
MCH	29.8	pg	27.0 - 31.0
MCHC	35.2	g/dL	32.0 - 36.0
Jumlah Trombosit	333	10 ³ /ul	150 - 400

Golongan Darah + Rhesus

Golongan Darah	AB
Rhesus	Positif

- KIMIA DARAH

ALT (SGPT)	H 98	U/L	0 - 45
AST (SGOT)	H 46	U/L	13 - 33
Gamma GT	70	U/L	5 - 86
Trigliserida	H 355	mg/dL	50 - 150
Kolesterol Total	H 239	mg/dL	100 - 200
HDL Direk	40	mg/dL	>= 40
LDL Direk	H 137	mg/dL	0 - 130

Glukosa Puasa

Glukosa Darah Puasa	H 107	mg/dL	60 - 100
---------------------	-------	-------	----------

Kreatinin Darah	1.07	mg/dL	0.8 - 1.3
Asam Urat	H 9.4	mg/dL	3.5 - 7.2

URINALISA

Lengkap

Warna	kuning	Kuning
-------	--------	--------

Bangsai/Poli : CHECKUP
 Umur/Seks : 31 Y / Male
 Tanggal Lahir : 14-01-1989
 Tanggal Terima : 08-10-2020 09:03
 Tanggal Cetak : 08-10-20 16:23
 Halaman : 2 / 3

Pasien : **VICTOR HOTMAN LUKMAN SIBUEA, ST, MT**
 Alamat : PULAU NATUNA NO 09A RT17/07 PASIRAN
 No.Pasien : **90071319**
 No.Lab : **20113284**
 No.Reg : CPA2010080014
 Dokter : dr. Julianto Kemala

RUTIN

Info Klinik :

TES	HASIL	UNIT	NILAI RUJUKAN
Kejernihan	jernih		Jernih
Berat Jenis	1.030		1.005 - 1.030
pH	5.5		5.0 - 7.0
Lekosit Esterase	Negatif		Negatif
Nitrit	Negatif		Negatif
Protein	Negatif		Negatif
Glukosa	Negatif		Negatif
Keton	Negatif		Negatif
Urobilinogen	1.00	mg/dL	0.10 - 1.90
Bilirubin	Negatif		Negatif
Darah Samar	Negatif		Negatif
Sedimen			
Eritrosit	2	/uL	<3
Lekosit	5	/uL	<10
Silinder	Negatif	/lpk	
Sel Epitel	(+)		(+)
Kristal	Negatif		Negatif
Lain-lain	Negatif		

TINJA

Analisa Faeces Lengkap

Warna	coklat		Coklat
Konsistensi	lembek		Lembek
Lendir	Negatif		Negatif
Darah	Negatif		Negatif
Mikroskopik			
Eritrosit	1-2	/lpb	
Leukosit	2-3	/lpb	
Epitel	Positif	/lpb	
Telur Cacing	Negatif		Negatif
Amoeba	Negatif		Negatif
Sisa Makanan			
Amilum	Negatif		Negatif
Lemak	Negatif		Negatif
Serat Tumbuhan	Positif		Negatif

Bangsai/Poli : CHECKUP
 Umur/Seks : 31 Y / Male
 Tanggal Lahir : 14-01-1989
 Tanggal Terima : 08-10-2020 09:03
 Tanggal Cetak : 08-10-20 16:23
 Halaman : 3 / 3

Pasien : **VICTOR HOTMAN LUKMAN SIBUEA, ST, MT**
 Alamat : PULAU NATUNA NO 09A RT17/07 PASIRAN
 No.Pasien : **90071319**
 No.Lab : **20113284**
 No.Reg : CPA2010080014
 Dokter : dr. Julianto Kemala

RUTIN

Info Klinik :

TES	HASIL	UNIT	NILAI RUJUKAN
Darah Samar	Negatif		Negatif
pH	6.0		
Glukosa	Negatif		
Pewarnaan Gram	Ditemukan batang gram negatif		
Lain - lain	Negatif		
Keterangan	Tidak ditemukan kelainan spesifik		

Watini
 Tanggal Pelaporan : 08-10-2020 16:23



Patient Name	: VICTOR HOTMAN LUKMAN SIBUEA, ST, MT	Patient ID	: SHLC.90071319
Sex / Age	: M / 031Y	Accession No.	: 4000010329126
Modality	: CR	Scan Date	: 08-10-2020
Procedure	: THORAX AP/PA	Report Date/Time	: 08-10-2020 09:39:34 AM
Ref. Departement	: MCU	Referring Physician	: DR. JULIANTO KEMALA

Teknik:

Thoraks proyeksi PA

Temuan:

Jantung tidak membesar , CTR < 50%.

Aorta dan mediastinum superior tidak melebar.

Trakea ditengah, kedua hillus tidak menebal.

Corakan bronkovaskular di kedua paru baik.

Tidak tampak infiltrat maupun kesuraman di kedua paru.

Kedua sinus kostofrenikus dan diafragma baik.

==== [Conclusion] =====

Kesan :

Tidak tampak infiltrat maupun kesuraman di kedua paru pada radiografi saat ini.

Best Regards,

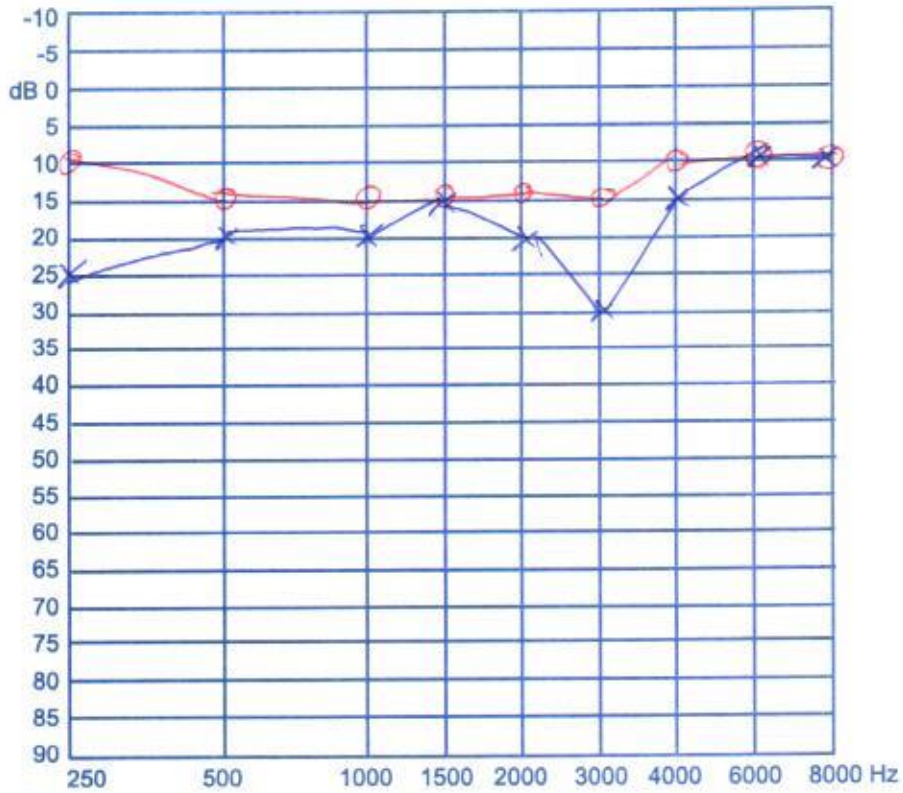


dr. Amelia Putri, Sp.Rad

This document is digitally signed and hence no manual signature is required.

**HASIL PEMERIKSAAN
AUDIOMETRI**

VICTOR HOTMAN LUKMAN SIBUEA, ST, MT / Male / Ph: 0811818897
 MR No: SHLC.90-07-13-19 / DOB: 14-Jan-1999 (31y 8m 24d)
 CPA2010080014 / 08-Oct-2020 08:10
 dr. Julianto Kemala / INSPEKTINDO SINERGI PERSADA, PT



Handwritten signature

dr. Bambang Santosa, Sp
 Spesialis Otorhinolaryngologi
 SIP - 503/040/Dinkes/Sp/2019

No Peg : 90071319
Nama : Victor Hotman L S, ST, MT

No-Form : ISP-10

KESIMPULAN

Hasil pemeriksaan fisik (Physical result)

1. Kondisi Nutrisi : Obesitas (BMI = 28.9)

Saran dan anjuran (Advice)

1. Konsultasi ke Ahli Gizi

Hasil pemeriksaan lab (Laboratory result)

1. Darah : ALT (SGPT) Meningkatkan = 98 u/l, AST (SGOT) Meningkatkan = 46 u/l, Trigliserida Meningkatkan = 355 mg/dl, Kolesterol Total Meningkatkan = 239 mg/dl, LDL Direk Meningkatkan = 137 mg/dl, Glukosa Darah Puasa Meningkatkan = 107 mg/dl, Asam Urat Meningkatkan = 9.4 mg/dl
2. Urine dan Faeces : Tidak ada Kelainan

Saran dan anjuran (Advice)

1. Diet rendah lemak, rendah purin dan rendah karbohidrat disertai olahraga secara teratur, Konsultasi ke Dokter Spesialis Penyakit Dalam

Hasil pemeriksaan radiologi (Radiologic result)

- Thorax : Tidak tampak infiltrat maupun kesuraman di kedua paru pada radiografi saat ini

Saran dan anjuran (Advice)

-

Hasil Keseluruhan

Kurang Baik

DIET HIPERGLIKEMIA

1. Makan sering dalam porsi kecil
2. Dalam 1 menu makanan tidak terdapat lebih dari 1 karbohidrat, contohnya, makan nasi tidak dengan mie, bihun atau kentang, karena semua itu sama mengandung karbohidrat
3. Banyak olah raga jalan kaki minimal 3 kali seminggu, minimal 30 menit
4. Tidak konsumsi makanan yang mengandung karbohidrat sederhana seperti coklat, kue tart, roti dan permen.
5. Konsumsi buah dan sayuran hijau, kecuali durian, pisang, mangga

DIET HIPERKOLESTEROL

1. Menggunakan minyak goreng tidak lebih dari 2 kali penggorengan
2. Kurangi konsumsi makanan yang mengandung daging, jeroan kecuali daging ayam dan ikan.
3. Kurangi konsumsi makanan yang mengandung lemak tinggi, seperti makanan yang mengandung santan, gorengan, makanan berminyak lainnya.
4. Olah raga teratur minimal jalan cepat seminggu 3 kali @ 30 menit
5. Konsumsi makanan yang berserat tinggi seperti oat meal (bubur gandum), dianjurkan yang **fast cooking** dan tidak ditambah garam, gula atau susu, boleh ditambah sayuran hijau yang telah dicuci bersih., perbanyak konsumsi buah seperti jeruk, papaya, tidak dianjurkan konsumsi buah durian.
6. Banyak makan sayuran hijau, seperti brokoli, cai sim, bayam, kailan, dsb

DIET HIPERURISEMIA

1. Kurangi konsumsi jeroan, daging (kecuali ikan dan ayam) dan kacang-kacangan
2. Banyak minum air putih
3. Buah yang tidak dianjurkan adalah durian

Kami mengucapkan terima kasih atas kepercayaan Anda pada "Siloam Hospitals Lippo Cikarang" untuk Pemeriksaan Kesehatan.

We would like to thank you for the confidence given to the Siloam Hospitals Lippo Cikarang to perform this Medical Check Up.

Kami sarankan Pemeriksaan Kesehatan rutin setiap 1 tahun.

We suggest to have a Medical Check Up Yearly.

Kepala Unit Medical Check Up



dr. Ignatius Billy

NO. 503/255/DPMPTSP/DU/2020