

DATA PRIBADI
*PERSONAL DATA***Nomor Formulir**
Formulir Number

ISP-34

NIK

90132620

Nama Lengkap
Full Name

Ajat Sudrajat

Tanggal Lahir / Usia
Date of Birth / Age

25.05.1986

/

35 Tahun

Jenis Kelamin
Sex

Laki-laki

Alamat
Address

PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA

Divisi
Division

-

Kebangsaan
Nationality

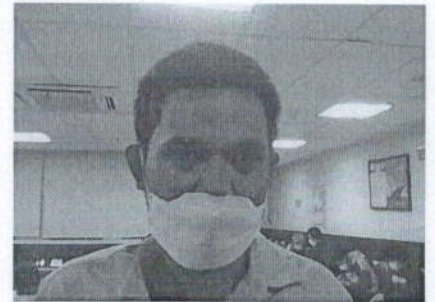
INDONESIA

Jenis Medical Check Up
Medical Check Up Type

Medical Check Up Paket Perusahaan

Tanggal Pemeriksaan
Date of Examination

27.12.2021



No Peg : 90132620
Nama : Ajat Sudrajat

No Form : ISP-34

RIWAYAT KESEHATAN

Keluhan

Tidak ada

Penyakit yang pernah diderita

Riwayat Alergi Udara Dingin (+)
Appendectomy Tahun 2006

Kebiasaan **Rokok (Cigarettes)** : Ya 1 Bungkus/Hari
 Alkohol (Alcohol) : Tidak
 Kopi (Coffee) : Tidak
 Olah Raga (Exercise): Ya 1 Jam/Minggu (Jalan)
 Obat-obatan (Drugs) : Tidak

Penyakit Keluarga

Darah Tinggi (Hypertension) : Tidak
Kencing Manis (Diabetes Melitus) : Tidak
Sakit Jantung (Heart disease) : Tidak
Sakit Ginjal (Renal disease) : Tidak
Gangguan Mental (Psync. disorder) : Tidak
Lain-lain (Others) : Tidak

No Peg : 90132620
 Nama : Ajat Sudrajat

No Form : ISP-34

PEMERIKSAAN FISIK

Tinggi Badan : 170.00 cm
 Berat Badan : 88 kg
 BMI : 30.58 (Obesitas)

Tekanan Darah : 110/80 mmHg
 Denyut Nadi : 78 x / menit
 RR : Normal (20)

Visus	Visus Kanan : 20/20	Visus Kiri : 20/20
Mata	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak ada Kelainan	<input type="checkbox"/> Terdapat Kelainan
Kulit	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak ada Kelainan	<input type="checkbox"/> Terdapat Kelainan
THT	<input type="checkbox"/> Tidak ada Kelainan	<input checked="" type="checkbox"/> Terdapat Kelainan
	Telinga Kiri : Serumen(+)	
Gigi & Mulut	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak dilakukan pemeriksaan (Pencegahan penularan covid-19)	
KGB	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak ada Kelainan	<input type="checkbox"/> Terdapat Kelainan
Paru-paru	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak ada Kelainan	<input type="checkbox"/> Terdapat Kelainan
Jantung	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak ada Kelainan	<input type="checkbox"/> Terdapat Kelainan
Perut	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak ada Kelainan	<input type="checkbox"/> Terdapat Kelainan
Ginjal	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak ada Kelainan	<input type="checkbox"/> Terdapat Kelainan
Saraf	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak ada Kelainan	<input type="checkbox"/> Terdapat Kelainan
Kelainan Lain	<input type="checkbox"/> Tidak ada Kelainan	<input checked="" type="checkbox"/> Terdapat Kelainan
	- Jaeger Test : Jaeger II	

EKG : Normal
 Normal Sinus Rythm

Bangsai/Poli : CHECKUP
 Umur/Seks : 35 Y / Male
 Tanggal Lahir : 25-05-1986
 Tanggal Terima : 27-12-2021 11:10
 Tanggal Cetak : 28-12-21 16:47
 Halaman : 1 / 3

Pasien : **AJAT SUDRAJAT**
 Alamat : PAHLAWAN REVOLUSI RT 001/004
 No.Pasien : 90132620
 No.Lab : 21234460
 No.Reg : CPA2112270052
 Dokter : dr. Julianto Kemala

RUTIN

Info Klinik :

T E S	HASIL	UNIT	NILAI RUJUKAN
-------	-------	------	---------------

HEMATOLOGI

Darah Lengkap

Hemoglobin	16.5	g/dL	13.0 - 18.0
Jumlah Lekosit	8.8	10 ³ /ul	5.0 - 10.0
Hitung Jenis			
Basofil	0	%	0 - 1
Eosinofil	3	%	1 - 3
Batang	L 0	%	2 - 6
Segmen	52	%	50 - 70
Limfosit	38	%	20 - 40
Absolute Lymphocyte Count	3.34	10 ³ /ul	
Neutrophyl Lymphocyte Rat	1.4		
Monosit	7	%	2 - 8
Jumlah Eritrosit	5.79	10 ⁶ /uL	4.60 - 6.20
Hematokrit	47.6	%	40.0 - 54.0
MCV	82.2	fL	80.0 - 96.0
MCH	28.5	pg	27.0 - 31.0
MCHC	34.7	g/dL	32.0 - 36.0
Jumlah Trombosit	261	10 ³ /ul	150 - 400
Laju Endap Darah	12	mm/jam	0 - 15

Golongan Darah + Rhesus

Golongan Darah	O
Rhesus	Positif

KIMIA DARAH

ALT (SGPT)	26	U/L	0 - 45
AST (SGOT)	18	U/L	13 - 33
Gamma GT	52	U/L	5 - 86
Trigliserida	H 315	mg/dL	50 - 150
Kolesterol Total	H 256	mg/dL	100 - 200
HDL Direk	40	mg/dL	>= 40
LDL Direk	H 156	mg/dL	0 - 130

Bangsai/Poli : CHECKUP
 Umur/Seks : 35 Y / Male
 Tanggal Lahir : 25-05-1986
 Tanggal Terima : 27-12-2021 11:10
 Tanggal Cetak : 28-12-21 16:47
 Halaman : 2 / 3

Pasien : **AJAT SUDRAJAT**
 Alamat : PAHLAWAN REVOLUSI RT 001/004
 No.Pasien : **90132620**
 No.Lab : **21234460**
 No.Reg : CPA2112270052
 Dokter : dr. Julianto Kemala

RUTIN

Info Klinik :

T E S **HASIL** **UNIT** **NILAI RUJUKAN**

Glukosa Puasa

Glukosa Darah Puasa 88 mg/dL 60 - 100

Kreatinin Darah

Kreatinin Darah 1.00 mg/dL 0.8 - 1.3

eGFR 97.1 mL/mnt/1.73 m²

GFR Comment

>= 60 Normal kidney function

Reff : National Kidney Foundation, 2006

* CKD EPI

Asam Urat 7.1 mg/dL 3.5 - 7.2

URINALISA

Lengkap

Warna kuning Kuning
 Kejernihan jernih Jernih
 Berat Jenis 1.015 1.005 - 1.030
 pH 5.5 5.0 - 7.0

Lekosit Esterase Negatif Negatif

Nitrit Negatif Negatif

Protein Negatif Negatif

Glukosa Negatif Negatif

Keton Negatif Negatif

Urobilinogen 1.00 mg/dL 0.10 - 1.90

Bilirubin Negatif Negatif

Darah Samar Negatif Negatif

Sedimen

Eritrosit 1 /uL <3

Lekosit 5 /uL <10

Silinder Negatif /lpk

Sel Epitel (+) (+)

Kristal Negatif Negatif

Bangsai/Poli : CHECKUP
 Umur/Seks : 35 Y / Male
 Tanggal Lahir : 25-05-1986
 Tanggal Terima : 27-12-2021 11:10
 Tanggal Cetak : 28-12-21 16:47
 Halaman : 3 / 3

Pasien : **AJAT SUDRAJAT**
 Alamat : PAHLAWAN REVOLUSI RT 001/004
 No.Pasien : **90132620**
 No.Lab : **21234460**
 No.Reg : CPA2112270052
 Dokter : dr. Julianto Kemala

RUTIN

Info Klinik :

T E S	HASIL	UNIT	NILAI RUJUKAN
-------	-------	------	---------------

Lain-lain	Negatif		
-----------	---------	--	--

TINJA

Analisa Faeces Lengkap

Warna	coklat		Coklat
Konsistensi	lembek		Lembek
Lendir	Negatif		Negatif
Darah	Negatif		Negatif
Mikroskopik			
Eritrosit	0-1	/lpb	
Leukosit	1-2	/lpb	
Epitel	Positif	/lpb	
Telur Cacing	Negatif		Negatif
Amoeba	Negatif		Negatif
Sisa Makanan			
Amilum	Negatif		Negatif
Lemak	Negatif		Negatif
Serat Tumbuhan	Positif		Negatif
Darah Samar	Negatif		Negatif
pH	6.5		
Glukosa	Negatif		
Pewarnaan Gram	Ditemukan batang gram negatif		
Lain - lain	Negatif		
Keterangan	Tidak ditemukan kelainan spesifik		

Tuti Haryati

Tanggal Pelaporan : 28-12-2021 16:47

Patient Name	: AJAT SUDRAJAT	Patient ID	: SHLC.90132620
Sex / Age / DOB	: M / 035Y / 05/25/1986	Accession No.	: 4000014848520
Modality	: CR	Scan Date	: 12/27/2021 11:50:30
Procedure	: THORAX AP/PA	Report Date/Time	: 12/27/2021 12:22:54 (WIB)
Ref. Department	: MCU	Referring Physician	: DR. JULIANTO KEMALA

Teknik :
Thorax proyeksi PA

Temuan:
 PARU: Normal
 MEDIASTINUM: Normal
 TRAKEA DAN BRONKUS: Normal
 HILUS: Normal
 PLEURA: Normal
 DIAFRAGMA: Normal
 JANTUNG: Normal CTR: <50%
 AORTA: Normal
 VERTEBRA THORAKAL DAN TULANG-TULANG LAINNYA: Normal
 JARINGAN LUNAK: Normal
 ABDOMEN YANG TERVISUALISASI: Normal
 LEHER YANG TERVISUALISASI: Normal

Kesan:
Tidak tampak kelainan signifikan cor dan pulmo pada pemeriksaan saat ini.

Best Regards,



dr. Rizka Rinintia, Sp. Rad

**This document is digitally signed and hence no manual signature is required.*

No Peg : 90132620
Nama : Ajat Sudrajat

No Form : ISP-34

KESIMPULAN

Hasil pemeriksaan fisik (Physical result)

1. Kondisi Nutrisi : Obesitas (BMI = 30.5)
2. Telinga : AS Serumen (+)

Saran dan anjuran (Advice)

1. Konsultasi ke Ahli Gizi
2. Bersihkan Telinga

Hasil pemeriksaan lab (Laboratory result)

1. Darah : Trigliserida Meningkat = 315 mg/dl, Kolesterol Total Meningkat = 256 mg/dl, LDL Direk Meningkat = 156 mg/dl
2. Urine dan Faeces : Tidak ada Kelainan

Saran dan anjuran (Advice)

1. Diet rendah lemak dan olahraga teratur, Konsultasi ke Dokter Spesialis Penyakit Dalam

Hasil pemeriksaan radiologi (Radiologic result)

- Thorax : Tidak tampak kelainan signifikan cor dan pulmo pada pemeriksaan saat ini

Saran dan anjuran (Advice)

-

Hasil Keseluruhan

FIT WITH RESTRICTION

DIET HIPERKOLESTEROL

1. Menggunakan minyak goreng tidak lebih dari 2 kali penggorengan
2. Kurangi konsumsi makanan yang mengandung daging, jeroan kecuali daging ayam dan ikan.
3. Kurangi konsumsi makanan yang mengandung lemak tinggi, seperti makanan yang mengandung santan, gorengan, makanan berminyak lainnya.
4. Olah raga teratur minimal jalan cepat seminggu 3 kali @ 30 menit
5. Konsumsi makanan yang berserat tinggi seperti oat meal (bubur gandum), dianjurkan yang **fast cooking** dan tidak ditambah garam, gula atau susu, boleh ditambah sayuran hijau yang telah dicuci bersih., perbanyak konsumsi buah seperti jeruk, papaya, tidak dianjurkan konsumsi buah durian.
6. Banyak makan sayuran hijau, seperti brokoli, cai sim, bayam, kailan, dsb

Kami mengucapkan terima kasih atas kepercayaan Anda pada "Siloam Hospitals Lippo Cikarang" untuk Pemeriksaan Kesehatan.

We would like to thank you for the confidence given to the *Siloam Hospitals Lippo Cikarang* to perform this Medical Check Up.

Kami sarankan Pemeriksaan Kesehatan rutin setiap 1 tahun.

We suggest to have a Medical Check Up Yearly.

Head Dept of Medical Check Up



dr. Dennis Christian Tu

NO. 503/301/DPMPTSP/DU/2021

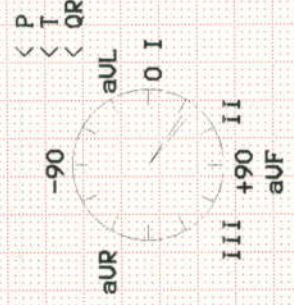
3E MAC1200 ST

HR 74 bpm

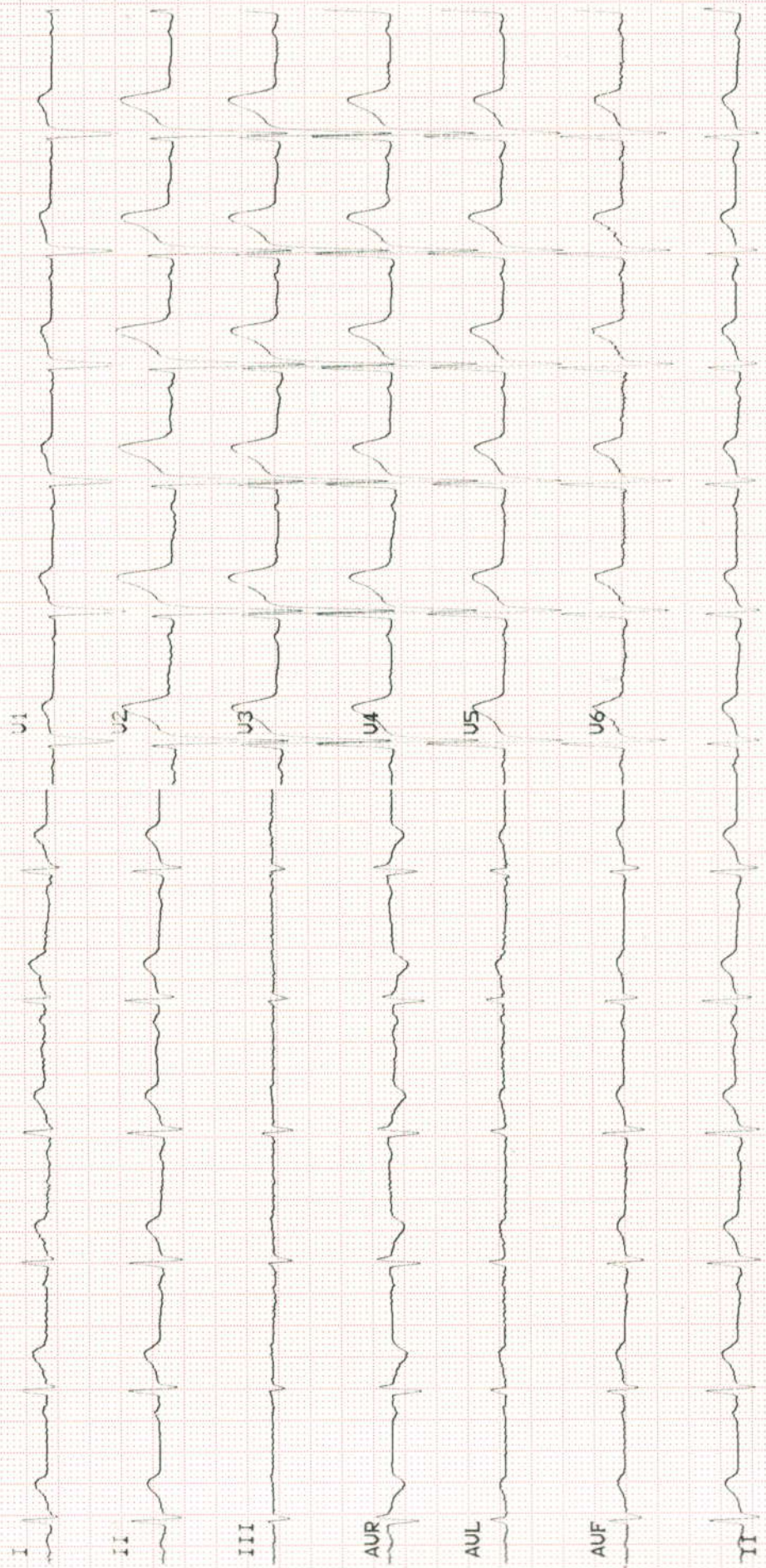
Measurement Results:

P-RS : 102 ms
 QT/QTcB : 378 / 421 ms
 PR : 150 ms
 Q-T : 114 ms
 R/PP : 806 / 810 ms
 P/QRS/T : 35 / 40 / 35 degrees
 QTU/QTcBU : 32 / 36 ms
 Sokolow : 2.2 mV
 WK : 11

Interpretation
 S waves up to V6
 borderline ECG



Unconfirmed report.



Normal Sinus rythm bpm
(Normal ECG)

Atrial rate	_____	Rhythm	_____
Vent.rate	_____	P Waves	_____
P-R Interval	_____	T Waves	_____
QRS Interval	_____	S-T Sagment	_____
Q-T Interval	_____	Remarks	_____
Elec.Axis	_____		
Eles. Pos	_____		
Patient Pos	_____		


dr. Christine Anita, SpJP
Dokter Spesialis Jantung & Pembuluh Darah
No. SIP 503/286/DPMP/Sp/2019
SHLC