

PERSONAL DATA

No. MCU	:	7617/GMI-MCU/XII/2021
No. Badge	:	-
Nama	:	TEGUH SETIAWAN, Tn.
Umur	:	43 tahun
Perusahaan	:	PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA
Jabatan	:	Driver
Tgl Pemeriksaan	:	09/12/2021
Alamat	:	Jl. Mayjend. Sutoyo RT 64 No. 59 Balikpapan.

7617



PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA

HEALTH AND MEDICAL SURVEILLANCE TAHUN 2021

|||

NAMA	:	Teguh Setiawan
TANGGAL LAHIR	:	10 September 1974
JENIS KELAMIN	:	Laki - Laki
S/N	:	
IGG	:	
DEPT/SERVICE	:	
LOKASI KERJA	:	Pabrik
JENIS PEMERIKSAAN	:	<input checked="" type="checkbox"/> Pre-employment <input type="checkbox"/> Annual <input type="checkbox"/> Pre-retirement

Medical Department

HEALTH SURVEILLANCE

Isilah formulir ini dengan sebenarnya dan lengkap-lengkapnya. Apabila ada hal-hal yang kurang dipahami segera hubungi dokter atau perawat.

IDENTITAS PEGAWAI

1. Posisi : DRIVER
 2. Golongan Darah : A / B / AB / O Rhesus : + / -
 3. Status : (1) Belum kawin (2) Kawin (3) Janda (4) Duda (5) Cerai
 4. Jumlah anak : Anak laki-laki Orang, Anak Perempuan ..Z... orang
 5. Alamat sekarang : Jl. moyor sutoyo RT 04 No. 59
....X2.000000
 6. No. Extension Telpon. : Kantor : Kamar (untuk lapangan)
 Telpon/Hp ..0812818740100

HANYA UNTUK CALON KARYAWAN : RIWAYAT PEKERJAAN

No.	Posisi	Lama Kerja	Perusahaan	Lama kerja dalam jam/hari					
				Bolang	Dalem	Klein	Ramban	Ringkasan	Toko-toko
	<u>DRIVER</u>	<u>24</u>	<u>PT ISD</u>						

HANYA UNTUK KARYAWAN RIWAYAT PEKERJAAN

Tuliskan lama kerja pada masing-masing tempat kerja yang sesuai dengan posisi anda. Jumlah jam harus sesuai dengan lama kerja dalam sehari.

1. Office : jam/hari
 2. Warehouse : jam/hari
 3. Workshop : jam/hari
 4. Process area : jam/hari
 5. Well/Offshore : jam/hari

PETUNJUK PENGISIAN : ISILAH NOMOR YANG SESUAI DENGAN JAWABAN ANDA PADA KOTAK JAWABAN YANG TELAH TERSEDIA DI SAMPING KANAN. JANGAN MELINGKARI ATAU MENCORET PILIHAN JAWABAN

RIWAYAT KESEHATAN

1. Selama 1 tahun terakhir ini, apakah anda pernah sakit :

- | | | | |
|-------------------------|-------|----------|---------------------------------------|
| a. Tekanan darah tinggi | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> 2 |
| b. Tekanan darah rendah | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> 2 |
| c. Jantung | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> 2 |
| d. Stroke | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> 2 |
| e. Kencing Manis | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> 1 |

f. Timbul benjolan/tumor	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
g. Ayan / Gangguan syaraf	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 3
h. Asma	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
i. Batu ginjal	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
j. Alergi	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
k. Thypus	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
l. TBC	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
m. Malaria	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
n. Penyakit kelamin	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
o. Kuning / Hepatitis	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
p. Gangguan jiwa	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
q. Takut pada ketinggian	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
r. Mata	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
s. Hidung	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
t. Telinga	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
u. Gigi / mulut	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 1
v. Lambung	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
w. Wasir	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
x. Kulit	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
y. Sendi - sendi	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2
z. Kandungan	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/> 2

RIWAYAT KECELAKAAN KERJA DAN PERAWATAN DI RUMAH SAKIT

- | | | | |
|---|--|----------|---------------------------------------|
| 1. Dalam satu tahun terakhir apakah Anda pernah mengalami kecelakaan akibat kerja ? | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> 2 |
| 2. Bila YA, berapa kali dalam setahun terakhir Anda mengalami kecelakaan ? | <input type="checkbox"/> | | |
| 3. Apakah Anda perlu mendapatkan perawatan di rumah sakit karena kecelakaan tersebut ? | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> |
| 4. Berapa jumlah hari Anda dirawat di rumah sakit secara keseluruhan akibat kecelakaan tersebut ? | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | | |
| 5. Apakah timbul gangguan fungsi maupun kecacatan setelah sembuh ? | 1. Ya | 2. Tidak | <input type="checkbox"/> |
| 6. Dalam satu tahun terakhir apakah Anda pernah dirawat di rumah sakit ? | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> 1 |
| 7. Berapa jumlah hari Anda dirawat di rumah sakit secara keseluruhan dalam satu tahun terakhir ? | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | | |
| 8. Apakah Anda menderita penyakit yang dikontrol terus menerus selama satu tahun terakhir ? | 1. Ya | 2. Tidak | <input checked="" type="checkbox"/> 1 |

KEBIASAAN MEROKOK

1. Apakah anda pernah merokok ? 1. Ya 2. Tidak
Bila tidak, lengkap ke alkohol
2. Sejak umur berapa Anda mulai merokok untuk pertama kalinya ?
3. Apakah saat ini Anda merokok ?
1. Ya, setiap hari
2. Ya, tidak setiap hari
3. Tidak - bila tidak lengkap ke no. 14
4. Berapa banyak rokok yang Anda isap setiap harinya ?
5. Jenis rokok apa yang Anda isap ? (DITULIS MEREK)
1. Kadar nikotin rendah
2. Kadar nikotin sedang
3. Kadar nikotin tinggi
6. Seberapa sering Anda menghisap dalam-dalam asap rokok ?
1. Tidak pernah
2. Kadang-kadang
3. Selalu
7. Berapa menit sehabis bangun tidur Anda mulai merokok ?
1. Ya 2. Tidak
8. Apakah Anda lebih banyak merokok dalam jam pertama di pagi hari ?
1. Ya 2. Tidak
9. Apakah sulit untuk tidak merokok di tempat yang dilarang merokok ?
1. Ya 2. Tidak
10. Apakah Anda tetap merokok di saat Anda sedang sakit ?
1. Ya 2. Tidak
11. Dalam satu hari, rokok manakah yang sulit di lewatkan ?
Dari no. 11 lengkap ke pertanyaan alkohol
1. Rokok pertama di pagi
2. Rokok lainnya
12. Apakah anda ingin berhenti merokok ?
1. Ya 2. Tidak
13. Bila Ya, apakah Anda bersedia untuk mengikuti program Berhenti Merokok ?
1. Ya 2. Tidak
Lengkap ke pertanyaan alkohol
14. Sudah berapa lama Anda berhenti merokok ? (tahun)

KONSUMSI ALKOHOL

1. Apakah Anda pernah minum minuman beralkohol ? 1. Ya 2. Tidak
Bila tidak, lengkap ke olahraga
2. Apakah Anda minum minuman beralkohol dalam 12 bulan terakhir ?
1. Ya 2. Tidak
Bila tidak, lengkap ke olahraga
3. Apakah Anda minum minuman beralkohol dalam 4 minggu terakhir ?
1. Ya 2. Tidak
Bila tidak, lengkap ke olahraga
4. Berapa kali Anda minum minuman beralkohol dalam sebulan ?
5. Berapa banyak minuman beralkohol yang Anda habiskan tiap kalinya ? (diperkirakan dalam satuan cc)

AKTIVITAS FISIK DAN OLAHRAGA

1. Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk duduk setiap harinya ? (dalam menit, dan termasuk waktu yang dihabiskan untuk duduk di tempat kerja maupun di waktu luang)
900
2. Berapa kali Anda berolahraga dalam sebulan ?
3. Berapa lama waktu yang Anda habiskan untuk berolahraga tiap kalinya ? (dalam menit)
4. Bagaimana intensitas olahraga yang Anda lakukan ?
1. Ringan 4. Berat
2. Sedang 5. Sangat berat
3. Cukup berat

POLA KONSUMSI BAHAN MAKANAN

1. Berapa hari dalam seminggu biasanya Anda makan buah-buahan ? 1
 2. Berapa hari dalam seminggu biasanya Anda makan sayur-sayuran ? 1

RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

1. Apakah ada diantara Ayah/Ibu Anda menderita penyakit berikut
- | | |
|-------------------------|--|
| a. Tekanan darah tinggi | 1. Ya <input type="checkbox"/> 2. Tidak <input type="checkbox"/> 2 |
| b. Penyakit jantung | 1. Ya <input type="checkbox"/> 2. Tidak <input type="checkbox"/> 2 |
| c. Stroke | 1. Ya <input type="checkbox"/> 2. Tidak <input type="checkbox"/> 2 |
| d. Kencing manis | 1. Ya <input type="checkbox"/> 2. Tidak <input type="checkbox"/> 1 |
| e. Kanker | 1. Ya <input type="checkbox"/> 2. Tidak <input type="checkbox"/> 2 |
| f. Alergi | 1. Ya <input type="checkbox"/> 2. Tidak <input type="checkbox"/> 2 |
| g. Asma | 1. Ya <input type="checkbox"/> 2. Tidak <input type="checkbox"/> 1 |
2. Apakah ada saudara kandung Anda menderita penyakit berikut
- | | |
|-------------------------|--|
| a. Tekanan darah tinggi | 1. Ya <input type="checkbox"/> 2. Tidak <input type="checkbox"/> 2 |
| b. Penyakit jantung | 1. Ya <input type="checkbox"/> 2. Tidak <input type="checkbox"/> 2 |
| c. Stroke | 1. Ya <input type="checkbox"/> 2. Tidak <input type="checkbox"/> 2 |
| d. Kencing manis | 1. Ya <input type="checkbox"/> 2. Tidak <input type="checkbox"/> 1 |
| e. Kanker | 1. Ya <input type="checkbox"/> 2. Tidak <input type="checkbox"/> 2 |
| f. Alergi | 1. Ya <input type="checkbox"/> 2. Tidak <input type="checkbox"/> 2 |
| g. Asma | 1. Ya <input type="checkbox"/> 2. Tidak <input type="checkbox"/> 2 |
3. Di antara Ayah/Ibu/Saudara Kandung Anda, apakah ada yang meninggal karena penyakit-penyakit di atas pada usia kurang dari 45 tahun untuk laki-laki dan 55 tahun untuk perempuan ? 1. Ya 2. Tidak 2

UNTUK KARYAWAN WANITA

1. Apakah saat ini Anda sedang hamil ? 1. Ya 2. Tidak
Bila tidak, lengkapilah no. 3
2. Berapa bulan umur kehamilan Anda saat ini ?
3. Berapa jumlah kehamilan yang pernah Anda alami (termasuk kehamilan kali ini) ?
4. Berapa jumlah keguguran yang pernah Anda alami ?
5. Kapan hari pertama haid terakhir Anda ? / /
6. Berapa umur Anda pada saat haid pertama ?
7. Berapa banyak pada saat Anda haid ? 1. Banyak 2. Sedikit
8. Apakah dalam satu tahun terakhir pola haid Anda teratur ? 1. Ya 2. Tidak
9. Apakah ada rasa sakit yang berhubungan dengan haid ? 1. Ya 2. Tidak
10. Apakah Anda sering menderita keputihan ? 1. Ya 2. Tidak

KELUARGA BERENCANA

1. Apakah keluarga Anda mengikuti keluarga berencana ? 1. Ya 2. Tidak
Bila tidak lengkap isi Vakansel
2. Bila YA, metode KB apa yang Anda gunakan ?
- | | | |
|-----------|--------------|--------------------------|
| 1. Kondom | 5. IUD | <input type="checkbox"/> |
| 2. Pil | 6. Vasektomi | <input type="checkbox"/> |
| 3. Suntik | 7. Tubektomi | <input type="checkbox"/> |
| 4. Susuk | 8. Lainnya | <input type="checkbox"/> |

RIWAYAT VAKSINASI

1. Apakah anda pernah mendapatkan vaksinasi tetanus ? 1. Ya 3. Tidak tahu
2. Apakah Anda pernah mendapatkan vaksinasi hepatitis ? 1. Ya 3. Tidak tahu
2. Tidak

DONOR DARAH

1. Bersediakah Anda mendonorkan darah bila dibutuhkan ? 1. Ya 2. Tidak
2. Kapan Anda melakukan donor darah terakhir ?

1	0	/	0	9	/	1	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Formulir tersebut di atas telah saya isi dengan benar dan seungguhnya.

Balikpapan, 09 - Desember 20.4.
Nama dan tanda tangan karyawan

( Legum Setiawan)

CONFIDENTIAL

UNTUK DIISI DOKTER

MEDICAL CHECK UP -2021

PHYSICAL EXAMINATION

NAME	TEGUH SETIAWAN, Tn.	S/N	-	DEPT	-
------	---------------------	-----	---	------	---

I. VITAL SIGN

Blood Pressure (supine)	130/70 mmHg	Pulse	79 x/m	Respiration	18 x/m	Temp.	36,4 °C
Weight (W)	87 kg	Height (H)	177 cm	BMI	27,77	Waist	103 cm

(*) BMI = W / H² (Underweight = < 18, Normal 18-25, Overweight 25-30, Obese > 30)

II. PHYSICAL EXAMINATION

No	PHYSICAL	A = ABNORMAL; N = NORMAL	A	N	Describe abnormalities in detail (circle words of importance and explain)
1	GENERAL APPEARANCE	Appearance age/ Nutritional/ Development/ Mental & emotional status/Posture/Gait/Speech		✓	
2	HEAD / SCALP	Size/Shape/Tender over sinuses/ Hair/ Eruption/ Masses/Bruit		✓	
3	EYES	Conjunctiva /Sclera/ Cornea/ Pupils/ Ptosis/ Tension/ Eye lid/Bruit/Reflex/ Range of Movement		✓	
4	EARS	Ext. canal/Membran perforation/ Discharge/ Tophi/ Hearing problem/ Mastoids		✓	
5	NOSE / SINUSES	Septum/obstruction/ Turbinates/Discharges		✓	
6	MOUTH / THROAT	Odor/Lips/Tongue/Tonsils/ Gums/ Pharynx		✓	
7	TEETH	Caries C, Filling(F), Missing (M), Radix®	✓		Canies, Radix, Missing
8	NECK	Adenopathy/Thyroid/Carotids/ Tracheal/ Veins/ Mass/ Spine/ Motion/ Bruit		✓	
9	BACK / SPINE	Kyphosis/Scoliosis/ Lordosis/ Mobility/ CVA/ Bone/ Tenderness/ Other deformities		✓	
10	THORAX	Symmetry/Movement/Contour / Tender		✓	
11	BREAST	Size/Consistency/ Nipples/ Areola / Discharge/ Palpable mass/ tenderness/ Nodes/ Scars		✓	
12	HEART	Rate/Rhythm/Apical/Impulse/Trills/ Quality of sound/Intensity/Splitting/Extra sound/Murmurs		✓	
13	CHEST / LUNG	Excursion/Dullness or Hyper-resonance of percussion/ Quality of breath sound/ Rales/ Wheezing/Ronchi/ Bruit		✓	
14	ABDOMEN	Bowel sounds/ Appearance/ Liver/ Spleen/ Masses/ Hernias/ Murmur/ Contour/ Tenderness/ Bruit/ Nodes		✓	
15	GROIN	Hernia/Inguinal nodes/Femoral pulses		✓	
16	GENITAL	MALE	Penis/Testis/Scrotum epididymis/ Varicocele/ Scars/ Discharge/ Circumcised/ Piercing	✓	
		FEMALE	Vulva/Vagina/ Cervix/ Uterus/ Adnexae/ Rectocele/ Bartholini gland/ Urethra/ Discharge		
17	EXTREMITIES	Deformity/Clubbing/Cyanosis/Edema/Nail/ Peripheral pulses/ Calf tenderness/Joints for swelling/ ROM		✓	
18	JOINTS	ROM/ Swelling / Inflammation /Deformity		✓	
19	SKIN	Color/Birthmark/Scars/ Tattoos /Texture/Rash/ Eczema / ulcers/Piercing		✓	
20	NEUROLOGICAL	Reflexes/Cranial nerve/Tremor/Paralysis/Motoric/ Sensor (touch,prick,vibrate)/ Coordination/ Romberg		✓	Romberg Test : Negative
21	MUSCULAR SYSTEM	Strength/Wasting/Development		✓	
22	RECTAL EXAM.	Sphincter tonus/ Hemorrhoids/ Fissure/ Masses /Prostate		✓	

SUPPORTIVE INVESTIGATIONS

I. VISION

Vision	Unaided		With Spectacles		Depth Perception	Colour Blindness	
	Left	Right	Left	Right			
Distant	20/30	20/30				✓	Normal
Near	20/40	20/40					Red – Green Absent
Visual fields (Normal > 70°)		Left	85°	Right	85°		Colour Blind

II. LABORATORIUM SUMMARY

See attached result

Normal	COMMENT: Glukosa : Positif +++, Gula Darah Puasa 270 mg/dL (Tinggi), Asam Urat 7,6 mg/dL (Meningkat).	
✓ Abnormal		

III. CHEST X-RAY

See attached result

Pneumoconiosis	Yes	No	✓
If Yes – ILO Classification			
Evidence of TB	Yes	No	✓
Other Abnormalities			
COMMENT	Foto Thorax Normal		

IV. ECG (Optional for over 35 years of age)

See attached result

Normal ✓	Abnormal	(specify) : Sinus Rhythm
----------	----------	---------------------------------

V. TREADMILL (Optional for over 35 years of age)

See attached result

Normal	Abnormal	(specify) :
--------	----------	-------------

VI. SPIROMETRY (Optional for dust exposure, respiratory chronic disease,)

See attached result

Test	Observed	Predicted	% Prediction
VC			%
FVC			%
FEV 1			%
FEV/FVC			%

VII. AUDIOMETRY (Optional for noise exposure, previous hearing problem,)

See attached result

CONCLUSION		Change since last audiometric examination	Yes
✓ Normal		If Yes, what change :	No
Abnormal		Recommended Action:	
Refer to safety department:		<input type="checkbox"/> Yes / <input type="checkbox"/> No	



HASIL PEMERIKSAAN KESEHATAN TAHUN 2021

Balikpapan, **13/12/2021**

Kepada Yth : TEGUH SETIAWAN, Tn.	Umur : 43 tahun	S/N : -
Posisi : Driver	MCU ID : 7617/GMI-MCU/XII/2021	Dept. : -

Berikut adalah kesimpulan hasil pemeriksaan medical check up yang telah dilaksanakan pada tanggal :

09/12/2021

TEMUAN :

- * Berat Badan = 87 Kg (Overweight), BMI = 27,77 ; BB Ideal = 56,39 - 78,32 Kg. Lingkar Perut : 103 cm (M : N ≤ 90 cm, F : N ≤ 80 cm).
- * Riwayat Kesehatan = Keluhan Diabetes Mellitus (Terkontrol). Tidak MEROKOK. BEROLAH RAGA, Intensitas RINGAN.
- * Riwayat Kesehatan Keluarga = Diabetes Mellitus. Riwayat Vaksinasi = Vak. Tetanus & Vak. Hepatitis : SUDAH.
- * Fisik = TD : 130/70 mmHg (Normal-Tinggi). Gigi : Caries, Radix, Missing. Romberg test : Negative.
- * Fisik = Mata : VODS : 20/30 (Normal), VF ODS : 85° (Normal). Test Buta Warna : Normal.
- * Lab = Darah Lengkap (Hematology) : Dalam batas normal. Urine : Glukosa : Positif +++.
- * Lab = Kimia Darah : Gula Darah Puasa 270 mg/dL (Tinggi), Asam Urat 7,6 mg/dL (Meningkat).
- * Rekam Jantung (EKG) = Normal Sinus Rhythm. Rontgen Dada (Thorax) = Dalam batas normal. Audiometri = Fungsi pendengaran dalam batas normal.
- * **Faktor Resiko Jantung Koroner berdasarkan Jakarta Cardiovascular Score = 2 => Moderate Risk (CV10 = 10-20 %)**

STATUS KESEHATAN :

Kategori	CATATAN
<input type="checkbox"/> M-1A	Tidak ditemukan problem kesehatan
<input type="checkbox"/> M-1B	Ditemukan problem kesehatan yang tidak serius
<input type="checkbox"/> M-2	Ditemukan problem kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok resiko rendah.
<input checked="" type="checkbox"/> M-3A	Ditemukan problem kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok resiko sedang
<input type="checkbox"/> M-3B	Ditemukan problem kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok resiko tinggi
<input type="checkbox"/> M-4	Ditemukan keterbatasan fisik untuk melakukan pekerjaan secara normal, hanya cocok untuk pekerjaan ringan.
<input type="checkbox"/> M-5	Dalam perawatan di rumah sakit atau dalam kondisi yang tidak memungkinkan untuk melakukan pekerjaan (status ijin sakit).

KESIMPULAN :

- | | |
|--|------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> FIT | Sebagai : Driver |
| <input type="checkbox"/> UNFIT | Di : PHM |
| <input type="checkbox"/> TEMPORARY UNFIT | |



SARAN - SARAN :

- * Turunkan Berat Badan menjadi dalam batas IDEAL, konsultasikan pada DOKTER.
- * Periksa Tekanan Darah secara teratur, DIET RENDAH GARAM, konsultasi rutin ke dokter perusahaan.
- * Kontrol ke dokter untuk evaluasi nilai GULA DARAH. Periksa GULA DARAH secara rutin: Cek Lab HbA1C untuk mengetahui kadar gula darah 3 bulan terakhir.
- * Diet RENDAH PURIN; Batasi Makan Kacang-kacangan; Lakukan pemeriksaan laboratorium ASAM URAT DARAH 3 bulan kemudian.
- * Konsul ke dokter bila timbul keluhan kesehatan. Banyak minum air putih 2-3 liter/hari. Lakukan perawatan gigi ke dokter GIGI.
- * OLAHRAGA secara teratur dan terukur untuk menjaga kesehatan JANTUNG dan KEBUGARAN tubuh.

Bila masih ada hal yang perlu diperjelas, mohon segera menghubungi dokter pemeriksa di 0542-7214552, 0821 5721 3030, 0852 4998 3158.
Terima kasih atas kerjasamanya.

Catatan :

* Status Medical Check Up ini berlaku sampai dengan tanggal : **09/12/2022**

Mengetahui :

Hormat Kami,
Dokter Pemeriksa,



dr.



Patient Data

ID Number :	7617/GMI-MCU/XII/2021	Company :	PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA
Name :	TEGUH SETIAWAN, Tn.	Occupation :	Driver
Gender :	Laki-Laki	Test Date :	09/12/2021
DOB / Age :	10/09/1978 / 43 Yo.	BMI :	27,77
Height (cm)	177	Weight (kg) :	87

Jakarta Cardiovascular Risk Table

Risk Factor		Score	Result	Poin
Sex	Female	0	Male	1
	Male	1		
Age	25-34	-4	43	-2
	35-39	-3		
	40-44	-2		
	45-49	0		
	50-54	1		
	55-59	2		
	60-64	3		
	Normal	0		
Blood Pressure	High Normal	1	130/70	1
	Grade 1 Hypertension	2		
	Grade 2 Hypertension	3		
	Grade 3 Hypertension	4		
	13,79 - 25,99	0		
BMI (Kg/m2)	26,00 - 29,99	1	27,77	1
	30,00 - 35,58	2		
	Never	0		
Smoke	Ex Smoker	3	Never	0
	Smoker	4		
	No	0		
Diabetes Mellitus	Yes	2	No	0
	No	2		
Physical Exercise/Activity	Low	1	Low	1
	Medium	0		
	High	-3		
	Total Point			2

Determine the 10-year CVD risk (%)

Total Points	10-year CVD risk (%)
-4	Low Risk <1
-3	Low Risk 2,6
-2	Low Risk 4,2
-1	Low Risk 5,8
0	Low Risk 7,4
1	Low Risk 9
2	Moderate Risk 10,0
3	Moderate Risk 13,1
4	Moderate Risk 17,2
5	High Risk 20,0
6	High Risk 21,2
7	High Risk 22,5
8	High Risk 23,7
9	High Risk 25
10	High Risk 26,2
11	High Risk 27,5
12	High Risk 28,7
13	High Risk >30

Result

Estimated 10-year CVD Risk

10,0%
Risk Category
Moderate Risk
Advice

Patients with HIGH RISK scores should be counseled aggressively about social factors contributing to their risk (smoking, exercise, weight, diet, etc) and also managed with blood pressure and lipid evaluation.

References

Kusmana. Dede. The Jakarta Cardiovascular Score, A Modified Framingham Score, Is A Simple Method For Cardiovascular Risk Stratification In Developing Countries. 21st Scientific Meeting of the International Society of Hypertension, 2006; 201.



HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

Result of Laboratorium Analysis

Nomor Lab.
(Lab. Number) : 7617 /GMI-MCU/XII/2021

Data Pasien (Patient Detail)

Nama (Name)	: TEGUH SETIAWAN, Tn.	/ Laki-Laki	Umur (Age)	: 43 Tahun (Years old)
Pekerjaan (Job Position)	: DRIVER		Dokter (Doctor)	: Dr. Hendra AZ
Perusahaan (Company)	: PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA		Tgl Pemeriksaan (Date of Analysis)	: 9 Desember 2021

PEMERIKSAAN / Examination	HASIL / Result	NILAI RUJUKAN / Reference Value	SATUAN
HEMATOLOGI			
HEMATOLOGI RUTIN			
Hemoglobine (Hgb)	14,7	Laki-laki dewasa : 13,0-18,0 Perempuan dewasa : 12,0-16,0	g/dL
Hematocrit (Hct)	45,5	Laki-laki dewasa : 40,0 - 50,0 Perempuan dewasa : 35 ,0-45,0	%
Erythrocyt (RBC)	4,5	Laki-laki dewasa : 4,4-5,6 Perempuan dewasa : 3,8-5,5	10^6 sel/mm3
Leucocyt (WBC)	7,5	Dewasa : 4,0 - 10,0	10^3 /µL
Differential Count			
Basophile	0,1	0 - 2	%
Eosinophile	1,0	0 - 3	%
Neutrofil	54,5	50 - 70	%
Lymphocyte	35,5	20 - 40	%
Monocyte	3,3	3 - 12	%
MCV	87	80 - 100	fL
MCH	27	27 - 34	pg/cell
MCHC	35	32 - 36	g/dL
RDW- CV	14	11 - 16	%
RDW-SD	37	35 - 56	fL
Thrombocyt	238	140 - 440	10^3 /mm3
KIMIA KLINIK			
METABOLISME GLUKOSA/DIABETES			
Glucose Fasting	270	Normal : 70 - 110	mg/dL
PROFIL LEMAK			
Cholesterol total	170	Yang diinginkan : < 200 Batas tinggi : 200 - 240 Tinggi : >= 240	mg/dL
Triglycerides	110	Normal : < 150 Batas tinggi : 150 - 199 Tinggi : 200 - 499 Sangat tinggi : >= 500	mg/dL
HDL Cholesterol	57	Rendah : < 40 Tinggi : >= 60	mg/dL





HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

Result of Laboratorium Analysis

Nomor Lab.
(Lab. Number) : 7617 /GMI-MCU/XII/2021

Data Pasien (Patient Detail)

<u>Nama</u> (Name)	: TEGUH SETIAWAN, Tn.	/ Laki-Laki	<u>Umur</u> (Age)	: 43 Tahun (Years old)
<u>Pekerjaan</u> (Job Position)	: DRIVER		<u>Dokter</u> (Doctor)	: Dr. Hendra AZ
<u>Perusahaan</u> (Company)	: PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA		<u>Tgl Pemeriksaan</u> (Date of Analysis)	: 9 Desember 2021

PEMERIKSAAN / Examination	HASIL / Result	NILAI RUJUKAN / Reference Value	SATUAN
LDL Cholesterol	91	Optimal : < 100 Mendekati optimal : 100 - 129 Batas tinggi : 130 - 159 Tinggi : 160 - 189 Sangat tinggi : > 190	mg/dL
Rasio LDL/HDL	1,6	CARDIO RISK INDEX (CRI) < 3 : Low risk 3 - 5 : Moderate risk > 5 : High risk	
FUNGSI HATI			
SGOT / AST	25	0 - 37	U/L
SGPT / ALT	28	0 - 40	U/L
FUNGSI GINJAL			
Uric Acid	7,6	Laki-laki dewasa : 3,5 - 7,2 Perempuan dewasa : 2,6 - 6,0	mg/dL
Creatinine	1,0	0,8 - 1,4	mg/dL
Ureum	28	10 - 50	mg/dL
URINALISA			
MAKROSKOPIS URIN			
Warna	Kuning		
Kejernihan	Jernih		
KIMIA			
Berat jenis	1,025	Normal : 1,003 - 1,035	
pH	5,0	Normal : 4,5 - 8	
Protein	Negatif	Normal : < 7,5 (Negatif)	mg/dL
Glucose	Positif +++	Normal : < 0,018 (Negatif)	mg/dL
Leukosit esterase	Negatif	Normal : < 9 (Negatif)	Leu/ μ L
Ketone	Negatif	Normal : < 2,5 (Negatif)	mg/dL
Urobilin	Negatif	Normal : < 0,2 (Negatif)	mg/dL
Bilirubin	Negatif	Normal : < 0,4 (Negatif)	mg/dL
Nitrite	Negatif	Normal : < 0,05 (Negatif)	mg/dL
Blood	Negatif	Normal : < 0,018 (Negatif)	mg/dL

Tanggal pengambilan sampel : 9 Desember 2021

Penanggung Jawab

Laboratorium,

Dr. Handia Agus Z

Laboratorium
GRAND Medica

Analis Laboratorium

Syamsiar Am. Ak





Nomor Pasien
(Patient Number)

Nomor Film
(Film Number)

: 7617

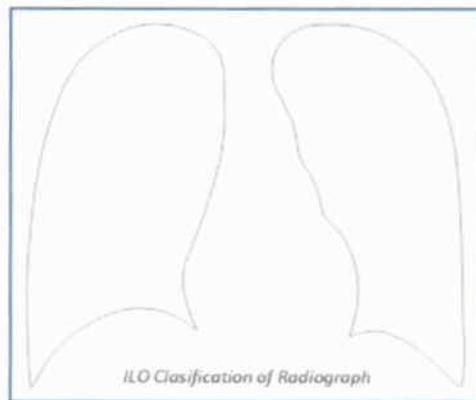
Data Pasien (Patient Detail)

Nama (Name) : TEGUH SETIawan, Tn.
Umur (Age) : 43 Tahun (years old)
Jenis Kelamin (Gender) : Male

Perusahaan (Company) : PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA
Pekerjaan (Occupation) : DRIVER
Tgl Pemeriksaan (Date of Analysis) : 09 Desember 2021

Rincian Pemeriksaan (Examination Detail)

Jenis Pemeriksaan (Type of Examination) : Foto thorax
Posisi Penyinaran (Exposure Position) : PA
Kondisi Penyinaran (Exposure Condition) : kV : 58
mAs : 0,30



ILIO Classification of Radiograph

Interpretasi Foto Thorak oleh Spesialis Radiologi
(Chest X-ray Interpretation by the Radiologist)

Penjelasan Keadaan Abnormal
(Comment on Abnormalities)

1. Kelainan Tulang dan/atau Jaringan Lunak?
(Skeleton and/or Soft Tissue Abnormalities)
2. Kelainan Bayangan Jantung?
(Abnormal heart shadows)
3. Kelainan Hilus dan/atau Kelenjar Limfa?
(Abnormal hilar and/or lymphatic gland)
4. Kelainan Diafragma dan Sudut Costophrenic?
(Abnormal Diaphragms and Costophrenic angles)
5. Kelainan Paru-paru?
(Abnormal Lung Fields)
6. Gambaran Lainnya dari Lesi TBC?
(Any evidence of tubercular lesions)
7. Gambaran Abnormal Lainnya?
(Detail of Other Abnormalities)

<input type="radio"/> No	Yes →

Kesimpulan Spesialis Radiologi (Radiologist Conclusion)

Foto thorax normal

dr. ABDUL HARIS, Sp.Rad
Spesialis Radiologi

Allengers
Passion for excellence

Patient Data

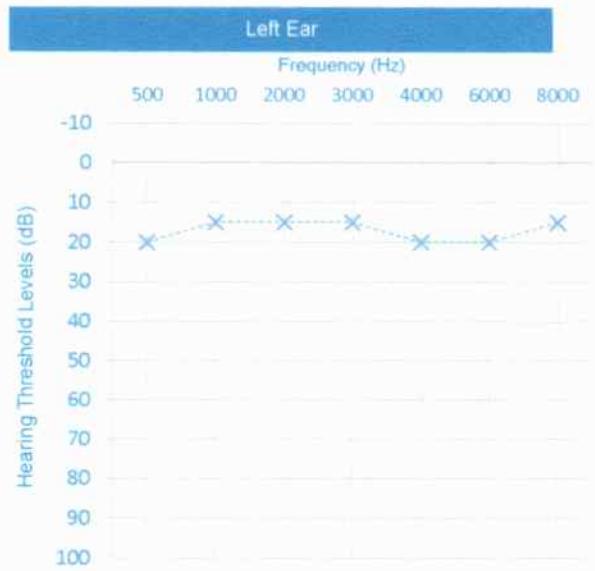
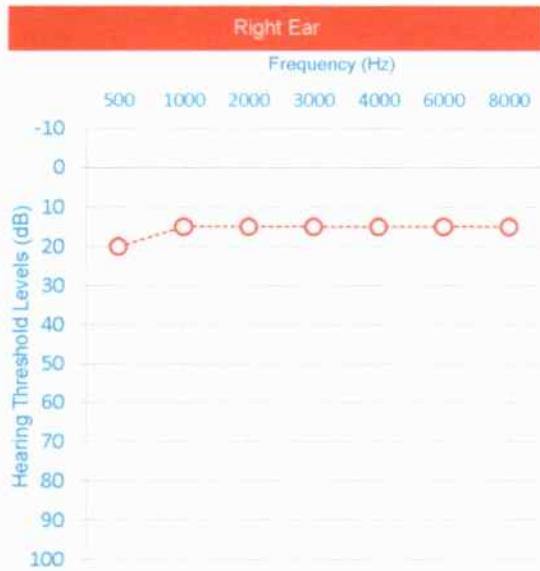
ID Number	7617	Gender	Laki-laki
First Name	TEGUH	Occupation	Driver
Last Name	SETIAWAN	Company	PT. Inspektindo Sinergi Persada
Age	43 Yo.	Test Date	09 Desember 2021

Occupational Noise Exposure

Present	Type of work	Period of work	Hearing Protection Worn
	Driver		
Previous	1) - 2) -	-	-
Military Services			

Test Detail

Test Location	<input checked="" type="checkbox"/> Sound Booth	<input type="checkbox"/> Other	Hours Away from Noise		
Technician	Susi Rindayani A.Md. Kep		<input type="checkbox"/> < 14 hours	<input type="checkbox"/> 14 - 24 hours	<input type="checkbox"/> > 24 hours



O = Right Air Conduction, < = Right Bone Conduction

X = Left Air Conduction, > = Left Bone Conduction

Right Ear Observation and Test Result

Canal	Normal							HTL RIGHT EAR	Canal	Normal							HTL LEFT EAR	
Ear Drum	Normal								Ear Drum	Normal								
Conduction	Frequency (Hz)							Conduction	Frequency (Hz)									
	500	1000	2000	3000	4000	6000	8000			500	1000	2000	3000	4000	6000	8000		
Air	20	15	15	15	15	15	15	15,0	Air	20	15	15	15	20	20	15	16,7	
Bone								0,0	Bone								0,0	

Left Ear Observation and Test Result

Canal	Normal							HTL LEFT EAR	Canal	Normal							HTL RIGHT EAR	
Ear Drum	Normal								Ear Drum	Normal								
Conduction	Frequency (Hz)							Conduction	Frequency (Hz)									
	500	1000	2000	3000	4000	6000	8000			500	1000	2000	3000	4000	6000	8000		
Air	20	15	15	15	15	15	15	15,0	Air	20	15	15	15	20	20	15	16,7	
Bone								0,0	Bone								0,0	

Conclusion / Medical Report

Right Ear : Fungsi pendengaran dalam batas normal.

Left Ear : Fungsi pendengaran dalam batas normal.

Signature


 Instrument used
 SIBEL SOUND 427

 Standard
 OSHA

09.12.2021 10:06:52

ID : 7617
Name : Teguh Setiawan
Age : 43 Years Gender : Male
Department: PT. Inspektindo

HR : 79 BPM
P Dur : 107 ms
PR int : 188 ms
QRS Dur : 83 ms
QT/QTc int : 369/425 ms
P/QRS/T axis : 365/-3 °
RV5/SVI amp : 0.653/0.506 mV
RV5+SV1 amp : 1.159 mV
RV6/SV2 amp : 0.808/0.558 mV

Diagnosis Information:
800: Sinus Rhythm
Normal ECG

deskr

Technician : Rinda A.Md.Kep
Report Confirmed by:

dr. ACHMAD YUSRI, SpJP
SPESIALIS JANTUNG DAN PEMBUKAH DARAH

