



**GRAND MEDICA  
INDONESIA**

*Make SMILE and Be HEALTHY*

## PERSONAL DATA

No. MCU : 3717/GMI-MCU/VII/2021  
No. Badge : **ISP 20219**  
N a m a : **DENNY MIRANDA PUTRA, Tn.**  
U m u r : 28 tahun  
Perusahaan : **PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA**  
Jabatan : Asst. Inspector  
Tgl Pemeriksaan : 12/07/2021  
Alamat : Jl. Persatuan RT 30 Kel. Manggar Baru.

417



**PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA**

## HEALTH AND MEDICAL SURVEILLANCE TAHUN 2021



NAMA : Denny Miranda Putra.  
TANGGAL LAHIR : 14/08/1992  
JENIS KELAMIN : Laki - Laki  
S/N : ISP 2019  
IGG :  
DEPT/SERVICE : TSI  
LOKASI KERJA : SCHLUMBERGER.  
JENIS PEMERIKSAAN :  Pre-employment  
 Annual  
 Pre-retirement





f. Timbul benjolan/tumor	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
g. Ayan / Gangguan syaraf	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
h. Asma	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
i. Batu ginjal	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
j. Alergi	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
k. Thypus	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
l. TBC	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
m. Malaria	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
n. Penyakit kelamin	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
o. Kuning / Hepatitis	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
p. Gangguan jiwa	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
q. Takut pada ketinggian	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
r. Mata	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
s. Hidung	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
t. Telinga	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
u. Gigi / mulut	1. Ya	2. Tidak	<input type="checkbox"/>
v. Lambung	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
w. Wasir	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
x. Kulit	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
y. Sendi - sendi	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>
z. Kandungan	1. Ya	2. Tidak	<input checked="" type="checkbox"/>

**RIWAYAT KECELAKAAN KERJA DAN PERAWATAN DI RUMAH SAKIT**

1. Dalam satu tahun terakhir apakah Anda pernah mengalami kecelakaan akibat kerja ?

1. Ya      2. Tidak     

*Bila tidak, langsung ke no. 6*
2. Bila YA, berapa kali dalam setahun terakhir Anda mengalami kecelakaan ?
3. Apakah Anda perlu mendapatkan perawatan di rumah sakit karena kecelakaan tersebut ?

1. Ya      2. Tidak
4. Berapa jumlah hari Anda dirawat di rumah sakit secara keseluruhan akibat kecelakaan tersebut ?
5. Apakah timbul gangguan fungsi maupun kecacatan setelah sembuh ?

1. Ya      2. Tidak
6. Dalam satu tahun terakhir apakah Anda pernah dirawat di rumah sakit ?

1. Ya      2. Tidak     

*Bila tidak, langsung ke no. 8*
7. Berapa jumlah hari Anda dirawat di rumah sakit secara keseluruhan dalam satu tahun terakhir ?
8. Apakah Anda menderita penyakit yang dikontrol terus menerus selama satu tahun terakhir ?

1. Ya      2. Tidak

**KEBIASAAN MEROKOK**

1. Apakah anda pernah merokok ?
2. Sejak umur berapa Anda mulai merokok untuk pertama kalinya ?
3. Apakah saat ini Anda merokok ?
4. Berapa banyak rokok yang Anda isap setiap harinya ?
5. Jenis rokok apa yang Anda isap ? (DITULIS MEREK)
6. Seberapa sering Anda menghisap dalam-dalam asap rokok ?
7. Berapa menit sehabis bangun tidur Anda mulai merokok?
8. Apakah Anda lebih banyak merokok dalam jam pertama di pagi hari ?
9. Apakah sulit untuk tidak merokok di tempat yang dilarang merokok ?
10. Apakah Anda tetap merokok di saat Anda sedang sakit ?
11. Dalam satu hari, rokok manakah yang sulit di lewatkan ?  
*Dari no. 11 langsung ke pertanyaan alkohol*
12. Apakah anda ingin berhenti merokok?
13. Bila Ya, apakah Anda bersedia untuk mengikuti program Berhenti Merokok?
14. Sudah berapa lama Anda berhenti merokok ? (tahun)

1. Ya    2. Tidak     1  
*Bila tidak, langsung ke alkohol*
- 1     2
1. Ya, setiap hari     2  
2. Ya, tidak setiap hari  
3. Tidak - bila tidak langsung ke no. 14
- 1     6
1. Kadar nikotin rendah     2  
2. Kadar nikotin sedang  
3. Kadar nikotin tinggi
1. Tidak pernah     1  
2. Kadang-kadang  
3. Selalu
- 1     2     0
1. Ya    2. Tidak     2
1. Ya    2. Tidak     2
1. Ya    2. Tidak     2
1. Rokok pertama di pagi      
2. Rokok lainnya
1. Ya     2. Tidak  
1. Ya     2. Tidak  
*Langsung ke pertanyaan alkohol*
- 

**KONSUMSI ALKOHOL**

1. Apakah Anda pernah minum minuman beralkohol ?
2. Apakah Anda minum minuman beralkohol dalam 12 bulan terakhir ?
3. Apakah Anda minum minuman beralkohol dalam 4 minggu terakhir ?
4. Berapa kali Anda minum minuman beralkohol dalam sebulan ?
5. Berapa banyak minuman beralkohol yang Anda habiskan tiap kalinya ? (diperkirakan dalam satuan cc)

1. Ya    2. Tidak     1  
*Bila tidak, langsung ke olahraga*
1. Ya    2. Tidak     1  
*Bila tidak, langsung ke olahraga*
1. Ya    2. Tidak     1  
*Bila tidak, langsung ke olahraga*

**AKTIFITAS FISIK DAN OLAHRAGA**

1. Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk duduk setiap harinya ? (dalam menit, dan termasuk waktu yang dihabiskan untuk duduk di tempat kerja maupun di waktu luang)
2. Berapa kali Anda berolahraga dalam sebulan ?
3. Berapa lama waktu yang Anda habiskan untuk berolahraga tiap kalinya ? (dalam menit)
4. Bagaimana intensitas olahraga yang Anda lakukan ?

- 6     7
- 3     0     0
- 7     8
- 3     0
1. Ringan    4. Berat     2  
2. Sedang    5. Sangat berat  
3. Cukup berat



**POLA KONSUMSI BAHAN MAKANAN**

- 1. Berapa hari dalam seminggu biasanya Anda makan buah-buahan ? 4
- 2. Berapa hari dalam seminggu biasanya Anda makan sayur-sayuran ? 5

**RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA**

- 1. Apakah ada diantara Ayah/Ibu Anda menderita penyakit berikut
  - a. Tekanan darah tinggi 1. Ya    2. Tidak    2
  - b. Penyakit jantung 1. Ya    2. Tidak    2
  - c. Stroke 1. Ya    2. Tidak    2
  - d. Kencing manis 1. Ya    2. Tidak    2
  - e. Kanker 1. Ya    2. Tidak    2
  - f. Alergi 1. Ya    2. Tidak    2
  - g. Asma 1. Ya    2. Tidak    2
- 2. Apakah ada saudara kandung Anda menderita penyakit berikut
  - a. Tekanan darah tinggi 1. Ya    2. Tidak    2
  - b. Penyakit jantung 1. Ya    2. Tidak    2
  - c. Stroke 1. Ya    2. Tidak    2
  - d. Kencing manis 1. Ya    2. Tidak    2
  - e. Kanker 1. Ya    2. Tidak    2
  - f. Alergi 1. Ya    2. Tidak    2
  - g. Asma 1. Ya    2. Tidak    2
- 3. Di antara Ayah/Ibu/Saudara Kandung Anda, apakah ada yang meninggal karena penyakit-penyakit di atas pada usia kurang dari 45 tahun untuk laki-laki dan 55 tahun untuk perempuan ? 1. Ya    2. Tidak    2

**UNTUK KARYAWAN WANITA**

- 1. Apakah saat ini Anda sedang hamil ? 1. Ya    2. Tidak      
*Bila tidak, langsung ke no. 3*
- 2. Berapa bulan umur kehamilan Anda saat ini ?
- 3. Berapa jumlah kehamilan yang pernah Anda alami (termasuk kehamilan kali ini) ?
- 4. Berapa jumlah keguguran yang pernah Anda alami ?
- 5. Kapan hari pertyama haid terakhir Anda ?  /  /
- 6. Berapa umur Anda pada saat haid pertama ?
- 7. Berapa banyak pada saat Anda haid ? 1. Banyak    2. Sedikit
- 8. Apakah dalam satu tahun terakhir pola haid Anda teratur ? 1. Ya    2. Tidak
- 9. Apakah ada rasa sakit yang berhubungan dengan haid ? 1. Ya    2. Tidak
- 10. Apakah Anda sering menderita keputihan ? 1. Ya    2. Tidak

**KELUARGA BERENCANA**

- 1. Apakah keluarga Anda mengikut keluarga berencana ?
- 2. Bila YA, metode KB apa yang Anda gunakan ?

- 1. Ya      2. Tidak
- Bila tidak langsung ke Vaksinasi*
- 1. Kondom    5. IUD
- 2. Pil        6. Vasektomi
- 3. Suntik     7. Tubektomi
- 4. Susuk     8. Lainnya

**RIWAYAT VAKSINASI**

- 1. Apakah anda pernah mendapatkan vaksinasi tetanus ?
- 2. Apakah Anda pernah mendapatkan vaksinasi hepatitis ?

- 1. Ya      3. Tidak tahu
- 2. Tidak
- 1. Ya      3. Tidak tahu
- 2. Tidak


**DONOR DARAH**

- 1. Bersediakah Anda mendonorkan darah bila dibutuhkan ?
- 2. Kapan Anda melakukan donor darah terakhir ?

- 1. Ya      2. Tidak
- /   /

Formulir tersebut di atas telah saya isi dengan benar dan sesungguhnya.

Balikpapan, ..... 11 - July ..... 2021.  
Nama dan tanda tangan karyawan

  
( ..... Derry M. Mambua Putra ..... )



## MEDICAL CHECK UP –2021

## PHYSICAL EXAMINATION

NAME	DENNY MIRANDA PUTRA, Tn.	S/N	ISP 20219	DEPT	TSI
------	--------------------------	-----	-----------	------	-----

## I. VITAL SIGN

Blood Pressure (supine)	140/80	mmHg	Pulse	55	x/m	Respiration	18	x/m	Temp.	36	°C
Weight (W)	82	kg	Height (H)	169	cm	BMI	28,71	Waist	86	cm	

(\*) BMI = W / H<sup>2</sup> (Underweight = <18, Normal 18-25, Overweight 25-30, Obese > 30)

## II. PHYSICAL EXAMINATION

No	PHYSICAL	A = ABNORMAL; N = NORMAL	A	N	Describe abnormalities in detail (circle words of importance and explain)
1	GENERAL APPEARANCE	Appearance age/ Nutritional/ Development/ Mental & emotional status/Posture/Gait/Speech		✓	
2	HEAD / SCALP	Size/Shape/Tender over sinuses/ Hair/ Eruption/ Masses/Bruit		✓	
3	EYES	Conjunctiva /Sclera/ Cornea/ Pupils/ Ptosis/ Tension/ Eye lid/Bruit/Reflex/ Range of Movement		✓	
4	EARS	Ext. canal/Membran perforation/ Discharge/ Tophi/ Hearing problem/ Mastoids		✓	
5	NOSE / SINUSES	Septum/obstruction/ Turbinate /Discharges		✓	
6	MOUTH / THROAT	Odor/Lips/Tongue/Tonsils/ Gums/ Pharynx		✓	
7	TEETH	Caries @, Filling(F), Missing (M), Radix@	✓		Caries, Missing
8	NECK	Adenopathi/Thyroid/Carotids/ Trachea/ Veins/ Mass/ Spine/ Motion/ Bruit		✓	
9	BACK / SPINE	Kyphosis/Scoliosis/ Lordosis/ Mobility/ CVA/ Bone/ Tenderness/ Other deformities		✓	
10	THORAX	Symmetry/Movement/Contour / Tender		✓	
11	BREAST	Size/Consistency/ Nipples/ Areola / Discharge/ Palpable mass/ enderness/ Nodes/ Scars		✓	
12	HEART	Rate/Rhythm/Apical/Impulse/Trills/ Quality of sound/Intensity/Splitting/Extra sound/Murmurs		✓	
13	CHEST / LUNG	Excursion/Dullness or Hyper-resonance of percussion/ Quality of breath sound/ Rales/ Wheezing/Ronchi/ Bruit		✓	
14	ABDOMEN	Bowel sounds/ Appearance/ Liver/ Spleen/ Masses/ Hernias/ Murmur/ Contour/ Tenderness/ Bruit/ Nodes		✓	
15	GROIN	Hernia/Inguinal nodes/Femoral pulses		✓	
16	GENITAL	MALE		✓	
		FEMALE			
17	EXTREMITIES	Deformity/Clubbing/Cyanosis/Edema/Nail/ Peripheral pulses/ Calf tenderness/Joints for swelling/ ROM		✓	
18	JOINTS	ROM/ Swelling / Inflammation /Deformity		✓	
19	SKIN	Color/Birthmark/Scars/ Tattoos /Texture/Rash/ Eczema / ulcers/Piercing		✓	
20	NEUROLOGICAL	Reflexes/Cranial nerve/Tremor/Paralysis/Motoric/ Sensor (touch,prick,vibrate)/ Coordination/ Romberg		✓	Romberg Test : Negative
21	MUSCULAR SYSTEM	Strength/Wasting/Development		✓	
22	RECTAL EXAM.	Sphincter tonus/ Hemorrhoids/ Fissure/ Masses /Prostate		✓	



## SUPPORTIVE INVESTIGATIONS

### I. VISION

Vision	Unaided		With Spectacles		Depth Perception	Colour Blindness	
	Left	Right	Left	Right			
Distant	20/20	20/20				✓	Normal
Near	20/20	20/20					Red – Green Absent
Visual fields (Normal > 70°)			Left	85°	Right	85°	Colour Blind

### II. LABORATORIUM SUMMARY

*See attached result*

	Normal	<b>COMMENT:</b> Cholesterol : 210 mg/dL (Meningkat), LDL : 131 mg/dL (Meningkat), Asam Urat : 7,9 mg/dL (Meningkat).
✓	Abnormal	

### III. CHEST X-RAY

*See attached result*

Pneumoconiosis	Yes	No	✓
If Yes – ILO Classification			
Evidence of TB	Yes	No	✓
Other Abnormalities			
<b>COMMENT</b>	<b>Foto Thorax Normal</b>		

### IV. ECG (Optional for over 35 years of age)

*See attached result*

Normal	✓	Abnormal	(specify) : <b>Sinus Bradycardia, HR : 55 bpm.</b>
--------	---	----------	--

### V. TREADMILL (Optional for over 35 years of age)

*See attached result*

Normal	✓	Abnormal	(specify) : <b>Negative Ischemic Response, 12 Mets.</b>
--------	---	----------	---

### VI. SPIROMETRY (Optional for dust exposure, respiratory chronic disease, ....)

*See attached result*

Test	Observed	Predicted	% Prediction	
VC	-	-	-	%
FVC				%
FEV 1				%
FEV/FVC				%

### VII. AUDIOMETRY (Optional for noise exposure, previous hearing problem, ....)

*See attached result*

CONCLUSION		Change since last audiometric examination	Yes
✓	Normal	If Yes, what change :	No
	Abnormal	Recommended Action:	
		Refer to safety department: <input type="checkbox"/> Yes / <input type="checkbox"/> No	





**Patient Data**

ID Number :	3717/GMI-MCU/VII/2021			Company :	PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA
Name :	<b>DENNY MIRANDA PUTRA, Tn.</b>			Occupation :	Asst. Inspector
Gender :	Laki-Laki			Test Date :	12/07/2021
DOB / Age :	14/08/1992	/	28 Yo.	BMI :	28,71
Height (cm)	169	Weight (kg) :	82		

**Jakarta Cardiovascular Risk Table**

Risk Factor		Score	Result	Poin	Determine the 10-year CVD risk (%)			
<b>Sex</b>	Female	0	Male	1	Total Points	10-year CVD risk (%)		
	Male	1				-4	Low Risk	<1
<b>Age</b>	25-34	-4	28	-4		-3	Low Risk	2,6
	35-39	-3				-2	Low Risk	4,2
	40-44	-2				-1	Low Risk	5,8
	45-49	0				0	Low Risk	7,4
	50-54	1				1	Low Risk	9
	55-59	2				2	Moderate Risk	10,0
	60-64	3				3	Moderate Risk	13,1
<b>Blood Pressure</b>	Normal	0	140/80	2		4	Moderate Risk	17,2
	High Normal	1				5	High Risk	20,0
	Grade 1 Hypertension	2				6	High Risk	21,2
	Grade 2 Hypertension	3				7	High Risk	22,5
	Grade 3 Hypertension	4			8	High Risk	23,7	
<b>BMI (Kg/m2)</b>	13,79 - 25,99	0	28,71	1	9	High Risk	25	
	26,00 - 29,99	1			10	High Risk	26,2	
	30,00 - 35,58	2			11	High Risk	27,5	
<b>Smoke</b>	Never	0	Smoker	4	12	High Risk	28,7	
	Ex Smoker	3			13	High Risk	>30	
	Smoker	4						
<b>Diabetes Mellitus</b>	No	0	No	0	<b>Result</b>			
	Yes	2			Estimated 10-year CVD Risk			
<b>Physical Exercise/Activity</b>	No	2	Medium	0	<b>17,2%</b>			
	Low	1			Risk Category			
	Medium	0			<b>Moderate Risk</b>			
	High	-3						
<b>Total Point</b>				<b>4</b>				

**Advice**

Patients with **HIGH RISK** scores should be counseled aggressively about social factors contributing to their risk (smoking, exercise, weight, diet, etc) and also managed with blood pressure and lipid evaluation.

**References**

Kusmana. Dede. *The Jakarta Cardiovascular Score, A Modified Framingham Score, Is A Simple Method For Cardiovascular Risk Stratification In Developing Countries. 21st Scientific Meeting of the International Society of Hypertension, 2006; 201.*





**HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM**

*Result of Laboratorium Analysis*

**Nomor Lab.** : 3717 /GMI-MCU/VII/2021  
*(Lab. Number)*

Dokter Konsulen  
dr. Novita Indayani, Sp. PK

**Data Pasien (Patient Detail)**

**Nama** : DENNY MIRANDA PUTRA, Tn. / Laki-Laki  
*(Name)*

**Umur** : 28 Tahun  
*(Age)*

**Pekerjaan** : ASST INSPECTOR  
*(Job Position)*

**Dokter** : Dr. Hendra AZ  
*(Doctor)*

**Perusahaan** : PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA  
*(Company)*

**Tgl Pemeriksaan** : 12 Juli 2021  
*(Date of Analysis)*

PEMERIKSAAN / Examination	HASIL / Result	NILAI RUJUKAN / Reference Value	SATUAN
<b>HEMATOLOGI</b>			
<b>HEMATOLOGI RUTIN</b>			
Hemoglobine ( Hgb )	16,2	Laki-laki dewasa : 13,0-18,0 Perempuan dewasa : 12,0-16,0	g/dL
Hematocrit ( Hct )	46,7	Laki-laki dewasa : 40,0 - 50,0 Perempuan dewasa : 35 ,0- 45,0	%
Erythrocyt (RBC)	5,3	Laki-laki dewasa : 4,4-5,6 Perempuan dewasa : 3,8-5,5	10 <sup>6</sup> sel/mm <sup>3</sup>
Leucocyt (WBC)	9,2	Dewasa : 4,0 - 10,0	10 <sup>3</sup> /μL
<b>Differential Count</b>			
Basophile	0,1	0 - 2	%
Eosinophile	1,5	0 - 3	%
Neutrofil	57,5	50 - 70	%
Lymphocyte	35,6	20 - 40	%
Monocyte	5,3	3 - 12	%
MCV	87	80 - 100	fL
MCH	28	27 - 34	pg/cell
MCHC	35	32 - 36	g/dL
RDW- CV	12,2	11 - 16	%
RDW-SD	39,2	35 - 56	fL
Thrombocyt	210	140 - 440	10 <sup>3</sup> /mm <sup>3</sup>
<b>KIMIA KLINIK</b>			
<b>METABOLISME GLUKOSA/DIABETES</b>			
Glucose Fasting	101	Normal : 70 - 110	mg/dL
Glucose 2h pp	120	Normal : < 140 Gangguan toleransi glukosa : 140 - 199 Diabetes melitus : > 200	mg/dL
<b>PROFIL LEMAK</b>			
Cholesterol total	<b>210</b>	Yang diinginkan : < 200 Batas tinggi : 200 - 240 Tinggi : >= 240	mg/dL
Triglycerides	93	Normal : < 150 Batas tinggi : 150 - 199 Tinggi : 200 - 499 Sangat tinggi : >= 500	mg/dL





**HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM**

*Result of Laboratorium Analysis*

**Nomor Lab.**  
(Lab. Number) : 3717 /GMI-MCU/VII/2021

Dokter Konsulen  
dr. Novita Indayani, Sp. PK

**Data Pasien (Patient Detail)**

<b>Nama</b> (Name)	: DENNY MIRANDA PUTRA, Tn. / Laki-Laki	<b>Umur</b> (Age)	: 28 Tahun (Years old)
<b>Pekerjaan</b> (Job Position)	: ASST INSPECTOR	<b>Dokter</b> (Doctor)	: Dr. Hendra AZ
<b>Perusahaan</b> (Company)	: PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA	<b>Tgl Pemeriksaan</b> (Date of Analysis)	: 12 Juli 2021

PEMERIKSAAN / Examination	HASIL / Result	NILAI RUJUKAN / Reference Value	SATUAN
HDL Kolesterol	60	Rendah : < 40 Tinggi : >= 60	mg/dL
LDL Kolesterol	131	Optimal : < 100 Mendekati optimal : 100 - 129 Batas tinggi : 130 - 159 Tinggi : 160 - 189 Sangat tinggi : > 190	mg/dL
Rasio LDL/HDL	2,2	CARDIO RISK INDEX (CRI) < 3 : Low risk 3 - 5 : Moderate risk > 5 : High risk	
<b>FUNGSI HATI</b>			
SGOT / AST	18	0 - 37	U/L
SGPT / ALT	17	0 - 40	U/L
Gamma GT	38	11 - 51	U/L
<b>FUNGSI GINJAL</b>			
Uric Acid	7,9	Laki-laki dewasa : 3,5 - 7,2 Perempuan dewasa : 2,6 - 6,0	mg/dL
Creatinine	1,3	0,8 - 1,4	mg/dL
Ureum	15	10 - 50	mg/dL
<b>IMMUNOLOGI</b>			
<b>HEPATITIS</b>			
HBs Ag	Negatif	Negatif	
<b>URINALISA</b>			
<b>MAKROSKOPIS URIN</b>			
Warna	Kuning		
Kejernihan	Jernih		
<b>KIMIA</b>			
Berat jenis	1,025	Normal : 1,003 - 1,035	
pH	5,0	Normal : 4,5 - 8	
Protein	Negatif	Normal : < 7,5 (Negatif)	mg/dL
Glucose	Negatif	Normal : < 0,018 (Negatif)	mg/dL
Leukosit esterase	Negatif	Normal : < 9 (Negatif)	Leu/ $\mu$ L
Ketone	Negatif	Normal : < 2,5 (Negatif)	mg/dL
Urobilin	Negatif	Normal : < 0,2 (Negatif)	mg/dL





**HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM**

*Result of Laboratorium Analysis*

**Nomor Lab.** : 3717 /GMI-MCU/VII/2021  
*(Lab. Number)*

Dokter Konsulen  
dr. Novita Indayani, Sp. PK

**Data Pasien (Patient Detail)**

**Nama** : DENNY MIRANDA PUTRA, Tn. / Laki-Laki  
*(Name)*

**Umur** : 28 Tahun  
*(Age)*

**Pekerjaan** : ASST INSPECTOR  
*(Job Position)*

**Dokter** : Dr. Hendra AZ  
*(Doctor)*

**Perusahaan** : PT. INSPEKTINDO SINERGI PERSADA  
*(Company)*

**Tgl Pemeriksaan** : 12 Juli 2021  
*(Date of Analysis)*

PEMERIKSAAN / Examination	HASIL / Result	NILAI RUJUKAN / Reference Value	SATUAN
Bilirubin	Negatif	Normal : < 0,4 (Negatif)	mg/dL
Nitrite	Negatif	Normal :< 0,05 (Negatif)	mg/dL
Blood	Negatif	Normal : 1< 0,018 (Negatif)	mg/dL
<b>MIKROSKOPIS URIN</b>			
Epithel	2-3		
WBC	1-2		
RBC	1-2		
Cast	Negatif		
Crystal	Negatif		
Bacterie	Negatif		
Others	Negatif		
<b>FAECES</b>			
<b>FAECES RUTIN</b>			
<b>MAKROSKOPIS</b>			
Warna	Kecoklatan		
Konsistensi	Lunak		
Darah	Negatif	Negatif	
Lendir	Negatif	Negatif	
<b>MIKROSKOPIS</b>			
Leukosit	Negatif	Negatif	
Eritrosit	Negatif	Negatif	
Telur cacing	Negatif	Negatif	
Amoeba	Negatif	Negatif	
Lainnya	Negatif	Negatif	

Tanggal pengambilan sampel : 12 Juli 2021

Penanggung Jawab  
Laboratorium,



*Laboratorium*  
**GRAND Medica**  
Dr. Hendra Agus Z

Analisis Laboratorium

Syamsiar Am. Ak







**Nomor Pasien**  
(Patient Number) :

**Nomor Film**  
(Film Number) : 3717

**Data Pasien (Patient Detail)**

**Nama**  
(Name) : DENNY MIRANDA PUTRA, Tn.

**Perusahaan**  
(Company) : PT.INSPEKTINDO SINERGI PERRSADA

**Umur**  
(Age) : 28 Tahun  
(years old)

**Pekerjaan**  
(Occupation) : ASST INSPECTOR

**Jenis Kelamin**  
(Gender) : Male

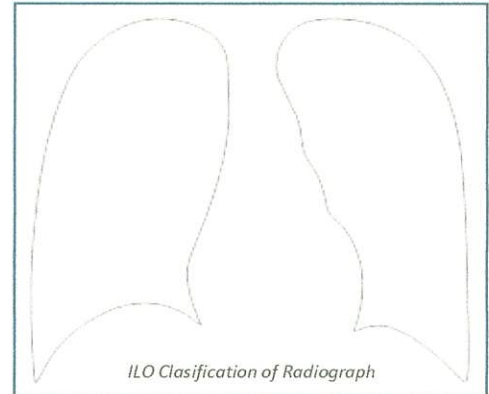
**Tgl Pemeriksaan**  
(Date of Analysis) : 12 Juli 2021

**Rincian Pemeriksaan (Examination Detail)**

**Jenis Pemeriksaan**  
(Type of Examination) : Foto thorax

**Posisi Penyinaran**  
(Exposure Position) : PA

**Kondisi Penyinaran**  
(Exposure Condition) : kV : 58  
mAs : 0,30



**Interpretasi Foto Thorax oleh Spesialis Radiologi**  
(Chest X-ray Interpretation by the Radiologist)

**Penjelasan Keadaan Abnormal**  
(Comment on Abnormalities)

- Kelainan Tulang dan/atau Jaringan Lunak?**  
(Skeleton and/or Soft Tissue Abnormalities)
- Kelainan Bayangan Jantung?**  
(Abnormal heart shadows)
- Kelainan Hilus dan/atau Kelenjar Limfa?**  
(Abnormal hilar and/or lymphatic gland)
- Kelainan Diafragma dan Sudut Costophrenic?**  
(Abnormal Diaphragms and Costophrenic angles)
- Kelainan Paru-paru?**  
(Abnormal Lung Fields)
- Gambaran Lainnya dari Lesi TBC?**  
(Any evidence of tubercular lesions)
- Gambaran Abnormal Lainnya?**  
(Detail of Other Abnormalities)

No	Yes →
No	Yes →
No	Yes →
No	Yes →
No	Yes →
No	Yes →
No	Yes →

**Kesimpulan Spesialis Radiologi (Radiologist Conclusion)**

Foto Thorax Normal

**dr. ABDUL HARIS, Sp.Rad**  
 Spesialis Radiologi



**Patient Data**

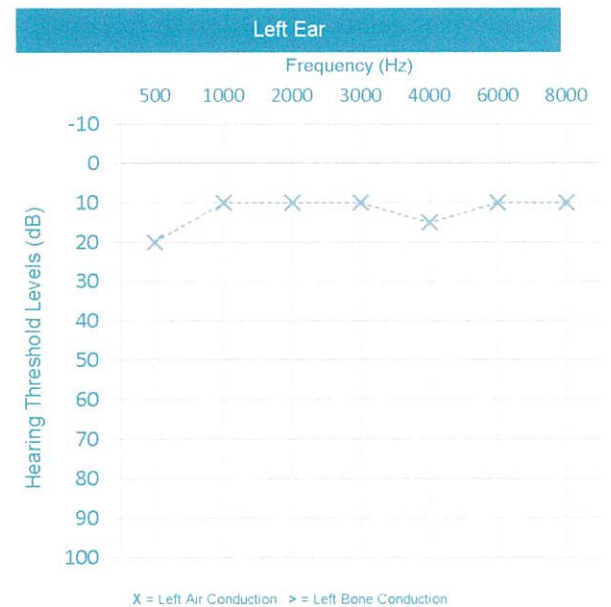
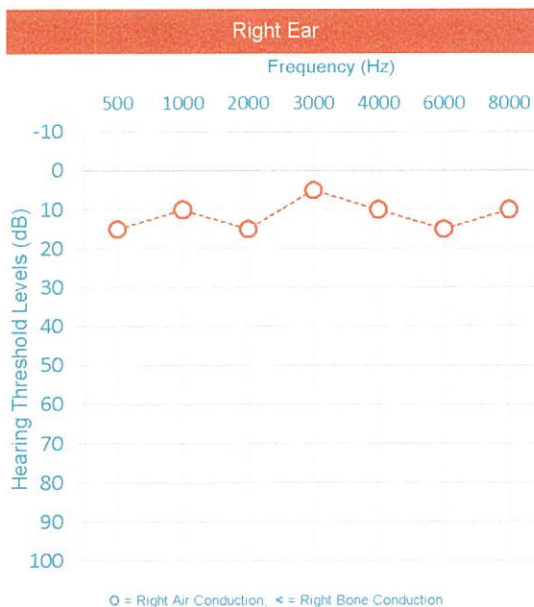
ID Number	3717	Gender	Laki-laki
First Name	DENNY	Occupation	Asst. Inspector
Last Name	MIRANDA PUTRA	Company	PT. Inspektindo Sinergi Persada
Age	28 Yo.	Test Date	12 Juli 2021

**Occupational Noise Exposure**

Present	Type of work Asst. Inspector	Period of work -	Hearing Protection Worn No
Previous 1)	-	-	-
2)	-	-	-
Military Services	<input type="checkbox"/>		

**Test Detail**

Test Location	<input checked="" type="checkbox"/> Sound Booth <input type="checkbox"/> Other	Hours Away from Noise	<input type="checkbox"/> < 14 hours <input type="checkbox"/> 14 - 24 hours <input type="checkbox"/> > 24 hours
Technician	Ermita Fitria Akmar, A. Md. Kep		


**Right Ear Observation and Test Result**

Canal	Normal							HTL
Ear Drum	Normal							RIGHT EAR
Conduction	Frequency (Hz)							10,0
	500	1000	2000	3000	4000	6000	8000	
Air	15	10	15	5	10	15	10	
Bone								0,0

**Left Ear Observation and Test Result**

Canal	Normal							HTL
Ear Drum	Normal							LEFT EAR
Conduction	Frequency (Hz)							11,7
	500	1000	2000	3000	4000	6000	8000	
Air	20	10	10	10	15	10	10	
Bone								0,0

**Conclusion / Medical Report**

Right Ear : Fungsi pendengaran dalam batas normal.

Left Ear : Fungsi pendengaran dalam batas normal.

Signature   
 dr. Hendra A.Z.

Instrument used  
 SIBEL SOUND 407

Standard  
 OSHA





**Nomor Pasien** : 3717  
(Patient Number)

**Pemeriksaan** : **USG WHOLE ABDOMEN**  
Examination

**Data Pasien (Patient Detail)**

**Nama** : **DENNY MIRANDA. P, Tn**  
(Name)

**Perusahaan** : **INSPEKTINDO SINERGI PERSADA**  
(Company)

**Umur** : **28** **Tahun**  
(Age) (Years old)

**Pekerjaan** : **ASST INSPECTOR**  
(Occupation)

**Jenis Kelamin** : **Laki-Laki**  
(Gender)

**Tgl Pemeriksaan** : **12/07/2021**  
(Date of Analysis)

**Interpretasi Foto oleh Spesialis Radiologi**  
(Interpretation by the Radiologist)

**USG Abdomen:**

**Liver :** *Bentuk , ukuran normal, echoparenkim superfisialis meningkat, bile duct normal ,tidak ada fokal noduler .*

**GB :** *Dinding normal, tidak tampak batu .*

**Pancreas :** *Normal*

**Lien :** *normal*

**Kidney dextra - sinistra :** *Bentuk, ukuran dalam batas normal, tidak tampak batu maupun massa, sistem pelvocalyceal normal.*

**Bladder :** *Dinding normal, batu (-)*

**Prostat :** *normal*

**Kesimpulan Spesialis Radiologi (Radiologist Conclusion)**

*Tidak tampak kelainan significans pada USG abdomen ini*

**dr. ABDUL HARIS, Sp.Rad**

(Radiologist signature)

**Spesialis Radiologi**



**Grand  
MEDICA INDONESIA**

**mindray**  
ULTRASOUND





**Patient Data**

ID Number	<b>3717</b>		
Name	<b>DENNY MIRANDA PUTRA, Tn</b>	Company	<b>PT. Inspektindo Sinergi</b>
Gender	Male	Occupation	Asst. Inspector
DOB / Age	14 Agustus 1992 ' / 28 Yo.	Test Date	12 Juli 2021
Height (cm)	169	Weight (kg)	82
		BMI	28,71

**Pre-exercise Test**

Indication	Medical Check Up
Pre-exercise BP	140/80 mmHg
Heart Rate	75 bpm
Respiration	17 x/mnt
Resting ECG	<i>brady cardic</i>

**Exercise Test Summary**

Exercise Time	12:01	mm:ss	End Stage	4	
Max Heart Rate	182	bpm	Target Heart Rate	162	bpm
Max Blood Pressure	150/80	mmHg	Max Heart Rate	114,8	%
Aerobic Capacity	<i>12</i>	METs.	VO2 Max	42,49	ml/kg/min

**Reason Of End**

<input type="checkbox"/> Fatigue	<input type="checkbox"/> Dyspnoe	<input type="checkbox"/> Angina	<input type="checkbox"/> Dizziness
<input type="checkbox"/> ST-T segment changes	<input checked="" type="checkbox"/> Maximum HR reach		

**ST- T segment changes**

<input checked="" type="checkbox"/> No changes	<input type="checkbox"/> ST-segment depression 0,5 - 1 mm
<input type="checkbox"/> Upsloping	<input type="checkbox"/> Significant changes (ST-segment depression > 1 mm)

**Abnormal Lead :**

**Classification of Physical Fitness**

<input type="checkbox"/> Low	<input type="checkbox"/> Fair	<input type="checkbox"/> Average	<input checked="" type="checkbox"/> Good	<input type="checkbox"/> High
------------------------------	-------------------------------	----------------------------------	--	-------------------------------

**Blood Pressure Response**

<input checked="" type="checkbox"/> Normal Response	<input type="checkbox"/> Hipertensive Response
---	--

**Functional Classification**

<input checked="" type="checkbox"/> Clas I	<input type="checkbox"/> Clas II	<input type="checkbox"/> Clas III
--	----------------------------------	-----------------------------------

**Conclusion / Medical Report**

*Negative Ischemic Response  
Fit to work at remote Area.*

**Recommendation :**

Cardiologist Signature dr. ACHMAD YUSRI, SpJP  
SPESIALIS JANTUNG DAN PEMBULUH DARAH

Instrument Used  
CONTEC 8000S S/N 140203027





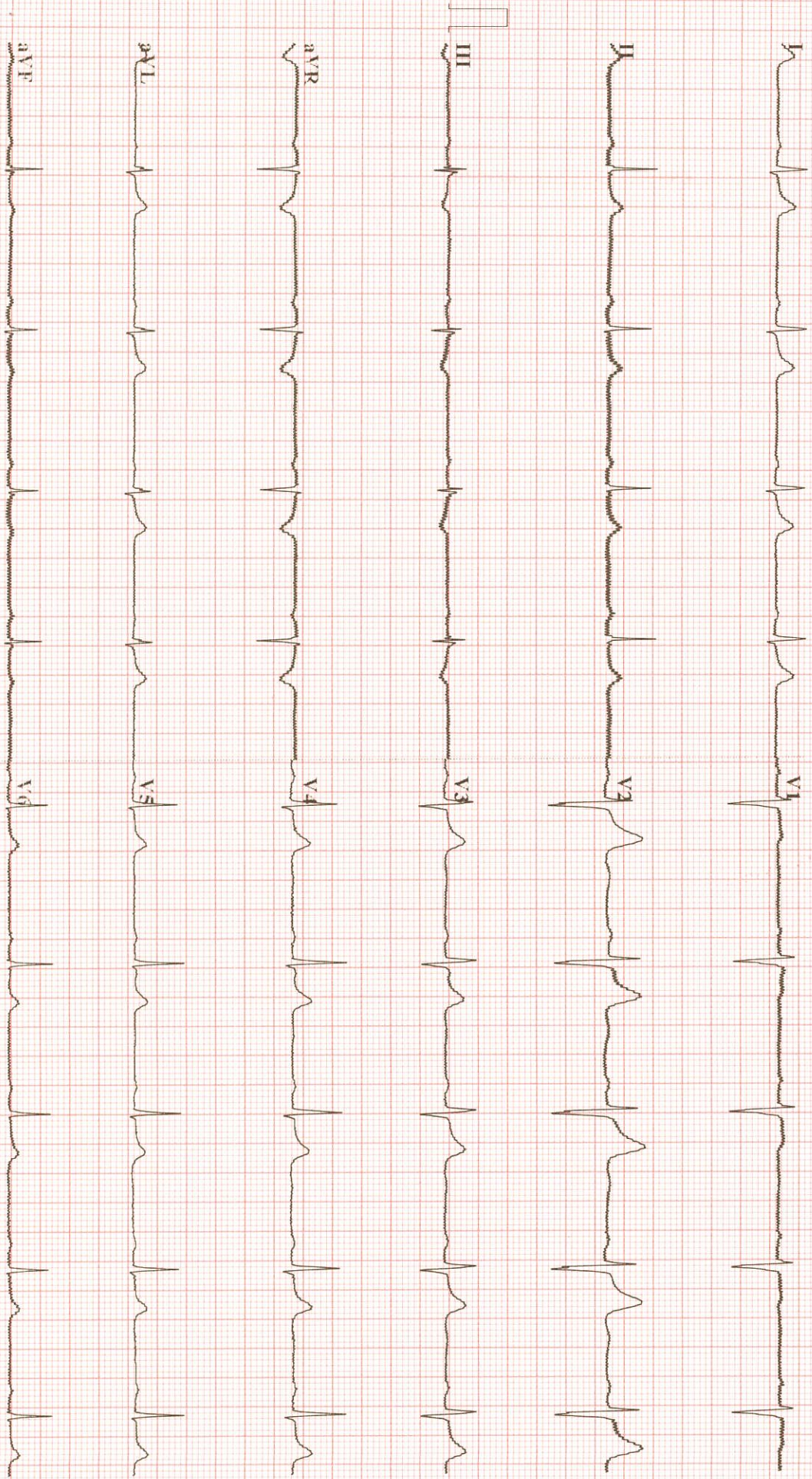
ID : 3717  
Name : Denny Miranda Putra  
Age : 28 Years Gender : Male  
Department: PT. Inspekindo Sinerget Persad

HR : 55 BPM  
P Dur : 112 ms  
PR int : 212 ms  
QRS Dur : 76 ms  
QT/QTc int : 389/373 ms  
P/QRS/T axis : 45/41/13 °  
RV5/SV1 amp : 0.822/0.865 mV  
RV5+SV1 amp : 1.687 mV  
RV6/SV2 amp : 0.718/0.983 mV

Technician : Rinda A.M.d.KeP  
Report Confirmed by:

Diagnosis Information:  
811: Sinus Bradycardia  
\*\*\*Normal ECG\*\*\*

*Randy Yuskil*  
**dr. ACHMAD YUSKIL, Sp.JP**  
SPECIALIS JANTUNG DAN PEMBULUH DARAH





# Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

ID:3717

Section:

Name:Denny Miranda. P Sex:Male

Age:29

Exam Time:12-07-2021 13:42

Information

DOB:1992-08-14

Race:Oriental Race

Indications:MCU

Height:169.00 cm

Weight:82.00 kg

- Smoking  Diabetic
- Hypertension  Hyperlipidemia
- History of MI
- Family History

Medications:

Address:

Telephone:

Result

Stage Name	HR(bpm)	BP(mmHg)
PRE-EXE	92	140/80
EXE1	114	140/80
EXE2	140	----/----
EXE3	176	----/----
EXE4	186	----/----
REC1	173	150/80

Protocol Name: BRUCE  
 Target HR: 162 bpm  
 Exercise Time: 12:01 mm:ss  
 Max Speed: 6.8 km/h  
 Max Grade: 16.0 %  
 Exeed +/-100uV Leads:  
 I II III aVL aVR aVF  
 V1 V2 V3 V4 V5 V6  
 DUKE Score: ----

Max Values	HR:	186 bpm
Target HR:	114.8 %	
METS:	13.5 METs	
HR*BP:	21275.0 bpm*mmHg	
SYS:	150.0 mmHg	
DIA:	80.0 mmHg	

ST Segment	11:00	09:30	11:20	11:20	00:02
Max Elevation:	0.31 mV	0.27 mV	0.28 mV	0.28 mV	-0.35 mV
Max Depression:	08:20	10:40	08:20	08:20	10:40
Max Elevation Change:					
Max Depression Change:					
	II	V3	II	II	V3

Arrhythmia

Total Beats: 1702  
 Total V: 1  
 V Pairs: 0  
 V Run: 0  
 V bigeminal: 0  
 V trigeminal: 0  
 Total Long: 0

Abnormal Beats: 1

Symptoms:

Reason for End :

Conclusions:

*Negative Ischaemic Response*

Operator:

**Dr. Achmad Yusril, Sp.JP**  
 SPESIALIS JANTUNG DAN PEMBULUH DARAH  
 Reviewing Physician:



# Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

## Average QRS

ID:3717

Section:

Name:Denny Miranda, P Sex:Male

Age:29

Exam Time:12-07-2021 13:42

Time:00:20	Time:03:20	Time:06:20	Time:09:20	Time:11:10	Time:11:50
HR:94 bpm BP:140/80 mmHg	HR:112 bpm BP:140/80 mmHg	HR:141 bpm BP:140/80 mmHg	HR:176 bpm BP:140/80 mmHg	HR:186 bpm BP:140/80 mmHg	HR:173 bpm BP:150/80 mmHg
I 0.05	0.11	0.07	0.06	0.13	0.18
II 29.26	40.13	29.90	41.76	43.12	53.91
III 0.06	0.08	-0.00	0.09	0.04	0.13
aVR 27.78	38.69	5.33	42.83	18.55	49.88
aVL -0.01	-0.04	-0.07	0.03	-0.09	-0.05
aVF -2.63	2.94	-2.91	1.18	-3.22	-13.76
V1 -0.06	-0.09	-0.03	-0.08	-0.08	-0.15
V2 -28.46	-39.99	-17.85	-41.94	-33.33	-51.82
V3 0.02	0.07	0.07	0.01	0.11	0.12
V4 16.29	23.48	27.09	22.69	38.60	39.72
V5 0.04	0.02	-0.04	0.06	-0.02	0.04
V6 13.44	21.42	10.80	25.59	17.71	25.72
VR 26	-0.04	0.01	-0.03	-0.03	-0.03
VL 8.26	44.88	9.52	22	6.28	15.36
V3R 0.08	0.12	0.14	0.08	0.12	0.21
V3L 41.16	38.95	27.39	39.72	41.42	53.85
V4R 0.06	0.06	0.05	0.15	-0.02	-0.22
V4L 39.12	22.89	38.98	21.19	24.02	94.19
V5R 0.04	0.08	0.04	0.05	0.10	0.22
V5L 7.55	18.41	25.00	43.65	51.76	61.67
V6R 0.06	0.08	0.02	-0.00	0.07	0.20
V6L 24.28	28.18	19.73	32.45	45.11	58.12
VR 0.07	0.10	0.03	0.01	0.05	0.21
VL 29.06	33.33	23.93	34.13	53.20	60.27



# Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

## ECG Strips

ID:3717

Section:

Name:Denny Miranda. P Sex:Male

Age:29

Exam Time:12-07-2021 13:42

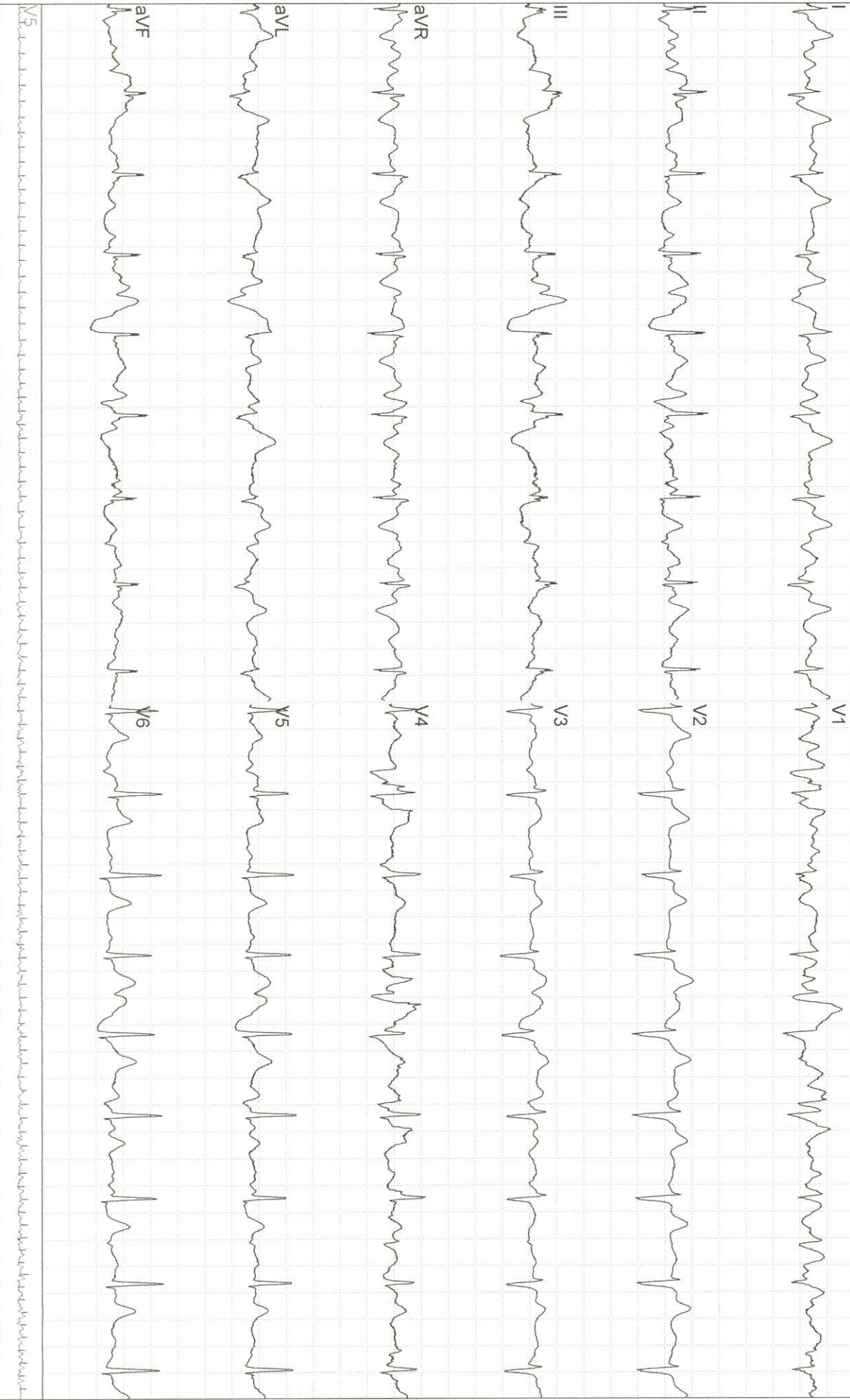
Time:00:16

Stage:[1 / 6] PRE-EXE 00:16 [0.0 Km/h 0.0 %]

HR:92 bpm

BP:140/80 mmHg

10mm/mV 25mm/s



# Grand Medica Indonesia Stress ECG Exercise Report

## ECG Strips

ID:3717

Section:

Name:Denny Miranda. P

Sex:Male

Age:29

Exam Time:12-07-2021 13:42

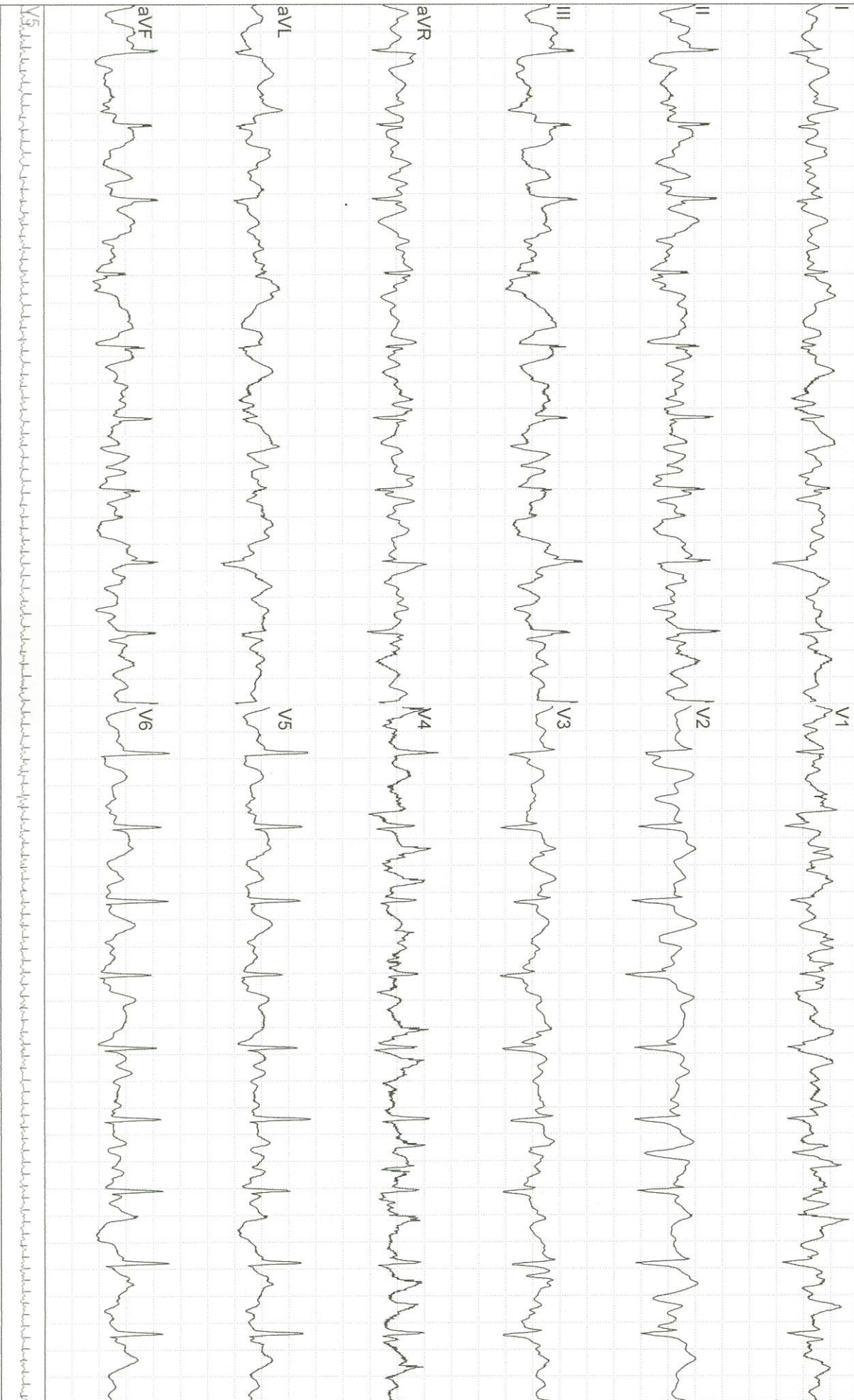
Time:03:20

Stage:[2 / 6] EXE1 02:50 [2.7 Km/h 10.0 %]

HR:112 bpm

BP:140/80 mmHg

10mm/mV 25mm/s





# Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

## ECG Strips

ID:3717

Section:

Name:Denny Miranda. P Sex:Male

Age:29

Exam Time:12-07-2021 13:42

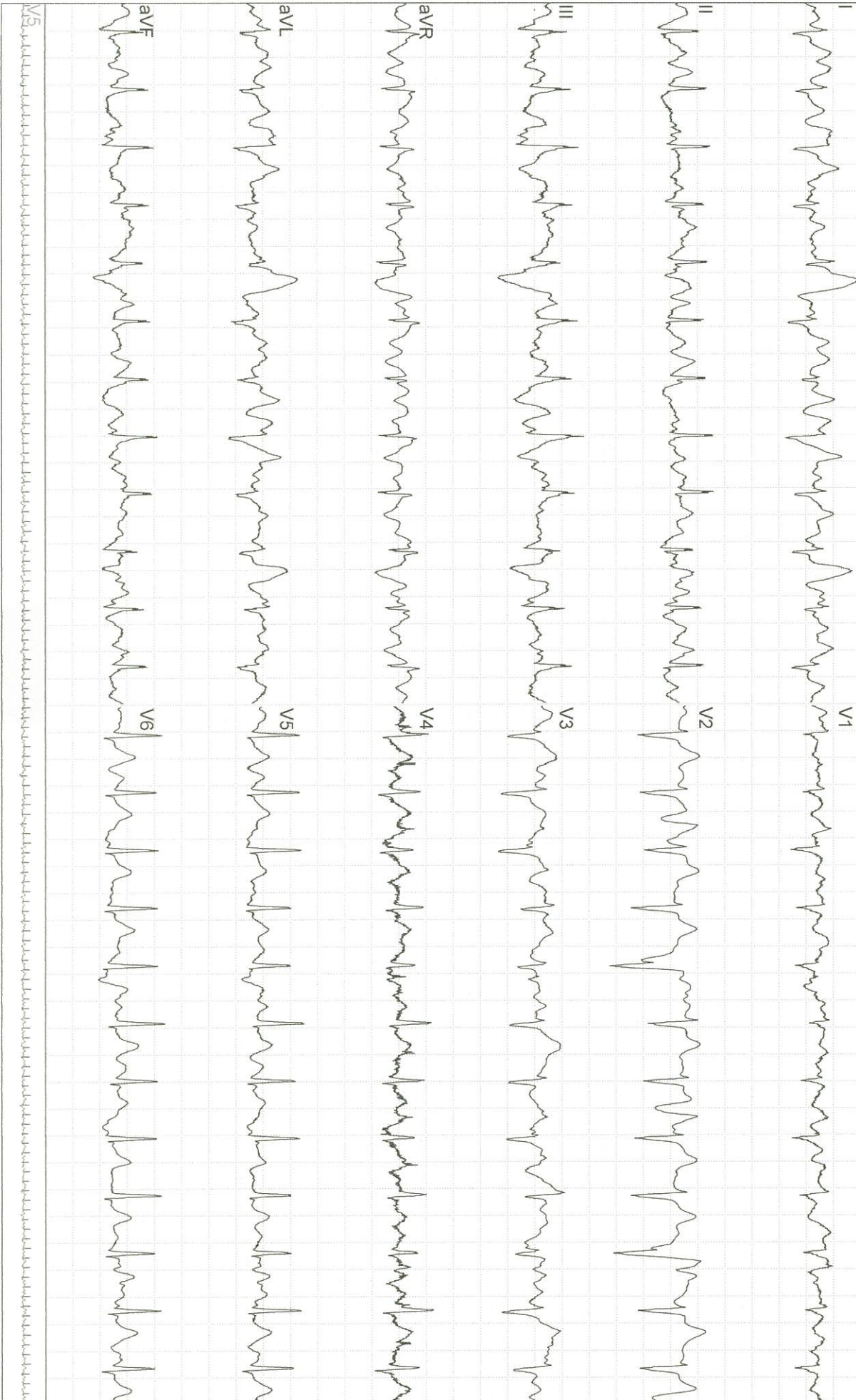
Time:06:06

Stage:[ 3 / 6 ] EXE2 02:36 [ 4.0 Km/h 12.0 % ]

HR:139 bpm

BP:140/80 mmHg

10mm/mV 25mm/s





# Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

## ECG Strips

ID:3717

Section:

Name:Denny Miranda. P

Sex:Male

Age:29

Exam Time:12-07-2021 13:42

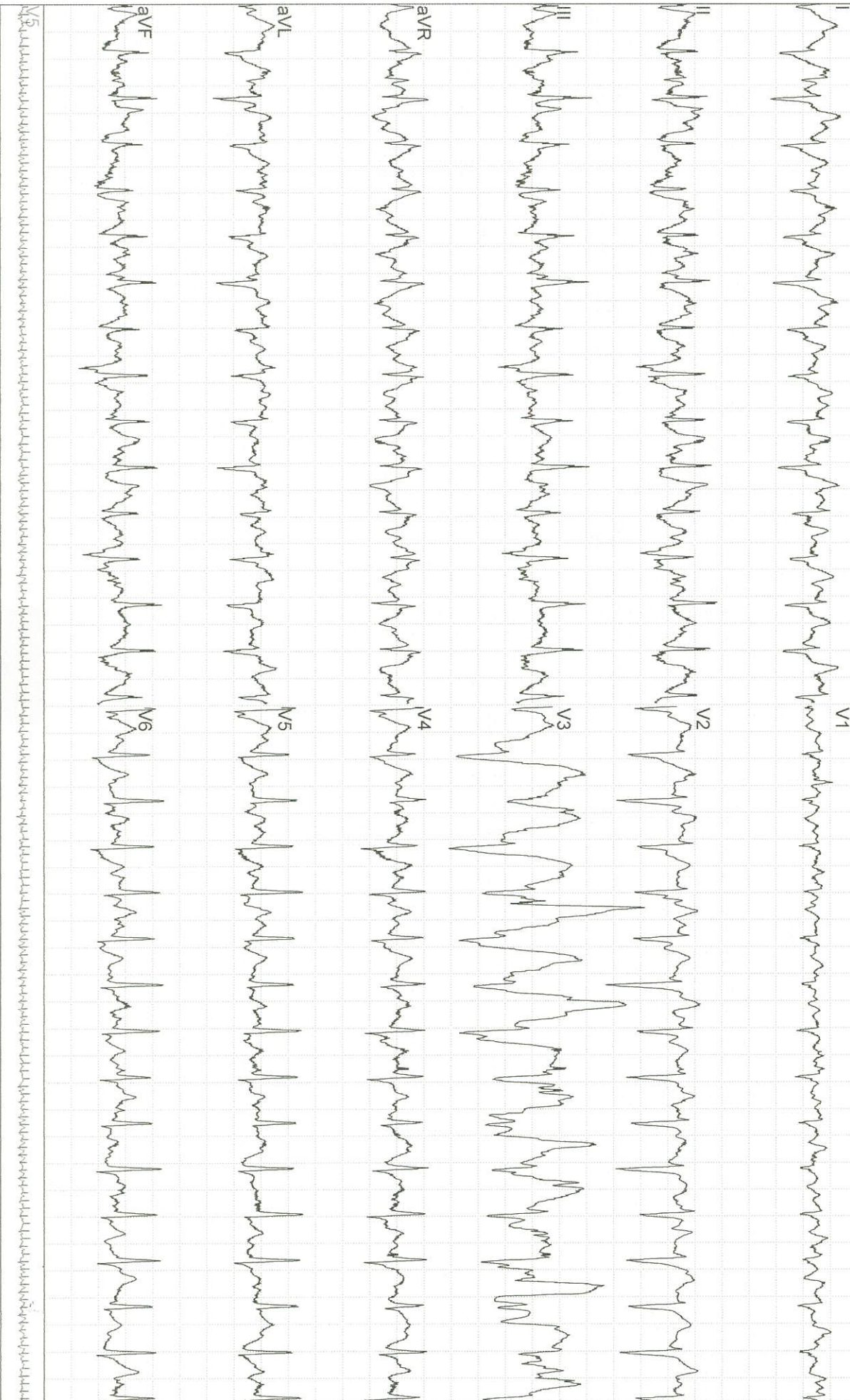
Time:09:20

Stage:[ 4 / 6 ] EXE3 02:50 [ 5.5 Km/h 14.0 % ]

HR:176 bpm

BP:140/80 mmHg

10mm/mV 25mm/s





# Grand Medica Indonesia Stress Exercise Report

## ECG Strips

ID:3717

Section:

Name:Denny Miranda. P    Sex:Male

Age:29

Exam Time:12-07-2021 13:42

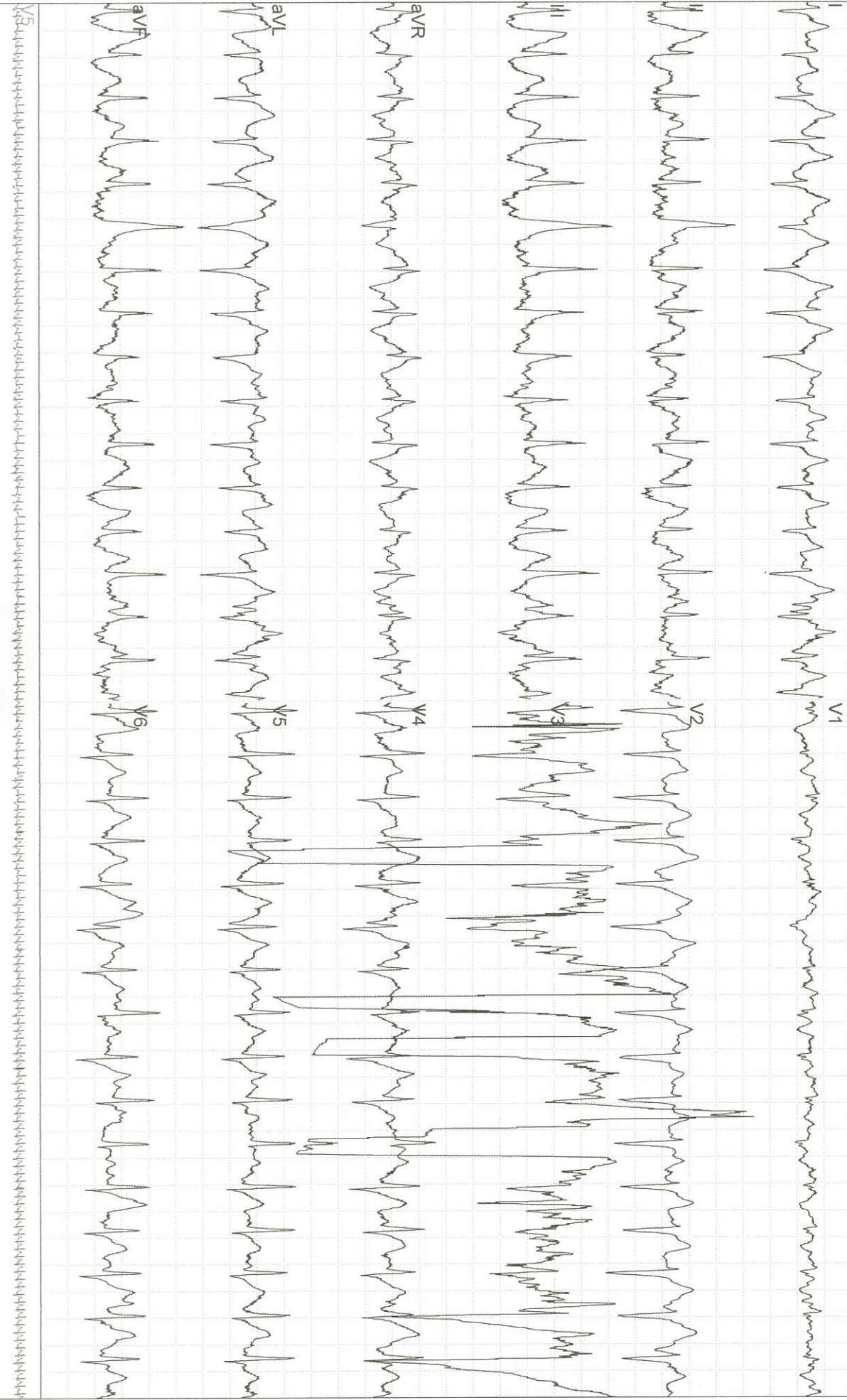
Time:11.13

Stage:1 5 / 6 ] EXE4 01:43 [ 6.8 Km/h 16.0 % ]

HR:186 bpm

BP:140/80 mmHg

10mm/mV 25mm/s





**Nomor Pasien** : 3717  
(Patient Number)

**Tgl Pemeriksaan** : 12/07/2021  
(Date of Analysis)

**Pemeriksaan**  
Examination

**Data Pasien (Patient Detail)**

**Nama** : DENNY MIRANDA. P, Tn  
(Name)

**Perusahaan** :  
(Company)

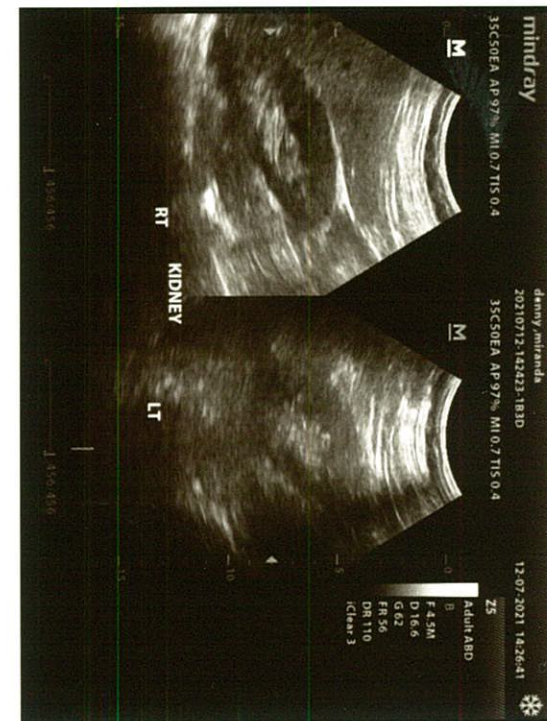
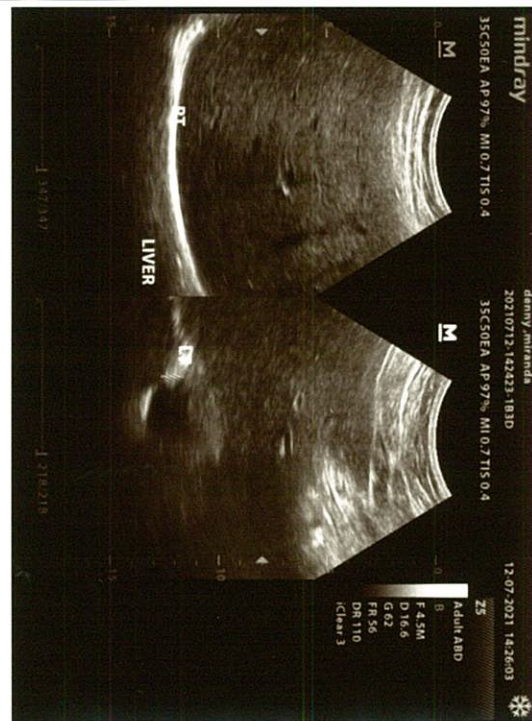
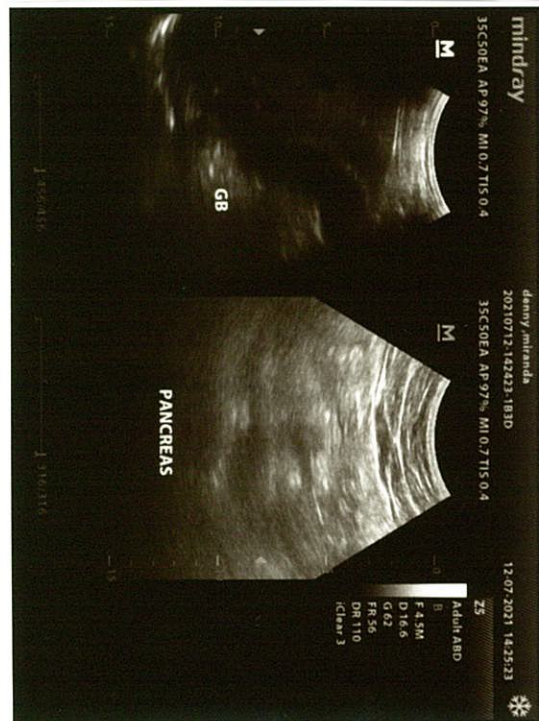
INSPEKTINDO SINERGI PERSADA

**Umur** : 28 Tahun  
(Age) (Years old)

**Jenis Kelamin** : Laki-Laki  
(Gender)

**Pekerjaan** :  
(Occupation)

ASST INSPECTOR





DENNY MIRANDA PUTRA, Th.  
3717  
[M]

12.07.2021  
11:47:33

KLINIK GRAND MEDICA

L

